

Ревакцинация

Наш главный редактор прошел через опыт ревакцинации «Спутником лайт» и рассказывает о своих ощущениях

Стр. 2

Уехать из Сарова

О том почему саровские подростки поддаются зову больших городов рассуждает наш человек из молодежной среды – Анастасия Грамма

Стр. 5

Оптимизация автобусов

О парадоксе оптимизации автобусных маршрутов за счет уменьшения километража и увеличение оплаты читайте в нашем новом расследовании

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 4 (462), 5 февраля 2022 г. Возрастное ограничение: 16+



















9 пр. Ленина, 22

конфеты • печенье вафли • десерты

шоколад • карамель

Режим работы: Пн-пт: 9:00-19:00 Выходные: 9:00-17:00 МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА -10%*

СНЕГОЗАДЕРЖАТЕЛИ

GRAND LINE

-17%*





8-920-004-16-16

МЕТ. ШТАКЕТНИК

П/М-ОБРАЗНЫЙ, О.4ММ



GRAND LINE

Кровля Фасад

Забор

club71123280

Окна и двери

ЕВРОДОМ 52

Водосток

ва, 18/2

Доборные элементы

МЕТАЛЛОПРОКАТ

Уголок стальной

Швеллер

Арматура

Труба профильная

Замер • Расчет • Монтаж • ТЦ «Атриум», 1 этаж



Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

СКИДКА



Пенсионерам Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

Первоначальный ВЗНОС от 20%

замеры, ДОСТАВКА изделий и ВЫВОЗ мусора БЕСПЛАТНО!

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове

ВОПРОС-ОТВЕТ

Администрация

Ответ: 03.02.2022

нен 28.01.22 г.

специалист ПТО

ПРОБЛЕМЫ

Вопрос: 26.12.2021

КАЛИНКИНА



КОЗЫРЁК ПАДАЕТ

Вопрос: 19.01.2022

На улице Шевченко, 14, при чистке крыши повредили козырек над вторым подъездом. Он вот-вот упадет!





По утрам течёт вода 33°, 34° в течении 15 минут. В управляю щую компанию «Управдом» обращаюсь с этой проблемой уже давно. Но от них слышу только отговорки. За последние 2 месяца звоню им каждую неделю, но никто ничего делать не хочет.

Ответ: 27.12.21

На период второй-третьей декады января 2022 года запланированы работы по установке дополнительного оборудования (оборудование в процессе поставки) на системе ГВС для обеспенения циркуляционного режима горячего водоснабжения, нарушенного неузаконенными (само[.] вольными) переоборудованиями (заменами) при ремонтах квартир трубопроводов системы ГВС.

27.12.2021

Срок задачи изменён на 31.01.2022. Причина: в связи с техническими причинами из-за незаконных переоборудований при ремонте квартир жильцами

28.12.2021

Взято в работу. Срок: к 31.01.2022 03.02.2022

На 02.02.2022 температурный режим ГВС и давление воды в норме. Заявок на низкую температуру ГВС в 2022 году с данного МКД не поступало.

ПОДБИЛИ ЛАМПУ

Вопрос: 25.01.2022

На улице Ушакова, 8, подъезд 4 сбивали сосульки и попали по лампе. Лампа светит в квартиры



Ответ: 02.02.2022

Направление светильника

восстановлено 27.01.22 г.

ГЛАВРЕДНОЕ

Обновил прошивку чипа «Спутником лайт»

В середине июля прошлого года, ужалившись вторым компонентом, тут же отчитался перед саровчанами об этом событии

Сергей «Мартин КУГУКИН



Понятное дело, собрал тонну дизлайков от антиваксеров, но как выяснилось, плотно подсел на это дело. Сертификат на Госуслугах выдали сроком на год, но потом в информационном поле начали появляться сообщения о том, что надо бы колоть в себя вакцину раз в шесть месяцев.

Испытывая ломку и диагност ровав у себя признаки психологической зависимости, запи сался на 26 января через сайт нашей больницы. Вариантов по времени и дню записи было много. Собственно, и в первой поликлинике толп вакцинирующихся не наблюдается. Как сказала прививочная медсестра — сейчас в основном идут такие же, как и я, повторники.

Терапевт рекомендовала снова делать двухкомпонентную, если собираюсь за границу. Как я понял, наши зарубежные друзья признают только сертификат о привитии «Спутником V». Почесав репу, решил все-таки



колоться «Спутником Лайт». Он однокомпонентный — не надо потом дергаться, да и за бугор я ехать не планирую. А через полгода повторю, если надо будет.

Реакции на вакцину, как и в прошлый раз, у меня не было. Кстати

говоря, мои наблюдения показывают, что это общее место для людей старше 35 лет. Как правило, крючит после укола в основном людей молодых.

А так. да — остался доволен. За прошедшее время, наконец,



доработали программное обеспечение для чипа: сделали русскую локализацию, расширили зоны приема 5G, адаптировали для андроида. Поэтому свежим обновлением остался доволен.

В кабинете выпросил в качестве сувенира пустую банку из-под вакцины. Если раньше объем ампул был рассчитан на двух человек, то теперь, смотрю, банки на пятерых поставляют. Вышли, так сказать, на промышленные объёмы



Уже на следующий день мне на почту упало сообщение от Госуслуг о том, что на сайт поступи-Сертификат, как выяснилось, остался тот же с прежним QR-кодом. Просто теперь указан новый срок его действия. Продлили на год, как и в прошлый раз.

А в «Два Аякса», кстати говоря, можно заказать и изготовить закатной значок с вашим куаркодом. Они не боятся воды и поэтому очень удобны. Подробности о ценах и сроках изготовления можно узнать по телефону 9-55-55 или написав сообщение в группе «Два Аякса» (vk.com/2ajaxs) во ВКонтакте. Располагается офис компании по адресу: ул. Юности, 15. Будьте здоровы!

Работа с населением

Грамотное и открытое взаимодействие с жителями — одна из главных задач отдела по работе с населением МУП «Центр ЖКХ»

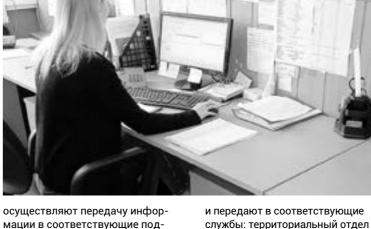
ОСЬКИНА



Для того, чтобы разобраться, чем занимается отдел по работе с населением, стоит понять, что входит в его функции. Это широкий перечень вопросов, включающий: прием заявок от жителей многоквартирных домов, находящихся под управлением МУП «Центр ЖКХ», прием устных и письменных обращений от населения, предоставление информации по работе предпри ятия, координация служб предприятия и жителей при выполнении работ и оказании услуг. предоставление консультацион ных услуг по оформлению документов, участие в проведении общих собраний собственников.

Для обращения в управляющую компанию у саровчан есть несколько способов. Во-первых, это звонок по многоканальному телефону 9-33-33, во-вторых, это электронная почта — eds@ikh.sar. ru, в-третьих, это открытая группа МУП «Центр ЖКХ» в социальной сети «ВКонтакте», в-четвертых. это возможность прийти и лично пообщаться с генеральным директором, предварительно согласовав дату и время своего визита по телефону 9-91-91.

Вопросы разнообразны, в основном связанны с обслуживанием многоквартирных домов в части выполнения сантехнических и электромонтажных работ и работ, связанных с содержанием мест общего пользования. Специалисты ЕДС анализируют заявки, ведут статистику обращений,



разделения для исполнения и контролируют исполнение заявки. Ответ на письменные обращения житель получает в сроки, установленные действующим законодательством

Кроме запросов на выполнение разнообразных технических или ремонтных работ у собственников МКД могут возникать вопросы, связанные с оплатой услуг. Например, перерасчет или задол женность по оплате коммунальных услуг. С такими вопросами также стоит обращаться в отдел по работе с населением.

В МУП «Центр ЖКХ» работает паспортная служба. Специалисты паспортного стола выдают справки и выписки жителям по месту их регистрации, осуществляют прием документов на регистрацию или снятия с регистрационного учета, принимают документы по смене собственников жилья. Все полученные от граждан документы паспортисты обрабатывают

службы: территориальный отдел УФМС или ООО «СБК». Обратиться к специалистам по интересующим вопросам можно по телефонам 9-94-17 или 9-94-18 в старой части города, 9-44-29 или 9-44-36 в новой части города.

Помимо этого, собственники

обращаются и по поводу оказания платных услуг. Обслуживание общедомового имущества МУП «Центр ЖКХ» осуществляет в рамках платежей населения за содержание жилья, но иногда возникают ситуации, когда необходимо выполнить работы на границе эксплуатационной ответ ственности собственника. К ним можно отнести ремонт или замену инженерного оборудования унитазы, смесители, сифоны, розетки и тому подобные вещи. Для проведения платных работ в вашей квартире вы можете обратиться в единую диспетчерскую службу по телефону 9-33-33.

В век цифровых технологий



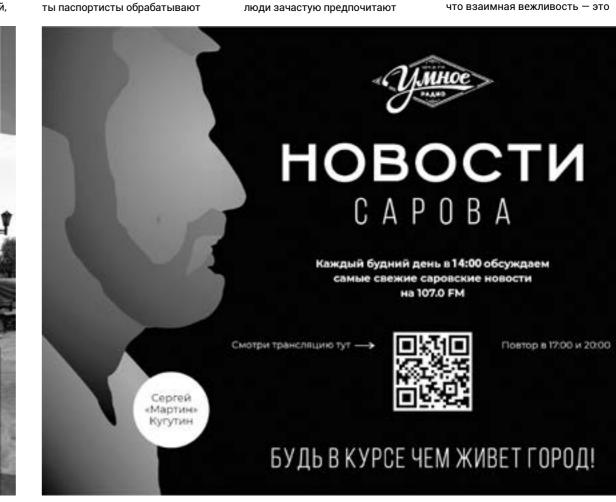
электронный способ подачи заявок, считая, что обращение по телефону занимает больше времени. С одной стороны, такое мнение справедливо, ведь «на бумаге» человек формирует свои мысли короче и ёмче, нежели при разговоре. Стоит учитывать. что скорость принятия и передачи заявки в обработку напрямую зависит от времени, которое диспетчер уделяет на непосредственную беседу с обращающими ся. С помощью простой инструкции это время можно сократить.

