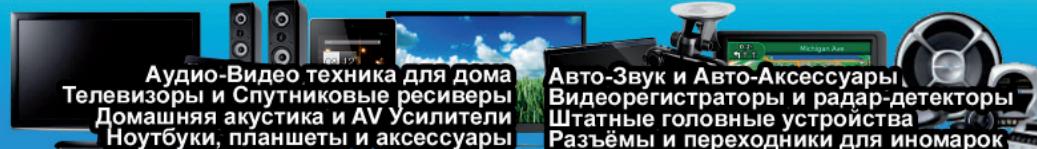


ОФИЦИАЛЬНО	НАШЕ МНЕНИЕ	РАЗНОЕ
Колючий депутат 2-3	Социалка 6-7	Частные объявления 12-15
Медицина 4-5	Блогосфера 8-11	Реклама 1-16

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 86 (190), 14 июня 2014

Возрастное ограничение: 16+



ул. Ленина, 48, т. 77-300

КРЕДИТ ОТ МАГАЗИНА 1% В МЕСЯЦ

ул. Ленина, 59, т. 7-33-10

• ТВОЙ СТИЛЬ



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесшовные
- тканевые - 800 р.
- ПВХ Россия - 400 р.
- ПВХ Германия - 600 р.
- ПВХ Франция - 800 р.
- двухуровневые - от 2200 р. за кв.м.
- фотопечать - от 2000 р. за кв.м.

8 - 910 - 135 - 2200



Меха и кожа
KERIMOFF
fur & leather
MILANO

ПРИ ПОКУПКЕ
ЛЮБОЙ МОДЕЛИ
ОТ 40.000 РУБЛЕЙ

СКИДКА +
КОЖАННАЯ КУРТКА
В ПОДАРОК!*

* КОЛИЧЕСТВО ПОДАРКОВ ОГРАНИЧЕНО!



АДМИНИСТРАЦИЯ

V. D. Димитров,
глава администрации

СОБАКИ ВОЗЛЕ «ХУДОЖКИ»

Вопрос. Вызывает беспокойство количество бездомных собак в районе временной художественной школы (ул. Зорге) и в районе магазина «Золотая тройка» по ул. Садовой. В этом районе уже много детей, как проживающих в нем, так и посещающих его для занятий в художественной школе.

В связи с этим хотелось бы получить ответ, ведутся ли мероприятия по отлову бездомных собак. На тревожный звонок в подразделение, которое должно заниматься данной работой, я вразумительного ответа не получил.

Ответ. Работа по отлову безнадзорных животных ведется Комбинатом благоустройства. Предприятие работает в том числе и по заявкам граждан, которые можно оставлять по телефону 5-44-32. Ваша заявка передана в исполнению.

ЗЕМЛЯ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ

Вопрос. Добрый день, уважаемый Валерий Дмитриевич. Мы с мужем планируем через год третьего ребенка. Скажите, пожалуйста, полагается ли у нас в Сарове земля за рождение третьего ребенка? Если да, то когда, в каком месте, будет ли там подводка для коммуникаций?

Елена Сергеевна

Ответ. В настоящее время на территории Сарова отсутствуют свободные земельные участки, предназначенные для индивидуального жилищного строительства, оборудованные необходимой инфраструктурой и коммуникациями. Для решения вопроса администрация города предпринимает все необходимые действия. В частности, в бюджете города предусмотрены средства на проектно-изыскательские работы для последующего строительства инженерно-транспортной инфраструктуры малоэтажной жилой застройки для многодетных семей (район улицы Западной). По мере появления новых данных администрация будет информировать горожан.

СОЦИАЛЬНАЯ НОРМА

Вопрос. Проживаю в частном доме, здесь электроплита и отопление электричеством. Прописаны 2 человека. Газа нет и в ближайшее время не предвидится.

Могу ли я рассчитывать, помимо социальных норм на двух

человек (по 50 кВт·ч на человека), на социальные нормы для электроплиты, ГВС и отопление дома?

Постановление Правительства РФ от 22 июля 2013 г. № 614:

«Надбавки. Имеющим кухонную электроплиту домохозяйствам полагается надбавка, размер которой устанавливается также регионом и не может превышать 90 кВт·ч в месяц на человека.

Нижняя граница дополнительного объема электричества при этом не закреплена (п. 6 Методики расчета социальной нормы потребления электрической энергии (мощности) (утв. постановлением Правительства РФ от 22 июля 2013 г. № 614)). Не учитывается при расчете социальной нормы электроэнергия, расходуемая на централизованное горячее тепло- и водоснабжение, однако, если оно в жилом помещении отсутствует, также применяются соответствующие надбавки: не более 3000 кВт·ч в месяц на одно домохозяйство на электроотопление в течение отопительного периода; 100 кВт·ч в месяц на одного человека, если в доме есть отопительная установка, работающая по принципу водоподогрева (круглогодично) (п. 7 Методики расчета социальной нормы потребления электрической энергии (мощности) (утв. постановлением Правительства РФ от 22 июля 2013 г. № 614))».

Куда можно обратиться по данному вопросу и как это оформить официально? Что для этого нужно сделать?

Юрий Николаевич

Ответ. Наличие стационарных электроплит в жилых домах при отсутствии централизованного газоснабжения является основанием для применения указанной социальной нормы. Вам необходимо обратиться в ОАО «Обеспечение РФ ЯЦ-ВНИИЭФ» (телефон: 7-48-54, адрес: пр. Мира, 6) с соответствующим заявлением, к которому необходимо приложить паспорт на стационарную электроплиту.

ПРОПИСКА В САДОВОМ ДОМИКЕ

Вопрос. Здравствуйте. Что необходимо сделать, чтобы прописаться в садоводческом товариществе «Красная Звезда» (2-я линия)?

Ответ. Согласно действующему законодательству, в качестве жилых домов с правом проживания можно зарегистрировать дачные и садовые дома, а городные домики нельзя. При этом прописаться можно только в том строении, которое призна-

но пригодным для проживания. Более подробную информацию можно получить в департаменте городского хозяйства по телефону 3-30-76.

ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

Вопрос. У меня вопросы, связанные с развитием велоспорта в Сарове.

1. С недавнего времени стало известно, что велоклуб, расположенный у ТЦ «Атом», прекращает свою работу с 1 июня (в разгар велосезона).

Хотелось бы узнать, по какой причине. Где теперь (по какому адресу) он будет работать? В велоклубе внятно на эти вопросы ответить не смогли.

2. В 2013 году в городе работали 2 велопроката (на лыжной базе и в клубе «Горизонт»). Сейчас взять в прокат велосипед в городе нельзя, велопрокаты не работают. Почему?

Ответ. Саровский велоклуб продолжит свою работу, только в помещении, расположенном на территории МУП «Товарная база». Прокат велосипедов есть на лыжной базе и на ул. Сибиряка, 10 (здание ОБЦ). График работы на лыжной базе: понедельник-четверг – с 17.00 до 21.00, пятница – с 16.00 до 21.00, суббота, воскресенье – с 9.00 до 21.00. Телефон: 7-72-82. В ОБЦ прокат работает по графику: среда-пятница – с 17.00 до 21.00, суббота, воскресенье – с 11.00 до 20.00. Телефон: 5-38-44.

ГДЕ ЖАРИТЬ?

Вопрос. Где в Сарове можно готовить шашлыки на природе, при соблюдении мер безопасности?



Ответ. При IV-V классах пожарной опасности шашлыки можно готовить только на своих садовых или приусадебных участках. При III классе и ниже разрешается использование мангалов на берегу реки Сатис со стороны лыжной базы. По состоянию на 11 июня режим ЧС в лесах Сарова отменяется, но сохраняется IV класс пожарной опасности.

ДГХ

С. И. Лобанов,
директор ДГХ

ребенок, животное или пьяный. Кусты расположены очень близко к проезжей части, практически невозможно избежать столкновения даже на низкой скорости. Можно поставить там ограждение или постепенно пересадить-отодвинуть зеленые насаждения?

Ответ. Специалистам отдела экологии поручено включить данную территорию в план обрезки.

Вопрос. На подъезде к нерегулируемому пешеходному переходу (который ближе к магазину «Клевый»), находящемуся на дороге-дублере пр. Музрукова, невозможно увидеть кого-либо слева, так как вплотную к данному переходу растут густые заросли (заканчиваются ровно на том месте, где начинается переход). Просьба вырубить кусты для расширения зоны обзора.

Ответ. Данный участок будет включен в план обрезки на июнь.

СВАЛКА НА КРЫШЕ

Вопрос. Подскажите, пожалуйста, куда обратиться по поводу уборки крыши магазина «Афиша» на улице Московской. Невозможно уже смотреть на эту свалку и антисанитарию!

Ответ. Владельцу данного объекта будет направлено предписание о приведении крыши в надлежащее состояние.

СВАЛИЛИ СТОЛБИКИ

Запрос. В 2013 году была огорожена зона пляжа на «Протяжке». В этом году ограждающие столбики уже выкопаны, и опять большое количество машин заезжает на пляж. ОГИБДД на звонок не отреагировал. Можно восстановить ограждение?

Решение. В июне столбики будут восстановлены.

ДОРОГИ НЕТ!

Вопрос. Живем на ул. Комсомольской. В 2008 году по улице проложили канализацию от ул. Садовой к ул. Тимирязева, после чего остался «лунный ландшафт» и полное отсутствие дороги. С вводом новой дороги мимо «Металлика» ул. Менделеева по утрам и вечерам превратилась в дублер ул. Садовой, которую здорово подразбили. Мало того, идет активное строительство харитоновских «кубиков», пыльца от этого конкретная. Но строительство идет к финишну. Хотелось бы узнать, когда полосы препятствий под названием «ул. Менделеева» и «ул. Комсомольская» все-таки станут по-настоящему улицами?

Ответ. Данный понтонный переход через реку был оборудован осенью для движения техники по подготовке лыжных трасс. В ближайшее время проезд для транспорта по нему будет закрыт.

КАК ПРОЛОЖИТЬ?

Вопрос. Подскажите, как действовать по прокладке канализации в ТИЗе? Надо провести по проезду Дружбы – последние три участка. Канализация идет по участкам одного собственника, которому канализация не нужна. А я и мой сосед хотим подключиться. Как нам действовать?

Ответ. Обратитесь в МУП «Горводоканал» и земельный отдел администрации.

ПЛОХОЙ ОБЗОР

Вопрос. Обращаю ваше внимание на «зеленое ограждение» на ул. Александровича, от ул. Куйбышева до пр. Ленина. Проезжать на машине по этому маршруту очень страшно: в любой момент из-за кустов может выбежать на дорогу

ПУТЬ В «СОЮЗ»

Вопрос. Кусок дороги в с/о «Союз» (от ж/д) переезда будет ремонтироваться? Совсем в ужасном состоянии.

Ответ. В июне будет проведен юмочный ремонт данного участка.

Вопрос. Будет ли ремонтироваться дорога на территории садового общества «Союз»?

«Колючий депутат»//

3

Ответ. Ремонт дорог на территории садовых обществ проводится за счет членских взносов членов садового кооператива, по данному вопросу обращайтесь к председателю кооператива.

ДИАГОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕХОД

Вопрос. В связи уже вторым перекрестком с трехфазным движением, не рассматриваете ли вы вариант нанесения разметки пешеходного перехода по диагонали на этих перекрестках? Времени, чтобы пройти обе проезжие части за период зеленого сигнала для пешеходов не хватает.

Ответ. Существующее в РФ законодательство не позволяет наносить разметку пешеходного перехода по диагонали.

ЯМА У КОЛОДЦА

Вопрос. На ул. Димитрова, между заправкой ОАО «Обеспечение» и автобусной остановкой, у колодца очень глубокая яма. Похоже, внутри что-то обрушилось, и асфальт просел. Просьба отремонтировать.

Ответ. Данная неровность включена в план ямочного ремонта на июнь.

НАДЗОР ЗА СВАЛКАМИ

Вопрос. Хотелось бы узнать, каким образом ДГХ осуществляет надзор за вывозом мусора из гаражных кооперативов. И вообще, существует ли какой-либо нормативный документ, который обязывал бы председателей гаражных кооперативов заключать договоры на вывоз мусора или как-то иначе решать этот вопрос. Например, в кооперативе «Комета» (справа от ОГИБДД) мусор последний раз вывозили еще прошлой осенью, где-то в октябре. Контейнеры давно переполнены, мусор валяется кучей вокруг них, ветром разносится во все стороны. Помойка стала местом постоянного обитания бродячих собак, проходить мимо просто опасно. Не раз были замечены крысы. Председатель упорно не желает ни с кем заключать договор на вывоз мусора, хотя плату собирает исправно. Рядовые члены кооператива никак не могут повлиять на ситуацию?

Ответ. В соответствии с град. планом, данное место предусмотрено под строительство детского сада. Уборка территории будет осуществляться в рамках контракта по содержанию незакрепленных территорий.

Ответ. Мы сейчас мониторим ситуацию со свалками в данном кооперативе по установленным камерам видеонаблюдения. По результатам данной работы будет проводиться работа с председателем вашего кооператива по установке бункеров для мусора.

ЧЬЯ ТЕРРИТОРИЯ?

Вопрос. Можно узнать, кому принадлежит территория по улице Курчатова, между домом 25 со двора и д/с №19, где теперь жители организовали самопроизвольную стоянку машин. Территория превращается в грандиозную свалку, весной и осенью грязь и огромная лужа. Что планируется построить на этой территории и когда?

Ответ. В соответствии с град. планом, данное место предусмотрено под строительство детского сада. Уборка территории будет осуществляться в рамках контракта по содержанию незакрепленных территорий.

БЛАГОУСТРОИТЬ

Вопрос. Когда будет проводиться благоустройство тер-

ритории, прилегающей к дому № 14 по ул. Березовой?

Ответ. Работы по благоустройству в этом году будут проводить МКУ «УКС».

РЕКЛАМА ЗАКОННА?

Вопрос. По дороге на ТИЗ, с правой стороны на двух столбах уличного освещения закреплены таблички с рекламой продажи газобетонных блоков. Законно ли это?

Ответ. Нет, незаконно. Специалистам администрации-технической инспекции будет поручено принять меры административного реагирования на данное нарушение.

РЕШИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Вопрос. Сегодня утром возникла такая проблема. В доме 29/2 по пр. Музыковка отключили электроэнергию. Все бы ничего, да вот дом наш оборудован электроплитами. А предупредить об отключении электроэнергии жильцов забыли. И хорошо еще в лифте никого не было в этот момент.

Стали звонить в МУП «Центр ЖКХ» по телефону 9-33-33, нас отослали к Саровской электросетевой компании. Дозвонились до диспетчера (7-71-81), нам сообщили, что электроэнергии не будет до 15 часов и что в обслуживающую организацию отправляли телефонограмму. Поняв, что нас так и будут гонять по кругу, позвонили в ДГХ (9-77-06). Нас выслушали, обещали разобраться. Но позвонив позже, мы вдруг выяснили, что надо обращаться письменно на имя главы администрации, только тогда наше обращение будут рассмотрено. Именно так нам ответили. В связи с этим вопрос: если ДГХ не может оперативно разрешить вот такие ситуации, куда нам, жильцам, обращаться в подобных ситуациях, дабы выяснить хоть что-нибудь и при этом чтобы нас не гоняли по кругу?

Ответ. Со специалистами ДГХ данная ситуация разобрана. В данном случае необходимости письменного обращения на имя главы администрации не требовалось, все обозначенные вопросы можно было решить в режиме телефонного общения.

КБ-50



И. А. Мамчич,
заведующая детской
поликлиникой

ВРЕМЯ РЕАКЦИИ

Вопрос. 23.04.2014 г. в 7.05 мной был сделан повторный вызов врача на дом, т. к. у ребенка была пятый день температура 38. Врач пришел после 18.00, прошло 11 часов после вызова. Объясните, каким образом обслуживаются вызовы, принятые утром? Или вызов, принятый в 7.00 утра, должен обслуживаться в 19.00? За это время с ребенком может случиться что угодно и придется вызывать скорую.

Ответ. Оказание медицинской помощи больным детям на дому проводится врачами-педиатрами детской поликлиники в течение рабочего дня – с 8.00 до 20.00. При ухудшении состояния ребенка необходимо обращаться за помощью по телефону «03».

