

ООО «МАК-ВЕГА»
Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

Фурнитура **MACO** **ARTEC** ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам СКИДКА **Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ** **Первоначальный ВЗНОС от 20%**

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА изделий и ВЫВОЗ мусора БЕСПЛАТНО!

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове




КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ПОДАРКИ ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ
самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ
безыглекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону.

epilier СТУДИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
Сеть по России и странам СНГ — в Сарове!

ЗЕРНОВА, 34
8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





ВОПРОС-ОТВЕТ

Администрация

Ольга
КАЛИНИНА

НЕ ВЫВОЗЯТ МУСОР

Вопрос: 03.02.2022

Проезд почищен, но мусор на ул. Силкина, д. 7, лежит 3 дня! Сколько это будет продолжаться? Мусор в последнее время вывозится только после жалоб! Не примите меры — будем жаловаться в вышестоящие инстанции! Всякому терпению приходит конец! Перенесите баки туда, куда машина сможет проехать без проблем, тем более, что они установлены с нарушениями!

Ответ: 03.02.2022

Направлена претензия региональному оператору ООО «МСК-НТ» о необходимости соблюдения графика вывоза ТКО.

Бусарова Валентина Викторовна, МУП «Центр ЖКХ», Зам. генерального директора

04.02.2022



10.02.2022

Решение оценено автором проблемы на 1 с комментарием: «Проблема решена ровно на один день, и теперь мы опять

должны звонить, писать, упрашивать, чтоб те, кто тратит наши деньги, сделали свою работу».

СТАРЫЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ

Вопрос: 09.02.2022

Когда на ул. Курчатова будет произведена замена на новые современные почтовые ящики?

Ответ: 10.02.2022

Готово. В минимальный перечень услуг и работ, необходимых для надлежащего содержания общего имущества в многоквартирных домах (Постановление Правительства РФ № 290 от 03.04.13г.), работы по замене почтовых ящиков не входят. Решение о необходимости выполнения данных работ принимается на общем собрании собственников жилых помещений многоквартирного дома с учетом установленных нормативных требований и предложений управляющей организации,



оформляется протоколом общего собрания собственников, так как на основании Федерального Закона о почтовой связи ст. 31 «Размещение объектов и средств почтовой связи» обслуживание, ремонт и замена абонентских почтовых шкафов возлагаются на собственников жилых домов или жилищно-эксплуатационные организации, которые обеспечивают сохранность жилых домов и надлежащее их использование, и осуществляются

за счет собственников жилых домов». По вопросам проведения общего собрания собственников можно обратиться в отдел по работе с населением МУП «Центр ЖКХ» по адресу: ул. Шевченко д. 27а (1 этаж), контактный телефон: 9-91-67.

Якубова Ирина Семеновна, МУП «Центр ЖКХ», ведущий специалист ПТО

ГЛАВРЕДНОЕ

Ко Дню святого Валентина

Как правило, критикуют этот праздник, отмечаемый 14 февраля, жители нашей страны говорят о том, что он нам не родной, а пришел из католических стран

Сергей
«Мартин»
КУГУКИН

Martin

И в качестве контрмеры предлагают праздновать свой, русский День Петра и Февроньи. Я же хотел порассуждать о вредности Дня святого Валентина несколько в другом аспекте. Уже порядочное количество лет наравне с 23 февраля и 8 марта этот день системно отмечают в школах. Схема почти везде стандартная — юным школьникам настоятельно рекомендуют тащить в школы валентинки для своих одноклассников и одноклассниц, складывать в специальные коробки, а потом происходит раздача по адресатам.

Напомню, что как правило обратный адрес на этих любовных посланиях в форме сердечка не указывается. Только имя того, кому валентинка предназначена. И вот вам первый негативный момент. Кто-то из активных девочек и мальчишек пользуется в классе большей популярностью и, как следствие, получает ворох розовых сердечек. А кто-то остается вообще без такого послания.

На что это влияет? Не трудно догадаться, что все это крайне негативно действует на неокрепшую детскую психику. С одной

стороны — те, кто оказался чужим на этом празднике, теряет веру в себя. У таких детей формируется понимание, что они никому не нужны, их никто не любит. А потом, повзрослев, такие люди вынуждены в лучшем случае долго работать с психологом, в худшем таскаться по всяким там гадалкам и прочим магам, которые обещают снять «венец безбрачия».

И второй аспект. Любовь в нашей взрослой жизни рано или поздно переходит в горизонтальную плоскость. То есть по факту День святого Валентина так или иначе ведет детей к размышлениям на тему половых отношений. Раз вопрос возникает — значит, где-то на него нужно найти ответ. Не только этот «праздник» направляет мысли детей, но безусловно является одним из факторов.