Первое - постарайтесь не давать волю эмоциям. Иногда приходится обращаться с неприятными для вас вопросами, но всё решаемо, это следует помнить и свой разговор строить конструктивно. Второе - перед разговором запишите на бумаге свой адрес, ФИО, контактный телефон и основные тезисы того вопроса, с которым вы обращаетесь, так специалисту будет проще составить заявку. И третье - помните, что взаимная вежливость — это

самый простой путь к быстрому решению возникших вопросов

Отдел по работе с населением ведет прием письменных обращений по следующему графику: с понедельника по четверг с 8:30 до 17:30, по пятницам с 8:30 до 16:30. В настоящее время прием граждан в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения осуществляется по предварительной записи по т. 9-91-67. Обращение можно направить по электронной почте (E-mail: centr@jkh.sar.ru или eds@jkh.sar.ru) либо через накопитель для корреспонденции и обращений, размещенный на здании МУП «Центр ЖКХ».

Прием устных заявок от населения осуществляется круглосуточно по многоканальному телефону 9-33-33. Отдел по работе с населением всегда открыт для общения с жителями, по интересующим вопросам вы можете звонить по контактным телефонам 9-91-67; 9-91-70.



АФИША

Что смотрим

ИДЕМ В КИНО

Даша ОСЬКИНА



Посещение кинотеатра в выходные — это отличный способ разгрузиться после напряженной недели и получить удовольствие от просмотра новинок.

«Падение луны» (12+)

Я, конечно, могу ошибаться, но мне кажется, что давненько у нас не показывали фильмы-катастрофы. В этот раз угроза исходит от Луны — на ней завелась какая-то разумная сущность, которая жаждет уничтожить нашу многострадальную планету. Конечно, нас как всегда спасут отважные американские герои. Удивительно, но, судя по всему, нас ожидает даже изрядная доля юмора. В целом, сходить, видимо, стоит.

«День слепого Валентина» (16+)

Предвкушаете 14 февраля? Тогда хватайте вторую половинку в охапку и идите на новую романтическую комедию. В этом фильме полно курьезов и откровенно глупых моментов, но любовь, конечно, все победит. Осторожно! После просмотра могут закрасться сомнения — может, Валентин действительно слепой?



«Непослушник» (16+)

Что будет, если топового блогера, которого обвинили в оскорблении чувств верующих, поместить в отдаленный монастырь? Никому не известно. Ясно только, что будет и смех, и грех. С учетом великолепного подбора актеров и лихих вывертов сюжета этот фильм, пожалуй, достоин просмотра в кинотеатре.

СМОТРИМ ДОМА

Иной раз пролистываешь ленту онлайн-кинотеатров в поисках чего-нибудь приличного на вечер и понимаешь, что совершенно ничего не нравится. Что ж, попробуем подтолкнуть вас в нужном направлении

«Винчестер. Дом, который построили призраки» (16+)

В этот раз хочу обратить ваше внимание на

картину 2018 года, основанную на реальных событиях.

Наследница знаменитой ору-

жейной компании Сара Винчестер живет в грандиозном здании, архитектура которого не поддается логике, а коридоры подобны лабиринтам. По распоряжению безутешной вловы особняк постоянно перестраивается, и бесконечно воздвигаются новые стены. Но строит она не для себя, не для своей племянницы или талантливого доктора Эрика Прайса, который приехал в особняк по ее приглашению. Сара строит ловушку для сотен мстительных призраков, и самые страшные из них хотят расправиться с кланом Винчестеров.

Это описание даже вполовину не отражает всего великолепия задумки данного фильма. Тем удивительнее для меня было узнать о его достаточно низком рейтинге и прочитать



негативные отзывы. Впрочем, у каждого свое мнение.

Видимо, часть негатива связана с тем, что зрители воспринимают эту картину как фильм ужасов. Этого точно делать не стоит. В остальном, я бы отметила, что это один из немногих фильмов, которые хочется смотреть, а не включать фоном. На мой взгляд, если разобраться во всех хитросплетениях сюжета и понять психологическую подоплеку картины, то удовольствие от просмотра вам гарантировано.

«Сверхъестественное» (16+)

Коль уж речь зашла о Винчестерах, то преступлением будет не вспомнить про сериал о двух братьях с этой фамилией.

Сэм и Дин Винчестеры путешествуют по Соединённым Штатам на чёрном автомобиле

Chevrolet Impala 1967 года, расследуют паранормальные явления, многие из которых основаны на американских городских легендах и фольклоре, и сражаются с порождениями зла, такими как демоны и призраки.

Сериал состоит из 15 сезонов, и большие молодцы те, кто досмотрел эту эпопею до конца. На мой взгляд, можно было ограничиться пятью. но это решать не мне.

Первые два сезона просто великолепны, смотреть их одно удовольствие. Так что, если вы не очень пугливы, любите всякую мистику и, чего уж тут, не прочь полюбоваться на двух красавчиков, крушащих всех налево и направо, то хотя бы пару серий оценить стоит.

Кстати, если уже смотрели, то вполне можно вернуться к началу и получить удовольствие еще раз.

КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

НЕ ВЫПЛАЧИВАЛ ЗАРПЛАТУ НА ПЯТНАДЦАТЬ МИЛЛИОНОВ

Прокуратура



Прокуратурой ЗАТО г. Саров в действиях руководителя строительного предприятия установлены факты невыплаты заработной платы работникам предприятия.

Прокуратурой в одном из строительных предприятий города была проведена проверка соблюдения трудового законодательства, в части своевременной выплаты заработной платы.

По результатам проверки было установлено, что генеральный директор одного из ООО, желая не допустить остановки коммерческой деятельности организации, а также создать положительный имидж Общества, имея достаточные денежные средства для выплаты заработной платы за период с октября 2021 года по декабрь 2021 года, из

иной личной заинтересованности не выплачивал заработную плату свыше 2 месяцев работникам Общества, а также допустил нарушения в части окончательного расчета при увольнении работников и выплате компенсации за неиспользованные отпуска.

Общая задолженность предприятия перед 157 работниками за указанный период времени соста вила 14 488 951 рубль 68 копеек.

В связи с обнаружением в ходе проверки в действиях генерального директора Общества признаков состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 145.1 УК РФ. прокурором ЗАТО г. Саров 21.01.2022 в порядке п. 2 ч. 2 ст. 37 УПК РФ вынесено постановление о направлении материалов проверки в следственный отдел ЗАТО г. Саров следственного управления СК России по Нижегородской области для решения вопроса об уголовном преследовании генерального директора Общества с ограниченной ответственностью, по результатам

рассмотрения которого указанным органом 28.01.2022 в отношении руководителя возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 145.1 УК РФ.

Кроме того, в отношении юридического лица возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ, принесено 2 протеста на противоречащие локальные акты предприятия, объявлено предостережение и внесено представление генеральному директору Общества с целью устранения и не допущения указанных нарушений впредь. Акты прокурорского реагирования находятся на рассмотрении.

В настоящий момент задолженность по заработной плате погашена в полном объеме. По уголовному делу проводится предварительное расследование, результаты которого находятся на контроле прокуратуры ЗАТО г. Саров.





МОЛОДЕЖКА

Миграция молодёжи из малых городов

Наверняка, вы замечали, что все подростки стремятся в большой город, но большинство родителей не понимает своих детей

Анастасия ГРАММА



Старшее поколение считает, что нет ничего плохого в том, чтобы жить в маленьком городе. Безуспредпочтения. Поэтому сегодня мы поговорим о стремлении молодёжи жить в мегаполисах.

Многие родители думают, что подростков манят «огни боль-шого города», потому что молодёжь хочет поскорее вылететь из гнезда и начать взрослую весёлую жизнь с посещением баров и ночных клубов, однако, у подрастающего поколения другие цели.



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Первая из причин миграции молодёжи из малых городов — получение высшего образования. Подростки хотят учиться в красивом и современном вузе, но поступают далеко не все. Тогда молодым людям уже всё равно, на каком факультете учиться, главной целью для них становится получение высшего образования. Миграция подрастающего поколения стало уже прогрессирующим явлением, как правило, потому что малые города не славятся профильными вузами.

САМОРАЗВИТИЕ И ОКРУЖЕНИЕ

Ещё одной причиной миграции является саморазвитие. В малых городах мало кружков, секций, курсов в любой сфере деятельности, а в мегаполисах помимо всего этого, можно познакомиться с рые развиваются в той же сфере. что и ты. От них можно получить больше знаний и опыта, благодаря чему, лучше начать разбираться в своей деятельности. Новое окружение часто помогает подрастающему поколению определиться с дорогой в жизни, ведь в городе-миллионнике. познакомившись со многими людьми и узнав их получше. можно понять, в каком направлении ты хочешь развиваться.

ДОСУГ

Ещё одна немаловажная причина стремления в большой город — разнообразие досуга. Молодёжь



в свободное время хочет посещать фитнес-клубы, кинотеатры, рестораны и театры. Подрастающее поколение стремится к самосовершенствованию, а в маленьком городе это маловероятно.