К КОМУ ПРИПИШУТ?

Вопрос. Мне рожать через 3-3,5 недели. Прописана на ул. Куйбышева, 24, а живем на ул. Пионерской, 13. Мы к какой детской поликлинике будем относиться? В новой поликлинике знакомой уже карту завели, хотя

у нее срок меньше. Это обязательно до рождения ребенка?

Ответ. Информация о постановке беременной женщины на учет (с указанием адреса проживания) поступает в детскую поликлинику из женской консультации на сроке беременности более 30 недель. Возможно, в документе указан адрес по прописке, поэтому участковая медсестра пропишет вас на прием не смогла.

Вам необходимо обратиться в кабинет доврачебного приема в детскую поликлинику на пр. Мира (по адресу фактического проживания) для оформления медицинской документации на ребенка, проведения беседы. Посещение поликлиники вами желательно в дни приема здоровых детей – по вторникам и четвергам.

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЙ?

Вопрос. Если ребенок за зимний период болел три раза бронхитом, считается ли он часто болеющим? Если да, то можно ли получить путевку через детскую поликлинику в какой-нибудь оздоровительный санаторий? Ребенку 2 года 8 месяцев. Заранее спасибо!

Зоя

Ответ. Ребенок, перенесший 3 бронхита за год, считается часто болеющим. Санаторно-курортное лечение рекомендовано детям в возрасте старше 4 лет.

Вам необходимо обследовать ребенка для уточнения причины частых бронхитов.

КАКИЕ УЧАСТКИ?

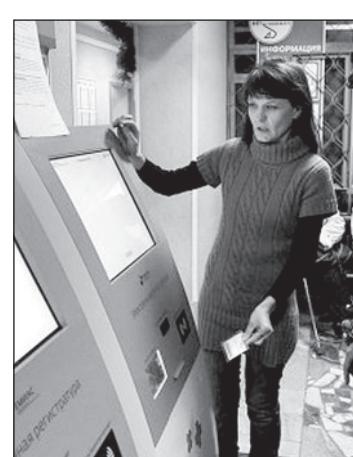
Вопрос. Скажите, к какой детской поликлинике и участку относится дом № 11 по ул. Зернова. И тот же вопрос про дом № 72 по улице Садовой.

Ответ. Дом по ул. Садовой, 72 закреплен за педиатрическим участком № 2 детской поликлиники на пр. Мира. Дом по ул. Зернова, 11 закреплен за педиатрическим участком

№ 11 детской поликлиники на ул. Курчатова.

ЭЛЕКТРОННАЯ ЗАПИСЬ

Вопрос. Можно поинтересоваться, почему не работает сайт электронной записи к специалистам?



Ответ. В настоящее время запись к специалистам детской поликлиники проводится через единую систему «Портал пациента». Располагается по этому адресу: <https://sarov.cdmarf.ru/pp/>. Талоны не дублируются. Запись на сайте детской поликлиники в прежнем виде отменена.

Талоны к специалистам детской поликлиники для проведения профилактических осмотров ребенка в возрасте 12 месяцев выделяет медицинская сестра педиатрического участка, за талонами вы можете обратиться к ней.

НЕ ДЕЛАТЬ МАНТУ?

Вопрос. Поясните, пожалуйста, следующую ситуацию. В апреле моему ребенку сделали пробу на реакцию Манту. Вокруг места укола было небольшое покраснение, поэтому БЦЖ делать не стали, врач-фтизиатр сказала позвонить в июне. Сегодня я позвонила, а мне ответили, что в поликлинике нет туберкулина и неизвестно, когда будет. А даже если и появится, то врач будет только после 5 августа. К тому времени моему ребенку будет уже 8 лет и 3 месяца. Что же

теперь, до 14 лет прививку откладывать?

Ответ. Вашему ребенку в 2014 году будет проведена вакцинация против туберкулеза после повторной пробы Манту.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЯСЛЕЙ

Вопрос. Поясните, пожалуйста, порядок оформления документов для поступления в дошкольное учреждение в ясли. Должны ли мы сначала обратиться к педиатру за направлением к специалистам? Всех ли специалистов нужно проходить, или это определяет педиатр на осмотре? Какие врачи входят в обязательный список?

Также прочитала, что работает кабинет доврачебного приема, в том числе для оформления документов. Стоит ли туда обращаться?

К слову, мы относимся к 21-му участку, на котором нет постоянного педиатра. Как лучше поступить?

Ответ. Для оформления медицинских документов для поступления в дошкольное учреждение необходимо обратиться в кабинет доврачебного приема.

Объем обследования ребенка (осмотр врачами-специалистами, лабораторные исследования) уточнен. С работниками регистратуры проведена беседа. Спасибо за вопрос.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Хочу выразить благодарность в адрес врача и медицинской сестры 15-го участка. В связи с переездом пришлось перевестись на другой участок. Очень жаль. А Татьяна Михайловна до сих пор здоровается с нами в коридорах детской поликлиники, обязательно спросит, как здоровье дочки и, если нужно, даже советом поможет!

ПФ РФ



И. В. Волков, начальник ПФ РФ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Вопрос. Мы хотим купить дом, но нам немного не хватает денег. Сертификата на материнский капитал у нас есть, но второму ребенку всего полгода.

Родители предложили нам взаймы. Можем ли мы погасить этот долг материнским капиталом? И если да, каков алгоритм действий?

Ответ. Уважаемая Татьяна! Заем, полученный от физического лица, невозможно погасить средствами материнского капитала.

ЧЕРЕЗ КАКОЙ БАНК?

Вопрос. Мы хотим взять ипотечный кредит, часть которого планируем погасить за счет средств материнского капитала. Какие банки, помимо Сбербанка, в нашем городе могут принимать сертификат на материнский капитал в счет погашения ипотечного кредита?

Ответ. Уважаемая Ирина! Законом не предусмотрен конкретный перечень кредитных организаций, кредиты которых возможно погасить средствами материнского капитала. Чтобы узнать о возможности и условиях получения кредита, необходимо обращаться непосредственно в кредитную организацию.

КРИМИНАЛ

«Преступление и наказание»

Мартин



ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ

Яшка Цыган в культивом фильме «Неуволимые мстители», стреляя из-под кудрей черным глазом, пел:

«Спрячь за высоким забором девчонку – выкраду вместе с забором! Спрячь за высоким забором девчонку – выкраду вместе с забором!».

Не знаю, как с заборами и девчонками, а вот ворота у нас уже умыкли, о чем заявил гражданин М. (1969 г. р.). 23 мая от дома по Чкалову неустановленные лица унесли металлические ворота. Это что же? Мир рушится, если средства защиты собственного имущества уже страдают. Эдак скоро на каждый замок нужно будет вешать еще один замок, оберегающий от кражи столь важного предмета.

ГУГЛ-МОБИЛЬ

Или вот вам еще странное. Как докладывает ОГИБДД, 27 мая в третьем часу ночи неизвестный во-

дитель на Honda Accord совершил наезд на бордюр и столб освещения, расположенный на перекрестке Харитона-Октябрьский.

Я этот столб знаю еще со времен работы в цехе электрических сетей. Минимум раз в год его сшибают. Уже даже предлагал на нем щит повесить с цифрой влетевших и надпись «Хочешь попасть в статистику? Гони!».

Вроде бы типичный случай, а нет, странность присутствует. Прибывший на место экипаж ОГИБДД не обнаружил водителя. Пассажир – пожалуйста. Гражданин К. (1982 г. р.) сидит, отходит от «полученных ушибов», а гонщика нет.

Хотя вот на днях Google как раз представил свой беспилотный автомобиль. Может, это он? Кого штрафовать-то при таких раскладах? С другой стороны, автоматические камеры уже появились. Вот пущай железяки между собой и разбираются.

ПРОКРЕДИТОВАЛИСЬ

С какой стороны за кредитную карту ни возьмись – удобная штука. Для всех. Оно ведь как? Есть собственные средства – так их тратьши. А как кризис какой подкрался – начинаешь с отложенной

на черный день кредитки деньги подтягивать.

А если тебе пока без надобности, потому как финансовая стабильность, так кто-нибудь другой из этого колодца напьется. Вот гражданина И. (1978 г. р.) заявила, что в период с 2012-го по 2014 год с ее кредитной карты через «Мобильный банк» утекло 70 000 рублей. Осуществляло ли неустановленное лицо перевод денег на карту в счет погашения долга, не сообщается.

КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОН

Это я когда свои первые отпускаемые вместе с зарплатой в далеком 1996 году получать пришел, мне ровно миллион наших российских рублей выдали. Копейка в копейку. Прячно, знает ли, в 19 лет заработать свою первую семизначную сумму. Эдакий признак успешности, вбитый в нас книгой «Золотой теленок». Видимо, поэтому гражданин О. упорно шел именно к этой цифре. 28 мая поступили заявления от гражданки П. (1956 г. р.) и гражданина Е. (1965 г. р.). Вышеозначенный О. еще в 2010-м, «злоупотребляя доверием», завладел 380 тысячами рублей гражданки П. А в следующем году, упорно двигаясь к

заветной мечте, «добил» остаток – все так же, пользуясь доверием, «отжал» у гражданина Е. 620 000 рублей. Итого – заветный миллион. Бинго!

НЕПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Я вам уже рассказывал, что на прошлой неделе саровчанка забыла ключи в двери своей машинки – «Шевроле Ланос». Машинку умыкли и, покатавшись, бросили.

Век свободной передачи информации сыграл с похитителем злу шутку. Регистраторы других автомобилей зафиксировали, и уже 28 мая гражданин Д. (1995 г. р.) написал явку с повинной.

Очередная демонстрация результатов неверно принятого решения. Верни гражданин Д. хояжке ключи – был бы почет,уважение и шоколадка. А теперь – «административка» и выплата компенсации за нанесенные повреждения.

(1977 г. р.). Как-то прокомментировать такое поведение крайне сложно. Гражданам самое время остановиться и подумать, куда они катятся.

ОНА НЕ КУСАЕТСЯ

Грех это – не использовать что-либо по назначению. Машина должна возить семью по городу, холодильник – охлаждать продукты, а собака – кусать. Такой логикой руководствовалася неизвестный подросток, выгуливавший своего четвероного питомца во дворе одного из домов по проспекту Музрукова. Рядом уже сам по себе выгуливался десятилетний сын гражданики Ш. Собаковод, видимо, углядел в маленьком мальчике угрозу собственной жизни и безопасности, поэтому натравил на мальчонку собаку. Та свой функционал отработала полностью – укусила пасана.

Когда уже короткоствол разрешат? Чтобы каждый в случае чего мог предоставить возможность своему «Глоку» или «Беретте» шмыльнуть в кого надо.

ПОЛИЦИЯ МАЙЯМИ

Ну, знаете ли, кому отдых, а кому и рабочие будни. Не покладая шаловливых рук трудился неизвестный пока воришко на «Бассейне». Ходил среди поджаривающихся на солнце граждан, стреляя опытным глазом на вещички. И пока саровчане плескались в тепленькой водичке, унес аж два телефона

Медицинские центры «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

ул. Гагарина 22 за школой искусств – вход со стороны пр. Ленина, пр. Ленина, 58 – «ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» – (пожалуйста, уточните место приема специалиста), проводится прием следующими специалистами:

– NEW – «Центр кинезотерапии и лечения боли!!!» – Кинезотерапевтическая полисистемная установка, заболевания позвоночника и суставов, **нервно-мышечная активация**, меж позвоночные грыжи без операций, **боли**, система сухого вытяжения и др.

14,16,21,23,28,30 ИЮНЯ И 5,7,12,14 ИЮЛЯ

– Ястребов Д.Н. – невролог, кинезотерапевт – (NEW), мануальный терапевт, высшая категория, к.м.н., руководитель центра кинезотерапии и реабилитологии, **МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)**

– NEW – «Отделение криохирургии и криотерапии!!!» – (жидкий азот) новообразования слизистых и кожи (парипломы, бородавки, невусы (родинки), гемангиомы, кондиломы и др.), контагиозный моллюск; келоидные рубцы, татуировки; криомассаж и др.

Хирург, онколог, к.м.н., Анесогляян О.М., Н.Новгород - 13,20 июня и 18,25 июля

– NEW – «Криосауна»!!! – «Технология оздоровления сверхнизкими температурами» – кратковременное охлаждение тела сухой азотно-воздушной смесью без переохлаждения. Происходит оздоровление и мобилизация всех защитных механизмов организма, обеспечивается противовоспалительный, противогеморрагический, спазмолитический, обезболивающий, выраженный омолаживающий и косметический эффекты, снятие похмельного синдрома и др.

– NEW – «Искусственная соляная пещера»!!! – в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, отрицательно заряженных аэроионов и гидроаэроионов NaCl и «морской» соли

– NEW – «Наркологический центр» – (алкоголизм, запой, зависимости и др.)

– Анонимность, выезд на дом

– NEW! – «Центрнейропсихологической коррекции» - детей с **задержкой психического и речевого развития** и решения семейных психологических проблем: – Мышкова Н.В. – **Семейный психолог**, ведущая психологических

групп - методика, направленная на осознание глубинных подсознательных процессов, формирующих проблему, с целью найти ее решение.

– Водительская медицинская комиссия (ежедневно!!!) - справка о допуске к управлению транспортными средствами (**справки для ГИБДД**) – **АКЦИЯ!!! (сессия в солянной пещере в подарок!!!)**

– Для юридических лиц - проведение профилактических медицинских осмотров (предварительных, периодических), **ФЛГ**

– Медицинские справки – на **ОРУЖИЕ**, в бассейн, в ВУЗ и другие учебные учреждения, в ДДУ, санаторно-курортная карта и др.

– Центр охраны зрения – без операций - миопии, гиперметропии, амблиопии и др.

– «Вакцинальный центр» – дети и взрослые (вирус папилломы человека, ветряная оспа и многое др.)

– «Нейрофизиологическая лаборатория – ЭЭГ с видеомониторингом

– «Гирудотерапевтический центр» - ежедневный прием, **пиявки**

– Центр мужского здоровья – урология, андрология, бесплодие, заболевания и дисфункции (спермограмма, уродинамика, онкомаркеры, ТРУЗИ и др.)

19,26 июня и 3,10,17 июля

– Суббота Е.Л. – мануальный терапевт, невролог, рефлексотерапевт, психолог, к. м. н., ассистент кафедры восстановительной медицины и рефлексотерапии «НижГМА склоноз у детей и взрослых, табакокурение, остеохондроз, невралгии, задержки речевого развития у детей, последствия инсультов.

