

Кто стоит за фразой: «Найден. Жив»?

Даша Оськина рассказывает о такой сложной и грустной теме, как поиск пропавших людей

Лёгкий уикенд

Лето - оно такое. Его не проведешь. Его надо прожить! Мария Затонская рассказывает, куда можно съездить в эти теплые дни

Саров архивный

Просто красивые ретро-фото нашего любимого города. Середина прошлого века, Советский Союз и счастливые граждане

Стр. 7

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 17 (429), 22 мая 2021. Возрастное ограничение: 16+

Стр. 4

Центр лечения артрозов

Наверное, каждый человек чуть старше 30 лет, знает, что такое боль в суставах. Диагноз Артроз у многих на слуху

Клиника Инновационной Травматологии

Основные его симптомы: сильная боль в суставе и снижение его подвижности. В случае запущенности артроз приводит к неподвижности сустава.

Артрозом болеет от 10 до 15% населения Земли. С возрастом риск появления артроза существенно увеличивается. Часто симптомы артроза обнаруживаются уже в 30-40 лет; 27% людей, старше 50 лет, страдают артрозом, а после 60 лет этой болезнью страдают практически все.

КАКИЕ ЖЕ ПРИЧИНЫ APTP03A?

Сустав подвижен благодаря наличию внутрисуставной (синовиальной) жидкости.

Со временем синовиальная жидкость становится менее вязкой, снижается её молекулярная масса и уменьшается объём.

Слой гиалурона, покрывающий внутреннюю поверхность сустава, разрушается, оставляя хрящ и синовиальную оболочку незащищенными от механических повреждений и воспалительных процессов.

В результате, хрящ частично или полностью истирается.

Медикаментозное лечение остеоартроза включает в себя применение комплекса препаратов, воздействующих на различные звенья патогенетического процесса:

- НПВС (Нестероидные
- противовоспалительные средства); • Стероидные препараты (гормоны):
- Хондропротекторы;
- Препараты гиалуроновой

Препараты гиалуроновой кислоты на сегодняшний день считаются наиболее эффективным, современным и безопасным средством в консервативном лечении артрозов.

Ранее, в основном, использовались препараты гиалуроновой кислоты, сырьём для которых служили продукты животного происхождения (петушиные гребни, пупочный канатик и т. д.), с низкой молекулярной массой (500-700 тыс. Дальтон). Они обладали определённым клиническим эффектом, однако, на очень непродолжительный срок, причём зачастую вызывая осложнения, связанные с наличием остатков

животного белка и возможностью передачи вирусной инфекции.

Предпринимаемые попытки улучшить качество препаратов привели к созданию класса гиланов с молекулярной массой 4-6 млн Дальтон, в которых короткие цепи гиалуроновой кислоты объединены в огромные молекулы путём поперечных формальдегидных связей.

Это позволило значительно увеличить вязкость, но привело к потере нативности (природных свойств) этих препаратов, кроме этого сохранялись все те же осложнения, связанные с животным происхождением, и появилась проблема развития химических артритов при разрушении формальдегидных связей. Лальнейшие исследования показали, что лучший эффект в клиническом плане проявляет гиалуроновая кислота с молекулярной массой равной 1.8-2.2 млн Дальтон.

В сочетании с революционным решением не выделять, а синтезировать гиалуроновую кислоту методом бактериальной ферментации, привели к созданию нового высокоэффективного и абсолютно безопасного препарата ViscoPlus, с максимально сохраненными нативными (природными) свойствами.



Молекулярная масса ViscoPlus® максимально приближена к средней массе естественного гиалуроната натрия, содержащегося в синовиальной жидкости человека и составляет 2 000 000 Дальтон.

Препарат ViscoPlus улучшает смазывающие и амортизирующие свойства суставной жидкости, путём введения вязкого вещества с оптимизированным размером молекул. Не содержит белков животного происхождения, способных вызвать аллергические реакции.

Легко вводится с помощью заранее заполненного шприца, содержащего 2,0 мл 1,0% вязко-эластичного

стерильного раствора гиалуроната натрия высокой степени очистки.

Натуральная гиалуроновая кислота, полученная посредством ферментации, обеспечивает длительный лечебный эффект, до одного года.

«Клиника инновационной травматологии» является единственным в городе дистрибьютером данного препарата.

Курс процедур определяет врач на приёме. Доверяйте своё здоровье профессионалам!

Запись по телефону 5-99-85, а также на сайте zatotravma.ru

уДАЧНЫЙ СЕЗОН в магазине ВиТекс37

Наборы «Дача» (подушка + одеяло-покрывало)

Трикотажные изделия (туники, халаты, футболки)

Наборы без пододеяльника

КПБ «Зима-Лето»

Полотенца

и многое другое...

