

Четыре миллиона не в каждый двор

Наш главный редактор Сергей «Мартин» Кугукин закрывает гештальт и помогает жителям двора за «Востоком» благоустроить придомовую территорию

Стр. 2

Мысли о застройке левого берега

Саровский краевед Алексей Подурец размышляет о возможном появлении многоэтажек в пойме Сатиса

Стр. 7

Министр образования ответила на вопросы саровчан

Ольга Петрова, назначенная министром в конце февраля, дала эксклюзивное интервью нашей редакции и ответила на вопросы саровчан

Стр. 8

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 8 (420), 13 марта 2021 г. Возрастное ограничение: 16+

Саров • Дивеево
Арзамас
Н. Новгород • Москва

Прием заказов с 3⁰⁰ до 24⁰⁰

Междугородние пассажирские перевозки

ПОПУТЧИК

92222.pф
8 987-55-9-22-22
*152
8 (831 30) 9-22-22

Юристы

Партнер

С нами Вы исключаете риски по сделкам. Мы работаем для Вас!

ДОГОВОРЫ купли-продажи, дарения, найма
ИСКОВЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ В СУД
СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК
ПРИВАТИЗАЦИЯ, СБОР ДОКУМЕНТОВ

8(950)353-12-97; 8(83130)3-12-97
Адрес: улица Зернова, дом 34, кабинет 307

ОКНАГРАД

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО

Телефоны:
3-11-03, 8-952-44-00-610

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- Бесшовные
- Тканевые от 1000р/м
- ПВХ Россия от 400р/м
- ПВХ Германия от 500р/м
- ПВХ Франция от 500р/м
- Двухуровневые от 2200р/м
- Фотопечать

Специальное предложение для новоселов
Консультация и замер **БЕСПЛАТНО**
Рассрочка платежа

8 (910) 135-2200

АВТОМОЙКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

МОЮ 24 САМ
УЛ. КУРЧАТОВА, 54

МОЮ 24 САМ TURBO
УЛ. СИЛКИНА, 48
24/7

Предъявителю купона – скидка 10%

ПАМЯТНИКИ
Благоустройство мест захоронения
ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

СКИДКА, РАССРОЧКА

Т. 5-67-61, УЛ. ЗЕРНОВА, 24А.

ОКНА КОМПАС
опыт, которому доверяют

ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА

АКЦИЯ! до 15.04

одностороннее окно 600x1200
11 000 руб.
5 600 руб.

deceunick

+7 (903) 605-05-63
г. Саров, ул. Силкина, 31 (пд. этаж)
www.oknacomпас.pф

skatsarov.ru

Химчистка мягкой мебели и ковровых покрытий
Уборка любой сложности
Окна, витрины, фасады

Профессиональная химия и техника
Обученный персонал

2-50-50 8(902)782 88 89

КОМПЛЕКС СТРОЙ
8 (831-30) 3-24-88 • 8-952-468-39-74

GRAND LINE

Кровля Фасад Забор
Окна и двери Водосток
Комплектующие для монтажа

СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ ДОМОВ, БАНЬ И ХОЗ.БЛОКОВ
Замер • Расчет • Монтаж • ТЦ «Атриум», 1 этаж

ООО «МАК-ВЕГА»
Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

Фурнитура MACO ARTEC

Пенсионерам **СКИДКА** Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ Первоначальный **ВЗНОС** от 20%

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА изделий и ВЫВОЗ мусора БЕСПЛАТНО!

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове

ВОПРОСЫ – ОТВЕТЫ

Администрация

МОСТ БЕЗ ЛИВНЁВКИ

Вопрос. Каждую весну, когда тает снег, невозможно идти через мост на улице Академика Харитона, а так же перед ним и за ним, и не быть обрызганным проезжающими машинами. Так же на самом мосту вода никак не стекает вниз. Ливнёвки нет никакой.

Ответ. Взято в работу. Направлено в подрядную организацию для принятия мер по вывозу снега в районе, специалисту ДГХ контроля и подготовки предложения по устройству водоотвода.

Отвечает Шалина Анна Николаевна, МУ Дорожно-эксплуатационное предприятие:
– Мост почищен.

СВИНСТВО С КОНТЕЙНЕРОМ

Вопрос. Не первый раз под окнами дома устраивается свинство с контейнером, который установили без какого-либо согласия с жильцами. В контейнер по наитию безответственно несут, что попало, выкидывают всё подряд, один за другим, приезжают на машинах и выбрасывают свой

мусор. Если контейнер ставился в целях сбора строительного мусора, то свою функцию он поменял на всеобщую помойку. После приезда мусоровоза остаются кучи разбросанного мусора, который кидают вокруг этого места сами же сотрудники оператора ТКО, как у себя дома, вместо того, чтобы его увозить. Поставили произвольно контейнер, устроили всеобщую свалку, попутно усугубляя мусорный хаос, и всё это перед окнами дома, спасибо.

Роман

Ответ. Отвечает Сидоренкова Евгения Вячеславовна, ДГХ:

– По информации регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами ООО «МСК-НТ» мусор из бункера и с прилегающей территории убран 10.03.2021.

МУСОР ПОД ОКНАМИ

Вопрос. После перенесения бункера для кр. гб. мусора жители стали складировать мусор у нас под окном дома по Лесной, 39. 9 и 10 марта я сообщила управляющей компании, к вечеру сегодняшнего дня мусор не убран. В нашем дворе неоднократно поджигали мусор в бункере. Звонила в ДГХ, телефон оставляла, звонка не дождалась. Вчера вывозили мусор, можно часть

мусора увезти. Управляющая компания ссылается на очистку дворов от снега. Я предложила убрать дворникам, воз и ныне там! Надоело жить на помойке. Хорошо, что бункер убрали! Понимаю, что жильцы виноваты, но управляющая компания должна своевременно разъяснять нерадивым жильцам и устранять! Жители почему-то считают, что пакет с быт. мусором нужно выбрасывать в бункер.

Ответ. Отвечает Сидоренкова Евгения Вячеславовна, ДГХ:

– По информации управляющей компании мусор от подъезда убран.

ЛАС-ВЕГАС В ТРИ НОЧИ

Вопрос. Освещение бульвара в МКР-15 очень яркое, светло, как днём, от заката и до рассвета! Это, конечно, прекрасно, но зачем этот Лас-Вегас в два или три часа ночи? Только в окна зря светит, мешаает, и никакой экономии, никакого энергосбережения, хотя бы гасили фонари через один, но, видимо, это не предусмотрено, или всё же можно как-то убавить количество света в глухие ночные часы? Будет ли предусмотрена регулировка освещённости при дальнейшем строительстве бульвара?

Ответ. По окончании строительства бульвара регулировка освещённости будет предусмотрена.

СКОПИЛСЯ СНЕГ НА КРЫШЕ

Вопрос. За всю зиму ни разу не убрали снег с крыши дома по пр. Октябрьский, 31. Снега скопилось много, может упасть на людей.

Ответ. Якубова Ирина Семёновна, МУП «Центр ЖКХ», ведущий специалист ПТО:

– 03.03.21 г. произведена очистка крыши от снега и наледи.

В свою очередь информирую, что согласно Постановлению Госстроя РФ от 27 сентября 2003 г. N 170 «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда», крышу необходимо периодически очищать от снега (не допускается накопление снега слоем более 30 см), удаление наледей и сосулек – по мере необходимости.

Со специалистами участка текущего ремонта МУП «ЦЖКХ» проведена беседа, строго указано на необходимость своевременно производить очистку крыши от снега и наледи, не допуская накопления снежного покрова более 30 см.



ГЛАВРЕДНОЕ

Четыре миллиона не в каждый двор

Если всё будет хорошо, то уже в этом году нам удастся провести реконструкцию двора за «Востоком»

Мартин

Называется эта история «Инициативное бюджетирование». Если коротко, то инициативная группа жителей города может выйти с предложением о реализации какого-нибудь инфраструктурного проекта. Установка МАФов, ремонт внутридворового проезда, организация спортивной площадки. В общем, всё многообразие проектов, связанных с благоустройством городской среды.

Что происходит дальше? Инициаторы выполняют ряд критериев, совместно с городской администрацией готовят пакет документов и отправляют его на конкурс в Нижний Новгород. В случае победы большую часть средств (в этом году до четырёх миллионов на один проект) выделяется из областного бюджета.

Эта программа действует в большинстве регионов нашей страны, и логика власти вполне понятна. Таким образом нас пытаются привлечь к активному участию в жизни родного населённого пункта. Предполагается, что так будет благоустраиваться городская среда не в рамках видения чиновников, а непосредственно по желанию жителей.

Одно из необходимых условий – это наличие готового проекта реконструкции, строительства или благоустройства. Надо сказать, что городская администрация не редко готовит проектно-сметную документацию «в стол». Такие проекты реализуются, как это говорят чиновники, «при наличии средств».

Когда я был депутатом городской думы по 24 округу, опыт реализации проекта в рамках инициативного бюджетирования у меня был. В 2020 году нам с жителями удалось реконструировать пешеходную дорожку между школой № 5 и детским садом № 29. Кроме этого была проведена планировка и озеленение территории, установлены лавочки, урны и детский МАФ.

Опираясь на этот опыт, я заложил средства на разработку проекта по реконструкции двора за «Востоком», у домов 34 и 36 по проспекту Ленина. В своей предвыборной программе я обозначал, что ежегодно буду закладывать средства на разработку проектов, а уже их реализацию проводить в рамках инициативного бюджетирования.

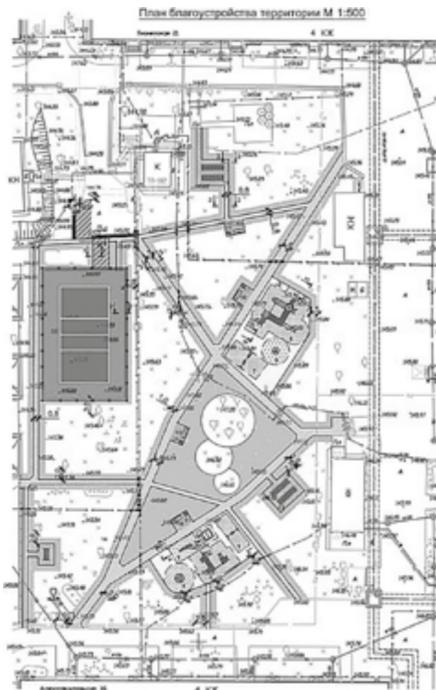
В думу меня не пустили, но родители воспитали меня так, что мне морально тяжело бросить недоделанную работу. Как сейчас модно говорить – я привык «закрывать гештальты». Проект есть, а инициативную группу для участия в конкурсе может

собрать любой житель города. Для этого обязательно быть депутатом.

Поэтому я принял решение этот путь пройти. Я и моя помощница собрали подписи жителей двора, поддерживающих реализацию этого проекта. Полный пакет документов я передал в городскую администрацию и теперь задача специалистов предоставить их конкурсной комиссии.

С грустью хочу отметить, дорогие друзья, что на мой призыв звонить и приглашать меня на встречу, чтобы поставить подпись, откликнулось малое количество жителей. При этом все, к кому мы приходили сами, были обеими руками «за». Очень вас прошу, друзья, быть активнее. Ведь благодаря таким не сильно обременительным действиям мы и правда можем благоустроить свои дворы.

И нам понадобится ваше участие в финальном этапе проекта – нужно будет проголосовать за проект реконструкции двора за «Востоком» на сайте vampreshat.ru. Голосование стартует 16 марта, и я обязательно извещу вас во всех наших средствах массовой информации. Голосуйте сами, агитируйте друзей, родственников и знакомых. Если все сложится удачно, то уже в этом году, в весенне-летний период двор преобразится.



