

Главный редактор рассказывает о том, как он саровчанам прохладу обеспечивал

Ретроспектива бесплатных работ по уборке города от СССР до наших дней

Ольга Калинкина рассказывает о своем опыте улучшения фигуры диеты

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 15 (473), 30 апреля 2022. Возрастное ограничение: 16+



**9 мая**  
1941 - 1945

**ПРОГРАММА ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ 77-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ**

**ДЕНЬ ПОБЕДЫ**

**ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ**

**9.00** Лития, возложение гирлянды, выступление руководителей города, возложение цветов  
Акция «Бей, барабан!», прохождение пионерских дружин  
Акция «Бессмертный полк», прохождение войск и юнармейцев, проезд ретротехники

**ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА**

**10.00** Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы

**ДВОРЫ САРОВА**

**10.00** Парады и праздничные поздравления у домов участников ВОВ

**СТАДИОН «ИКАР»**

**11.00** Турнир по футболу «Кубок Победы»

**ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМ. П.М. ЗЕРНОВА**

**14.00** Праздничная ярмарка, тематические локация, мастер-классы, интерактивные площадки, акции

**16.00** Концертная программа «Наследники Победы» с участием творческих коллективов города и духового оркестра в/ч 3274 на танцевальной площадке

**ПОЙМА РЕКИ САТИС**

**14.00** Выставка военной техники «1945»  
«Документы и факты» на экране живой памяти  
«Бессмертный полк онлайн» на экране живой памяти

**19.00** Всероссийская минута молчания

**19.15** Фильмы Победы на экране живой памяти

**МОСТ СТРОИТЕЛЯ ЗАХАРОВА**

**22.00** Фейерверк «Салют Победы!»



Сergeй «Мартин» Кугукин  
Даша Оськина

**20**  
**Сериалы**

**19**  
**Фильмы**

Каждую пятницу в 8:30 на 107.0 советуем, что посмотреть в выходные



## Летнее расписание отправления автобусов

(Указано время отправки автобусов в рейс с автостанции)

РАБОЧИЕ ДНИ								ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ																			
№ 1		№ 1А		№ 2		№ 2А		№ 3		№ 2		№ 2А		№ 4в		№ 4Ав		№ 5									
5:37	10:25	16:07	5:43	11:02	16:18	5:43	10:19	16:12	5:39	9:45	15:36	5:36	5:49	15:12	5:58	14:40	6:03	5:54	6:30								
5:51	10:48	16:21	6:05	11:26	16:32	5:57	10:46	16:26	5:54	10:20	15:48	6:58	6:40	16:04	6:50	15:31	7:01	6:51	7:05								
6:05	11:12	16:35	6:20	11:48	16:44	6:11	11:13	16:40	6:09	10:47	16:00	8:17	7:31	16:56	7:42	16:22	8:00	7:48	7:40								
6:19	11:34	16:49	6:36	12:12	16:58	6:23	11:40	16:54	6:23	11:14	16:12	10:24	8:22	18:40	9:18	17:59	8:55	8:53	8:15								
6:33	11:57	17:03	6:50	12:36	17:12	6:37	12:07	17:08	6:36	11:46	16:24	11:45	9:13	19:33	10:17	18:56	10:38	10:26	9:25								
6:47	12:20	17:17	7:04	12:58	17:28	6:51	12:34	17:22	6:49	12:15	16:48	13:05	10:52	20:00	11:15	19:48	11:33	11:23	10:00								
7:01	12:43	17:31	7:18	13:20	17:42	7:05	13:01	17:45	7:02	12:44	17:00	14:25	11:47	20:24	12:07	20:40	12:34	12:20	11:15								
7:15	13:02	17:43	7:32	13:44	18:08	7:19	13:31	18:04	7:15	13:12	17:14	15:45	12:38	21:15	12:58	21:34	13:31	13:17	11:50								
7:28	13:29	18:01	7:46	14:06	18:34	7:33	13:54	18:35	7:27	13:45	17:40	17:13	13:30	21:48	13:48	14:39	14:39	14:20	12:25								
7:42	13:52	18:46	8:00	14:28	19:00	7:47	14:21	18:58	7:39	14:07	18:13	19:01	14:21			15:35	15:18	13:00									
7:56	14:15	19:15	8:14	14:52	19:26	8:05	14:48	19:25	7:59	14:27	18:46	20:21				16:34	16:15	13:35									
8:10	14:38	19:38	8:30	15:06	19:50	8:30	15:02	19:52	8:22	14:48	19:15					18:17	18:03										
8:25	14:57	19:58	8:56	15:20	20:14	9:00	15:16	20:19	8:44	15:00	19:38					19:14	19:01										
8:48	15:11	20:26	9:24	15:34	20:38	9:25	15:30	20:46	8:59	15:12	20:08						19:57										
9:02	15:25	20:47	9:48	15:48	21:04	9:49	15:44	21:13	9:10	15:24	20:29						21:20										
9:35	15:39	21:10	10:14	16:04	21:30	15:58	21:48	21:00																			
10:00	15:53	21:35	10:40																								
№ 4		№ 4А		№ 5		№ 9		№ 10*		№ 11		№ 12		№ 19		№ 5С		№ 9		№ 10*		№ 11		№ 12		№ 19	
5:55	14:58	5:40	12:22	6:30	5:40	9:15	6:25	6:40	6:18	14:50	5:35	8:50	7:30	6:00	5:50	14:50	5:35	8:50	7:30	6:00	5:50	14:50	5:35	8:50	7:30	6:00	5:50
6:17	15:41	6:00	13:06	7:40	6:50	12:00	7:30	7:30	7:48	15:20	6:50	12:00	10:30	8:30	6:30	15:20	6:50	12:00	10:30	8:30	6:30	15:20	6:50	12:00	10:30	8:30	6:30
7:00	16:32	6:22	13:49	8:50	8:05		8:10	8:30	8:15	16:00	7:55	№ 10А*	13:00	11:27	7:20	16:00	7:55	№ 10А*	13:00	11:27	7:20	16:00	7:55	№ 10А*	13:00	11:27	7:20
7:50	16:54	7:04	14:34	9:25	9:52	№ 10А*	10:35	12:40	9:17	16:30	9:45	14:10	15:30	14:00	8:05	16:30	9:45	14:10	15:30	14:00	8:05	16:30	9:45	14:10	15:30	14:00	8:05
8:34	17:43	7:52	15:14	10:40	11:00	14:40	11:35	13:00	9:32	17:10	10:55	17:40	18:30	16:30	8:50	17:10	10:55	17:40	18:30	16:30	8:50	17:10	10:55	17:40	18:30	16:30	8:50
9:10	18:41	9:20	15:58	11:50	12:08	17:30	12:35	13:38	10:05	18:20	12:05	№ 10А*	21:05	19:30	9:45	18:20	12:05	№ 10А*	21:05	19:30	9:45	18:20	12:05	№ 10А*	21:05	19:30	9:45
10:00	19:22	10:07	16:26	13:00	13:15	№ 10А*	15:05	14:10	11:20	19:20	13:15	№ 10А*			10:57	19:20	13:15	№ 10А*			10:57	19:20	13:15	№ 10А*			10:57
10:43	20:03	10:56	18:55	14:22	14:22	№ 10А*	16:05	14:30	12:50	20:30	14:35	№ 10А*			11:47	20:30	14:35	№ 10А*			11:47	20:30	14:35	№ 10А*			11:47
11:27	20:46	11:38	19:37	15:35	15:35		17:12	15:40	13:30	21:00	15:50	№ 10А*			12:28	21:00	15:50	№ 10А*			12:28	21:00	15:50	№ 10А*			12:28
12:13	21:30	20:20	20:20	16:43	16:43		19:10	16:02	14:20		17:00	№ 10А*			13:25		17:00	№ 10А*			13:25		17:00	№ 10А*			13:25
12:54		20:59	20:59	17:08	17:08		20:10	17:10	15:53		18:10	№ 10А*			14:15		18:10	№ 10А*			14:15		18:10	№ 10А*			14:15
13:35				18:35	18:35		21:10		17:20		19:55	№ 10А*			14:56		19:55	№ 10А*			14:56		19:55	№ 10А*			14:56
14:16				19:45	19:45				17:53		21:00	№ 10А*			15:51		21:00	№ 10А*			15:51		21:00	№ 10А*			15:51
				20:45	20:45							№ 10А*			16:32			№ 10А*			16:32			№ 10А*			16:32
												№ 10А*			17:21			№ 10А*			17:21			№ 10А*			17:21
												№ 10А*			18:40			№ 10А*			18:40			№ 10А*			18:40
												№ 10А*			19:35			№ 10А*			19:35			№ 10А*			19:35
												№ 10А*			20:10			№ 10А*			20:10			№ 10А*			20:10
												№ 10А*			21:02			№ 10А*			21:02			№ 10А*			21:02

