

Я привился первым компонентом

Сергей «Мартин» Кугукин рассказал о своем опыте вакцинации от COVID-19

Стр. 2

Что у нас с чистотой?

Даша Оськина лично выясняла кто, как и в какие сроки занимается уборкой наших подъездов и придомовой территории

Стр. 3

Земляничный бог

Мария Затонская очень вкусно рассказывает о том, как собирать лесную ягоду. Мысли, чувства, эмоции – всё это в заметке от члена союза писателей России

Стр. 10

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 22 (434), 26 июня 2021 г. Возрастное ограничение: 16+

Саров • Дивеево
Арзамас
Н. Новгород • Москва

Прием заказов с 3⁰⁰ до 24⁰⁰

ПОПУТЧИК

Междугородние пассажирские перевозки

92222.ru
8 987-55-9-22-22
8(83130) 9-22-22

vk.com/p_sarov @poputchiksarov ok.ru/p.sarov

ДОМ КРОВЛИ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
GRAND LINE

КРОВЛЯ
ФАСАДЫ
ДВЕРИ
ОКНА

8(908)725-79-91
8(83130)3-25-26

ТЦ «КУБА», ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ

ОКНАГРАД

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ
ОТЛИЧНОЕ
КАЧЕСТВО

8 (952) 44-00-610

ГАЗЕЛЬ
+грузчики

8(903)055-45-15

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Большой выбор
Консультация и замер бесплатно!

8 910-135-2200

ОКНА КОМПАС
ОКНА КОТОРЫМ ДОВЕРЯЮТ

ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА

по ЦЕНАМ 2020 г до 17.07

ОДНОСТОРОННЕЕ ОКНО 800x1200
12 700 руб.
6 500 руб.

+7 (903) 605-05-63
г. Саров, ул. Силкина, 31 (ТЦ «Атриум»)
www.oknacompass.prf

АВТОМОЙКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

МОЮ 24 САМ

ул. КУРЧАТОВА, 54

МОЮ 24 САМ

TURBO

ул. СИЛКИНА, 48

24/7

БЕЗОПАСНО ДОСТАВИМ БЕТОН от 1 м³

8 (903) 041-77-88
8 (83130) 47-002
email: betonek2019@mail.ru

ЕВРОДОМ 52

• Окна
• Балконы
• Жалюзи
• Межкомнатные двери
• Стальные двери Torex
• Секционные ворота

р.п. Вознесенское, ул. Ленина, 6
+7 (952) 444-40-50
8 (83178) 6-26-26

г.Саров, ул.Димитрова, 18/2 (мебельный двор)
+7 (953) 556-26-26

club71123280
evrodom52
group/52849106616493

Скай
skatsarov.ru

Химчистка мягкой мебели и ковровых покрытий
Уборка любой сложности
Окна, витрины, фасады

Профессиональная химия и техника
Обученный персонал

2-50-50 8(902)782 88 89

КОМПЛЕКС СТРОЙ
8 (831-30) 3-24-88 • 8-952-468-39-74

GRAND LINE

Кровля Фасад Забор
Окна и двери Водосток
Комплектующие для монтажа

СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ ДОМОВ, БАНЬ И ХОЗ.БЛОКОВ
Замер • Расчет • Монтаж • ТЦ «Атриум», 1 этаж

ООО «МАК-ВЕГА»
Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

Фурнитура MACO ARTEC

Пенсионерам СКИДКА
Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ
Первоначальный ВЗНОС от 20%

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА изделий и ВЫВОЗ мусора БЕСПЛАТНО!

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове

ГЛАВРЕДНОЕ

Я привился первым компонентом

Ещё в 2012 году я написал для «Колючего Сарова» статью «Вакцинация как средство»



На тот момент про коронавирус знали только узкие врачи-специалисты, поэтому мой материал был посвящён сезонной прививочной кампании по гриппу. Надо сказать, что я и раньше являлся сторонником прививок, а после того, как при подготовке статьи пообщался с заведующей инфекционным отделением КБ-50 Галиной Степановной Репиной, только укрепился в своих убеждениях.

Прочитую её слова из теперь уже далёкого 2012 года:

Я работаю уже сорок лет. В самом начале моей деятельности кори было, как грязи. Дифтерия, эпидпаротит. Целый пост был забит больными серозными менингитами. Сейчас эти заболевания попросту не встречаются.

Дифтерии нет с 1996 года. Единичные заболевания коклюшем, краснухой. Когда я начинала работать в КБ-50, было два инфекционных отделения на шестьдесят койко-мест каждое. А сегодня мы справляемся силами одного.

И этого удалось достичь только благодаря иммунизации. Именно поэтому некоторые инфекционные заболевания называются вакциноуправляемыми инфекциями.

В Европе таких результатов добились ещё пятьдесят лет назад. Я даже не знаю, как называть тех людей, которые ставят под сомнение науку.

Поэтому лично для меня вопрос прививаться или нет – не стоял. Вопрос был только – «когда?» Было как-то недосуг, дела, заботы. Летом, традиционно, в работе СМИ затишье, поэтому и решил вопрос закрыть.

У меня такое бывает – делаю случайное действие, а потом выясняется, что умудрился ухватить удачу за хвост. Решив, наконец, привиться, я полез на портал пациента нашей клинической больницы и ознакомился с расписанием. Выяснилось, что только в понедельник до обеда записано пара-тройка человек, а вся неделя свободна.

Решил выбрать вторую половину дня в пятницу. И как выяснилось позднее, попал в дату, с которой указом губернатора доступ на все массовые мероприятия должен осуществляться только со справкой о прививке или с отрицательными тестами. Как раз 18 июня, в пятницу, я пришёл в прививочный кабинет.

Почему записался на пятницу? Часть моих коллег, уже привившихся от ковида, рассказывали о том, что у них был реакция, схожая с острой фазой гриппа. Температура, слабость, озноб. Сразу скажу – не у всех. Реакция на прививку зависит от



индивидуальных особенностей организма. Поэтому я решил на всякий случай дать себе выходной, на возможный постельный режим. В итоге же всё прошло полностью бессимптомно.

Прививаться решил Спутником. Хотя в самом прививочном кабинете на меня слегка удивленно посмотрели поверх очков, когда я спросил про ассортимент вакцин. В любом случае, те несколько источников, с которыми я пообщался, порекомендовали его. Причина простая – появилась эта вакцина раньше всех, а значит и период наблюдений за уже привитыми гражданами длиннее. Значит, вероятность побочных ниже.

Заполнил анкету, в которой завис на графе «Болели ли вы COVID-19? (если да, то когда)». Во-первых, там только ячейки «да» и «нет», где галки ставить надо, а во-вторых, что я скажу? Жена у меня заболела тогда, когда тесты у членов семьи заболевшего уже перестали брать. Может и перенёс в бессимптомной форме – откуда я знаю? Врач сказал, что если официально не болел, значит, смело ставь галку «нет».

Потом померили давление, послушали лёгкие, проверили сатурацию и пульс, посмотрели горло и отправили уже в прививочный кабинет. Медицинская сестра вколола мне первый компонент. Обратила моё внимание на то, что у первого цвет надписей на флаконе синий, а у второго, говорит, будет красный. Пряма как в «Матрице».

Жалею, что не сообразил отдать мне флакончик на память. Когда вторым укалываться пойду – спрошу. Если им для отчёта

гарантирует, что я не заболею. Но течение болезни будет протекать легче. Спасибо, я на супругу свою посмотрелся – у нее очень неприятные были полторы недели. Она, кстати, тоже на прививку записалась. Благо полгода, как выздоровела, прошло.

Второй важный аспект, который я вынес из общения со специалистами, касается массовости вакцинации. Надо понимать, что мы не заболеваем сразу, как только вирус попадает в наш организм. Есть понятие вирусной нагрузки. Грубо говоря, чем больше вокруг тебя переносчиков, тем выше вероятность заболеть.

Другая составляющая – мутация вируса. Почему она происходит? Вирус, попадая в разных людей, фактически обучается на них, учитывает особенности новых носителей и модифицируется для того, чтобы эффективнее заражать. Поэтому массово прививаясь, мы сокращаем базу для вирусных экспериментов. Это тоже важно понимать.

Я не склоняю вас принимать то или иное решение. Но при этом прошу быть ответственными. Если уж решили «не внедрять в себя чип», то, как минимум, сократите свои социальные контакты. Не подвергайте риску своих друзей, родственников и коллег. Очень надеюсь на ваш, друзья, здравый смысл. Будьте здоровы!



ЖКХ

Что у нас с чистотой?

Мы все любим порядок в наших квартирах и, конечно, хотим, чтобы и в наших домах было то же самое. А понимаем ли мы, как это делается?

Даша
ОСЬКИНА



Труд дворников и рабочих по комплексной уборке, уборщиц мусоропровода всегда считается тяжёлым и, чего уж там, неблагодарным. Но знаем ли мы все аспекты этих профессий? О том, как трудятся рабочие по комплексной уборке, уборщицы мусоропровода и дворники МУП «Центр ЖКХ» мне рассказал старший мастер УКО «Центральный» Василий Ланчин, а я постараюсь объяснить вам.

Не знаю уж, как часто звучит сейчас фраза: «Вот не будешь учиться, вырастешь и дворником станешь», но я в детстве такое слышала часто. Неприменимо ко мне, конечно, но на слуху было.

С возрастом, естественно, появилось уважение к чужому труду, но в полной мере узнать, что это за работа, мне довелось буквально на днях.

Давайте разберёмся. Мы чисто в теории знаем, что наши дома и придомовую территорию обязательно обслуживает управляющая компания. Мы хотим, чтобы зимой у нас был почищен снег, летом скошена трава, не засорялся мусоропровод и, конечно, чтобы вне зависимости от времени года у нас была чистота в подъезде и вокруг него. Как только хоть что-то из этих пунктов не выполняется, мы совершенно обеснованно (на наш взгляд) начинаем жаловаться на всё подряд, изыскивая для этого гигантское количество времени и возможностей. Естественно, главным аргументом является примерно следующее –



я же плачу квартплату, почему мои деньги уходят в молоко?