покупателям нашего магазина подушка «Стеганая» за полцены

Ул. Московская, д.8

Пн-Сб: 10:00 - 19:00

10:00 - 18:00 Bc:

м-н афиша

плаза

ледовый

Администрация

ОПАСНЫЙ РЕМОНТ ДОРОГ

Вопрос. Намеренное создание угрозы безопасности дорожного движения на перекрестке ул. Зернова - ул. Арзамасская дорожны ми службами. Нарушение правил дорожного движения. Халатность. При ведении дорожных работ на протяжении всей улицы Арзамасской, далее ул. Курчатова, отсутствует знак (1.25), предупреждающий о дорожных работах.

Ответ. Дорожно-Эксплуатационному Предприятию дано указание по соблюдению норм организации движения при производстве работ и расстановке дорожных знаков. Укладка асфальтобетонного покрытия будет произведена в срок до 20.05.2021.

БУНКЕР НЕ ПО НОРМАМ

Вопрос. В нарушение закона Нижегородской области бункернакопитель находится на газоне около Лесной, 37. Мусор вновь не убран! В мусор складируются бытовые отходы, привлекающие животных. Вывоз мусора должен осуществляется как вывоз бытовых отходов: при температуре ниже 4С - раз в три дня, при температуре выше 4С – раз в день. Фото сделано в 9:45 7-го мая.

Ответ. Отвечает Сидоренкова Евгения Вячеславовна, ДГХ Управления инженерной инфраструктуры и охраны окружающей среды, ведущий специалист:

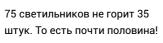
- Бункер демонтирован. Перемещение бункера для накопления крупногабаритных отходов планируется по адресу ул. Менделеева, д. 52.

Навалы мусора убраны 20.05.2021.



НЕ ГОРЯТ СВЕТИЛЬНИКИ

Вопрос от 18.01.21. На пешеходной дорожке от ул. Березовой до Яблоневого сада и КПП-4 из

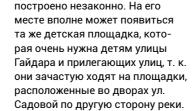


Ответ от 21.05.21. Готово. Освещение восстановлено.



ЗАКОННА ЛИ ПОСТРОЙКА?

Вопрос. Уже давно стоит это здание по Гайдара, 5. Насколько известно, его используют (или использовали) как сушилку древесины. Также известно, что здание



Ответ. Данное сооружение (гараж-бокс) зарегистрировано в ЕГРН (единый государственный реестр недвижимости).

Сооружение полностью расположено на земельном участке, который находится в частной собственности. Земельный участок также поставлен на кадастровый учёт. Ваша информация о незаконности постройки данного сооружения неверна, снос её и размещение на её месте детской площадки невозможно.



чистят половину

Вопрос. Одну из сторон дороги по Димитрова не очищают. Дорога рассчитана на двухполосное движение, но приходится ездить в обе стороны только там, где виден асфальт. Давно просили очистить и привести дорогу в порядок. Но почемуто проблему игнорируют.

Ответ. Произведена очистка от грунтовых наносов.

НЕЗАКОННАЯ РЕКЛАМА



Вопрос. Незаконно установленные рекламные знаки. Мешают обзору при выезде на главную дорогу, тем самым создают аварийную ситуацию. Жалобу в ГИБДД уже написали.

Ответ. Отвечает Мирошин Евгений Александрович, Департамент архитектуры и градостроительства, заместитель директора:

- Специалисты Администрации выезжали по данному обращению. Конструкции, указанные в обращении, уже демонтированы и перенесены от перекрестка.

новости

Итоги недели

Даша ОСЬКИНА



НАШИ НА «ВСЕРОСЕ»

Трое ребят из лицея № 15 стали призёрами всероссийских олимпиад.

Всего в этом году на заключительный этап удалось пройти девятерым школьникам.

А вот и призёры:

- Харитон Игнатов (10 класс),
- Павел Царев (11 класс), математика:
- Владимир Старченко (11 класс), физика.

Поздравляем ребят, их родителей и наставников, а также желаем больших успехов в будущем!

ЛЕСТНИЧНЫЕ ВОЙНЫ



мида» (Seven, если кому-то не понятно, где он находится) давно вызывало опасение саровчан. На мудрено и ногу сломать, если не чего похуже. Но, увы, на протяжении длительного времени никаких подвижек не происходило, что и возмутило одну из жительниц города. Барышня не стала

мудрствовать лукаво и отправила

фото в группу «Затоновости».

Состояние ступенек ТЦ «Пира-

И, не поверите, то ли сила соцсетей так сработала, то ли просто звёзды сошлись, но буквально через 10 дней это безобразие затянули сигнальной лентой и, видимо, всё же решили отремонтировать. Мне, по крайней мере, хочется думать именно так. Барышне большое спасибо, а мы последим за процессом ремонта.

