

ТОЛЬКО САМЫЕ СОЧНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ



Шкаф МАРГО 20%

~~16 613~~
13 290 р.

Комод ДУЭТ - 1 60%

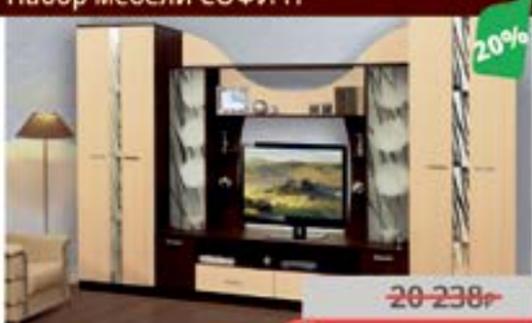
~~6 475~~
2 590 р.

Стеллаж ВИЗИТ - 12 30%

~~5 986~~
4 190 р.

Комод ДУЭТ - 3 40%

~~5 150~~
3 090 р.

Набор мебели СОФИ Н 20%

~~20 238~~
16 190 р.

Тумба ФИЕСТА - 6 60%

~~6 225~~
2 490 р.

Стеллаж ВИЗИТ - 14 40%

~~5 317~~
3 190 р.

Шкаф КАРМЕН - 6 30%

~~6 414~~
4 490 р.

Тумба ВИСТА - 13Н 60%

~~6 475~~
2 590 р.

Кровать + каркас, ширина 900 50%

~~6 180~~
3 090 р.

СУПЕР ЦЕНЫ При предъявлении купона дополнительная скидка 5%

Стол-тумба М02 60% **1 990** р.

Стол письменный 50% **2 690** р.

Стол туалетный Надежда - М09 40% **3 090** р.

Акция действует до 31 мая 2018 года.

Мебельная Ярмарка
 Арзамас, Калинина, 47
 + 7 (909) 295 27 48

ТЦ Куба (цокольный этаж)
 Саров, Арзамасская, 3
 + 7 (909) 295 26 96

Телепрограмма на неделю



Понедельник 30.04.

05:00	Кремлевские дети 16+
06:00	Экипаж. Происшествия недели
06:35	Жилищная кампания 16+
06:45	Между прочим 16+
07:00	Послесловие. События недели 16+
08:00	Военная драма "Привет от Катюши" (Россия) 12+
11:50	Комедийная мелодрама "Таксистка-3" (Россия) 12+
12:50	Экипаж. Хроника происшествий
13:00	Новости
13:15	Комедийная мелодрама "Таксистка-3" (Россия) 12+
16:55	Концерт "Все хиты Юмор FM" 16+
17:50	Экипаж. Хроника происшествий
18:00	Новости
18:20	Вадим Булавинов. Прямой разговор 16+
18:35	Концерт "Все хиты Юмор FM" 16+
19:50	Мелодрама "Вторая любовь" (Россия) 16+
21:40	Без галстука 16+
22:00	Что хочет женщина 16+
22:20	Концерт группы "Би-2" с симфоническим оркестром 16+
00:25	Мелодрама "По небу босиком" (Россия) 16+
02:00	Ночной эфир 16+

Вторник 01.05.

05:00	"Гуд бай, Америка". Композитор Зацепин 16+
05:50	Юбилейный концерт Надежды Бабкиной и ансамбля "Русская песня" 16+
07:15	Ироничный детектив "Похождения нотариуса Неглинцева" (Россия) 12+
12:50	Экипаж. Хроника происшествий
13:00	Новости
13:15	"Гуд бай, Америка". Композитор Зацепин 16+
14:00	Приключения "Слушай в отсеках" (СССР) 12+
16:40	Юбилейный концерт Надежды Бабкиной и ансамбля "Русская песня" 16+
17:50	Экипаж. Хроника происшествий
18:00	Новости
18:20	Юбилейный концерт Надежды Бабкиной и ансамбля "Русская песня" 16+
18:45	Комедия "Костоправ" (Россия) 16+
22:35	Городские истории 16+
22:55	Модный свет 16+
23:15	Концерт "Все хиты Юмор FM" 16+
01:10	Концерт Би-2 с симфоническим оркестром 16+
03:00	Ночной эфир 16+

Среда 02.05.

05:00	Комедия "Бабоньки" (Россия) 16+
06:40	Ироничный детектив "Похождения нотариуса Неглинцева" (Россия) 12+
12:05	Приключения "Секретный фарватер" (Россия) 16+
12:50	Экипаж. Хроника происшествий
13:00	Новости
13:15	Приключения "Секретный фарватер" (Россия) 0+
17:50	Экипаж. Хроника происшествий
18:00	Новости
18:20	Мелодрама "Костоправ. Новый вызов" (Россия) 16+
22:15	Bellissimo. Стиль в большом городе 16+
22:25	Микрорайоны 16+
22:35	Что хочет женщина 16+
23:00	Военная драма "Привет от Катюши" (Россия) 12+
02:15	Ночной эфир 16+

Четверг 03.05.