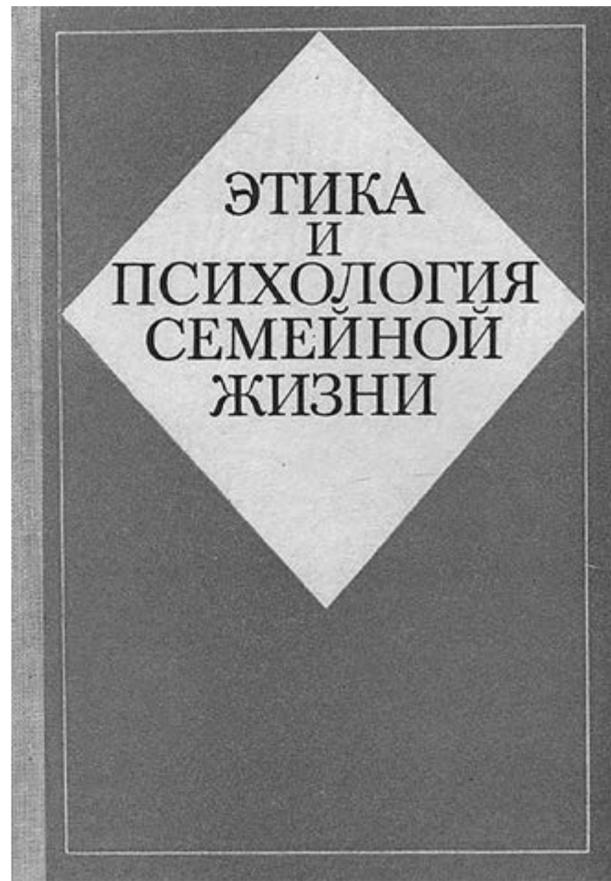
Кто же воспитывает наших детей? Педагогика говорит нам, что личность ребенка формирует семья, школа, окружение и СМИ. В современных реалиях под СМИ можно понимать интернет. Там же, собственно, и социальные связи не редко формируются. Что из этого всего ребенок вынесет? Вы об этом узнаете уже только на приеме все у того же психолога.

А современная школа что по этому вопросу предлагает сегодня? Если говорить

о советском периоде, то в 1982 году была создана специальная программа «Этика и психология семейной жизни». В последующие 10 лет она активно внедрялась в школьную программу старших классов и получила множество положительных оценок от педагогов. С 1983 года к обязательному изучению прибавился курс «Гигиеническое и половое воспитание». Данный курс изучали школьники, начиная с 8 класса. Как и прежде, в первую очередь образовательными учреждениями пропагандировались ответственность супругов, формирование полового самосознания.

Очень важно отметить, что советская образовательная система не только пропестички-тычинки рассказывала, а формировала именно межполовые отношения во всем их многообразии — от распределения семейных обязанностей до ответственного отношения к деторождению.

А сейчас все это оставлено на откуп родителей, которые уже в меру своего понимания пытаются (или не пытаются) образовывать своих детей в плане половых отношений. А вы говорите: «подумаешь. Ну это же просто праздник». Да нет. Не просто — все гораздо серьезнее.



НОВОСТИ

Итоги недели

Ольга
КАЛИНИНА

ДИСТАНЦИОННЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ



С 7 февраля жители Нижегородской области могут сесть на больничный без встречи с врачом.

Как сообщил министр здравоохранения Нижегородской области Давид Мелик-Гусейнов сесть на больничный теперь можно по телефону. Почувствовал недомогание — звонишь 122 и сообщаяешь информацию о себе, получаешь больничный на неделю. Больничный лист по уходу за ребенком открывается одному из родителей. Для этого необходимо обратиться в детскую поликлинику. «Помогать в дистанционном открытии больничных листов будет клинично-диагностический центр. Открывать больничный лист можно сроком на 7 дней», — пояснил Давид Мелик-Гусейнов, добавив, что в первые несколько дней система еще может работать в тестовом режиме. Это что же температуру, давление и хрипы в легких теперь предьявлять врачу не надо? Все «со слов»?

ЗЕРНОВКА

Речка Зерновка перестанет существовать.

В апреле 2021 года в Сарове появился новый водный объект. Талые воды с отреконструированного аэродрома мутным потоком хлынули на проезжую часть улицы Зернова. Никогда прежде такого не было. А с этой новостью Саров попал даже в областные СМИ. Городская администрация сообщила, что для осушения этой реки пришлось в ручном режиме чистить ливневую канализацию.



И вот на днях наша редакция обнаружила электронный аукцион на сайте «Госзакупок». С помощью него Администрация города планирует найти подрядчика для выполнения работ по устройству водоотвода на автомобильной дороге общего пользования местного значения — улица Зернова города Сарова. Начальная стоимость — 3 723 644 рублей.

Теперь посмотрим — найдется ли подрядчик и, самое главное, сможет ли он выполнить работы качественно и в срок.

СТРОИТЕЛЬСТВО ПУТЕПРОВОДОВ



Установка опор двух путепроводов началась на Южном обходе Арзамаса. Один из них пройдет над железнодорожными путями, другой — над трассой Нижний Новгород — Саратов. К началу февраля строительство объездной дороги длиной 9,4 км выполнено на 15%, сообщает пресс-служба губернатора и правительства Нижегородской области.