ПРОРВАЛО

Речь сейчас пойдёт не о чьём-то возмущении, а о самой обыкновенной трубе на улице Музрукова. 18 и 19 мая в Сарове проводили гидравлические испытания

(опрессовку) труб. Горожане, думаю, на этот процесс внимание обратили, так как у многих в эти дни не было горячей воды.

Мероприятия подобного характера проводятся регулярно. Нужно это для того, чтобы проверить исправность труб и предотвратить разного рода аварии. И вот, путём таких манипуляций выяснилось, что труба у моста на улице Музрукова не совсем исправна. Сейчас её быстро починят, и жителям окрестных домов не придётся переживать на тему отсутствия горячей воды.

СОВИНЫЕ ИСТОРИИ

Чудесной историей знакомства с совой посреди города поделилась с саровчанами natalie_art777:

«Выходишь утром на балкон, а там новые соседи, которые не успели заснуть после ночной прогулки.

Наверное, ей нужно было предложить очки дневного видения, но я бы не смогла дотянуться точно»



Кстати, по мнению милой девушки с ником Рыжий Ирбис, которая зарекомендовала себя человеком, сведущим в птичьих вопросах, сова, скорее всего, когда-то была домашней.

ГОЛОСОВАНИЕ

На этой неделе нам стало извест но о том, что в праймериз «Единой России» по случаю выборов в Заксобрание примут участие десять саровчан. Естественно мы немедленно решили выяснить, будут ли саровчане голосовать? Результаты получились такие:

9% саровчан следят за событиями, хотят и будут голосовать;

7% саровчан будут голосовать потому, что просят на работе;

11% саровчан не хотят голосовать, но их просят на работе;

72% саровчан не будут этим заниматься категорически.

Будете голосовать на Праймериз ЕР? Проголосовали 587 человек Действия ~

Не буду, идёт оно всё лесом! √ 72.23 % 424 голоса 11.07 % Нет, но очень просят на работе 65 голосов 9.54 % Да, слежу, хочу и буду голосовать 56 голосов 7.16 % Да, т.к. очень просят на работе 42 голоса

КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

Михаил Маркелов



ночные похождения Интересная жизнь у гражданки

Д.: в 10:00 она находилась около закусочной по ул. Московской уже в состоянии алкогольного опьянения. Настолько сильного. что неизвестный смог похитить у неё 2 золотые цепочки и золотой крестик, а та ничего не запомнила. Вообще ничего.

Полиция возбудила уголовное дело по статье «кража».

ВЕЛОКРАЖИ

Сезон велокраж во всей красе, сразу несколько уголовных дел возбудила полиция по факту краж двухколёсного имущества:

 11 мая из подъезда дома по ул. Гоголя «уехал» велосипед «GT AVALANCHE 27 COMP» стоимостью 50 тысяч рублей;

• 13 мая с лестничной площадки лома по ул Куйбышева пропал девчачий велосипед «Стелс Герл»;

• 14 мая из подъезда дру-

гого дома по ул. Куйбышева

пропал детский самокат. Видим, что бросать, а тем более без замков свои средства пере-

движения - совсем небезопасно.

ПЕРЕЛОМАЛСЯ на мотоцикле

На Арзамасской трассе 14-летний подросток на мотоцикле влетел в отбойник. ДТП произошло 18 мая в 21:50 на 50 км дороги Выездное-Дивеево, Сатис.

14-летний подросток сел за руль мотоцикла Альфа RX (водительских прав нет, мотоцикл без номеров). На трассе



у мотоцикла лопнуло переднее колесо, из-за чего подросток влетел в отбойник.

В результате ДТП водитель получил открытый оскольчатый перелом и был госпитализирован

УШЁЛ С ДЯДЕЙ

В Нижнем Новгороде нашли 6-летнего пропавшего мальчика. История жуткая. Бездомный, похитивший 6-летнего мальчика в Нижнем Новгороде, хотел сделать его своим сыном. Об этом он рассказал оперативникам. Вместе с 6-летним Артёмом 35-летний Павел Соколов весь день гулял по городу. Вместе их нашли ночью в Сормове – ребёнок был заплаканным и испуганным.





полицейских, сказав, что числится в Копосовской церкви разнорабочим. Потом выяснилось, что Павел недавно пытался туда устроиться, но его не взяли. Раньше мужчина был судим за кражу.

Мальчик сейчас находится в центре реабилитации.





ВНИМАНИЕ!

Кто стоит за фразой: «Найден. Жив»?