05:00	Владимир Мигуля. Мелодия судьбы 16+
05:49	Телевизионная Биржа Труда 16+
05:50	Что хочет женщина 16+
06:10	Комедийная мелодрама "Чао, Федерико!" (Россия) 12+
07:44	Телевизионная Биржа Труда 16+
07:45	Комедийная мелодрама "Чао, Федерико!" (Россия) 12+
09:30	Без обмана 16+
10:20	Драма "Служу Отечеству!" (Россия) 16+
12:05	Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
12:25	Городские истории 16+
12:50	Экипаж. Хроника происшествий
13:00	Новости
13:14	Телевизионная Биржа Труда 16+
13:15	Операция "Вайс". Как началась Вторая мировая 16+
14:05	Освободители. Граница: ворота войны 12+
14:59	Телевизионная Биржа Труда 16+
15:00	Кадры решают все 16+
15:45	Детектив "Домработница" (Россия) 16+
17:45	Телевизионная Биржа Труда 16+
17:50	Экипаж. Хроника происшествий
18:00	Новости
18:30	Программа партии 16+
18:45	Драма "Я вернусь" (Россия) 16+
20:45	Телевидение Сарова
21:10	Экипаж. Хроника происшествий

Пятница 04.05.

21:30	Послесловие. События дня
22:00	Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
22:20	Основной элемент 16+
22:45	Кремлевские дети 16+
23:45	Операция "Эдельвейс". Последняя тайна 16+
00:40	Врачи 16+
02:00	Ночной эфир 16+
05:00	Владимир Меньшов. "С ним же по улице нельзя пройти" 16+
06:00	Экипаж. Хроника происшествий
06:10	Новости
06:25	Нижегородцам на заметку 16+
06:45	Между прочим 16+
07:00	Экипаж. Хроника происшествий
07:10	Новости
07:20	Мультфильм 6+
07:30	Мастер-класс 16+
07:40	Вадим Булавинов. Прямой разговор 16+
08:00	Экипаж. Хроника происшествий
08:10	Новости
08:20	Драма "Я вернусь" (Россия) 16+
12:25	Телекабинет врача 16+
12:50	Экипаж. Хроника происшествий
13:00	Новости
13:15	Программа партии 16+
13:30	Операция "Эдельвейс". Последняя тайна 16+
14:25	Трофейная Германия 16+
15:20	Основной элемент 16+
15:45	Мелодрама "Домработница" (Россия) 16+
17:50	Экипаж. Хроника происшествий
18:00	Новости
18:30	Драма "Я вернусь" (Россия) 16+
20:30	Экспертиза 16+
20:45	Телевидение Сарова
21:10	Экипаж. Хроника происшествий
21:30	Послесловие. События дня
22:00	Без галстука 16+
22:20	Для тех, чья душа не спит
22:55	Концерт Муслима Магомаева "Ты - моя мелодия" 16+
00:25	Операция "Вайс". Как началась Вторая мировая 16+
01:30	Ночной эфир 16+

Суббота 05.05.

05:00	Телекабинет врача 16+
05:20	Мультфильм 6+
05:40	Мастер-класс 16+
05:50	Владимир Мигуля. Мелодия судьбы 16+
06:50	Драма "Служу Отечеству!" (Россия) 16+
08:35	Военная драма "Небо в огне" (Россия) 12+
12:15	Городские истории 16+
12:35	Домой! Новости 16+
13:00	Новости
13:25	Микрорайоны 16+
13:35	Модный свет 16+
13:55	Что хочет женщина 16+
14:15	Мастер-класс 16+
14:30	Комедийная мелодрама "Приказано женить" (Россия) 16+
16:20	Концерт Муслима Магомаева "Ты - моя мелодия" 16+
18:00	Новости
18:20	Комедия "Дабл трабл" (Россия) 12+
19:55	Для тех, чья душа не спит
20:30	Криминальный детектив "Коммуналка" (Россия) 16+
22:15	Комедийная мелодрама "Чао, Федерико!" (Россия) 12+
01:30	Ночной эфир 16+
05:00	Без галстука 16+
05:20	Седмица 16+
05:30	Кулинарное шоу "Бисквит" 16+
06:35	Комедийная мелодрама "Приказано женить" (Россия) 16+
08:35	Военная драма "Небо в огне" (Россия) 12+
12:15	Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
12:35	Телекабинет врача 16+
13:00	Новости
13:15	Телевидение Сарова
13:55	Экспертиза 16+
14:10	Городские истории 16+
14:30	Что хочет женщина 16+
14:50	Владимир Меньшов. "С ним же по улице нельзя пройти" 16+
15:45	Драма "Посторонний" (Россия) 16+
17:35	Bellissimo. Стиль в большом городе 16+
17:45	МИКРОРАЙОНЫ 16+
18:00	Новости
18:20	Экипаж. Происшествия недели
18:55	Между прочим 16+
19:05	Драма "Облачный атлас" (США) 16+
22:15	Модный свет 16+
22:35	Кремлевские дети 16+
00:15	Комедия "Дабл трабл" (Россия) 12+
02:00	Ночной эфир 16+



Волга с местными врезками «Телевидения Сарова» вещает на 21 кнопке цифрового пакета ТКС.