Южный обход начали строить в августе 2021 года в рамках развития паломническо-туристического кластера Арзамас — Дивеево — Саров. Помимо путепроводов он включает в себя двухуровневую развязку и два моста. Монтаж буронабивных свай на одной переправе уже начался.

«Стоимость объекта составляет 3,5 млрд рублей, сдать его мы планируем во втором квартале

2023 года», — рассказал министр транспорта и автомобильных дорог Нижегородской области Павел Саватеев в ходе проверки работ на объекте.

Строительство моста занимается компания «Орион Плюс» из Санкт-Петербурга. Ранее сообщалось, что в ходе торгов она предложила выполнить работу за 3,3 млрд рублей.

Напомним, в минувшем декабре прорабатывался вопрос финансирования строительства обхода Арзамаса с западной стороны. Реализация проекта, одобренного госэкспертизой, оценивается в 2,3 миллиарда рублей.

ВАНДАЛ У «КУБЫ»



В Сарове неизвестный крушил автомобили на своём пути. Кадры последствий действий злоумышленника очевидцы опубликовали в соцсетях. В частности, в Сеть попал видеоролик, на котором видно, как неизвестный мужчина залез на автомобиль и ногами проломил лобовые стекла транспортных средств. На фотографиях последствий действий злоумышленника видно, что механические повреждения были нанесены минимум двум автомобилям.

РОСГВАРДЕЕЦ СПАС САРОВЧАНИНА



Военнослужащий саровской дивизии Приволжского округа Росгвардии старший прапорщик Алексей Хозяинов спас мужчину, чья одежда загорелась во время сварочных работ.

В день происшествия росгвардеец находился на выходном. Проезжая мимо гаражного кооператива, он увидел объёмного пламенем человека и поспешил на помощь. Военнослужащий набросил на мужчину свою одежду, сбив пламя, и укрыл его голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился продуктами горения. Для ослабления боли и предупреждения отека ткани Алексей обработал пораженные участки снегом.

Пострадавший поблагодарил росгвардейца за спасение его жизни и сохранение здоровья, а также выразил признательность командованию воинской части.

ШТРАФ МУЗЫКАЛКЕ



Музыкальную школу в Сарове оштрафовали на 250 тысяч рублей за трудовые нарушения

Государственная инспекция труда в Нижегородской области проверила МБУ ДО «Детская музыкальная школа им. М.А. Балакирева» в городе Сарове. Об этом сообщает пресс-служба ведомства 8 февраля 2022 года.

Инспекторы выявили, что работникам на удаленке сотрудникам не компенсировали использование принадлежащего им оборудования. Дополнительные соглашения к трудовым договорам с сотрудниками учреждения, переведенными на дистанционную работу, не заключали.

Кроме того, на работницу без ее согласия возложили обязанности заведующей отделом. При этом с приказом о возложении обязанностей и с графиком работы ее не ознакомили. Дополнительное соглашение к трудовому договору также не заключили. Другой сотруднице не выплатили в полном объеме деньги за фактически отработанное время в установленные сроки.

За эти нарушения школу оштрафовали на 250 тысяч рублей.

Напомним, в 2020 году эту школу уже оштрафовали за трудовые нарушения. Тогда штраф составил 110 тысяч рублей.

КРАЖА ИЗ ФОНДА

Директор саровского фонда реабилитации ветеранов спорта украл 4,5 миллиона.



Девять лет назад несколько друзей вызвались помогать экс- и травмированным спортсменам. Так основался саровский фонд. Директором стал Андрей Беляев — он убедил товарищей, что может в финансы, планирование и всё, что поможет организации процветать. Ему поверили.

Дальше, по словам начальника, всё было грустно — денег не слали, денег не было. Беляеву верили пять лет и после очередного отчёта, который он не сдал, сняли с должности, а кредиторы подняли счета. Там были сотни транзакций, те самые пожертвования — разлетались на карты директора и его родственников. Следствие длилось несколько лет, Андрея осудили на четыре года и обязали возместить ущерб. Последнего друзья дробятся почти год.

ИТОГИ ОПРОСА

В эти выходные Роспотребнадзор сообщил, что теперь переболевшим COVID больше не нужны тесты, а контактным карантин. Но на самом деле дело ковид больше не так опасно? В опросе приняли участие 1210 человек, 39% из которых считают, что мы просто признали поражение. 26% думают, что пандемия была выдумкой с самого начала. 23% считают, что ковид отступает и это естественный процесс. 5% думают, что пандемия отступила благодаря государству. 4% написали своё мнение в комментариях. 2% считают, что ковид отступил благодаря народу.

Ковид отступает?

