

**8 (930) 801-45-81**  
**8 (83130) 3-19-81**

**При заказе кухни –  
каменная мойка  
в подарок!**

**кухни  
шкафы-купе**

Условия и сроки акции уточняйте у продавцов-консультантов или по тел. 3-19-81

Эксклюзивная • стильная • модная обувь



Создай неповторимый образ.  
Выделись из серой массы.  
Будь в тренде.



**#fashion**

*Обуви только для самых искушенных модниц*

📍 ТЦ Куба, второй этаж

☎ +7 (910) 893-07-75

ВОПРОСЫ – ОТВЕТЫ

Администрация



A. В. Голубев, глава Администрации

ПЯТНА НА ОКНАХ

Вопрос. После проведения покраски внешней стороны дома (со стороны сквера за ДК) испорчено принадлежащее мне имущество (залепаны краской окна, подоконники, плитка на балконе). Прошу подсказать, кто проводил работы и кому предъявить претензии за порчу моего имущества.

Ответ. Контроль за проведением работ по окрашиванию фасада многоквартирного дома № 8 на пл. Ленина осуществляет управляющая компания МУП «Центр ЖКХ». Работы по удалению пятен краски на оконных отливках и балконе заявителя выполнены в сентябре 2020 г.

СЛОМАННАЯ ПЕСОЧНИЦА



Вопрос. Во дворе домов по пр. Ленина, д. 35, ул. Александровича, д. 31 разломалась песочница. Одна перекладина-сидушка на месте, но качается. Дети при попытке сесть на неё, не зная, что она закреплена, не раз уже падали. Пожалуйста, восстановите конструкцию песочницы.

Ответ. Восстановительные работы проведены в сентябре 2020 года.

ХОЛОДНАЯ ГОРЯЧАЯ ВОДА

Вопрос. 18.09.2020 были проведены работы по моей заявке по адресу Московская, 19. Горячая вода стала действительно горячей, полотенцесушитель

также нагрелся. Этого хватало только на один день. На следующий день полотенцесушитель остыл, горячая вода стала опять чуть тёплой. Более того 21.09.20 и 22.09.20 вместо горячей идёт холодная вода. Полотенцесушитель ледяной.

Ответ. 23.09.2020 г. выполнены работы по устранению причины отсутствия циркуляции в системе горячего водоснабжения по стояку кв. 30 многоквартирного дома № 19 по ул. Московская.

СГНИВШАЯ ПЛОЩАДКА



Вопрос. На детской площадке по ул. Академика Харитона, д. 6 на маленькой горке сгнили полы, горка в конструкции машины.

Ответ. 18.09.2020 выполнен ремонт дощатого настила.

МУСОР НА КЛАДБИЩЕ

Вопрос. На территории городского кладбища регулярно не убирается мусор, территория

находится в антисанитарном состоянии. Прошу принять меры.

Ответ. На территории, указанных в заявке, навалы мусора ликвидированы. В МКУ «Специализированная служба по вопросам похоронного дела» направлена телефонограмма о необходимости в кратчайшие сроки обеспечить уборку мусора с территории кладбища.

ПОДЪЕЗДНЫЕ КОЗЫРЬКИ

Вопрос. Здравствуйте, очень удобно было бы, если бы повесили козырьки над подъездами дома №13 по проспекту Ленина. А то во время дождя можно полностью промокнуть, пока ищешь ключи, чтобы открыть дверь подъезда.

Ответ. Проектом застройки многоквартирного дома № 13 по пр. Ленина козырьки над

входными крыльцами не были предусмотрены. Работы по реконструкции входных крылец многоквартирного дома № 13 по пр. Ленина должны выполняться согласно проекту (техническому решению). В оплату за содержание жилья данный вид работ не входит. Решение о необходимости устройства козырьков над входными крыльцами и финансирование данных работ принимается на общем собрании собственников помещений в многоквартирном доме с учётом установленных нормативных требований и предложений управляющей организации, оформляется протоколом общего собрания собственников многоквартирного дома № 13 по пр. Ленина. Вы можете обратиться в отдел по работе с населением по адресу: ул. Шевченко, д. 27А (1 этаж), телефон 9-91-67.



