

**Откровения радиийщика.
Год работы**

Иногда случается так, что одно случайное решение, один день и одно «да» может перевернуть жизнь и разделить ее на «до» и «после». Даша Оськина рассказывает о своей работе на «Умном радио»

Стр. 3

**Психическое
здоровье**

Разговор о профилактике суицидов с заведующей диспансером, врачом-психиатром и наркологом Евгенией Гончаровой

Стр. 6

Предстоит насыщенный год

В штабе Комиссии по работе с молодежью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ прошло совещание председателей молодежных комиссий подразделений, председателей профкомов и уполномоченных по работе с молодежью

Стр. 8

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 04 (372), 15 февраля 2020 г. Возрастное ограничение: 16+

Саров • Дивеево
Арзамас
Н. Новгород • Москва

Прием заказов с 3⁰⁰ до 24⁰⁰

Междугородние пассажирские перевозки

ПОПУТЧИК

ГЛОБАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН!

92222.рф *152
8 800-201-28-28
8 987-55-9-22-22
8 (831 30) 9-22-22

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

1+1=1
Время дарить подарки!!!
Два потолка по цене одного!*

5-06-60

ТВОЙ СТИЛЬ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

*Акция действует с 1.02.2020 по 31.03.2020 г. Организатор ИП Черныга Е.И.

ОКНАГРАД

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО**

Телефоны:
3-11-03, 8-952-44-00-610

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- Бесшовные
- Тканевые от 1000р/м
- ПВХ Россия от 400р/м
- ПВХ Германия от 500р/м
- ПВХ Франция от 500р/м
- Двухуровневые от 2200р/м
- Фотопечать

Специальное предложение для новоселов
Консультация и замер **БЕСПЛАТНО**
Рассрочка платежа

8 (910) 135-2200

Предъявителю купона – скидка 10%

**ПАМЯТНИКИ.
Благоустройство
МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ.
ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ.**

СКИДКА, РАССРОЧКА

Т. 5-67-61, УЛ. ЗЕРНОВА, 24А.

ОКНА КОМПАС
опыт, которому доверяют

ЗИМНЕЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Акция до 29.02

ВСЕГО 15 минут БЕЗ ОКНА

- БЕЗ ПРОМЕРЗАНИЙ
- БЕЗ КОНДЕНСАТА

ДВУХСТОРОЧНОЕ ОКНО 1300x1400

14 800 руб. → 8 200 руб.

deceuninck

+7 (903) 605-05-63
г. Саров, ул. Силкина, 31

www.oknakompas.pf

**АВТОМОЙКИ
САМООБСЛУЖИВАНИЯ**

МОЮ 24 САМ
ул. КУРЧАТОВА, 54

МОЮ 24 САМ
TURBO
ул. СИЛКИНА, 48

20% скидка для владельцев карт

24/7

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ЭЛЕКТРОПЛИТ, ГАЗОВЫХ ПЛИТ,
ВАРОЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ,
ДУХОВЫХ ШКАФОВ

*ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

Мы всегда готовы предложить своим клиентам одни из лучших цен

ТЦ «Куба», 1 этаж. Тел.: 3-19-23, 8 (929) 052-34-56 Владимир

КОМПЛЕКС – СТРОЙ 8-952-468-39-74
3-24-88

GRAND LINE

- Металлочерепица
- Гибкая черепица
- Профнастил
- Сайдинг
- Доборные элементы
- OSB плиты
- Водосток

deceuninck

- Окна двери витражи из ПВХ и алюминия
- Тонирование
- Бронирование
- Энергосберегающие окна
- Подоконники **23 DANKE** ОТ ЭКОНОМ ДО ПРЕMIUM

Утеплитель
Мансардные окна **FAKRO**
Паро- и гидроизоляция
Цокольные фасадные панели

Готовые решения заборов
Металлический штакетник
Кровельная вентиляция
Террасная доска

ДОСКА, БРУС
в наличии и на заказ

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА из бруса, каркасные
- БАНИ
- ДАЧНЫЕ ДОМИКИ
- МОНТАЖ ВИНТОВЫХ СВАЙ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ЗАБОРЫ ВСЕХ ВИДОВ
- ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ВЫЕЗД МАСТЕРА НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

ООО «МАК-ВЕГА»
Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

Фурнитура MACO ARTEC

Пенсионерам **СКИДКА** Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ Первоначальный **ВЗНОС** от 20%

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА изделий и **ВЫВОЗ** мусора **БЕСПЛАТНО!**

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове

ВОПРОСЫ – ОТВЕТЫ

АДМИНИСТРАЦИЯ

А. В. ГОЛУБЕВ
глава Администрации

ТУАЛЕТЫ В ПАРКЕ

Вопрос. В Центральном парке отсутствуют биотуалеты. Единственный стационарный непонятно по какому графику работает, сейчас перед ним высокие сугробы снега, по-видимому, не функционирует. Кто-то садится под кусты. Просьба установить биотуалеты или поставить таблички перед входом в парк «Перед посещением обязательно посетить туалет».

Ответ. Общественный туалет в ПКиО им. П. М. Зернова работает только в летний сезон: с 1 мая по 30 сентября. Из-за отсутствия отопления в здании, в осенне-зимний период, туалет не эксплуатируется. Для посетителей парка с 1 октября по 30 апреля функционирует туалет в павильоне «Светлана» и в административном здании парка.

ОЧЕВИДНАЯ ТАБЛИЧКА

Вопрос. Прошу установить табличку с номером дома в соответствии со здравым смыслом. В настоящее время номер дома закрыт водосточной трубой.