Телекомпания «Волга» – первая нижегородская независимая коммерческая телекомпания с собственным программированием. В эфире – с 1992 года. Центр вещания – город Нижний Новгород. Радиус вещания – более 100 км (город Н.Новгород и Нижегородская область).

По итогам федерального конкурса получила статус обязательного общедоступного канала в Нижегородской области и гарантированную позицию во всех кабельных сетях региона на «21 кнопке».

По мнению большинства аналитиков, Телекомпания «Волга» занимает лидирующие позиции в информационном пространстве Приволжского федерального округа и Нижегородской области. Подтверждение тому – еженедельные программы с первыми лицами города, области, ведущими политиками нашего государства.

По данным исследования, в структуре телепросмотра телекомпания «Волга» занимает устойчивые позиции в группе лидеров даже в конкуренции с федеральными каналами, а «в интервале 18:00 – 19:00 находится на первом месте (27,3%), обгоняя «Первый канал» на 6,4%, а канал «Россия-1» – на 6,9%».

В ежедневных информационных программах Телекомпании «Волга» используется система интерактивного телевидения, позволяющая осуществлять обратную связь с нашим зрителем и узнавать его мнение по всем обсуждаемым в прямом эфире вопросам.

В разное время дня и в разных программах меняется социальное демографический портрет телезрителя, таким образом, что в течение суток самая важная информация дня доходит до большинства нижегородцев. Ежедневно телекомпания «Волга» предлагает зрителям художественные фильмы, сериалы, образовательные и развлекательные программы.

Творческий коллектив телекомпании производит более 20 авторских программ различных жанров и форматов: программы «Модный свет», «На всякий случай», «Стряпуха», «Саквояж», «Телекабинет врача» и другие. В нашем арсенале – программы для детей и взрослых, для мужчин и женщин. Многие сотрудники ТК «Волга» не раз получали признание на всероссийских фестивалях и конкурсах. На счету наших журналистов более 80 профессиональных наград.

По итогам конкурса, проведенного Национальной ассоциацией телевещателей России в 1999 и 2002 годах, звание «Лучшая телекомпания года» среди 350 региональных телекомпаний было присвоено «Волге».

ВНИИЭФ И ГОРОД

Одна цель – единый подход

23 апреля в Доме ученых РФЯЦ-ВНИИЭФ прошла встреча депутатов городской Думы и руководства города и Ядерного центра

Мария Победина



Во встрече с депутатами приняли участие директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, глава города Александр Тихонов, глава администрации Алексей Голубев, депутат областного законодательного собрания Юрий Якимов.

Свои выступления они посвятили подведению итогов выборов президента Российской Федерации в Сарове, стратегическому планированию развития города до 2050 года и тем глобальным задачам, которые стоят сейчас перед градообразующим предприятием и администрацией города. Вместе с депутатами руководители обсудили планы на будущее и перспективы развития городских инфраструктур.

Валентин Костюков, директор РФЯЦ-ВНИИЭФ: «Каждая из составных частей структуры власти – субъекты федерации, предприятия, территории – должны показать свое видение того, каким образом они предлагают вывести Россию на новый уровень в экономическом и политическом планах. Следует разработать долгосрочный вектор развития города до 2050 года, который, конечно,

будет меняться с учетом текущих обстоятельств, но основной посыл должен оставаться неизменным. Надо создать образ территории будущего, наметить перспективы, понять, в какую сторону нужно двигаться. Может показаться, что

поставленные сроки выполнения этих задач слишком отдаленные, и мы, живущие в текущем моменте, не можем загадывать вперед – получится у нас или нет, но нужно понимать, что главное в нашей жизни – это дела, по которым нас

будут вспоминать люди. Пусть вспоминают, что были такие прагматики – люди, которые предложили эту идею, поверили в нее и нарисовали вектор развития, направление, в котором они и двигались, несмотря ни на что».

Алексей Голубев, глава администрации Сарова: «Главные конкурентные преимущества города – это, конечно, уникальные кадры и научные школы Ядерного центра, которые имеют первенство во всем мире, и замечательная система образования. Сейчас одна из наших задач – создать образовательное учреждение, которое будет выполнять три задачи: передачу знаний, осуществлять научные исследования в наиболее актуальных отраслях и коммерциализировать созданные разработки. Такие учреждения есть за рубежом, и они очень востребованы».

Завершая встречу, директор РФЯЦ-ВНИИЭФ обратился к депутатам, выражая надежду, что собравшиеся будут готовы приложить все усилия для реализации амбициозных задач, поставленных сегодня перед всеми ветвями власти:

«Я считаю, что нынешняя Дума, в своем текущем составе, стоит у начала большого, ответственного пути. Хочу пожелать, чтобы мы вместе с вами были готовы достойно ответить тому вызову, который бросило нам время».

К августу все идеи и планы по развитию Сарова будут собраны в единую программу, чтобы учесть финансирование наиболее актуальных проектов в бюджетах всех уровней.