Чтобы обсудить этот материал на сайте «Колочий Саров» отсканируйте QR-код



ПОЛИТИКА

Чистка рядов: уже пора

На прошлой неделе к нам приходил Дмитрий Авдеев со своим обращением к Валентину Костюкову относительно «предвыборной деятельности» саровского секретаря «Единой России» – Жижина

ЗАТОНОВОСТИ



Мы об этом тоже писали, в статьях «Выборы без выборов» и «Итоги выборов возвращены» в предыдущих номерах «Колочюга Сарова».

К тому же саровчане неоднократно присылали к нам в редакцию различные листовки, которые кто-то разбрасывал на 19 округе. Просто вдумайтесь, сколько мерзости было вылит на Дмитрия за последние пару месяцев. И кто же этот анонимный паразит? Заглянем в список кандидатов. Что интересно, их на 19 округе всего двое – Авдеев и Жижин. Выводы сделайте сами.

Токсичность саровского лидера Едра, судя по всему, понимают почти все. Зимой его убили поглубже во ВНИИЭФ из заместителей главы города. Но тут в Саров пришли выборы, и он, как нам кажется, решил реанимировать свою политическую карьеру, взяв на себя руководство предвыборной компанией. Сергей решил устранив всех альтернативных беспартийных конкурентов и

принести «команде профессионалов» все 34 мандата. В итоге мы наглядно увидели уровень этого специалиста, умудрившегося упустить 13 мест, устроить огромный скандал, да ещё и самому проиграть. Это показатель.

Теперь у его покровителей новая дилемма: куда его девать? Вроде бы и совсем отказываться от человека нехорошо, ведь столько сил и денег на него потрачено.

С другой стороны, личность с таким бэкграундом никому не нужна в ближайшем окружении.

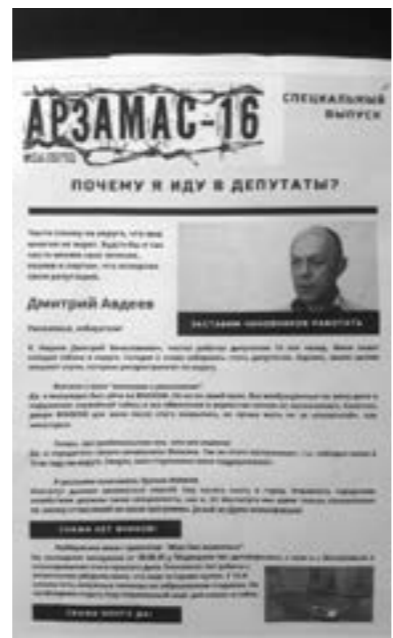
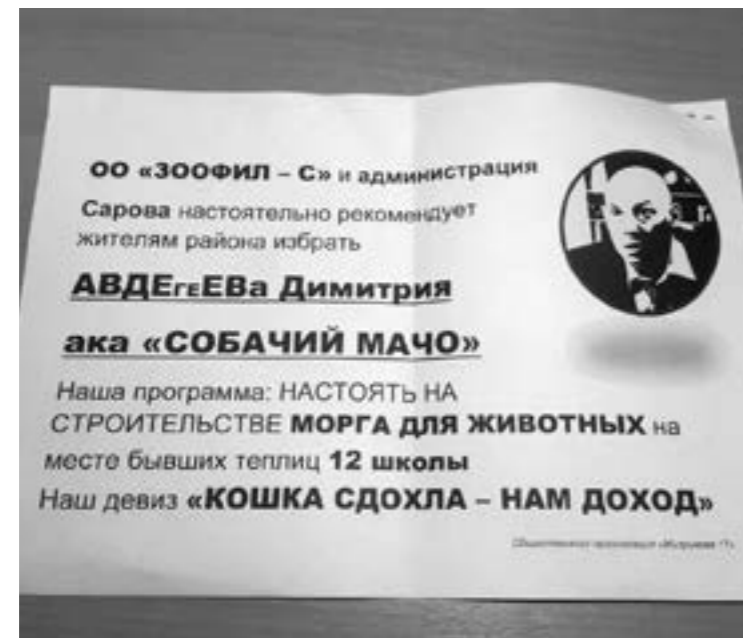
Сам же господин Жижин, как нам рассказывают, сейчас срочно пытается влезть в каждую щелочку и напроситься на любую «скромную» должность – от главы Администрации до депутата Заксобрания. Вот только кому он теперь нужен? Будучи депутатом в течение 5 лет, он не подтвердил

свою легитимность даже на округе, чего уж говорить про город.