НОВОСТИ

Итоги недели

Даша Оськина



ТЕХНИКА ПРОТИВ СНЕГА

8 марта у нас ознаменовалось не только празднованием Международного женского дня, но и обильным снегопадом. МУ ДЭП на борьбу с последствиями выпустило 11 единиц техники, об этом сообщил директор МУ ДЭП Василий Ласточкин:

«Во время большого последнего снегопада работали 11 единиц техники на расчистке города. Ведётся вывоз снега – убираются кучи возле остановок, у въездов и выездов на дороги. В день вывозится 2-3 тысячи

тонн снега. Уборке самих дорог мешают припаркованные на обочине машины – это и задерживает уборку, и не позволяет очистить дорогу полностью».

11 единиц техники на все центральные улицы 100-тысячного города. Звучит как неравный бой.

«ДВОЙКА» ЗА ЧИСТКУ

В продолжение разговора про уборку снега в городе стоит отметить следующее – директор Департамента городского хозяйства Сергей Лобанов проверил качество работы и остался недоволен:

«Очень беспокоит колеиность, особенно на дорогах 2-й и 3-й очереди, мы насчитали сегодня не менее 10 улиц, где можно поставить только одну оценку – «неудовлетворительно».

11 единиц техники на все улицы города



КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

Михаил Маркелов



ЧЕТЫРЕ ПРОТКНУТЫХ КОЛЕСА

Острую неприязнь мужчина испытывает к владельцу транспортного средства на ул. Карла

Маркса, судя по всему. Иначе, зачем в тёмное время суток приходить и протыкать все четыре колеса на автомобиле?

Изображение мужчины попало на камеру видеонаблюдения, установленную на бывшем универмаге «Юбилейном». Заявление в полицию владельцем автомобиля написано, но личность всё еще не установлена. А жаль. А если он в другой раз решит ножом не колёса, а человека резать?



Департамент городского хозяйства обещает ежедневно запрашивать и контролировать мероприятия ДЭП по ликвидации колеиности, а в случае неисполнения мероприятий привлекать руководителей к административной ответственности. Оценка состояния дворовых территорий аналогичная».

Хочется верить, что хоть что-то поменяется...

НАГРАДА ВРАЧУ

Любовь Девятайкина, врач-терапевт КБ-50, получила Почётный знак Губернатора Нижегородской области «За вклад в предотвращение распространения коронавирусной инфекции на территории Нижегородской области».

В преддверии 8 Марта женщины-медикам вручали награды.

Занимался этим лично заместитель губернатора Нижегородской области, министр здравоохранения Давид Мелик-Гусейнов.

– Сегодня у медицины – женское стратегическое ответственного. Около 90% представительниц прекрасного пола трудится



во всех сферах нижегородского здравоохранения. Именно женщины-медики быстро адаптировались в реалиях сегодняшнего дня и выступили в борьбе с новой коронавиральной инфекцией. Наша победа – это заслуга женщин, уверенных, волевых, с негибкой силой воли. Вы – наша совесть! Спасибо за то, что вы есть, – обратился к своим коллегам Давид Мелик-Гусейнов.

Он также напомнил, что восьмёрка – это знак бесконечности, и пожелал «героиням в белых халатах» в преддверии праздника 8 Марта бесконечного счастья и любви.

Поздравляем Любовь Николаевну с почётной наградой и гордимся тем, что у нас работают такие замечательные специалисты!

ХРОНИКА ГОРЯЩИХ КОЛЯСКОК

Третья коляска за две недели сгорела в подъездах домов. Серия однотипных поджогов



началась 25 февраля, сообщают в МЧС Сарова.

Последний эпизод: 8 марта в 6 часов утра произошёл в подъезде дома по Юности, 8. Огонь и дым в подъезде на 8 этаже почувствовали соседи и потушили сгоревшую коляску самостоятельно.

Прибывшие на вызов пожарные зафиксировали поврежденные плитки на полу подъезда, повреждение кабелей интернета на потолке, копать на стенах, потолке и входных дверях. Присутствовала угроза отравления продуктами горения жителей 8-го и 9-го этажей. Причина пожара устанавливается.

Специалисты МЧС напоминают о существовании Статьи 167 УК РФ (умышленное уничтожение или повреждение имущества). Но это же кем надо быть, чтоб коляски детские по подъездам поджигать?

Фото 2018 года. Тогда тоже серия поджогов колясок волной прокатывалась по Сарову.

ПРОФКОМ

«Радуга талантов»: долгожданный фестиваль состоялся!

10 марта на сцене ЦКиД ВНИИЭФ прошла конкурсная программа Третьего фестиваля художественного творчества работников ядерного центра

Елена
Трусова

Этот фестиваль – «Радуга талантов» – посвящён 75-летию Великой Победы. Организаторы мероприятия – культурно-массовая комиссия профкома Института и администрация ЦКиД ВНИИЭФ.

– Фестиваль «Радуга талантов» проводится профсоюзной организацией РФЯЦ-ВНИИЭФ раз в три года, – рассказывает председатель культурно-массовой комиссии, председатель профкома ЗМЗ «Авангард» Ирина Ивановна Яковлева. – В прошлом марте мы планировали провести конкурсную программу, а уже в апреле выйти с праздничным гала-концертом. Однако пандемия мгновенно изменила



Автор фото Константин Ткачев

наши планы. Мы надеялись до последнего момента, но – увы! – мероприятие пришлось отложить на неопределённый срок. В прошлом году в конкурсной программе должны были принять участие 78 человек, в этом году на сцену вышли 49 участников. Основную подготовку

к мероприятию они проводили в условиях самоизоляции.

В сложных pandemic условиях конкурсанты готовы были выступить даже перед пустым залом, только для членов жюри. Но главный санитарный врач города Ирина Игнатъева разрешила провести мероприятие с минимальным заполнением зала и соблюдением противоэпидемиологических условий. Зрители, соскучившиеся по концертным программам, горячо приветствовали каждого участника фестиваля.

С приветственным словом к конкурсантам, членам жюри и зрителям обратился заместитель директора по управлению персоналом – начальник службы управления персоналом ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ», депутат Областного Заксобрания Юрий Минович Якимов:

– Сегодня у нас первое творческое мероприятие после

пандемии, которое мы проводим в зале, и это зал нашего замечательного Центра культуры и досуга ВНИИЭФ. И мы соскучились по нему, и он соскучился по нас. Фестиваль посвящён 75-летию Великой Победы, который мы отметили в 2020 году. Это праздник, который дорог каждому человеку, каждой семье. Номера, которые мы с вами сегодня увидим, непременно будут востребованы не только в рамках фестиваля. В этом году мы отмечаем 75-летие нашего ядерного центра. Если ситуация с пандемией позволит, мы проведём праздничные вечера и концерты, где участники фестиваля также смогут представить своё творчество.

Тепло приветствовал участников «Радуги талантов» и председатель профсоюзной организации РФЯЦ-ВНИИЭФ, председатель жюри фестиваля Иван Александрович Никитин:

– Я благодарю и участников фестиваля, которые нашли возможность подготовить номера, несмотря на сложную обстановку, и руководство ядерного центра, которое приложило все усилия, чтобы помочь нам провести фестиваль, и администрацию ЦКиД ВНИИЭФ. Желает всем участникам успешного выступления и всем нам прекрасного настроения!

В жюри конкурса вошли художественный руководитель ЦКиД ВНИИЭФ, засл. раб. культуры РФ Марина Павлова, руководитель студии эстрадной песни «Апрель» и образцового ансамбля народной песни «Горница» Ирина Оськина (Левченко), специалист по



связям с общественностью профкома Института, член Союза писателей РФ Елена Березина.

Участники фестиваля представили номера в четырёх жанрах: «Вокаль», «Авторская поэзия», «Вокально-инструментальный» и «Оригинальный».

Программа длилась почти три часа. В числе участников были и дебютанты, и люди, которые не пропускают ни одного фестиваля «Радуга талантов». Самый молодой участник – студент политехнического колледжа, примчавшийся на программу со сдачи экзаменов. Были и участники старшего поколения. Завершилась конкурсная программа песней «Бессмертный полк», которую написал и исполнил Андрей Афонин, работник КБ-50. А кульминацией концерта стала песня «День Победы», которую исполнили все участники фестиваля, вышедшие на сцену.

– Программа была представлена очень сильная, яркая, – делится впечатлениями Ирина Оськина (Левченко). – Приятно, что на сцену вышли люди самого разного возраста. Мы услышали много новых песен, посвящённых военной тематике и Великой Победе. Увидели новые лица и много знакомых. Надеемся, что гала-концерт пройдёт при полном зале. Это будет красивая и очень светлая программа, которая никого не оставит равнодушным.



ОПЫТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

deceuninck

8-903-605-05-63

г. Саров, ул. Силкина, д. 31 (ТЦ «Атом») www.oknacompass.pf

ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА

ОДНОСТОРОНЧАТОЕ ОКНО 800x1200	ДУХТУВСТОРОНЧАТОЕ ОКНО 1300x1400	ТРЕХСТОРОНЧАТОЕ ОКНО 2100x1400	БАЛКОННЫЙ БЛОК 1300x2100
5 600 руб. 11 000 руб.	8 800 руб. 17 300 руб.	12 600 руб. 24 700 руб.	12 300 руб. 24 100 руб.

АКЦИЯ! до 15.04

НОВИНКА ПОРТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

Цена указана на конструкцию без учета стоимости монтажа и дополнительных комплектующих. Не является публичной офертой. Организатор ООО «Нижегородская Оконная Компания» Акция действует до 15.04.2021 г.

Остановите свой взгляд, вот именно вас это тоже касается! Тест-драйв здоровья, вам это знакомо? Давайте разбираться!

Подробнее о работе клиники «Мой доктор» можно прочитать тут:



Поболело и прошло? Тут кольнуло, там зажгло? Защемило и скрутило, наконец-то отпустило! Ну..., а делать дальше что?! Ведь здоровье подвело...



С такого необычного названия мы начали с единственной целью – привлечь ваше внимание. Мы будем говорить просто и открыто. О чём? Да всё о том же, о культуре правильного отношения к себе и своему здоровью, как бы банально это не звучало. Никто кроме вас не отвечает за ваше самочувствие и здоровье. Давайте честно, не всегда это легко осознать и принять. Гораздо проще придерживаться той точки зрения, что есть врач и ежегодный профосмотр, госустройство, поликлиника и полис ОМС. Зачастую, следуя скоростному темпу жизни, мы не замечаем первых звоночков о том, что что-то со здоровьем не в порядке. Мы часто упускаем момент. И вовсе не обязательно быть врачом, чтобы осознавать ценность современных методов медицины и возможностей лабораторной диагностики, в частности. Этим нужно

пользоваться. Современная медицина, оборудованные клиники и лаборатории позволяют в сжатые сроки при минимальных усилиях со стороны пациента, найти и обезвредить поломку в организме на самых ранних стадиях, до развития болезни со всеми вариациями проявлений.

Если, читая эти строки, вы подумали, что ещё слишком молоды и все заморочки с анализами, врачами, назначениями – это для бабушек и дедушек, ну или для тех, кто безнадежно болен, то вы здорово ошибаетесь. Разработаны различные схемы лабораторных исследований, иными словами чек-апы, в зависимости от возраста. Посещать врача, когда вы чувствуете себя совершенно здоровым – это абсолютно нормально, и это правильно!

Если вы решили начать чек-ап не с терапевта, а сразу с анализов,

ниже мы перечислили наиболее актуальные исследования.

Клинический анализ крови (раз в 2-3 года)

Самый распространенный метод исследования, расскажет о воспалении в организме и состоянии крови. По его показателям можно определить наличие инфекции, скрытых внутренних кровотечений, анемии, онкологии и других заболеваний.