Фото: Надежда Ковалева

НОВЫЙ ПРОЕКТ

«Росатом» выстраивает единую стратегию развития атомных городов

19-21 апреля в Москве прошла конференция «Форум городов атомной энергетики и промышленности»

Пресс-отдел ВНИИЭФ



Главы пяти городов присутствия Госкорпорации «Росатом» – Железногорск, Зеленогорск, Десногорск, Сононовский бор и Саров – защищали перед экспертным сообществом пилотные проекты развития территорий. По итогам открытого голосования лучшими были признаны проекты Сарова и Сононовского Бора. Они были представлены главе «Росатома» Алексею Лихачеву.

Саров презентовал проект создания научно-образовательного пространства – Саровской академии физики и технологий («САФИТ»). Это не просто университет, а образовательный научный центр разработки и коммерциализации технологий, способный генерировать новые знания, вовлекать школьников,

студентов, квалифицированных специалистов и ученых. В рабочую группу по созданию концепции «САФИТа» вошли представители городской думы, администрации и ВНИИЭФ, а также Управление по работе с регионами Госкорпорации «Росатом».

Планируется, что «САФИТ» разместится за пределами города. Это будет территория либо Диве-

евского района, либо Технопарка «Саров», а, возможно, «северные территории». Конкурсная комиссия форума во главе с Алексеем Лихачевым признала саровский проект лучшим и присудила ему более 4 700 баллов (проект, занявший второе место, получил чуть более 3 700 баллов).

Алексей Лихачев подчеркнул большую ценность проектов-фи-

налистов и предложил разработать на основе всех представленных проектов единую стратегию развития для атомных городов. «Сегодня мы рисуем долгосрочную перспективу – концепцию развития Сарова до 2050 года, – говорит Алексей Голубев. – Фактически мы создаем образ будущего для нынешней молодежи. Это абсолютно реализуемая вещь, просто надо садиться и пошагово писать программу действий».

У нас есть все необходимое, чтобы этот проект реализовался: интеллект, умения и амбиции, инструменты в виде кластера, технопарка и ТОСЭР. На может затормозить только отсутствие денег у государства. В целом, для города, это абсолютно реализуемая вещь, просто надо садиться и пошагово писать программу действий».

Также на форуме обсуждались актуальные вопросы управления проектами и цифровизации городской инфраструктуры.



При участии экспертов «Росатома» выработано пять принципов: ориентация на человека, «умное» ЖКХ, повышение качества управления ресурсами и эффективное планирование, создание комфортной и безопасной среды и экономика городского сервиса. Города присутствия Госкорпорации «Росатом», в том числе и Саров, уже имеют успешный опыт внедрения элементов «Умного города». Это, например, системы мониторинга дорожной ситуации, экологической обстановки, объектов ЖКХ и обработки заявок жителей, системы моделирования и управления жизненным циклом строительства общегородских объектов.

«Волга» с местными врезками «Телевидения Сарова» вещает на 21 кнопке цифрового пакета ТКС.

За помощью в настройке можно позвонить по телефону 9-99-99.

ИНТЕРВЬЮ В ПЕСОЧНИЦЕ

Один в поле воин

Казалось бы, Саров – столица мира и тут есть все

Юлия
Балашова



Но временами появляется и что-то новенькое. Поэтому мы рады представить вам интервью в песочнице с первой саровской доулой (помощницей в родах) – Натальей Полевой.

– Наташа, когда ты нашла себя в этой нераспространенной пока профессии – доулы? После первой беременности, во время неё? Или уже позже?

домашние роды рисуют уютными, мягкими, при свечах. Но нацелена на них я не была. Я была готова родить и дома, и на природе (мы тогда часто выезжали), если возникнет необходимость. В первые же роды настрой тоже был на естественные роды, тогда в моем понимании это было все, кроме кесарева сечения.

– Так на какой мысли ты себя поймала, что хочешь стать именно доулой? В России же это очень молодая профессия, а для Сарова – гром среди ясного неба.

– Во время второй беременности мне на почту пришло письмо с приглашением на курсы для доул. Тогда мне казалось это нереальным: роды – это же кровь, это страшно в конце концов. И такая ответственность. Начинать я поэтому не сразу с доулы, а с курсов на инструктора подготовки к родам. Видимо за вторую беременность накопилось достаточно много знаний в этой сфере и ещё больше желания делиться ими. На этих курсах наши учителя были доулы, и они мне показали эту профессию с другой стороны. Так я решила, собственно, на до-

улу отучиться: не для того, чтобы сопровождать в родах, я этого пока не делаю, а для более глубокого подхода именно на курсах подготовки к родам. Чтобы было настоящее принятие женщины и ее выбора, чтобы было больше информации о послеродовом периоде.

– Расскажи тогда о принципиальных различиях между доулой и инструктором по подготовке к родам.