Думаем, принимающие решения люди уже всё поняли, а жители подобное мракобесие никогда не поддержат, что они и продемонстрировали 13 сентября на избирательном участке 19 округа.

Мы ждём реакцию партийного руководства области в лице губернатора Глеба Никитина на

произошедшее в Сарове. Очевидно, что местное отделение партии на сегодняшний день полностью скомпрометировано и имеет рейтинг примерно ниже нуля. Нужна серьёзная чистка местного руководства и реальные дела. Только так можно постепенно начать возрождать доверие людей.



КИНО

«Космонавты» в технопарке

24 сентября в прокат вышел новый российский мультфильм «Белка и Стрелка: Карибская тайна»

Даша ОСЬКИНА



Это уже третий полнометражный мультфильм франшизы про отважных собак-космонавтов. Производством этой картины занимается студия КиноАтис. 20 сентября нас пригласили на предпоказ «Белки и Стрелки» в технопарк Саров.

Я не буду описывать сюжет мультфильма, просто посоветую вам непременно сходить в кино. Особенно это предложение

будет интересно тем, у кого есть дети от 6 лет. Я хочу рассказать вам о тех, благодаря кому эта замечательная картина появилась в наших кинотеатрах.

Начать, пожалуй, следует с генерального директора и продюсера студии КиноАтис Вадима Сотскова. Нам удалось пообщаться



ЗА КОЛОЧКОЙ

Несаровские новости

Даша ОСЬКИНА



ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО



Австралийские учёные намерены провести первую в мире операцию по имплантации человеку бионического глаза.

Об этом сообщает сайт iz.ru. Нет, это не для того, чтобы постепенно превращать австралийцев в терминаторов. Благодаря такой операции слепые люди смогут полностью восстановить зрение. В бионический глаз вмонтирована специальная камера, которая будет передавать сигналы в микропроцессор. Полученные изображения тот будет направлять напрямую в мозг.

ЛУЖАЙКА ДЛЯ ЗАЙКИ

ТАСС исполномочен заявить об увеличении материнского

капитала на 3,7% со следующего года. Таким образом, размер этой выплаты в 2021 году составит 483 882 рубля на первого ребёнка и 639 432 рубля на второго. При этом, если на первого ребёнка получила материнский капитал, размер доплаты на второго ребёнка составит 155 550 рублей. Так что, если вы вдруг задумывались о рождении ребёнка – самое время это сделать.

РОССИЙСКИЕ ТАЛАНТЫ

Студент Самарского университета имени Королева Сергей Репин разработал технологию, которая в девять раз удешевит 3D-печать металлом, сообщает агентство РИА-новости со ссылкой на пресс-службу вуза. В разработке, получившей российский патент, используется технология плавки металла методом индукционного нагрева – благодаря этому возможно снизить затраты на печать. Принтер получил название ReplnHeat 3D. И, по словам молодого изобретателя, разработанная им технология совместима с большинством ЧПУ-станков –



их можно переоборудовать под 3D-принтеры, оснатив печатающими головками от ReplnHeat 3D. Это значительно удешевит внедрение разработки.

«НУ, ПОГОДИ!»

Студия «Союзмультфильм» объявила о перевыпуске знаменитого мультсериала. Честно говоря, новый вид главных персонажей не внушает зрителям желания похвалить этот «шедевр» детям – такие данные были получены студией из опросов в соцсетях. Однако мультипликаторы обращают внимание на то, что в новой версии волк курить не будет, да и сам мультфильм окажется близок к современным реалиям. Озвучивать, кстати хулигана-волка будет Гарик Харламов. Может, это такой ход для привлечения зрителей?



очаровательной ондатры (одной из героинь по имени «просто Мария»). Технически воплотить на экране движения оказалось настолько сложным, что пришлось пригласить на помощь одну из актрис саровского драматического театра. Инесса Шевцова исполнила танец, и только после этого аниматорам удалось «подарить» эти движения ондатре.

