

Затяжной ремонт

Сроки по сдаче ремонта детского сада «Улыбка» прошли больше года назад. Почему – разобрался наш главный редактор

Стр. 2

Съедобная любовь

Мария Затонская размышляет о еде в связи с международным Днем поворота

Стр. 6

Не стать бухгалтером

Ольга Калинкина рассказывает о том, как она вроде бы выучилась на бухгалтера, но попала в бюджетное учреждение, и что из этого вышло

Стр. 7

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 37 (449), 23 октября 2021. Возрастное ограничение: 16+

РАСПИСАНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ НА НОЯБРЬ

Студия керамики TerraCraft приглашает взрослых и детей на мастер-классы на гончарном круге, по ручной лепке из глины и по живописи. Также у нас можно приобрести подарочные сертификаты номиналом от 1500р. на любой мастер-класс (выбор мастер-класса остается за получателем). Продолжается набор на регулярные занятия в мастерской в детские 4+ и 7+ группы, а также в группу для взрослых.

Стоимость мастер-классов зависит от выбранных вами глиняных масс и глазури. Оплата в мастерской в день проведения МК, наличный и безналичный расчет. Запись по телефону

8-915-934-62-73, 99-8-99



МАСТЕР-КЛАССЫ В ОКТЯБРЕ:

• 30 ОКТЯБРЯ •

16:00-18:30 Гончарный мастер-класс, свободная тема. Гончарим любое изделие на ваш выбор (кружка, миска, вазочка, молочник и т. д.), далее лепим ручки, если требуется, декорируем любым из предложенных вариантов. Расписываем ангобами или выбираем цветную глазурь из образцов.

Для взрослых и детей 7+

Стоимость: 1500 Р

• 31 ОКТЯБРЯ •

14:00-16:30 Мастер-класс по ручной лепке, лепим объёмные формы.

Светильник ТЫКВА ДЖЕК 1800 Р

Банка ТЫКВА с крышкой 1800/2200 Р

Кружка КОКОС с блюдцем в форме листика 1800 Р

Боул КОКОС с тарелкой в форме листа 2500/3500 Р

Сахарница ГРАНАТ 1800 Р

Для взрослых и детей 12+

Стоимость мастер-классов зависит от выбранных вами глиняных масс и глазури.

МАСТЕР-КЛАССЫ В НОЯБРЕ:

• 1-5 НОЯБРЯ в 11 часов КАНИКУЛЫ В МАСТЕРСКОЙ «ЮНЫЙ КЕРАМИСТ»

Мастер-класс для школьников. На занятиях дети создадут комплект посуды: тарелку,

миску, кружку, блюдце и ещё одно изделие на выбор. Изделия после высыхания проходят двукратный высокотемпературный обжиг, благодаря чему получается настоящая посуда высокого качества!

Стоимость: 6000 Р

Продолжительность занятий – 2 часа.

• 1 НОЯБРЯ •

15:00-17:30 Гончарный мастер-класс, свободная тема.

Гончарим любое изделие на ваш выбор (кружка, миска, вазочка, молочник и т. д.), далее лепим ручки, если требуется, декорируем любым из предложенных вариантов. Расписываем ангобами или выбираем цветную глазурь из образцов.

Для взрослых и детей 7+

Стоимость: 1500 Р

• 2 НОЯБРЯ •

15:00-17:30 Мастер-класс по ручной лепке, лепим объёмные формы

Светильник ТЫКВА ДЖЕК 1800 Р

Банка ТЫКВА с крышкой 1800/2200 Р

Кружка КОКОС с блюдцем в форме листика 1800 Р

Боул КОКОС с тарелкой в форме листа 2500/3500 Р

Сахарница ГРАНАТ 1800 Р

Для взрослых и детей 12+

Стоимость мастер-классов зависит от выбранных вами глиняных масс и глазури.

Стоимость мастер-классов зависит от выбранных вами глиняных масс и глазури.

• 3 НОЯБРЯ •

15:00-17:00 Мастер-класс по ручной лепке в технике пласта, лепим сервировочные тарелки

Тарелка ЛИСТ МОНСТЕРЫ 1500/2200 Р

Тарелка ТЫКВА 1500/2200 Р

КОТОТАРЕЛКА с ангобной росписью 1300 Р

Менажница РЫБА 1500/2200 Р

Для взрослых и детей 7+

• 4 НОЯБРЯ •

15:00-17:00 Мастер-класс по ручной лепке «СВЕТИЛЬНИК».