Ежегодно во всем мире 25 мая считается днём пропавших детей. На эту тему вспомнилась история о пропавшей в 2019 году девочке по имени Зарина Авгонова

ОСЬКИНА



18 августа в 14:00 ушла из дома 5-летняя Зарина Авгонова, и на момент, когда я приехала на место поисков, прошло уже больше двух суток с момента её исчезновения. Всё это время и днём, и ночью сотни людей обыскивали леса в окрестностях посёлка Степановка. Росгвардия, полиция, МЧС, волонтёры и отряды поисковиков со всей России приехали в надежде разместить на ориентировке надпись «Найдена. Жива»

По дороге до места я очень надеялась на то, что мы приедем, и нам скажут - «Ребята, девочка нашлась с ней всё хорошо». Но, увы, на тот момент чуда не произошло. Как оказалось, не я одна ехала с такими мыслями: поисковые отряды из Москвы. Рязани, Липецка и даже Екате ринбурга надеялись, что такой путь они проделали зря. Верили что приедут и услышат: «Поиски прекращены, возвращайтесь домой». Я даже больше скажу, когда мы ехали назад, остановилась машина, и люди, находящиеся в ней, с надеждой спрашивали нас: «Ребята, а девочку нашли уже?»

Я не хочу в этой статье поднимать очевидные вопросы: почему 5-летний ребёнок оказался один в лесу, почему начали искать не через 15 минут, а через 2 часа? Это не то, о чём мне хотелось бы вам рассказать. А хотелось бы мне рассказать о людях, которые несмотря на время суток, расстояния, семьи и работу, бросают всё и мчатся на выручку. Потому что делают одно большое дело. Потому что могут помочь.

По пути на место, гле развернулись масштабные поиски Зарины, я морально готовилась к тому, что увижу измотанных, подавленных. раздраженных людей, с потухшими глазами и отчаянием во взгляле. Но как же я ощибласы Не скажу, что в лагере царит прямо радостная атмосфера, но как минимум позитивный настрой чувствуется. Многие даже подшучивают друг над другом:

 Я вот за двое суток поспал два раза по 17 минут, о как!

- Ха-ха, а я вот 5 минут.

Вы только вдумайтесь в это! Сколько человек способен времени провести за работой? Да пусть те же двое суток. А каково при этом ходить по трудной, пересечённой местности, где на каждом шагу болото или овраг? Каково до рези в глазах всматриваться в каждую кочку, под каждый куст и молиться, чтобы это была пропавшая девочка? Или наоборот, чтобы это была не она? А после выматывающих прочесываний леса ещё и возвращаться в штаб, отчитываться



о проделанной работе, координи ровать действия других групп и радоваться пусть даже и пятиминутному отдыху. Какая сила духа, оптимизм и вера в лучшее должна быть у этих людей, что раз за разом они поднимаются и. несмотря на жуткую усталость. вновь и вновь идут в лес?

Мне лично сложно даже вообразить такое. А ещё давайте сейчас на минуточку перенесёмся в леса Степановки и представим. День, жара, вы идёте по пояс в густой траве или отмахиваетесь от лезущих в лицо веток. И тут старший группы (а это, как правило, всё же опытный поисковик, не раз бывавший в подобной ситуации) останавливает вас жестом и начинает потихоньку пятиться назад. Что, как вы думаете, в этот момент могло произойти? Вероятнее всего, он увидел какое-то животное. Мурашки по телу пробежали, нет? А вот представьте. за двое суток люди увидели следы пребывания в лесу и волков, и кабанов, и даже практически нос к носу столкнулись с медведем.

Я как человек, обладающий предсказать свою реакцию на такие события: улепетывала бы во все лопатки и как минимум год в лес даже носа бы не казала. А поисковики – нет, они ходят, ищут. Иногда даже с одних поисков на другие срываются, вот как наши саровские кинологи. Да. выражение «искать со всеми собаками» тоже не на пустом месте возникло.

Собаки, кстати, тоже достойны отдельного внимания. Я не зря упоминала волков, кабанов и медведей. Интуитивно любое животное будет стараться уйти от столкновения с более сильным соперником. Думаю, несложно

догадаться, что как раз-таки собаки вообще мало восторга испытывали от подобного мероприятия. Я не знаю, почему даже ночью, когда собаки плохо видят, даже в ливень, когда мало что можно учуять, даже зная, что неподалёку может бродить дикое животное, эти удивительные создания идут вместе со своими хозяевами и пытаются отыскать хоть малейшую зацепку. Понятно, что в первую очередь низкий поклон нужно отвесить людям. которые обучением этих собак занимались, пусть и не на профессиональном уровне, но если твой питомец может отыскать пропавшего человека, то, как тебя назвать? Уж явно не дилетантом Есть же у нас поисковые кинологические отряды, не привязанные к силовым структурам, да даже в нашем городе, кстати, есть. И об этих ребятах знают если не во всей России, то во всей Нижегородской области точно. Я не люблю собак. но, по-моему, именно такие ситуации лишний раз напоминают нам о том, что всё же собака – друг человека.