Отдельного внимания заслуживает мультипликатор-самородок Алёна Ерунова. Именно она разработывала большую часть сцен с участием обаятельного крыса по имени Вениамин. Отличную работу Алёны отметила и режиссёр мультфильма Инна Евланикова. По её словам, уникальность Алёниных анимаций подкрепляет ещё и то, что девушка всему

научилась самостоятельно, а это заслуживает уважения. Вообще, стоит отметить, что третья часть «Белки и Стрелки» мы с вами должны были увидеть ещё в начале мая. Однако, по понятным причинам, этого не произошло. По словам Вадима Сотскова, задержка выхода мультфильма на пять месяцев, с одной стороны, позволила улучшить качество продукта, а с другой – очень расстроила тех, кто создавал эту картину.

Сейчас, хочется верить, толпы соскучившихся по большому экранам людей ринутся в кинотеатры и смогут по достоинству оценить чудесную анимацию, к созданию которой приложили руку и саровчане.

венетцианские учёные и искусствоведы объединились, чтобы сделать всё, что в их силах, для сохранения истории города и самых ценных предметов искусства. Группа учёных собирается создать «аватар» города с помощью цифрового сканирования. Возглавляющий эту группу Адам Лоу стремится создать 3D-модель всей Венеции, чтобы запечатлеть её до того, как реальный физический город полностью разрушится в связи с изменением климата. Думаю, имеет смысл посетить этот чудесный город при первой же возможности.

«АВАТАР» ВЕНЕЦИИ

В ноябре 2019 года в Венеции случилось крупнейшее событие за последние пятьдесят лет. Как сообщает сайт АРТгид,



Чтобы посмотреть интервью с создателями мультфильма на сайте «Колочий Саров» отсканируйте QR-код





Вся реклама в Сарове: 9-55-55, ул. Юности, 15. [ajax@2ajaxs.com](mailto:ajax@2ajaxs.com)

# Лазерная резка и гравировка

на различных материалах:

- Картон и бумага
- Дерево
- Фанера
- Акрил и оргстекло
- ПЭТ, полистирол
- мех, ткани, кожа, кожзам
- Поликарбонат

☎ 9-55-55

## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

# Артемий Лебедев обозрел «Саров»

На днях мне скинули ссылку на обзор бренда Сарова дизайнера Артемия Лебедева, и я очень удивилась

Мира МАЙНД



Мы к этому «Саров. Особо надежен» уже привыкли как-то, вполне нейтрально воспринимаем. Логотип однозначно живёт и используется.

И вот, по прошествии 5 лет, некий Алексей Волгин решил узнать мнение Артемия Лебедева и потратил деньги на такой обзор. Что, кстати, действительно интересно. Артемий создаёт огромное количество логотипов, в том числе для различных городов, правда, не всегда однозначных, но всегда широко обсуждаемых. Лебедев счёл наш логотип «тревожным», а сам брендбук вообще разнёс категорически.

Специалистом в дизайне я никогда не являлась, всю жизнь делегирую связанные с этой сферой вопросы компетентным людям. Вот и сейчас, чтобы разобраться в том, что же не понравилось Лебедеву, решила узнать мнение генерального директора «Двух Аяксов» Артёма Мочалова. Как-никак, он когда-то, в 2015 году, совместно с другими предпринимателями был заказчиком данной работы.

— Артём, что ты можешь сказать об обзоре Лебедева на бренд Сарова?

## ПРОИЗВОДСТВО

### ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков

«2Аякса»



#### КЛАССНЫЙ УГОЛОК



Разработали и изготовили отличный классный уголок с 7 кармашками размера А4. Кто не успел озаботиться такой важной вещью — звоните 9-55-55, и для вас придумаем крутой дизайн.

#### ШАХМАТНАЯ ДОСКА

К нам обращаются и за изготовлением таких вещей, как шахматная доска для 4



— Нормальный обзор в стиле Лебедева. В целом, сам логотип или слоган он не разбирал, а это как раз самое главное. Я считаю, что слоган просто идеальный, а логотип вполне жизнеспособный, хоть и компромиссный. Артемий говорит, что картинка тревожная, но при этом он не читал ТЗ и исследования. То есть не узнавал, на чём основано такое восприятие города дизайнером. Это же бренд, который делался не просто ради красивой картинки.

Напомню предысторию — больше десятка городских предпринимателей вложили свои деньги, заказали проведение масштабных исследований и, как итог, разработку логотипа и слогана в компании Василия Дубейковского «CityBranding». Весь процесс шёл около года, были получены очень интересные данные, с которыми можно ознакомиться на сайте ЦПП. На основании собранной информации были созданы логотип и слоган, выбраны цвета и паттерны.