Готовимся к Новому году, лепим новогодние светильники.

Стоимость: 1500 Р

Для взрослых и детей 7+

• 5 НОЯБРЯ •

15:00-16:30 Детский мастер-класс по ручной лепке, лепим колокольчик ГНОМИК, с ангобной росписью.

Стоимость: 1000 Р

Для детей 5+

• 6 НОЯБРЯ •

16:30-19:00 Гончарный мастер-класс, свободная тема.

Гончарим любое изделие на ваш выбор (кружка, миска, вазочка, молочник и т. д.), далее лепим ручки, если требуется, декорируем любым из предложенных вариантов. Расписываем

ангобами или выбираем цветную глазурь из образцов.

Для взрослых и детей 7+

Стоимость: 1500 Р

• 7 НОЯБРЯ •

16:00-19:00 Семейный мастер-класс «СВЕТИЛЬНИК-ДОМ».

Мастер-класс рассчитан на семью из 3-5 человек. За 3 часа родители вместе с детьми создадут светильник-дом, который станет отличным новогодним украшением вашего дома!

Стоимость: 3500 Р

• 13 НОЯБРЯ •

Гончарный мастер-класс, свободная тема

Гончарим любое изделие на ваш выбор (кружка, миска, вазочка, молочник и т. д.), далее лепим ручки, если требуется, декорируем любым из предложенных вариантов. Расписываем ангобами или выбираем цветную глазурь из образцов.

Для взрослых и детей 7+

Стоимость: 1500 Р

• 14 НОЯБРЯ •

Мастер-класс по ручной лепке, лепим объёмные формы

Светильник ТЫКВА ДЖЕК 1800 Р

Банка ТЫКВА с крышкой 1800/2200 Р

Кружка КОКОС с блюдцем в форме листика 1800 Р

Боул КОКОС с тарелкой в форме листа 2500/3500 Р



любим из предложенных вариантов. Расписываем ангобами или выбираем цветную глазурь из образцов.

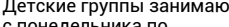
Для взрослых и детей 7+

Стоимость: 1500 Р

Занятия по керамике для взрослых проходят по субботам с 10:00 до 12:00.

Детские группы занимаются с понедельника по четверг с 18 часов.

Подробности в наших соцсетях.



ЗДОРОВЬЕ

Волшебные руки специалиста

Мануальный терапевт, врач травматолог-ортопед Заведеев Лев Геннадьевич

Клиника
Инновационной
Травматологии



Мануальный терапевт работает руками («манус» – от лат. кисть, рука)

Мануальная терапия — это использование рук с целью лечебного

воздействия на организм пациента с применением специальных методик и приемов.

В комплексе лечения опорно-двигательного аппарата широко используется мануальная терапия, подтвердившая свою эффективность клинически. При грамотном проведении она позволяет значительно устранить боли, существенно улучшить работу внутренних органов.

Мануальная терапия официально признана ВОЗ с 1990 г. С латыни переводится «как лечение руками», что полностью отражает суть метода.

Мануальная терапия подразумевает диагностику и лечение заболеваний

опорно-двигательного аппарата посредством глубокой проработки мышц, связок и суставов с помощью рук специалиста.

Во многом состояние всего организма напрямую зависит от состояния позвоночника. Поэтому с помощью техник и приёмов мануальной терапии удаётся добиться: устранения более различной локализации, в том числе за счёт спазмов мышц, давления на нервные корешки и кровеносные сосуды; устранения деформаций позвоночника, имеющих функциональный характер; укрепления мышечного корсета; улучшения осанки, нормализации кровообращения, в том числе и мозгового.

При своей работе мануальный терапевт использует разные техники и методики воздействия, характер которых подбирается индивидуально в зависимости от имеющихся проблем со здоровьем и обнаруженных на УЗИ, МРТ, рентгеновских снимках или КТ патологий позвоночника.

Право заниматься мануальной терапией получает не каждый желающий, а только специалист с высшим медицинским образованием по специальности «Неврология» или «Травматология и ортопедия» и прошедший обучение современным техникам и приёмам мануального

воздействия. Только такой специалист способен не только не причинить вреда больному, а добиться заметных положительных результатов и устранения имеющихся проблем со здоровьем.

Мануальная терапия идеально подходит для детей и взрослых, мужчин и женщин, а также пожилых людей.

Показаниями для назначения мануальной терапии являются: межпозвоночные грыжи, протрузии, артрозы, болевые синдромы, связанные с остеохондрозом позвоночника, сколиоз I-II степени, ВСД, колебания артериального давления, хроническая усталость, стрессы.