– Инструктор находится с женщиной непосредственно до родов, дает четкие рекомендации и алгоритмы действий. Это и есть цель занятий. Доула, в традиционном понимании, помогает подготовиться к родам, прожить роды и одну-две недели после родов помочь в восстановлении. Все это слушаю и слышу саму маму. Те же доулы могут закрывать роды, делать пеленание и помогать восстанавливаться на более длительное время после родов.

– Тебе лично какой из этих трёх периодов в работе интересней: беременность, роды и послеродовое восстановление мамы?



– Изначально, конечно, была только беременность, потом хотелось всем по чуть-чуть позаниматься, в каждой сфере развиваться. Сейчас, поскольку я сама беременна, снова мне ближе будущие мамы, и мне комфортно сейчас работать с ними. Но на практике получается, что чаще обращаются даже после родов, например, по вопросам грудного вскармливания. Я не консультант, но могу, исходя из собственного опыта и знаний, какие-то советы

дать и направить дальше к консультанту, если потребуется.

– Расскажи про йогу, ведь у тебя даже есть занятия для мам с малышами. Когда она появилась в твоей жизни? На каком ты сейчас этапе – инструктор или просто активный любитель?

– Сначала я целенаправленно не обучалась йоге. Где ходила на какие-то тренировки, где сама по видео в интернете осваивала. Ещё до первой беременности я

скачивала инструкции по йоге для зачатия, потому что к нам два года не приходил ребёнок. Можно сказать, что йога помогла. И занималась я ей обе предыдущие беременности вплоть до родов. Йога – очень разносторонняя вещь. Это и упражнения с гантелями, которые можно сравнить с нагрузками в спортивном зале, это и очень статичные, спокойные практики, как раз подходящие для мамы на разных сроках беременности. На мой взгляд – это отличная альтернатива физическим нагрузкам. Сейчас за плечами уже обучение йоге для мам с малышами 3-12 месяцев JoyKids от Марии Шишкиной (йогатерапевт широкого профиля).

– А когда ты лично к йоге возвращалась после родов? И когда, на твой взгляд, можно вообще к нагрузкам физическим вернуться молодой маме?

– Смотря, о какой конкретно практике говорить. Можно лежать и дышать – этой тоже йога, которую хоть через неделю после родов можно практиковать. Я полноценно вернулась через два месяца после родов. Здесь момент субъективный, например, в роддоме сразу же рекомендуют делать упражнения велосипед на следующий день. Насколько это целесообразно – вопрос. Доулы рекомендуют дать женщине возможность отдохнуть и отслеживаться хотя бы первый месяц. Есть, конечно, и упражнения, которые можно делать через несколько часов после родов, но очень важ-

но отслеживать и слышать своё состояние при этом.

– Доула – твоя конечная цель? Или ты вполне допускаешь другие варианты развития?

– Несколько лет назад я проходила марафон по призванию Марии Григорян. И была интересная мысль, что призвание – это не на всю жизнь. Оно растёт вместе с человеком. Поэтому так часто встречаются истории про успешных бизнесменов, которые осознали, что именно в этот момент их призвание – фермерство, например. И я вполне допускаю, что через какое-то время захочу стать акушеркой или найду себя в перинатальной психологии. А может быть, вообще мои дети вырастут, и вернусь я программировать на своем Фортране – это будет моё счастье, моё призвание

– Какую рекомендацию ты можешь дать беременным, чтобы этот период прошёл максимально гармонично?

– Многие советуют будущим мамам сохранять позитивный настрой: не переживать, не плакать, не кричать и не волноваться. Лично мне кажется, что женщине важно не переживать с улыбкой на лице этот период, а дать возможность именно прожить эти эмоции и ее беременность, как хочется ей. Петь, плакать, смеяться. Тогда психологически к родам будет приятный прощ.

– Есть у тебя какая-то истина, которую хочется «догнать

и нанести» беременным или молодым мамам?

– У меня это грудное вскармливание. Когда я вижу мам со смесью, я не могу пока для себя объяснить и принять. Мамам недостаточно пытаются или нехватка информации, может недостаточно психологической и моральной поддержки. Влияние врачей, которые не всегда рекомендуют сохранить естественное вскармливание. Это всегда очень печально и в моем окружении поголовно. Сейчас я учусь принимать этот выбор мам.

– С какими сложностями ты столкнулась в Сарове? Может быть, в целом в России есть какие-то подводные камни?

– Сопровождение в роддоме. По закону роды может сопровождать близкий родственник, а доула,



обычно, не близкий родственник. Какие-то роддома идут навстречу, но в массе своей это большая трудность.

– А как ты смотришь на партнёрские роды? Папе на родах быть или не быть?

– У меня на этот счёт неоднозначное мнение. Например, Мишель Оден говорит о том, что мужчинам не место в родах. Так было испокон веков: муж «охранял» территорию вокруг, а с женой в родах были женщины. Если папа один на родах, когда нет своей акушерки или доулы, он должен быть очень-очень хорошо готов. Кроме медицинской и физиологической подготовки, он должен быть готов к непредсказуемым реакциям женщины и суметь поддержать по-женски нерационально. Есть такие папы, но далеко не все.