игроков. Поле выполнено лазерной гравировкой. Так что, если задумывается о необычных подарках, добро пожаловать к нам в офис на Юности, 15.

#### ФУТБОЛКИ

Каждый человек хочет выделяться из толпы. Для этих целей отлично подойдёт футболка



#### ПИРАМИДА ПРОДУКТОВ

То, что Василий узнал о Сарове от его жителей, он отразил в бренде. В том числе он обнаружил закрытость и недоверчивость, связанные с оборонкой и секретностью — отсюда и выбор цветов и шрифта. Такие мы и есть внутри, здесь нет противоречия. По этой части разногласий практически не было.

К сожалению, в процессе создания поменялось руководство города, и часть предпринимателей не выполнили свои обязательства. Насколько я понимаю, Василию так и не заплатили всю оговоренную сумму. Поэтому финал работы был скромнее и доделан частично уже из доброго отношения. Финальный вариант был компромиссным, но вполне рабочим. При желании его можно дорабатывать и обновлять — это нормальная жизнь любого логотипа. Но он был сделан и теперь существует, а раньше у нас не было бренда вовсе.

#### — А что насчёт претензий к составлению и оформлению брендбука?

— Весь обзор Лебедева свёлся к тому, что брендбук довольно слабенький. С этим я частично согласен: в нём достаточное количество ошибок, потому что он был сдан уже после инцидента с недоплатой. Но в нём есть весь необходимый набор элементов для создания любых работ. Мы сами проводим адаптацию и переработку элементов фирменного стиля для себя и наших клиентов. Будет побольше свободного

Чтобы обсудить этот материал на сайте «Ключич Саров» отсканируйте QR-код



времени — доработаем как документ и выложим в свободный доступ.

Нужно ещё помнить, что этот бренд никто никому не навязывает. Это по-прежнему добровольная история. Мы его используем, другие люди делают так же, или не делают, если не хотят.

Хочу напоследок отметить, что в 2015 году мы принципиально не хотели участвовать в разработке бренда, чтобы не было моментов

политических и личностных (кто с кем дружит, работает и т. п.). Хотелось получить максимально нейтральную работу, чтобы бренд создал посторонний человек.

Время показало, что стратегия была выбрана правильно. Бренд живёт, используется и даже участвует в топовых обзорах. Тем самым он выполняет свою главную цель — делает наш город известнее.

## СУВЕНИРКА

### ЗАЩИТНАЯ МАСКА «САРОВ»

Саровский сувенир



В последние месяцы у большинства саровчан сложилось ощущение, что пандемия коронавируса закончилась, и маски нам больше не нужны. Напоминаем, что масочный режим в Нижегородской области ещё не отменён, а значит, этот полезный аксессуар ежедневно необходим каждому из нас.

Но в наших силах сделать необходимость ношения масок стильной фишкой! Дизайнеры интернет-магазина «Саровский сувенир» специально для вас

разработали особо надёжную защитную маску «Саров». Это удобная многоцветная маска стильного чёрного цвета с эффектным «ядерным» принтом.

Маска двухслойная, материал: прима (100% полиэстер, плотность 140 гр/м<sup>2</sup>). Размер: 13x21 см. Носить такую маску лучше не более двух часов подряд. После использования её необходимо выстирать и проутюжить для дальнейшего применения. Стоимость маски — 300 рублей.

Купить маски с доставкой в любую точку мира можно на сайте [store.sarov.info](http://store.sarov.info). Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.



## НОВОСТИ

## Итоги недели

Мира  
МайндИНФРАСТРУКТУРА  
ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ

Более 109 млн рублей потратят на строительство дорожной инфраструктуры для многодетных. Определён подрядчик на строительство дорожной инфраструктуры в заречной части Сарова, информирует РосТендер.

Единственную заявку на участие в торгах подала компания ООО



«ТСК», предложившая выполнить работы за 109,8 миллиона рублей, в то время как начальная (максимальная) цена контракта составляла 110,3 миллиона рублей. Заказчиком является МКУ «Управление капитального строительства администрации города Сарова». Финансирование – из средств бюджета города и регионального бюджета.

Подрядчику предстоит создать инженерную и транспортную инфраструктуру в районе малоэтажной жилой застройки для многодетных семей рядом с улицей Нижегородской. В сметную стоимость входят работы по устройству дорожного полотна,

ливневых канализаций, организация тротуаров и работы по благоустройству. Работы должны быть завершены, согласно графику, не позднее 15 декабря.