Затоновости Саров
Публичный опрос

Да. Благодаря государству · 58	4.79 %
Да. Но это народ сам справился · 28	2.31 %
Да. Это естественный процесс · 284	23.47 %
Пандемия — выдумка с самого начала · 318	26.28 %
Нет. Просто признаем поражение · 470	✓ 38.84 %
У меня особое мнение. Напишу в комментах · 52	4.3 %

Проголосовали 1 210 человек

#ЛЮДИВАЖНЕЕ

Наталья
Леванова-
СорокинаОльга
КАЛИНИНА

Родилась: 7 февраля 1985 г.
Работает: в декрете
Где встретитесь: на занятиях по самообороне

Наталья родилась и выросла в Сарове. Долгое время плыла по течению жизни — выучилась на лингвиста, потому что мама настояла, что необходимо «нормальное образование», когда в центре занятости предложили вакансию флориста — пошла туда, просто «почему бы нет». Закончила Московскую школу флористики и дизайна. Работала флористом довольно долго и хорошо, пока не ушла в декрет.

Наталья признаётся, что у неё было очень смутное представление, чего она хочет от этой жизни, пока не нашла хорошего психолога. Зато теперь она наконец-то разобралась в себе и поняла, что на прежнюю работу после декрета вряд ли выйдет.



#ЛюдиВажнее

У Наташи муж и 2 ребёнка, больше она не планирует. Несмотря на то, что детей она очень любит — беременность и роды были слишком тяжёлыми, чтобы снова это повторять. Основной приоритет для неё сейчас — дети, и они требуют очень много внимания. Когда тратит время на себя, то это занятия самообороной и психотерапия. Муж веселится, что Наташа один вечер идёт к психологу, а второй — бить людей.

Ещё Наталья увлекается чтением книг. Всегда любила читать. Детские любимые книжки: «Ночь полнолуния» и «Маленький принц». В 14 лет в лагере прочитала Веймака и надолго пропала в фантазии. Планирует зарегистрироваться как бета-ридер, вычитывать тексты на предмет грамматических и прочих ошибок. Почти работа мечты — читать книжки и получать за это деньги.

Также активно участвует в жизни нашего «Умного радио». Понимает, как оно работает, не стесняется предлагать темы для разговоров и новые рубрики, помогает нам стать лучше, понятнее, веселее. Наталья молодец! Будь как Наташа.

АФИША

Что смотрим

Даша
ОСЬКИНА

ИДЕМ В КИНО

Если у вас нет планов на выходные, а отдохнуть душой хочется, то можно посетить кинотеатр и провести пару часов у большого экрана.

«Анчартед: на картах не значит» (12+)



Эта картина на первый взгляд кажется неким миксом из фильмов об Индиане Джонсе и «Пиратах Карибского моря» (12+). Отважные искатели приключений отправляются за утерянным 500 лет назад сокровищем и регулярно попадают в курьезные ситуации. Динамичный сюжет, отличные актёры и красочные съемки, вероятно, придутся по вкусу и мужчинам, и женщинам, так что картина отлично подойдет для похода в кино с друзьями.

«Пламенное сердце» (6+)

В центре сюжета этого мультфильма молодая девушка, которая с детства мечтала стать пожарным. Но ведь девочек в эту профессию не берут... Столкнувшись со странным поджигателем, руководитель пожарного отделения решает набрать добровольцев, и героиня понимает, что это её шанс. Переодевшись в молодого человека, Джо начинает путь к своей мечте. Трейлер безумно смешной. Мультфильм красочный, юмор незамысловатый, по-моему, то, что нужно для похода в кинотеатр с детьми.



«Смерть на Ниле» (16+)

Новая экранизация приключений знаменитого сыщика Эркюля Пуаро вызвала весьма противоречивые отзывы критиков. Однако большинство считает, что этот фильм получился удачнее предыдущего. В целом, любителям детективов, пожалуй, стоит приобрести билет.

СМОТРИМ ДОМА

«Особняк с привидениями» (12+)

В этот раз мне хочется порекомендовать вам картину 2003 года с Эдди Мерфи в главной роли.

Сюжет таков: супруги Зверсы — два очень занятых риэлтора. Их принцип: работа прежде всего. Не исключение и годовщина собственной свадьбы. В этот день пара должна осмотреть старинное поместье, которое, как оказалось, уже занято компанией дружных и проказливых

призраков. За дом начинается настоящая война между семьей и 999 каверзными духами.

Фильм абсолютно ненавязчивый и не несущий особой смысловой нагрузки. Великолепно подойдет как для тихого семейного вечера, так и для встречи с друзьями, ибо не требует серьезного погружения. То, что нужно для отдыха.

«И снова здравствуйте» (16+) @Мартин

Бандит по имени Борис (Андрей Мерзликин) — «решала», в круг его обязанностей входят шантаж, пытки и убийства. Однажды герой решает завязать с такой работой и открыть кондитерскую. Борис сообщает об этом боссу, но в этот же день его убивают. Вскоре он приходит в себя и, к своему удивлению, оказывается в морге. Там оставшийся из мертвых герой знакомится с Артемом — студентом-медиком, проходящим практику. Борис хочет выяснить, кто его убил и украл все сбережения. На пути к этой загадке главного героя периодически снова убивают, а Артёму приходится приводить Бориса в порядок, штопая дырки в теле и вправляя кости.