Справедливо, не спорю, но стоит копнуть чуть поглубже, и любой здравомыслящий человек поймёт, что ещё мало мы с вами платим. В этой статье мне хочется поделиться с вами безграничным удивлением от того, какая, оказывается, огромная работа проводится ежедневно под самым нашим носом, и какие замечательные и трудолюбивые люди позволяют содержать наши дома в порядке и чистоте.



Начать предлагаю с пресловутых дворников. Вообще, само по себе это слово почему-то зачастую несёт негативный оттенок. Перед глазами сразу встаёт уставший мужчина с метлой и обязательно в кепке а-ля 90. На самом деле люди этой замечательной профессии выполняют огромное количество работ. Тут, что называется, и теец, и жнец, и на дуде игрец.

Рабочий день у дворников начинается летом в 8 часов утра, а зимой в 7. У каждого имеется собственная территория, которая зачастую одним-двумя домами не ограничивается. За исполнением обязанностей пристально не следит не только руководство МУП «Центр ЖКХ», но и департамент городского хозяйства.

Конечно, первое, что должен обеспечить дворник, – это чистота на своей территории. Если мы говорим о тёплом времени года, то сюда входит подметание входной группы подъездов, уборка разсыянного мусора вокруг домов, очистка около подъездных урн и контейнерных площадок. Зимой, в принципе, происходит то же самое, но вместо подметания – уборка снега.

Первое, на чём хочется остановиться поподробнее, – это уборка разсыянного мусора. Понятно, что весной, когда из-под снега вылезают следы нашего разгула зимой, такая работа бросается в глаза, но происходят такие работы в ежедневном режиме. Хотя, согласно контракту, уборка разсыянного мусора должна проходить «по мере накопления».

Здесь мне очень хочется сделать лирическое отступление и

ещё раз обратить внимание на то, что донести до мусорки объёмку от мороженого или пустую бутылку из-под воды, для нас с вами сильного труда не составляет договор с жильцами, который обязывает МУП «Центр ЖКХ» содержать придомовую территорию в порядке. И если в уме сложить два плюс два, то становится абсолютно ясно, что территория получается огромной.

Урны, кстати, вообще отдельная тема – как мерзко наблюдать за теми, кто не может дойти до контейнера и выбросить пакет с мусором туда, вместо того, чтобы оставлять его в урне около подъезда. А потом эти же люди бегут жаловаться на то, что вышеназванную объёмку от мороженого кинуть некуда. И всё это происходит потому, что дворники, ай-яй-яй, не убрали урны вовремя. А то, что ровно перед выходом такого вот ленивца из подъезда в урне было ни соринки – это мало волнующий факт.

С зимними работами по уборке территорий, думаю, ни у кого вопросов не возникает – всем более или менее понятно, что дворники чистят дорожки, посыпают их песком и так далее. С осенью тоже вроде бы сильных вопросов нет – листья убирают. А летом чего? Прохлаждаются за наши денежки? Не знаю, для кого как, а для меня было сюрпризом узнать, что именно дворники занимаются покосом травы.

На этом моменте хочется остановиться чуть подробнее. Существует муниципальный контракт

на выполнение работ по содержанию внутриквартальных и внутримикрорайонных территорий города Сарова, и при этом существует договор с жильцами, который обязывает МУП «Центр ЖКХ» содержать придомовую территорию в порядке. И если в уме сложить два плюс два, то становится абсолютно ясно, что территория получается огромной.

Вот, например, палисадники около домов, в которых старушки очень любят усаживать мягкие игрушки и разводить свои цветочки, часто становятся яблоком раздора. И если у вас там действительно нет, то вам большое спасибо скажут и вместе с вами этой красотой полюбуются. А если там буйно цветёт бурьян с редкими вкраплениями цветов, то тут уж, естественно, приходится брать за газонокосилку. И, поверьте, никто не будет разбираться, где там культура посажена, а где дикие сорняки – сбреют все начисто. И вновь столкнутся с жалобами – мы старались, сажали, а наш труд уничтожен.

На времени, когда проводятся работы, стоит тоже остановиться поподробнее. Нередко летом мы просыпаемся от жужжания газонокосилки и недоумеваем – неужели нельзя положе это делать? Во-первых, это не прихоть работников, а единственный способ успеть выполнить план. С учётом того, что раз на раз не приходится, и в одно лето достаточно покоса раз в две-три недели, а в другое хоть каждые три дня занимайся этим, а беспотолку. А во-вторых, чисто по-человечески можете себе представить покос травы в самый солнцепёк?

Конечно, до обеда в разы проще с этим управиться.

Существует специальный график, согласно которому производится покос. В первую очередь стараются избавиться от травы самые видные места – остановки,

повороты, где трава закрывает видимость выезжающим автомобилям, и центральные улицы. Во дворах углубляются по мере возможности, но насовсем это тоже не откладывают. И, к сожалению, иногда этот график сдвигается и нарушается по

просьбам жителей – иногда просто невозможно пройти по двору из-за высоченной травы, вот и приходится бросать дополнительные силы туда.

С дворовой и придомовой территорией ситуация более или менее ясная. Давайте теперь разбираться в том, что происходит в подъездах многоквартирных домов. Увы, существует отдельная категория граждан, которые уж очень любят высказывать претензии по поводу уборки этих самых подъездов. Нередки случаи, когда отдельно взятые жильцы страхируют в подъезд песок и грязь со своих придверных ковров, а потом возмущенно требуют ответа – почему это не убрано сию же минуту.

Тут нужно понимать – по тарифу, за который платят жители домов, обслуживаемых МУП «Центр ЖКХ», мытьё подъездов должно проводиться раз в месяц. Подметаю до 3 этажа каждый день, весь подъезд – два раза в неделю. Как правило, это перед выходными и после них. Убраться полностью в подъезде могут и по заявке жителей, сами понимают, ситуации бывают разные. Если речь идёт о высотных домах, то там мытьё лифта производит обязательно каждый день.

Генеральная уборка проводится один раз в год. Такая работа подразумевает мытьё окон, перил и стен. Однако стоит отметить, что в прошлом году, в связи с пандемией коронавируса, работы по обработке подъездов (считайте почти генеральная уборка)



проводились в ежедневном режиме. И сейчас, кстати, некоторые отголоски того периода имеются. Каждый день уборщицы обрабатывают перила, дверные ручки, домофоны, выключатели и почтовые ящики раствором гипохлорид натрия. Всё это происходит с фотофиксацией и отправкой руководству. Интересный факт – характерный запах такой раствор имеет только пока он не высохнет, затем аромат улетучивается.

Также у нас во многих домах имеются мусоропроводы. Так вот, для них, представьте себе, в структуре МУП «Центр ЖКХ» имеются специальные люди – уборщицы мусоропровода. В их обязанности входит поддержание чистоты всех внешних сегментов мусоропровода. Каждый день они моют ручки и дверки мусорных карманов (это те самые откидные клапаны, куда

мы с вами свои отходы складываем), а раз в неделю обрабатывают их полностью – и внутри, и снаружи. Кроме того, уборщицы мусоропровода следят за порядком непосредственно в самой камере – подбирают выпавшие из контейнеров мешки, моют помещение и сами контейнеры.

И вот что получается – для поддержания чистоты и порядка в наших домах и вокруг них как минимум три человека каждый день тратят огромное количество времени и сил. Это невидимый и неблагодарный труд, который, тем не менее, для нас с вами очень важен. Давайте будем с уважением относиться к тому, что для нас делают, и не оглядывая удивленно глаза, получив в очередной раз квитанцию со строчкой «содержание жилья».

ПРОФКОМ

Неразрывная связь поколений

9 июня в ДК «Авангард» по инициативе молодёжной комиссии профкома ЭМЗ «Авангард» состоялась традиционная встреча ветеранов завода с молодёжью

Елена
Трусова



В отремонтированном уютном Доме ветеранов за чаем молодые «авангардовцы» могли из первых уст узнать об истории завода, его славном прошлом, традициях и выслушать напутствия и пожелания.

Председатель профсоюзного комитета ЭМЗ «Авангард» И. И. Яковлева, председатель МК профкома завода Н. Молчановская и член Совета ветеранов завода В. Д. Кельин тепло приветствовали участников встречи. Ирина Ивановна прочитала стихотворение В. Назарова «Мой Авангард», которое трогает сердце каждого заводчанина.

За чайным столом собрались прекрасные рассказчики: Леонид Иванович Куриленко – легенда,

ветеран и патриот ЭМЗ «Авангард», Василий Дмитриевич Кельин – член Совета ветеранов ЭМЗ «Авангард», ответственный за патриотическое воспитание молодёжи; Алексей Васильевич Борисков – заместитель председателя Совета ветеранов завода; Любовь Ивановна Власова – руководитель центра по работе с ветеранами № 1; Альбина Алексеевна Федоричева – руководитель центра по работе с ветеранами № 3.

Ветераны рассказали молодому поколению историю первого серийного завода атомной отрасли, поделились своими воспоминаниями о детстве и юношеской жизни, учёбе, первых впечатлениях о Сарове, трудовой деятельности на заводе «Авангард» и удивительных людях и коллективах, с которыми им предстояло работать, а ещё об уникальных технологиях, которые были ими созданы, наградах и заслугах.

– На встречу пришли более 30 молодых работников ЭМЗ «Авангард» – членов профсоюза, – рассказывает Надежда Молчановская. – Многие из них только что пришли на завод, поэтому слушали старшее поколение с большим интересом и вниманием. Каждый



ветеран в конце своего выступления давал напутствие молодёжи. Представители старшего поколения желали всем здоровья, успехов, наказывали чтить традиции «Авангарда», быть патриотами завода и по-авангардовски быть всегда и во всём впереди.

Молодёжная комиссия профкома ЭМЗ «Авангард», в свою очередь, рассказала ветеранам о своей общественной деятельности вне завода, о своих запланированных и уже проведённых мероприятиях в 2021 году, показала свои отчётные видеоролики о проделанной

работе в тяжёлый год пандемии и видеопоздравление с 75-летием Великой Победы в 2020 году.