Надеюсь, теперь стали понятны амбиции подростков. Поэтому,

если ваш ребёнок хочет уехать из маленького города, то поддержите его в этом решении, ведь возможно, это именно то, что он по-настоящему желает. О ДЕВИЧЬЕМ

Домашнее насилие

Благо, моё мнение об этом явлении строится в основном на чужих рассказах и сериалах, но мне так часто с самого детства об этом рассказывали, что казалось, я знаю тему вдоль и поперёк

КАЛИНКИНА



Моя мама в своё время насмотрелась на подобное у своих знакомых и даже родных, поэтому сама старалась распознать признаки потенциального тирана на самых ранних стадиях и рассказывала мне, стараясь уберечь, на будущее. К примеру, её подруга целых десять лет встречалась с таким парнем. Угораздило её в 15 лет с ним связаться, и потом до 25 она от него избавиться не могла. И то, помогло, наверное, только то, что она за границу переехала, где он её никак достать не мог. Во многом именно поэтому она в своё время и ухватилась за шанс уехать из страны. Просто по-другому с ним расстаться у неё не получалось, он прилип как банный лист. При этом совершенно беспочвенно ревновал её к каждому столбу и за это бил. У неё порой вся спина была в синяках. Она не терпела это молча, и защищалась, и сдачи пыталась давать. Потом выгоняла его, расставалась с ним. А он начинал ходить за ней по пятам, сидеть под дверью, беспрерывно названивая в звонок, и умолял поговорить с ним и никак не уходил. В конце концов, она соглашалась поговорить и почти на каждую фразу отвечала: «Мы расстались», «Я тебя не прощу», «Не трогай меня!», «Уходи отсюда». А он словно не слышал: «Ну, прости меня», «Я так больше не буду», «Я тебя люблю, жить без тебя не могу», «Прости, прости, прости»... Если какимто чудом удавалось его выдворить, он начинал звонить на телефон, занимая линию постоянно. Вылавливал её подруг и доставал их, чтобы они убедили её с ним поговорить, и приходил снова, сидеть под дверью и неустанно звонить в звонок и барабанить в дверь. До тех пор пока она снова его не впуподряд её уговаривать простить, пока она, наконец, не соглашалась лишь бы всё это прекратить. Дальше какоето время у них было тихо, а потом он снова её избивал, а она с ним расставалась. Так было постоянно.

Мама рассказывала, что такая канитель началась не сразу. Года три они нормально встречались, и он сдувал с неё пылинки. Единственным тревожным звоночком был, пожалуй, чрезмерный контроль. Он постоянно требовал отчёта обо всех её действиях и контактах, а также доказательств, что она действительно пошла гулять с подругами, а не с кемто ещё. А вот уже потом, постепенно его ревность дошла до рукоприкладства. Не знаю, почему она не заявила на него в полицию, может, не хотела, а может, считала бесполезным. Они даже женаты не были, и то она разорвала эту связь с огромным трудом. А сколько историй, когда тиран начинает проявлять себя только тогда, когда уже есть общий быт и дети... Особенно, если женщина находится в экономической зависимости от мужа, или ещё и в психологической, тогда ей и вовсе деваться некуда.



Саму маму это не остановило. Когда её первый муж посмел её ударить, она тут же пошла в полицию и сняла побои, а потом забрала меня и ушла к родителям. Потом как бы он ни раскаивался, как ни клялся, что любит и это случайно вышло, она не вернулась и обещала добиться через суд, чтобы он к ней не приближался. Увы, но не все так могут.

Разумеется, я слышала, что бывают и обратные ситуации, когда домашним тираном является именно женщина. но мне почему-то сложно такое представить. Я не знаю такого соотношения сил, чтобы женщина могла избить мужчину, а он не смог даже защититься. Причём ладно, если это было один раз, и женщина была вооружена сковородкой, но чтобы раз за разом она его избивала, а он ничего не мог сделать... ну не знаю. Такое может и реально, но это происходит где-то там, с кем-то, а вот такого рода насилие над женщинами сплошь и рядом. Особенно убивают истории, когда женщина всё-таки обращается в полицию, а у неё не принимают заявление, типа: «Это семейные дела, вот сами и разбирайтесь, а то знаем мы вас. Завтра сами придёте забирать заявление» или «Ну вот когда убьёт, тогда и приходите». Хорошо, хоть сейчас отношение к тиранам в обществе само по себе негативное, а ведь раньше это была полнейшая норма жизни. Мой прадед периодически бил прабабушку. Чаще всего она спасалась тем, что успевала запереться в комнате, а потом сбегала через окно.

У соседей была ситуация, когда жена ещё по молодости пыталась уйти от мужа беременная. Хотела развестись и сделать аборт. Она от него реально бежать пыталась, так он её поймал на автостанции, вернул домой и избил. Под страхом смерти запретил делать аборт и уходить. Она потом всю жизнь боялась сделать что-то не так. И не уходила от него, потому что боялась, что он её убьёт. Она уже знала, что он может.

Потом уходила к своей маме, а прадед

также караулил её у крыльца, а потом

ползал в ногах, вымаливая прощение

Сейчас это уже не так распространено, но всё-таки есть. Мне самой всегда было очень страшно оказаться в подобной ситуации, а потому, если рядом появлялся парень, который хоть как-то пытался контролировать мои действия или круг общения, я это грубо пресекала или сразу делала ноги. Но если люди сами не хотят спасаться, им никто не поможет. У моей подруги был парень, с которым у неё явно были

абыюзивные отношения, но она этого то ли в упор не видела, то ли не обращала внимания. Хотя мы все ей говорили, что ей просто необходимо от него уйти, но это приводило только к ссорам с ней.

На тот момент они были вместе уже

три года, и она любила его без памяти. А он, поначалу такой идеальный и заботливый, всё больше выносил её мозг, ревновал, контролировал. Они тоже часто ссорились, порой до того, что она готова была уйти, а он начинал клясться в любви и грозился покончить с собой. Слава Богу, до свадьбы у них так и не дошло, иначе она точно попала бы в ловушку, и к гадалке не ходи. Он уже был совсем недалеко от того, чтобы начать распускать руки. Насколько я могу судить, все потенциальные тираны, поначалу строят из себя идеальных заботливых парней, которые самую чуточку пытаются контролировать круг общения своей девушки и ревнуют, сначала тоже чуть-чуть. Потом контроль усиливается, ревность становится более явной, а он исподволь старается внушить ей, что она ничтожество и никому кроме него не нужна. По мере возможности старается отвадить её друзей и подруг, а ещё в идеале, сделать так, чтобы девушка полностью завесила от него финансово. И не отпускают, если вдруг она пытается уйти.

Моей полруге просто повезло с сестрой. Та её буквально спасла. Во-первых, всё-таки заставила её прозреть, несмотря на то, что они неоднократно, и порой очень сильно, из-за этого ссорились. Во-вторых, помогла ей уехать из города. К тому моменту, когда моя подруга уже на полном серьёзе пыталась уйти от парня, он начал её преследовать и угрожать. Помогло только то, что за ней приехала сестра, вернее то, что она при ехала со своим внушительным парнем и его не менее внушительным другом. Вместе они и убедили его, что девушка уходит к другому, переезжает в другой город, а если он за ней сунется, ему несдобровать.

К сожалению, не у вех есть знакомые, которые могут спасти, даже от самих, и не на каждой стадии отношений такое сработает. Нужно быть очень внимательными, отчётливо видеть, с кем встречаетесь, и пресекать абьюз во всех проявлениях. Любые признаки нездоровых отношений могут стать началом очень печальной истории и от них лучше избавляться сразу, а не загонять себя в ловушку.

#ЛЮДИВАЖНЕЕ

Алиса Артеменко

КАЛИНКИНА



Родилась: 20.12.1989 г.

Где работает: STUDIO A.ARTEMENKO

Где встретить: в студии

Алиса — настоящая фея красоты, ведь она мастер по наращиванию ресниц и работу свою обожает. Алиса помогает девушкам стать ещё красивее и обрести реснички их мечты. Она буквально горит своим делом, обожает узнавать, что-то новое по своей работе, а ещё больше это самое новое — пробовать

По первой специальности Алиса логопед и даже работала по специальности больше пяти лет, сначала в садике, потом в школе, а затем занималась частной практикой.

В 2016 году подруга позвала её на курсы по наращиванию ресниц моделью, но Алиса решила, если ехать, то лучше и самой на мастера выучиться. Так она начала осваивать лэш-направление. В итоге её так захватила эта сфера, что она ушла в неё с головой. Однако, быть просто мастером для Алисы оказалось мало, видимо давала о себе знать предыдущая профессия, потому что она выучилась ещё и на тренера и теперь сама также обучает новых мастеров по наращиванию ресниц. Алиса открыла в Сарове собственную студию красоты, где занимается любимым делом. Свободное время проводит с дочкой. Любит аудиокниги по личностному развитию и совершенствованию студии. Алиса молодец! Будь как Алиса!



#ИСТОРИЧЕСКИЙСАРОВ

Александр Иванович Водопшин

2 февраля на 94-м году ушел из жизни Александр Иванович Водопшин

КАЛИНКИНА



2 февраля на 94-м году ушел из жизни Александр Иванович Водопшин (1928-2022) более 30 лет (с 1965 по 1996 гг.) бывший личным секретарем и незаменимым помощником руководителя советского атомного проекта, главного конструктора и научного руководителя ВНИИЭФ академика Ю. Б. Харитона.

В связи с этим, публикуленный Музеем ядерного оружия РФЯЦ-ВНИИЭФ:

Александр Иванович родился 3 октября 1928 года в поселке Ветёлки Алейского района Алтайского края. В 1964 году окончил Казанский Государственный университет. С 1960 по 2008 гг. – работал во ВНИИЭФ.

С 1999 года Александр Иванович являлся референтом мемориального Музеяквартиры академика Ю. Б.

Харитона, в создании которого принял самое активное участие. Он готовил первые экспозиции, рассказывающие о научной деятельности академика и его роли в создании отечественного ядерного щита. Систематизировал архивные материалы и обширную библиотеку музея. Благодаря опыту личного многолетнего знакомства и работы с Ю.Б. Харитоном он проводил интереснейшие экскурсии, в том числе для самых высоких гостей.

По инициативе и при непосредственном участии Александра Ивановича вышли многочисленные издания и публикации, посвященные жизни и деятельности Ю. Б. Харитона: «Ю. Б. Харитон. Эпизоды из прошлого», «Ю. Б. Харитон. Сборник научных статей», «Научный руководитель», «31 год с академиком Ю. Б. Харитоном».

А. И. Водопшин первым поднял вопрос о сохранении персонального вагона-салона академика Ю. Б. Харитона и его установки рядом с Музеем ядерного оружия



РФЯЦ-ВНИИЭФ. В ходе воссоздания интерьеров вагона-салона мы не раз обращались в Александру Ивановичу и неизменно находили помощь и поддержку.

Александр Иванович зарекомендовал себя исключительно трудолюбивым и ответственным сотрудником пользовался заслуженным авторитетом среди коллег. Был прекрасным семьянином, заботливым и любящим мужем, отцом и дедом.