17,24 ИЮНЯ И 1,8,15 ИЮЛЯ

– NEW – Силкин М.Ю. – остеопат, невролог, (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная), **МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)**

14,15,21,22,28,29 ИЮНЯ И 6,12,20 ИЮЛЯ

– Огай Ю.Э. - Врач ультразвуковой диагностики, УЗИ экспертное оборудование Siemens 7 премиум – класса с объемным датчиком ОКБ им.Семашко

16,23,30 ИЮНЯ И 7,14,21 ИЮЛЯ

– Ярыгин И.В. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 Д**

16,19,23,26,30 ИЮНЯ И 3,7,10,14,17 ИЮЛЯ

– Денисова - Макина Н.Г. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 Д**

2,9,16 И 23 ИЮЛЯ

– Ложкина О.Ю. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, Клиническая больница №34

25 ИЮНЯ И 9,23 ИЮЛЯ

– Стрелкова О.Ю. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, Клиническая больница №12

26 ИЮНЯ И 10,24 ИЮЛЯ

– Гальперин Е.В. - Врач ультразвуковой диагностики, терапевт, кардиолог, к.м.н., **доцент кафедры НижГМА (алкоголизм, запой, зависимости и др.)**

– Анонимность, возможен выезд на дом

24 ИЮНЯ И 22 ИЮЛЯ

– Курилова Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, обследует взрослых и детей (НСГ, тазобедренные суставы, шейный отдел позвоночника, и.т.д.), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

20,27 ИЮНЯ И 4,11 ИЮЛЯ

– Курилова Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, обследует взрослых и детей (НСГ, тазобедренные суставы, шейный отдел позвоночника, и.т.д.), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

27 ИЮНЯ

– Антонова Н.А.– Врач ультразвуковой диагностики, триплекс сосуды, ведущий специалист ГУЗ НО «КДЦ»

5 ИЮЛЯ

– Борисенко О.Н. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, в т.ч. ведущий специалист ГУЗ НО «КДЦ»

21 ИЮНЯ

– Парамонов А.В. - Врач ультразвуковой диагностики – Клиническая больница №33 Н.Новгород июня

14 ИЮНЯ

– Борисова И.Н. – детский невролог, врач высшей категории, ведущий специалист Нижегородского педиатрического центра НГМА

18 ИЮНЯ И 2,16 ИЮЛЯ

– Шатохина И.В. – Врач ультразвуковой диагностики – высшая категория, в т.ч. **урологическое и др., ФГУП ПОМЦ**

25 ИЮНЯ И 8 ИЮЛЯ

– Мочалова Е.В. – эндокринолог, терапевт, врач ультразвуковой диагностики (сосуды), 1 Градская клиническая больница Н.Новгорода

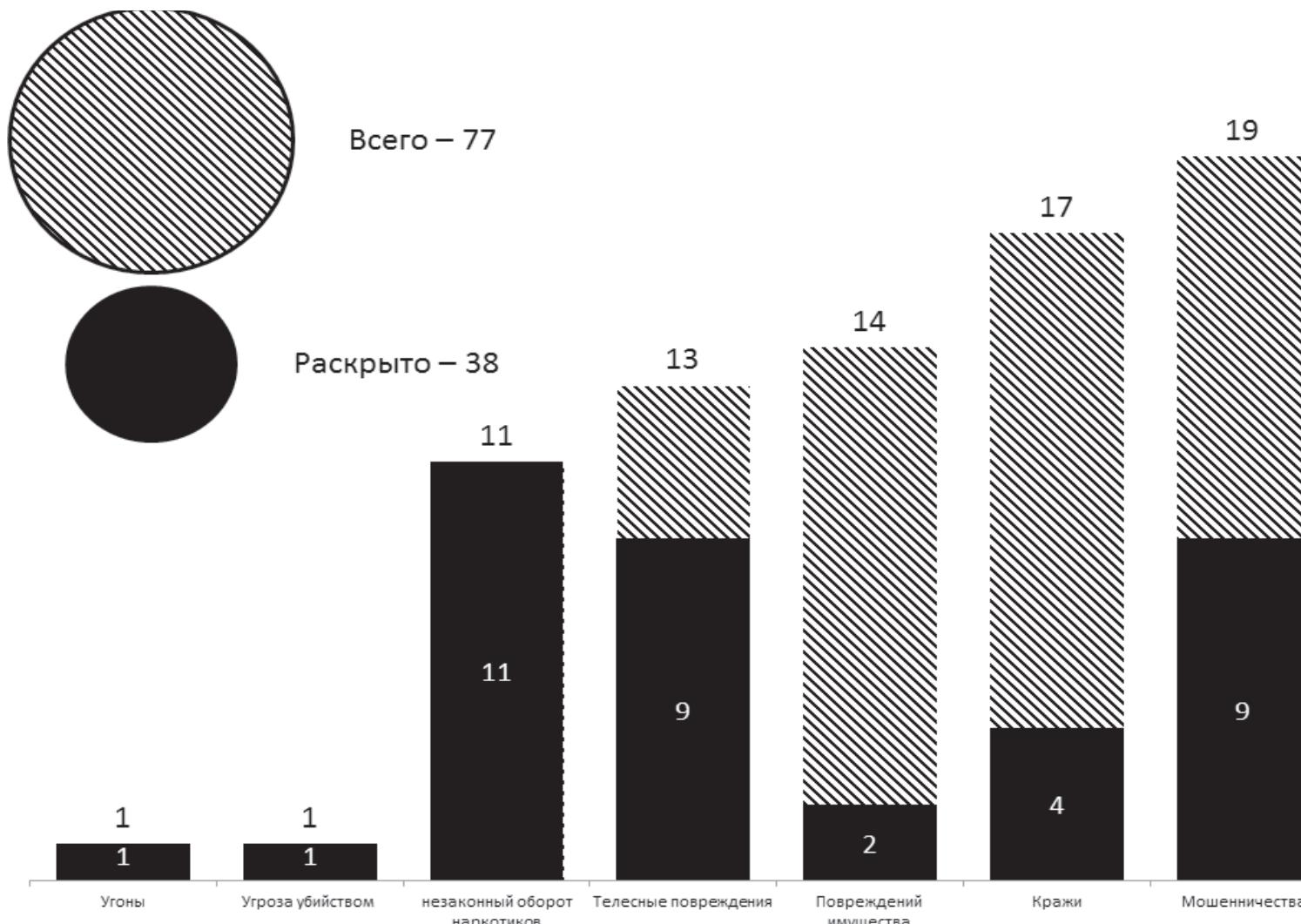
21,29 ИЮНЯ И 13 ИЮЛЯ

– Анцигина Л.Н. – кардиолог, кардиохирург, к.м.н., высшая категория, ведущий сотрудник отделения хирургического лечения ишемической болезни сердца, **комплексное кардиологическое обследование, хирургическая и терапевтическая тактика при сердечно-сосудистых заболеваниях – **госпитализация в Кардиоцентре****

22,29 ИЮНЯ И 6,13,20 ИЮЛЯ

– Лунев А.Д., Лаплес П.Р. – психиатры, наркологи, психотерапевты, кандидаты медицинских наук, **доцент и ассистент кафедры психи**

КОЛИЧЕСТВО ОБРАЩЕНИЙ В УВД САРОВА С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ



породы «Самсунг». Как традиционно сообщает пресс-служба нашего УВД, проводится проверка. Минится мне что скоро, реагируя на тенденцию, появятся у нас пляжные полицейские. Будут неспешно прогуливаться по пляжам в обтягивающих плавках со звездочками, обозначающими звание плавковладельца. Надо будет в обязательные для сотрудников нормативы еще и плаванье вводить: а ну как придется злоумышленнику в воде преследовать!

ДОБРОМ ПРОШУ – ОТДАЙ!

Будем окровенены – айфон сегодня штука имиджевая. Никакой другой возможности обозначить свой статус и успешность у молодых людей сегодня нет, кроме как небрежно достать из кармана аккуратный прямоугольник с надкусенным яблоком на крышке.

Но как добыть высокотехнологичный прибор? Вариантов много. Можно мешки с сахарным песком по ночам разгружать, можно мелочь в железную банку складывать, можно кредит взять, в конце концов!

Но если хочется сразу? Если пришел, увидел все – учащенный пульс и обильное потоотделение? Надо брать без вопросов, я считаю. Вот и гражданин Т. (1994 г. р.) тоже так рассудил. Как увидел в салоне «Билайн» по Силкина вожделенное «яблочко», так и попросил ему его отдать.

Поугрожал физической расправой, конечно. Как без этого. Продавщица долго не ломалась – отдала.

синдром, нарушения менструального цикла и др., эрозии шейки матки и др.

23 ИЮНЯ

– Морозкина А.Х. – **эндокринолог, терапевт**, высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ведение беременных с эндокринными заболеваниями и др.), член Российской и Европейской ассоциации эндокринологов, ведущий эндокринолог клиники НижГМА

13 ИЮНЯ

– Зиновьева М.С. – **акушер-гинеколог**, кандидат медицинских наук, **доцент кафедры акушерства и гинекологии НижГМА**, врач высшей квалификационной категории, (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.) госпитализация, **ОКБ им. Семашко**

15 ИЮНЯ

– Цыганкова Т.Л. – **Акушер-гинеколог**, врач высшей категории, **акушерский прием** – (беременные), **гинекологический прием**: (в т.ч. радиоволновая хирургия – эрозии шейки матки и др.), **родильный дом №1 Н.Новгород**

– Боков А.Е. - **нейрохирург**, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, ведущий **научный сотрудник Нижегородского НИITO** (межпозвонковые грыжи, опухоли позвоночника, спинного и головного мозга и др.), **госпитализация ФГБУ «НИITO»**

– Власов М.И. – **детский травматолог-ортопед, кандидат медицинских наук**, высшая категория, **ведущий научный сотрудник Нижегородского НИITO** (детское ортопедическое отделение), диагностика и лечение

17 ИЮНЯ

– Артифексов С.Б. – **Андролог, сексолог, профессор, доктор медицинских наук, главный андролог Н.Новгорода**, член правления Российской ассоциации репродукции человека, (мужское бесплодие, климактерические расстройства у мужчин, эректильной дисфункции преждевременное семязвержение, воспалительные заболевания органов мочонки (эпидидимит, орхит) и др. **Сексологическая патология у женщин**: расстройство влечения, нарушение оргазма, вагинизм, фригид-

ность. Анонимность, возможен выезд **профессора на дом**

21 ИЮНЯ

– Легов Р.Г. – **онколог, маммолог, онкомаммолог**, онкопротолог, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры «Онкология» НижГМА**, ГБУЗ «Нижегородский областной онкологический диспансер», **госпитализация в ГБУЗ «НООД» (ОКБ им. Семашко)**

– Артифексова М.С. - **детский пульмонолог, детский гематолог**, педиатр, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры «госпитальная педиатрия НижГМА**, острые и хронические заболевания детей, часто болеющие дети с патологией бронхолегочной системы, анемии детей раннего возраста и подростков, заболевания крови, **вакцинация**. индивидуальный план вакцинации

– Полякова А.С. – **диетолог**, кандидат медицинских наук, **доцент кафедры гигиены питания, председатель Нижегородской Ассоциации диетологов**, научный советник Приволжского федерального центра оздоровительного питания, высшая категория, **комплексное, эффективное лечение проблем избыточного веса** (диагностика, биомимпедансный анализ состава тела на специализированном оборудовании, составление индивидуальных и сезонных диет и т.п.), формирование правильного рациона питания детей

– Копейкин В.Н. - **гастроэнтеролог, профессор, доктор медицинских наук** (консультирует детей и взрослых), заведующий кафедрой детских болезней НижГМА, эндоскопист, НИИ Гастроэнтерологии Н.Новгород. правильное питание, диетология, заболевания органов пищеварения у детей и взрослых (дисбактериоз, гастрит, гепатит, язвенная болезнь, гликогеноз, муковисцидоз и др.)

– Аладын А.С. – **детский кардиолог, ревматолог**, комплексный подход для детей (эхо и др.), кандидат медицинских наук, врач высшей категории, Главный педиатр Канавинского района Н.Новгород, госпитализация

– Ястребова А.В. – **детский аллерголог-иммунолог**, педиатр, врач высшей категории, **зав. отделением** Нижегородской Клинической больницы № 39 (аллергические заболевания, часто болеющие дети и др.); **госпитализация**

22 ИЮНЯ

– Стыкут А.А. – **акушер-гинеколог**, кандидат медицинских наук, высшая квалификационная категория, акушерский прием (беременные, **плод 4D**, маточно-плацентарный кровоток и др.) **гинекологический прием**

– Стыкут В.Ю. – **флеболог, сосудистый хирург**, хирург-зав. отделом ГБУЗ Нижегородского областного клинического диагностического центра (варикозная болезнь вен, тромбофлебит и т.п.); **госпитализация в ГУЗ НО «КДЦ»**

– Полтавова Т.И. – **офтальмолог, офтальмохирург**, кандидат медицинских наук, **доцент кафедры глазных болезней ГОУ ВПО НижГМА**, высшая категория, (первая и вторичная глаукома, заболевания переднего и заднего отделов глаза, патологические процессы век, конъюнктивы, роговицы, хрусталика, сосудистой оболочки и сеччатки). **Госпитализация, ОКБ им. Семашко**

– Светозарский Н.Л. – **уролог**, кандидат медицинских наук, **доцент кафедры ГОУ ВПО НижГМА**, высшая квалификационная категория, **ОКБ им. Семашко и ФГУП ПОМЦ**; (аденома предстательной железы, цистит, мочекаменная болезнь и др.), **госпитализация**

– Цыганкова Т.Л. – **Акушер-гинеколог**, врач высшей категории, **акушерский прием** – (беременные), **гинекологический прием**: (в т.ч. радиоволновая хирургия – эрозии шейки матки и др.), **родильный дом №1 Н.Новгород**

26 ИЮНЯ

– Рождественская Н.К.. – **Пластический хирург, косметолог**, зав. отделением пластической хирургии, **Все виды операций на лице и теле: увеличение, подтяжка грудных желез (маммопластика), пластика живота и ягодиц, липосакция**, подтяжка лица, армирование золотыми нитями, пластика век, пластика носа, коррекция ушных раковин. **Отбор пациентов г. Саров на операции!**

28 ИЮНЯ

– Дыдыкин А.В. – **нейрохирург церебральный, детский нейрохирург**, **ассистент кафедры НижГМА**, **Взрослый сегмент больных** - черепно-мозговая травма и её последствия, последствия геморрагических инсультов, опухоли и др. **ДЕТИ** - родовая травма – кефалогематома (**возможность пунктирования**), гипертензию - гидроцефальный синдром, врождённые спina мозговые и черепно-мозговые травмы, впервые

возникший эпиприпадок, кисты, опухоли, **Госпитализация в НИITO и ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

– Бардова М.Л. – **детский невролог**, детский психотерапевт, высшая квалификационная категория, ведущий специалист - **Городская детская клиническая больница №1**

– Калинникова Л.А. – **эндокринолог, геронтолог**, терапевт, кандидат медицинских наук, **доцент кафедры геронтологии и общей врачебной практики НижГМА**, **победитель Всероссийского конкурса «Врач года 2012» в номинации «Лучший терапевт России»**, высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигиантизм и др.), **зав. терапевтическим отделением**, городская клиническая больница №3 (Нижегородский геронтологический центр)

– Копылов А.Ю. – **травматолог-ортопед**, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник **ФГБУ «НИITO»**, отделение травматологии и ортопедии, патология суставов верхних и нижних конечностей, **госпитализация ФГБУ «НИITO»**

– Деулин М.С. – **детский оториноларинголог (ЛОР)** – высшая категория (консультирует взрослых и детей), **ведущий специалист ГУ «НОДКБ»**, заболевания уха, горла, носа (аденоиды, полипы и др.), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

– Федотов В.Д. – **терапевт**, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры госпитальной терапии НижГМА**, консультирует по вопросам терапии, пульмонологии, кардиологии, гастроэнтерологии – **ОКБ им. Семашко**

– Рубанова Т.П. – **детский офтальмолог, офтальмохирург**, высшая квалификационная категория, ведущий специалист ГУ «НОДКБ», (миопия, гиперметропия, амблиопия, косоглазия и др.), **продолжимость слезных каналов**; **госпитализация ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

– Мочалов А.Д. – **невролог, мануальный терапевт**, высшая категория, к.м.н. **ФГУП ПОМЦ**

– Яркова Н.А.. – **эндокринолог, терапевт**, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры НижГМА**, высшая категория, диагностика и лечение (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигиантизм

и др.), терапевтический прием – **ОКБ им. Семашко**

29 ИЮНЯ

– Цыганкова Т.Л. – **Акушер-гинеколог**, врач высшей категории, **акушерский прием** – (беременные), **гинекологический прием**: (в т.ч. радиоволновая хирургия – эрозии шейки матки и др.), **родильный дом №1 Н.Новгород**

– Тутин Н.Н. – **детский травматолог-ортопед**, высшая категория, ведущий специалист ГУ «НОДКБ», госпитализация в **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

– Уханова Е.А. – **медицинский психолог, арт-терапевт**. **Консультирование** (детей и взрослых) по вопросам: детско-родительских и семейных отношений, по вопросам личностного роста; **Коррекционные и развивающие занятия с детьми**: **Психодиагностика**: экспериментально-психологическое исследование (внимания, памяти, мышления и т.д.), личностные особенности, определение интеллектуального уровня, профессиональная ориентация; **Групповые занятия** (арт-терапия, психообразовательная группа и др.), **Школа антистресса (Аутотренинг и др.)**, **Психотерапевтическая помощь онкологическим больным (Онкопсихология)**, формирование групп само и взаимопомощи. **Клиническая психиатрическая больница №1 Н.Новгород**

Также ведут прием специалисты г. Саров: терапевт, кардиолог – Кряжимская Н.Б.; невролог – Егоров А.П., Топтаева О.В., акушер – гинеколог – Калячева И.А.; хирург, проктолог, подiatр – Орликова С.Ю., Оториноларинголог, центр мужского здоровья – Уролог Офтальмолог (комплексное обследование) Быкова О.Е., Контактолог (подбор линз), Гинног, Физиотерапевт, Массаж.