## ВОПРОС-ОТВЕТ

## Администрация

Ольга  
КАЛИНИНА

## ЗАМЕНА ПЕСКА

Вопрос: 12.04.2022

Здравствуй. Просьба в этом году засыпать в песочницы на детской площадке парка песок светлого цвета (речной). Оранжевый песок очень маркий, плохо отстирывается от одежды детей.



Ответ: 28.04.2022

Песок в песочницах ПКИО им. П. М. Зернова заменили. Тимофеева Лариса Владимировна, МБУК «ЦРКИИС», директор

## ЯМА НА ДОРОГЕ

Вопрос: 10.04.2021

На Рябиновой улице неожиданно сломалась новая дорога (2 года как асфальтирована). Яма с каждым днём всё больше и больше.



Ответ: 03.06.2021

Подрядная организация выполнила ямочный ремонт на ул. Рябиновая в районе д. 32.

Шаповалова Валентина Александровна, ДГХ Сектор автотранспорта, начальник сектора

## СОБАКИ У РЫНКА

Вопрос: 15.12.2021

Собаки проявляют агрессию. Просьба разобраться, пока я сам не разобрался.

Ответ: 11.04.2022

Готово. Данных особей на территории рынка нет.

Банькина Любовь Игоревна, ДГХ Управления инженерной инфраструктуры и охраны окружающей среды, главный специалист

Вопрос: 11.04.2022

Прошло 4 месяца. У выше указанных животных наступила половая весна, и, несмотря на бирки в ушах, они продолжают с новыми силами терроризировать посетителей рынка. Не будете реагировать, буду писать

выше по инстанциям. С зимы заявка висит, и никаких телодвижений с вашей стороны.

14.04.22

Решение оценено автором проблемы на 1 с комментарием:

«Упомянутые животные, как бежали так бегают, продолжая своим агрессивным поведением пугать посетителей рынка».



26.04.2022 на территории Городского рынка собак не обнаружено.



Банькина Любовь Игоревна, ДГХ Управления инженерной инфраструктуры и охраны окружающей среды, главный специалист

28.04.2022

Они вас ждут.



## ГЛАВРЕДНОЕ

## Про то, как я тень на Саров наводил

Всегда приятно, когда твоя идея находит реальное воплощение. Я тут на днях прогуливался по театральному скверу и вспомнил о том, что однажды смог предложить городской администрации удачную идею

Сергей  
«Мартин»  
КУГУКИН

Martin

Это был уже теперь далёкий 2009 год, когда наше информационное агентство запустило интернет-проект «Задай вопрос главе администрации».

Как раз тогда прошла реконструкция пространства возле театра, и я решил сам воспользоваться нашим сервисом, но не в качестве спрашивающего, а с конкретным предложением. Направил своё обращение и получил ответ:

Вопрос. Здравствуйте, Валерий Дмитриевич. У меня не вопрос, а скорее предложение. Новый сквер перед фонтаном у театра получился отличным. Единственная проблема — отсутствие тени. Понятно, что тень дадут посаженные деревья. Но случится это не скоро — им же надо ещё вырасти. Может быть, стоит соорудить возле некоторых скамеек некие арки из лёгкого металлического профиля, а возле них высадить вьющиеся растения, которые обильно произрастают на улицах города. В некоторых местах, я видел, этот вьюн «дополз» по стене уже до третьего-четвёртого этажа. Листья у него плотные, широкие. Дают хорошую тень. И с эстетической точки зрения



очень неплохо смотрится. Плюс растёт быстро, не прихотлив. С уважением, Мартин Угольников.