На сегодняшний день многие люди не употребляют достаточного количества железа с пищей, некоторые придерживаются вегетарианства. У определённого процента женщин обильная ежемесячная кровопотеря, которая может трактоваться за норму (хотя не всегда таковой является). Если жалоб нет, рутинно клинический анализ крови сдавать не требуется, однако ежегодный скрининг на тот же самый показатель гемоглобина целесообразен, так как анемия негативно влияет на качество жизни и требует дополнительного дообследования.

Общий анализ мочи (раз в 2-3 года)

Помогает выявить нарушение работы почек или мочевого пузыря, а также некоторые системные заболевания – диабет, гепатит, интоксикацию после приема лекарств или ядовитых веществ, болезни обмена веществ.

Исследование уровня глюкозы и холестерина (раз в 3 года)

Глюкоза – это простой углевод (моносахарид), который является основным источником энергии. По уровню глюкозы специалист сможет диагностировать многое: заболевания поджелудочной железы, печени, почек и коры надпочечников, гипоталамуса, развитие сахарного диабета, эндокринные заболевания, дисфункцию печени, активные воспалительные процессы в организме.

По степени концентрации холестерина можно определить начало развития такой серьёзной патологии, как атеросклероз сосудов, и оценить риски и

прогноз заболеваний сердечно-сосудистой системы и прочих.

Женщинам: осмотр гинеколога с анализами (ежегодно) и контроль уровня ферритина (раз в 3-5 лет)

Про гинеколога большинство женщин давно выучили простое правило: приходите на кресло раз в год. Даже если вам неловко. Многие инфекции протекают скрыто, что уж говорить об онкологии.

Исследование уровня витамина D

Недостаток витамина способствует снижению аппетита, раздражительности и «плаксивым» состоянием. У вас может быть бессонница или прерывистый сон. Повышается утомляемость.

Чек-ап для тех, кому за 40

Если вы достигли этого прекрасного возраста, вот небольшая подсказка, на что нужно обратить особое внимание на обследовании, которые необходимо пройти. Как правило, это анализы на уровень гормонов щитовидной железы, глюкозы и холестерина в крови. Для женщин этой возрастной категории также необходимо один раз в год сдавать мазки на онкоцитологию.

Возможно, вы считаете, что это долго, неудобно и сопряжено с другими организационными трудностями. Да и вообще, откуда вам знать какой из десятков чек-апов подойдёт конкретно вам? **Существующие чек-апы рассчитаны, как правило, на 1-2 дня.** Согласитесь, в масштабах 1-2 лет, а именно с такой частотой рекомендуется проходить обследование, это не так уж и много.

Вопрос выбора может решить пациентом самостоятельно, опять-таки с учётом его возраста, пола, наследственности и т. д. Или же, есть другой вариант, для тех, кому сложно определиться самому. Можно предварительно записаться к специалисту на консультацию, и врач назначит необходимые обследования.

Чек-ап пройден, что дальше? Возможны три варианта. Первый – вы совершенно здоровы! Второй – вы здоровы, но имеются некоторые отклонения и риски того, что в ближайшее время разовьётся то или иное заболевание. В этом случае доктор даст все необходимые рекомендации, чтобы исправить ситуацию. Третий вариант, как вы уже догадались, – обнаружится болезнь. Вам будет назначено лечение и рассказан план наблюдения.

В дальнейшем, услышав новое слово «чек-ап», вы уже не удивитесь. Это современный подход к сохранению здоровья. Будьте во всеоружии и сделайте чек-ап регулярной привычкой здорового образа жизни. **Внимательно выбирайте клинику,** доверяйте только профессионалам. Специалисты Клиники «Мой доктор» в сотрудничестве с лабораторией «Гемотест» уже зарекомендовали себя как профессионалы, которым можно доверить своё здоровье и здоровье своих детей. Мы поможем с подбором чек-апа и с его прохождением с учётом ваших пожеланий. Удобство и доверие пациента – самые приоритетные задачи нашей клиники!

Клиника
Мой Доктор
лаборатория•диагностика•лечение

Телефоны: 5-99-60, 8-905-663-30-77.
Адрес: г. Саров, ул. Академика Негина, д. 6.
Группа клиники «Мой доктор»
в социальных сетях: vk.com/doctorsarov

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УМНЫЙ РАЗГОВОР

Что читать. Советы профессионала

С кем у вас ассоциируется библиотекарь? Вот у меня – со строгой старушкой в очках, которая сурово поджимает губы, если не успел сдать книгу вовремя

Даша
ОСЬКИНА



Однако библиотекарем может быть и молодая симпатичная барышня с весёлой улыбкой и бесконечной любовью к книгам. Например, Мария Вихарева, побывавшая в гостях у «Умного радио», именно такая.

Мария по образованию вообще ни разу не библиотекарь, она педагог, но это не помешало ей с 18 лет погрузиться в мир книг, чтобы остаться в нём на длительное время.

«Мне всегда безумно нравится читать, – делится Мария, – дома у нас всегда была солидная подборка литературы – мне даже не приходилось посещать школьную библиотеку».

Кто-то может задать вопросом – что же должно такого произойти в 18 лет, чтобы гулянки променять на запахи книжных страниц и литературные каталоги? Ответ Марии прост: «Библиотека – это ведь не только выдача и приём книг, это ещё и общение с людьми, праздники, мероприятия и мастер-классы. Такая активная жизнь позволяет узнать много нового и стать лёгким на подъём».

Беседа с Марией Вихаревой позволила мне заглянуть в удивительный мир библиотеки и узнать, что та работа библиотекаря, которую видим мы с вами, это лишь вершина айсберга. Современный мир диктует свои правила и работникам этой сферы необходимо уметь и сайт вести, и заносить книги в электронные каталоги, и непременно знать гигантское количество авторов и произведений.

Ведь часто мы с вами, желая отдохнуть от наших гаджетов и полистать странички бумажной книги, спрашиваем совета библиотекарей – что вы посоветуете почитать? Для меня лично было сюрпризом, что и эта работа у них отточена и систематизирована. Читательские интересы обследуются и согласно им формируются специальные подборки книг на совершенно разные темы. Таким образом, человек, жаждущий почитать что-то про семейную психологию, получает список самых популярных книг по данному вопросу и выбирает то, что ему придёт по душе, ну а библиотекари с удовольствием помогут сориентироваться в огромном количестве книг.

Вот кстати, откуда же в библиотеках берутся книги? Оказывается, у каждого филиала книжного храма есть определённое комплектование. Работники составляют заказ и из специального фонда выделяются средства на закупку. Часто и жители приносят ненужные им книги, которые библиотеки с удовольствием и благодарностью принимают.

Так какие же книги нам с вами порекомендует прочитать Мария Вихарева? Во все времена тема детско-родительских отношений не теряла своей актуальности. Для нашей страны она тоже важна. Во-первых, потому что она педагог. Во-вторых, потому что она мама. И как раз таки книги на эту тему Мария и решила посоветовать нам.

Тут сразу стоит оговориться – если у вас нет детей или они уже совсем взрослые не спешите отказываться от советов нашей гостьи. Дело в том, что мы все стремимся быть лучше, но иной раз некоторые наши реакции и привычки нам только вредят, а ведь они могут быть следствием полученных в детстве травм.

К сожалению, далеко не у всех есть возможность сходить к психологу и разобраться со своими проблемами. Вот тут как раз и могут прийти на помощь книги. Ведь человек, который понимает своего внутреннего ребёнка и способен с ним взаимодействовать, меняя своё отношение к нему, находится на полпути к самосовершенствованию.

Итак, первая рекомендация Марии Вихаревой – это книга Людмилы Петрановской «#Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы». Дабы не растеяться мыслью по древу в попытках объяснить, зачем нам с вами эту книгу читать приведу аннотацию:

«Дети или работа? Молодые и талантливые женщины мучают себя этим вопросом со времени появления джинсов и домашнего интернета. А что, если попробовать не выбирать? Людмила Петрановская умело доказывает: быть хорошей матерью и отличным работником – возможно! Хватит мучиться угрызениями совести и переживать. У работающих мам вырастают замечательные дети!

«#Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы» – это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьёй. Вы поймете, как можно успеть всё, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства».

Кстати, на мой взгляд, этот труд будет полезен и тем, кто разрывается между желанием родить ребёнка и построить карьеру. Да и вообще, по мнению Марии

Вихаревой, Людмила Петрановская – это как раз тот автор, которому следует доверять, ведь Людмила Владимировна является одной из основательниц института развития семейного устройства и умеет простым и доступным языком объяснить сложные вещи.

Следующая книга, которую рекомендует прочитать Мария, принадлежит перу Ирины Млодик и называется «Метаморфозы родительской любви, или как воспитывать, но не калечить». Вот, что пишут в аннотации:

«Эта книга о родительской любви. О том, каким образом мамы и папы, абсолютно убеждённые в том, что творят благо, пытаются влиять на своих детей, и к чему это может привести. О том, как и когда родительская власть превращается из опоры и необходимости в разрушительную силу. О последствиях такого насильственного воспитания и альтернативных способах выстраивать отношения с собственными детьми».

Книга адресована всем, кто готов задумываться над тем, что именно мы делаем, воспитывая наших детей, и сделать всё возможное, чтобы насилья в мире стало меньше».

В частности Мария Вихарева предлагает нам с вами обратить внимание на разделы этой книги, посвящённые наказанию детей. Поверьте, вас ждёт много сюрпризов.

И последняя рекомендация нашей гостьи – книга Филиппы Перри «Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я)». Заглянем в аннотацию:

«Многие представляют себе воспитание детей как прогулки по цветущим лугам, пикники

и беззаботное веселье. Однако после рождения ребёнка понимают, что на самом деле это круглосуточный тяжёлый труд, требующий огромной отдачи».

Книга известного психотерапевта Филиппы Перри отвечает на самые главные вопросы мам и пап – от беременности до общения с взрослыми детьми – и дарит столь необходимую поддержку и понимание. Перри призывает избавиться от бремени «идеального родителя» и обратить внимание на действительно важные вещи. Вы начнёте принимать и разделять чувства ребёнка, забудете о манипуляциях и научитесь разрешать конфликты, а главное – сможете создать тёплые и доверительные отношения с детьми, которые продлят всю жизнь. Множество историй и случаев из практики автора подтверждают: ночной плач, кризис трёх лет и подростковые бунты пройдут – а сохранить любовь и близость в ваших силах».

Подытожить рекомендации Марии Вихаревой, которая побывала в эфире «Умного радио», мне хотелось бы неким рассуждением. За XX век наша страна пережила много всего и, конечно, это сказывалось на отношении людей к своим детям и родителям. Не думаю, что даже лет 20-30 назад кто-то задумывался о психологии воспитания детей и попытках не травмировать ребёнка своими методами. А даже если и задумывались, то вряд ли им кто-то мог в этом помочь. Сейчас у нас с вами есть возможность исправить ошибки поколений, прислушаться к советам психологов и воспитать своих детей правильно. А книги – это наше большое подспорье и большая возможность нам самим становиться лучше.



СРЕДА ОБИТАНИЯ

Мысли о застройке левого берега

Речь снова пойдёт о проекте изменения плотности и этажности застройки поймы реки Сатиса

К.Асташов



Напомню, «СаровИнвест» предлагает застроить левый берег от стрелки и далее не трёхэтажными домами, как планировалось изначально, а насовать туда восьмизатжки в количестве 34 штук. На вид проект соответствует худшим традициям кошмарных спальных районов, которые нынче растут как грибы на окраинах крупных городов – плотное заселение без особой инфраструктуры, продуманных общественных пространств, учреждений, общественного транспорта, зато с дворами-парковками и гигантскими пробками на выезд утром и на въезд вечером.

Причина понятна: деньги. Банальная жадность застройщика. Об этом его представитель сказал открытым текстом.