Ведется предварительная запись: генетик, артимолог, эпилептолог, Школьы: дыхания по Бутейко, беременных, антистресс

Центр Лабораторных АНАЛИЗОВ, Вакцинальный центр – 6-88-14, 3-77-67, Медицинские осмотры -3-38-81, Эл. адрес -akademzdrorov2@mail.ru

Предварительная запись. Возможен выезд на дом. Анонимность гарантирована.

Сайт: www.sarovzdrorov.ru Запись по телефонам: 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11 (пожалуйста, уточните место приема специалиста)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ОТЧЕТ ДЕПУТАТА



Артем Мочалов,
депутат Городской Думы
города Сарова
по округу № 14

НЕДОРЕМОНТ

Продолжаю работать над ситуацией, сложившейся в двух домах в поселке Строительном. В этих домах существует проблема с кровлей, проводкой и заборами.

Дома находятся в муниципальной собственности и имеют проблемы капитального характера. Как известно, последние двадцать лет плата за капремонт с жильцов не собирается, поэтому нет возможности решить эту проблему. Возможно проведение работ только в рамках текущего ремонта. Я буду следить за ситуацией и приложу максимум усилий для того, чтобы ответственные организации провели ремонты в рамках доступных им средств.

Отработал по запросу с улицы Московской. Проживающая в доме семья инвалидов испытывала проблемы с электрической проводкой в течение последних пяти лет. Я выяснил, что возникло недопонимание в Аварийной службе – там почему-то считали, что у жильцов нет договора на оказание услуг. Этот вопрос удалось решить оперативно. Спасибо сотрудникам Аварийной службы, быстро устранившим проблему. Жительница уже несколько раз позвонила мне с благодарностями.

ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ

Приятно видеть, что жители читают мои отчеты и реагируют на них. Поступило обращение от жителя из поселка Строительного. В предыдущем номере мы сообщали, что ямочный ремонт возле своего дома он должен выполнить самостоятельно, поскольку разрушение дорожного полотна произошло оттого, что он прокладывал к своему дому

Благотворительный матч, Интернет и Экономия



канализацию. Жилец сообщил, что все необходимые работы им уже произведены. Тут надо понимать, что мы опубликовали информацию, актуальную на момент верстки номера, и не имели желания человека каким-то образом задеть. Поскольку обращения от жителей поступили в мой адрес, я написал ряд запросов и сообщил в газете о работах, которые будет проводить ДГХ в рамках ямочного ремонта, и о том, что жильцы должны сделать самостоятельно. Поэтому очень приятно, что человек проявил сознательность и самостоятельно устранил последствия своих действий. Так и надо!

ИНТЕРНЕТ

Еще во время предвыборной кампании ко мне поступали запросы о проведении Интернета в поселок Строительный. Этим вопросом я до сих пор плотно занимаюсь с руководителем «Ростелекома» Евгением Шиха-

новым. Евгений очень деятельный человек и постоянно ищет способы обеспечения доступом в Сеть жителей города. На сегодня пока существует два варианта проведения Интернета в поселок Строительный. Можно провести «воздушку» к конкретному дому – такие работы обойдутся в сумму около 20 000 рублей. Также жители могут сорганизоваться нескользкими домами и сделать заявку на проведение оптоволоконного кабеля. Если инициативная группа будет состоять из восьми человек, то стоимость проведения кабеля для каждого также составит порядка 20 000 рублей. Большое количество абонентов, соответственно, удешевит весь процесс. Евгений по моей просьбе периодически привозит в город различное оборудование с целью его протестировать. Два варианта он уже отработал. К сожалению, результаты пока неудовлетворительные. В ближайшее время будет протестирован третий вариант. Есть надежда, что благодаря ему по вменяемой цене к Сети смогут подключиться удаленные районы нашего города – те же поселки Строительный и Балыково. Напомню, что муниципальных программ по подключению к Интернету не существует, поэтому приходится изыскивать коммерческие варианты.

ЭКОНОМИЯ

Благодаря экономии средств при освоении денег, выделяемых мне как депутату на благоустройство, появилась возможность провести ряд небольших работ на округе. Сейчас выбираю направление. Если у жителей округа есть какие-то идеи – прошу

присыпать мне на электронную почту или сообщать по телефону. Отмечу, что средств не хватит на что-то глобальное. Можно будет выполнить ряд небольших работ – установить лавочку, забор или клумбу.

СТОЛБ НА УЧАСТКЕ

По запросу жильца с ул. 8 Марта выяснили, кому принадлежат опоры уличного освещения, расположенные прямо на его участке. Напомню, что владелец столбов должен самостоятельно перенести их с частной земли. Оказалось, что эти объекты находятся в собственности ВНИИЭФ, а не «Обеспечения». На отправленный нами запрос институт сообщил, что для переноски столбов проводится проектирование новой кабельной линии вместо имеющейся воздушной. Окончание работ запланировано на 2015-2016 годы. Только после этого появится возможность убрать опоры с участка жителя.

ОСЫПКА ЩЕБЕНКОЙ

Есть запрос с проездов Светлого и Осеннего в ТИЗе. Жильцы просят произвести отсыпку щебенкой. В рамках реализации программы ремонта улично-дорожной сети города на этот год работы провести не получится: запрос поступил уже после утверждения программы. Поэтому отсыпку можно будет произвести

в случае, если возникнет экономия средств. Я отслеживаю ситуацию и постараюсь решить вопрос в этом году. Если же сэкономить не получится, то внесем эти работы в адресную программу на следующий год.

МОЛОДОСТЬ САРОВА

Оказали содействие ДМиС при проведении конкурса «Молодость Сарова». Представили ретрофототехнику для фотосессии, за свой счет изготовили футбольки для участников.

СПОРТ

Принял участие в благотворительном футбольном матче между командами Администрации и Думы города Сарова. Играли, естественно, за вторую команду. Играли с травмой. В целом матч получился интересным, борьба была жесткой, но в рамках правил. Надеюсь, порадовали собравшихся зрителей красивой игрой. Так или иначе, показал личный пример своим избирателям. Занятия спортом, как я считаю, должны присутствовать в жизни каждого человека. Как минимум, нужно приходить поболеть. Также внес деньги в «Колючий фонд» для приобретения тренажера для слабослышащих ребят-бадминтонистов.

12 июня ГОРОДСКОЙ КОНКУРС МОЛОДОСТЬ САРОВА

Заходите на мой сайт: mochalov.sarov.info

Ваши вопросы и пожелания, касающиеся округа № 14, отправляйте на электронную почту: mochalov@sarov.info или присылайте по адресу: ул. Юности, 15, ГК «2 Аякс». Звоните мне по телефону: +79601907431.

СТОЛКОНЕНИЕ

Саров экстремистский

Строй полицейских с трудом сдерживал напор нападающих

Мартин



Волна разъяренных футбольных фанатов раз за разом накатывалась на стену щитов, осыпая ее градом ударов. Трясущаяся камера фиксировала напряженные лица сотрудников полиции, раскрытие в крике рты экстремистов, которым навскидку было не больше десяти–тридцати лет. Оружие в руках детей плевалось водой и пулями, рикошетящими во все стороны. И все это происходило белым днем в нашем тихом и уютном Сарове, прямо у бассейна «Дельфин».

Именно так проходили съемки для участия в конкурсе на лучший видеоролик антиэкстремистской и антитеррористической тематики, который проводит Министерство внутренних дел Российской Федерации. Я когда информацию, присланную нашим УВД, размещал в разделе «Новости Европы плюс» и на

сайте «Колючий Саров», сразу подумал – а почему бы нет?

Нашел понимание везде, куда обратился. Крепкие полицейские в «ГАЗельке» к назначенному сроку подъехали, а там уже наши «экстремисты» ждут. Славные ребята из подшефной футбольной команды «Два Аякса», тренирующейся на базе ДЮЦ. Я еще нервничал, когда бумагу на согласие использования видео с детями их родителям передавал вместе с инструкцией, чего с со-

бой приносить. Думал, а вдруг не захотят.

И ошибся! Когда юным спортсменам отмашку дали, они всей толпой в раздевалку рванули бегом. А оттуда – мама дорогая! – кто в балаклаве, кто в медицинской маске, кто банданой нижнюю часть лица закрыл. В руках блестеры «Nerf» и водные пистолеты, в глазах азарт и решимость.

Как «Мотор!» крикнул, навалились всей толпой на наших доблестных полицейских. Те крепко стояли, отрабатывали все как по



Амуниция

Фото: Мартин



Фото: Мартин

Прямой контакт

ложено. Сразу видно – с выучкой все в порядке. Оператор наш специалист – на футбол часто ездит. Говорит, строй держат как надо.

Управились быстро – несколько дублей и готово. Потом футболисты наши с огромным интересом на себя спецсредства примеряли да разъяснения полицейских слушали. Ну, а дальше каждый по своим делам разбежался. Мы – ролик монтировать, мальчишки – тренироваться, а полицейские – наш покой хранить.

Про выход в призеры пока не думаю. Главное ведь участие. Поэтому – пока благодарности.

В ролях:

- Футболисты:
- Сергей Бабанов;
- Дмитрий Васильев;
- Роман Вершинин;
- Руслан Горячев;
- Антон Кривонос;
- Демьян Кугукин;
- Денис Кузнецов;
- Александр Курилов;
- Егор Лимонов;

- Никита Маркин;
- Алексей Охременко;
- Алексей Прохоров;
- Амин Рахман;
- Александр Рыжков;
- Евгений Сафонов;
- Данила Суров;
- Андрей Тюльпанов.

Полицейские роты ППСП МУ МВД России по ЗАТО Саров:

- Евгений Васин;
- Михаил Козин;
- Александр Шулепин;
- Денис Исаев;
- Александр Пятков;
- Александр Санкин;
- Николай Малашкин.

Отдельная благодарность – командиру роты ППСП майору полиции Петру Ключникову, начальнику управления по связям со СМИ Юлии Павловской, тренеру Артему Даниlinу.

ВНИМАНИЕ!

Депутат работает!

Это не первый случай, когда некий термин в общественном сознании получает совершенно другое определение

Городской староста



Нередко считается, что PR это синоним саморекламы. Хотя каноническое определение звучит следующим образом: «Паблик рилейшнз – это управляемая деятельность, направленная на установление взаимовыгодных, гармоничных отношений между

организацией и общественностью, от которой зависит успех функционирования этой организации»

Поэтому когда нашей газете заявляют, что мы занимаемся пиаром, мы не опровергаем. Ведь именно на это и направлена большая часть наших публикаций. Мы получаем вопросы от горожан, передаем их компетентным специалистами и, получив ответы, публикуем их.

Не зря слоган нашей газеты – «Пока другие ругаются – мы помогаем». Это действительно так. Внимательные читатели уже за-

метили, что помимо классических подзаголовков «вопрос – ответ», в наших рубриках появились и «запрос – решение».

Воспользовавшись услугами проекта «Колючий депутат», горожане реально имеют возможность решить свои проблемы. Именно поэтому мы с таким вниманием отнеслись к письму жителя ТИЗа Дмитрия Егорова. Напомним. В своем обращении Дмитрий жаловался на равнодушные администрации города и своего депутата к вопросу организации инфраструктуры в поселке.

В прошлом номере мы напечатали ответ редакции и рассказали о том, что благодаря действиям депутата и администрации теперь ежегодно на строительство дорог и прокладку коммуникаций будет выделяться по десять миллионов рублей.

Также сообщили о том, что работы по прокладке дорожного полотна на улице Рябиновой уже ведутся. Не поленились мы и выехали на место, чтобы удостовериться, действительно ли работы идут. Застали за работой несколько единиц техники, лично прошли по нескольким десяткам метров свежего асфальта.

А на днях получили очередное послание от Дмитрия Егорова:

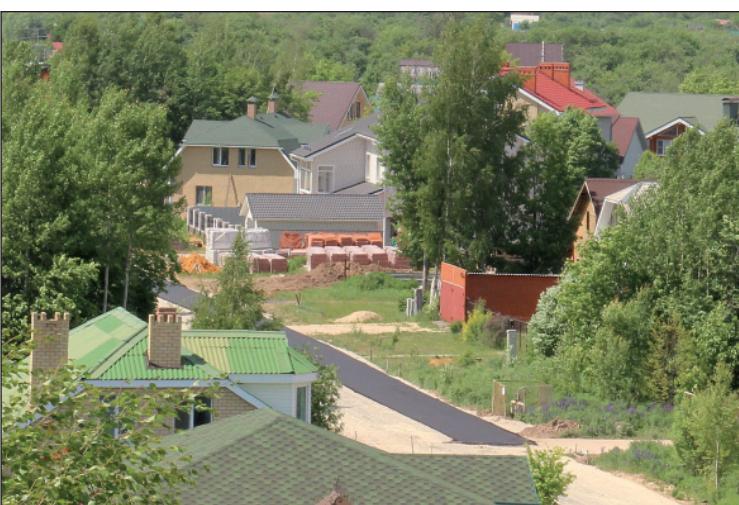


Фото: Мартин

Вид сверху



Фото: Мартин

Ул. Рябиновая

«Добрый день. Пишу, так сказать, под давлением соседей по ТИЗу и знакомых, прочитавших мое письмо и ваш на него ответ в прошлом номере газете «КС». Не ожидал, что прочитаете, не говоря о том, что обращение напечатаете и на него ответите. К вопросу об бездействии депутата и о корыстном интересе – это касалось, прежде всего, деятельности предыдущего депутата. Мнение теперь у меня обо всех депутатах крайне негативное. Если я ошибся относительно г-на Мочалова, готов извиниться. Но

для меня критерием его работы (как и бывшего депутата) остается отсутствие дороги и канализации до моего дома по проезд Ореховый / проезд Соловьевинский. Да, кстати, инициативная группа у нас есть, только нас не слышат. Если г-н Мочалов пригласит, с радостью выскажем свои пожелания относительно приоритетов в освоении средств на обустройство округа, в т. ч. готовы сами скинуться (газ ма-

гистральный как-то сами провели, теперь воду ведем...».

Очередной раз огоршил нас Дмитрий. Достаточно взять любой номер «Колючего Сарова», чтобы понять – мы не только читаем все присланные письма, но и реагируем на них. Находим информацию и публикуем ее, чтобы наши читатели понимали, куда им нужно обратиться, для решения своих проблем. Ну, и большая часть вопросов решается как раз благодаря нашим обращениям в различные инстанции.

Вот и теперь, получив это письмо, депутат по округу № 14 Артем Мочалов взял сообщение Дмитрия на карандаш. Опираясь на то, что мы знаем о деятельности Артема Мочалова, можно быть уверенными, что он сможет наладить конструктивный диалог с Дмитрием и окажет ему и другим жителям ТИЗа помощь в прокладке коммуникаций.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

«Колючий фонд»

Сайт и газета «Колючий Саров», без шуток, известны каждому саровчанину

Мартин



Популярность СМИ можно использовать по-разному. В том числе и добрые дела делать. Не раз и не два «Колючий Саров» уже обращался к жителям с просьбой помочь в сборе пожертвований для нуждающихся.

В марте прошлого года всем миром помогали собрать средства для приобретения Евгению Фильцыну, у которого ДЦП, коляски с электроприводом. У Евгения уже была часть суммы. Оставшиеся средства собрали посетители сайта. В августе 2013-го собрали средства и закупили аудиомагнитолы для общества слепых. Инвалиды по зрению получили возможность слушать аудиокниги.

Эти акции стали возможны благодаря помощи читателей газеты, посетителей сайта и саровских бизнесменов.

При активной помощи Петра Цоя, руководящего фирмой «МСаров.РУ», были выбраны и с максимальными скидками приобретены магнитолы. Кроме того, Петр помог в доставке коляски с электроприводом до Сарова – созвонился со своим водителем Евгением Чирковым. Евгений с пониманием отнесся к участию в социально значимой акции, и уже утром 20 августа коляска была доставлена в город. В Москве с оформлением и получением груза активно помогал Владимир Краснов, племянник редактора сайта «Православный Саров» Анны Виноградовой, за что им также огромное спасибо.