Ответ. Спасибо за ваше предложение. Оно будет рассмотрено при корректировке проекта благоустройства сквера.

И вот сейчас, когда моя идея реализована, и правда, приятно видеть, какая пышная зелёная тень получилась возле скамеек. Понятно, что об этом не многие помнят, но внутреннее ощущение даёт мне повод иной раз улыбнуться.

Это я всё к тому, что вполне можно влиять на облик родного города. Делать его уютнее и удобнее. Возможно с первого

раза у вас и не получится, но в этом деле главное — не прекращать попытки. Для меня ведь тоже стало небольшим открытием то, что чиновники — такие же люди. И то, что мы видим вокруг, сделанное в рамках идеи конкретного специалиста, отвечающего за это направление.

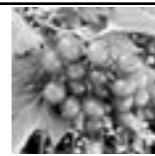
А у него, как и у любого из нас, может быть так называемое «туннельное зрение», когда, занимаясь каким-то делом, ты перестаёшь мыслить нестандартно и не видишь каких-то интересных решений. Почему бы не помочь таким людям? Причём делать это можно и нужно в разных формах и объёмах.

Не так давно проходили общественные слушания по генеральному плану города. Я регулярно посещаю подобные мероприятия и с печалью замечая, что, как правило, их посещает ограниченный круг одних и тех же людей. Это городские активисты, которые, как и я, пытаются сделать город лучше.

Но ведь каждый из нас может внести свой вклад. Я рекомендую вам занять активную жизненную позицию и пусть в мелочах, но стараться влиять на нашу среду обитания.

## НОВОСТИ

## Итоги недели

Ольга  
КАЛИНИНА

## ПРОГРАММА НА 9 МАЯ

Программа праздничных мероприятий в Сарове 9 мая:

Мемориальный комплекс «Вечный огонь» (пр. Ленина)

09:00 — Проведение акции «Георгиевская ленточка», возложение гирлянды, выступление руководителей города, возложение цветов, акция «Бей, барабан!», прохождение пионерских дружин, акция «Бессмертный полк», прохождение войск и юнармейцев, проезд ретротехники.

Для участия в акции «Бессмертный полк» вы можете записаться по телефонам: 9-94-06, 9-94-09. Количество участников ограничено. Сбор участников в 8:30 на площади Ленина

## Площадь Ленина

10:00 — Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы

## Дворы города

10:00 — Парады и праздничные поздравления агитбригад у домов участников ВОВ

## Стадион «Икар»

11:00 — Турнир по футболу «Кубок Победы»

## Парк культуры и отдыха им. П. М. Зернова

14:00 — Праздничная ярмарка, тематические локации, мастер-классы, интерактивные площадки, акции

Выставка военной техники «1945» (пойма реки Сатис)

Экран живой памяти: «Документы и факты», «Бессмертный полк онлайн» (пойма реки Сатис)

16:00 — Концертная программа «Наследники Победы» с участием творческих коллективов города и духового оркестра в/ч 3274 (Танцевальная площадка парка)

19:00 — Всероссийская минута Молчания (пойма реки Сатис)

19:15 — Экран живой памяти. Фильмы Победы (пойма реки Сатис)

## Мост строителя Захарова

22:00 — Праздничный фейерверк «Салют Победы!»

## СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ПО ХОККЕЮ

В воскресенье, 24 апреля, в ФОК «Мещерский» в Нижнем Новгороде состоялся Чемпионат Нижегородской области по хоккею среди студенческих команд. Соревнования завершили официальный сезон по хоккею.

По итогам ледовых поединков команда хоккеистов Саровского физтеха стала призёром чемпионата и расположилась в итоговой турнирной таблице на 2 месте, уступив первенство



лишь команде Нижегородского государственного инженерно-экономического университета (Княгинино).

Команду СарФТИ НИЯУ МИФИ тренирует Сергей Витальевич Колюбакин (Спортивная школа «Саров»).

Ярослав Селякин по итогам состоявшихся матчей и за результативность игры получил звание «Лучший игрок команды».

Владлен Феоктисов стал лучшим защитником турнира.

В награждении принял участие член правления Всероссийского клуба «Золотая шайба», вице-президент Нижегородской областной федерации хоккея Алексей Евгеньевич Швецов.

Поздравляем с успехом студенческую команду СарФТИ НИЯУ МИФИ по хоккею, её тренера Сергея Витальевича Колюбакина, преподавателей кафедры физического воспитания!

## ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

Алексей Сафонов рассказал о детской поликлинике:

В пятницу вместе с заместителем полномочного представителя Президента в ПФО Игорем Паньшиным посетили стройплощадку детской поликлиники на улице Чапаева.

Монолитные работы завершены, внутри уже возвели 8 тыс. кв. м. перегородок. Как и на всех строительных объектах, из-за непростой экономической ситуации есть сложности с поставщиками, но они решаемы.

Подрядчики на установку окон и работы по заливке полов найдены, контракты с ними заключены.



После майских праздников планируют начать кровельные работы и обустройство фасада.

Строительство детской поликлиники идёт согласно графику, но за работами на объекте будет и дальше вестись контроль на всех уровнях.

## ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН



Окончание отопительного сезона в Сарове назначено на 4 мая, сообщает департамент городского хозяйства.

Соответствующее постановление подписано 27 апреля. Управляющим компаниям, учреждениям социально-культурной среды и здравоохранения рекомендовано провести необходимые работы по подготовке систем теплоснабжения к отключению тепла.