За период службы в армии и работы во ВНИИЭФ был награжден медалями «За безупречную службу» МВД СССР, «40 лет Вооруженных сил СССР»; Благодарственным письмом Госкорпорации «Росатом». Александру Ивановичу присвоены звания «Ветеран атомной энергетики и промышленности» и «Почётный ветеран ВНИИЭФ».

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Александра Ивановича. Светлая память!

за колючкой

Несаровские новости

ОСРКИНУ



ЛУЧШИЕ ДЕРЕВНИ

Посвященная самым красивым деревням России подборка появилась на цифровом туристическом сервисе Russpass, сообщает Вечерняя Москва. Пользователям расскажут интересные фак ты об уникальных поселениях и покажут их фотографии.

Так, в список вошло село Бехово на берегу Оки. Его признали лучшим в мире для туризма во Всемирной туристской организации ООН. В расположенном поблизости музее-заповеднике «Поленово» можно посмотреть на картины Михаила Врубеля и Исаака Левитана.

Помимо этого, в подборке представлено село Тарбагатай. Традиции местных старообрядцев входят в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО.

Также пользователям сервиса предложили посетить деревню Изборск под Псковом. Первое упоминания о поселении датируется 862 годом. Также до

наших дней сохранились древняя крепость и собор XIV века.

Подробнее ознакомиться с новой подборкой Russpass можно на офици альном сайте мэра Москвы.

КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ

Жители Китая в ночь с 31 января на 1 февраля отпраздновали наступление Нового года по лунному календарю, который пройдет под покровительством сине го водяного тигра, информирует ТАСС. В целях снижения рисков са власти КНР третий год под-

Большинство жителей Китая

предпочли встретить Новый год или как его называют сами китайцы — Чуньцзе (Праздник весны), дома - в кругу семьи. Одним из главных развлечений в канун праздника, по тра диции, стал новогодний галаконцерт «Чуньвань», который транслировали по Центральному телевидению. Его программа включала песни, танцы, комедий ные сценки, а ведущие в ярких костюмах вели обратный отсчет до прихода водяного тигра

воздержаться от путешествий

по стране и массовых гуляний

Покровитель этого года - символ силы и храбрости. Как пишут



китайские СМИ, наиболее благосклонным он будет к тем, кто родился в год быка и год козы фортуна в 2022 году будет на их стороне. Тем, кто родился в год дракона, кролика, лошади и петуха сулит удача в финансовых делах. Остальным знакам потребуется приложить чуть больше усилий для достижения личных целей

В этом году новогодние каникуль в Китае продлятся с 31 января по 6 февраля. По традиции, с первого лня Нового гола по лунному календарю в стране начинаются храмовые гуляния — ярмарки, на сувениры, деревянные, матерчатые, пластмассовые игрушки, маски для детей. Однако третий год подряд из-за пандемии массовые мероприятия отменены. Несмотря на ограничения, в этом году у жителей Поднебесной особая программа на каникулы — многие граждане пребывают в предвкушении Олимпийских

КЕТЧУП ЕЛИЗАВЕТА II

игр, которые стартуют 4 февраля.

Королева Великобритании занялась производством приправ, включая кетчуп, который согласно описанию, «идеален для завтрака или в любое время



дня». Об этом сообщает Газета ru со ссылкой на журнал People

Ингредиенты выращиваются на территории поместья Сандрингем, расположенного в графстве Норфолк. Стоят королевские соусы более 6,7 фунтов стерлингов (свыше 700 рублей)

До этого стало известно, что в Великобритании под торговой маркой королевы Елизаветы II запускают в продажу королевский коричневый соус.

Журналисты отмечают, что по слухам британская королева неравнодушна к бургерам. Однако, добавляют они, по словам бывшего королевского шеф-повара Даррена Мак-Грэйди Елизавета II предпочитает бургер без булочки, который едят ножом и вилкой и подают с клюквой, а не с кетчупом.



СРЕДА ОБИТАНИЯ

Оптимизация пассажирских перевозок в Сарове

проезжают автобусы, наоборот,

уменьшается. Нестыковочка.

Сначала давайте разберемся

Муниципальный контракт —

это договор, согласно кото-

рому конкретное предприя-

тие выполняет определенные

Годы

2017

2018

2019

2020

с терминологией:

Горожане массово сообщают нам о том, что, по ощущениям, автобусы по пассажирским маршрутам стали ходить реже

ЗАТОНОВОСТИ

#3ATO

Плюс на «Умном Сарове» пере стала отображаться информация о передвижении пассажирского транспорта.

При этом глава города Алексей Сафонов в своем инстаграм 3 декабря сообщил следующее:

Встретился с Григорием Маюковым — руководителем «Горавтотранса», чтобы обсудить, как обстоят дела на предприятии. Григорий Васильевич работает уже полтора месяца.

Основной вопрос — исполнение муниципального контракта на осуществление регулярных пассажирских перевозок. Летом его процент составлял около 80%, с тенденцией к снижению. Мы получали большое количество жалоб от вас. В июне, августе и сентябре к МУПу применялись штрафные санкции за срыв.

Сегодня эффективность исполне ния контракта поднялась до 96%. При этом, теперь всегда имеется резервный автобус, который может оперативно заменять на рейсах вышедший из строя транспорт. Звонки и сообщения от жителей с замечаниями по работе предприятия - единичные.

В комментариях под этим постом житель города удивляется:



Администрация города Сарова

ГО направлении информации

Уважаемый Сергей Владиславович!

На Вази запрос Администрация города Сарова сообщает следующее. Сокращение объемов работ по муниципальному контракту на выполнение работ, связанных с осуществлением регулярных перевозок по регулируемым тарифам помуниципальным маршрутам на территории города Сарова, (далее - муниципальный конгракт) обусловлено оптимизацией расписания движения транспортных средств помуниципальным маршрутам регулярных перевозок с целью обеспечения стабильности

В бюджете города Сарова предусматриваются годовые средства на выполнение работ, связанных с осуществлением регулярных перевозок по регулируемым тарифам помуниципальным маршрутам на территории города Сарова, в размере 93 млн. руб.

Цена муниципального контракта формируется исходя из пробега транспортиму, средств по маршрутам в соответствии с запланированным расписанием и начальной (максимальной) цены муниципального контракта за 1 км пробега.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта формируется путем расчета согласно методике, утвержденной Министерством транспорта Российской Федерации. В расчете учитывается в том числе фактическая стоимость используемых горюче-смалочных материалов. Рост цен на горюче-смалочные материалы влечет за собой рост начальной (максимальной) цены муниципального контракта за 1 км пробега, что, в саою очередь, влияет на цену муниципального контракта.

И.о. Главы города Сарова



О.Е.Кочетков



96% эффективности за счёт уменьшения рейсов и их отмены? <...> О-оптимизация

администрации ответил: Эффективность достигнута за

На что уже официальный аккаунт

счёт качественного выполнения контракта, а не отмены рейсов. Мы же, изучая отчеты о дея-

тельности МУП «Горавтотранс», который у нас осуществляет пассажирские перевозки, выяснили, что денег МУПу с каждым годом платят все больше, а километраж, который

> Главному редактору газеты С.В.Кугукнку

607185 Нижегородская область. г.Саров, ул. Юности, д. 15

2021 104522 Данные взяты за ноябрь каждого года



Написнования	Direct			Our			Querrennel	Outrecod
	Einterection,	tions as it on, gyd.	Cyanna a secon, ppf.	Converted,	Special i re. gpf.	Cyana s secon, ppf.	maniplement manapa na manapa (cn.5/(m.2)	предней вроция вируанный (по дижим Актия виятром)
11	- 3"	3	-	- 5	6	- 1	8	
Автобуны бытьвого столя	104 842,00	68,78	736584036	89 487,70	66,76	6 169 770(2)	×	х
Актобусы среднего		47,51	9,00	14 804,30	42,83	100 074,28	. X	×
RTOPO	104 812.00	×	7.342 841,54	194 532,80	X	6870 794,29	0,98	62

saveraille iller 6 4 13 794 29 m 6373794.29 ...

admsarov @jenychau Добрый день. safonov_sarov Встретился с Григорием Горавтотранса», чтобы обсудить, как Григорий Васильевич работает уже

r. Capos, Hiroxiril Hoeropog

Макоковыти - руководителем

обстоят дела на предприятии

осуществление регулярных

пассажирских перевозок. Летом его

большое холичество жалоб от вас. В

приценялись штрафные саниции за

C-----

работы для Сарова, оплачива-

емые из городского бюджета.

бусы по нашему городу воз-

такого муниципального кон-

ва такой контракт заключа-

ется с МУП «Горавтотранс».

Пассажирские перевозки - авто-

ят пассажиров как раз в рамках

тракта. Традиционно для Саро-

Киллометраж

128039,2

124327,6

115934,6

108788,6

Hoasyrick strike on v emë 66

процент составлял около 80%, с

июне, августе и сентябре к МУПу

полпора месяца.

OOA

Зофективность достигнута за счёт качественного выполнения контракта, а не отмены рейсов. Что касается маршрута 12: в целях увеличения количества выполняемых рейсов по маршруту № 12 было принято решения о заключении с 01.10.2021 отдельного муниципального контракта на выполнение

работ, связанных с

јепусћам 96% эффективности за очёт уменьшения рейсов и их 12 рейс просили увеличить рейсы- в итоге сократили существующие!! Напочню, в ЯС и которые добираются до дома (пока родители на работе)на ABTO 6 YCE. О-оптичизация

Нас эта ситуация заинтересовала, и мы направили запрос в городскую администрацию:

7 med. "Hypeurca": 5 Orseture.

«Согласно публикуемым отчетам о деятельности МУП «Горавтотранс» в части исполнения кон тракта по осуществлению пассажирских перевозок в городе Саров от года к году сокращается количество рейсов и общий километраж. Прошу вас сообщить, по какой причине происходит снижение объемов муниципального контракта при ежегодном увеличении его стоимости?»

И вот пришел ответ, в котором и. о. главы города Олег Кочетков сообщил, что при формировании контракта расчеты ведутся на основании методики, утвержденной Минтрансом РФ.