– Какие проекты ты оставляешь, не смотря на беременность?

– Самый главный – «круг тепла». Это встреча для беременных, иногда мы приглашаем молодых мам. Это такие встречи-посиделки, как мы с тобой сидим за чаем разговариваем. Иногда есть какая-то определённая тема сразу, иногда я просто готовлю на всякий случай запасную, а в ходе беседы мы уже обсуждаем проблемы девочек. Очень хочется делать встречи чаще, но остро стоит проблема с помещением.

По просьбе моих подруг я возобновила йогу для мам с малышами. занятия ориентированы на мам и

уже в зависимости от возраста ребёнка детки будут между собой играть, или же они будут принимать участие с мамой в практиках, но акцент все же на мамах. Очень хотела бы сопровождать роды в нашем роддоме. Ещё несколько онлайн-марафонов и свободное рисование начинают развиваться.

– У меня есть традиционный вопрос: топ-3 предмета, которые помогли тебе выжить в предыдущих декретах, или которые ты возьмёшь с собой в третий.

– Ну, конечно же, слинг очень помогает. Ещё сон мамы вместе с ребёнком. Для меня очень давно важно послать днём, если я днём не спала, то весь следующий день уже перевернуть. А третье – это какие-то способы самовыражения и восполнения ресурса мамы. Когда йога, когда порисовать. Или просто выбраться пообщаться с другими девочками, может быть тоже молодыми мамами.

За мой декрет знакомство с Наташей – самое шокирующее и приятное открытие. Образ из интернета сошёл в реальный мир! Именно такие первопроходцы надламывают миф о закрытости и замкнутости Сарова, даже в таких консервативных и ответственных областях, как роддом. Если 9 месяцев – уже пройденный этап, каждая у доулы может прихватить самое главное – искусство принятия. Себя, со всеми чувствами, любимыми и детей и даже этого морозный мартябрь.

СИЛЬВА
мебельный салон

Создавайте будущее вместе
с проверенным производителем мебели!



КРОВАТИ

СТЕНКИ

ДИВАНЫ

ДЕТСКИЕ

г. Саров, ТЦ «Куба»,
ул. Арзамасская, д. 3, цокольный этаж
Тел. 8 (83130) 6-88-97

silvann.ru
Доставка по Нижнему Новгороду
и Нижегородской области



СТОМАТОЛОГИЯ
ЭЛИТ

г. Саров,
ул. Лесная, д. 35
тел.: 67-888
моб.: +7 (930) 288-67-88
www.sarov-elit.ru

- Отбеливание зубов всей полости рта
с химическим активатором системой
Universal Whitening Kit Celebrity 4000 р.

- Неинвазивное (без бормашины) лечение
карнеса системой Icon от 1500 р.

- Профессиональная гигиена всей полости
рта 1960 р. + ПОДАРОК - лечебно-
профилактическая зубная паста SPLAT

- Лечение карнеса зубов с коффердамом (защитная пластина из латекса),
анестезией, пломбой светового отверждения от 3550 р.

- Отбеливающий зубной карандаш 600 р.

- Отбеливающая зубная паста BreathRx 900 р.

- Набор для домашнего отбеливания 3000 р.

- Карандаш для реминерализации 600р.

- Оформление документов для налоговой, профсоюза,
соц. защиты

- Лечение по полисам Росгосстрах

- Беспроцентная рассрочка платежа

- Скидки пенсионерам

- Скидки по дисконтным картам

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Пн	8.00 - 20.00
Вт	8.00 - 20.00
Ср	8.00 - 20.00
Чт	8.00 - 20.00
Пт	8.00 - 20.00
Сб	по предварительной записи
Вс	выходной

сроки проведения акции ограничены

Лечите больше
в одно посещение,
платите меньше!

УЧЕНИЯ

У огня шансов нет!

26 апреля в Сарове прошли тактико-специальные учения, приуроченные к наступлению противопожарного периода

Мария Победина



Такие учения ежегодно проводятся РЯЦ-ВНИИЭФ, начиная с 2010 года. Каждый раз место условного пожара, его специфика и масштабы меняются. В этом году, по легенде, сигнал о возникновении пожара возле одной из производственных площадок поступил в 8:20. Уже через десять минут состоялось заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям под руководством главного инженера РЯЦ-ВНИИЭФ Игоря Мушина, по итогам которого была создана оперативная группа, возглавившая борьбу с условным пожаром, охватившим 47 гектар леса.

Начальник отдела ГО и ЧС РЯЦ-ВНИИЭФ Александр Додонов: «В этот раз для учений были выбраны отдаленные от жилых массивов производственные площадки, поскольку здесь неустойчиво работает сотовая связь, и нет водоемов, из которых при необходимости можно забирать

воду для тушения пожара. В этой непростой обстановке штабу учений необходимо было оперативно собрать достаточные для борьбы с огнем силы и средства, поставить им задачу по тушению лесного пожара и эту задачу успешно выполнить».