## РАБОТА ПОЛИКЛИНИК В МАЙСКИЕ



## ГРАФИК РАБОТЫ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Поликлиника № 1 работает по субботнему графику 2 и 8 мая. Приём ведут дежурный терапевт и хирург. Кроме того, будет открыт процедурный



кабинет, в том числе в дневном стационаре. В детской поликлинике 2 и 8 мая ведёт приём дежурный педиатр с 9:00 до 12:00. Вызовы на дом принимают до 12:00. Также будет открыт процедурный кабинет.

С 1 по 3 мая и с 7 по 10 мая работает стоматолог в кабинете Больничного городка с 8:00 до 13:00. Неотложную и экстренную помощь оказывают отделение скорой медицинской помощи и стационар больницы.

## «ФРИСТАЙЛ»

## ПОБЕДИЛ

## НА МЕДИАТОЧКЕ

Медиастудия «Фристайл» ДШИ № 2 победила во Всероссийском конкурсе «Медиаточка-2022».

На суд профессионального жюри были представлены Отчёты деятельности более 100 российских медиаобъединений школьников за прошедший 2021 год. Медиастудия «Фристайл» ДШИ № 2 награждена Дипломом I степени. Это подтверждает успешность и конкурентоспособность студии, которая предлагает детям качественное образование в области медиатворчества. Сильный педагогический состав, новейшее техническое оснащение и современная образовательная программа, охватывающая широкую палитру мультимедийной деятельности. Всё это говорит об уникальности отделения медиастудии на фоне остальных конкурсантов.

Поздравляем ребят и их преподавателей с этой победой.



## ПЕБЕДА НА ХАКАТОНЕ

Школьники технопарка «Кванториум Саров» Егор Шкиль, Максим Коршунов, Гордей Петренко одержали командную победу в номинации «Выбор эксперта» и в специальной номинации «IT-прорыв» I Межрегионального промышленного IT-хакатона, который прошёл в Арзамасе.

В подготовке двух команд школьников «Кванториума Саров» приняли участие студенты 4 курса факультета информационных технологий и электроники СарФТИ НИЯУ МИФИ Глеб Дерюгин, Дарья Николаева и Альбина Назарова.

## ИТОГИ ОПРОСА

Майские праздники — самое время для шашлыков. В связи с этим мы решили спросить у саровчан, куда они планируют поехать на шашлыки. В опросе приняли участие 714 человек, половина из которых отправятся отдыхать на дачу. 20% вообще не планируют шашлыков в этом году. 15% будут жарить шашлыки на участке частного дома. 6% поедут на природу за зоной. 2% поедут в район Кремешков, ещё 2% за Маслихи. 1% пойдут сидеть с шашлыками на бассейн, 2% поедут на Протыжку, ещё 2% просто купят шашлыки в уличных кафе.

## ВОСПОМИНАНИЯ

## Двадцать шестой

Саров постоянно меняется: что-то появляется новое, а что-то уходит в небытие

Даша  
ОСЬКИНА

Как, например, магазин «Дружба» на площади. Сейчас здание пустует и, кто знает, что будет там, но мне почему-то кажется, что всегда, когда я буду проходить мимо, я стану погружаться в воспоминания.

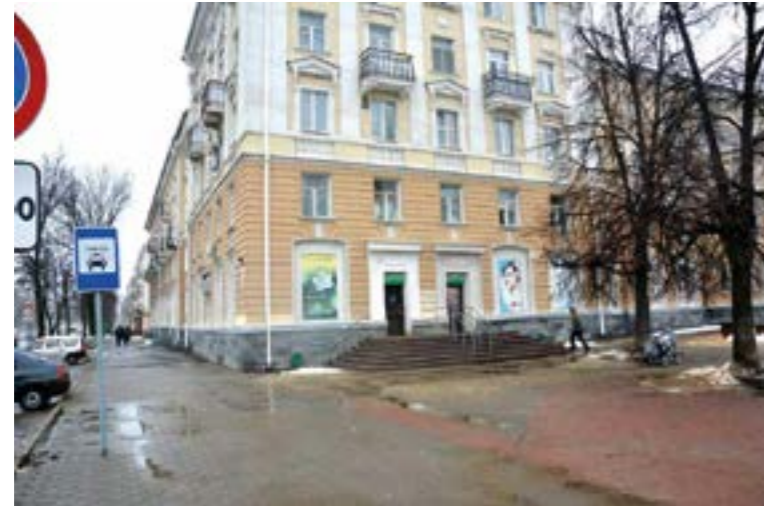
И сразу встанут перед глазами ларьки, в которых продавщицы так любили давать сдачу конфетками или жвачками. Кстати, если это были жвачки, то обязательно нужно было попросить «Турбо», потому что там вкладыши. Я сейчас поражаюсь, почему эти жвачки нам так нравились — они же жёсткие и вкус очень быстро пропадали, но зато какие из них получались пузыри! Особенно, если штуки три в рот засунуть и надуть.

Но, впрочем, я отвлеклась от «Дружбы». С другой стороны, пятачок с ларьками был как будто неотъемлемой частью магазина, его продолжением. Я ещё застала то время, когда взрослые друзья родителей спрашивали меня во дворе: «Ты в двадцать шестой идёшь?», и я, ничего не понимая, на всякий случай кивала. Конечно, смутно я догадывалась, что разговор идёт о «Дружбе», но я решительно не могла в своей голове сложить эти два понятия. Дом то под номером 23... Уже намного позже я узнала, что магазины в Сарове имели каждый свои номера, вот многие и привязали к ним.

С «Дружбой» я знакома с самого детства — ведь я жила буквально через двор от неё. Это был тот самый первый магазин, в который меня отправили самостоятельно. Жутко гордую, мнущую в потной ладошке 50 рублей, и бормочущую себе под нос всю дорогу «Молоко, хлеб, соль, молоко, хлеб, соль». Смешно, но при этом я совершенно забыла о том, что на сдачу можно было купить мороженое, и честно абсолютно всё, что осталось, принесла назад. Стоит отметить, что тогда это был не супермаркет, и что-то купить был тот ещё квест. Кстати, как оказалось, вспомнить расположение продуктовых отделов тоже задача весьма непростая. Поэтому на этот тонкий лёд я вставать не буду, а продолжу говорить о том, что сохранилось в закромах моей памяти.