Я ни в коем случае не умаляю достоинство полицеиских, МЧСников и росгвардейцев, которых тоже всегда немало на поисках. Но это всё же их работа. а вот обычные люди из поисковых отрядов вызвали во мне сегодня глубокое уважение.

С одной стороны, я не могу понять, что ими движет? Почему, зная, что не всегда результаты поисков бывают положительными, они всё равно идут и занимаются этим, казалось бы, гиблым делом? В какой-то момент я залумалась, а какие чувства вообще испытывают поисковики? Одно дело, когда ты найдёшь пусть измотанного, голодного и грязного, но живого человека. А

что делать, если находишь погибшего? Как суметь после этого не то что поисками дальнейшими заниматься, а вообще жить дальше? Хотя... вот прямо в процессе написания статьи я, пожалуй, нашла ответ. Иногда бывает такое, что неудачи подстёгивают. Заставляют испытывать не уныние, а гнев. И желание доказать, в первую очередь себе, что с этим испытанием ты в состоянии справиться, что в следующий раз ты точно успеешь. Но есть главный вопрос, на который я пока найти ответа не могу. Почему мы так мало знаем о поисковиках и об их работе до тех пор, пока сами не столкнёмся с бедой нос к носу?

Давайте попробуем разобраться, что делать, если у нас пропал кто-то из близких? Вероятнее всего, большинство начнёт (непонятно зачем) выжидать три дня, прежде чем заявить в полицию. Давайте обозначим сразу: ждать нельзя! Чем раньше вы сообщите о пропаже, тем раньше начнут искать, и тем выше вероятность благополучного исхода. Не нужно бояться того, что вы придёте в отделение полиции, и вам скажут: «А, ну еще мало времени прошло. Зайдите завтра». Поймите уже, наконец, что мы с вами видим в фильмах и сериалах – это вымы-сел. И с реальной жизнью он имеет очень мало общего. Точно так же как и размышления о том, что периодически мелькающие на экранах телевизоров и мобильных телефонов ролики о поисково-спасательных отрядах – это

не что иное, как рекламный ход. Вдумайтесь, на поиски Зарины со всей России съехалось около 800 человек. И какая-то часть из них. безусловно, волонтёры и силовые СТДУКТУДЫ, НО ЛЬВИНУЮ ДОЛЮ СОставляют как раз вот такие специально обученные поисковики,



ному мнению не только с собаками работают. Для меня было щоком узнать, что поисковик - это и следопыт, и сталкер, и связист, и чтец, и жнец, и на дуде игрец. Да и к тому же надо понимать, что, например, в ночные поиски волонтёров не пустят. По понятным, думаю, причинам. Мало кто захочет, помимо основной потеряшки, искать ещё и волонтеров

поисков, Зарину нашли. Живой! Мне трудно представить, что пришлось пережить 5-летнему ребёнку за этот период одной, в лесу. Детская психика, в противовес взрослой, очень гибкая, и хочется верить, что Зарина забудет эту историю, как страшный сон. Но. надеюсь, что ни она. ни её семья, никогда не забудут тех людей, благодаря которым спасение стало возможным.

Закончить мне, пожалуй, хочется

И вот, спустя больше трёх суток

следующим. Легко делать добрые дела, трубя о них на весь свет и купаясь в лучах славы, пусть и заслуженной. Но далеко не все понимают, что для настоящих героев высшее счастье – это доказать себе, а не окружающим, что ты способен делать нечто большее, чем просто существовать. Что лучшая награда – это смех спасённого ребёнка, слёзы счастья в глазах родных, украдкой стёртые с лица пот и грязь, усталая улыбка после многочасовых поисков. Лучшая награда - это надпись на ориентировке: «Найден. Жив».

KPACOTA ТРЕБУЕТ УХОДА!



ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

омоложение

безынъекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТА

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону.





Сеть по России и странам СНГ в Сарове!

♀ 3EPHOBA, 34

& 8 (83130) 7-08-91 +7 (991) 191-89-86







производство

ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков

«2Аякса»



ДОСКА ПОЧЁТА РАБОТНИКОВ РФЯЦ-ВНИИЭФ

Сегодня обновили фотографии на доске почёта, располаганашего города. Мы демонтировали старые фотографии, подготовили новые - напечатали и заламинировали - и осуще ствили их монтаж на доску.