В учениях на месте условного пожара приняли участие почти триста человек, и порядка двухсот сотрудников обрабатывали вводные непосредственно на

объектах ВНИИЭФ. Основные же силы, состоящие из военнослужащих воинской части, спасателей специальной пожарной части № 4, сотрудников УМиАТ, ИФВ, КБ-2 и ЭМЗ «Авангард», ликвидировали пожар непосредственно возле очага возгорания. Были задействованы около тридцати единиц специальной и вспомогательной техники.

Кроме того, впервые, в рамках учений в небо поднялись два дро-



фото: Сергей Трусов

на. Квадрокоптеры, оснащенные камерами, в том числе одной инфракрасной, в режиме реального времени транслировали видео на мониторы, размещенные в штабе учений, что позволяло оперативно реагировать на изменяющуюся обстановку и своевременно корректировать действия ликвидаторов чрезвычайной ситуации.

В качестве наблюдателя на учениях присутствовал гость из города Трехгорный начальник управления по мобилизационной подготовке, мобилизации, ГО и ЧС ФГУП «Приборостроительный завод» Сергей Казаченко:

«Меня специально направили в Саров перенимать опыт, поскольку у вас накоплены серьезные силы и средства для борьбы с пожарами. Сама территория пользуется повышенным вниманием Госкорпорации «Росатом», поэтому уровень подготовки и проведения учений очень высокий. Для себя я отметил грамотное обеспечение взаимодействия различных

структур: от войск национальной гвардии до сотрудников самого предприятия. Если сравнивать Саров и Трехгорный, то нам несколько проще при подобных учениях – у нас территория меньше, и нет таких больших лесных массивов. Но это не мешает саровским службам эффективно управлять большими массами людей и техники, задействованными в учениях. Поэтому то, что делается для противопожарной безопасности в РЯЦ-ВНИИЭФ, вызывает уважение».

Проведенные учения в очередной раз наглядно показали готовность всех служб и подразделений к возможной чрезвычайной ситуации, высокий уровень взаимодействия и солидную техническую оснащенность, позволяющую оперативно реагировать на изменяющиеся условия пожара, локализовать и ликвидировать очаги возгорания.



фото: Златоносова

ПО ФАКТУ

Поликлинике быть

Развитие городской инфраструктуры, строительство новых общественно значимых объектов – это же здорово!

Наталья Романова



Город меняется в лучшую сторону – становится удобнее для жителей. С другой стороны, всегда будут недовольные, кому это развитие причиняет неудобства. На улице Чапаева, например, должна появиться новая детская поликлиника. Вроде бы благое дело, а в то же время затрагивает интересы жителей домов близости и владельцев гаражей, которые пойдут под снос при строительстве. Люди выражают недовольство.

Почему это происходит? Во-первых, в связи с недостатком информации. А во-вторых, очевидно, что жителей ещё и «накручивают» специальным образом некие силы. Поднимают, так сказать, волну народного гнева. С какой целью, можете самостоятельно поразмышлять на досуге.

Мы же постарались всё многообразие информации по новой детской поликлинике выяснить у заместителя главы администрации по архитектуре и градостро-



ительству Владимира Еминцева. И про сроки, и про парковки, и про компенсацию за снесенные гаражи.

– На какой стадии находится сейчас процесс подготовки к строительству новой детской поликлиники?

– Прошли конкурсные процедуры по выбору проектировщика. Выиграла конкурс фирма из Москвы, идет процесс заключения договора. Проектирование должно быть закончено в августе этого года, затем следует госэкспертиза проекта, а к концу 2018 он уже должен быть в рабочем состоянии. Завершится строитель-

ство новой детской поликлиники должно к середине 2022 года.

– Почему именно это место было выбрано для строительства?

– Есть утвержденный Генплан, действующий до 2025 года. Место предусмотрено по Генплану с учетом того, что вблизи будет строиться новый микрорайон. Радиус охвата новой поликлиники должен распространяться и на него.

– Говорят, что в результате строительства поликлиники могут быть повреждены соседние дома, так ли это?

– Между строительной площадкой и ближайшим домом будет зона порядка семидесяти метров. О каком воздействии может идти речь, совершенно не



Вариант возможного архитектурного решения

понятно, если только фундамент нового здания создается свайным методом. В случае со строительством детской поликлиники будет литься плита, на которой возведут здание, никакого забивания свай в этом случае не предполагается.

– На улице Силкина есть проблемы с водоотведением. Удастся ли их решить при строительстве поликлиники и нового микрорайона?

– На улице Чапаева будет построена новая ливневая канализация, она позволит устранить проблемы, которые сегодня существуют на улице Силкина. При строительстве нового микрорайона также постараемся разрешить ряд вопросов, в частности, чтобы вода не скапливалась в конце улицы.

– Будут ли в достаточном количестве организованы парковки возле новой детской поликлиники?

– У поликлиники будет большая парковка. Также дополнительные парковки планируются у дороги, ведущей к новому микрорайону.

ОБЩЕПИТ

Где вкуснее?