Помимо продуктов в здании «Дружбы» было немалое количество отделочников со всякими разносями. Больше всего я, конечно, помню закуток с видеокассетами и витрину с детской бижутерией. Вот про них и расскажу подробнее.

В отделе со всякими побрякушками детское внимание, конечно же, привлекали разнообразные



колечки. Стоили они недорого, но были на любой вкус. И с сердечками, и с цветочками, и с разнообразными «драгоценными камушками», и обязательно все регулировались по размеру. Покупались они в диких количествах и, что скрывать, почти сразу же терялись. Зато прийти во двор и небрежно встряхнуть рукой с новым колечком было почти шиком. Особенно мне запомнился бум на них после выхода небезызвестной картины о кольце. Хозяйка отдела быстро смекнула, в чём дело, и привезли очень похожие колечки. В трёх цветах, между прочим — золотой, серебряный и чёрный. Я спросила у родителей последний. Стоили они, кстати, дороже других. Видимо именно поэтому это кольцо прожило у меня пару лет. Потом я, конечно, всё равно его потеряла, но такой долгий срок — это показатель.

Что касается видеокассет, то это был тот самый отдел, на который вся ребятня облизывалась, но покупать без родителей, конечно, ничего не смела. Наверное, вопрос был в стоимости, а может, в отсутствии сильной необходимости, ведь почти всегда нужен фильм или мультик можно было записать с телевизора или вообще переписать у друзей. Тем не менее,

даты привоза новых кассет мы знали наизусть и слетались к витрине как мухи на мёд, жадно рассматривая новинки сквозь стекло. А они, как правило, были в ярких красивых коробках, с заманчивыми названиями.

Не вспомню, за какие заслуги или на какой праздник, но разок мне повеселилось стать обладателем двух лицензионных кассет с мультфильмами. Они были в пластиковых (!) коробках, с яркими обложками и даже (не поверите!) с аннотацией на обратной стороне. Смотреть их набились к нам в дом чуть ли не всем двором.

Однако, что бы я не вспоминала о «Дружбе», на первом месте всегда будет самая близкая к остановке дверь. Тогда она открывалась, и за ней был волшебный мир пирожков, булочек и сока. Не знаю уж, откуда там бралась выпечка, но до сих пор я вспоминаю треугольные печеные пирожки с капустой, круглые с картошкой и овальные с рисом и яйцом. Мне кажется, что вкуснее я не ела ничего. Мои друзья набирали целые пакеты жареных пирожков с повидлом, а вот я никогда их не любила. Впрочем, не сомневаюсь, что они были не менее вкусные.



Сок заслуживает отдельного внимания. Он был в стеклянных конусах и почему-то всегда прохладный. Обязательно в продаже был люто ненавидимый мной тогда томатный сок. Похоже, не только я его не уважала, поскольку конус с ним почти всегда был полон. А вот обожаемый всей моей компанией персиковый сок редко доживал до нашего набега. Чуть позже там появился ещё и лимонад. Тархун разметался нами в нереальных количествах.

Впрочем, если вдруг нам не доставалось сока или лимонада мы, как правило, не сильно расстраивались, ведь можно было выйти из царства пирожков, вернуться во двор и разжиться вкуснейшим квасом. Заезд во

дворы за «Дружбой» с улицы Ленина летом обязательно украшался веселым жёлтым пятном — железной бочкой с квасом. Безумно вкусным освежающим напитком. Очень часто улыбающаяся продавщица черликала нам в моментально выпитые стаканы то, что накапало из крана в специально прикрученную бутылку. Не знаю, насколько это было правильно с точки зрения продаж и уж тем более здоровья, но мы были точно счастливы.

Эти воспоминания одни из самых тёплых и светлых, которые хранятся в моей памяти. Лето, детство, пирожки с соком и ощущение того, что так будет всегда. Какой же был у меня шок, когда как-то раз, вернувшись с юга и побывав по привычке в «Дружбу» за пирожками, я уткнулась в запертую дверь. В панике оббежав здание и буквально взлетев по ступеням к центральному входу, я увидела страшное объявление — «Закрывается на ремонт». Мне казалось, что у меня отнимут что-то важное, что-то значимое, и, увы, я не ошиблась.

Волшебный магазин превратился в заурядный супермаркет, а затем и вообще закрылся. И, действительно, нет ни ларьков, ни пирожков, ни колечек, ни даже кваса. Но есть память, и уж она-то точно в любой момент может вернуть меня в те времена, когда меня спрашивали: «Ты идёшь в двадцать шестой?», а я на всякий случай кивала, ведь шла же в «Дружбу», но вдруг именно это и есть тот самый загадочный «двадцать шестой».

фото В. Тимофеевского  
28.02.1992КРАСОТА  
ТРЕБУЕТ УХОДА!ПОДАРКИ  
ПРИ ПЕРВОМ  
ПОСЕЩЕНИИ!

## ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

## ОМОЛОЖЕНИЕ

безыглекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

## КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

\*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону.

epilier  
СТУДИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГСеть по России  
и странам СНГ —  
в Сарове!

ЗЕРНОВА, 34

8 (83130) 7-08-91

+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ИСТОРИЧЕСКИЙ САРОВ

## Субботники

Ольга  
КАЛИНКИНА

производственными заданиями, наводили чистоту под окнами своих организаций. Не отставали и школьники — мыли окна, парты, подметали школьные дворы.

Каждую весну, едва сходит снег, начинается подготовка к проведению мероприятия под названием «Субботник». Во времена Советского Союза это был коммунистический субботник, проводившийся в нерабочий день — субботу, ближайшую к «красной» дате в календаре — 22 апреля — дню рождения В. И. Ленина.