## ОТМЕНА РЕЙСОВ



Огородники, информация для вас. В связи с окончанием дачного сезона с 1 октября по будням отменяются рейсы:

• в рабочие дни: рейс с отправлением в 20:45 по маршруту № 5С, рейс с отправлением в 21:23 по маршруту № 9;

• в выходные дни: рейс с отправлением в 21:10 по маршруту № 5С, рейс с отправлением в 21:00 по маршруту № 19.

Будьте внимательны, а то заработаетесь и не попадете домой!

## КОНЦЕРТОВ НЕ БУДЕТ

Сообщают, что в октябре никаких массовых мероприятий в Доме Учёных не будет. Конечно, проблема в эпидемиологической



обстановке. Надеемся, что хоть в ноябре все концерты состоятся.

## МУЗРУКОВА ОГРАНИЧИТ

Движение автомобилей по пр. Музрукова будет ограничено. Участок показан на схеме.

Департамент городского хозяйства сообщает, что с 25 сентября по 8 октября планируется введение ограничения движения транспорта в районе дома № 2 по



пр. Музрукова. В рабочие дни, с 6:30 до 8:30 утра проезд перекрёстка пр. Музрукова и ул. Железнодорожной в направлении Южного шоссе будет возможен по двум полосам, согласно сигналу временного светофора. В обратном направлении движение будет запрещено.

С 16:00 до 18:00 проезд перекрёстка пр. Музрукова и ул. Железнодорожной в направлении музея Ядерного оружия также будет осуществляться по двум полосам, согласно сигналу временного светофора. Движение в обратном направлении будет запрещено.

В остальное время движение автомобилей будет возможно по одной полосе в каждом направлении.

## КРИМИНАЛ

## Преступление и наказание

Даша  
ОСЬКИНА

## ПОЖАР В ПАРКЕ

23 сентября в парке имени Зернова горел игровой комплекс «Лабиринт Подводный мир». Здание полностью уничтожено. Ущерб оценивается в 1,2 млн. руб. Пострадавших нет.

Вызов пожарным поступил в 19:22. Как рассказали в пожарной охране, предварительная причина пожара – поджог.

В администрации парка рассказали, что самовозгорание произошло не могло. Атракцион в связи с пандемией не работал. У владельца комплекса есть все необходимые разрешающие документы, в том числе и от пожарной охраны.

В парке есть видеокamеры, специалисты изучают видеоматериалы. Работает следствие. Виновных ищут.

ПРОСРОЧЕННЫЕ  
ПАРАШЮТЫ

Согласно информации пресс-службы регионального следственного комитета, бывший глава спортивно-авиационного клуба в Сарове обвиняется в

оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей.

В 2017 году он приобрёл парашюты и парашютные системы за 2 миллиона 800 тысяч рублей. Примечательно, что оборудование является непригодным для использования, так как срок его годности закончился. Кроме того, на данную технику не было технических паспортов. Директор, зная об этом, купил непригодные парашюты для использования в клубе.

С августа 2017 по сентябрь 2018 года он стал организовывать прыжки с парашютом для граждан, не имея на это специального разрешения и выдавая просроченную экипировку.

На мужчину завели уголовное дело. Следователи также проверят его по статьям за мошенничество, растрату и превышение полномочий. Расследование продолжается.

## ВЗРЫВ НА ТЭЦ

21 сентября произошёл пуск отопления. По сообщению

## ХИЩЕНИЕ ЦВЕТОВ

Подписчик группы «Затоновости» ВКонтакте по имени Сергей рассказал нашей редакции о возмутительном эпизоде, произошедшем на этой неделе. Далее со слов Сергея:

«В то время как одни сознательные граждане создают газоны и цветники из заезженных автомобилей пыльных участков возле дома, другие граждане с недостаточным уровнем социальной ответственности живут по принципу «всё вокруг моё».

И, соответственно, считают вполне себе нормальным под покровом ночи выкопать и украсть цветущий куст с газона многоквартирного дома и переместить его в более надёжное место – к себе поближе.

Вместе с тем хотелось бы напомнить, что газон около дома

является придомовой территорией и принадлежит жителям этого самого дома. И цветущий куст им тоже принадлежит. И есть ещё конкретные люди, которые его купили, привезли, посадили и выращивают. Даже кассовый чек имеется. Так что выкопанный в ночи «колхозный» куст есть самая настоящая мелкая кража со всеми вытекающими последствиями.