В Центре поддержки предпринимательства выяснили, где в Сарове хорошо кормят

Мира Майнд



Десятки экспертов со всего города доблестно ели и оценивали бизнес-ланчи в различных кафе и ресторанах. Мы сходили на финал конкурса и узнали, каким заведениям отдадут предпочтение горожане.



Итоги конкурса «Лучший сервис в Сарове» подвели 20 апреля. В этот раз ланчи оценивали сотрудники администрации, представители СМИ, бизнесмены и другие активные саровчане. В течение двух недель они сравнивали вкус самих блюд, подачу, интерьер кафе и ресторанов, а также пунктуальность, клиентоориентированность персонала и умение справиться с конфликтами.

Светлана Черяева, администратор кафе «Кузькина мать»: «Все, что могли сделать для конкурса, мы сделали. Каждый день мы выполняем свою работу, ждем гостей. Для нас самый главный критерий бизнес-ланча – это скорость, чтобы люди буквально за 40 минут успевали поесть и уйти. И чтобы все было вкусно и красиво».

Главной целью конкурса, как и в прошлые года, стала помощь в развитии городским заведениям общепита во всем их многообразии. Соревновательный момент в этом мероприятии вторичен, глав-

ным руководит Глеб Захаров. Заведение получило главный приз – сертификат на 20 тысяч рублей, который можно потратить на рекламу или повышение квалификации сотрудников.

Мария Кокуркина, директор «Центра поддержки предпринимательства»: «Очень хочется, чтобы абсолютно все были достойны не только этих сертификатов, а еще и хороших клиентов. Мы, как Центр поддержки предпринимательства, вас во всем поддержим. Приходите и советуйтесь с нами по любым вопросам, будь то реклама, консультации, юридическая или финансовая помощь. Наша цель – ваше развитие».

Поощрительные призы также получили ресторан «Феллини», занявший второе место, и кафе «Алита» – победитель онлайн-голосования.

ное – помочь кафе и ресторанам стать лучше и устранить недочеты, сохранив при этом самобытность и индивидуальный стиль.

Мария Кокуркина, директор «Центра поддержки предпринимательства»: «Очень хочется, чтобы абсолютно все были достойны не только этих сертификатов, а еще и хороших клиентов. Мы, как Центр поддержки предпринимательства, вас во всем поддержим. Приходите и советуйтесь с нами по любым вопросам, будь то реклама, консультации, юридическая или финансовая помощь. Наша цель – ваше развитие».

Поощрительные призы также получили ресторан «Феллини», занявший второе место, и кафе «Алита» – победитель онлайн-голосования.

РАБОТА МОЗГА

СУДОКУ ПРОСТЫЕ

5		2	3	9		6
		8	5			
		3		1	2	5
7	1	4		3		6
6						3
3	5	7		6	8	2
	7	4	1		6	
				8	9	
8		6	9	7		4

		1	9		8	
	6		7	4	3	
9	4		3	7		5
	5	9	4			1
	8		1	2		5
4			9	3	2	
8		7	6		5	3
	9		5	3		8
	5			7	2	

1	2			9	8
6			3		1
		4	1	5	7
	1	2		9	6
	2	5	7		8
		5	3	8	6
8			5		3
4	3			8	7

СУДОКУ СЛОЖНЫЕ

9		1			5
	8		3	9	
		4	2		6
8					2
2	4			9	3
1	7				8
	1		7	3	
		6	5		8
7					2

9	6		1	8	
	5		3		7
			8		3
	4				1
	6	1	9		8
7				2	
6	4		2		
3	7		8		2
	8	4		3	7

		4		1	
	4	3		9	
8		2	3		
7		1			6
	9				
	6	5			8
	2	6	8		5
	4	7			6
	9				4



Официальный дилер

GRAND LINE®

- ✓ **МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**
- ✓ **ПРОФЛИСТ**
- ✓ **САЙДИНГ**
- ✓ **ВОДОСТОКИ**

Приходи в ТЦ «КУБА»!

Замер бесплатно!



3-22-20

**ЗАПЧАСТИ и АКСЕССУАРЫ
для
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

**Экспресс-ремонт
мелкой бытовой техники
(СВЧ-печи, мясорубки,
пылесосы и др.)**



СаровБытСервис
саров-сервис.рф

ТЦ «КУБА», 1-й этаж.
Тел.: **3-26-66**
(отдел около эскалатора)

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
МЫШКА

8 (902) 309-19-17

Татьяна

Пошив и ремонт одежды
Изготовление аксессуаров



МАШИННАЯ ВЫШИВКА
Изготовление шевронов



Продажа и обслуживание
швейного оборудования

ТЦ «ПЛАЗА», 2-й этаж
ТЦ «КУБА», 1-й этаж

РЕМОНТ

- СТИРАЛЬНЫХ,
- ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,
- ЭЛЕКТРОПЛИТ,
- ГАЗОВЫХ ПЛИТ,
- ВАРОЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ,
- ДУХОВЫХ ШКАФОВ



*запчасти
в наличии
и под заказ

ТЦ «КУБА», 1-й этаж.
Тел.: **3-19-23, 8 (929) 052-34-56**
Владимир