Надежда Молчановская также поблагодарила ветеранов за их отзывчивость, доблестный труд и за их трудовые подвиги. И. И. Яковлева пожелала старшему поколению «авангардовцев» крепкого здоровья, активного образа жизни, неиссякаемой энергии. Каждому ветерану были вручены памятные подарки.

ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА!



**ОКНА
КОМПАС**
ОСНОВАНО В 2002



deceuninck

по ЦЕНАМ
2020 г.
до 17.07

ОПЫТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

ОДНОСТОРЧАТОЕ ОКНО
800x1200



6 500 руб.*
12 700 руб.

Рассрочка 542 руб./мес.*

ДВУХСТОРЧАТОЕ ОКНО
1300x1400



10 000 руб.*
19 600 руб.

Рассрочка 833 руб./мес.*

ТРЕХСТОРЧАТОЕ ОКНО
2100x1400



14 300 руб.*
28 000 руб.

Рассрочка 1192 руб./мес.*

БАЛКОННЫЙ БЛОК
1300x2100



14 200 руб.*
27 800 руб.

Рассрочка 1183 руб./мес.*

БАЛКОН (холодное остекление до перил)
3000x1500



20 300 руб.*
39 800 руб.

Рассрочка 1692 руб./мес.*

БАЛКОН (теплое остекление до перил)
3000x1500



25 100 руб.*
49 200 руб.

Рассрочка 2092 руб./мес.*

ЛОДЖИЯ (холодное остекление)
3000x1500



20 300 руб.*
39 800 руб.

Рассрочка 1692 руб./мес.*

ЛОДЖИЯ (теплое остекление)
3000x1500



25 100 руб.*
49 200 руб.

Рассрочка 2092 руб./мес.*

8-903-605-05-63

г. Саров, ул. Силкина, д. 31 (ТЦ «Атом»)

www.oknacomпас.рф

НОВИНКА ПОРТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

* Все цены указаны на конструкцию без учета стоимости монтажа и дополнительных комплектующих. Не является публичной офертой. Рассрочка 0-0-12. Организатор ООО «Нижегородская Оконная Компания». Акция действует до 17.07.2021 г.

ТЕОЛОГИЯ

Как сегодня понимают слово «грех» православные люди?

В эфире «Умного радио» поговорили с отцом Владимиром о том, как жить по христианским законам в современном мире

Даша
ОСЬКИНА



Естественно, начать разговор я решила с азов православной религии. Те самые заповеди, о которых слышали даже неверующие люди. Я спросила, зачем они нужны, и как их правильно понимать.

Отец Владимир рассказал, что в христианской религии принято разделять заповеди Ветхого и Нового Заветов. Первые заповеди, если сильно упрощать, Бог дал людям для того, чтобы они отличались от животных. В основном в них говорится о том, чего делать не надо для того, чтобы не грешить перед Богом и людьми.

Если мы говорим о заповедях Нового Завета, который нам принес Иисус Христос, то здесь больше речь идет о спасении души. И, наверное, важно отметить тот факт, что этот уровень гораздо более высокий. Эти заповеди называют блаженствами — то есть тот, кто хочет быть счастливым, хочет быть праведным, должен быть блаженным. Это налагает на христиан определенные обязанности и описывают усилия, которые мы должны приложить для того, чтобы достичь совершенства.

Я думаю, что не ошибусь, если скажу, что даже далекий от религии человек так или иначе хоть краем уха, но слышал про первые десять заповедей. А вот про блаженства знают далеко не все. Есть ли среди них какие-то самые основные, которые мы непременно должны знать или все надо заучить, как те самые первые, которые нам были даны изначально?

Надо сказать, что у нас существуют правила жизни. Вот, например, если человек хочет управлять транспортным средством, то он изучает правила дорожного движения.

В этих правилах есть и запрещающие знаки, и предписывающие, и указывающие. И все мы понимаем, что если каким-то знаком пренебречь или проигнорировать, то это может привести к серьезным, а порой и трагическим последствиям.

Примерно так же можно относиться и к заповедям — они помогают нам правильно двигаться по жизни, задают направление и предупреждают нас об искушениях. Конечно, человеку практически невозможно самому по себе эти заповеди исполнять, ежедневно преодолевая греховные склонности без помощи Божией.



БЛАЖЕННЫ НИЩИЕ ДУХОМ, ЯКО ТЕХ ЕСТЬ ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Здесь говорится о смирении, о покорности воле Божией, когда человек практически в любой ситуации ведет себя согласно Евангелию, тому, как повел бы себя Христос. Это наш самый главный ориентир.

Бывает, обидели нас, как нам кажется, несправедливо. Мы злимся на человека, мстим. А должны видеть в обидчике тоже творение божие, которое, может быть, в данный момент неправильно поступил по отношению к тебе. Мы должны быть готовы этому человеку подставить другую щеку для того, чтобы не дать озлобиться.

Что предлагал Ветхий завет? Око за око, зуб за зуб — ты мне плохо, и я тебе должен обязательно ответить. В некоторых верованиях и сегодня существует понятие кровная месть. Это не христианский подход, и Господь нас учит тому, чтобы мы прощали своих обидчиков, чтобы мы за них молились, делали им добро, которое всегда побеждает зло.

ЧИСТЫЕ СЕРДЦЕМ ЯКО ТИИ БОГА УЗРЯТ

Есть те, кто говорит — пока я Бога не увижу, не уверю в него. А как можно увидеть Бога, если не очистить свою душу? Вот поэтому Господь предлагает нам прилагать усилия, очищать свое сердце, стремиться к Богу, очищать свои сердца. Как сердце можно очистить? Постом, молитвой, покаянием, добрыми делами.

БЛАЖЕННЫ ПЛАЧУЩИЕ, ИБО ОНИ УТЕШАТСЯ

О чем люди плачут? О том, что карточку кредитную потеряли или паспорт? Нет. Речь идет о том, чтобы мы оплакивали свои грехи. Ведь каждый грех — это вражда по отношению к Богу, к церкви, к самому себе.

В таинстве покаяния или при совершении греха мы и должны свои грехи оплакивать или как минимум сожалеть о них. Совершил человек грех, раскаялся искренне и этим утешился. Такую возможность дал ему Господь.

СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ

Есть у нас смертные грехи. О них слышали, пожалуй, все, даже люди неверующие. А вот что это за грехи, как их трактовать и избегать, не знают даже некоторые воцерковленные люди.

ЧРЕВОУГОДИЕ

Сегодня мы почти не ограничены в еде. Хочешь — икру ложками ешь, хочешь — фуагра закусывай. Как на это смотрит Бог? Есть два вида чревоугодия.

Гортанобесие — это когда человек, имеющий чрезмерные возможности, использует их для того, чтобы насладиться вкусом. Ем то, что сейчас не хочется, организм не требует, но хочется насладиться вкусом. Некоторые даже едят буквально обожествляют. Даже когда денег нет, все равно тратятся на всякие изыски.

Чревоугодие — это уже когда человек в еде не знает меры. Животные, например, тоже не знают меры, а мы с вами люди. Мы едим для того, чтобы поддерживать силы. Не мы для

еды, а еда для нас. Фастфуд — грех это или нет? Если во главу угла ставишь христианскую заботу о душе, то грех, конечно. Но опять же — разумно подходить надо. Если нечего больше есть, а тело нужно поддержать, то и фастфуд иногда можно.

УНЫНИЕ

Что это такое? Если горе у меня — неужто плакать грешно? На самом деле речь про другое. Уныние постоянное, ежедневное — свойственно тем, у кого нет духовного стрелы, опоры, которую дает вера в Бога. Современные люди привыкли называть это депрессией и негативным мышлением. Это грех.

ПОХОТЬ

Похоть делится на блуд и прелюбодеяние. Это плотские грехи, которые воздействуют на душу. Блуд — это, грубо говоря, неразборчивые половые связи до брака, а вот прелюбодеяние — это измена уже мужу или жене.

Наше тело принадлежит Богу и должно быть храмом Божиим.

Болезни, передающиеся половым путем, — это как раз наказание за блуд и прелюбодеяние. Со временем само понятие прелюбодеяния претерпело некие трансформации. Сейчас мы говорим о том, что люди, женатые по людским законам (зарегистрировавшие свои отношения в ЗАГСе), в грехе не живут, и венчается им не обязательно. Это уже личный выбор каждого, но при этом церковный брак на порядок выше духовно. Не зря же говорят, что самые лучшие браки заключаются на небесах. В браке очень хорошо проявляются такие добродетели как смирение, терпение, прощение. Однополые браки православной церковью также не приветствуются.

ГНЕВ

Мы, люди, горды, самолюбивы, тщеславны, и то, что идет вразрез с нашими ожиданиями, вызывает гнев. Это очень разрушительное чувство. Есть, конечно, понятие праведного гнева. Это когда твоему Отечеству угрожает внешний враг. И воин, гневающийся на врага, убивающий его, не грешит, ведь это способ защиты.

ЗАВИСТЬ

Священное писание говорит о том, что дьявол завидовал людям и из зависти решил их погубить. Белой зависти не существует. Вот радость — да, если ты радуешься за другого, то и зависти лазейки не найти.

Сергей

Отвечает. Устройство системы ливневой канализации будет производиться при строительстве улицы Садовой. В настоящее время разработан проект планировки и межевания улицы Садовой. На основе данного проекта будет разработана ПСД на



Софья



АЛЧНОСТЬ

Здесь речь больше о скупости. Сребролюбие вменяется тем, кто, обладая большим количеством финансов, хочет их все оставить для себя, потакает своим желаниям и страстям.

Пожертвования, благотворительность — это же вообще в традиции у русского человека. И это одна из возможностей нам с вами делать добрые дела. Обязать, конечно, никто не может, но щедрость души — это по-христиански.

При этом последнее отдавать не нужно, но, по возможности, не забывать о помощи нуждающимся. Все, что у нас есть, дается нам от Бога, и за это мы должны быть ему благодарны.