Тогда же, в августе, завершилась акция «Мелочь – не мелочь», организованная при поддержке такси «Мобиля», ТЦ «Плаза», Чайного дома «Винтаж». Горожане собрали десять тысяч рублей. На эти деньги получили возможность добираться до медицинских учреждений инвалиды города.

Все это в очередной раз подвело нас к мысли о создании «Колючего фонда». Имея мощный медийный ресурс, мы можем в постоянном режиме собирать денежные средства и аккумулировать их на специальном счете. Информация обо всех поступивших взносах будет в еженедельном режиме размещаться в специальном разделе на сайте «Колючий Саров».

Мы решили объединить усилия с ДМиС, который уже несколько лет реализует благотворительный проект «Город – единство непохожих», направленный на поддержку одаренной молодежи с ограниченными возможностями здоровья.

Для определения благополучателей создан попечительский совет, в который вошли:

– Лариса Пустынникова – директор департамента по делам молодежи и спорта администрации города Сарова;



Презентация марафона



«Мелочь не мелочь»

– Артем Мочалов – генеральный директор группы компаний «2 Аякса»;

– Мартин Угольников – главный редактор отдела СМИ группы компаний «2 Аякса»;

– Сергей Козлов – директор Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов;

– Николай Виноградов – заместитель председателя совета клуба ветеранов спорта «Феникс»;

– Ирина Муравьева – главный редактор газеты «Городской курьер»;

– Максим Дрямов – заместитель директора филиала ЗАО «Гринфилдбанк» в Сарове (по согласованию).

Люди это неравнодушные, пользующиеся доверием горожан. Обладают необходимым опытом благотворительной работы, знают специфику и умеют правильно ставить приоритеты.

При формировании списков на оказание помощи будем ориентироваться на обращения учреждений социальной направленности и нуждающихся в материальной помощи саровчанах.

Презентация благотворительного марафона «Город – единство непохожих – 2014» состоялась в Молодежном центре 3 июня. Для начала решено провести сбор средств для последующей покупки бадминтонной пушки для юных спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. По словам тренера Молодежного центра Елены Точилиной, данное оборудование необходимо для того, чтобы дети могли претендовать на победы



Пушка

Подарки
при покупке
в кредит*

ИМПОРТНЫЕ АВТО
TRADE-IN
ОБМЕН АВТО

ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

АВТОКРЕДИТ

ОБМЕН АВТО

ПРАЗДНИЧНОЕ

И ЦИРК...

Оно так всегда – как праздники, так кто-то сидящий сверху, посмеиваясь, убирает солнце, заряжает дождь и снижает температуру. Дескать, празднуйте

Мартин



Ну, мы, жители, суровой северной страны, на это, конечно, внимание не обращаем. Вот и очередной День России проходил в прохладной, дождливой обстановке. Оно, конечно, может и неплохо было бы дома, в семейном кругу спрятать, но ведь известное дело – в праздники работают медики, полицейские и журналисты.

Поэтому повесил на шею фотоаппарат и пошел в народ. Для начала посетил стадион «Икар», где рулил процессом ДМиС. Впервые, значит, мастер-классы от всяких там фитнес-специалистов и танцоров. Позаниматься спортом, традиционно, вызывались только девушки. Средний саровский мужчина смущенно улыбался и никуда не шел, предполагал смотреть, как крепотелые барышни эффектно виляют попами под «Ламбаду».

Помоложе, правда, пацаны не особенно стеснялись – в секторе с тренажерами для воркаута крутились на турниках и вообще демонстрировали превосходство человеческих мускулов над силой земного притяжения.

Потом, конечно, ключевое спортивное событие – традиционный благотворительный футбольный матч между командами городской Думы и Администрации.

Приятно, что первые лица не склонялись – рубились на поле по полной программе. Глава администрации с заместителями с одной стороны и депутаты, подкрепленные нашей собственной

голливудской звездой Олегом Ткачаровым, с другой.

Щелкая затвором, не забывал приставать к специалистам ДМиСа с вопросом, будет ли заявленный в афишах фестиваль красок. Очень мне интересно было на это посмотреть. Потому как тестовую акцию в «Березке» проводили – все довольны остались. Это такая индийская религиозная традиция – посыпать друг друга цветными и совершенно безопасными красителями. Выхлоп энергии – наимощнейший!

Специалисты ДМиСа на мои вопросы хмурились, посматривали на небо и отвечали уклончиво, дескать, при такой влажности непонятно, стоит ли проводить.

В общем когда я решил, что по такой погоде никто красками баловаться не станет, и свалил, специалисты департамента моментально приняли решение фестиваль провести. И провели. Но уже без меня, так что фоток не будет.

Я домой поехал. Переоделся в сухое, поел и уже в Театральный сквер отправился. Там зареченные циркачи на сцене выступали. Гляну и ахнул – дети же, а чего творят! Девчонки под самой крышей сцены на обруче крутятся. Да и на самом настиле скачут – демонстрируют всякое акробатическое с улыбкой на лице.

Я так подозреваю, они согласно канонам уже даже бессознательно улыбаются, как только физическими упражнениями на сцене начинают заниматься. Эдак вот подрастут – женившись на такой, а она во время уборки по дому будет тебе лучезарно улыбаться. Профит!

Было на что посмотреть, ой было! Среди толпы шастали циркачи на ходулях, восточный волшебник надувал гигантские мыльные пузыри, кукольники из «Кузнецика» давали «Теремок»,



в качестве актеров задействуя детей из толпы, а актеры нашего драматического театра напропалую фотографировались со всеми желающими. Умопомрачительная Вера Долженко и так-то своим внешним видом способна минуты на две остановить сердце любого мужчины, а тут и вовсе наряженная в декольтированное историческое платье озаряла светом площадь у фонтана. Правда, от этого света тока эстетическая железа возбуждалась, а вот тело нифига не согревалось. Дождик меня повторно уже вымочил. Поэтому решил салют уж не дожидаться – поехать домой. И, как выяснилось, правильно поступил – неплохо на этот самый салют с балкона посмотрел, держа руками кружку с чаем.

В общем, напротив очередного праздника можно ставить галочку. Теперь Дня молодежи ждать будем. Судя по прогнозам, попутешествием нам будет, пожарче погода установится. Вот на «Протяжке» тогда и оторвемся!



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛОКИ

БЕСШОВНЫЙ ПОТОЛОК

с установкой

“под ключ”

350 руб./м²

белый/цветной,

глянцевый/матовый - ЛЮБОЙ

8-950-34-88-992

СВЯЗНОЙ РАБОТА

Работай
с нами!

Открыты вакансии:
Менеджер по продажам

График работы:

-5/2 (возможность совмещения работы и учебы)

Требования:

- Возраст от 18 лет

- Полное среднее образование

- Опыт работы необязателен

Гарантии:

- Трудоустройство по ТК РФ

- Официальная з/п (2 раза в месяц)

- Полный соц. пакет

- Скидки на покупку товаров

- Страховой полис ДМС

- и многое другое

Зарплата в твоем городе

20 000 рублей.

8-920-031-5000, Олеся



УНИВЕРСАМ МАГНИТ

**БОЛЬШАЯ КОМПАНИЯ –
БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

В ОФИС ФИЛИАЛА ТРЕБУЕТСЯ:
Менеджер по развитию в г.Саров
(поиск помещений, зданий и участков
для открытия магазинов «Магнит»)

з/п 42 000-88 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

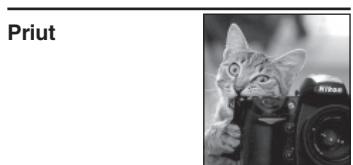
- Возможность карьерного роста
- Корпоративную программу обучения и ввода в должность
- Премию за стаж и другие выплаты

Обращаться в отдел управления персоналом: **8(831)296-00-39, 8(963)233-98-78**
Н.Новгород, ул.С.Акимова, 50 E-mail: vacancy_nnovgorod@nnov.tander.ru

МИЛОСЕРДИЕ

К лотку приучены!

Выбирайте свое пушистое счастье



СИЛЬВИЯ, 1,5 ГОДА.



успокаивается только на руках.
Ходит в лоток.

АРИШКА, 1 ГОД

Кошечка-«ангорка», белоснежная, с разными по цвету глазами! Красавица, в меру ласковая, самостоятельная, довольно ха-



Спокойная и рассудительная крупная кошечка. Невероятно очаровательная, ее постоянно хочется гладить! Очень ласковая и контактная. Ходит в лоток, стерилизована.

РОДЖЕР, 5 МЕСЯЦЕВ

Симпатичный и ласковый парень. Он очень сильно скучает в приемнике, постоянно плачет.



рактерная. Отдается в квартиру без других животных (особенно не любит собак). Ходит в лоток.

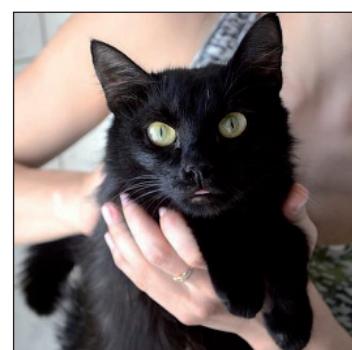
ТАЙША, 1,5 МЕСЯЦА



Очаровательная маленькая девочка черепахового окраса, метиска шотландской кошки. Умненькая и сообразительная, учится ходить в лоток. Очень нуждается в человеке!

ТИАРА, 2 ГОДА

Очень добрая, умная и ласковая девочка. Оказалась в приемнике после смерти хозяйки. Кошечка ходит строго в лоток. Стерилизована.



не первый год ждет в приемнике своего ответственного хозяина!

ДЕМЕНТИЙ, 3 ГОДА

Шикарный красавец, невозмож-
но позитивный и располагающий к
себе. Очень классный, милейшее
и добрецкое создание, такой bla-
годарный! Все понимает, умница,
послушный и очень терпеливый.
Его рост – 67 см в холке. Отдадим



ТОЛЬКО в самые надежные, знающие и добрые руки! Песик для вольерного содержания.

Они очень ждут вас в приемнике для животных.
Ул. Зернова, 24А, Телефон: 6-12-10 (пн.-чт. с 8:00 до 16:00,
пт. – с 8:00 до 15:00).

РАБОТА МОЗГА

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Методика Бубновского в Сарове

Человек уж так устроен, что когда у него все в порядке, то его интересуют любые вопросы, кроме поддержания в порядке физической формы собственного тела

Андрей Виноградов



Aзачем? Ведь ничто не беспокоит, соответственно, нечего и беспокоиться. В физкультурно-оздоровительном центре «Возрождение» вот уже более полугода проходят консультации, на которых многие жители города получили ответы на вопросы, касающиеся восстановления функций опорно-двигательной системы человека. Большая часть вопросов состоит из двух основных: «Почему у меня?» и «Собственно, почему это произошло?».

Центр «Возрождение» в настоящем времени работает над тем, чтобы в Сарове был свой физкультурно-оздоровительный центр, работающий по методу, запатентованному профессором, д. м. н. С. Бубновским. Для постоянных читателей нашей рубрики это имя уже известно. Так вот, именно тот самый Сергей Михайлович выпустил целую серию небольших научно-популярных книжек, в которых и можно найти ответы на те самые 2 основных вопроса. Тем, кто хочет попытаться сам разобраться в выше означенных вопросах, и посвящается данная статья.

По материалам статей с сайта Центра кинезитерапии С. Бубновского.



Сергей Бубновский

Малоподвижный образ жизни, особенно связанный с длительным положением сидя, способствует развитию таких проблем как остеохондроз, протрузия дисков, боль в спине, артриты суставов, головные боли, гипертоническая и ишемическая болезни, инсульты и инфаркты. Отсутствие полноценной и регулярной работы мышц ведет к нарушению их функций. А функций у мышц две: движение и питание. Причем вторая функция, трофическая, нас, как физиологов, интересует гораздо больше. Трофическая функция мышц заключается в питании суставов, хрящей, костей и многих внутренних органов через обширную сеть



Фото: Интернет

Многофункциональный тренажер Бубновского

микрокапилляров, находящихся в мышечных волокнах.

Закон физиологии гласит: орган, который не используется, атрофируется. Атрофия – отсутствие питания. Без питания орган, как и любой организм, умирает. Так и мышца является органом. Если мышечный орган не использовать, то мышцы постепенно умирают.

Человек, ведущий активный образ жизни, действует не более 60% мышц, в то время как человек, ведущий сидячий образ жизни – 10-20%. Как следствие, те оставшиеся 40-90% мышц отмирают. А вместе с ними перестают работать микрокапилляры, питающие ткани. Это ведет к тканевой дистрофии, что проявляется воспалительными реакциями и последующей утерей функции.

Если полноценно не использовать свои мышцы плеча, то со временем нарушается работа плечевого сустава, ухудшается питание головного мозга и сердца. Если не использовать свои ноги – развиваются проблемы с суставами ног, появляются проблемы с органами малого таза и сердечная недостаточность. Если не использовать глубокие мышцы спины – развивается остеохондроз и появляется боль в спине с периодическими «прострелами».

Именно поэтому очень важно двигаться. Однако само по себе движение не означает здоровье. Очень важно помнить золотое правило: «Правильно движение лечит, неправильное – калечит». Правила движения не универсальны, они могут варьироваться в зависимости от возраста, наличия заболеваний, физической подготовки и многих других факторов.

Головокружение – довольно часто встречающееся явление. Причин для головокружений много, каждый раз стоит задуматься, почему оно появилось и, при необходимости, принять меры для предотвращения повторных головокружений или ухудшения

состояния. Рассмотрим наиболее частые причины.

Резкое изменение положения тела в пространстве. Вы долго лежали или сидели, а потом быстро встаете на ноги, и голова начинает кружиться. Это является следствием того, что такое действие ведет к активизации мышц ног. Для работы мышц нужен кислород, содержащийся в крови, которая устремляется к ногам. Ввиду этого происходит перераспределение кровотока от всего тела к ногам, и голова на пару секунд испытывает резкий отток крови, что и ведет к головокружению. Такой вариант развития событий довольно часто встречается и не является чем-то страшным, однако может привести к выходу из равновесия, падению и удару. Поэтому особенно для пожилых людей стоит быть аккуратными и вставать плавно.

Другая причина головокружения – это нарушение кровоснабжения головного мозга. Это более опасное состояние, и причин ему также может быть несколько. Кровоснабжение головного мозга – первоочередная задача нашего организма, и если головной мозг недополучает кровь, то это может привести даже к инсульту.

Основной причиной нарушения снабжения головного мозга кислородом, по мнению доктора медицинских наук С. Бубновского, является ухудшение притока и оттока крови. Кровь на своем пути от сердца к головному мозгу проходит два крупных узла: плечо и шею. Если в одном из этих узлов имеется проблема, ухудшающая приток крови, то это оказывается на том, как легко крови прийти к голове и вернуться обратно к сердцу. Очень часто причиной нарушения кровообращения в головном мозге являются такие проблемы как плече-лопаточный периартрит и шейный остеохондроз. Эти проблемы снижают проходимость крови через соответствующие мышцы, и кровь уже доходит до головы.

Прием препаратов, в том числе против головной боли или головокружения, не может повлиять на причину этих проблем, лишь маскируя ее. Это ведет к дальнейшему ухудшению состояния.

Самый лучший способ улучшить кровоснабжение головного мозга – помочь крови прийти и уйти от него путем включения мышц, отвечающих за питание. Это, в первую очередь, мышцы плечевого сустава и мышцы шеи. Для этого есть много хороших упражнений, часть из которых описана в книге С. Бубновского «Головные боли, или Зачем человеку плечи».

Стоит отметить, что вышеописанные механизмы головокружения, на наш взгляд, являются основными, но не единственными. Поэтому в случае частых головокружений необходимо проконсультироваться с врачом, а лучше с несколькими.

Правильные физические упражнения должны являться незаменимым элементом жизни для каждого человека.

Современный образ жизни диктует большей части из нас условия, связанные с длительной обездвиженностью – долгим стоянием или сидением. Обездвиженность является ключевым фактором формирования огромного числа заболеваний, причем не только заболеваний костно-мышечной системы, но и заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также патологий внутренних органов.

Состояние мышц и связок неразрывно связано с состоянием внутренних органов, и застой крови мышцах будет способствовать нарушению питания органов малого таза, сердца и головного мозга.