Вроде все просто — есть спущенная сверху стоимость одного километра пассажирских перевозок. От нее и пляшут. Поэтому дескать и растет стоимость контракта, догоняя рост цен на горюче-смазочные материалы.

Вроде все понятно. Но при этом и. о. главы, отвечая на вопрос о сокращении объемов сообщает, что это: «обусловлено оптимизацией расписания дви жения транспортных средств по муниципальным маршрутам регулярных перевозок с целью обеспечения стабильно сти транспортного обслуживания населения города Сарова».

Давайте тогда посмотрим, а что значит слово «оптимизация». Словарь говорит, что это «процесс максимизации выгодных характеристик, соотношений и минимизации расходов».

Не очень ясно, как это соотносится с тем, что автобусы теперь ходят реже, а денег за это из бюджета платят больше. Или мы что-то неправильно понимаем?

ЗДОРОВЬЕ

«Феофания» расширила спектр медицинских услуг

Уже четыре года саровчане пользуются услугами этого медицинского центра

ЗАТОНОВОСТИ

#3ATO

Пришло время рассказать о том, что нового появилось в «Феофании». Мы побеседовали с главным врачом клинки Павлом Игоревичем Орловым:

 Давайте начнем с помещения, в котором принима ют ваши врачи. Видно, что пространство расширилось. Зачем это было сделано?

 Да, мы серьезно реконструи ровали наше здание, что позволило развести потоки пациентов и открыть еще четыре новых кабинета для приема врачами-специалистами

Соответственно, расширился и список услуг, оказываемых цен тром. Причем новые направления появились по запросу самих пациентов. Таким образом, сегодня у «Феофании» оформлена лицензия по гинекологии и терапии общей практики, стали возможны травматологические операции на коленях. Причем опе рации проводят два из трех имеющихся в области специалиста, обладающих большим опытом по таким вмешательствам. Так же стали возможны хирургические проктологические малые операции. Открылось направление функциональной диагностики.

 Получается, что теперь ваши пациенты могут получить консультацию и сдать анализы перед операцией?

 Все верно. Терапевтическое отделение и отделение функциональной диагностики работают как на прием пациентов, так и на подготовку к операциям на базе центра. Теперь полный объем анализов перед хирургическим вмешательством можно пройти в «Феофании».



Значительно расширен и стационар для послеоперационных пациентов. Организованы четыре трех- и двухместных комфортапринять одновременно до десяти человек. Сегодня «Феофания» является одним из двух в области частных медицинских учреждений, где делают полную реконструкцию коленного сустава.

 Операция невозможна без анестезии. Что используете для проводимых в центре операций?

 Наши специалисты отделения анестезиологии-реаниматологии осуществляют спинальную анестезию. Это более щадящая, чем полная анестезия, процедура, при которой пациент остается в сознании и не испытывает неприятных ощущений как во время операции, так и после.

— A послеоперационное наблюдение? Ведь нельзя человека выпустить «в никуда».

– При выписке клиентам на руки выдается полный пакет документов, с которым люди из дальних районов могут проходить послеоперационное наблюдение



ния. Если живете поблизости, то, естественно, такое наблюдение можно осуществлять и у нас.

Что по аппаратной базе расширилась? К уже имевшемуся оборудо-

ванию закуплено и современное, по всем новым направлениям: ЭКГ суточные мониторы артериального давления и холтеровские мониторы.

 Ваши традиционные направления продолжают существовать?

В нашей клинике по-прежнему

имевшимся направлениям. В офтальмологическом отделении проводятся операции по хирургическому лечению катаракты (с имплантацией различных линз), глаукомы, удалению новообразований на конъюнктиве и коже век, осуществляется подбор очков.

Психиатры и наркологи проводят прием пациентов с острыми психозами и хроническими психическими и наркологическими заболеваниями. Консультируют родственников, назнача-



Отметим и дополнительные услуги по направлению травматологии-ортопедии. Центр подбирает и продает сопутствующие товары - ортопедические стельки, бандажи на разные части тела, костыли и ходунки.

 Придирчивые саровчане всегда интересуются уровнем специалистов, которым планируют доверить свое здоровье. Кто сегодня работает в «Феофании»?

Расскажу по направлениям:

Офтальмология

Орлов Павел Игоревич. Главный врач, ведущий офтальмолог. Врач высшей категории, кандидат медицинских наук Стаж работы более 15 лет.

Психиатрия и наркология

Коротких Алексей Юрьевич. Врач психиатр-нарколог. Врач высшей категории. Стаж работы более 15 лет.

Ультразвуковая диагностика

Демидова Наталья Юрьевна. Врач ультразвуковой диагностики. Врач высшей категории, доктор медицинских наук Стаж работы более 35 лет.

Лиджиева Дельгир Дольгановна. Врач ультразвуковой диагностики Стаж работы более 11 лет.



Хирургия

Утин Владимир Николаевич. Врач хирург-проктолог Стаж работы — 10 лет.

Баранова Наталья Николаевна Врач терапевт, Стаж работы более 10 лет.

Гриценко Татьяна Викторовна Врач терапевт. Стаж работы более 15 лет.

Гинекология

Занина Татьяна Фёдоровна Врач акушер гинеколог, стаж более 12 лет.

Травматология и ортопедия

Девятайкин Михаил Васильевич. Заведующий отделением Врач высшей категории. Стаж работы более 15 лет

Копылов Андрей Юрьевич. Врач кандидат медицинских наук Стаж работы более 20 лет.

Крупко Алексей Владимирович. Врач кандидат медицинских наук. Стаж работы более 15 лет

Анестезиология и реаниматология

Назихин Константин Петрович. Врач анестезиолог-реаниматолог. Врач высшей категории Стаж работы более 25 лет



Сайт: www.feofanija.ru

Записаться можно по телефону +7 831 260 12 65. Адрес: с. Дивеево, ул. Строителей, 29.



Как перестать спасать?

Алкоголики, тираны, игроманы и прочие прелести морального насилия

www.gazeta.sarov.info

№ 4 (462), 5 февраля 2022

ЗАТОНСКАЯ, поэт, член Союза писателей России



 Нам очень повезло с нашей семьёй. — рассказывает тётя Вера. — Родители у нас хорошие, дети и того лучше, и внуки радуют. Это большое счастье. Вон Людка с третьего этажа каждое утро ожидает звонка от невестки: пил или не пил её сын, разгромил ли что-нибудь, ударил кого. Когда в семье такая беда — это горе

Я увидела тётю Люду мельком, быстрая, улыбчивая женщина в тёплом пальтишке и аккуратной шапочке. Она пробежала из магазина и легко кивнула нам. пока мы переминались с ноги на ногу у подъезда: холодно всё-таки.

- А у сына-то двое детей, старшему всего восемь лет, - продолжает моя собеседница. – И жена всё время плачет, звонит и жалуется ей. – бросила взгляд в сторону двери подъезда, где недавно скрылась тётя Люда.
- Вообще, обычно они сами себя неправильно ведут — те, кто с алкоголиками живут, пожимаю плечами.
- Ну-ка? А как им себя вести, что делать-то?
- Перестать решать их проблемы и не спасать их.
- Это ты правильно говоришь! кивает тётя Вера. — Выгнать его к чёртовой матери. Я как думаю: человек должен быть счастливым. А если другой мешает ему быть счастливым, то он паразит. Вот когда отношения хорошие? Когда оба помогают друг другу быть счастливыми.



А остальное — жертвы эти во имя «любви», да разве же это любовь? Просто один высасывает из другого жизнь.

Про зависимость и созависимость пишут и говорят давно Ругают алкоголиков, тиранов, абьюзеров. Но что делать другому, который оказался в партнёрстве с таким человеком?

Общепринятая медицинская модель утверждает, что «созависимость является наследственным заболеванием, вызванным неизвестными причинами, или болезнью, связанной с алкоголизмом, или рождением в дисфункциональной семье». То есть в детстве ребёнок не завершил какие-то задачи развития личности, а родители никак не помогли в этом. И потом мы встречаем созависимого — раба обстоятельств, приносящего себя в жертву домашнему тирану и оправдывающегося: «Ну, жизнь такая». При этом он будто сам ищет, на чей алтарь бы себя положить. Так привычнее комфортнее, так жизнь имеет великий смысл. Может, ему приходилось очень угождать маме, которая уставала после

работы, вырывая себе парочку внеурочных объятий. И это стало его жаждой и превратилось в цель: угождать, унижаться, чтобы быть. А может, и нет. Глав-

Психолог, профессор Университета Колорадо Берри Уайнхолда, рассуждая о созависимости, делает сильный акцент на воспитание внутренней свободы:

ное, такой человек не свободен

«Мы считаем, что истинная свобода приходит изнутри, а не извне. Истинной свободы нельзя достичь, сосредоточиваясь на социальных «бедствиях» вокруг себя. Чтобы быть свободным, необходимо сосредоточиться также на психологических бедствиях, которые находятся внутри вас. Узнавая больше о своем внутреннем «Я» и причинах, которые обусловливают ваши реакции в определенных ситуациях, вы сможете постепенно вырабатывать у себя чувство господства над силами, которые как бы руководят вами и мешают чувствовать себя свободным»

Понятие созависимости широко: это и зависимость от людей (конкретных или вообще всех),

3KCNEPTHOE

С Артёмом Мочаловым

каждую среду в 15:15 на 107.0 FM

их мнения и отношения к вам, потребность в постоянном одобрении, алкоголе, пище, работе, сексе или в каких-либо других внешних стимуляторах для отвлечения от своих переживаний. Ощущение себя в роли мученика или же в роли шута.

Я была мучеником, — потом признаётся мне Лена. — Вот у нас сейчас всё хорошо, а какой ад я прошла пару лет назад, ты не представляешь. Он мне тысячу раз обещал бросить пить, а потом всё равно срывался и носился бешеный по квартире. Мне приходилось выходить на улицу и ждать, когда он успокоится! К наркологу не соглашался идти, и я думала, что всё, моя жизнь погрязла в безысходности. И что я теперь ненавижу праздники. Потому что там будет этот проклятый алкоголь, который превращает моего любимого человека в животное. А ещё мне всё время было стыдно перед другими людьми. Так что этот алкоголизм ещё и стал нашей семейной тайной.