Изготовили вывеску - световой короб с объёмными буквами – для аптеки на ул. Советская. И осуществили её





ВЫВЕСКА ДЛЯ АПТЕКИ

монтаж на козырёк над входом.



ПОРТФОЛИО

Портфолио школьника - это

достижения за определённый

чтобы ребёнок научился от-

период. Цель портфолио в том,

мечать свои успехи и работать

над тем, что ещё не получается

Для самого ученика это нагляд

Изготовили такое портфолио для

дизайн, оформили и напечатали.

ная демонстрация его роста.

первоклассника: разработали

Всегда готовы помочь изго-

лись и захотели что-нибудь

Пишите: info@2ajaxs.com

заказать? Отлично!

Звоните: 9-55-55.

товить подобные работы и не

только, обращайтесь - сделаем!

АТОМНЫЕ СТОПКИ



Тем, кто знает меру и любит атомную тему, мы предлагаем набор из трёх стопок с изображением знаменитых бомб: РДС-1. РДС-37 и АН602. Объём каждой стопки: 60 мл. Высота: 6,5 см

СУВЕНИРКА

Способ нанесения изображения деколь. Стоимость - 550 рублей.

Купить атомные стопки с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.



ЛИРИКА

Лёгкий уикенд

«Мне на месте не сидится! Мне – бежится! Мне – кричится!» – эти популярные детские стихи Роберта Рождественского начинают относиться и к взрослым, когда наступает лето

Мария Затонская, поэт, член Союза писателей России



- Я в детстве вообще летом не был дома, - вспоминает мой старый друг. – То в деревне, то в лагере, то на юг с родителями ездили. Сейчас на работе сижу, а так и тянет улизнуть куда-нибудь! - смеётся. То, что отпуска ещё ждать и ждать, - не повод проводить дома выходные. Несколько простых способов «вырваться из рутины»:

1. Поход

Благо, город наш находится в окружении лесов. Мокша рядом. Течёт себе, отражает небо, солнце в ней множится,

Помню август, утренний туман, не спится, потому что в палатках холодно, а у костра тепло. Мы сидим и говорим, и знаем, что если разговор закончится, то придётся разбрестись каждому в свой угол. Потому мы не заканчиваем, смотрим, как небо белеет, и дым белеет, поднимаясь куда-то ввысь, к недоступным человеку сферам.

Костёр трещит, и вот мы решаем вытащить спальники и разлечься прямо здесь. Закрываешь глаза, слышишь шелест чьих-то размеренных слов, листьев, воды,

едва касающейся берега. Ничего не существует, кроме этого.

- Из чего состоит жизнь чело века. – размышляет Максим. -Утром отвезти ребёнка в сад, потом на работу, потом забрать из сада, ужин, сон, а на следующий день - всё по новой. Этот круг нужно прерывать. Я без таких вылазок своей жизни не представляю, они нужны, как воздух

Он постоянно путешествует всё равно куда. Если времени на «выбраться» мало, он просто катается по области:

- Я, уже подъезжая к Сатису, чувствую восторг. За городом всё другое.
- 2. Поездка по области и не только

Иногда важна сама суть дороги, процесс движения. Поле сменяется лесом, лес - полем. Так много неба вокруг, воздуха, света. Кое-где цветочки выглядывают. синенькие, жёлтенькие. Пространство раскинулось впереди, как чистый лист – ни человека, ни машины. Всего минута – и вдали обозначились фары, чудо обратно стало жизнью, которая ждёт, чтобы однажды снова стать чудом.

- Мы и в Нижний ездим периодически, и на Горе-Море, и в Выксу, и в Муром, и в Старый Оскол, - продолжает Макс. - Вот на днях жена мне говорит, поехали в Ковров, а потом в Иваново. Я, конечно, соглашаюсь, я там не был,



я там ничего не видел! А там, где я ничего не видел, я всегда рад побывать. Расстояние вообще не помеха. было бы желание!

3. Города

Можно кататься, цепляя по пути города, прогуливаясь по центру, а можно остановиться на ночёвку и попробовать пожить тем, чем живёт город. У каждого города - свой характер

Москва - широкая, монумен тальная, состоит из параллелей и перпендикуляров. Она живёт по расписанию и не жалует тех,

кто не умеет организовать своё время и не знает, чего хочет. Она мужчина в костюме, с кожаной сумкой через плечо, в спешке закрывающий свой автомобиль Она – узбек, который с 8 утра до 11 вечера делает шаурму на Казанском и, засыпая, видит её - и

лать. Только чувствует. Замирает Нижний Новгород - вечный подросток, вот и Волга раскинулась

шаурму, и Москву – перед глаза-

ми. Она – бородатый скрипач на

станции метро Комсомольская.