ГОРДЫНЯ

Это один из самых тяжелых грехов. Гордыня привела к падению Люцифера. Это такое состояние человека, когда он, фигурально выражаясь, возводит себя на пьедестал. Конечно, некоторые наши поступки кажутся нам поводом для гордости, но правильнее не гордиться, а радоваться. Это уже совсем иная ступень понимания мира.

Интересно, что среди смертных грехов убийства нет. Отец Владимир разъяснил, что смерть духовная, страшнее смерти телесной. А почти все вышеперечисленные грехи разрушают душу. А душа наша вечна, поэтому и не надо ее грехами пакать.

ВОПРОСЫ – ОТВЕТЫ

Администрация

ЛИВНЁВКА НА САДОВОЙ

Вопрос. По весне и во время дождей затопливает часть сквера и близлежащую дорогу. Проблема затопления в целом касается улицы Садовая. Проблема не нова. Даже дорогу перейти не просто. Нужна система отведения воды, хотя бы в тех местах, где идёт большая нагрузка.

Отвечает. Устройство системы ливневой канализации будет производиться при строительстве улицы Садовой. В настоящее время разработан проект планировки и межевания улицы Садовой. На основе данного проекта будет разработана ПСД на

строительство улицы, ориентировочные сроки разработки ПСД-2022-2023. Строительство дороги начнётся после завершения разработки ПСД при наличии денежных средств в бюджете города.

РЖАВАЯ ВОДА

Вопрос. С утра 22 июня в кранах во всём доме идёт ржавая грязная вода. Объявлений о ремонте не было. Визуально, во дворе никаких работ не ведётся. Горводоканал говорит, что это не их проблема. Питательную воду не подвозят. Сейчас стоит аномальная жара. Будет вспышка кишечных инфекций. Срочно примите меры! Раздавайте питьевую воду или почините водопровод.

Вопрос. Холодная вода ржавая, именно ржавая. Хотя бы раз в неделю, бывает и несколько дней подряд. Доходило до того, что с Силкина, 10 был шланг к нашему дому с холодной водой. ЖЭК отправляет к Горводоканалу, те — обратно. Длится не первый год.



центральном проезде стоят контейнеры, но до них мусор не доносят. Неужели передвинуть контейнеры тяжело или поставить дополнительные? Владимир Ч.

Отвечает. Проблема устранена.

БОРЩЕВИК В ПАРКЕ ЗЕРНОВА

Вопрос. По всему парку растёт борщевик и крапива, а ведь по траве бегают маленькие детки. Необходимо произвести покос травы.

Отвечает. Отвечает Тимофеева Лариса Владимировна, МБУК «ЦРКиИС», директор:

— В настоящее время в ПКМО им. П. М. Зернова проводятся работы по скашиванию травы. Борщевик уничтожается путём его выкапывания и обработкой мест его всходов гербицидным раствором.

ПАРКОВКА У «АТОМА»



Ольга

Вопрос. Неудовлетворительно организована схема движения рядом с ТЦ «Атом». Игнорируется тот факт, что к ТЦ люди не только подъезжают, но и подходят, в том числе с колясками, животными, маленькими детьми. Тротуар узкий и небезопасный. Со стороны типографии фактически проход через стихийную парковку.

Отвечает. Отвечает Фролов Александр Александрович, ДГХ Сектор автотранспорта, главный специалист:

— Парковка транспорта и движение пешеходов организовано согласно проекту. Внесение изменений в организацию дорожного движения не планируется.

ЗДОРОВЬЕ

Как уменьшить боль?

Особенно, если эта боль постоянная, изнуряющая, недающая полноценно двигаться и выполнять обычные повседневные движения

Клиника
Инновационной
Травматологии



По назначению опытного врача можно пройти лечение **Электростимулятором** противоболевым (аппаратом Герасимова).

Биологические основы **внутритканевой электростимуляции (ВТЭС)** были созданы доктором А. А. Герасимовым.

Было выявлено, что часто причиной болей в позвоночном столбе являются проблемы в самой костной ткани или нарушение её кровоснабжения. Именно кость и надкостница страдают от накопленных в них продуктах обмена, недостатка кислорода, питательных веществ. Это приводит к нарастанию болевого синдрома и нарушению функции позвоночника.

Поэтому для решения этих проблем создали прибор, позволяющий **генерировать электрический ток**, по своим характеристикам близкий к биотокам нервной системы человека. С помощью проводников можно



воздействовать на саму ткань позвонка в месте патологии, возбуждая необходимые рецепторы надкостницы. Ток способствует **расслаблению** глубоких мышц, поддерживающих позвоночник, **изменению тонуса** мелких кровеносных сосудов и **улучшению кровоснабжения** тканей.

Благодаря этому удается **снять болевой синдром**, **успокоить нервы** и **улучшить питание** костной и хрящевой тканей.

Это помогает замедлить **прогрессирование остеохондроза, остеопороза**, формирование костных наростов, **уменьшить**

отёчность прилегающих тканей и снять их давление на корешки спинного мозга, являющиеся пучками двигательных и чувствительных нервных волокон. В результате процедура оказывает **комплексное действие**, улучшая состояние пациентов благодаря влиянию сразу на несколько звеньев патологической цепи.

Устраняется, как и непосредственный источник болевых ощущений, в виде отека и сдавления, так и причина их возникновения, что позволяет добиться гораздо более длительной ремиссии в дальнейшем. Особенно эффективно сочетание внутритканевой

стимуляции с **курсом медикаментозной лекарственной** терапии.

В случаях, если проводится лечение ранней стадии остеохондроза, то ВТЭС **может заменить лекарственную терапию** и послужить альтернативой хирургическому вмешательству.

Стоимость процедуры при этом остаётся относительно небольшой, так как она не требует серьёзных вмешательств и дорогой аппаратуры.

Преимущества ВТЭС перед другими способами лечения:

- **лечение амбулаторное;**
- **без применения лекарственных препаратов;**
- **болевого синдром убирается за 1-2 процедуры, а эффект длится до 3-х лет;**
- **для лечения требуется 8-16 процедур;**
- **частота обострений уменьшается в 2,5-3 раза;**
- **лечение грыж межпозвоночных дисков и артрозов суставов без операции.**

Показания к лечению:

- остеохондроз шейного, грудного, пояснично-крестцового отдела позвоночника;
- сколиоз;

- грыжи межпозвоночных дисков (неоперативный метод лечения);
- болевой синдром после оперативного лечения грыжи дисков;
- деформирующий артроз суставов верхних и нижних конечностей (вне стадии заболевания);
- вегетососудистая дистония, мигрень, дисциркуляторная энцефалопатия 1, 2 степени;
- нестабильность артериального давления;
- язвенная болезнь;
- бронхиальная астма;
- повреждение периферических нервов (травма нервов, брахиоплекситы, состояния после реконструктивных операций на нервах, полиневропатия);
- мелкие локализации боли костей, суставов;
- плечелопаточный периартроз;
- пяточная шпора.

Процедуру проводит опытный, квалифицированный доктор, который **предварительно даст грамотное консультативное заключение.**

Доверяйте своё здоровье специалистам!

Запись по телефону:
8 (83130) 5-99-85
и на сайте: www.zatotravma.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АФИША

Что смотрим

В наше время выбор фильмов для просмотра практически ничем не ограничен, поэтому рассказываем вам, на чём можно сосредоточить своё внимание

Даша
ОСЬКИНА



ИДЁМ В КИНО

«Рок Дог 2» (6+)



Отличный повод выбраться в кино со своими чадами. Мультфильм рассказывает историю пса Броуди и его весёлой



рок-группы. Даже если не смотрели первую часть, ничего непонятного здесь не будет. Очевидным образом авторы анимации хотят донести до нас мысль о том, что у популярности есть и обратная сторона медали.

«Бендер: Начало» (16+)

История появления легендарного великого комбинатора и любимца женщин Остапа Бендера-Задунайского однозначно стоит того, чтобы провести пару

часов в кинотеатре и понять, как идеалист Ося стал тем, кем мы с вами привыкли его видеть.

«Проклятый чиновник» (16+)

У этой комедии отличный слоган – ни дать, ни взять. Накануне возможного получения приличной взятки ни чиновника накладывают проклятие, из-за которого деньги буквально сгорают у него в руках. Естественно героя это не устраивает, и он пытается от этой напасти избавиться. Актуально, что сказать.

СМОТРИМ ДОМА

«Американский пирог» (16+)

В этот раз хочется вам предложить лёгкую, я бы даже сказала туповатую американскую комедию 1999 года. Сюжет незамысловат – четверо выпускников-девушек не хотят ехать в колледж, не познав ни разу прелестей женщины. Поэтому они устанавливают для себя дедлайн – выпускной. До этого времени каждый из них должен расстаться с девственностью. Фильм исключительно для разгрузки мозгов. Только, пожалуй, отъявленный

философ найдёт там какой-то повод для размышлений.

«Тюрьма Оз» (18+) © Мартин

Американский сериал от канала HBO, стартовавший в 1997 году и переживший шесть сезонов.

Оз – так сокращённо называют исправительную колонию, где содержатся особо опасные преступники. Действие сериала разворачивается в экспериментальном блоке этой тюрьмы, который называют «Изумрудный город».

Действие начинается с переводом в Изумрудный город очередной партии заключённых, среди которых главный герой Тобиас Бичер, интеллигент и интеллектуал, сбивший по пьяни девочку и получивший весьма серьёзный срок. При этом, естественно, он не имеет никакого криминального опыта.

Все заключённые в блоке разделены между собой на группы: негры, мусульмане, арийцы, сицилийцы, ирландцы, латиносы, гомосексуалы, байкеры.

Вся интрига и строится на взаимоотношениях между группировками, ведущими войны за

территорию сбыта наркотиков и власть в блоке, а также на межличностных отношениях отдельных взятых и очень «выпуклых» персонажей – как заключённых, так и работников тюрьмы.

Сразу скажу, что сериал не развлекательного характера, а «на подумать». Конечно, тут присутствуют, так любимые людьми старше 24 лет, кровь, секс и насилие, но это лишь антураж. На самом деле в «Оз» поднимаются серьёзные философские вопросы о внутреннем моральном стержне, взаимоотношениях между людьми, религии и других социальных аспектах нашей с вами жизни. Показано это всё очень наглядно и после каждой серии вы проведёте целый день в полезных для вашего развития размышлениях.