Когда я писал буквально в январе, «если б застройщику дать волю, он бы навтыкал свои многоэтажки плотным строем вдоль всей реки», клянусь, ничего не знал об этом проекте и понятия не имел, что это на самом деле пророчество, и что оно начнёт сбываться так скоро.

По этому поводу 25 февраля прошли публичные слушания, на которых, если не ошибаюсь, не было высказано ни одного положительного мнения по поводу предлагаемого проекта. Посмотрим, чем кончится.

Текст, опубликованный ниже, написал Алексей Подурец, разместив в своём фейсбуке. Мысли показались интересными, предлагаю их вашему вниманию.

Заметку эту я написал для одной городской газеты. В газете для неё «не нашлось места». Я не склонен преувеличивать значимость собственных сочинений, но подозреваю, что дело вовсе не в переполненности газеты нужнейшей

информацией. Мысли представителя общественности после общественных слушаний.

По поводу объявленных городскими властями планов застройки левого берега Сатиса я хотел бы сказать о двух вещах.

Первый аспект – историко-градостроительный.

Место впадения Саровки в Сатис – историческое ядро нашего города. Появившийся там на рубеже XVII-XVIII веков монастырь вначале так и назывался: Сатисо-градо-Саровская пустынь. В наименовании зафиксирована географическая привязка к обеим главным городским рекам. То есть это очень важная с исторической точки зрения точка. И теперь власти хотят до неузнаваемости изменить тут ландшафт. Монастырь мы восстановили – хорошо. Но не менее важно не испортить насколько возможно его окружение, чтобы главная историческая достопримечательность Сарова не потерялась на фоне современных многоэтажных коробок.

Обычно исторические города бережно относятся к своему облику. Вы представляете себе квартал высоток в виду стрелки Васильевского острова в Петербурге? Или на Ярославом дворе в Новгороде? А в историческом Сарове такое возможно.

Вот и получается, что мы одной рукой восстанавливаем и пытаемся сохранить прошлое, другой – его разрушаем. Транспортный поток из монастыря удалось вывести. Надо вывести подальше от монастыря и визуальные помехи.

Вторая мысль из области нравственности.

Городские власти упорно приучают нас к мысли, что обман общественности – это классная идея. Вот появляется план застройки микрорайона, скажем, семью 5-этажными домами (числа условные). А через некоторое время их заменяют на двенадцать 10-этажных. А что? Всё по закону. Изменения в проекте – и всё, возмущаться, граждане, нечем. Тем более, что

дома-то уже построены. Для города! Для его «развития»!

И другие застройщики усваивают эту тактику. Нарисовали проект скромного магазинчика в оживлённом месте, типа «в шаговой доступности». А потом побегали по нужным кабинетам – и вот это уже солидный торговый центр в несколько этажей.

С левым берегом та же история. На генплане – малоэтажная застройка, но «деньги ляжку жгут» – заменим 4 этажа на 10!

Я убеждён, что на вражье ничего хорошего для города построить не получится.

Выделил сейчас только два этих аспекта, а ведь есть другие важные вопросы, например, кто будет жить в этих домах? Откуда возьмутся эти 5 тысяч человек в городе, из которого большая часть активного молодого населения уезжает? Но об этом как-нибудь в другой раз.



ИЗНУТРИ

Министр образования Нижегородской области ответила на вопросы саровчан

Ещё в феврале я сообщил о том, что новый министр образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области Ольга Петрова согласилась дать интервью «Колочему Сарову»

Мартин

Martin

Я встретился с Ольгой Викторовной в Нижнем Новгороде в молодёжном центре «Высота». Поговорили о рабочем, общечеловеческом и, естественно, я задал вопросы, которые присылали нам наши читатели. Как раз эти ответы я и решил включить в эту статью, а полностью интервью вы можете посмотреть на сайте «Колочий Саров». Публикация от 11 марта.



– Нельзя. Потому что это федеральный государственный образовательный стандарт.

– Почему в текущей системе образования во главе процесса стоит чиновник, а не учитель?

– Я общаю сделать всё, чтобы поменять эту ситуацию.

– В городе остро не хватает детского сада в новом районе – появились несколько микрорайонов новостроек, где этого объекта нет. Будет ли выделено финансирование и когда?

– Когда я была в Сарове, мы обсуждали этот вопрос с директором департамента образования Натальей Володько, и я считаю, что строительство садииков в том числе, надо ставить в план. Ориентировочно это 2022–23 годы.

– Можно ли с 2021 учебного года перейти средним школам (ученикам всех классов) на пятидневную форму обучения? В других субъектах уже введена пятидневная учёба.

– Мы сейчас занимаемся этим вопросом. Уже запустили пятидневку в нескольких школах в качестве пилотного проекта. Бывает, что график учёбы можно перестроить за счёт сокращения часов, например, по физкультуре. Однозначно не получится перейти на пять дней в школах, работающих в две смены. Но поэтапно эту задачу мы будем решать. Возможно, суббота будет посвящена дополнительным занятиям. К сентябрю этого года модель уже совершенно точно будет внедрена.

– Почему текущий образовательный процесс заставляет массово нанимать родителей репетиторов для подготовки детей к контрольным, самостоятельным и тому подобному?

– Современным учителям сегодня очень тяжело работать, потому что они вынуждены писать какие-то отчёты, а не вкладывать знания каждому ученику. И мы будем с этим работать. С другой же стороны, сегодня много иметь репетитора. Или иногда это проще для родителя – снять с себя ответственность по

участию в образовательном процессе. Нередко влияет социальный статус: если я могу себе это позволить, то почему нет? Лично я, конечно, против этого. Я считаю, что школа должна давать знания в необходимом объёме. Репетиторы нужны тогда, когда вы хотите, чтобы ваш ребёнок, например, выигрывал олимпиады по физике. Родители не должны требовать у учителя особого отношения к своим детям, а решать задачу самостоятельно с помощью репетиторов.

– Вы верующий человек? Как относитесь к религии применительно к школе?

– Я верю. Если говорить о религии в школе, то когда мы даём детям образование, религия позволяет нам прививать нравственные ценности. Во взрослом возрасте они уже сами смогут для себя определить, какая часть их жизни будет посвящена религии.

– Одним из первых шагов вашей деятельности на посту министра стало обсуждение вопросов сотрудничества Нижегородской епархии и министерства. О чём договорились?

– Речь, наверное, идёт о том, что я встречалась с Владыкой для благословения и напутствия в новой деятельности. Мы говорили об общих нравственных принципах. Мы говорили и об образовании в православных детских садах и школах. Никаких особых договорённостей о том, что что-то нужно бежать и делать, не было, конечно.

– Какие вы видите проблемные места в образовании, которые надо решать в первую очередь и незамедлительно?

– В первую очередь нам нужно самим понять – что есть качество образования и как его оценивать. Это ВПР и ЕГЭ или это желание детей идти в школу с радостью. Второй важный аспект – это зарплата всех, кто сегодня работает в подведомственных учреждениях. Причём всех. И учителей, и воспитателей, и другого персонала. Мы работаем над этим на уровне министерства, и я могу сказать, что в нашей стране есть регионы,

которые это сделали. Значит, теорема имеет доказательство, и мы должны её доказать.

– В письме Министерства общего и профессионального образования РФ от 22.02.1999 № 220/11-12 говорится «О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе». В этом документе прописано правило о том, что задавать домашние задания в начальной школе на понедельник недопустимо. В итоге на понедельник задают по всем предметам.

– Я понимаю желание родителей отдыхать в выходные дни, но я всегда говорю – а вы вспомните себя. Нам всем задавали уроки на понедельник. Сейчас даже меньше задают. Учителя настолько напуганы, что на них будут жаловаться во все инстанции, и они могут сказать: «не надо задавать? Мы не будем!». Но кто от этого пострадает?

– В нашей области будет проводиться эксперимент по внедрению цифровой образовательной среды. Может ли учреждение или конкретный родитель отказаться от участия в этом эксперименте? Как вы лично относитесь к этому проекту?

– Меня это до сих пор удивляет. Почему у нас в регионе слова «Цифровая образовательная среда» воспринимаются с таким отторжением? Ведь за этими словами стоит, например, наличие доступа в интернет в школах, оснащение компьютерными классами. Камеры видеонаблюдения у нас стоят и слава богу. Мы понимаем, что посторонние люди в школу не попадают. При этом чаще всего эти записи уже через сутки удаляются. ЦОС – это и образовательный контент, который можно использовать в учёбе, и в его качестве мы уверены. Сегодня это наша реальность. Современный мир подразумевает цифровые технологии во всех сферах нашей жизни.

– Будет ли решаться вопрос с проблемными учениками? По нынешней практике их никому не переводят, а их поведение влияет на остальных.

– Давайте разберёмся, кто такой «трудный» или «проблемный» ученик. Это подросток, которому не хватает любви, не хватает социализации. Сейчас в школах практически везде есть психологи. И именно они могут добиться того, что этот «проблемный» подросток через несколько лет может стать лучшим учеником. Может быть, нужно перевести

Полностью интервью с министром можно посмотреть тут:



его в другой класс, всё должно решаться индивидуально.

– Не кажется ли вам избыточными учебники и домашние задания по предметам типа музыки, рисования, физкультуры?

– Я считаю, что это комплексное развитие личности, и мы должны давать детям возможность получить такие знания и воспитывать всесторонне развитых людей.

– Как бороться со сквернословием в школах?

– Это тоже факт самоутверждения. Таким детям нужно показать, что можно быть замеченным не только таким способом. Это тоже работа психологов.

– Зачем нужен министр образования в каждой области?

– Если их не будет, то федеральному министру придётся держать пятьдесят замов, каждый из которых будет координировать работу в конкретном регионе. Я считала – только у нас в области порядка пятисот тысяч учреждений – садики, школы, техникумы, вузы, учреждения дополнительного образования. Для того, чтобы система была управляемой, и нужны региональные министры.

– Планируется ли отмена ЕГЭ, ОГЭ? Если да, то когда?

– Пока система работает именно таким образом. Изменений не предвидится. Я могу сказать с позиции человека, работавшего в вузе. Для нас это хорошо. При этом, безусловно, в нашей системе образования мы не должны быть «заточены» только на

подготовку к ЕГЭ. Моё мнение – для любого ребёнка это удобно. Мы помним времена, когда выпускники сдавали экзамены в несколько вузов. Это сложно психологически и морально. Кроме того ЕГЭ сокращает коррупционную составляющую.

– Что вы можете предпринять по поводу антисоветчины в учебниках Истории и Обществознания, используемых в школах Нижегородской области?

– Для этого нужно обращение родителей. Можно написать мне запрос. У нас есть методическая комиссия, которая как раз рекомендует те или иные учебники. Решение этой комиссии может быть основанием для смены учебника.

– Сейчас внедряется единая цифровая платформа. Саровчан беспокоит подход к персональным данным. Используемые платформы типа дневника.ру, эль-жура давали возможность очень узкому кругу лиц получать сведения об учениках, а в случае с общей платформой есть опасение, что личные данные будут массово «утекать». Есть ли возможность отказаться от этой платформы у родителей или конкретного учреждения?

– Я счастлива за тех людей, которые считают, что их данные ещё кто-то не знает. Что там? СНИЛС, дата рождения. Я не вижу данных, которые уже не находятся в системе. Речь, наверное,

идёт о так называемом «цифровом следе» – информации об участии в олимпиадах, успеваемости конкретного ребёнка.

Безусловно родитель может принять решение и этот след не оставлять. У нас есть родители, которые даже СНИЛСов не имеют и пишут во всех инстанциях о запрете на обработку личных данных. Но тут надо понимать, что если когда-то ваш ребёнок захочет стать большим руководителем, то возникнут вопросы – почему у него отсутствует тот самый «цифровой след».