А потом я пошла в школу трезвости от РПЦ – решила, что хоть сама узнаю что-нибудь полезное, раз его не получается сводить. А там такие же женщины, такие же расшатанные семьи, сколько я наслушалась!

Оказалось, что всех созависимых женщин объединяет одна и та же модель поведения:

- Я без конца его спасала и не давала увидеть последствия своего пьянства — упал он в коридоре пьяный, а я его тащу до кровати, переодеваю, жалко же, — слышала Лена одни и те же истории, точь-в-точь, как её собственная. — Как унывала, плакала, жалела себя и одновременно не предпринимала никаких активных действий

чтобы оградить себя от страданий. Себя оградить, понимаете! Как будто я не достойна этого ограждения, а он - ...ему нужнее.

Если человек осознал, что у него существует созависимость, то психологи рекомендуют предпринять следующие действия:

- Обратиться за консультацией и выявить причины развития
- Перестать спасать зависимого от последствий его алкоголизма: выплачивать за него долги, кредиты, прикрывать перед начальником, да просто тащить его пьяного с очередного праздника домой. Человек должен сам столкнуться с этими проблемами, чтобы их увидеть и начать решать.
- Найти реальный опыт людей, преодолевших зависимость. Например, в общинах трезвости, в группах анонимных алкоголиков. На многих собраниях можно участвовать онлайн
- Не делать из алкоголизма семейную тайну и не уходить в изоляцию
- Не быть жертвой и предпринимать активные действия, чтобы оградить себя и детей от пьяного человека, особенно если он является угрозой для их спокойной жизни и здоровья.

На месте слова «алкоголизм» может стоять «игромания», «жестокость», «лень» и так далее Получается — «перестать спасать зависимого от последствий его лени». Жизнь другого, каким бы близким он ни был, — его ответственность. И он должен её нести, чтобы вырасти, чтобы жить полной жизнью.

Единственный человек, которого вы должны спасти, это – вы.

новости

Итоги недели

КАЛИНКИНА



молодёжные **ЛАБОРАТОРИИ**



Путину предлагают тиражировать опыт Сарова на всю страну

По словам главы ведомства, в 2018-2019 году в научных организациях было создано 300 новых молодежных лабораторий. В 2020 году еще 80 лабораторий с годовым объёмом финансирования в 2,2 миллиарда рублей начали свою работу в 54 вузах, а в 2021 году 120 лабораторий, объём годового финанси рования которых составил почти 1,8 млрд рублей, были открыты на базе организаций-участников научно-образовательных центров мирового уровня.

Валерий Фальков привел в пример национальный центр математики и физики. Речь идёт о проекте «Большой Саров». Там уже созданы шесть новых моло дёжных лабораторий, которые ведут фундаментальные иссле дования в областях, необходимых для развития технологического потенциала Сарова.

«Таким образом, на сегодняш-

ний день было создано 500 новых молодёжных научных лабораторий, из них в научных организациях - 344, в университетах – 156. Объём финансирования всех созданных лабораторий в 2021 году составил более восьми миллиардов рублей, общий объём финансирования — более 18 миллиардов рублей, численность привлечённых в науку составила только с использованием этого инструмента 6299 человек. Из них в возрасте до 39 лет — 5306 человек», - отчитался министр.

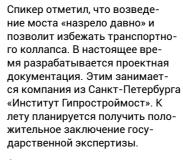
По словам Валерия Фалькова, до 2024 года планируется создать ещё 400 молодёжных научных лабораторий. В этом году и в следующем по 150, в 2024-м — ещё 100.

МОСТ ЧЕРЕЗ ОКУ

Строительство нового моста через Оку начнется в Нижнем Новгороде в 2022 году. Он соединит Автозаводский район с Богородской трассой. Об этом рассказал заместитель



губернатора Нижегородской области Сергей Морозов в интервью телекомпании «Волга»



Ориентировочная стоимость строительства объекта составляет 8,6 миллиарда рублей. Частично покрыть затраты планируется за счет инфраструктурных бюджетных кредитов.

Также Сергей Морозов рассказал, что в планах региона расширить до четырех полос трассу до Арзамаса. Это должно произойти к 2025 году

СВЯЩЕННИКИ В СТАЦИОНАРЕ

Минздрав России направил во все субъекты федерации и в федеральные органы исполнительной власти методические рекомендации, которые устанавливают порядок посещения священни ками пациентов в стационарах

Рекомендации были разработаны по итогам международной конференции, где священнослужители из России, США, Германии, Италии, Франции, Великобритании, Ватикана поделились многолетним опытом больничного служения. Согласно этим рекомендациям священники смогут беспрепятственно посещать больных по всей России.

До сих пор отсутствовал механизм реализации права священни ков приходить к больным. Именно на устранение этого пробела и для помощи регионам направлены Методические рекомендации

При посещении обязательно используются средства индивидуальной защиты. К встречам рекомендуется допускать только вакцинированных священнослужителей или имеющих отрицательный результат ПЦР-теста на коронавирус (дав ностью не более 48 часов). Для случаев, когда жизни пациента угрожает опасность, священ нослужитель может быть однократно допущен к пациенту без соблюдения этого требо

Пригласить священника к боль ному можно по федеральному телефону церковной помощи «Милосердие»: 8 (800) 70-70-222.

СТАЯ СОБАК



Пришёл ответ от администрации касательно стаи бездомных собак

Подписчики постоянно сообщают, что на ул. Силкина и у 3 КПП разгуливают стаи собак, которые пугают общественность и могут представлять опасность.

Мы отправили запрос в админи-

страцию с целью выяснить, как они борются с этой проблемой. Нам пришёл ответ, что численность животных контролируют. Собак отлавливают, прививают и кастрируют (стерилизуют), а также биркуют и отпуска ют обратно. Правда, как мы видим, проблемы это не решает

Единственное, что в перспективе может помочь, это наше с вами ответственное отношение к собственным питомцам. Если никто не будет выбрасывать щенков, а администрация будет своевременно отлавливать существующих бездомных собак, то новым стаям неоткуда будет браться.

новый доктор

Мы долго ждали, надеялись и вот, в детской поликлинике появился врач-офтальмолог Гладкова Ольга Николаевна!

1 февраля её поздравили с





первым рабочим днём



РУКОПАШНИКАМ

НАГРАДЫ

Спортсмены «Икара» показали отличные результаты на Всероссийских соревнованиях по рукопашному бою, которые прошли с 27 по 31 января в Выборге

- Семён Титов занял 3 место в возрастной группе 14-15 лет весовой категории до 62 кг.
- Данила Смоляков стал вторым в группе 16-17 лет до 48 кг.

— В весовой категории до 67

кг серебряную награду заработал Георгий Потапов. – Дмитрий Мирюков стал бронзовым призером в весо-

вой категории свыше 80 кг.

Также хорошо на соревнованиях себя проявили Андрей Баранов и Семён Улимов. Рукопашники «Икара» встретились с серьезными соперниками, с которыми им немного не хвати-

Тренируются наши спортсмены у Валерия Трубина.

ло скорости во время поединка

ПРИОСТАНОВЛЕНА **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

КБ-50 сообщает, что с целью профилактики распространения новой коронавирусной инфекции среди населения Нижегородской области на основании приказа Минздрава Нижегород ской области от 27 января 2022



года №315-93/22П/од временно, до особого распоряжения, приостановлено проведение профилактических медицин ских осмотров и диспансериза ции определенных групп взрос лого населения и углубленной диспансеризации в Нижегород ской области с 26 января 2022 г

В связи с этим запись на профилактические осмотры и дис пансеризацию, в том числе углубленную, на портале пациента временно недоступна.

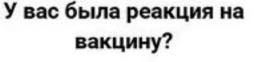
О возобновлении профилактических мероприятий будет сообщено дополнительно.

ИТОГИ ОПРОСА

В опросе на одну из самых актуальных тем «Была ли реакция на прививку от коронавируса» приняли участие 1385 человек. У 33% проголосовавших было лёгкое недомогание, 30% накрыло серьёзно, с температурой и плохим самочувствием, 18% ничего не почувствовали, ещё 18% не верят в прививку

Ничего не было. Даже место укола не болело - 243	✓ 17.55 t
Было легкое недомогание. • 459	33.141
Накрыло оерьезно. Температура, плокое состояние · 428	30.9 1
В прививку не верю! - 255	18.41 1





Затоновости Саров Публичный опрос



T. 3-03-21



ПРЕДАОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 1.02.2022Г. ДО 28.02.2022 Г. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ. ПОДРОБНОСТИ В КЛИНИКЕ.

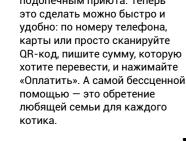
ПРОИЗВОДСТВО

Помощь приюту

«2Аякса»



Для приюта «Мурррдом» изготовили вот такие плакаты с информацией о том, как каждый из нас может помочь



www.store.sarov.info

Сувениры из Сарова с любовью



СУВЕНИРКА

Футболка «Курчатов»

Саровский



Теперь в «Саровском приобрести футболку с «отцом» советский атомной бомбы Игорем Васильевичем Курчатовым. И такую вы сможете купить только у нас! За крутой принт спасибо питерскому художнику Billy Kid.

Размеры от XS до XXL

Стоимость: 1650 руб.

Заказать футболку «Курчатов» вы можете на нашем сайте store.sarov.info Там же можно заказать и другие подарки с доставкой в любую точку мира. Подробности можно узнать по телефону: 8 (903) 057-88-14.