Рекомендую этот сериал мужчинам и женщинам старше 27 лет. Впечатлительным особам противопоказано. Первый сезон есть в переводе Дмитрия «Гоблина» Пучкова, остальные качеством озвучки, к сожалению, похуже, но ценность сериала это не умаляет.

светофор

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

Килька горячего копчения в масле (шпроты), 150 гр 58⁸⁰	Морские водоросли чука маринованные, 180 гр 64⁴⁰	Колбаса вареная 1 сорт "Классическая" вес., 1 кг 119⁹⁰	Шницельки п/о 2 сорт "Классические" вес., 1 кг 99⁹⁰
Огурчики маринованные Корнишоны хрустящие ст/б, 680 гр 66⁶⁰	Томаты маринованные деликатесные оранжевые ст/б, 680 гр 49⁹⁰	Фасоль с овощами "Угощение Славянки" ст/б, 530 гр 59⁹⁰	Сельдь натуральная с добавлением масла "Карповъ" ж/б, 240 гп 26⁹⁰
Сетка от насекомых д/двери на магнитах, 100x210 см 137⁷⁰	Навес каркасный от птиц и насекомых "Защитник", 5 м 229⁹⁰	Беговел с регулированием высоты сиденья/руля, до 30 кг 1.260⁰⁰	Пенин борд "Победить" (Китай), 55 см 898⁰⁰
Автомойка с полирующим эффектом "БиБиКей", 1 л 49⁹⁰	Антифриз G12 "Энерджи", 5 кг 282⁹⁰	Полироль д/пластика "БиБиКей", 500 мл 77⁹⁰	Ящик д/инструментов, 17 дюймов 293⁹⁰
Одеяло бамбук/шерсть в асс-те от 348⁸⁰	Комплект постельного белья полисатин в асс-те от 439⁹⁰	Полотенце махровое в асс-те от 25⁹⁰	Футболка детская/женская в асс-те от 69⁹⁰

*Изображения носят рекламно-информативный характер и могут отличаться от оригинала. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях.

Саров, ул. Некрасова, 7; ул. Димитрова, 2

ЛИРИКА

Земляничный бог

«Серебряные ключи», прогретые солнцем. Уже не обжигают холодом ноги. Забираешься в воду по щиколотки, встаёшь в солнечный круг, и всё исчезает

Мария Затонская,
поэт, член Союза
писателей России



Мы искали землянику по всем полянам, по обочинам тропок. Кое-где вроде созрела, но не так, чтоб собрать, а только так, чтобы сейчас полакомиться. Едешь на велике в этой, как говорят, аномальной жаре, с рюкзаком за плечами. Тут и там остановишься — сорвёшь ягодку, другую, дальше поедешь. Чувствуешь себя как дома.

Лес обступает, рыжие сосны закрывают небо, светящиеся лучи испещрили дорожку, блики горят на иголках. Раскалилось лето, мы всё ещё ищем поля земляники, но пока не нашли.

Бежит девочка лет шести, вперёд и вперёд, матери не догнать её. По дороге собирает шишки, бросает собаке, скачущей следом, высоко подбрасывающей задние лапы. Она смеётся громче и громче, приближаясь к нам. Сколько будущего у неё впереди, думаю я. Сколько раскроется перед ней того, что мне уже не пережить.

Широкие пути разворачиваются перед ней, много, много путей. Будто разматываются огромные цветные ленты, а сами мотки — всё дальше, дальше, за горизонт

укатились, конца не видать. И неизвестность пугает и радует.

«...та жизнь была беспечна и легка, легка, беспечна, молода, горька, а этой жизни я еще не прожил», — Олег Чухонцев писал.

Как мало прожито. Как много прожито. Сколько будущего впереди у меня? И где, наконец, земляника?

Колёса велосипеда увязли в песке, теперь придётся пешком пробираться в гору, потом по камням спускаться куда-то вглубь. Туда, где совсем ничего не знаешь.

Так и бога ищешь, до последнего, и потом уже будто не страшно, а хочется только выкрикнуть: «Расскажи, расскажи, расскажи!»

— Хорошо тем, кто чувствует Бога, — Денис вздыхает. — Я совсем не понимаю его.

Так иногда человек не просто верит/не верит, а хочет, но не может. Как у Сергея Есенина: «Стыдно мне, что я в Бога верил, / Горько мне, что не верю теперь».

А ведь вера (любая, не только религиозная) — вещь великая, она позволяет человеку быть счастливым, чувствовать чудо.

Если в чудо не верить — оно не будет существовать.

Вопрос о пути к чуду — это вопрос о восприимчивости, зрении, духе. Для кого-то



достаточно грудного крика коростели над речкой. Для кого-то «куста жасминового», который, как завещал поэт Александр Кушнер, «тебя заденет, бесноватого,/ и ты начнёшь и говорить, и видеть». Нужно ли большее?

И вот бродишь, бывает — нет и нет земляники. А потом покажется красненькая звёздочка из травы, и — бог есть, и чудо есть.

Легче всего чудо выразить в стихах — таких, например, как у Владимира Салимона:

«Новый быт позаброшен, позабыт.
К прошлой жизни нет возврата.
Вижу, выйдя в огород,
в лопухах торчит лопата,
подперев небесный свод.
Небо низкое над нами
зарастает лопухами,
так как много лопухов
вознеслось до облаков».

Здесь маленькое и земное (лопухи) становится большим и неземным (небом). Чтобы позволить себе такой переворот, нужно быть немного безрассудным. Да и Пушкин говорил, что «поззия должна быть глуповата». В том смысле, что ум мешает нам познать вещи такими, какими они могли бы быть. И какими, возможно, являются без нас. Пока мы на них не смотрим и не оцениваем по привычной шкале.

Необязательно быть поэтом, чтобы это увидеть. Можно просто позволить себе ничего совершенно не понимать. А там, где непонятно, но прекрасно, — и живёт бог.

И когда находишь его, светящегося под земляничным листочком, вопросы кончаются, их больше нет, как будто и не было. И всё встаёт на свои места, а почему — неизвестно.

И больше не нужно знать.

НОВОСТИ

Итоги недели

Даша
ОСЬКИНА



ПИТЬ МОЖНО

Официальный комментарий насчёт мутной воды в ваших краях:

— МУП «Горводоканал» сообщает, что ухудшение показателя качества питьевой воды по мутности произошло в результате резкого увеличения водопотребления в жаркий период времени (для полива в частном секторе и дачах) и попадания отложений, имеющихся в водопроводных сетях. Мутной вода может быть в точках водоразбора (в квартирах — это краны).

Рекомендуется пользоваться бытовыми фильтрами или



дополнительно отстаивать воду. Употребление питьевой воды в пищу безопасно для здоровья.

ГОРЬКИЙ

У Дома пионеров провели работы по демонтажу памятника Максиму Горькому.

До 30 сентября постамент должен быть капитально отремонтирован, после чего Горького вернут на место. На эти цели из бюджета города выделены 635 тысяч рублей

ДОСКА ПОЧЁТА КБ-50

В преддверии Дня медицинского работника в Клинической больнице №50 прошло торжественное открытие Доски Почёта работников здравоохранения.

За многолетний добросовестный труд, достигнутые высокие результаты в профессиональной деятельности и большой личный

вклад в дело охраны жизни и здоровья населения Сарова на Доску Почёта занесены 24 сотрудника: врачи, фельдшеры скорой помощи, медицинские сёстры, специалисты клинико-диагностической лаборатории, лаборанты, няни отделений, водители.

ПОРА КУПАТЬСЯ

Пруд Боровое и Протяжка — два разрешённых места купания в Сарове.

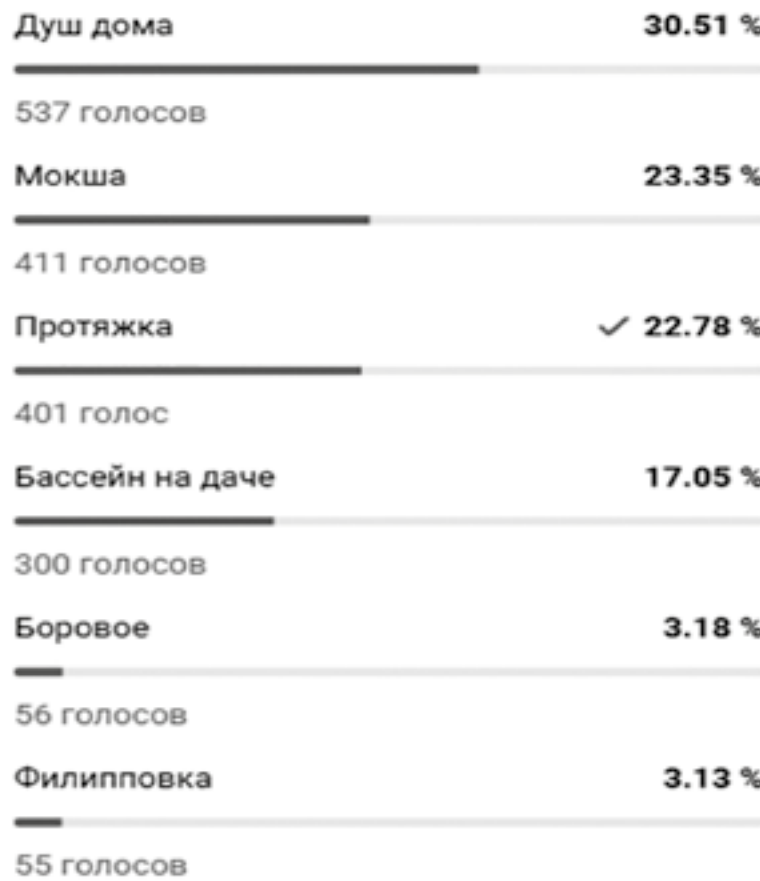
Там проведены проверки качества воды и безопасности дна, а также дежурят медики и спасатели. В связи с жаркой погодой власти рекомендуют гражданам в случае недомогания на пляже незамедлительно обращаться к дежурным медикам.