– Глеб Сергеевич сказал, что вашей задачей на этом посту будет реализация нацпроекта «Образование», в частности, создание новых мест в школах и детских садах. Какие инструменты для этого выданы? К министерству подведена нефтяная труба с деньгами?

– Смысл этой задачи простой – нужно построить или сделать капитальный ремонт в детских садах и школах. Необходим контроль этого процесса от формирования технического задания до принятия у подрядчиков готового объекта и лицензирования образовательной организации.

– Есть ли планы по сокращению бумажной работы у педагогов? Очень много отчётов. В частности классные руководители обязаны присылать отчёты по детским мероприятиям – всё это отнимает много времени.

– Однозначно такой план есть. Я, к сожалению, пока ещё не успела

изучить весь этот механизм. Кто придумывает эти отчёты. Бывает, что кто-то просто на местах решил такие правила ввести, но они явно избыточны. Учитель, в первую очередь, должен учить.

– Почему в этом году так отвратительно организованы Региональные этапы олимпиад? Ученики часами ожидали начала занятия. А олимпиада для учеников 10-х классов по истории больше напоминала формат Клуба Весёлых и Находчивых. Критерии оценивания размыты.

– Я думаю, что это связано с тем, что мы сейчас живём в условиях пандемии. Это осложняет организацию процесса. Обязательно проработаем этот момент.

– Создан ли список действительно значимых конкурсов и олимпиад? Есть ли у них рейтинги? Заполнение портфолио грамотами ради заполнения уже надоело.

– Эти списки можно посмотреть на сайтах вузов. Под значимыми можно считать те олимпиады, которые дают дополнительные баллы при поступлении. Я сама сталкивалась с тем, что перелистывая талмуды из грамот и сертификатов, не могла найти ничего значимого. Это безусловно разочаровывает всех. С другой стороны, мы понимаем, что ребёнок иногда должен принимать участие в этих активностях, пусть даже не приносящих баллов. Главное, чтобы ему было интересно, чтобы он оказался в ситуации успеха,

понял, что он может это сделать. Но всё должно быть в меру.

– Когда-нибудь практика «в школу только по прописке» будет отменена?

– Пока предпосылки к этому нет. Частные школы могут устанавливать правила сами, но муниципальные школы будут набирать по своим микроучасткам.

– Будут ли засчитаны дополнительные баллы к ЕГЭ тем абитуриентам, которые прошли полный курс обучения в детском технопарке «Кванториум Саров» или стали победителями в межрегиональном IT-хакатоне по своему направлению обучения?

– Вообще кружковая деятельность даёт баллы, но конкретно по квантриуму пока этого нет. В этом году чуть поменяли концепцию учёта таких дополнительных мероприятий. Если раньше вузы были более гибкими, и они сами могли установить дополнительные баллы за такую деятельность, то сейчас в зачёт идут только олимпиады из перечня Министерства просвещения.

Мне Ольга Петровна понравилась. Она производит впечатление человека компетентного и неравнодушного. Обладает большим объёмом знаний, системным мышлением и волей для управления таким большим министерством. Будем надеяться, что те векторы, которые она обозначила в интервью будут реализованы.

ЗДОРОВЬЕ

Врач психиатр-нарколог Алексей Коротких готов помочь вам и вашим родным

Ваш близкий злоупотребляет алкоголем, просяживает деньги «на ставках», выглядит подавленным или потерял интерес к жизни? Ваш пожилой родственник перестал адекватно воспринимать реальность, подвергает себя и вас опасности?



Вы чувствуете, что сами не справитесь? Значит нужен специалист! В медицинском центре «Феофания» ведёт приём врач психиатр-нарколог высшей категории Коротких Алексей Юрьевич. Уже двадцать лет этот специалист помогает людям.

Алексей Юрьевич работает с пациентами, находящимися в острой фазе алкогольной или игровой зависимости. Поддерживающая терапия и медикаментозное лечение. Мотивационное консультирование на трезвость, поддерживающая психотерапевтическая коррекция. Профилактика зависимости среди старших школьников. Работает с неврозами, невротическими депрессиями, пограничными расстройствами. Занимается

коррекций психопатии и поведенческих нарушений при старческой деменции.

Возможен личный приём, приём родственников, обеспокоенных состоянием своих близких, выезд на дом. Клиника расположена в селе Дивеево, по адресу: ул. Строителей, 29 и её двери открыты для саровчан, жителей села и всех, кому нужна помощь специалиста.

Друзья! Сегодня обращение к такому специалисту не является чем-то постыдным или накладывающим отпечаток на всю дальнейшую жизнь. Мы работаем анонимно и деликатно, стремимся помочь каждому, кто оказался в непростой жизненной ситуации.

Как понять, что вашему родственнику нужна помощь? Первоначально к алкогольной зависимости тревогу надо начинать бить тогда, когда человек регулярно употребляет спиртное без повода и не контролирует количество выпитого.



Когда желание выпить вступает в конфликт с обычной жизнью и влияет на жизнь родных. Забыл забрать ребёнка из садика, потому что выпивал с друзьями, много выпил в воскресенье вечером, хотя с утра на работу. Важно, что в это время на ваши попытки поговорить человек реагирует агрессивно, защищая свой формирующийся

недуг. Утверждает, что «может бросить в любой момент», что «всё под контролем».

Не запускайте эту ситуацию. Для начала можете сходить на приём самостоятельно и получить у врача консультацию по дальнейшим действиям. Если человек ещё поддерживает контакт, то предложите сходить на приём вместе «для успокоения

совести». Дескать, может быть, я зря нервничал, может быть это мне нужна помощь специалиста?

Как не печально, но бывает, что пожилые родственники начинают испытывать проблемы с подвижностью ума и адекватным восприятием реальности. Это может привести к печальным последствиям – человек может уйти из дома и заблудиться, оставить включенным газ или другими своими действиями подвергнуть вашу и свою жизнь и здоровье опасности.

Современная медицина готова помочь и в этом случае. Алексей Юрьевич Коротких подскажет, как себя вести в этой непростой жизненной ситуации. Главное это понять, что проблема существует, и сами вы с ней не справитесь.

Приходите на приём в медицинский центр «Феофания». Запись по телефону: +7 831 260 12 65.

Узнать об услугах медицинского центра «Феофания» можно по ссылке:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛИРИКА

Чтобы мужчине было кого любить

Прошедший «женский день» заставил задуматься о роли женщины и её месте в современном мире

Мария Затонская,
поэт, член Союза
писателей России



Пока рабочие в оранжевых жилетках отбрасывали снег лопатами, переговаривались быстро и скомканно, я ехала в машине вдоль пухлых улиц и светлых лиц. Солнечный свет целил в глаза прохожим, дорога сверкала. И вот она заиграла из магнитолы, я так люблю её – песню Джэймса Брауна «It's a man world».

Хриплый голос поёт: «You see, man made the cars to take us over the road» – Видишь, мужчины создали машины, чтобы мы могли ездить. Потом ещё поёт: что мужчина построил поезд, что открыл электричество, что придумал всё на свете – это мир мужчины, но... «But it wouldn't be nothing, nothing without a woman or a girl» – он был бы ничто, совершенно ничто без женщины или девушки.

– А ты что думаешь, зачем нужны женщины? – спрашиваю я своего старого друга. Он не хочет отвечать, это странный вопрос, да и он никому не судья – он уверен. Но я пытаю его до последнего и он, немного смущаясь, говорит:

– Ну, если традиционно, то – создавать уют, вдохновлять. Но это всё общие слова, – отмашивается он. – В общем, женщине нужна затем, чтобы мужчине было кого любить.

Хотя вопрос о целесообразности «женщины» не вполне этичен. Человек, какого бы он ни был пола, – всё же не источник пользы. Было бы правильно так говорить: «Я дружу с ним, потому что он мне нравится, потому что он чудесный». Но иногда это звучит так: «Я хочу его видеть, потому что мне грустно, а он меня веселит». Пусть она придёт, без неё мне одиноко». Так или ина че, лезет из нас этот поиск пользы... Потому «зачем, зачем тебе женщина» – жестокий, грубый, но вполне естественный вопрос.

И так уж повелось, что это всё о женщинах – прекрасные, нежные, хрупкие...

«Женщина, как море, так взывает, но мужчины, словно корабли, только сверху душу задевают – глубиной они пренебрегли».

(Евтушенко)

Каждая женщина (как и каждый человек) хочет быть понятым, принятым, вне зависимости от того, полезен ли он,



нравится ли – просто потому, что он есть, что он в первую очередь «вещь в себе», прекрасная одним своим существованием, жизнью, облечённой в плоть.

8-го марта на своей страничке в социальной сети поэт Дана Курская написала: «Я хочу, чтобы <...> женщин, не имеющих детей, перестали стыдить этим – ведь у женщин много целей и задач в жизни кроме деторождения. Что-то женщин, у которых есть дети, перестали заставлять быть идеальными матерями – ведь если женщина любит своего ребёнка и заботится о нём, она уже априори – идеальная мать».

суетились, набивали корзины для пышного ужина. Полупустые полки супермаркета сиротливо смотрели на покупателей.

Бегут виновницы сегодняшнего торжества, тянут банки с горошком, кукурузу, колбасу. Овощей уже почти нет. «Современная женщина, современная женщина! Суетую замотана, но, как прежде, божественна!» – так верно восклицал в своих стихах поэт Роберт Рождественский.

Ещё намывать, чистить, резать, обжаривать. С улыбкой, смахивая прядь со лба. Восхищать мужа своей неустанностью, ловкостью, изяществом. Чтобы он, как Булат Окуджава, шептал:

«О, ваш приход – как пожараще. Дымно, и трудно дышать...».

Хорошо и нежно писал в романе «Мопра» Жорж Санд: «Чего хочет женщина, того хочет Бог» и хочется повторять за ним, думая о дочери, о бабушке, о маме... Мама – наш самый первый бог.

И теперь думается – сколько бога в ней, сколько чуда!

АРТЕФАКТОР

Юлия Николаева

На этот раз героем творческого фотопроекта «Артефактор» мы выбрали Юлию Николаеву. Актрису, педагога и просто красавицу



Имя: Юлия Николаева

Профессия: актриса, режиссёр, тренер по технике речи публичным выступлениям

Состоит из: книги, телефона, календаря, кроссовок и чая

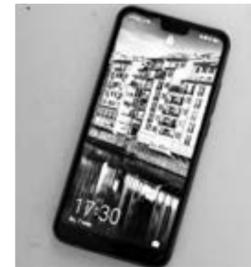
КНИГА ЭФРОСА

Это не просто книга. Это про театр, про оголённые нервы, про способ существования в жизни и на сцене. Я люблю читать, в последнее время все больше спецлитературу по своей профессии: режиссура, актёрское мастерство, речь.



ТЕЛЕФОН

В нём я не играю, не зависаю. Он для меня – часть любимой работы, благодаря ему у меня приглашения в гости от Сахалина



до Америки. Общение, интересы, вдохновение, обучение, общение.

КАЛЕНДАРЬ

Он связан для меня с ритмом жизни. С вальдорфской



педагогикой, семьёй, детьми, праздниками, детскими играми, творчеством и радостью быть матерью и женой.

(Вальдорфская педагогика – ориентация на личность ребёнка, в ней нет специально разработанных приёмов и занятий – это просто жизнь детей в особом семейном климате – прим. ред.)

КРОССОВКИ

Последний год они – часть моей жизни. Хотела бежать марафон 2 мая в Казани, но получила травму, катаюсь на коньках, сейчас восстанавливаюсь. Посмотрим, во времени очень мало.