ВИЗИТКА от 1.5 РУБЛЕЙ



КАЧЕСТВЕННАЯ



Барахолка

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- прицеп тарпан 500.с документами. Состояние хорошее. 29т.р. Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00
- Шкода Йети 2012 в отл. сост. 54т.км. / 7тыс.км в год/1хзяйка .Белая, не битая Ни где не крашеная.проверки приветствую 975000 руб Тел.: +79087620845

АВТОЗАПЧАСТИ

- 2 усилен. задних бампера зел.и черн. - 2000 руб/ шт; 2передн тониров стекла-2000руб;карту задн. двери прав.-1000руб. - Все к ВАЗ2110 Тел.: +79047921292 фото вацап
- Продам народный радар детектор Playme QUICK 2/ ЧИСТЫЙ КОРЕЕЦ /Ловит отлично все камеры и вперед и в зад -7200 руб Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап
- Продам KX-TCD540RU база+ 2 трубки» есть жк экран 3000 руб;Домаш. Кнопочн. телефоны- 400 руб.а к б нов к Doogee Цена 7500 mAh -650 Тел.: 89023021918 или СМС вацап фото
- Шипованная резина на дисках ВАЗ, R-13,комплект,отличное состояние. Тел.: 8 962 512 84 06.

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройног

утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефони

безынъекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

омоложение

■ : Продам новый Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатров и муз. центров.ЦЕНА 1200 руб. Электро шашлычница 1600р Тел.: 8 9047921292 вацап фото

- Беспр Bluetoothнаушники с функцией плеера и FM-приемника, ж.к экран - 6200руб Тел.: 8 9087620845 фото вацап
- Беспр Bluetoothнаушники с функцией плеера и FM-приемника, ж.к экран -6200руб; Нов. Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатр.-1200руб Тел.: +79047921292 фото вацап
- кинескопные телевизоры диаг. 52 см -1 т.р., 37 см - 700p.LG, Toshiba, Samsung и пр. с доставкой Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00
- Продам ККТ касса VIKI print 57 ф./ без фиск.накоп- 5000 руб; ккм Атол 92ф- практически новый - 9500 руб. Электро шашлычница 1600р Тел.: 8 9047921292 вацап фото
- нов.беспр наушники:MP3,FM и TF/Micro SD слот,20 Гц-20 КГЦ Цена: 3 890 руб.Приёмник трёхпрограммный «Электроника есть часы 600 руб Тел.: +79047921292 вацап фото
- Посудомоечная машина elenberg -5 т.р., посудомоечная машина Hansa -6 т.р. Тел. 8 (920) 020-76-90 после 16-00
- Хол-к ока -2,5 т.р., хол-к Ardo -7 т.р., плита газ. De luxe - 1 т.р., пылесос Samsung -2т.р., плита

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ■ Видеокарта игровая с 8 гигабайтами памяти, GIGABYTE GeForce® GTX 1070 WINDFORCE OC 8G (rev. 2.0)Цена карты: 49.000 руб. Тел.: 89990791480 ■ Видеокарта Gigabyte GeForce GTX 1060 WF OC [GV-N1060WF2OC-3GD] / 3ГБ / GDDR5 / Цена: 25тыс. Тел.: 89026871480

■ Видеокарта GIGABYTE GeForce® GTX 1080 G1 Gaming 8G / комплектность - карта / Цена: 54.000 руб. Тел.: 89990791480

ТЕПЕРЬ И В САРОВЕ

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

▼ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МАТЕРИАЛОВ

Вывоз и доставка Бесплатно

8-915-946-27-47

электричская вятка – 1,5т.р., Тел.

■ Продам электрический стери-

■ Ортопедический матрас для дет-

ской кроватки в отличном состо-

янии! 500 р. Тел.: +79202950840

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

89535603717 Адрес: д.Осиновка

ский бройлер» любых возрастов

Молодая перепёлка-несушка 200

р. за 1 шт. Перепелиные инкубац.

щенки лабрадора ретривера.

Кобели палевого окраса. Доку-

ны. Гуляют, занимаемся послу-

менты РКФ. Прививки сдела-

шанием. Тел.: +79519170839

компьютеры,

яйца 1 шт-10р. Тел.: +79056638642

■ Перепела породы «Техас-

■ Продам тёлочку удойной

Красногорбатовской поро-

ды январский отёл Цена

договорная .Наталья Тел.:

лизатор Philips avent scf284/03.

1000 р. Тел.: +79202950840

8 (920) 020-76-90 после 16-00

ДЕТЯМ

VK.COMISTO.DIVANOV

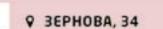
▼ ОПЫТ РАБОТЫ С 2007 г.

₩ КОРОТКИЕ СРОКИ

■ Видеокарта Gigabyte Radeon RX 5500 XT OC 8G (GV-R55XTOC-8GD)/ на гарантии магазина / Цена карты: 49.000 руб. Тел.: 89990791480







√ 8 (83130) 7-08-91 +7 (991) 191-89-86



Архитектурно планировочные — решения

Ландшафт Визуализация Реализация ваших

8 (950) 620 24 15



Приглашаем на работу

- з/п 22 000 руб. + премия
- Кладовщик
- з/п 34 000 руб. + премия

EUROSPAR (A) 8-929-043-36-65

■ Видеокарта PALIT nVidia GeForce GTX 950, PA-GTX950 StormX 2G, 2ГБ, GDDR5 / комплектность - полный комплект / Цена: 15тыс. Тел.: 89026871480

НЕДВИЖИМОСТЬ

- дачу СОЮЗ :1эт.сруб.дом ж/ крыша;баня сруб,теплица, инвентарь. Железный забор калитка. ворота 1250000р на А/ПАРКЕТНИК в отл. сост. Тел.: +79047921292 или СМС вацап фото
- разд.,парковка, садик, магазины под окнами.собственик Тел.: 8 904 792 12 92; т. 8 908 762 08 45 ■ 2-ком.кв. Куйбыше-

Московск 21/8эт /лодж 6 м,с/у

■ -1 ком.= 4.855.000 руб

в хорошем доме S38,8 м2

з/п 30 000 руб. + премия

ва 32 (прописка 2 школы). 43 кв.м. Хрущевка, 1 этаж. Ремонт, обновленная сантехника. Кв. пустая, чистая продажа. Тел.: 8-920-057-44-36





КОНДИЦИОНЕРОВ © 8 (950) 379-49-10

(высота 22м)

окна от завода-изготови-

теля. Т. 8-960-192-07-53

■ Березовые дрова с достав-

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

бработки (токарные 1К62 и

1М61), фрезерные (6Т83Г

и 6Н82). Пресс гидравличе-

ский П63В4(100 т.). Молот

М412. Станок для прессо-

вания декоративных све-

чей. Т. 8 910 888 98 50

ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Аварийные автомобили после

ДТП, на запчасти, ВАЗ и иномар-

ки, любого года выпуска, доро-

го. Работает эвакуатор 24/7.

Тел.: 31 306, 89524615306.

■ Автомобили ВАЗ и ино-

марки, можно битые, рас-

чет в день обращения, доро-

го, услуги эвакуатора 24/7.

го автомобиля Тел.: 8 (920)

■ прицеп для легково-

020-76-90 после 16-00

Тел.: 8 908 762 03 66, 3 73 66.

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ,

пневматический ковочный

■ Станки для металлоо-

кой Тел.: +79081637888

изводства профнасти-

ла. Тел.: 89202995591

■ Оборудование для про-

- 3-х комн. квартира на Березовой 4. 1/5 этаж, общая S 84,4 кв.м., кухня 8.8 кв.м с возможностью перепланировки, сан узел раздельный, 2 лоджии по 7,5 кв.м., есть погреб. Чистый косметический ремонт. Квартира жилая, с единственным собственником. Цена 11 200 т.р. Все подробности по т. 8 999-07-555-35 Риелторы мимо!!!
- гараж в ГК 19 (налоговая) блок2 поднят, удлинен, 9х3,5м, эл-во. погреб,яма.хор. состояние прива тизирован, от собственника 900т.р Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00
- Гаражный кооператив №3.Второй проезд с улицы Зернова. (Блок 2А). Хорошее расположение.Размер гаража 4м X 8.46 м.,высота 3 м. 630.000 Тел.: 89527635555 Адрес: Ул. Зернова

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- комуфл. теплые штаны для рыбака на подтяжках в отл. сост.-2500 руб;Продам вешало хром разборную для Офиса дома 3700руб Тел.: 8 9047921292 фото вацап
- женск. куртки ,зима Р 46-50 в отл сост. от 850 руб - 1500 руб. Женск.Зимн. пальто и Шапка синий писец в отл.=3750руб Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап
- Муж. джинсовую новую, утепленную, зимнюю, рубашку Р 52-54 рост 4 - 3000 руб;Комуфл. теплые штаны от костюма охотника р54/3-2200руб Тел.: 79047921292 фото вацап

ПРОЧЕЕ

- Продам из домашнего хозяйства перепелиное мясо 1 кг-550р. и яйца 1 десяток-30 р. Тел.: +79056638642
- Продам перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: +79056638642

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Флэшки MicroSD class10 32Gb(новые в упаковке)Подходят для видео регистраторов, телефонов, планшетов, фото-аудио техники. Цена:350р Тел.: 89026871480

КУПЛЮ авто

89200139906

 куплю автомобиль универ **МАТЕРИАЛЫ И** сал от собственника Тел.: 8 ОБОРУДОВАНИЕ (920) 020-76-90 после 16-00 Готовые пластиковые

> мобильные аккумуляторы от 400р. сам подъеду Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

АВТОЗАПЧАСТИ

■ б.у. неисправные авто-

- Автомат. стир. машину, холодильник, микроволновку, ЖК телевизор, плиту газовую, пылесос, муз. центр, колонки - в рабочем состоянии Тел.: 89506015006
- Радиодетали и советскую аппаратуру в любом состоянии времён СССР, электронные платы и приборы. Тел.: 89506224377
- Куплю радиодетали, компьютерные платы, советские измерительные приборы. Т. 8 960 171 44 79
- Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы 8-916-739-44-34
- микроволновку, холодиль ник, стир. машинку, плиту газ., плиту электрич, в рабо чем состоянии Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

■ мебель в приличном состоянии (диван, кровать, кресло-кровать, тахту, стенку, шкафы, кухонный гарнитур, стол, комод и др.) Тел.: 89506015006

НЕДВИЖИМОСТЬ

- ва гк №3 недорого для себя Тел.: 89063621638
- гараж от собственника в любом состоянии, можно под реконструкцию, восстановление Тел. 8 (920) 020-76-90 после 16-00
- Куплю квартиру, наличные. Помогу с обменом. Т. 3-77-99, 8 908-76-207-99
- участок в ТиЗ 12 соток или