Обратите внимание, что запланированы рейды по проверке соблюдения запрета на купание в неустановленных

местах. Нарушение запрета на посещение лесов и запрета на купание в неустановленных местах может повлечь за собой привлечение к административной ответственности.

КУДА ПОЙДЁМ?

На этой неделе мы спрашивали у вас про любимые места для купания у саровчан. Результаты неожиданные.



ЗА КОЛЮЧКОЙ

Несаровские новости

Даша
ОСЬКИНА



ЖАРА И ВОДИТЕЛИ

В ГИБДД дали советы водителям в связи с аномальной жарой в Центральной России, призвав быть максимально аккуратными на дорогах, сообщает еженедельный журнал «Профиль». Представители Госавтоинспекции отметили негативное

влияние установившейся погоды на организм человека, о котором многие автомобилисты даже не задумываются.

«Действие жары на организм похоже на действие алкоголя — скорость реакции человека уменьшается, что увеличивает опасность ДТП. ... Не стоит забывать и о том, что жара может спровоцировать обострение различных хронических заболеваний, сильные головные боли, общее ухудшение самочувствия», — подчеркнули в ГИБДД.

От высокой температуры ухудшается состояние дорожного покрытия — снижаются его сцепные качества, а также увеличивается вероятность появления на дороге колеи. Чтобы уменьшить число аварий, рекомендуются в жару возить с собой несколько бутылок прохладительных напитков, а также добавит в аптечку лекарства. Длительные поездки лучше совершать либо рано утром, до солнцепека, либо вечером, когда жара спадёт.

При малейшем недомогании водителю нужно немедленно остановиться, выпить воды, умыться, при необходимости принять лекарства, советует Госавтоинспекция. Если состояние не улучшится, возвращаться за руль и самостоятельно продолжать путь не стоит.

Также в ГИБДД дали советы по парковке автомобиля в летнюю жару. Специалисты советуют ставить машину в тени, а если это невозможно, рекомендуется закрывать лобовое стекло специальным экраном, а приборную панель — простым

полотенцем. Кроме того, автоладельцам напомнили, что в жару даже на короткое время нельзя оставлять детей, пожилых людей и домашних животных в закрытой машине.

ПОЕДИМ?

Суп — идеальная еда, когда температура воздуха на улице превышает плюс 30 градусов. Об уникальных свойствах этого блюда, которые делают его незаменимым в жару, рассказала в интервью радио Sputnik кандидат медицинских наук, врач-диетолог, автор Telegram-канала «Доча, что ты ела?» Маргарита Арзуманян.

В жару значительно повышается потоотделение, таким образом, организм поддерживает



тепловое равновесие. Однако вместе с потом уходит не только вода, но и азотосодержащие вещества, минеральные соли, микроэлементы и витамины, которые входят в его состав, пояснила Маргарита Арзуманян.

По её словам, восполнять потери лучше всего с помощью супа.

«Важно, чтобы рацион в жару содержал оптимальное количество полноценных белков, водорастворимых витаминов, минеральных веществ и меньше насыщенных жиров. С этой точки зрения легкосусые супы — хороший выбор», — сказала диетолог.

Она отметила, что супы могут быть и тёплыми, и горячими. В жару они будут стимулировать потоотделение, которое оказывает охлаждающее действие. Но всё же предпочтение лучше отдавать холодным супам из шпината или шавеля, гаспачо и окрошке. При этом температура блюда должна быть комнатной, слишком холодной еды в жару лучше избегать.

КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

Михаил Маркелов



СМЕРТЬ ПОД КОЛЁСАМИ

«Лада» насмерть сбила пешехода в Дивеевском районе. ДТП произошло вчера, 22 июня,

в 23:10 на 27 км автодороги Выездное — Дивеево — Сатис.

Водитель, управляя автомобилем Lada Granta, наехал на пешехода, переходящего проезжую часть перед близко идущим транспортом, в зоне видимости пешеходного перехода. В результате аварии мужчина 1985 г. р. получил смертельное ранение.

Уточняется, что погибший был в состоянии алкогольного опьянения.

ВСКРЫЛИ «НИВУ»

19 июня в полицию обратился саровчанин П. и рассказал, что его «ласточку», автомобиль ВАЗ 2131, вскрыли и вынесли из автомобиля магнитола, инструменты и аккумулятор. Автомобиль был припаркован около дома № 14 по ул. Пионерской.

Надо добавить, что старенькие автомобили без сигнализации регулярно фигурируют в подобных сводках полиции. Подобные

эпизоды происходят и в новом, и в старом районах. Автоладельцам есть повод задуматься.

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТРАДАЮТ

Такая вот нехорошая сводка.

13 июня из подъезда по Шевченко, 42 был похищен велосипед «Атом». Вора по горячим следам нашли, им



оказался гражданин 1986 года рождения, велосипед изъят.

15 июня велосипед пропал из подъезда дома по Куйбышева, 36. Ущерб — 8 тысяч рублей.

19 июня велосипед «Стелс» ушёл из подъезда дома по Силкина, 36.

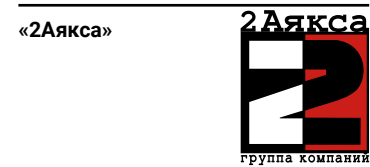
И это только те велосипеды, о пропаже которых хозяева заявили в полицию. Короче, велосезон и сезон воровства в самом разгаре.

Напоминаем, что самое безопасное место для вашего велосипеда — только в квартире.

ПРОИЗВОДСТВО

ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков



для мотоцикла



Отрисованы по фотографии и изготовлены наклейки для советского мотоцикла «Минск».

ЭМБЛЕМА НА ТОЛСТОВКЕ

Напечатали эмблему ЦСКА на толстовке. Для этого нашим дизайнером был подготовлен макет эмблемы для плоттерной резки. Далее по контуру была вырезана наклейка, которая потом методом термопереноса была напечатана на ткани. Размер эмблемы 20х14,5 см.



НАКЛЕЙКА

По заказу нашего клиента изготовили наклейку с необходимым изображением и накатали её на пластик. Размер: 420х240 мм.

Понравилось? Тоже загорелись и захотели что-нибудь заказать? Отлично!

Звоните: 9-55-55. Пишите: info@2ajaxs.com



Лазерная резка и гравировка

- Картон и бумага
- Дерево и фанера
- Акрил и оргстекло
- ПЭТ, полистирол
- Мех, ткани, кожа
- Поликарбонат



9-55-55

СУВЕНИРКА

СУВЕНИРКА С ГЕРБОМ САРОВА

Саровский сувенир



Наша сувенирная продукция с гербом отлично подойдет для проведения официальных городских мероприятий, а также это будет хорошим знаком внимания вашим деловым партнёрам из других городов во время рабочих

поездок. В «Саровском сувенире» вы найдёте флаг, кружку, магнит, вымпел и пакет с гербом.

Купить данную сувенирную продукцию с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.



СТОМАТОЛОГИЯ «БЛЕСК»
г. Саров, ул. 9 Мая, д. 18 (напротив центр. стоматол. пол-ки)
режим работы: пн.-пт. - 9:00-19:00; сб.-вс. - 9:00 до 14:00

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ
НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

8(83147) 2-43-38, 8-901-800-44-10

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ
самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ
безынъекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет болеестройной, утончённой, шелковистой и восхищать своей изысканностью

ПОДАРОК ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ

ЗЕРНОВА, 34
8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАЧЕСТВЕННАЯ ВИЗИТКА от 1.5 РУБЛЕЙ

ОПЕРАТИВНАЯ ПОЛИГРАФИЯ
ул. Юности, д. 15, т.: 9-55-55

РЕМОНТ на территории
подъём, двин, шин, ссх

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Шкода Йети 2012 в отл. сост. 50т.км. / 7тыс.км в год/1хзаяка. Белая, не битая Ни где не крашенная.проверки приветствую 855000 руб Тел.: 8 908 762 08 45

АВТОЗАПЧАСТИ

■ Колеса в сборе Cordiant Snow Cross 2 R13 175/70 82T шипованные. Диски на R13+5. 4+100 ET46 CB54.1 Катались один сезон. Тел.: 9601617800

■ Постоянно куплю-продам баллоны б/у кислородные, углекислотные, аргонные, пропановые, гелиевые для тех/газов. Аренда,обмен и Тел.: 3-79-35 или +79087620935

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ плита электр. Lysva - 3 т.р., холодильник минск - 3 т.р., микроволновка - 1,8 т.р., пылесос samsung - 2.3 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Вытяжку Turbo в отличном состоянии, 2тр Тел.: +79200211624

■ ККТ касса VIKI print 57 ф./ без фикс. накоп - 5000 руб; ккм Атол 92ф - практически новый - 9500р. т 8 904 792 12 вацап Тел.: 8 904 792 12 92 / или СМС/ есть вацап

■ ТВ LG 42LM580S в отл. рабоч. сост. - 17000 руб.Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-приемника, ж.к экран - 5000р Тел.: 8 902 302 19 18

■ нов.беспр наушники:MP3,FM и TF/Micro SD слот,20 Гц-20 КГц ЦФ: 3 890 руб.Приёмник трёх-программный «Электроника есть часы 600 руб Тел.: 8 904 792 12 92

■ для для дачи или офиса микроволновка ПАНАСОНИК Б/У мощная все может. в хорошем состоянии 4500 руб. достав-ка 200 руб Тел.: 8 904 792 12 92

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ дешево отрезы тканей разных (трикотаж, атлас и др) Тел.: 8-908-16-205-26

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Аквариум, 100л, 500р Тел.: +79200211056

■ Поющего кенара с клеткой Тел.: +79200211624

■ Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов. Молодая перепёлка-несушка 200 р. за 1 шт. Перепелиные инкубац. яйца 1 шт-10р. Тел.: +79056638642