Единственный действенный способ убрать застойные явления в мышцах – физические упражнения. Конечно же, речь не идет о любых упражнениях, а об упражнениях правильных, с корректной техникой и определенным порядком. Самый лучший и правильный способ научиться правильным упражнениям – это обратиться в один из Центров доктора Бубновского и пройти специальный курс, который поможет избежать многих проблем со здоровьем, а если проблемы уже есть, то побороться с ними.

Бывают же случаи, когда по независящим от нас причинам мы не можем выделить на занятия в Центре нужное количество времени и либо вынуждены ходить реже, чем нужно, либо вовсе не можем прийти в Центр. Для таких случаев есть различные способы поддержания собственного здоровья в домашних условиях: упражнения с эластичным эспандером, с собственным веслом

тела, гантелями и турником, а также партерная гимнастика. О последней хотелось бы сказать отдельно пару слов.

Партерная гимнастика – это аэробная программа, рассчитанная на 30-50 минут работы. Для выполнения партерной гимнастики все, что вам нужно, это коврик, музыка и инструкция. В качестве инструкции может опытный инструктор, который показывает что, как и сколько надо выполнять.

Партерная гимнастика рекомендуется всем, кто хочет поддержать свое здоровье и готов активно содействовать этому, а не ищет помощи в таблетках, мазях и массаже. Регулярное выполнение партерной гимнастики позволит не допустить боли в спине (остеохондроз, грыжу, дискоцитию и пр.), боли в суставах (артриты, артрозы), проблем с сердцем (гипертонию, гипотонию), а также является замечательной профилактикой диабета, болезни Паркинсона, депрессий и многих других заболеваний.

Стоит учесть, что если речь идет не о профилактике, а о лечении, т. е. заболевание уже есть, то прежде стоит проконсультироваться со специалистом – врачом-кинезитерапевтом. К противопоказаниям, в частности, относятся коксартроз и гонартроз. Ослабленным людям стоит приступать к гимнастике неспешно, выполняя адаптивную программу.

Если вы длительное время не делали вовсе никаких физических упражнений и вдруг начнете выполнять гимнастику, то вполне вероятно появление адаптивных мышечных болей. Страшного в этом ничего нет, так как это лишь процесс привыкания мышц к новому режиму работы, но человек, не привыкший к такой боли, может испугаться и решить, что что-то не так.

Партерная гимнастика не является заменой лечению, но замечательным дополнением к нему. Убрать застойные явления в мышцах и органах с помощью гимнастики можно быстро и эффективно. Если хочется начать заниматься, но не знаете, с чего начать, то гимнастика – хороший вариант. Подробнее читайте в сети Интернет: <http://bubnovsky-med.ru/books/priroda-razumno-g-tela/>

Неискушенный читатель может спросить: «А причем тут «Возрождение и здоровье?». Мы не торгуем здоровьем, а знаем путь, по которому к нему можно прийти. Хочу напомнить, что лучше не допустить возникновения и развития болезней. Специалисты нашего центра всегда готовы вам помочь выбрать этот путь и сделать по нему первые, порой самые трудные шаги.

Мы ждем вас по адресу: Саров, ул. Пионерская, дом 28.

Бесплатные (социальные) консультации по вопросам реабилитации проходят ежедневно с 12.00 до 14.00. Запись по телефону: 67-105.

Мы не торгуем здоровьем, а знаем к нему путь.

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- ВАЗ 21061, 83 г.в., белый, пробег 86 тыс.км., 2-к.т.резины. 3-ти, зимн. гараж. хранение, состояние хор. Цена 35 т.р. Торг. Т.: 7-79-52
- БМВ E46 320i 2003, 170 л.с., пр. 145т. км, сер метал, авт-т, М-обвес, руль, R18 диски разноширокие! ПТС оригинал! Дорогая музыка! Т.: сот. 89101229090, раб. 25695 Андрей
- Fiat Albea 2012г.в. пр-5т.км (пять), красный, макс. компл. цена-350т.руб Т.: 89524433347
- Приора 2008, эл-т.бек, люкс, серебро, 55000 км, 1 хозяин, не битая, зимняя резина на дисках, 220000 руб. Т.: +7-960-191-8692 (после 17-00)
- Renault Logan конец 2009г.в. дв-1.4, пр-4т.км, тёмно-серый цена-278т.руб Т.: 89159464558
- Volkswagen Tiguan декабрь 2010; 1.4МТ; 150л.с.;полн.прив.; черный, 61 тыс.км., фаркоп, замок КПП, литье, 721тыс.р., один хозяин. Т.: 89050129190
- ВАЗ 2104 (универсал) в хорошем состоянии. Т.: 3-77-84
- ВАЗ 21053 1996 года. Пробег 56 тыс км Т.: 9290382677
- ВАЗ 2106 1999г. цвет Зеленый сад. 1 хоз. пр. 35 т.км не бит. не кр. есть не большие тычки на задних арках цена 65 т.р без торга Т.: 3-78-33 89087620833
- Ваз 2109 99г. хорошее состояние+зимняя резина Т.: 89632323295
- ВАЗ 2111 2002г. цвет СЕРЕБРО отл. сост. не бит. не кр. ни одного рыхика магн. ст. под. лит. диски цена 115 т.р Т.: 89087620824 3-78 24
- ВАЗ 21118 (Лада-Калина), 2008 г.в., пробег 40000 км. Цвет серебристо-красный. По телефону торга нет. Торг у капота. Т.: +7(910)136-34-50
- ВАЗ 2114 2004 г.в. пр. 80 тыс.км Т.: 89506271336, 75219
- ВАЗ 21124 Нива 2010г 44т.км Лифт (+5) ГУР, Сигн, муз, литые диски. Не битая, не краш, без ржавчины. Отличное сост. цена 240т.руб Т.: 8-908-762-08-21
- ВАЗ-2101 79г.в. на хорошем ходу 15т.р. фаркоп Т.: 89632323295
- ВАЗ-21074, белый, на отл. ходу, проблемы по кузову, цена 30 т.р. Т.: 68-404, 89087620072
- ваз-2111,04г.в.,цв.снежная королева,пр.86т.км.,1хоз.,муз.,сигн.,чехлы,фаркоп,130т.р. Т.: 896251177664
- Волга ГАЗ 3110 1997г.в. 1 хозяин, белый, без змы, 59 т.км, 55т.р. Т.: 89087262767
- BMW 318d, универсал, 2009 г/в, 143 л/с, турбо дизель, 6МКПП, ABS, DTS, NAVI, DVD, круиз, парктроник, ксенон Т.: 8-908-158-15-55
- ЗАЗ «Chance», 2010 г.в., дв. 86 л.с., Ц.З., пр. 49 тыс.км, цв. серебристый, в отл.сост. Т.: 8-929-044-83-92
- Chevrolet Cruze 2011 г.в. (1.8/141 л.с.), механика, пробег 30000, есть небольшие недостатки (ремонт ~25000). Цена 420000. Т.: 89535709797
- Chevrolet Lacetti 09(10)г.в.не бит,не крашен,1 хоз.,пр. 42000 км,хорошая комплектация и доп.оборуд.дв. 1.4 95 л.с.МКПП. Т.: 89043981370 (после 17.00) 2-33-28 Роман
- Chevrolet Orlando 2012г.в., механика, 43т.км., состояние отличное, есть все. Т.: 910-872-88-36
- Daewoo Matiz2007 г., красный, 34т. км., хор. сост. Есть всё, включая музыку Pioneer + зимняя резина. Цена 135т.р. Т.: +79081589253 после 164.
- Daewoo Nexia 2006 г.в., золотистый, пробег 85 тыс. км., литые диски, кондиционер, ГУР, 4 эл.стеклоподъемника. Цена 115 т.р. Т.: 2-45-36 (Алексей), 89159326673 (после 18.4.)
- Dodge NEON 1994 г.в. 2.0 л. 135 л.с. АКПП, цвет красный, состояние норм. 60 т.р. Торг. Т.: д.т.3-49-63 с.т.8-908-159-88-77
- Kia Мегентис 2006г.в. Самая мак. копл.(кожа. климат. АКПП,цвет золотистый мет. 145л.с.,2 компл. резины. пробег 118 000.-420 000р. Т.: 89519083799
- КИА ЦЕРАТО 1.6 126 л.с. 6 МТ Куплен март 2011г.Пробег 36 т.км. Литые лето,штамп. зима.Не битый,не крашен.Оригинальный ТО у дилера.Цена 520 т.р Т.: 89103935355
- FIAT Albea, 2008 год 1,4 л, комплектация - комфорт, один хозяин. Пробег

54 500 км, цвет красный, ТО у дилера, новый аккум-р Т.: "(906) 353-40-88 (с 18 до 22 ч.)"

■ FORD FIESTA 2005 г.в., цв. серебристый, пробег 63000 км, полная комплектация. Состояние отличное. 260 тыс.руб. Торг. Т.: 89107982579

■ FORD FIESTA, 2009 г.в., пробег 70 т.км., цвет малиновый, один хоз., отл. сост., ц. 350 т.р. Т.: 3-70-72

■ ford focus 2001 г.в., отличное состояние, универсал, есть все. Т.: 89308053699

■ HYUNDAI GETZ 2008г. цвет ЧЕРНЫЙ идеал. сост. 1 хоз. пр. 53 т.км не бит. не кр. магн. сигн. SRS купе гар. хр. 2к-та колес 260 т.р Т.: 3-78-33 89087620833

■ HYUNDAI Solaris хетчбек 1.4 МКПП 2014 года серебристый отл сост. Противогонная система видеорегистратор. Т.: 89601697997 (после 18.)

■ Mazda6, 2007г. пробег 101т.км. 120л. механика, климат, ксенон, круиз. Цвет синий. Все ТО у дилера. Срочно. Т.: Александр 2-20-56 (до 17 ч.), 8-910-383-83-21 (после 18 ч.)

■ Продам Рено Логан 2011 г. 1.6 МТ. ГУР. ЦЗ. кондиционер, полная комплектация, зимняя резина в подарок.

■ В такси не эксплуатировалась. 365 тыс.руб. Т.: +7 906-369-49-21

■ Продается ВАЗ 21074, 2002 г. Т.: 8-910-107-04-45

■ Продается ГАЗель дизель бортовая ГАЗ 330202 2011 г.в. цвет белый. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 8-910-137-50-21. 2-38-26. 2-38-29

■ Продается Соболь-дизель ГАЗ 2217 2011 г.в., цвет серебристый. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 8-910-137-50-21. 2-38-26. 2-38-29

■ Продаётся экскаватор б/у в хорошем состоянии. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 7-85-82

■ Продается ОКА 2002г.в. с ручным управлением. На ходу. Недорого. Т.: 8 9308112055

■ Нива Шевроле - 2006г. пробег 125000, новая коробка, трансмиссия, колеса зима/лето все на дисках. Подробности по тел. 190000 руб. Т.: 8(910)143-29-93

■ пежо407, 2007г.,дв 2.2,бензин 163л.с. 6-мкпп,красивый цвет,все есть,пр.65тыс.,лето-зима на литье r17,хор.резина,цена 370т.р.торг. Т.: 8-950-604-19-99

■ Kia cerato 1.6, 126 л.с., 6МТ, 2010г., куплена в 2011 март, пробег 35т.км., на литье, комплект зимних штамповке. Цена 540 т.р Т.: 89103935355

■ Kia Spectra, 2007 г.в., 75 тыс.км., цвет серебристый. Один хозяин. Каждому третьему позвонившему скидка!!! Т.: +7900337892 (после 18 ч.)

■ Lada Kalina универсал 2009г. Слива. Комплектация Люкс. Зимняя резина на дисках. Пробег 36тыс. км. Гаражное хранение. Один хозяин. Т.: 7-82-42; +79307808757

■ Mitsubishi Lancer 2006 г.в., пробег 110 т.км. Тел. 8-904-787-70-08

■ Nissan Almera Classic , 2007 г.,пробег 110 000 - 119 999 км , 1.6 МТ , бензин , передний привод , седан , левый руль , цвет чёрный . Т.: 89087335818

■ Suzuki-лиана. 2005 г.в. В России с 2009. МКПП-5, 4x4., бенз.-инж.-1,6 л, 106 л.с. сост. отл. проб. 100 т.АБС, кондиц. муз.штат. Т.: 902 686 48 21, 904 128 99 96 Андрей

■ Седан Audi-a6,98,1.8т,чёрный, состояние ок. Т.: 89503603915

■ Форд Фокус 2, 2005 г.в., пробег 176 т.км, цвет серебристый, 285000 руб., торг Т.: +79101375021

■ TOYOTA COROLLA 2008 г.в. 97 л.с.,пробег 75 т.км., цв.серый, тонировка, сигн. с обр. св., сборка Япония, ОТС. Т.: 89081509632

■ фольксваген джетта, 10г.в., цв.серебро, пр.65т.км.,акпп,авс, конд., гур, 10подушек, 4эсп, муз.

2х. дин., сигн., 495т.р. Т.: 89040406469

■ Skoda felicia 97 г.в., много нового. Цена 95 т.р. подробности по телефону. Т.: 89049164345

■ Suzuki SX4 хетч серый 4Х4 МКПП Куплен в 2008г. Пробег 85т.км. Максим. компл. Не бит. Не крашен. Без зимы. Идеал. сост. Цена 449т.р Т.: +79063674101 после 16.00

■ toyota auris 2007 года выпуска, пробег 55 тыс.км. Цена 400тыс.руб. сот.т. 89107989832 Т.: 89107989832 Адрес: ул. Юности, 15-8

■ Volkswagen golf plus 2011г.в. дв. 1.6, пробег 72т. км. свет-серый, состояние отличное, +зимняя резина на дисках, один хозяин. Т.: 89519092223

■ Volkswagen tiguan, 120000 пробег, 2008 год выпуска, 550000 Т.: 3-19-77, +7-904-909-37-77

■ Ваз 21102 04г.в. серебристый металлик сост.отл. 120т.руб. торг Т.: 89108962532

■ шевроле авео, 10г.в., цв.синий, пр.49т.км., 1хоз., конд., гур, подушка, муз., сигн. ц.з., литые диски, отл.сост., 330т.р. Т.: 89506074324

АВТОЗАПЧАСТИ

■ 4 летних колеса Uniroyal Rally 4x4 Street235/75 R15 в отл. сост. на легкоспл. дисках от внедорожника (7Jx15»),PCD 6*139.7 DIA 108 Т.: т. 8-930-703-18-40

■ А/покр. DUNLOP SPORT 9000

235x60R16, пер., задн. торм. колодки, датчики износа торм.колодок, масл. фильтр для а/м Mercedes W140 Т.: 89308114194

■ Автопрокрышки KUMHO SOLUS KШ-15 185x65 R15 4шт, состояние хорошее. Недорого. Т.: 89308114194

■ Рулевой редуктор(б/у) для классики, рулевое колесо Т.: 89082334949

■ Рез лет Мишлен энерджи 195/65 R15 4шт, отл сост 7,5т, Лит диски от Ford R16, 5лучей, хор сост 4шт 9тыс. Стал диски на VW R16 4шт Т.: 89081668608

■ Комплект практически новых литых дисков белого цвета R16 (6.5x16, 5/105, ET39). Подходит на Opel Astra, Chevrolet Cruze. Т.: 89535709797

■ Продам комплект летней резины Bridgestone «Turanza» R15 195/60. хор. сост. ц.2000р Т.: 89200282005

■ Новая летняя резина 205/60 R15, 4шт , недорого. Т.: 8 962 512 84 06.