В мануальной терапии выделяют 3 метода воздействия: манипуляционный, краниосакральный, висцеральный. Если обратиться к мануальному терапевту при проявлении первых симптомов заболевания, часто удаётся решить имеющуюся проблему с позвоночником, не прибегая к помощи нейрохирургов.

В то же время лечение позвоночника оказывает благотворное воздействие на весь организм. Поэтому после устранения дефектов



осанки, имеющиеся в большей или меньшей степени более чем у 90% людей, а также функциональных блоков, мышцы расслабляются, освобождаются защемлённые сосуды и нервы, улучшается двигательная активность, уменьшается нервное напряжение. Во всех случаях благодаря мануальной терапии повышается сопротивляемость организма, улучшается обменные процессы, улучшается работоспособность.

Во время курса лечения применяются лечение блокады в триггерные точки, которые находятся благодаря приёмам мануальной диагностики, что позволяет значительно увеличить эффективность лечения.

Всё это позволяет достичь положительного результата там, где другие методики лечения оказываются бессильными.

Чем больше индивидуальности в подходе и диагностике, а затем и в проведении лечебных процедур, тем больше вероятность успеха в достижении положительного эффекта в лечении.

Записаться на приём к мануальному терапевту можно через сайт zatotravma.ru либо, позвонив по телефону: 5-99-85

Доверяйте своё здоровье лучшим!

ул. Лесная, д.35, П2,
тел.: 5-99-85,
www.zatotravma.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АФИША

Что смотрим

В наше время выбор фильмов для просмотра практически ничем не ограничен, поэтому рассказываем вам, на чём можно сосредоточить своё внимание

Даша
ОСЬКИНА



ИДЁМ В КИНО

«Неисправимый Рон» (6+) Как же знаком сюжет, когда тихий забитый ребёнок приобретает крутые способности или непобедимого друга, например, и волшебным образом становится



самым-самым. А как быть, если ты сам неудачник, а тот, кто должен тебе помочь, ещё хуже? Это уже что-то новенькое. Именно по такому пути пошла фантазия создателей нового мультфильма. У всех детей в школе есть роботы, умеющие двигаться, говорить, но главное — подключенные к интернету, и помогающие своему хозяину делать публикации в соцсетях и узнавать обо всех последних тенденциях, поддерживать связь с одноклассниками и быть в курсе событий. А вот у главного героя — Барни — такого помощника нет, но на день рождения долгожданный подарок всё же оказывается у мальчика. Но, увы, робот бракованный, а значит, Барни сам научит своего нового друга всему, что знает сам. Мультфильм неплохо нарисован, достаточно смешной и добрый. Однозначно стоит того, чтобы сходить на сеанс всей семьей.

«Дракулов» (16+)

Новая российская комедия почти по мотивам романа Брэма Стокера вряд ли поразит остроумием и заставит хоть немного задуматься. Но если подходить к фильму как к возможности расслабиться и провести время в кинотеатре в свое удовольствие, то история русского графа Дракулы отлично подойдет.

«Хэллоуин убивает» (18+)

И, напоследок, ужастик. Продолжение истории убийцы-психопата Майкла Майера, начало которой было положено в фильме аж 1978 года. С тех пор вышло уже 9 частей и вот очередная. Здесь нас ждут отсылки к прошлому, жестокие расправы над людьми и море крови. Слабо нервным категорически запрещено смотреть.

СМОТРИМ ДОМА

«Я — Четвёртый» (12+)

На этот раз хочу предложить вам молодежный фантастический боевик 2011 года. Обычный с виду подросток Джон Смит на самом деле один из последних выживших обитателей далекой планеты. Джон вынужден скрываться от страшных врагов, посланных уничтожить его. Ему приходится менять имена, постоянно переезжая с места на место со своим олекуном Генри. В разных городках и в разных школах Джон всегда был новичком без прошлого, но однажды он нашёл место, которое смог назвать домом: в маленьком городке в Огайо Джон встретил свою любовь. Теперь ему предстоит открыть в себе уникальные способности, сразиться с древними и страшными врагами

своего народа и осознать своё удивительное предназначение.

Эта картина явно рассчитана на молодую аудиторию и совершенно не побуждает к каким-либо размышлениям о глобальном. Но, с учётом нашей бешеной жизни, иногда нужна подобная «жвачка для глаз» с динамично развивающимся сюжетом и неплохими спецэффектами.