Граждане воры! Верните куст на место. Если нет – устанем, найдём, накажем.

Сознательных жителей, которые видели, как ночью с 21 на 22 сентября выкапывают и вывозят цветущий куст от дома № 38 по ул. Курчатова, или имеют записи с камер видеонаблюдения или видеорегистраторов, просим позвонить 89601693344 (Сергей).

■



## МЕДИЦИНА

## Исцеление или смерть

Беседы с наркологом: часть 3

Мария Затонская,  
поэт, член Союза  
писателей России

«Как я могу употребить, глядя на эти сосны из окна? На их жёлтую кору, светящуюся от солнца. Зная, что меня ждёт работа, а вечером мне нужно написать рассказ, который я набросал вчера», – делится со мной мой друг И. Не секрет, что когда человек чем-то «горит», ему не нужно «выключаться» из реальности. Или окрашивать её – ведь она уже прекрасна. Тем, что в ней существуют захватывающие события, близкие люди, интересные занятия. Что есть музыка, книги, природа.

Потому-то так важно найти дело по душе, чтобы оно наполнило человека и его жизнь. А иначе что? А иначе – пустота. Вопрос смысла жизни надвигается всей своей широтой и тяжестью. Прижимается лбом ко лбу. А у тебя нет ни логического, ни чувственного ответа. И ты прачешься. Алкоголь, наркотики – это так легко, так быстро... Убежал, и не сыщешь.

– У зависимого только три пути: больница, тюрьма, смерть. Других вариантов нет, – рассказывает заведующая наркологическим отделением саровского ПНД Нина Горбунова.

– Если зависимость появилась, какие шаги нужно предпринять, чтобы справиться с ней?

– В этом случае нужно прийти к врачу. Однако сами



пациенты в первой стадии, как правило, не обращаются: все считают, что у них всё под контролем. Самая трудная задача для родственников – привести зависимого. Если он и обращается сам, то обычно во второй стадии, когда ему уже физически плохо: тут уже нам нужно оказать помощь, в первую очередь, для того, чтобы он не умер.

Дело в том, что у алкоголика/наркомана страдает критика. Легко сказать «признай проблему» – до этого мы доходим, когда долго-долго с ним бьёмся и направляем его к пониманию того, что он болен. Это главный камень преткновения. Вдумайтесь: если у человека язвенная болезнь, бронхиальная астма – он ведь легко соглашается: «да, я болен». А тут он считает, что у него всё в порядке, хотя уже и социальная жизнь страдает, и организм разрушается.

– Расскажите подробнее о стадиях развития зависимости.

– В первой стадии повышается толерантность к употребляемому веществу: зависимый хочет употребить больше и чаще; вторая стадия – это плато, дозы больше, ничто ещё не болит; в третьей стадии – всё болит, дозы маленькие, к этому моменту он потерял семью, работу, социальное снижение, физически крайне ослаблен. Но до третьей стадии мало кто доживает, умирают уже во второй. Потому что всё разрушено: у человека и цирроз, и энцефалопатия, и полинейропатия – всё! Вещь букет.

– Самое эффективное лечение – это Д0 первой стадии, пока ещё нет диагноза. Это называется у нас «неоднократное употребление с вредными последствиями». Если в такой момент пациент обращается, то успех гарантирован.

– Многие боятся обратиться, ведь их поставят на учёт, сообщат на работу – жизнь под откос.

– Нет, сейчас уже меньше стали бояться. Пациент имеет право отказаться от диспансеризации, однако, мы рекомендуем пройти полноценное лечение у нас: дело ведь не только в медикаментах, которые мы выписываем. Мы постоянно наблюдаем за человеком, направляем его, проводим беседы с психиатром-наркологом. То, как мы будем корректировать его поведение, зависит от типа личности и типа характера. Важно находиться в постоянном контакте с врачом.

После выздоровления мы снимаем пациента с учёта – социальном смысле ему от нас ничто не угрожает. У нас есть и анонимное лечение, хотя и платное. Главное – не упустить момент, взять себя в руки и обратиться за помощью.

– Многие боятся обратиться, ведь их поставят на учёт, сообщат на работу – жизнь под откос.