- рые комплектующие, принтеры системники, мониторы Самовывоз! А также ненужную и неисправную электро нику. Тел.: 89506224377
- ры, системные блоки Тел.: 8

МЕБЕЛЬ

- Неисправные, ненужные, ста-
- сломанные компьюте-(920) 020-76-90 после 16-00

- гараж в районе зерно-

- больше Тел.: +7-910-386-95-80

КОМПЬЮТЕРЫ. КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

- Куплю, помогу с недвижимостью в г. Саров! Выкуп, продажа, обмен, аренда, оценка и т.д. Помогу Вам решить вопросы с долей т.д. Также занимаюсь обменом, поиском покупателей на Ваши объекты (консультация)
 - Куплю: 1,2,3-х комнатную квартиру. Т. 3-17-27, 8 950-353-17-27. Срочно!
 - огород в черте города. Можно без построек или под снос Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

бесплатно. Т. 8 908-73-209-47

PEMOHT

СТИРАЛЬНЫХ

HHIMAH

8 (83130) 3-10-97

8 (904) 792-33-33

ПРОЧЕЕ

■ велосипеды взрослый, подростковый, женский. Тел.: 89506015006

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ пластиковые окна Тел · 8 (920) 020-76-90 после 16-00

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ Организации требуются: токарь, фрезеровщик,

Лазерная резка и гравировка

- Картон и бумага Дерево и фанера
- Акрил и оргстекло
- ПЭТ, полистирол
- Мех, ткани, кожа
- Поликарбонат

9-55-55

«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

ГУБЕНОК Игорь Васильевич

директор, кандидат юридических наук

Раб.: 3-77-82 Моб.: +7 (908) 762-07-82 Московская, дом 40А, комн. 2



линии гибдд

трудовые споры, помощь в исполнительном производстве

ОПАСАЕТЕСЬ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ, ОШИБОК ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ?

Опытный инженер строительного контроля проверит работу

Все подробности по тел.: 8 (831-30) 9-88-90

■ Ремонт квартир любой

сложности. Т. 8-930-684-

74-94; 8-930-710-42-09

ты. Т. 8-960-196-09-43

Контроль:

- стоимости, = сроков,
- качества, объемов,
- полноты и корректности ведения документации,
- применяемых материалов.
- Приемка работ
- Многолетний опыт
- Обоснованность решений

Подготовленные специалисты

слесарь МСР, оператор ЧПУ лля работы в токарной группе, кладовщик. тел.: 4-92-42

■ Ремонт пластиковых Требуется руководитель окон. Большой опыт рабонаправления по оказанию услуг управления населению в сфере жилищно-комму-■ Мастер на час и все виды нального хозяйства. Треквартирного и дачного ремонбования: 1. Образование та и отделки. Клеим обои, плитку. – высшее (желательно юри мелкий бытовой ремонт, сверледическое, экономическое, ние, покраска, сантехника, элекбухучет и аудит). 2. Возможтричество, сборка и реставрация но любое высшее, при усломебели, замена замков, покрытие ванн акрилом. Корпусная мебель вии умения читать докуна заказ. Поможем. Подскажем. менты, организации работы Посоветуем. Быстро. Качественподчиненных, наличия комно. В удобное для вас время, тел.: муникативных навыков 3-18-42; 8-952-767-75-37; 8-904общения с клиентами. 3. 916-39-57; 8-905-196-65-97 Опыт работы не менее 3-х ■ Монтаж крыш сараев, садовых лет, с опытом организации работы не менее 2 подчиненных интеллектуаль-

ного труда. 4. Соискатель

должен обладать умени-

большой массив законо-

ем самостоятельно изучить

дательных и нормативных

документов ЖКХ (в рабо-

те предприятие гарантиру-

ет наличие правовых систем

типа Гарант, Консультант

Плюс). Ждем резюме на

sarovmihailov@yandex.ru

УСЛУГИ, РЕМОНТ,

ОБСЛУЖИВАНИЕ

СТРОЙКА/РЕМОНТ:

УСЛУГИ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ

■ Бетонные работы любой слож-

ности. Заливка полов. Т. 8-930-

684-74-94; 8-930-710-42-09

домиков. Любой сложности. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

- Монтаж сантех. систем и оборудования в квартирах, офисах и частных домах: установка отоп-го. оборуд-я, сантехприборов, водосчетчиков. Т. 3-15-84, 8 950-373-35-84
- Монтаж стен, перегородок потолков. Из ГВЛ и блоков. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09
- оек,смесителей,водонагрева телей,подключение стиральных машин. Установка счётчиков.Замена стояков.Замена и разводка труб водоснабжения и канализации. Замена радиаторов отопления и полотенцесушителей. Сан.узлы под ключ Низкие цены.Качество.Гарантия. Т. 8 960-182-94-07 Валерий

Установка ванн.унитазов.м

 Демонтаж строений, конструкций любой сложности. Вывоз мусора. Т. 8-930-684-74-94 8-930-710-42-09

իաիսիսիսիսիսի 107.0 FM իսիսիսիսիսիսի

чиное радио - чиномч городч!

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ ГРУЗЧИКИ

■ Грузовые перевозки газель тент. Переезды,перевозка грузов,негабаритных до 6 м. Услуги грузчиков,подъем стройматериалов. Длина кузова-4,2 м, высота-2,05м. Т.: 3-15-88. 8 908-236-00-46, 8 952-454-09-74

ОТДАМ

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Отдам котят: серые, рыжий, пушистые и не очень) Домашние, к лотку приучены. Тел.: 89103893852

PA3H0E

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ избавлю от ненужной бытовой техники и электроники, сам вывезу Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

МЕБЕЛЬ

■ избавлю от ненужной мебели, сам вывезу Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

анонимно,

т.: 8-908-762-03-73 ЭФФЕКТИВНО. ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Воробьев Анатолий Васильевич

faberlic

Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.

Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03





Таблички Брайля и знаки для создания доступной среды





выполненные шрифтом Брайля возможность сделать здание или помещение доступными для людей с проблемами органов зрения.

На информационных табличках с режимами работы, навигации, подписями кабинетов и телефонов, дублируется содержание специальным шрифтом, который считывается незрячими людьми.



Знак желтый круг для слабовидящих это наклейка на стекло дверей диаметром 15 см. Такая маркировка необходима на дверях всех учреждений, согласно программе «Доступная среда». Материал — самоклеящаяся плёнка.

Любые таблички и наклейки вы можете заказать по номеру 9-55-55, написав на почту ајах@2ајахѕ.сот, или в офисе по ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса».





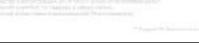




STUDIO 21

99.5 FM

HIP-HOP & SPORT





РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА СУПРУГОВ

иные семейные дела (в том числе алименты)

споры по





КРОВЛЯ ФАСАДЫ **ДВЕРИ OKHA**

8(908)725-79-91 8(83130)3-25-26

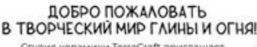
ТЦ «КУБА», ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ

ООО «Капитал-Недвижимость»



- Покупка, продажа, обмен объектов недвижимости
- Полное юридическое сопровождение сделок
- Прием заявок на получение кредита*

г. Саров, ул. Силкина, д. 13, оф. 337 (здание «Саровбизнесбанка») Ten.: 8 (902) 305-55-53, 3-15-25, 3-58-70 capital-real-estate@yandex.ru



Студия керамики TerraCraft приглашает детей от 4 лет и вэрослых на занятия и мастер-классы на гончарном круге и по ручной лепке из глины!





8 (83130) 99 8 99 8 (915) 934 62 73





3-72-12, 6-97-21 Октябрьский проспект, д.13 УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, **ОФ**. 34 3-75-08 OKHA

пластиковые и деревянные

- БАЛКОНЫ
- остекление и отделка · WANDSH

БЫСТРО

DBEPN

Рассрочка

Похоронное бюро



Круглосуточно 7-00-00

Добрая Кровля

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер GRAND LINE

Замер бесплатно!

Приходи в ТЦ -КУБА-

ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

вечность

УЛ. СЕМАШКО. Д.1 (КРУГЛОСУТОЧНО)

Организация и проведение похорон

- транспорт принадлежности ведущий поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников фотокерамики • оград • столиков • лавочек • гробничек
- Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 py6.

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ

полиьни перечень товаров и услуг www.ritual-sarov.ru

Ритуальная компания

КРУГЛОСУТОЧНО

ул. Зернова, д.65

Организация-партнер программы "Профсоюзный дисконт"



РИЗАВИНАТНО и проведение ПОХОРОН

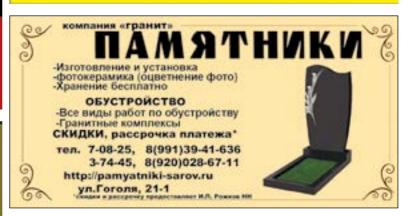
транспорт, принадлежности, поминальные обеды груз 200

ПАМЯТНИКИ гранитные

фрезерные работы по граниту

ФОТООВАЛЫ **ОГРАДЫ**

столы скамейки цветники порошковое покрытие



000 «Скарабей»

принимает заказы на изготовление и благоустройство мест захоронения на летний период 2022 года по зимним



Скидка, рассрочка*

тел. 5-67-61 ул. Зернова, 24А

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Рекламно-информационное издание «Колючий Саров», свид. ПИ № ТУ 52-0364 от 28 сентября 2010 г. Учредитель: ООО «Колючий Саров». Гл. редактор Кугуќин С.В. Адрес редакции, издателя и учредителя: 607185, г. Саров Нижегородской обл., ул. Юности, д. 15. Тел. (83130) 9-55-55, факс. (83130) 9-55-55 (доб. 30). E-mail: gazeta@2ajaxs.com Сайт: www.gazeta.sarov.info. За содержание частных объявлений и рекламы ответственность несет податель объявления. Ссылка на газету при перепечатке обязательна. Газета отпечатана в ООО «Полиграфист», 607060 Нижегородская область, г. Выкса, ул. Вавилина, д.10, заказ №23326. Дата подписания в печать — 04.02.22, по графику — 16:00, фактическое — 15:45. Тираж 20 500. Распространяется бесплатно и по подписке. Подписной индекс 14575. 16+