Рабочие производств становились к станкам, конструкторы к кульманам, теоретики продолжали решать сложные задачи. Городское радио под бравурные марши и песни рассказывало о достигнутых успехах — кто, где и насколько выполнил или перевыполнил план. Те, кто не был обременён



## #ЛЮДИВАЖНЕЕ

## Евгений Кирейчев

Ольга  
КАЛИНКИНА

Родился: 15.03.1999

Работает: токарем ЧПУ в «Энергопотоке»

Уже полгода Женя работает в цехе, который изготавливает промышленные детали для атомных станций. Сейчас он пока ещё в статусе ученика, но планы профессионально развиваться у него выстроены. После многих попыток найти себя, причём желательно в той работе, за которую платят достаточно для нормальной жизни, он нашёл то, что совмещает и его интерес, и способности, и оплату.

Изначально Женя планировал связать свою жизнь с медициной. Выучился на медбрата, прошёл все практики, работал в этой сфере после. Даже дважды за время пандемии от патронажной службы «Открытая дверь» ездил помогать лечить психбольных от ковида. И такая работа ему откликнулась, потому что для Жени важно помогать людям, он ощущает в этом настоящую потребность. Но, увы, не все пациенты платят благодарностью медперсоналу, а зарплата не окупала вложенных сил, поэтому он решил попробовать себя дальше. Много где успел поработать, в том числе занимался дизайном, например, сделал логотип для «Джема». И вот теперь нашёл деятельность, которая его устраивает и тоже приносит пользу. Потребность помогать людям он также компенсирует помощью своим друзьям и родным. Очень любит животных, особенно кошек и собак, занимается рассадой, и это доставляет ему удовольствие. Также любит готовить и спокойно делает это на всю семью. Женя совмещает любовь к творчеству и спорту. Спортом занимался с детства:



борьбой, плаванием (даже хотели взять в городскую сборную, но он серьёзно заболел в тот момент). Затем занимался спортивной стрельбой и пауэрлифтингом. В общем, Женя молодец! Будь как Женя.

## ЛИРИКА

## Весна и литература: будет ли подъём?

Такой же слепящей весной два года назад нас рассадили по карантинам. Помню, женщина в громкоговоритель вещала: «Пожалуйста, не покидайте домов». Было так тихо, что слышно даже, как на другом конце двора переговариваются мужики за перекуром. И мы тоже выходим — в новорожденные листья, в хрупкие веточки — подышать, посмотреть. Отшатываясь от прохожих: нам пригрозили смертью

Мария Затонская,  
поэт, член Союза  
писателей России



Эта весна тоже не из простых: товарищ закрыл своё издательство в Москве, потому что не может работать, и не до стихов больше. Другой отменил фестиваль: не время, мол, для веселья. Но это локально, иные же с прежним усердием делают своё дело. Так состоялась Первая мастерская Ассоциации союзов писателей и издателей (АСПИ), закончившаяся в минувшую пятницу, 22 апреля.

Ассоциация появилась в конце 2020-го года и объединила крупнейшие писательские союзы: Союз писателей России, Союза российских писателей, Союз писателей Москвы, Союз писателей Санкт-Петербурга, Российский книжный союз.

Сложно переоценить важность такой консолидации, когда книжные магазины закрываются, толстые журналы перебиваются с копеечки на копейку (как ещё не закрылись?), а читатели считают, что после шестидесятников литературы не существует. То ли не пишут, то ли почитать некого.

На деле толстые журналы остаются единственным реальным «знаком качества», а сайт «журнальный зал» — их

остовом, обеспечивающим хоть какой-то выход к публике. Потому, конечно, организации, нацеленные на распространение этой по-настоящему русской культурной традиции, сейчас очень нужны. Тем более что во главе АСПИ встали такие влиятельные люди, как советник Президента по культуре Владимир Толстой, председатель Правительства РФ Сергей Степашин и первый заместитель председателя Комитета по культуре, российский писатель Сергей Шаргунов.

Так ожидает ли русскую литературу долгожданный подъём?

Молодых писателей на открытии Мастерской приняли потечески. Дали торжественный концерт в Гнесинке, обещали всячески помогать. Потом развели по семинарам: в каждом по 10-12 человек, плюс два мастера. В мастерях — именитые поэты и писатели, представители Союзов, которые вошли в состав Ассоциации: зав. отделом поэзии журнала «Звезда» поэт Алексей Пурин; основатель и руководитель Волошинского фестиваля, поэт Андрей Коровин; глав. ред. издательства «Воймега», поэт Александр Переверзин и другие.

Мастерская мало чем отличается от, например, Форума молодых писателей, который уже 21-й раз состоялся в декабре прошедшего года. Но её главная особенность — гласность,



масштабная, многоканальная. Так, глядишь, и решится-таки читательская проблема «что почитать» и «а что вообще есть».

Конечно, русская литература есть, и она никогда не перестанет быть. Она уже совсем не похожа на ту, что грохотала со сцен в 60-х годах прошлого века. И она — не та, что грочет со сцен сейчас. Современные стишки про феминизм или войну, или громогласные антисоциальные излияния, продолжающие субкультуру рэпа, — только дань моде. Как и любое время, наше имеет свои актуальные проблемы, которые молодые (и не очень) люди

пытаются решать с помощью зарифмованных лозунгов.

Не стоит обманываться: они не имеют отношения к современной поэзии. Как и прежде, как и любое искусство, литература стремится не раздробить и разрушить реальность, а гармонизировать её. Используя старые и новые, на первый взгляд, непривычные формы, она всё так же несёт на себе отпечаток вечности и к ней же стремится.

Как сказал Карен Шахназаров на встрече в рамках Мастерской АСПИ, «основная миссия искусства — глубинное познание жизни. Оно познаёт мир через чувства».

Например, так:

«...Так натурально,  
капитально вещество,  
где сумрачный просpekt  
и нету никого,  
и бьётся мошкара  
люминесцентной паствой,  
а ствол карагача как  
трещина пространства.  
Кому же и зачем мир в  
ощущеньях дан?...»

Это кусочек из стихотворения моего друга Михаила Рантовича, нашего современника, молодого поэта. Один из любимых. И правильно Шахназаров ещё говорил:

— Большие художники, в основном, задавали вопросы, но не отвечали на них. Достоевский, например, ответил хоть на один вопрос? Но, обратите внимание, именно там, где он их задаёт, — это очень важно.