■ Новый спойлер для а/м ВАЗ 2112. Цвет-космос (черно-синий).Отличное состояние. 1900 руб. Т.: 89308114194

■ САБУФЕР Pioner и усиливатель цепи 3 т.р Т.: 3-78-24 89087620824

■ Трактор МТЗ-80, двигатель от ГАЗ-53 в хорошем состоянии не дорого Т.: 8-960-162-22-68

■ Тент новый для прицепа «Тарпан». Т.: +79049022371

■ Диски для БМВ 3 серии M стиль R18-4шт в хор. сост., резина лет. б/у 225/40 R18-2шт,225/50 R17-2шт, 205/55 R16-4 шт, 195/ 50 R15-2шт Т.: сот. 89101229090, раб. 25695 Андрей

■ Для авто сигнализации: цифровой, двухзонный микроволновый датчик объема Geolink VG-61, + кабель подключения, ц. 350 руб. за всё! Т.: 8-929-044-83-92

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Импортный кинескопный телевизор б/у, а также жидкокристаллический телевизор б/у, недорого. Т.: 3-75-29, с. 89087620529

■ Новый фотоаппарат SONY Cyber-shot DSC-WX350, черный, на гарантии Ц.8.5т.р. в магазине 10900

МКР-22. КВАРТАЛ 2,3. ЖИЛЫЕ ДОМА №1-6

Более 20 вариантов планировок

- Количество домов - 6
- Этажность: 5 этажей
- Каркас: монолитный ж/б
- Высота потолка: 3,00 м
- Фасады: керамогранит
- Окна, витражи: пластиковые стеклопакеты
- 2, 3, 4-х комн. кв.
(площади 75, 76, 78, 89, 113, 120 м.кв)
- Цокольный этаж - офисные помещения
(площади 100, 200, 400 м.кв)
- Все жилые дома оборудованы лифтами



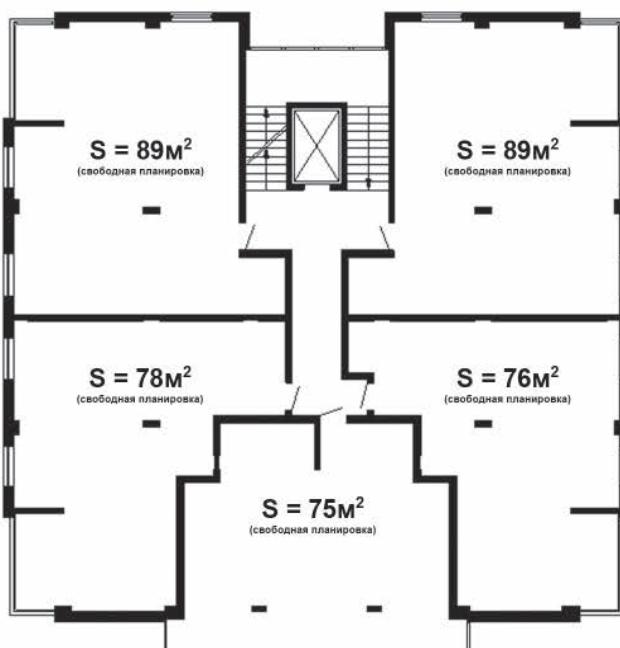
Продажа квартир в новостройках

(в районе ул. Садовая)

Варианты планировок



Свободная планировка



тел. 6-71-17

Заказчик: ООО „СаровИнвест”

Адрес: г. Саров, ул. Силкина, д. 31, этаж 5.
(здание ТЦ "Атом"), www.sarovinvest.ru

цена 1600руб. Т.: 5-66-84,+79601650953

- Кулер для процессора Thermaltake « CLP0552 » Silent 1156, Socket LGA1156, Socket LGA1155, Socket LGA1150 Ц.300р. Т.: 3-72-75
- Продается принтер Canon LBP-3200 с картриджем EP-27. Состояние отличное, использовался дома, 2900 руб. Возможен разумный торг. Т.: 8-987-757-37-21 (с 9 до 21ч.)
- Планшетный компьютер SAMSUNG Galaxy Note 8.0 GT-N5100 16Gb Wi-Fi, 3G, Android 4.2. На гарантии. Т.: 910-892-2277; 904-792-9578
- Модуль памяти Hynix DDR2 800 DIMM 512Mb Ц.300р. Т.: 3-72-75
- модем(маршрутизатор) ADSL ZXDSL 831CII ц.300р. Т.: 5-97-50 , 89308068195

МЕБЕЛЬ

- 2-х сп кровать - 6 т.р., угловой диван - 7 т.р. (1 этаж) Т.: 89200207690
- стол-книжка Т.: 5-97-50 , 89308068195
- Продам холодильник «Стинол -101», 2-х камерный, высота 1700, ширина 600, глубина 600, хорошее состояние ц.4000р. Т.: 89200282005
- диван-кровать 2000, два кресла в цвет по 750, диван выкат. вперед 3500, диван на дачу 1000, стол журн. 500, навесной шкаф, полки Т.: 9506002872
- Диван.состояние отличное.синего цвета. 5000р. Т.: 89043972561 Адрес: УЛ.КУЙБЫШЕВО.Д.12.
- шкаф купе»Развитие» тем.корич. высота 2400,ширина 2200,глубина 550, в комплекте зеркало + вешалка, отличное состояние, ц.25000р. Т.: 89200282005
- Шкаф угловой, мини-стенку. Самовывоз. Т.: 9875339677

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 3-х комнатную 2-х уровневую квартиру с гаражом по ул. Менделеева Т.: 3-04-50, 89524640479, 89503755201
- 1 к.кв. с балконом, хрущевка, 33 м2, косметический ремонт, заменены эл.проводка и счетчик Т.: р.т.2-78-10 (8-16ч.), м.т.+7(952)7809297 (после 17), Сергей
- 1-к.кв. в старом р-не. Т.: т. 8-908-762-0550
- 1-к.кв. на Раменской, Казамазова, Герцена ,кухня 12м., срочно недорого или менять. Т.: т. 8-908-762-0550
- 1-комнатная квартира-студия, Лесная-21. Ремонт, кухня, гардеробная, кондиционер. В собственности более 3 лет Т.: 43414, 8906322651(после 18 ч)
- 1/2дома по ул. Строительной, 63кв. м., 6 соток земли. Т.: 9087620353
- 1комн. кварт. Силкина, 4/5, 34 кв м,(Брежневка)ремонт, остаются кух. гарнитур, шкаф Стенли. Собственник. Т.: 89506061213
- 2-к.кв. 50общ., лоджия, чистая продажа или рассмотрю вариант обмена. Т.: т. 8-908-762-0550
- 2-комн. кв. в р-н. Вознесенское, 50 кв.м, 2/2 этаж, застекл. лоджия 6 кв.м,

индивидуальное газовое отопление. Цена договорная. Т.: +79524574638

- 2-х комн. кв. Харитона 13, брежневка, 4/5, балкон, 50.4/32.8/5.6, более 3-х лет в собств., без ремонта, окна на дом, 2850р. Т.: +79519130924
- 2-х комн. кв., ул. Московская, 29, 4/9 эт., общ. пл. 47 кв.м. Т.: +7 951-917-39-67
- 2-х комнатную квартиру по ул. Музрукова д.22 (45кв.м.) Т.: 3-04-50, 89524640479, 89503755201
- 2-х комн. квартира в с. Кременки, в 2-ух этажном кирпичном доме в центре. Квартира чистая, светлая. Заезжай и живи. Т.: 89040613344
- 2-х-комнатную квартиру, пр.Мира, или поменяю на меньшую с доплатой Т.: 89108962532
- 3 к.кв. Куйбышева 9 3/5 59/38/6. Косметический ремонт, два на балкона, кладовка. Т.: 70173(после 17ч.) Адрес: 89506046404
- 3-к.кв. в новом р-не 60 общ., кухня 8,5м. квадратная, 4эт. около ТЦ « КУБА ». Или рассмотрю вариант обмена. Т.: 3-75-50

**Ваша ванна пожелела,
появились сколы
и трещины?**
Закажите
**РЕСТАВРАЦИЮ
АКРИЛОМ**
т. 3-76-10

- 3-к.кв. в старом р-не срочно недорого. Чистая продажа, но возможен и обмен. Т.: т. 8-908-762-0550
- 3к.кв Герцена д.12, 4/5, 60/36/8, застекл. лоджия 6м, стеклопакеты, чистая. более 3-х лет в собственности. 4500 т.р. Собственник. Т.: 89108999831
- 3х комнатная квартира, ул.Юности 1 кв 72, 9 этаж, два балкона, нормальный ремонт, от хозяина, без торга, 62 кв.м. Т.: 31458 Адрес: ул.Юности 1 кв 72
- 5-комнатная 2-ух уровневая по ул.Гоголя 136,2 м2 Т.: 9051954526
- гараж 21 пл., поднят, удлинён, ж. в., погреб, яма, свет, собственник Т.: 9506002872
- гараж возле охраны поднятый, удлиненный, яма, погреб, свет цена 600 тыс, торг Т.: 89092903660, 89081597484
- Гараж на 21 пл. ГСК № 8, блок 12, гараж № 6. 815 т.р. Т.: 8(910)796-13-27
- Гараж у СББ на Силкина, яма, погреб, 3,5х8 м. 650 т.р. Т.: 3-17-95, 9049064310
- Комната 18 кв.м Пионерская д.13 2 эт., балкон, тел. 1250т.р.; к-та Курчатова д.13 18 м в 2 кв. 1650 т.р.; К-та в 2 кв. 14м 1100т.р. Т.: 3-17-95, 9049064310
- город «Зав. Мицурина» 1 проезд у пруда, 7,8 сот, обработан, домик, теплица, беседка, свет, вода, деревья, приват 650 т.р. торг Т.: 3-19-74, 8-9200231571
- Огород 7 соток, ухожен, с/о Красная Звезда, дом 5х5 низ кирпичный, верх де-

**ГРУЗОВЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ**
на новой Газели-Фермер
по городу и России.
Услуги грузчиков

+7 905-193-68-29
+7 930-715-42-33

**ЗАЙМЫ ВСЕМ!
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ!**
заявка по т. 8-903-400-93-15
ИП Гребенникова, ОГРН 311619310900095

баня, хоз. постройки, замля 12 соток. 5-36-38, 5-22-10

- Продается! Новый деревянный (срубовой) дом, в два этажа с двумя санузлами на 185.2 М2.бани с отоплением санузлом (парилка, моечная, комната отдыха, теплая веранда). Гараж с автоматическими воротами, забор с ковкой, садовый домиком, 15сот земли. Озеро 50м, речка 300м, ул. Дорожная. Тел: 89082334915

уч-ки в Дивеево, Суморьево. 2 кв. в Дивеево 2эт доме. Т.: 3-17-95, 9049064310

- Дом с.Б.Череватова Т.: 89202974478

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Купальник бикини бело-желт клетка р 44 Германия 200 р, Пляжный коврик Avon 200 р, матрас надувной красный 100 р, все новое! Т.: 89506200564
- Свитера новые, тонкие, из Черкесска. Размеры и расцветки разные, все уточнять по телефону. Цена 600 руб. Т.: 89087576730 (звонить в любое время)
- Фигурные коньки женские «NORDWAY» EMILY, цв. белый, размер 39, 40 в коробке. ц. 700 руб. за всё Т.: 8-929-044-89-92
- толстовки, джинсы, футболки, платья и кофты в отличнейшем состоянии, есть и новые, от 150-300 р., 44-52р. Т.: 89040566744 Лена

ПРОЧЕЕ

- Банкнота 100 руб и монеты Сочи, монеты юб. 2013 Дагестан, Осетия, 2014 Нерехта, Пенз. и Сарат. обл, нальчик, выборг и др.2000-2014 г Т.: 89506211346
- Ворота, калитки, заборы, решетки, навесы, беседки, лестницы, дровницы, цветочницы, качели. С элементами художественной ковки Т.: 8-950-360-72-29
- огород на плотине, 5.5 соток есть домик,сарай,теплицы. Т.: 89200099140
- Продаю комнату 18 м.кв. в двухкомнатной квартире, старый район, недорого. Т.: 89200108303
- поподома на аэроромпе 5.5 млн. или меняю на 2х комн с доплатой Т.: 904-056-32-95
- отличная 2к.кв. 3/5; 60.3/17.3 и 11.6/12.3/1 и 1.5/поджия 4.3. Потолки 3м. Хороший ремонт. 5300 тыс руб. Т.: 89087271478 Адрес: Березовая 12
- Трехкомнатная квартира, старый район. 70 кв.м. 1 этаж. Без посредников. Т.: 8(920)0260050 (после 18 + выходные)
- Участок 44 сотки в д.Суморьево 40км от Сарова, на участке газ,вода, элект-во, зимний дорогу чистят, все документы есть, Мокша близко Т.: р.т. 28504, с.т.89200150336, д.т.76093 (после 18ч.)
- Участок в «Союз» 18 пр. уч. 95; 5,5 соток, недорого. Деревья, кусты, ягоды, зелень... вода есть, эл-во рядом, не приватизирован. Т.: 37-989, 908-762-09-89
- Участок в с.Нарышкино (Вознесенский р-он), ул.Кирова, д. 17, пл. 14,5 сотки. В собственности. Центр.газ,вода. Цена 250 тыс.руб. Т.: (908)762-04-10 или 37410
- Два огорода одним участком 9 соток в союзе, проезд 22, ближе к лесу. Звоните! Т.: 55446, 55776, 89023066309
- Дачу, с/оСоюз, 2х этажный дом, вода, электричество, рядом остановка автобуса, участок ухожен. Т.: 89108962532
- новый дорожный велосипед дешево Т.: 89082334949
- Свежая земляника с доставкой на дом, цена : 300р. за 1л. Доставка только при заказе не менее 3л. Т.: 5-24-67, 89503705907

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

- Продам новый Apple iPad Mini 32Gb Black Wifi + 4G Cellular. 17т.р.торг Т.: 373-11 с.т.9087620311

ООО «ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»
ОКАЗЫВАЕТ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ГРАЖДАНАМ И ПРЕДПРИЯТИЯМ

- консультации
- подготовка исков
- представительство в судах
- страховые споры
- административные споры
- жилищные споры
- семейные споры
- уголовные дела



оформление сделок
с недвижимостью -
хозяйственные споры -
создание предприятий -
внесение изменений -
в учредительные документы
корпоративные споры -

ул. Герцена, д. 46, офис 304, тел. 8(83130) 3-49-93, 3-77-82, +7 908-762-07-82

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
по городу и России
наличный
и безналичный расчет
т. 37-606
моб. +7 910-870-77-69

ПРОФЕССИОНАЛЬНО!
КРОВЛЯ, КРЫШИ
ЗАБОРЫ ВСЕХ ВИДОВ
т. +7 904-04-67-311

- Продам Philips Xenium W832 - 5500р. торг Т.: 373-11 с.т.9087620311
- Чехол кобуру на ремень Marware C.E.O. Premiere iPhone 4/4S Case, новый, в упаковке Ц.500р. Т.: 3-72-75

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

- Б/у металлический разборный гараж. Сборка за 3 часа. Рассрочка без % Т.: +78313037935 или +79087620935
- Бетонные блоки, подушки б/у. Т.: 3-73-08, +79087620308
- котел газо-угольный мощность 8 кВт Т.: 8-9103968614
- Плитку керамогранит Kerami Marrazy (светлая) 30x60 Т.: 9040619005
- Дрова колотые, береза с доставкой не дорого Т.: 8-960-162-22-68

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

- Прибор микротоки Bio-wave, микротоковый массаж лица, безоперационная подтяжка лица, Франция, новый, на батарейке, 700 р Т.: 89506200564

ФОТО/ВИДЕО

- Объективы для фотоаппаратов Canon EOS с байонетом EF и EF-S. В основном полнокадровые стандартные. Отл. сост., недорого. Т.: +79063674101 после 16:00

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- АВТОМОБИЛЬ ВАЗ и иномарки можно с дефектом кузова. КУПЛЮ.

Задоры
всех видов
8-905-868-03-13

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Садовые домики под ключ
Все виды кровли крыши
Заборы из профнастила
Фундаменты
+7 920-009-47-63

Строительство и реконструкция гаражей, садовых домиков, наплавляемая кровля, профнастил, сайдинг, материал, доставка.
Тел. 3-13-89,
8-904-789-93-89

СРОЧНО. ДОРОГО. Звоним не стесняемся. Рассмотрим все варианты. Т.: 3-78-24 89087620824

■ Форд Фокус с двигателем 1,8 в хороший комплектацией Т.: 9506100803

АВТОЗАПЧАСТИ

- Б.у. неисправные авто аккумуляторы по 150 р. сам подъеду после 17:00 Т.: 89200207690
- фонарь задний правый на HYUNDAI TUCSON Т.: 89506230642

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы 8-916-739-44-34
- Проигрыватель виниловых пластинок высшего или первого класса рабочий Т.: 8920-001-0222 7-37-44

ДЕТЬЯМ

- Детское авто кресло (9-18 кг). Т.: +7-904-061-00-11

МЕБЕЛЬ

- диван или кровать недорого Т.:

Сеть магазинов Центробувь, приглашает на работу

• ПРОДАВЕЦ-КАССИР

Требования: возможно без опыта работы.
3/п от 20000 руб. (оклад+премия)

Условия: Работа в стабильной компании, оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, возможность карьерного и профессионального роста.