вокруг которого собралась толпа,

не может отвести взгляд, не мо-

жет больше спешить, думать, же-

поссорив два берега, упрямая пробка на мосту, пыль, ямы, запутанные дорожные развязки Он постоянно строится, так хочет измениться, вырасти, стать таким же взрослым мужчиной в костюме, каким ему представляется Москва. Но сейчас он толпится у Макдоналдса в цветастых кедах вещает в громкоговоритель о распродажах в «Республике». гуляет по «Покровке» и любуется тем, как ярко и суетно вокруг, как много людей, как много дорожек, как легко соседствуют новостройки с разрушенными домишками. Как беззаботна жизнь в которой так много будущего.

Есть ещё Саранск, Владимир. Однажды мы рванули в Краснослободск только потому, что нам сказали, что там – вкуснейшая шаурма. Шаурмы мы там не нашли, из достопримечательностей оказалась одна только церквушка, воткнутая посреди центральной (единственной) площади. Но сам факт «другого воздуха» сделал нас немного (или много) счастливее. А ночью когда возвращались обратно, было совсем, как у Лермонтова:

«Выхожу один я на дорогу; Сквозь туман кремнистый Ночь тиха. Пустыня внемлет богу, И звезда с звездою говорит»

ЗА КОЛЮЧКОЙ

Несаровские новости

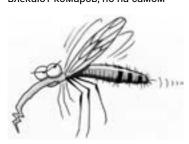
Даша ОСЬКИНА



ЧТО НУЖНО КОМАРАМ?

По информации РИА Новости, от чего зависит привлекательность людей для комаров, рассказал в интервью радио Sputnik сотрудник кафедры общей экологии и гидробиологии биологического факультета МГУ Вадим Марьинский.

«Для них важен запах, который исходит от человека, и тепло. Можно услышать много полумифических рассказов, что люди с какой-то группой крови привлекают комаров, но на самом



деле всё несколько проще. Если человек активно потеет, то комарам его легче найти», объяснил Вадим Марьинский.

По его словам, то, что комары «липнут» к тем, кто сильно вспотел, совершенно не значит, что они обходят вниманием всех остальных. Если в зоне доступа комаров находится группа людей, то нападают они на всех без разбора.

ДИСТАНЦИОНКА ДЛЯ LADA GRANTA

АвтоВАЗ объявил о начале оснащения Lada Granta системой Lada Connect, сообщает журнал auto.ru. Она позволяет автовладельцу управлять некоторыми функциями машины через смартфон и удалённо получать о ней информацию. Однако доступна система будет не для всех Грант и не по всей стране – по

Приложение для смартфона позволит владельцу автомобиля, к примеру, открывать и закрывать двери, запускать двигатель, управлять климатической установкой и головной оптикой.

крайней мере, на первом этапе

приложение водитель сумеет **узнать** местоположение автомобиля и записаться на сервис. Неужели и до наших авто прогресс добрался? Прямо сложно поверить, но это прекрасная новость.

Можно будет проверять уровень

топлива и заряд аккумулятора,

а также получать уведомления

об ударах и возникновении не-

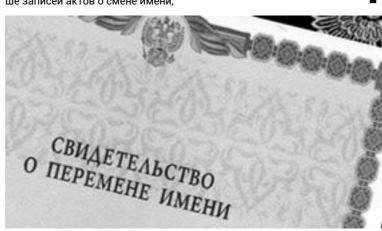
исправностей. Наконец, через

ФИО МЕНЯЕМ?

зарегистрировано на 9 тыс. мень ше записей актов о смене имени,

фамилии или отчества в сравне нии с 2019 годом. Об этом в пятницу, 21 мая, сообщил RT со ссылкой на Министерство юстиции.

Юрист-международник Валерий Ванин отметил, что подобная тенденция может быть связана с пандемией коронавируса. По его словам, в этот непростой период перед россиянами встали более значительные задачи, в частности изменение образа жизни и рынка труда, вследствие чего проблемы смены фами-





Саров архивный











Что смотрим

В наше время выбор фильмов для просмотра практически ничем не ограничен, поэтому рассказываем вам, на чём можно сосредоточить своё внимание

оськина



ИДЁМ В КИНО «Спирит непокорный» (6+)



Чудесный мультфильм про дружбу девушки и лошади можно посетить всей семьёй в эти выходные. Спирит - дикий мустанг попадает в беду, и его новая подруга Лаки спешит на выручку. Анимация придётся по вкусу, как деткам, так и взрослым, так что смело берите билеты.