ТРАВЯНЫЕ ЧАИ

Люблю травяные чаи. С детства с бабулей заготавливала их. И по сей день не оставляю этого занятия. Чёрная смородина, мята, Melissa, душица, зверобой, липа, земляника, иван-чай... Сама собираю, сушу и завариваю. Угощаю всех близких.

Напоминаем, что мы открыты для ваших идей! Предлагайте нам саровчан, о которых вы хотели бы узнать побольше таким интересным способом. Можно даже выдвинуть себя на роль героя рубрики.

АФИША

Что смотрим

Иной раз выбор фильма для просмотра занимает больше времени, чем сам просмотр. Попробуем вам помочь и разобраться, что посмотреть в кинотеатре, а что – дома

Даша
ОСЬКИНА



ИДЁМ В КИНО

«Райя и последний дракон»



Медленно, но верно в мир Уолта Диснея просачиваются персонажи и сюжеты, отождествляющиеся с восточной культурой, в противовес западной. Именно таким стал новый мультфильм «Райя и последний дракон». Красочные персонажи, рождённые талантливыми мультипликаторами, восхитят маленьких зрителей старше 6 лет, а сюжет научит их дружбе, верности и отваге.

«Белый снег»

Если вам больше 6 лет, вы любите фильмы про спорт и

вам нравятся лыжи, то картина «Белый снег» для вас. Фильм повествует о реальных событиях, произошедших в 1997 году на чемпионате мира по лыжным видам спорта в Норвегии, когда впервые в истории лыжных гонок российская лыжница Елена Вяльбе завоевала пять золотых медалей из пяти возможных.

«Бывшая»

Если словосочетание «российский триллер» вас не смешит, то можете смело в эти выходные посетить фильм «Бывшая». Из названия интуитивно понятно, что в центре сюжета окажется любовная история, мистика и испорченная жизнь. Многого я бы от этого фильма не ждала, но от ошибок никто не застрахован. Картина, естественно, не предназначена для просмотра детьми.

СМОТРИМ ДОМА

«Огонь»

Я вот всегда считала, что наши не умеют снимать фильмы-катастрофы, но картина «Огонь» (6+) 2020 года в корне изменила моё представление об этом вопросе.

Фильм «Огонь» – это героическая история о пожарных и



спасателях. То, что обычно называют подвигом, для них – привычные будни, если только можно привыкнуть к смертельной опасности и предельному риску. Когда людям, попавшим в беду, кажется, что помощи ждать неоткуда, на выручку приходят спасатели, чтобы встать на пути беспощадной стихии.

Безусловно, многие усмотрели в этой картине повтор американского экшена «Дело храбрых», но одни и те же события можно подать по-разному. Для

меня фильм «Огонь» стал мощной и пронзительной картиной. Каким он станет для вас, я не знаю. Но хотя бы разок посмотреть его однозначно стоит.

«Новобранец»

Если вам приносит удовольствие просмотр сериалов, то рекомендую обратить свой взор на картину под названием «Новобранец» (16+).

Сериал повествует о Джоне Нола – сорокалетнем мужчине, который только что развёлся и

теперь совершенно не знает, что делать с появившимся свободным временем. Однако случай в банке переворачивает его жизнь с ног на голову, после чего Джон твёрдо решает стать полицейским. Вот только поступив на службу, Нола сталкивается с тем, что его появлению в отделении совершенно не рады, считая мужчину «ходячим кризисом среднего возраста». И теперь Джону необходимо приложить максимум усилий, чтобы доказать всем, что он достоин быть полицейским.

Этакий сериал для детей и юношества. Как в Советском Союзе про милицию. Полицейские в нём прями эталоны правоохранителей, высокоморальные, профессиональные и готовые на самопожертвование. Несмотря на такой пропагандный характер, сериал смотрится легко. Правда есть нюанс – смотреть можно только первые два сезона. Третий вышел в разгар чёрной вакханалии в США, и персонажи приняли только что не ноги целовать неграм. Смотрится отвратительно. Выглядит жалко и ненатурально.

ЗА КОЛЮЧКОЙ

Несаровские новости

Даша
ОСЬКИНА



ПИНГВИН В ЛОДКЕ

Драматичный трехминутный фильм сняли туристы в Антарктиде, показав, как пингвин, которого преследовала стая косаток, спасся, запрыгнув к ним в лодку, сообщает РИА Новости со ссылкой на Daily Mail.

Когда блогер Мэтт Карстен и его жена Анна совершили экскурсию по айсбергам в проливе Герлаха в Антарктиде, большая группа косаток подплыла к их лодке. Хищники заметили

неподалёку пингвина и бросились за ним в погоню, лавируя между туристическими шлюпками.

На кадрах видно, как нелетающая птица выпрыгивает из ледяной воды, а косатки стремительно преследуют её.

Пингвин попытался забраться в одну из лодок, но отскочил от борта судна и упал обратно в море. «Сначала он потерпел неудачу, но справился со второй попытки, – рассказал Карстен. – Косатки некоторое время следовали за лодкой. В конце концов, они сдались, оставив пингвина в безопасности с его новыми друзьями. Проплыл немного с людьми, птица прыгнула обратно в ледяную воду».



ПОЛУГODOVое ЛЕТО

По информации «Известий» китайские учёные предсказали России и другим странам Северного полушария резкие климатические изменения к 2100 году.

«Многочисленные исследования уже показали, что смена сезонов вызывает значительные риски для окружающей среды и здоровья», – приводят в исследовании слова одного из его авторов Юлинь Гуана.

Например, птицы меняют маршруты и сроки миграции, а растения начинают цвести в необычный для них

период. Эти изменения могут создавать проблемы с поиском пищи для животных, что приведёт к серьёзным нарушениям в природных сообществах, подчеркнули учёные.

Смена сезонов нанесёт ущерб и сельскому хозяйству, отмечается в результатах исследования. В частности, лютная весна или запоздалый снегопад могут испортить урожайность.

МОРОЗНЫЙ РЕКОРД

Интерфакс сообщает о том, что температура воздуха на главной столичной метеостанции (ВДНХ)

в ночь с 10 на 11 марта опустилась до отметки -20,2 градуса. По данным Гидрометцентра России, побит температурный рекорд, установленный в Москве 11 марта 1972 года (-19,4). Таким образом, эта ночь в столице стала самой морозной за последние 70 лет метеонаблюдений.

В метеобюро Москвы «Интерфаксу» уточнили, что абсолютный рекорд холода для 11 марта был установлен в 1909 году (-27,7). Это данные за более чем 140-летнюю историю метеонаблюдений в городе.

В первую неделю марта температура воздуха в городе на 12 градусов ниже климатической



нормы. Аномальные морозы в Москве обновляют температурные минимумы вторые сутки подряд. 9 марта был побит температурный рекорд дня, установленный в 2006 году. Главная метеостанция города зафиксировала -21,3 градуса.

СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ
ПР. ЛЕНИНА 15, Т. 3-03-21

**Всем женщинам!
Скидка 10%
Весь март!**

с 8 марта

Предложение действительно с 1.03.2021г. до 31.03.2021г. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ. Подробности в клинике, г.САРОВ, ПР. ЛЕНИНА 15, Тел. (831 30) 3-03-21.

ПРОИЗВОДСТВО

ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков

«2Аякса»



ШТЕНДЕР

Штендер – один из самых доступных и эффективных видов наружной рекламы. Он может быть и указателем, и информационной доской, и просто декоративным элементом для привлечения внимания проходящих мимо людей. Компактный и мобильный. Отличный помощник для бизнеса.

Мы разработали дизайн и изготовили такой двусторонний штендер.

Размеры: 1200x600 мм

У ТЕБЯ ЕСТЬ ЛИЧНАЯ ВИЗИТКА?

Мастера маникюра очень востребованы. Всегда. Визитка – один из лёгких маркетинговых способов дать о себе знать и привлечь клиентов. А если она содержит в себе все ваши контакты, не перегружена лишней информацией и стильно выглядит, то она будет отличным помощником для продвижения ваших услуг.



Нами разработан дизайн, визитка выполнена на плотной матовой бумаге, размер – 9x5 см

СОЦИАЛЬНЫЕ БИЛБОРДЫ

Семья – это огромный ресурс для жизни. С родными мы отдыхаем, мы ими вдохновляемся. И вместе с семьёй разделяем победы и поражения.



Разработали и изготовили социальные билборды для «Молодёжного центра».

Размер: 6x3 м

Понравилось? Тоже загорелись и захотели что-нибудь заказать? Отлично!

Звоните: 9-55-55. Пишите: info@2ajaks.com

СУВЕНИРКА

САРОВСКИЙ ШОКОЛАД

Саровский сувенир



В составе: шоколад (сахар, какао тёртый, какао-масло, ароматизатор «Ваниль»). Содержание какао-продуктов в массе 52% минимум. Ядра орехов: фундук, миндаль, кешью, кедровый. Цукаты: ананас, папайя, вишня вяленая. Стоимость: 1250 рублей.

Купить наборы конфет с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.



Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ ГАЗель Бизнес, 2012 г/в, 1 хозяин, пробег 142 тыс.км. Двигатель хамминс евро 3. Евротент 5x2,40, загрузка задняя и верхняя. Цена 600 тыс.руб. Т. 8 920-063-56-87

■ Citroen C4 2012 г.в., АКПП, пробег 95 т.км, хэтчбек, цвет красный Тел.: 8-9087620652, 37652 после 18 ч.

■ Разборка А6С4 1995 г/в, уни-версал – седан, кватро, передний привод, двигатель 2,6л, мотор АВС, так же есть другие модификации Т. 3-79-35 или +79087620935

■ прицеп для легкового автомобиля ММЗ. с док-ми и тентом. 20т.р. Т. 89200207690 (после 16 ч.)

■ прицеп для легкового автомобиля скиф 81061., состояние хорошее. С документами. 18 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Шкода Йети 2012, Белая, не битая в отл. сост. За 8 лет всего 50000км.пробег /5-7 тыс.км в год / Любые проверки.Цена 855000 руб Тел.: 3-78-45; 8 908 762 08 45

АВТОЗАПЧАСТИ

■ 2а передн. тониров. стекла с рамкой 1500 руб; запаска 1000р.2 задних бампера усиленный цвет НЕПТУН и черный все для ваз 2110.; Тел.: 8 962 512 84 06.

■ Шипованная резина 175/65 R14 (Данлоп) на дисках для ваз, отличное состояние. Цена 10 т.р. Тел.: 8 962 512 84 06.

■ штатную CD без MP 3, от тайота ЯРИС, 2000руб; Радар детектор Playme QUICK 2/ ЧИСТЫЙ КОРЕ-ЕЦ / Продам 5000 руб. От камаза, « балалайка» Тел.: 8 902 302 19 18

■ ККТ касса VIKI print 57 ф./ без фиск. накоп. закрыта в налоговой -05.06. 2019г. -5000руб; ККМ Атол 92ф в отл сос- БЕЗ Ф.Н.- 8500руб Тел.: 8 902 302 19 18

■ для дачи или офиса микроволновка LG Б/У мощная все может 3800 руб; Продам электро шашлычницу в отл. рабочем состоянии. ЦЕНА 1600 Р Тел.: 8 904 792 12 92

■ кинескопные телевизоры диаг. 52 см -1 т.р., 37 см – 700р. LG, Toshiba, Samsung и пр. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ б/у led tv lg32lb561v, есть цифровое ТВ, цена 9000 р. Тел.: т.3-75-29, с.89087620529.

■ DVD плеер SAMSUNG DVD-R356KD с караоке и микрофоном SONY WM-717 (беспроводной / проводной), диски с караоке, фильмы. Т. 3-75-29, 89087620529.