По итогам первой Мастерской сложно сделать выводы о дальнейшем развитии русской литературы, но то, что мысль о самом наличии качественной современной литературы уже начала распространяться, — обнадеживает. И, может быть, со временем мы получим новых вдумчивых читателей для нашей новой литературы.

## ЗА КОЛЮЧКОЙ

## Несаровские новости

Даша  
ОСЬКИНА



## ДОЛОЙ СТЕРЕОТИПЫ

Папа Римский Франциск в своём обращении к верующим вступился за тещ и свекровей, призвав избавиться от популярных стереотипов в семейных отношениях, сообщает «Газета. ru» со ссылкой на РИА Новости.

«Сегодня теща является мифическим персонажем. О свекрови,



я не говорю, что мы думаем о ней как о дьяволе, но мы всегда думаем, как о плохом персонаже. А свекровь и теща — это мама вашего мужа или мама вашей жены», — напомнил Франциск.

Он отметил, что убеждение «чем дальше теща, тем лучше» является ошибочным.

«Нет! Она мать, она пожилая. Одна из лучших вещей для бабушек — видеть своих внуков. Когда у их детей появляются дети, они возвращаются к жизни», — пояснил понтифик.

Папа Римский также попросил старшее поколение «следить за языком» в общении с супругами своих детей.

Горячо поддерживаю это обращение, но добавлю от себя — на мой взгляд, все эти стереотипы остались лишь в анекдотах. По крайней мере, в моём окружении у всех великодушные отношения с мамами своих вторых половинок. Надеюсь, что и у вас так же.

## НЕ ПОКИДАЙТЕ МЕНЯ!

Рыба помогает остановить процесс облысения у женщин. Таким мнением поделилась трихолог Наталья Петровская, сообщает Федеральное агентство новостей.

Медицинский специалист отметила, что для волос важную роль играет питание. Так, рекомендуется употреблять рыбу, красное мясо, бобовые и орехи.

«Для пышной шевелюры нужно много веществ. В частности, это витамины группы В, С, Д. Полезны для волос железо, цинк, фолиевая кислота, селен. Эти элементы можно взять как из пищи, так и из лекарственных препаратов», — объяснила Петровская.



Проблема, к стати, весьма актуальна — мало того, что весной небольшое количество людей жалуется на повышенное выпадение волос, так ещё и многие переболевшие коронавирусом сталкиваются с этой проблемой. Единственный вопрос остался неразрешённым — а что делать мужчинам? Ждём мнения других специалистов.

## АКТИВНЫЕ МАЙСКИЕ

Как сообщает Общественная служба новостей со ссылкой на агентство «Прайм», в России за последнее время увеличился спрос на туристическое снаряжение на 106% по сравнению с аналогичным показателем прошлого года. Эксперты связывают это с планами россиян в качестве активного отдыха на майские праздники отправиться в горные походы.

Помимо этого, возрос интерес к сплавам по горным рекам. Количество заказов надувных лодок, подходящих для сплавов средней сложности, выросло на 112%, вёсел — на 621%.



Среди других видов активного отдыха спрос вырос на снаряжение для туристических походов (на 129%), а также для охоты и рыбалки (на 145%).

Отмечается также рост популярности автотоваров. Количество заказов дополнительных багажников для крыши машин выросло на 217% в этом году, на органайзеры для багажника — на 55%, на автохолодильники — на 68%.

Странно, на самом деле, я-то думала, что в этом году огородные принадлежности будут популярны как никогда. Что ж, видимо, это мнение было ошибочным.

## О ДЕВИЧЬЕМ

## Худеем к лету

Раньше я всегда худела не «к лету», а летом, причём совершенно без усилий

Ольга  
КАЛИНИНА



Тогда это было неудивительно, потому что у меня было больше свободы, энергии и движения, потому что в школе и в универе летом, конечно же, были каникулы. Зимой я редко выезжала из дома без особой необходимости, развлекалась чтением книг и просмотром сериалов, частенько под это дело что-нибудь жевала, и, конечно, в итоге набирала пару килограмм. Однако, как только на улице становилось тепло, меня с неудержимой силой начинала тянуть на улицу, а уж когда начинались каникулы, я и вовсе пропадала там целыми днями. Особенно любила кататься на велосипеде, причём на достаточно далёкие расстояния. А вот ела наоборот мало, потому что из-за жары ничего существенного не хотелось. К тому же аппетит постоянно перебивался то ягодами, то огурцами, то яблоками, и, конечно же, огромным количеством воды. И всё это довершалось постоянным купанием в речке, так что организм легко расставался с жировыми запасами.

Уже в универе питание и нагрузка на организм зимой и летом относительно выровнялись, и я оставалась приблизительно в одном весе. А вот когда окончательно началась «взрослая жизнь» моя активность снизилась окончательно. Дело было в том, что я оказалась в новом городе, где у меня совсем не было друзей и даже знакомых. Велосипед, кстати, тоже не получалось перевезти. Да и времени ни на что не оставалось: весь день с 8 до 17 занимала работа, потом оставалось время на то, чтобы добежать до дома, быстренько поесть и шести быть за ноутбуком на вебинарах, потому что параллельно



я дистанционно училась в магистратуре. Конечно же, начала набирать вес, не то чтобы очень сильно, но вполне ощутимо. Но тогда проблему удалось решить просто, отказавшись от мучного, потому что я осознала, что на работе начала частенько «плюшками баловаться». Однако, когда забеременела — меня уже ничего не спасало. Я буквально «мела всё, что не приколочено» и это был не просто аппетит, а самый натуральный голод, особенно в первом триместре. Пыталась себя контролировать, честно, но когда живот буквально сводит от голода (несмотря на то, что ела час назад), и, кажется, что умрёшь, если сейчас же не поешь, трудно говорить о силе воли и самоконтроле. К тому же организму, видимо, действительно было надо. Набрала я в итоге около 20 кг, но из них действительно много на себя брал мой огромный живот.