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Компьютер (компактный системный блок) Intel Pentium G3260 3.3 ГГц/DDR3 4Гб/видео Intel HD Graphics/SSD 120Гб/Win10/ Цена:12000ру Тел.: +79026871480

■ Компьютер i7-9700KF/16GB DDR4/Gigabyte Z390D/ видеокарта нет / SSD Toshiba RC500 256GB M.2 / HDD2Тб / Windows 10 PRO Цена:50000руб Тел.: +79026871480

МЕБЕЛЬ

■ Лакированный журнальный стол 120х60 см с нижней полкой, БССР. Крепкий, надежный, в хор. сост. 3000 руб. Тел.: 9601617800

■ Компьютерный стол в отличном состоянии Тел.: +79200211624

■ новые диваны-книжки от 4,8 т.р., сп.место 1,44х1,9м и 1,25х1,9м.,наполн. паралон,пружина, обивки разные. Доставка 300р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Ученическую стол-парту, подстраивающуюся под рост ребенка, 1500р Тел.: +79200211056

■ Диван-аккордеон б/у,устальное основание,снимаемый чехол, размер сп.места 140х200 см, самовывоз, цена 6000 руб. Тел.: 9601617800

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 1к.кв 38,8 м2 Московск 21/8эт / парковка, садик, магазины под окнами = 4.255.000 руб.или ваш а/паркетник 19-21г+3 000 000руб Тел.: 3-78-45; 8 908 762 08 45

■ Приватизированный участок земли без построек в СО «Мотор», 6 соток, 30 000 руб. Тел.: 8 (910) 882-66-11 Адрес: СО «Мотор»

■ огород в с/о Союз 4.5 сотки. На уч-ке домик, требующий ремонта, сарай, насаждения. звонить с 12.00 до 22.00 Тел.: 9308112055

■ гараж на Очистных. Стандартный. Приватизирован. Торг после осмотра. Т. 8 952-773-23-11

■ огород в с/о «Красная звезда» 4 сотки. Цена 450 т.р. Телефон 7-89-24

■ жилой дом в с. Пурдошки. С мебелью и бытовой техникой. Участок 8 соток. Цена: 700 000 руб. Возможен торг! Т. 8 908-721-87-87

■ дом в с. Сар-Майдан плюс 50 соток земли. Цена 800.000 т.р. Тел.: 89087301136 Вера 89873970207 Валентина

■ дом в с. Суворово Дивеевского р-на(20 км. от Сарова). В доме газ, вода, земельный участок, плодовые деревья. От собственника. Т. 8 906-36-36-610

■ Дом кирпичный, 1980 г. постройки, 68 м. кв. 15 соток земли, Пвысокие потолки - 3 м. В дом заведены все коммуникации: элек Тел.: 89876847166 Адрес: Пурдошки, Советская

ПРОЧЕЕ

■ лодочный мотор меркурий 3.3 л.с. (37 тыс.руб), моторная лодка пвх Камыш 280 (17 тыс.руб.), гидрокрыло к мотору. Тел.: 57525(после 17.00)

■ из домашнего хозяйства перепелиное мясо 1 кг-450р. и яйца 1 десяток-30 р. Тел.: +79056638642

■ перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: +79056638642

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ КХ-ТСД540RU база+ 2 трубки» есть жк экран 3000 руб;Домаш. Кнопоч. телефоны- 400 руб.а к б нов к Doogee Цена 7500 mAh -650р Тел.: 8 902 302 19 18

■ Флешки MicroSD class10 32Gb(новые в упаковке)Подходят для видео регистраторов, телефонов, планшетов, фото-аудио техники. Цена:400р Тел.: +79026871480

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Кирпич красный полный, местного кирзавода. Д01000 шт. Цена 15руб. за шт. Т.5-82-12, 89056607225. Самовывоз из гар на Очистных. Тел.: 5-82-12; 89056607225

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Аварийные автомобили после ДТП, на запчасти, ВАЗ и иномарки, любого года выпуска, дорожного. Работает эвакуатор 24/7. Тел.: 31 306, 89524615306.

■ ВАЗ и иномарки, можно битые, расчет в день обращения, дорожного, услуги эвакуатора 24/7. Тел.: 8 908 762 03 66, 3 73 66.

■ автомобиль ВАЗ 2104, 2109 Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ прицеп для легкового а/мобиля Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

Отделка балконов и лоджий
Вынос крыш на верхних этажах
8-961-637-87-91

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Костыли новые, 500р Тел.: +79200211056

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ПРОДАЖА | РЕМОНТ | ОБСЛУЖИВАНИЕ | МОНТАЖ |
КОНДИЦИОНЕРОВ
8 (950) 379-49-10

ЗАМЕНА СТАРОГО НА НОВОЕ 4K ULTRA HD
ТРИКОЛОР НТВ, ПЛЮС телекарта
спутниковое телевидение высокой четкости, системы видеонаблюдения, домофоны, автоматика и пульты для ворот
тел. 3-74-32

Llumar
Автотонировка и тонирование офисов пленками Llumar
Установка музыки, сигнализации и шумоизоляции
8 951 918 30 84
(83130) 37 027
Рабочий переулок, 6

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА СБЕРЗДРАВ
ПРИ ЗАКАЗЕ ОЧКОВ АКСЕССУАР В ПОДАРОК!
ОЧКИ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
ДИАГНОСТИКА ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ
Прием высококвалифицированными офтальмологами Нижегородской области ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 3 МЕСЯЦЕВ
Аппаратное лечение амблиопии, миопии, косоглазия, функционального снижения зрения
Обследование на детском диагностическом комплексе
Арзамас, ул.Калинина, 23
Т.: 8-920-063-38-38, 8-920-066-38-38
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

продам оцинкованные теплицы

дуга 25*25
пролет 0,65 м

сотовый поликарбонат

доставка в пределах города
БЕСПЛАТНО!

Т. 8 920-296-06-00

АВТОЗАПЧАСТИ

■ Б.у. неисправные а/м аккумуляторы от 350р. сам подъеду
Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ избавлю от ненужной бытовой техники и электроники, сам вывезу
Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ бытовой воздушный компрессор, / на 1-2 Атм. / предпочтительно 30 - 50л и со шлангами.
Тел.: 3-78-45; т. 8 904 792 12 92

■ радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. 8-916-739-44-34

■ Куплю или приму в дар сломанный Домашний кинотеатр BBK или LG-D65(.) (надо на запчасти) Тел.: 8 904 792 12 92

■ микроволновку, холодильник, стир. машинку, плиту газ., плиту электрич. в рабочем состоянии
Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ теннисный стол в полном комплекте с сеткой и ракетками - до 2000 руб. Куплю Шезлонг мягкий, большой огородный зонт, Шатер, Тел.: 8 904 792 12 92

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Старую ненужную, нерабочую технику, системные блоки, процессоры, платы от системников, принтеры, мониторы, и прочую аппаратуру. Тел.: 89506224377

МЕБЕЛЬ

■ кух. гарнитуры, кух. уголки, диван, кровать 2-хсп., еврокнижку Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ огород с баней (если срубовая) до - 1 300 000 руб; Дом хорошая баня + сад + плиткой тропки + садовая утварь все под ключ
Тел.: 3-78-45; 8 908 762 08 45

(высота 22м)

АРЕНДА АВТОВЫШКИ

Т. 9-88-90

■ 1 или 2-к. кв. от собственника
Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ гараж от собственника в любом состоянии, можно под реконструкцию, восстановление
Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Куплю плитку можно и Б/У тротуарную. Можно в остатках. Не дорого. перфоратор, в отл. состоянии, миксер, другой пилящий режущий инструмент. Тел.: 8 902 302 19 18

■ В стоматологическую клинику требуется медицинская сестра. Зарплата высокая! тел. 7-75-35

ПРОЧЕЕ

■ Советские наручные механические часы времён СССР! В любом состоянии. Тел.: 89506224377

МЕНЯЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ МЕНЯЮ ШКОДА ЙЕТИ 2012 г. в отл. сост. из Чехии двиг. АУДИ 1,2; робот, амбишен, 6 подушек и т.д. с моей доплатой на паркетник - 2019 Тел.: 3-78-45

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Гараж у ветл-цы: удлинен, поднят, все есть на гараж у Налоговой, ул. Гагарина, Пушкина, Мира, 21 пл. Обмен: ключ в ключ. Андрей. Тел.: 89023080673 или 60764

■ обмен 1к. кв 38,8 м2 Московск 21/8эт / 4.250.000 руб. / на: огород с баней Сарове или 5 стенный срубовой дом с Баней + ваша 315500ру Тел.: 3-78-45; 8 908 762 08 45

■ меняю на Вашу хорошую дачу мою Шкода Йети в отл. сост. /1,1 млн руб/ или варианты. т. Тел.: 8 908 762 08 45

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ В Магнит требуется корневища, график работы 2\2, зарплата от 10000 руб. Т. 8 910-891-19-82

■ В мед. центр «Ника Спринг» требуется процедурная медсестра. 2/2, полный соц. пакет Т. +7 999-077-02-10 Татьяна Геннадьевна

■ В стоматологическую клинику требуется медицинская сестра. Зарплата высокая! тел. 7-75-35

■ Организация приглашает к сотрудничеству строительные бригады и рабочих строительных специальностей. Т. 6-74-10 с 9.00 до 18.00

■ Производственному предприятию требуется вахтер. Т. 6-64-26

■ Производственному предприятию требуется уборщик производственных помещений. Тел. 6-64-26

■ Требуется автомашинист с минимальным опытом работы. Работа сдельная. Оплата по результатам работы. Тел.: 8-999-0-777-675 (звонки принимаются после 17:00)

■ Требуется водитель категории С (без прицепа). тел: 8-905-194-31-70

■ Требуется рабочие строительных специальностей. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Требуется разнорабочие строители на постоянную работу. Зарплата высокая, стабильная, своевременная. 8-953 578 97 33

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (83130) 3-10-97
8 (904) 792-33-33

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ Продаем и производим доборные элементы кровли (отливы, коньки, торцевые планки и т.д.) Любая цветовая гамма. Нал/безнал расчет. Т. 8 920-296-06-00

■ Мастер на час и все виды квартирного и дачного ремонта и отделки. Клеим обои, плитку, мелкий бытовой ремонт, сверление, покраска, сантехника, электричество, сборка и реставрация мебели, замена замков, покрытие ванн акрилом. Печи и камины. Покок травы. Валка и подрезка деревьев. Поможем. Подскажем. Посоветуем. Быстро. Качественно. В удобное для вас время. Т.: 3-18-42; 8-952-767-75-37; 8-904-916-39-57; 8-905-196-65-97

■ Кровельные работы наплавляемым материалом: гаражи, строения, пром. здания. Любой сложности (демонтаж, устройство кровельного пирога и т.д.) Нал/безнал расчет. Т. 8 920-296-06-00

■ Изготовление лестниц, мебели, столярных изделий. Реставрация старинной мебели из массива. Т. 8 910-874-55-93

■ Сантехнические работы: разводка труб и канализации; скрытый и открытый монтаж; установка всех видов сантех. оборудования; все виды плиточных работ; ванна под ключ. Т. 8 950-602-88-09, Максим

пр. Ленина

улица 34

ТАБЛИЧКИ НА ДОМА
ЦЕНА 950 РУБЛЕЙ

www.2AJAXS.COM
УЛ. ЮНОСТИ, 16
ТЕЛ.: 9-55-55

40

БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОПАСАЕТЕСЬ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ, ОШИБОК ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ?