«Поступь богини» (18+) © Мартин

Нам же с вами регулярно в интернете выпадают предложения пройти тренинг личностного роста, после которого



мы и личную жизнь наладим, и по карьерной лестнице бегом побежим, домик у моря, шампанское на пляже и вот это вот всё.

А, значит, и сериал с таким вот сюжетом был неизбежен как победа коммунизма. Стартовал в 2021 году. Называется «Поступь богини». Семь девушек разного возраста и статуса проходят модный тренинг, чтобы раскрыть свою внутреннюю «богиню». Но выполняя задания коуча-аферистки, они попадают в нестандартные ситуации и часто вызывают у окружающих шок. Остроумный и жизненный веб-сериал петербургского театра «Битком» с ироничным авторским саундтреком.

Если вас (как, например, меня) не кричит от «испанского стыда» за нелепые действия других людей, то смело смотрите. В каждом персонаже узнаете кого-то из знакомых, и, надеюсь, у вас отпадет желание как-нибудь попробовать вот такой вот курс личностного роста.

КРАСОТА
ТРЕБУЕТ УХОДА!

ПОДАРКИ
ПРИ ПЕРВОМ
ПОСЕЩЕНИИ!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ

безынекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону.



epilier
СТУДИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

Сеть по России
и странам СНГ —
в Сарове!

ЗЕРНОВА, 34

8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПРОИЗВОДСТВО

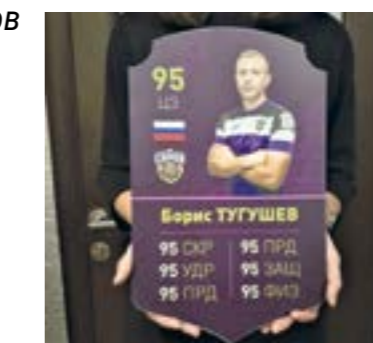
ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков

«2Аякса»

ОСТАНОВКА О ЦЕНТРЕ
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

Продолжаем раскрывать острановочную тему. Через дорогу от Дома со шпилем находится остановка, которая расскажет вам обо всех услугах, предоставляемых в Центре социальной помощи семье и детям Сарова. Поверхности содержат много подробной информации, поэтому если ваш автобус задерживается, вы успеете с ней хорошенько ознакомиться.



Тема этой остановки осталась прежней, мы лишь немного обновили дизайн и актуализировали информацию.

ФУТБОЛЬНАЯ КАРТОЧКА

Если у вас есть друзья и родные, которые любят игры FIFA и обожают футбол, то такая карточка будет отличным подарком!

На ней изображается фотография футболиста и указываются его футбольные навыки. Рядом с фотографией размещается эмблема клуба и флаг страны. Обязательно присутствует фамилия игрока, общий рейтинг, позиция на поле и гражданство.

Понравилось? Тоже загорелись и захотели что-нибудь заказать? Отлично!

Звоните: 9-55-55.
Пишите: info@2ajaks.com

СУВЕНИРКА

АКВАРЕЛЬ НА КАЛЕНДАРЯХ

Саровский
сувенир



Наша сувенирная продукция пополнилась новыми перекидными настенными календарями на 2022 год. Светлые, воздушные, с атмосферной акварельной графикой от Марии Зиминой. Они отлично будут смотреться

как у вас дома, так и в офисе.

Формат: А3, стоимость: 500 р.

Купить такие календари с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.



Календари на 2022 год



8 903 057 88 14

Юности, 15

store.sarov.info

Саровский
сувенир

ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ВЕЧНОСТЬ

Организация и проведение похорон

- транспорт • принадлежности • ведущий • поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов • кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников • фотокерамики
- оград • столиков • лавочек • гробничек

Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 руб.

полный перечень товаров и услуг
www.ritual-sarov.ru

3-000-3

УЛ. СЕМАШКО, Д.1
КРУГЛОСУТОЧНО

Свидетельство № 612411961552

Лицензия № АК-52001427

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ

ПАМЯТНИКИ

Благоустройство мест захоронения

ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

**Организатор акции ООО «СКАРАБЕЙ». Время проведения ограничено.

Предъявителю купона – скидка 10%

АКЦИЯ! **
гранитный
памятник
с оформлением
~~23 500 р.~~
19 100 р.



СКИДКА,

РАССРОЧКА*

* Скидку и рассрочку предоставляет ООО «СКАРАБЕЙ»

Тел. 5-67-61, улица ЗЕРНОВА, 24А.