И снова явный успех российских сериалодельцев. Мерзликин вообще отличный актер и тут кривляется как надо. Явно рассчитано на молодежную аудиторию, но и тем, кто постарше, будет интересно. Криминальная комедия — ненавязчиво и весело.

ИСТОРИЧЕСКИЙ САРОВ

Саровская узкоколейка

Ольга
КАЛИНИНА

Первое документальное свидетельство о железнодорожной ветке Шатки — Саров датируется 10 февраля 1929 года, когда управляющий Саровской трудовой коммуна П. К. Бендруп провёл осмотр грузов, прибывших «со станции Арзамас». Богатые лесами территории, окружавшие Саров, привлекали к себе внимание таких крупных организаций, как «Москвотоп», «Окжестрой» и позднее «Экспортлес», заинтересованных в действующей местной железнодорожной ветке. Предположительно, в строительстве железной дороги на заключительном этапе принимали участие воспитанники коммуны,



а вот кинофильм «Путевка в жизнь» на самом деле снимался не в Сарове, а в Болшевской и Люберецких коммунах под Москвой. С организацией секретного

объекта на территории саровского поселка увеличился объём грузовых перевозок. Перевалочный пункт с широкой колеи на узкую в Шатках был завален

стройматериалами, продовольствием и оборудованием, узкое полотно не обеспечивало полной безопасности при транспортировке спецгрузов. Приказом министра внутренних дел от 6 марта 1950 года на Стройуправление №585 возложили строительство новой ширококолейной железнодорожной ветки от станции Шатки до Тупиковой общей протяженностью 72,6 км. Насыпь прокладывали параллельно действующей узкоколейке, по которой шел непрерывный грузопоток. Спустя год небольшое железнодорожное полотно было готово. На первый пробный проезд в Шатки прибыло все начальство во главе с начальником КБ-11 П. М. Зерновым. Паровоз украсили портретом Сталина, флагами и транспарантом «Сдаем дорогу!» Машинист паровоза Г. М. Романенко вспоминал: «Взяли с собой большой состав — 900

тонн. В середине разместились теплушка с начальством. Доехали мы до 17-го километра и встали — паровоз буксует, не тянет. Состав несколько раз осаживали и разгоняли — ничего не получается. Отцепили половину состава, только после этого просочили злополучное место». Не получилось в тот день красиво открыть движение по новой линии. Открыли железнодорожный путь без оркестра в 1952 году. 19 октября 1953 года начальник объекта подписал приказ № 304/П о списании «бездействующих путей узкой колеи» — в срок до 15 ноября надлежало разобрать рельсы, шпалы, стрелочные переводы и прочее оборудование. На этом история Саровской узкоколейной железной дороги закончилась.

Источник: Музей ядерного оружия РФЯЦ-ВНИИЭФ

ПРОИЗВОДСТВО

Кружки на 23 февраля

«2Аякса»



Уже совсем скоро наступит праздник — День защитника

Отечества. Не забудьте поздравить мужскую часть вашего рабочего коллектива с этим днём. Закажите для них вот такие классные кружки: можно с фотографией персонально для каждого мужчины, а можно просто с поздравительной надписью.

Чтобы заказать кружки звоните нам 9-55-55, пишите сообщения в группе в ВК «Два Аякса» или приходите к нам по адресу ул. Юности, д. 15.

Торопитесь, праздник — не за горами!



СУВЕНИРКА

Триптих с великими учеными

Саровский
сувенир

Мы все ищем источник силы и поддержки в тяжёлые времена. Или же примеры сильных духом людей, которые нас приободрят и придадут уверенности.

Учёные Советского атомного проекта являются отличным примером людей, которые в сложных времена, в тяжёлых условиях и в кратчайшие сроки смогли

защитить страну от нависшей над ней смертельной опасности.

Триптих с изображением великих учёных Советского Атомного проекта — И. В. Курчатова, Ю. Б. Харитона, Д. С. Сахарова. Размер: 10,6*5,4 мм. Материал: фанера 6 мм. Крепление: виниловый магнит.

Приобрести триптих можно на нашем сайте store.sarov.info.

Там же можно заказать и другие подарки с доставкой в любую точку мира. Подробности по телефону: 8 (903) 057-88-14.



Реклама в Сарове!

9-55-55

ЛИРИКА

Что останется после пандемии?