«Форсаж-9» (12+)





Не знаю уж, чем может удивить девятая часть фильма, но, видимо, поклонники серии охотно сходят в кинотеатр. Сюжет банален - Дизель хорош чисто эстетически Приятного просмотра, в общем

спасаем мир, машины прекрас

ны - как, в общем, всегда, Вин

«Пила: Спираль» (18+)

С триллерами снова не везёт – трейлер очередной части культового ужастика не впечатляет от слова совсем. Хотя, может, и это кино найдёт свою аудиторию. Например, хорошо сводить на просмотр пугливую второю половинку и вдоволь пообниматься в чудесной атмосфере кинотеатра.

СМОТРИМ ДОМА

«Родные» (12+)

Несмотря на весьма низкий рейтинг свежего российского фильма «Родные», я всё же рекомендую его посмотреть. Темы



в нём поднимаются серьёзные, местами даже страшные. Вся немаленькая семья главного героя, больного раком, стремится исполнить его мечту – выступить на Грушинском фестивале со своей песней. Скажу сразу - персонаж Сергея Бурунова вызывает искреннее отвращение, но (о, ужас!) в каких-то моментах мы можем разглядеть себя и своих близких и крепко задуматься о своём поведении. Вопрос отцов и детей вечен. И ему по-

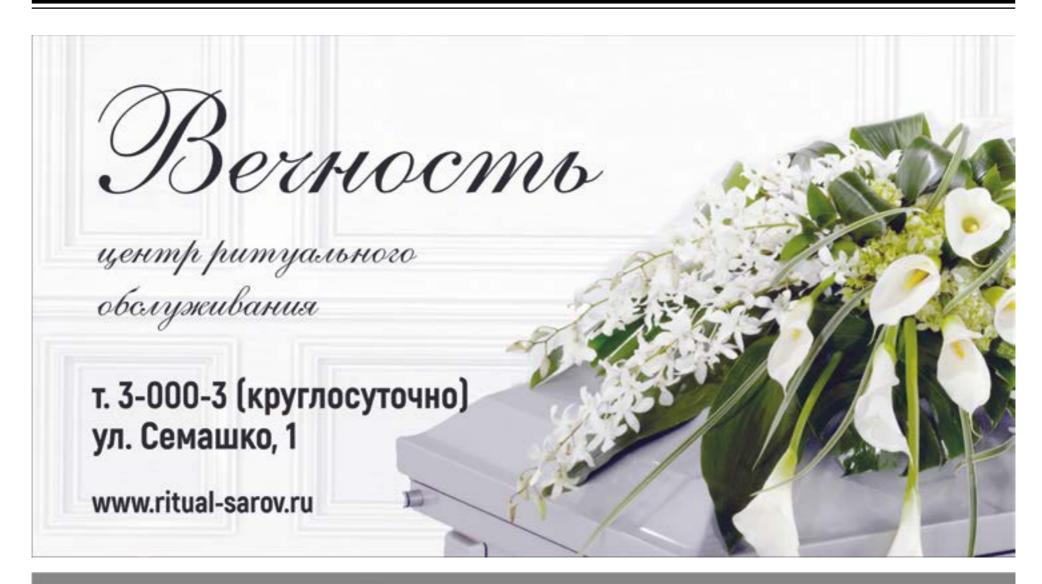
священо гигантское количество

фильмов и книг. Картина «Родные» всего лишь одна из них но, на мой взгляд, хоть раз его должен посмотреть каждый

«Чёрное зеркало» (18+)

Этот сериал хорош тем, что его можно смотреть не нон-стопом, а отдельными сериями. Каждая из них - законченный сюжетновелла, который показывает некоторые инновации, постепенно проникающие в нашу жизнь, в гротескном стиле. В целом, в «Чёрном зеркале» отражено общее беспокойство за наш мир, и, если вы эти эмоции разделяете, то вам однозначно стоит посмотреть этот сериал.







Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Рекламно-информационное издание «Колючий Саров», свид. ПИ № ТУ 52-0364 от 28 сентября 2010 г. Учредитель: ООО «Колючий Саров». Гл. редактор: С.В.Кугукин. Адрес редакции, издателя и учредителя: 607185, г. Саров Нижегородской обл., ул. Юности, д. 15. Тел. (83130) 9-55-55, факс. (83130) 9-55-55 (доб. 30). Е-mail: gazeta@2ajaxs.com Сайт: www.gazeta.sarov.info. За содержание частных объявлений и рекламы ответственность несет податель объявления. Ссылка на газету при перепечатке обязательна. Газета отпечатана в ООО «Полиграфист», 607060 Нижегородская область, г. Выкса, ул. Вавилина, д.10, заказ №21242. Дата подписания в печать — 21.05.21, по графику — 16:00 фактическое — 14:45. Тираж 3000. Распространяется бесплатно и по подписке. Подписной индекс 14575. 16+