– Нет, сейчас уже меньше стали бояться. Пациент имеет право отказаться от диспансеризации, однако, мы рекомендуем пройти полноценное лечение у нас: дело ведь не только в медикаментах, которые мы выписываем. Мы постоянно наблюдаем за человеком, направляем его, проводим беседы с психиатром-наркологом. То, как мы будем корректировать его поведение, зависит от типа личности и типа характера. Важно находиться в постоянном контакте с врачом.



# СЛУШАЙТЕ НА 107.0 FM

Ежедневно	Утренняя шоу	Среда
с 08:00	Дано по ЗАТО	с 14:00
до 09:30	провожаем саровчан на работу, поднимем вам настроение	до 15:00
Понедельник		с главой администрации Александром Голубевым
с 14:00	Пятый комитет	Четверг
до 15:00	про политику и власть простым языком	с 15:00
Вторник		до 16:00
с 16:00	Умный разговор	с 15:00
до 17:00	с Астемом Мочаловым	до 16:00
		Итого по ЗАТО
		подводим итоги недели

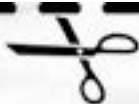
смотрите прямой эфир весь день!

Центр ритуального обслуживания

# 3-000-3

# Вечность

ул. Семашко, 1 (круглосуточно)



Предъявителю купона – скидка 10%

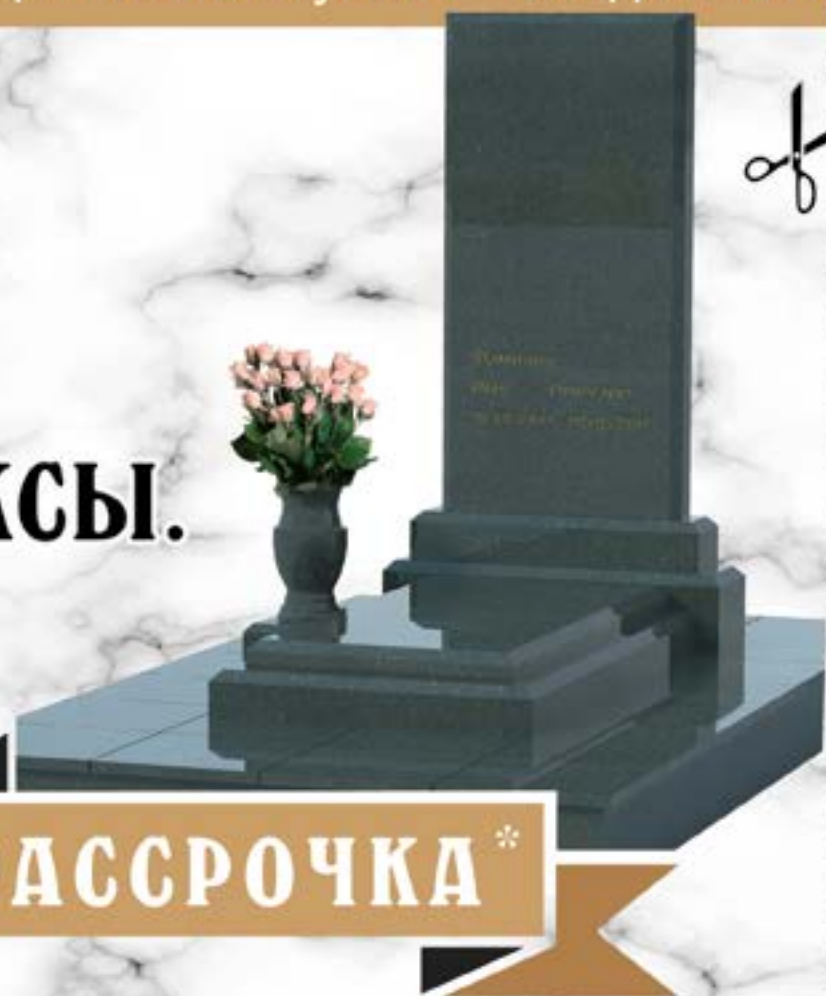
**ПАМЯТНИКИ.**  
**Благоустройство**  
**МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ.**  
**ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ.**



**СКИДКА,**

\* Скидку и рассрочку предоставляет ООО «СКАРАБЕЙ»

**РАССРОЧКА\***



**Тел. 5-67-61, улица ЗЕРНОВА, 24А.**