Пока страна обсуждает отмену самоизоляции для контактировавших с ковидными больными и семидневный (вместо 14) срок лечения без необходимости сдавать повторный тест — в воздухе витает ощущение, что пандемия заканчивается

Мария Затонская,
поэт, член Союза
писателей России



И всё-таки не верится: неужели те несколько лет, что мы провели в постоянном страхе изоляции и потери близких, подходят к логичному завершению? Вот и газеты пестрят, вирусолог, руководитель лаборатории геномной инженерии МФТИ Павел Волчков, пишет: «Если мы будем максимально вакцинироваться, то, может быть, до лета пандемия закончится и коронавирус станет сезонным». И уже весна близко, новая весна, в которой не нужно будет бояться смерти.

Николай Иванович с женой всю пандемию просидели дома: благо, они оба на пенсии, продукты привозили сыновья, а гулять можно было выйти в масках, не сталкиваясь с соседями. Можно было не говорить «соблюдайте социальную дистанцию», люди всё понимают. Родные приходили повидаться и поболтать о том, о чём через форточку. Но жена Николая Ивановича дома повредила ногу, и её увезли в больницу. Там она подцепила коронавирус и умерла. Николай Иванович плакал на похоронах, но обнять его было

нельзя. Только погладить по рукаву растрепавшейся куртки.

Конечно, это не какой-то там Николай Иванович, иначе откуда бы я знала, что он плакал на похоронах. Но всегда легче сказать, что это был только прохожий, несущийся мимо по длинной линии жизни. Пока люди рождаются и умирают, и пахнет сиренью в ещё не случившемся мае, и возятся в хрупких листьях алюминиевые жучки.

Что ещё было? Было как будто не с нами. Идешь по зиме, как по сонному облаку, на котором растут дома и существуют люди. Они не знают, что снятся друг другу. Улыбаются, сталкиваясь на улице, как живые. Комья снега падают им на плечи. И тут же тают, будто бы не бывало. А потом выходишь в поле и видишь: остаётся только белый свет от горизонта до горизонта. Так и происходит горе.

Как облегчилась жизнь в пандемии: любая оплата, запись, справка — через интернет. Не нужно торчать в очереди в МФЦ — заказал документ на госуслугах, и всё в порядке. Во многих местах стали принимать сканы, то есть не нужно волочиться по инстанциям и предъявлять оригиналы. Можно работать из дома — и это уже не считается

редкостью. И главное, не менее эффективно. Функционирует доставка всего и вся.

Оказалось, что страна у нас современная, инновации работают, облегчают жизнь. И нравы у людей, кажется, тоже смягчились — может, от толерантности работодателей, готовых предложить удалённую работу? Звонишь, например, какому-нибудь бухгалтеру решить свой вопросик, а у бухгалтера на фоне ребенок смеется. И бухгалтер добрый, голос мягкий, взял и сразу помог.

И даже кассиры в магазинах стали добрее. Может, они отсидели свои карантины, отдохнули, как следует, набрались сил.

Кажется, человеку для счастья нужен отдых и доверие. То есть так: «Доверьте мне, я и из дома сделаю всё хорошо, без надзора, суеты — в своей комфортной обстановке». В это же время на плите пылится суп и солнечный луч прорывается через шторы.

Это, конечно, идеальная картинка — с ней, главное, не перегибать палку.

Клинический психолог Альбина Лаврова подчёркивает, что человеку нужна смена впечатлений:

— На удаленке мы ощущаем недостаток сенсорной стимуляции. Получения каких-то новых впечатлений: вот красивый



человек прошел, вот на улице лед покрыл ветки дерева, собака залаяла. Мы лишаем свой мозг этой стимуляции, — рассказывает она в интервью «Российской газете».

Отсутствие всех этих случайных, но прекрасных мелочей потом обращается в чувство одиночества и оторванности от мира. Это решается несложно: прогулки, живое общение, хобби, тренировки. В общем, несмотря на удаленку, нужно вести активный образ жизни. И социализация необходима.

Также могут возникнуть сложности с самооценкой, то есть

где это я — ещё на работе или уже дома. Вот и приходится человеку занять высокий самоконтроль и расставить границы: вот этот стол и лампа — моё рабочее место. А вот эта комната только для отдыха.

Коронавирус отступает, а всё, что изобрели, чтобы облегчить нам жизнь, — остаётся. И понимание, что жизнь — это дар, что общение — ценность. И просто «быть» — пожалуй, лучшее, что могло с нами случиться.

ЗА КОЛЮЧКОЙ

Несаровские новости

Даша
ОСЬКИНА



В ТРУБОЧКУ ДЫХНЁМ?

ГИБДД Москвы дала ответы на вопросы, касающиеся допустимого количества промилле в крови водителя, а также об основаниях для проверки автомобилиста на состояние опьянения, сообщает autopews.ru.

Инспектор ГИБДД может заподозрить водителя в употреблении, если заметит один из таких признаков:

- запах алкоголя изо рта;
- неустойчивость позы и шаткость походки;
- нарушение речи;
- резкое изменение окраски кожных покровов лица;
- поведение, не соответствующее обстановке.