Анкету можно заполнить в нашем магазине по адресу:
г. Саров, ул. Московская, д. 5



ЦентрОбувь 
www.centroobuv.ru

ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Тел. 8 962-558-27-01

Резюме высыпайте на эл. адрес:
Egilyazova@kzn.centroshop.ru

МЕНЯЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- Меняю Шевроле Ланос, 2006 г.в., чёрный, двиг. 1.5, кондэй, музыка на ВАЗ-2111 или другой универсал, рассмотрю все предложения. Т.: 89601906096

НЕДВИЖИМОСТЬ

- КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: фотоаппараты, радиоприёмники, телефон, граммофон, патефон в любом состоянии. А так же флаги, знамена и прочие предметы старины. 8-950-355-55-55

- Часы времен СССР настенные, наручные, хромовые сапоги Т.:

ТЕПЛИЦЫ
сотовый поликарбонат
заборы любых видов
+7 920-296-06-00

УСЛУГИ ПЛОТНИКА
Стены. Полы. Потолки
(вагонка, ламинат, панели, сайдинг)
Садовая мебель, Беседки, Лестницы
8-920-072-96-16, 8-987-534-87-61

9503495975

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

- Куплю наплавляемый материал типа «техноНИКОЛЬ» линкорум унифлекс Т.: 89527635957
- Куплю монтажную пену. Т.: 3-75-29, с. 89087620529

- Сдается комната в двухкомнатной квартире с мебелью, для девушки. Тел. 8-910-892-56-35

- Сдаются в аренду офисные помещения от 10 до 250 кв.м., цех по производству пластиковых окон. Недорого. 8-915-939-00-70

Отдел по работе с клиентами «Фонда доступное жилье» переехал!

Ждем вас по новому адресу – Музрукова, 37 (ближний к стадиону «Икар» офис).

Телефон бухгалтерии: 6-75-76, отдела продаж: 6-75-55, 6-75-75

**Саровская похоронная служба
«Ритуал-Сервис»**

ВСЕ ВИДЫ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

**- доставка тела умершего
в морг – бесплатно и
круглосуточно!**

– рытьё могилы и погребение
– автокатафалк в городе и за его
пределами

– все необходимые ритуальные принадлежности,

ОДЕЖДА ДЛЯ УМЕРШИХ

– автобусы, распорядитель на похоронах,
поминальные обеды

тел. 3-33-33 или 003
ул. Куйбышева, 11 (круглосуточно)



НОУ «Центр подготовки судоводителей и водителей самоходных машин «Галакси»

**ПРОВОДИТ
ДИСТАНЦИОННОЕ
ОБУЧЕНИЕ**
судоводителей маломерных судов

Стоимость обучения теоретического и практического курса:

Моторная лодка = 4900руб
Моторная лодка + катер = 6000руб.
Моторная лодка + катер + гидроцикл = 6500руб.

Тел: 8 (831) 4-100-230, сот: 8 (910) 796-74-17
www.galaxy52.ru

Лицензия №159 от 14.03.2013

**Требуется
в салон ОПТИКИ ТЦ Атриум**

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ

Мы предлагаем: обучение за счет компании, работу в дружном коллективе по удобному графику, з/п до 25тысяч рублей, карьерный рост

Телефон для связи 8 (831) 220-00-99, 8 910 108 75 00

■ Сдаются торгово-складские, офисные помещения на юж.шоссе (рядом с ЗАО «Бинар») в аренду: цена: офисные от 40 м² (200р м²), производственные и складские от 60 м² (от 100р в зависимости от арендаемой S), возможно продажа. Отдельно стоящее здание S 1 гектар: площадки для хранения материалов и автостоянки. тел 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 3-73-08

ИЩУ РАБОТУ

РАБОТА

- Ищу работу вахтёра или сторожа. Т.: 8-906-352-74-97
- Ищу работу по установке почтовых замков любой сложности. Т.: 8-906-352-74-97
- Ищу работу сторожа-вахтёра. Т.: 8-906-352-74-97

ВАКАНСИИ

РАБОТА

- В кафе «Веранда» требуются официанты, посудомойщица-уборщица. 5-72-23, 6-03-23
- В отдел нижнего белья в ТЦ «Платформа» требуется продавец-консультант. Оформление по ТК. 8-904-79-58-58-1
- Бар «Большой Каньон» приглашает на работу официантов, барменов. 6-85-34
- Разнорабочий в строительно-монтажное предприятие, з/п стабильная. 8-910-122-53-72
- Оператор видеонаблюдения в магазин 16500 руб. премия Т.: 89519105224
- Требуется подсобники, строители-отделочники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Требуется электрики, сантехники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 8-951-919-09-95, 2-38-26, 2-38-29

■ Охранник. З/п 1500 руб/смена. Г.Москва. Гр.р: вахта (30/15, 15/15). Выплата зп сразу после вахты. Предоставляем жилье, питание. 8-800-775-1476, 8-965-445-5029

■ Медицинскому центру «Академия Здоровья» (филиал в р.п. Вознесенское) требуются мед.сестры с опытом работы по забору крови. Тел. 8-908-762-03-08, (831-78)-6-16-25, (831-78)-6-16-89

■ Требуется Водитель ВС на постоянное место работы с опытом работы не менее 3 лет. Т.: 6-98-22, 3-38-20, +7-902-787-99-99

■ Требуется водитель-оператор автovышки. Стабильная з/п, соцпакет. 8-902-686-07-77

■ Требуется электромонтажник на постоянную работу в строительное предприятие. Свобовременная з/п, соцпакет. 8-904-902-23-71

■ Электромонтажник силовых и осветительных сетей, з/п стабильная, устройство по ТК. 8-904-902-23-71

ПРОЧЕЕ

- Требуется водитель категории В, с опытом работы, без в/п. 8-908-762-03-08, 3-73-08

ОБСЛУЖИВАНИЕ

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ 1.Монтаж сантехнических систем и оборудования в квартирах, офисах и частных домах: замена труб, установка отопительного оборудования, сантехприборов, водосчетчиков. т. 31584, 8-950-373-35-84

■ Все виды сантехнических работ. От замены радиаторов до установки котелен. Тел. 8-930-811-79-18

■ Ремонт ванных комнат и санузлов под ключ. Т.: 3-76-55, 8-908-762-06-55

■ Мастер сантехник выполнит работы по монтажу сан. тех. оборудования: мойки, смесители, душевые кабины, полотенцесушители, батареи отопления, теплые полы и многое другое. Качественная и быстрая разводка труб водоснабжения, канализации, отопления. Гарантия т. 31099, 8-904-909-94-17

■ Производим демонтаж старых дачных построек, сараев, домиков, гаражей. Вывоз мусора на полигон. Подготовка квартир под ремонт. 8-908-742-26-14

■ Установка и перепрограммирование электросчетчиков: счетчики в наличии, согласование с соответствующими организациями, гарантия. Т. 3-15-84, 8-950-373-35-84

■ Установка межкомнатных дверей. Т.: 3-76-55, 8-908-762-06-55

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Квартирные переезды, вывоз мусора, старой мебели с размещением, услуги разнорабочих и многое другое. Работаем аккуратно, без выходных. 8-987-537-45-61

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Парикмахер на дому. Мужские, женские, детские стрижки (300р). Окрашивание, мелирование, колорирование волос, химическая завивка. Стрижка

пенсионеров 250 руб. 8-915-955-79-76

ФОТО/ВИДЕО

■ фотограф на свадьбу Т.: 89049040698

ОТДАМ

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ котят, мальчики и девочки, серо-белый, рыжие, черно-белый, веселые и ласковые, лоток знают Т.: 8-903-04-26-132

■ Ищет заботливых хозяев крупный рыжий пушистый кот, кастрирован. К лотку приучен. Можно в частный дом. Т.: 8-930-803-47-37

■ щенки 2 мес, дворянской породы, абрикосовой расцветки ждут Вас! Т.: 8-960-181-60-56

ПРИМУ В ДАР

МЕБЕЛЬ

■ Приму в дар или куплю недорого диван или 2-х спальную кровать, навесной ящик. Т.: 4-09-22 (с 8 до 15ч)

РАЗНОЕ

РАБОТА



ПРОИЗВОДСТВО НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

- Приглашаем установщиков потолков и строительные организации к сотрудничеству.
- Продажа со склада в городе Саров: натяжные потолки, комплектующие и расходные материалы.

тел. (83130) 6-72-46

УТЕРЯНО, НАЙДЕНО

- Пропала собака породы лайка, кобель, 1,5 года, окрас рыже-серый. Вознаграждение. Т.: 9092899999
- Потерян ключ из желтого металла с зеленым чипом. Тел. +79101420241
- Скил б/у Т.: 9202914789

20 КАНАЛОВ без абонентской платы в цифровом качестве

Приставка для приема цифрового эфирного телевидения!

ВНИМАНИЕ! Акция! Скидка 600 рублей -

2499 рублей вместо 3099 рублей.



РАБОТАЕТ В ДЕРЕВНЕ, В ГОРОДЕ И НА ДАЧЕ!

Закажите по телефону

+7-904-919-69-59

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!!

Не понравилось? Вернем деньги!



СУПЕР ЦЕНЫ НА МАЙ!

Вылет из Н.Новгорода

Турция 7дн. 4* ALL от 9700 р/чел

Греция 8дн. 4* ALL от 16800 р/чел

Испания 10дн. 4* HB от 21300 р/чел

Присоединяйтесь к нам ВКонтакте

<http://vk.com/rossatarsarav>

Туры по всему миру

Речные круизы

Морские круизы

Экскурсионные туры

Авиабилеты

Ж/д билеты

Кредиты

Рассрочка

График работы:

Пн-пт с 10:00 до 20:00

Сб с 12:00 до 15:00

Вс выходной

ТЦ «Seven» 2 эт., т. 9-28-76, 9-28-77 www.ross-tur.ru www.russosarov.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ- КАССИРОВ, УБОРЩИЦ

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
- УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ (2/2, 5/2)
- РЯДОМ С ДОМОМ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

По вопросам трудоустройства обращайтесь
по тел: 8 (83130) 3-32-90
или к директору магазина

САМАЯ БЛИЗКАЯ РАБОТА
УДОБНО

СТАБИЛЬНО

НАПЫЛЕНИЕ ПЕНОПОЛИУРЕТАНА
УТЕПЛЕНИЕ И ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ:

- Фундамента
- Фасада
- Полов, перекрытий чердака
- Полых кирпичных стен
- заливкой ППУ
- Любой кровли
- Ангары и производ. пом.

КОНДИЦИОНЕРЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Дзержинского, 8, м-н «ЭлектИК»
т. 8(83130)3-13-07 / 8952-461-53-07



Лицензия № 52-01-001128 от 28 апреля 2010 года

10%
ПРЕДЪЯВИТЕЛО
КУПОНА СКИДКА

**ОПТИКА
«ЛУЧ»**

10%
ПРЕДЪЯВИТЕЛО
КУПОНА СКИДКА

Большой выбор оправ от эконом класса до известных брендов
Очки из Франции, Швейцарии, Кореи
Контактные линзы компаний "Сауфлон" и "Конкор", средства для ухода
Готовые и солнцезащитные очки

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ, ПОСТОЯННЫЕ СКИДКИ!

Ежедневный прием врача окулиста, компьютерная
диагностика, лечение заболеваний органа зрения,
профессиональный подбор очков и контактных линз.

пр. Ленина, 13 т. 75-999
ул. Курчатова, 17 т. 6-17-22

ПРИХОДИТЕ!
И ЗВОНИТЕ!

Автомобильные чехлы

В ассортименте
на любые марки авто

при покупке чехла
оплетка в подарок!

*Акция действует до 30 июня!

тел. 8-987-534-96-36

Займ
экспресс

**ДЕНЬГИ ПРОЩЕ
ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!**

до 15 000 за 15 мин*

пр-т Ленина, 31 (напротив кафе «Миллениум»)
ул. Московская, 5 (рядом с «Дом быта»)

3-13-87
8-915-939-84-04

оформи заявку на сайте: zaimexpress.ru

ягоды годжи
зеленый кофе

М-н «СладкоЕшь-ка»
т. 5-46-26
ул Московская, 3
(за ТЦ «Московский пассаж»)

**РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМЫ**
Т.: (83130) 77-151

ТЦ «Омега». Большой шоппинг теперь рядом!

5 июня в Арзамасе открылся новый торговый центр – «Омега». Пройти мимо такого большого события в нашем маленьком городе было невозможно, поэтому мы тут же выдвинулись на экскурсию в новый торговый центр. Предварительно, само собой, померялись кошельками и прикинули, кто вернется с покупками, а кто нет. Выяснилось, что товары в новом торговом центре рассчитаны на любой бюджет! Наверное, поэтому часть арзамасцев (и не только) стремятся за покупками именно сюда. Вечером минувшей пятницы развернувшись с большой тележкой в проходах между стеллажами – кстати, довольно широкими – было затруднительно.

И так... Начали с продуктов питания. Группа компаний «Ашан» представлена в ТЦ «Омега» продуктовым гипермаркетом «Наша Радуга». Здесь уже привычные для «Ашана» высокое качество и широкий ассортимент. Рассказывать об ассортименте «Ашана» можно долго, так что вопрос скорее не что есть, а чего нет. Мясо, шашлык, огромный ассортимент рыбы, морепродукты, мясо птицы, яйца, охлажденная продукция, консервы, салаты, соленья и маринады, молочные продукты, полуфабрикаты, бакалея, фрукты и овощи, орехи и сухофрукты, хлебобулочные и кондитерские изделия, хлеб, багеты, торты, пирожные, сладости, выпечка...

Короче говоря, «Ашан» – это завтрак, обед и ужин под ключ.

И это не все! По количеству бытовой химии и хозтоваров гипермаркет «Наша Радуга» может поспорить со специализированным хозяйственным магазином – столько здесь посуды, средств по уходу за кожей и волосами, банных принадлежностей, постельного белья, аксессуаров для ванной комнаты и кухни, бытовой химии, товаров для животных. Есть и автотовары:

автокосметика, масла, аксессуары для автомобилей и мотоциклов.

Ребенка можно смело отправить к стеллажам с игрушками, конструкторами, куклами, машинками и развивающими играми, а жену – в цветочный отдел, откуда она не уйдет без горшечных цветов, семян, рассады и садового инструмента.

Закупив все нужные продукты, вы можете спокойно заняться шоппингом.

Уже работают отделы «Лапоток», «Карн», «Парижанка», «Вектор», «Ев-



росеть», «Оптика Кронос», часовой салон «Часок», есть свадебный салон и отдел канцтоваров.

Интересует бытовая техника? Добро пожаловать в «МультиваркаPRO». Известные бренды, высокое качество. Все, что упростит вам жизнь и будет радовать глаз.

Глаз можно порадовать и в отделе сети ювелирных магазинов «Яшма-Золото».

Для маленьких модниц и модников – отделы «Насяня» и «Orby».

К началу июля должны заработать «Спортмастер», «Кира Пластинина», «Лэтуаль», «Modis», «Обувная лига», салоны сотовой связи «Мегафон» и «Билайн».

И, возвращаясь к вопросу о толщине кошелька, – с 1 августа начнет работу «Фикс Прайс».

На этом руководство центра не остановилось. Уже достигнуты договоренности с фирмами «Инканто», «Аптека Ригла»,

«Белвест», «DNS», «Модная точка», «Сувениры», ювелирным салоном «585» и фотосалоном. Дети повизжат от восторга в кинотеатре «7D». Следите за публикациями в нашей газете – обязательно будем сообщать об открытии этих отделов.

Ну, а уже на следующей неделе все желающие смогут посетить многозальный кинотеатр «Люмен фильм», открытие которого намечается на 19 июня.

Не откладывайте на завтра то, что можете купить уже сейчас. Запланируйте на ближайшие выходные семейный выезд в «Омегу» и получайте удовольствие от огромного ассортимента товаров, цены и высокого качества. Приятного вам шоппинга!

■

ТЦ «Омега» г. Арзамас
ул. Калинина, 46
(территория бывшего молокозавода)