■ ккм Атол 92ф без Фиск. накоп.- практически новый-8500руб; НОВЫЕ Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-5000 руб; Тел.: 8 904 792 12 92

■ ТВ LG 42LM580S в отл. рабоч. сост. 17000 руб; приёмник трёх-программный «Электроника ПТ - 205 часы + будильник -700руб; Тел.: 8 904 792 12 92

■ стир. маш. samsung – 4,5 т.р., хол-к юрюзьян – 2,5 т.р., плита электр. – 3 т.р., хол-к Indesit – 7,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ стир. маш. samsung – 4,5 т.р., хол-к юрюзьян – 2,5 т.р., плита электр. – 3 т.р., хол-к Indesit – 7,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ стир. маш. samsung – 4,5 т.р., хол-к юрюзьян – 2,5 т.р., плита электр. – 3 т.р., хол-к Indesit – 7,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Резиновые сапоги р 24,25,26,27. Очень лёгкие, материал ЭВА по 200руб. И р 32 обычные резиновые сапоги в стиле прованс д/д. Тел.: +79040664665

■ Обувь б/у, д/д, туфли, р-ры: 22,23,25,27,28 по 150 руб. Кеды р23 и 25 по 200руб, кроссы р26,27, 28по 400руб. Р/сапоги 24,26-150. То Тел.: +79040664665

■ Деми. Куртка р 110, пальто 122, пальто 128, ветровка 116, толстовка 110, жилетка 134, 92, куртка 134. все д/д. по 600руб. Тел.: +79040664665

■ Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов. Молодая перепёлка-несушка 180 р. за 1 шт. Перепелиные инкубац. яйца 1 шт-10р. Тел.: +79056638642

■ Мёд со своей пасеки, разнотравье, 100% натуральный, 3 л. банка-1900 руб. Есть сотовый (в рамке). Доставка на дом. Тел.: 3-78-87

■ Мёд со своей пасеки, разнотравье, 100% натуральный, 3 л. банка-1900 руб. Есть сотовый (в рамке). Доставка на дом. Тел.: 3-78-87

■ Куплю Кресло гамак подвесной желательной с креплением к потолку, Шезлонг мягкий, ПЕРФОРАТОР и другой режущий пилящий инструмент Тел.: 8 902 302 19 18

■ вешало хром разборную для Офиса дома и дачи /40 зацепов для вешалок /-3700 руб; Нов. Шкаф платяной, Шкаф с баром по 4300 руб. Т. 3-78-45; 8 908 762 08 45

ТЕПЕРЬ И В САРОВЕ ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

- ✓ ОПЫТ РАБОТЫ С 2007 г.
- ✓ КОРОТКИЕ СРОКИ
- ✓ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МАТЕРИАЛОВ
- ✓ ВЫВОЗ И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

20 лет

8-915-946-27-47

VK.COM:STO.DIVANOV

■ новые диваны-книжки от 4,8 т.р., сп.место 1,44x1,9м и 1,25x1,9м., наполн. паралон, пружина, обивки разные. Доставка 300р. Т.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ диван-книжка -1 т.р., кровать 2-хсп с матрасом 1,6x2м-3т.р. еврокнижка -2,5 т.р., кух. гарнитур -2 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ ккм Атол 92ф без Фиск. накоп.- практически новый-8500руб; НОВЫЕ Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-5000 руб; Тел.: 8 904 792 12 92

■ ТВ LG 42LM580S в отл. рабоч. сост. 17000 руб; приёмник трёх-программный «Электроника ПТ - 205 часы + будильник -700руб; Тел.: 8 904 792 12 92

■ стир. маш. samsung – 4,5 т.р., хол-к юрюзьян – 2,5 т.р., плита электр. – 3 т.р., хол-к Indesit – 7,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ стир. маш. samsung – 4,5 т.р., хол-к юрюзьян – 2,5 т.р., плита электр. – 3 т.р., хол-к Indesit – 7,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Резиновые сапоги р 24,25,26,27. Очень лёгкие, материал ЭВА по 200руб. И р 32 обычные резиновые сапоги в стиле прованс д/д. Тел.: +79040664665

■ Обувь б/у, д/д, туфли, р-ры: 22,23,25,27,28 по 150 руб. Кеды р23 и 25 по 200руб, кроссы р26,27, 28по 400руб. Р/сапоги 24,26-150. То Тел.: +79040664665

■ Деми. Куртка р 110, пальто 122, пальто 128, ветровка 116, толстовка 110, жилетка 134, 92, куртка 134. все д/д. по 600руб. Тел.: +79040664665

■ Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов. Молодая перепёлка-несушка 180 р. за 1 шт. Перепелиные инкубац. яйца 1 шт-10р. Тел.: +79056638642

■ Мёд со своей пасеки, разнотравье, 100% натуральный, 3 л. банка-1900 руб. Есть сотовый (в рамке). Доставка на дом. Тел.: 3-78-87

■ Мёд со своей пасеки, разнотравье, 100% натуральный, 3 л. банка-1900 руб. Есть сотовый (в рамке). Доставка на дом. Тел.: 3-78-87

■ Куплю Кресло гамак подвесной желательной с креплением к потолку, Шезлонг мягкий, ПЕРФОРАТОР и другой режущий пилящий инструмент Тел.: 8 902 302 19 18

■ вешало хром разборную для Офиса дома и дачи /40 зацепов для вешалок /-3700 руб; Нов. Шкаф платяной, Шкаф с баром по 4300 руб. Т. 3-78-45; 8 908 762 08 45

ТЕПЕРЬ И В САРОВЕ ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

- ✓ ОПЫТ РАБОТЫ С 2007 г.
- ✓ КОРОТКИЕ СРОКИ
- ✓ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МАТЕРИАЛОВ
- ✓ ВЫВОЗ И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

20 лет

8-915-946-27-47

VK.COM:STO.DIVANOV

Llumar

Автотонировка и тонирование офисов пленками Llumar

Установка музыки, сигнализации и шумоизоляции

8 951 918 30 84
(83130) 37 027

Рабочий переулок, 6

ЗАМЕНА СТАРОГО НА НОВОЕ 4K ULTRA HD

ТРИКОЛОР НТВ, ПЛЮС телекарта

спутниковое телевидение высокой четкости, системы видеонаблюдения, домофоны, автоматика и пульта для ворот

тел. 3-74-32

КАЧЕСТВЕННАЯ ВИЗИТКА от 1.5 РУБЛЕЙ

РЕМОНТ на территории

- подв
- двиг
- шип
- сход

ОПЕРАТИВНАЯ полиграфия

ул. Юности, д. 15, т.: 9-55-55

КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ безынъекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утонченной, шелковистой и восхищать своей изысканностью

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону.

epilier

ЗЕРНОВА, 34

8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

жимолюсть, и т.д. Звонить с 12.00 до 22.00 Тел.: 9506038179

■ дачу, 10,4 сотки, С/О «Заря». Все документы на руках. Дом/баня/хоз.блок и т.д. Отличное расположение, соседи. Цена: 1150000 руб. Т. 89527635555 Адрес: ул.Южная д.20.

■ 1-к.квартира, 28,5 кв.м. ул. Зернова, 44. Сан.узел смежный. Цена: 2 000 000 руб. Возможен торг при осмотре. тел.: 8-920-029-53-12

■ Дом в с. Мотызлей, ул. Медо-вая 37. Дом с газом. Есть баня. Участок 33 сотки. Тел. 8 908-736-30-02, Цена 300 000 руб.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

■ Куртку рабочую зимнюю б/у, овчина, в хорошем состоянии. Цена 700р. Тел.: 9601880095

ПРОЧЕЕ

■ Коровые молоко от фермерского хозяйства 50 рублей 1 литр. Доставка. 8(986)742-54-23

■ памперсы для взрослых, дешевле чем в аптеке. звонить с 12.00 до 22.00. Тел.: 9308112055

■ из домашнего хозяйства перепелиное мясо 1 кг-450р, и яйца 1 десяток-30 р. Тел.: +79056638642

■ Продам перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: +79056638642

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Бытовки б/у аренда-продажа. Вагончик строительный б/у. Контейнера. Есть разные звоните спрашивайте. Тел.: 3-79-35 или +79087620935

■ К Бензопиле Partner 350, 351, 370, 371, 390, 420 сальники коленвала новые, комплект 2шт. Цена 150р. Тел.: 9601880095

■ Клейма металлические буквенные комплект в коробке и россыпью, из твёрдого сплава. Тел.: 9601880095

■ Продам станки для металлообработки: токарный 1К62, фрезерные 6Н82, 6М12, 6Т83Т, гильотину НД3316Г, прессножницы Н-513, машину сварочную МШ1601, гидравлический пресс П63В4 (100 тонн). тел.: 8-910-888-98-50

■ Продам: настольный сверлильный станок, станок для шлифования бетонных полов, стол-ножницы для резки тонких листов. тел.: 8-910-888-98-50

■ Продам: печь буржуйку, печь для обработки, аппарат для приготовления сахарной ваты, станок для прессования свечей. тел.: 8-910-888-98-50

■ **Продажа строительного материала: Строительный, керамический облицовочный кирпич; Газосиликатные и керамические блоки; Брусчатка и плитка тротуарная; Сухие смеси и фасадные системы. Доставка и выгрузка. Тел. +7(910)120-57-57, +7(910)135-18-16**

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ **Продам оцинкованные теплицы всех размеров, металлические бочки (200 литров). Монтаж заборов из профнастила. Тел. 8 952-785-68-67**

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ **Алтайский мед: грецкий, горный, дягилевый, разнотравье. От 1600 руб. за 3 литра. Доставка. Тел. 8 952-785-68-67**

■ велосипед кама -1,3 т.р., велосипед stels 24» -4,5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

■ Продам (сдам в аренду) цех по изготовлению металлоконструкций участок 900 кв.м., здание 500 кв.м. с оборудованием - 15 единиц. тел.: 8-910-888-98-50

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Аварийные автомобили после ДТП, на запчасти, ВАЗ и иномарки, любого года выпуска, дорожки. Работает эвакуатор 24/7. Тел.: 31 306, 89524615306.

■ Автомобили ВАЗ и иномарки, можно битые, расчет в день обращения, дорого, услуги эвакуатора 24/7. Тел.: 8 908 762 03 66, 3 73 66.

■ прицеп для легкового автомобиля Т. 89200207690 (после 16 ч.)