При согласии водителя процедуру освидетельствования на



состояние алкогольного опьянения можно пройти на месте с использованием мобильного алкотестера. Однако и в случае отрицательного результата показаний прибора инспектор ДПС имеет законное право отправить подозрительного автомобилиста на освидетельствование в медицинское учреждение.

В случае положительного результата или отказа водителя от процедуры инспектор ГИБДД составляет протокол об административном правонарушении. Материалы дела направляются в суд. На данный момент за езду в нетрезвом

состоянии водителей наказывают лишением прав на срок от полугода до двух лет, а также штрафом в размере 30 тыс. руб.

А теперь самое важное — в ГИБДД назвали ошибочным суждение о том, что 0,16 миллиграмм на один литр выдыхаемого воздуха является допустимой нормой содержания алкоголя в организме. «0,16 миллиграмм на литр выдыхаемого воздуха — это допустимая погрешность измерительного прибора. Понятия допустимого наличия алкоголя в организме не существует, норма равна нулю», — подчеркнули в ведомстве.



«Боксбалет» (12+) российского режиссера Антона Дьякова, фильм «Власть пса» (16+), выдвинутый аж на три номинации, и Уилл Смит, который не попал в этот список на протяжении 15 лет. В этом году кинокритики отметили его роль в картине «Король Ричард» (12+).

Церемония награждения пройдет 27 марта в Лос-Анджелесе, а полный список номинантов можно посмотреть на сайте e1.ru.

ИЗНУТРИ

Как работает «Умное радио»

Традиционно итоги года подводятся в конце декабря-начале января. А мы, на Умном радио, их подводим в феврале

Даша
ОСЬКИНА



За 5 лет своего существования единственная радиостанция, вещающая из Сарова и для Сарова в режиме 24/7, неоднократно обновлялась. Неизменным осталось лишь одно — отличная музыка, подбором которой занимается наш программный директор.

Библиотека треков, звучащих на Умном радио, постоянно обновляется, включая в себя как современные, так и классические композиции. Одно музыкальное направление выделить сложно, важно только то, что любой слушатель «Умного радио» точно найдет в нашем плейлисте композиции по вкусу.

При этом, радио — это не только музыка. Это новости, рубрики, встречи с гостями и, разумеется, прямые эфиры. Пандемия коронавируса неожиданно сыграла нам на руку, позволив перенести наши эфиры в интернет.

Теперь в группе «Умного радио ВКонтакте» (vk.com/radiosarov) по будням проходят прямые трансляции, которые позволяют не только слышать наших ведущих — Мартина и Дашу Оськину — но и видеть их, общаться с ними. И это, пожалуй, самое главное достижение. С помощью обратной связи от слушателей «Умное радио» становится лучше. Интереснее, понятнее, веселее.

Пальму первенства во взаимодействии со слушателями смело можно отдавать утреннему шоу «Дано по ЗАТО», которое проходит по будням с 8:00 до 9:00. В этой передаче Мартин и Даша

обсуждают самые интересные мировые, российские и саровские новости, заряжают саровчан на позитивный рабочий день, дают советы и с помощью включения в эфир ряда рубрик знакомят своих слушателей с любопытными фактами из самых разных сфер. С помощью «Дано по ЗАТО» наше и, надеемся, ваше утро становится действительно добрым.

Какое же радио может обойтись без новостей? Ответ прост — никакое. Конечно, и у нас они есть. Саровские новости — это то, чем мы живем, то, что нас волнует каждую секунду нашей жизни. Потому что наши ведущие живут в Сарове и для Сарова, держат руку на пульсе города и готовы делиться любой информацией, которой владеют. Именно для этого в 14:00 в прямом эфире Даша и Мартин (а также потихоньку вливающаяся в радионую жизнь девочка-стажерка Александра) рассказывают саровчанам о свежих новостях. Стоит отметить то, что новости — это передача, которая охватывает максимальное количество наших ресурсов.

Их можно слушать в прямом эфире на 107,0 FM или на сайте umnoeradio.sarov.info, а также смотреть прямые трансляции в группе «Умного радио» ВКонтакте или в Instagram (@umnoe_radio_sarov). Кроме того, в 17:00 и 20:00 можно послушать повтор новостей по пути домой, во время домашних хлопот или занятий спортом.

Внимательный читатель задаст справедливый вопрос — а где послушать повторы? Ладно, в автомобиле, там почти у всех есть радиоприёмники, но, откровенно говоря, у кого они сохранились дома? А на сайт заходить не всегда удобно, да и не все пользуются

личным транспортом. И тут у нас есть решение — в 21 веке мало кто надолго расстается с телефонами, поэтому помимо сайта у нас есть приложения «Умного радио», доступные для скачивания как в App Store, так и в Google Play.

Кстати, кроме ежедневных передач у нас есть и регулярные еженедельные прямые эфиры. По средам в 15:00 вместе с предпринимателем и общественным деятелем Артемом Мочаловым мы беседуем о важных саровских проблемах в передаче «Экспертное мнение». Это тот самый момент, когда можно рассмотреть любой вопрос с позиции не только жителей города, но и представителей бизнеса, а это зачастую бывает полезно.