Опытный инженер строительного контроля проверит работу

Контроль:

- стоимости, ■ сроков,
- качества, ■ объемов,
- полноты и корректности ведения документации,
- применяемых материалов.

- Приемка работ
- Многолетний опыт
- Обоснованность решений
- Подготовленные специалисты

Все подробности по тел.: 8 (831-30) 9-88-90

Таблички Брайля и знаки для создания доступной среды

МЕСТА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД

Тактильные таблички, выполненные шрифтом Брайля — возможность сделать здание или помещение доступными для людей с проблемами органов зрения. На информационных табличках с режимами работы, навигации, подписями кабинетов и телефонов, дублируется содержание специальным шрифтом, который считывается незрячими людьми.

Знак желтый круг для слабовидящих — это наклейка на стекло дверей диаметром 15 см. Такая маркировка необходима на дверях всех учреждений, согласно программе «Доступная среда». Материал — самоклеящаяся пленка.

Любые таблички и наклейки вы можете заказать по номеру 9-55-55, написав на почту ajax@2ajaxs.com, или в офисе по ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса».

■ Сантехнические работы любой сложности в квартирах, дачах, домах (монтаж труб на улице и в помещении, радиаторов отопления, водосчетчиков, унитазов, ванн, смесителей и другого оборудования). Тел. 8-950-373-35-84, 3-15-84

■ Слом, монтаж/демонтаж. Вывоз мусора. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Строительные работы любой сложности: дома, монолит, заборы, сайдинг, крыши, плитка, брусчатка, асфальт и т.д. Отделка: штукатурка, шпаклевка, заливка полов, гвл и т.д. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Строим на заказ: дома, беседки, бани из оцилиндрованного бревна. Также есть пиломатериал из хвойных пород. Адрес: Респ. Мордовия, г. Темников,

ул. Роза-Люксембург 52. тел.: 8-964-843-16-00 Николай. Рассматриваем ваши варианты проектов. doma.besedki.bani@gmail.com; сайт: строительство-заказ-дома-бани-беседки.рф

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Грузовые перевозки газель, тент. Переезды, перевозка грузов, негабаритных до 6 м. Услуги грузчиков, подъем стройматериалов. Длина кузова-4,2 м, высота-2,05м. Т.: 3-15-88, 8 908-236-00-46, 8 952-454-09-74

ПЕРЕВОЗКИ ПАССАЖИРСКИЕ

■ Грузо-пассажирские перевозки каждый день. В 7.00 из Сарова (в Арзамасе 8.15, в Н. Новгороде 10.00) в 12.00 из Н. Новгорода (в Арзамасе 13.30, в Сарове 15.00) До Н. Новгорода 500 руб., Арзамас - 200 руб. Т. 8 910-886-57-51; 8 929-046-45-05

УСЛУГИ ПРОЧИЕ

■ Предоставляю постоянную прописку на длительный срок в г.

НАРКОЛОГ

АНОНИМНО, ЭФФЕКТИВНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Т.: 8-908-762-03-73, 3-73-73

Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории
Воробьев Анатолий Васильевич

faberlic

Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.

Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:

ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОПРИЕМНИКИ, ТЕЛЕФОНЫ, ГРАММОФОНЫ, ПАТЕФОНЫ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. А ТАК ЖЕ ФЛАГИ, ЗНАМЕНА И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ.

КУПЛЮ ПЛАСТИНКИ

8-950-355-55-55

Для музея ордена Сарова
приму в дар или куплю:
старые телефоны, кофетки,
модели, радио, компьютеры
и т.д. Т. 37-981

Саров Т. 8 910-131-45-76 Марина

РАЗНОЕ

ОТДАМ

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Отдам котят-голубые, черные, серые, черепаховая, рыжий. Домашние, лоток знают. Т. 8910-389-38-52

ПРИМУ В ДАР

ПРОЧЕЕ

■ инвалид 1 группы примет в дар обезболивающие средства, оставшиеся после умерших родственников. Т. 9506038179 с 12 до 22

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Ремонт и настройка ПК, установка ОС и др. программ. Тел.: +79159472893 (Денис)

МЕБЕЛЬ

■ избавлю от ненужной мебели, сам вывезу Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

Юридическая компания

«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

ГУБЕНОК Игорь Васильевич
директор,
кандидат юридических наук

РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА СУПРУГОВ
иные семейные дела
(в том числе алименты)

СПОРЫ ПО ЛИНИИ ГИБДД
трудовые споры, помощь в исполнительном производстве

Раб.: 3-77-82
Моб.: +7 (908) 762-07-82
Московская, дом 40А, комн. 2

107.0 FM

Умное РАДИО

УМНОЕ РАДИО - УМНОМУ ГОРОДУ!

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН GRAND LINE

- Гидро-пароизоляционные пленки и мембраны
- Саморезы • Водосточные системы
- Пены • Герметики • Утеплители

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ!

САРКРОВ ТЦ "Мебельные ряды" ул. Димитрова, д.18, стр.2
тел.: 3-22-03 • 8-920-004-16-16

в наличии и на заказ

СТЁКЛА и ЗЕРКАЛА

тел.: 8 (904) 398-21-24

СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА ОКНА ПВХ!

- ✓ Немецкое качество
- ✓ Рассрочка
- ✓ Гарантия 5 лет
- ✓ Монтаж по ГОСТу
- ✓ Работаем в 70 городах

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОКНА КОМПАС

www.oknacompass.ru

3-25-26

Добрая Кровля

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер **GRAND LINE®**

Приходи в ТЦ «КУБА»!
Замер бесплатно!

3-22-20

ООО «Капитал-Недвижимость»

- Покупка, продажа, обмен объектов недвижимости
- Полное юридическое сопровождение сделок
- Прием заявок на получение кредита*

г. Саров, ул. Ситкова, д. 13, оф. 337
(здание «Саровбизнесбанка»)
Тел.: 8 (902) 305-55-53, 3-15-25, 3-58-70
capital-real-estate@yandex.ru

*Финансовые услуги предоставляет ЦАО «Сбербанк России»

ГРУЗО-ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

8 910-886-57-51, 8 929-046-45-05

500 руб.

7:00 Саров 15:00
8:15 Арзамас 13:30
10:00 Нижний Новгород 12:00

200 руб. **250 руб.**

ОКОННЫЙ Двор

УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, ОФ. 34

3-75-08

- ОКНА пластиковые и деревянные
- БАЛКОНЫ остекление и отделка
- ЖАЛЮЗИ
- ДВЕРИ

БЫСТРО

Рассрочка 0%

*рассрочку предоставляет ООО «ПВХ»

• продажа • монтаж
• обслуживание • проектирование

КОНДИЦИОНЕРЫ

3-72-12, 6-97-21
Октябрьский проспект, д.13

Ритуальная компания

ХАРОН

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОРОН

транспорт, принадлежности, поминальные обеды груз 200

ПАМЯТНИКИ гранитные фрезерные работы по граниту

ФОТООВАЛЫ

ОГРАДЫ столы скамейки цветники порошковое покрытие

КРУГЛОСУТОЧНО

7-444-7

ул. Зернова, д.65

Организация-партнер программы "Профсоюзный дисконт"

*Условия и размер скидки уточнять в офисе ритуальной компании

ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ВЕЧНОСТЬ

УЛ. СЕМАШКО, Д.1 (КРУГЛОСУТОЧНО)

Организация и проведение похорон

- транспорт • принадлежности • ведущий • поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов • кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников • фотокерамики
- оград • столиков • лавочек • гробничек

Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 руб.

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ!

Свидетельство № 612411961552 Лицензия № АИ-52001427

3-000-3

полный перечень товаров и услуг www.ritual-sarov.ru

ПАМЯТНИКИ

- Изготовление и установка
- Хранение бесплатно
- Выезд мастера на дом бесплатно

ОБУСТРОЙСТВО

- Все виды работ по обустройству
- Ограды, столики, лавочки, фонарь

СКИДКИ, рассрочка платежа*

тел. 7-08-25, 8(991)39-41-636
8(920)028-67-11 (ежедневно)
<http://pamyatniki-sarov.ru>
ул. Гоголя, 21-1

*Скидки и рассрочку предоставляет ООО «ОКНА КОМПАС»

Предъявителю купона – скидка 10%

АКЦИЯ!** гранитный памятник с оформлением ~~27 500 р.~~ **19 100 р.**

ПАМЯТНИКИ **Благоустройство мест захоронения** **ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ**

СКИДКА. РАССРОЧКА*

Тел. 5-67-61, улица ЗЕРНОВА 24А.

**Организатор акции ООО «ОКНА КОМПАС». Время проведения ограничено.
*Скидку и рассрочку предоставляет ООО «ОКНА КОМПАС»