АВТОЗАПЧАСТИ

■ б.у. неисправные автомобильные аккумуляторы от 350р. сам подъеду Т. 89200207690 после 16

■ Постоянно куплю-продам баллоны б/у кислородные, углекислотные, аргоновые, пропановые, гелиевые для тех/газов. Возможна аренда Т. 3-79-35 или +79087620935

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ микроволновку, холодильник, стир. машинку, плиту газ., плиту электр. в рабочем состоянии Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

■ Автомат. стиральную машину, пылесос, микроволновку, холодильник, ЖК телевизор, плиту, муз. центр и др. в рабочем состоянии Тел.: 89506015006

■ Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы.8-916-739-44-34

■ Электронную технику времен СССР! приборы, конденсаторы, транзисторы, микросхемы, разъемы и т.д Тел.: 89506224377

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ Куплю теннисный стол, Куплю Шезлонг мягкий, перфоратор, в отл. рабочем состоянии, и другой пилящий режущий инструмент. Тел.: 8 908 762 08 45

■ фильтр для дачного бассейна на 2205 лит/час и новый фильтр 3500 руб ; комод в хор. сост. 1600 руб; питание нутрикомп 500мл германия - 6 Тел.: 8 904 792 12 92

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Старую ненужную, нерабочую технику, системные блоки, процессоры, платы от системников, принтеры, мониторы, и прочую аппаратуру. Тел.: 89506224377

МЕБЕЛЬ

■ б/у мебель в приличном состоянии (диван, кровать, кресло-кровать, тахта, кухонный стол, комод и т. п.) Тел.: 89506015006

■ кух. гарнитур, кух. уголок, диван, кровать 2-хсп., еврокнижка Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ КУПЛЮ огород с баней (если срубовая) до 1 300 000 руб; --- Дом + хорошая баня + сад + тропки плиткой + садовая утварь, под ключ Тел.: 3-78-45; 8 908 762 08 45

■ Куплю дом, дачу с Баней или обмен на мой Шкода Йети 2012 г. Белая, не битая в отл. сост. Тел.: 8 904 792 12 92

ПРОЧЕЕ

■ Советские наручные механические часы времён СССР! В любом состоянии Тел.: 89506224377

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Куплю плитку тротуарную. Можно и не новую. Надо закрыть

площадку 3 на 3 метра или 3,5 на 4,0 м. можно и в остатках. Тел.: 8 902 302 19 18

МЕНЯЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Гараж у вет-цы: удлинен, поднят, все есть на гараж у Налоговой, ул.Пушкина, Гагарина, Мира, 21пл. Обмен ключ в ключ. Андрей. Тел.: 89023080673 или 60764

СНИМУ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Сниму помещение с отдельным входом с улицы, 30-50 кв.м., под офис. Тел. 8 950-355-55-55**

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ В кафе требуются: повар (150 руб./час), бармен - официант (110 руб./час), тел.: 8-910-146-95-87

■ В Магнит требуется мойщица посуды, график работы 2\2, 1296 руб за смену. Т. 8 910-891-19-82

■ В стоматологическую клинику на постоянную работу требуется медсестра. Дружный коллектив, высокая заработная плата. Т. 3-03-21

■ ЗАО «КОНСАР» на постоянную работу требуются:

Водитель погрузчика (подсобный рабочий); технолог на производство; специалист по догворной работе; системный администратор; специалист по сбыту промышленного оборудования. 3/п по результатам собеседования, полный соц.пакет. Резюме отправлять на эл.почту ok@consap.su Т. 99-300

■ Организации требуется оператор ЧПУ для работы в фрезерной и токарной группах. тел.: 4-92-42, эл.почта: 88313033281@mail.ru

■ Организации требуется токарь для работы в токарной группе. тел.: 4-92-42, эл.почта: 88313033281@mail.ru

■ Приглашаем помощника руководителя (офис-менеджера) в строительное предприятие на постоянную работу. Административно-хозяйственная деятельность. Образование не ниже среднего специального в технических областях, либо высшее по иным направлениям. Свободное владение компьютером, навыки документооборота. Резюме ждем на e-mail: vakansia-sarov@mail.ru

■ Производственному



предприятию требуется слесарь-ремонтник по ремонту металло-режущих станков с квалификацией не ниже 5 разряда. Тел.6-98-99

■ Производственному предприятию «Саровинтех» на постоянную работу требуется начальник производственного участка. Обязанности: Осуществление руководства производственной деятельностью участка. Обеспечение выпуска изделий согласно действующей конструкторской документации. Резюме направлять по адресу m.accountant@wizebox.ru.

■ Предприятию требуется уборщица в производственный цех. Тел. 6-64-26

■ **Требуются разнорабочие строители на постоянную работу. Зарплата высокая, стабильная, современная. Т. 8-902 686 07 77, 8-953 578 97 33**

■ **Требуются разнорабочие строители на постоянную работу. Зарплата высокая, стабильная, современная. Т. 8-902 686 07 77, 8-953 578 97 33**

УСЛУГИ, РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Квалифицированный ремонт импортных телевизоров на дому. С гарантией. Тел.: 6-74-51, 8-908-721-87-87

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ Замена водопроводных, канализационных труб, замена стояков, замена батарей отопления; установка счетчиков воды и теплоснабжения; установка водонагревателей, бойлеров, ванн, душевых кабин, унитазов, стиральных и посудомоечных машин. Разводка водоснабжения и отопления в частных домах и коттеджах.

ОПАСАЕТЕСЬ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ, ОШИБОК ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ?

Опытный инженер строительного контроля проверит работу

Контроль:

- стоимости, ■ сроков,
- качества, ■ объемов,
- полноты и корректности ведения документации,
- применяемых материалов.

■ Приемка работ
■ Многолетний опыт
■ Обоснованность решений
■ Подготовленные специалисты

Все подробности по тел.: 8 (831-30) 9-88-90

Сан. узлы под ключ. тел. 8 987 110 89 69; 8 986 767 82 11

■ Ремонт и отделка квартир любой сложности. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Изготовление лестниц, мебели, столярных изделий. Реставрация старинной мебели из массива. Т. 8 910-874-55-93

■ Сантехнические работы любой сложности в квартирах, дачах, домах (монтаж труб на улице и в помещении, радиаторов отопления, водосчетчиков, унитазов, вани, смесителей и другого оборудования). Тел.8-950-373-35-84;3-15-84

■ Мастер на час! И все виды квартирного ремонта и отделки. Клеим обои, плитку, штукатурка, шпатлевка, покраска, сверление, электричество, сантехника, мелкий бытовой ремонт, замена замков, покрытие ванн акрилом, сборка и реставрация мебели. Корпусная мебель на заказ. Поможем. Подкажем. Посоветуем. Быстро. Качественно. В удобное для вас время. Тел.: 3-18-42; 8-952-767-75-37; 8-904-916-39-57; 8-905-196-65-97

■ Строительные работы любой сложности: дома, монолит, заборы, сайдинг, крыши, плитка, брусчатка, асфальт и т.д. Отделка: штукатурка, шпаклевка, заливка полов, гвл и т.д. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Грузовые перевозки газель-тент. Переезды, перевозка грузов, негабаритных до 6 м. Услуги грузчиков, подъем стройматериалов. Длина кузова-4,2 м, высота-2,05м. Т.: 3-15-88, 8 908-236-00-46, 8 952-454-09-74

ОТДАМ

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Щенки Эмес в добрые руки, будут среднего роста, черный и коричневый окрас. Т.+79108824202

■ Щенков, мальчик и девочка 3 месяца, привиты, контактные. Ищут хороший дом. Звоните! Тел.: 89108824202 Адрес: Ул. Силкина или привезём.

МЕБЕЛЬ

■ Рояль комнатный, «Шредер». Выпущен более 100 лет назад. Все подробности по тел. 8 905-195-32-23 Иван Иванович

ПРИМУ В ДАР

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ кинескопные телевизоры в рабочем состоянии, нерабочие холодильники, микроволновки, плиты Тел.: 89506015006

(высота 22м)

АРЕНДА АВТОВЫШКИ

Т. 9-88-90

НАРКОЛОГ

АНОНИМНО, ЭФФЕКТИВНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Т.: 8-908-762-03-73, 3-73-73

Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории
Воробьев Анатолий Васильевич

faberlic

Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.

Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

107.0 FM

Умное РАДИО

УМНОЕ РАДИО - УМНОМ ГОРОДУ!

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:

ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОПРИЕМНИКИ, ТЕЛЕФОНЫ, ГРАММОФОНЫ, ПАТЕФОНЫ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. А ТАК ЖЕ ФЛАГИ, ЗНАМЕНА И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ.

КУПЛЮ ПЛАСТИНКИ

8-950-355-55-55

Для музея ордена Сарова
приму в дар или куплю:
старые телефоны, кейджеры,
модемы, радио, коммутаторы
и т.д. Т. 37-981

пр. Ленина

улица 34

ТАБЛИЧКИ НА ДОМА
ЦЕНА 950 РУБЛЕЙ

40

www.2AJAXS.COM
УЛ. ЮНОСТИ, 15
ТЕЛ.: 9-55-55

БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Юридическая компания
«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

ГУБЕНОК Игорь Васильевич
директор,
кандидат юридических наук

РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА СУПРУГОВ
иные семейные дела
(в том числе алименты)

СПОРЫ ПО ЛИНИИ ГИБДД
трудовые споры, помощь
в исполнительном производстве

Раб.: 3-77-82
Моб.: +7 (908) 762-07-82
Московская, дом 40А,
комн. 2

Реклама в Сарове!

9-55-55

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН GRAND LINE

- Гидро-пароизоляционные пленки и мембраны
- Саморезы • Водосточные системы
- Пены • Герметики • Утеплители

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ!

САРКРОВ ТЦ "Мебельные ряды", ул. Димитрова, д.18, стр.2
тел.: 3-22-03 • 8-920-004-16-16

в наличии и на заказ

СТЁКЛА и ЗЕРКАЛА

тел.: 8 (904) 398-21-24

Добрая Кровля

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер **GRAND LINE®**

Приходи в ТЦ «КУБА»!
Замер бесплатно!

3-22-20

ООО «Капитал-Недвижимость»

- Покупка, продажа, обмен объектов недвижимости
- Полное юридическое сопровождение сделок
- Прием заявок на получение кредита*

г. Саров, ул. Ситкина, д. 13, оф. 337 (здание «Саровбизнесбанка») Тел.: 8 (902) 305-55-53, 3-15-25, 3-58-70 capital-real-estate@yandex.ru

*Финансовые услуги предоставляет ЗАО «Сбербанк России»

СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА ОКНА ПВХ!

- ✓ Немецкое качество
- ✓ Рассрочка
- ✓ Гарантия 5 лет
- ✓ Монтаж по ГОСТу
- ✓ Работаем в 70 городах

ОКНА КОМПАС

www.oknacompass.ru

3-25-26

Скидка -25% на установку

ПКП ТЕПЛОВИК

ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ И КОВАНЫХ ИЗДЕЛИЙ

УЛ. ДИМИТРОВА, Д. 10 А

КОРДА, КАЛИТКИ, ИЗГОРДА, РЕШЕТКИ

НАВЕСЫ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ НЕПОДГОТОВАННОЙ ОБЛЧКА ВАШЕГО ДОМА

РЕСТАВРАЦИЯ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ - КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЧЕРНАКОШЕИ СТАЛИ И ДР.

ТЕЛ. 3-33-94, 8-910-888-98-50

ДОМ КРОВЛИ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР **GRAND LINE®**

КРОВЛЯ ФАСАДЫ ДВЕРИ ОКНА

8(908)166-72-72
8(83130)3-16-68

ТЦ «КУБА», ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ

ОКОННЫЙ ДВОР

УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, ОФ. 34

3-75-08

- ОКНА пластиковые и деревянные
- БАЛКОНЫ остекление и отделка
- ЖАЛЮЗИ
- ДВЕРИ

БЫСТРО

Рассрочка **0%**

*рассрочку предоставляет ООО КИ «Генерал»

ПАМЯТНИКИ

- Изготовление и установка
- Хранение бесплатно
- Выезд мастера на дом бесплатно

ОБУСТРОЙСТВО

- Все виды работ по обустройству
- Ограды, столики, лавочки, фонарь
- СКИДКИ, рассрочка платежа***

тел. 7-08-25, 8(991)39-41-636
8(920)028-67-11 (ежедневно)
http://pamyatniki-sarov.ru
ул. Гоголя, 21-1

*Скидки и рассрочку предоставляет И.Л. Рижина ИИ

• продажа • монтаж • обслуживание • проектирование

КОНДИЦИОНЕРЫ

3-72-12, 6-97-21
Октябрьский проспект, д.13

Центр ритуального обслуживания

3-000-3

Вечность

ул. Семашко, 1 (круглосуточно)

Ритуальная компания

ХАРОН

КРУГЛОСУТОЧНО

7-444-7

ул. Зернова, д.65

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОРОН

БЕСПЛАТНО перевозка умершего в морг*

*при заказе похорон

БЕСПЛАТНО оформление документов

ОГРАДЫ столы лавки цветники порошковое покрытие

ФОТООВАЛЫ срок изготовления 2 недели

ПАМЯТНИКИ гравировка портрета бесплатно

3-33-33

Ритуал-Сервис

ул. Куйбышева, 11, круглосуточно

www.ritual-services.ru