Пятницу по праву можно считать самым насыщенным днём, потому что это время подвести итоги. Происходит это у нас в двух форматах. В 14:00 в шоу «Всё связано» наши коллеги из независимой газеты «Саров» — Татьяна Горбачева, Галина Котова и Талина — связывают несвязуемое и обсуждают необсужденное. А в 16:00 в шоу «Итого по ЗАТО» Мартин и Даша подводят итоги уходящей недели, обобщая самые важные события. Трансляции этих передач также проходят в группе «Умного радио» ВКонтакте и традиционно собирают большое количество зрителей и комментариев.

Разумеется, говорить о сетке вещания на радио невозможно без упоминания об эфире с гостями. В передаче «Женский разговор» мы общаемся с самыми интересными людьми нашего города. При этом наша позиция такова — мы совершенно не накладываем ограничений. Ряд радиостанций предпочитают приглашать «звездных» гостей. Или хотя бы тех, кто известен широкой аудитории — политиков, чиновников, музыкантов и т. п.

У нас другой взгляд — мы считаем, что каждый человек уникален. У каждого есть интересная работа, хобби или просто жизненная история. Поэтому мы приглашаем в гости всех, кто готов поделиться своими рассказами с саровчанами. Хорош «Умный разговор» и тем, что не имеет никаких временных рамок. Эфир может быть и в 12:00 и в 20:00, в зависимости от того, как комфортнее гостю. Время проведения этих бесед легко отслеживать в группе «Умного радио» ВКонтакте или в Instagram.

Раз в месяц мы проводим вечернюю музыкальную передачу «Звуковая дорожка». В ней слушаем и обсуждаем музыку совершенно разных направлений — от рока до попсы.

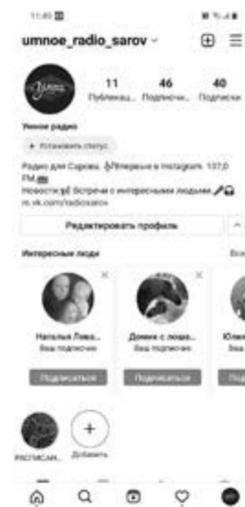
А ещё «Умное радио» по-настоящему радио нашего города, и мы всегда открыты для предложений по передачам. Буквально «с улицы» любой человек может прийти к нам и предложить совместный эфирный проект. И



мы предоставим место у микрофона совершенно бесплатно.

Мы на «Умном радио» не любим оглядываться назад, но с удовольствием смотрим в будущее. В ближайшее время мы планируем запустить новую передачу «Лайфхак». Как общаться с молодёжью» вместе с нашей девочкой-стажеркой Александрой и цикл передач «Женский разговор» с Марией Чертиллиной (кстати одной из наших гостей, влюбившейся в магию радио и согласившейся на совместный проект). И, надеемся, что вам эти новшества придутся по вкусу.

Таким образом, можно сказать, что слушатели «Умного радио» могут найти у нас не только музыку на свой вкус, но и передачи, и даже ресурс, на котором нас можно слушать и смотреть.



Чтобы было понятнее, стоит всё вышесказанное привести к некоторому общему знаменателю. С понедельника по пятницу с 8:00 до 9:00 на «Умном радио» проходит утреннее шоу «Дано по ЗАТО». С понедельника по четверг в 14:00, 17:00 и 20:00 можно послушать саровские новости. По средам в 15:00 услышать «Экспертное мнение». Если в пятницу включить радио в 14:00, то можно услышать передачу «Всё связано», а если в 16:00, то «Итого по ЗАТО».

Отслеживать наше расписание и смотреть прямые трансляции можно в группе «Умного радио» ВКонтакте или в Instagram. А слушать нас можно на 107,0 FM или на сайте umnoeradio.sarov.info. Чтобы любимое радио было всегда под рукой, можно скачать приложение в App Store



или в Google Play.



Подписывайтесь на наши ресурсы и будьте в курсе того, чем живёт Саров.

Саровская похоронная служба

РИТУАЛ-СЕРВИС

Организация и проведение похорон

- транспорт • принадлежности • ведущий • поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов • кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников • фотокерамики
- оград • столиков • лавочек • гробничек

Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 руб.

 полный перечень товаров и услуг
www.ritual-sarov.ru

3-33-33

 ул. Куйбышева, д.11
 КРУГЛОСУТОЧНО

Свидетельство № 612411961552

Лицензия № АК-52001427

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ

ООО «Скарабей»

принимает заказы на изготовление
и благоустройство мест захоронения
на летний период 2022 года
по зимним ценам.*



Скидка, рассрочка*
тел. 5-67-61
ул. Зернова, 24А

*Срок действия акции ограничен, подробности по телефону.
Скидку и рассрочку предоставляет ООО "Скарабей".