Я надеялась, что после родов вес вернётся в исходное состояние. Отчасти, так и вышло, однако лишние килограммы 7-8 у меня осталось. И всё бы ничего, если бы так не выпирал живот. Эту часть тела и так убрать очень сложно, а уж после кесарева и подавно. Я больше полугода после операции опасалась делать

какие-то упражнения, но потом потихонечку взялась. Правда делала всё достаточно бессистемно, так что смысла не было. А потом встретила свою одногруппницу, которая выглядела точно также как на первом курсе, а ведь она и за время обучения много набрала, и после родов не сильно похудела. Она сказала, что сидит на замечательной диете, на которой очень быстро худеешь, и потом не набираешь, при этом есть можно сколько угодно. Верилось с трудом, к тому же я всегда скептически относилась к разного рода диетам, но вот он — наглядный пример. Трудно было не проникнуться. Поэтому я, вся такая вдохновлённая, впервые в жизни села на диету Дюкана. Мама, когда узнала, сказала, что это ад, и она после неё чуть не умерла. Но у мамы просто куча всяких хронических заболеваний, а я достаточно здоровая.

Сидеть на диете было легко, тем более, что есть и правда можно было сколько угодно, но только мясо, рыбу и яичные белки. У всех остальных разрешённых продуктов имелись ограничения, а большинство привычной еды и вовсе было нельзя. Основным испытанием для моей силы воли было то, что я жила у родителей мужа, и они каждый день готовили,

майонез и жирная жареная еда. Хочу овощи, фрукты и крупы.

В итоге я еле-еле дождалась срока окончания закрепа и сорвалась. Прежде чем переходить на правильное питание, решила расслабиться, и пока живу у родителей продолжать питаться так же, как и они. К тому же я за время диеты задохлась постоянно готовить. Хотелось же чего-нибудь поинтереснее, к тому же в интернете так много рецептов, но на изучение этих рецептов и добывание ингредиентов уходила прорва времени. К тому же, мне не доступно было покупать полуфабрикаты или готовую еду, потому что в обычных магазинах такого не продавалось, а специализированные находились очень уж далеко. Так что хочешь хлеб — раз уж решила сидеть на диете — стойко сидела. Есть хотелось постоянно. Ты вроде ешь, причём сытную еду, и даже сладкие тортики (без муки и на сахарозаменителе), а организм слёзно просит овощей и фруктов. В дни чередования, когда через день можно было есть овощи, овощные дни были просто великим счастьем.

Тем не менее, результаты от диеты были видны каждый день — уходил вес, уходили объёмы. Поначалу, я очень сильно радовалась и постоянно подсчитывала в голове сколько успела скинуть. Быстро поняла, что живот уходит куда медленнее, чем хотелось бы, и что самое обидное — медленнее, чем всё остальное. Я уже спустя неделю диеты, каждый день начала делать упражнения, направленные на то, чтобы убрать низ живота, но это так ничего и не дало. За месяц я скинула 7 кг и перешла на этап закрепления, мечтая, чтобы всё это побыстрее закончилось, и я перешла просто на здоровое питание. На нём я точно чувствовала в себе силы сидеть всю жизнь. Не нужны мне тортики,

Так что я просто решила отдохнуть. Тем более, я была не особо довольна, потому что цели своей не добились — от живота не избавилась. В итоге, очень быстро набрала все свои килограммы обратно, даже не заметила как. Спасибо, что хоть не больше, а то многие рассказывали о таких случаях. В общем, как я поняла, быстрое похудение даёт такой же быстрый обратный эффект, если только не сидеть на закрепе всю жизнь, и если уж садиться на диету, то больше с ней и не слезать.

Сейчас пытаюсь-таки окончательно перейти на здоровое питание и заняться спортом. Что из этого получится, и получится ли вообще — расскажу позднее. Времени дала себе до зимы.

# РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (83130) 3-10-97  
8 (904) 792-33-33



ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

# ВЕЧНОСТЬ

## Организация и проведение похорон

- транспорт • принадлежности • ведущий • поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов • кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников • фотокерамики
- оград • столиков • лавочек • гробничек

**Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 руб.**

полный перечень товаров и услуг  
[www.ritual-sarov.ru](http://www.ritual-sarov.ru)

# 3-000-3

УЛ. СЕМАШКО, Д.1  
 КРУГЛОСУТОЧНО

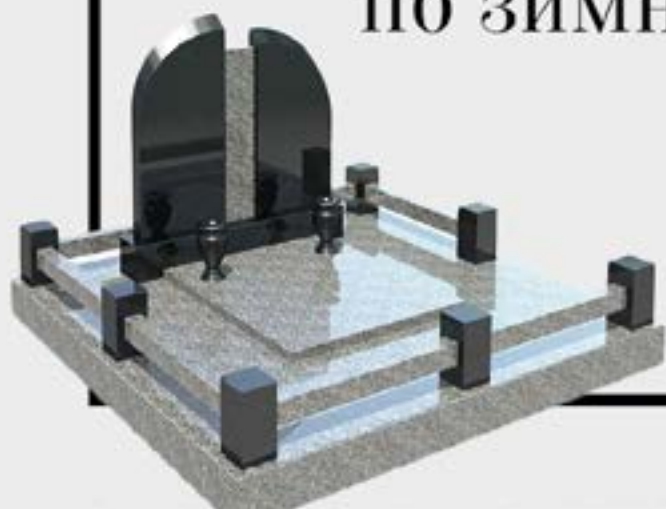
Свидетельство № 612411961552

Лицензия № АК-52001427

**ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ**

## ООО «Скарабей»

принимает заказы на изготовление  
 и благоустройство мест захоронения  
 на летний период 2022 года  
 по зимним ценам.\*



Скидка, рассрочка\*  
 тел. 5-67-61  
 ул. Зернова, 24А

\*Срок действия акции ограничен, подробности по телефону.  
 Скидку и рассрочку предоставляет ООО "Скарабей".