Ответ. Перенавеска таблички с указанием улицы и номера дома выполнена в феврале 2020 года.

ВЕРНУТЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ

Вопрос. Просим поспособствовать в возобновлении работы продовольственного отдела в мебельном салоне «Юнона», как это было раньше. То, что данный отдел не пользовался спросом, и была низкая потребность со стороны приобретения продовольствия – полная ложь.

Наоборот, многие малоомобильные, престарелые жители



близлежащих высотных домов, инвалиды с удовольствием пользовались предоставленной возможностью. Также, просим организовать небольшой аптечный пункт с набором необходимых медикаментов. Уже неоднократно жителями подавались жалобы, как в адрес Администрации города, так и в адрес Губернатора НО, депутатов Федерального Собрания. При отсутствии возможности просим рассмотреть вопрос о строительстве отдельного павильона с необходимым набором продовольственных товаров, а также аптечного пункта.

Ответ. Магазин, расположенный по адресу ул. Академика Харитона, д. 19, находится в собственности индивидуального предпринимателя. Согласно требованиям Федерального закона № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации» хозяйствующий субъект, осуществляющий торговую деятельность, самостоятельно определяет вид, форму, специализацию торговли, а также цены на продаваемые товары.

На текущий момент собственник магазина готов предоставить в аренду торговые площади для организации торговли продовольственными товарами. Хозяйствующие субъекты, желающие открыть продовольственный отдел, могут обратиться в Администрацию города Сарова к специалистам КУМИ по телефонам: 3-42-00, 3-30-58.

По вопросу строительства павильона (нестационарного

торгового объекта – далее НТО), сообщаем следующее. Размещение НТО на территории города Сарова на землях или земельных участках находящихся в государственной собственности до разграничения или муниципальной собственности, осуществляется на основании Схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории города Сарова (далее – Схема размещения) и договора о размещении НТО с хозяйствующим субъектом.

Участок в районе жилых домов № 21-25 ул. Академика Харитона Схемой размещения не предусмотрен. Внесение изменений в Схему размещения осуществляется на основании предложений физических и юридических лиц. Учитывая вышесказанное, просим Вас направить в адрес главы Администрации города Сарова предложения по месту размещения торгового павильона. Заявление будет рассмотрено на ближайшем заседании Межведомственной комиссии по вопросам размещения НТО и организации потребительского рынка города Сарова. О решении Вам будет сообщено дополнительно.

Дополнительно уведомляем, что размещение аптек и аптечных пунктов в нестационарных объектах запрещено по закону.

РЕМОНТ КРОВЛИ

Вопрос. Ул. Берёзовая, д. 4. Необходим ремонт кровли!

Ответ. Работы по укреплению металлического покрытия парапета выполнены в феврале 2020 года.



АРМАТУРА НА ГОРКЕ

Вопрос. На горке около 7 школы торчит арматура, которую невозможно вытащить собственными силами. На горке каждый день катаются дети. Прошу устранить проблему, пока никто не получил травму. Ориентир – маленькая ёлочка, что растёт на горке. Справа от неё.



Ответ. Выполнено 10.02.2020 года.

САМИ ВИНОВАТЫ

Описание. Проспект Ленина, 42. Мусор не вывозят, машины загродили подъезд к мусорным бакам.

Ответ. Вывоз ТКО производится согласно графику, согласованному с органами местного муниципалитета. На данном участке контейнерная площадка очищена. Проблема за пределами юрисдикции или ответственности сервисной или ответственной организации. По вопросам неправильной парковки обратитесь в ГИБДД.

КРАСНЫЙ НЕ ГОРИТ

Вопрос. Перекресток пр. Музрукова – ул. Советская. Не горит красный на светофоре.

Ответ. Готово. Работы выполнены 07.02.2020 года.

УВЕЗИТЕ МУСОР

Вопрос. Улица Чкалова, 45. Сделал заявку в МСК НТ на вывоз мусора 27.01.2020, сказали – вывезут на следующий день. Мусор не вывезли. Сделал заявку 29.01.2020, сказали – вывезут на следующий день. А воз и ныне там. Квитанции приносят вовремя и, если во время не оплатишь, набегают пени. А вывоз мусора почти две недели – это норма.



Ответ. Готово. Проблема устранена.

ИЗНУТРИ

Откровения радиийщика. Год работы

Иногда случается так, что одно случайное решение, один день и одно «да» могут перевернуть жизнь и разделить её на «до» и «после»

Даша
ОСЬКИНА



Помнится, лет с 18 мечтала я работать на радио, всё мне казалось, что это именно то, чем я должна заниматься, то, что будет приносить мне удовольствие. Говорят, что если ты чего-то очень хочешь, то вселенная слышит тебя и помогает тебе. Так и вышло. В нашем городе объявили кастинг на обучение в федеральной школе радио и, понятное дело, приглашали туда всех желающих. Я не особо желала, ибо была крайне не уверена в своих силах и вообще, разве бывает такое, что мечта близка к исполнению, сделай только шаг. Шаг я так и не сделала, зато волшебный пендель мужа, отправивший меня на кастинг, буквально толкнул меня в новую жизнь.

Не буду сильно расписывать отбор, учёбу и всё такое. Расскажу лишь вот о чём. Куратором нашей группы стал Сергей «Мартин» Кугукин – журналист и депутат. Так получилось, что он с первого занятия сломал всякое представление о преподавателях, показав, что это могут быть не только нудно бубнящие старички, а вполне себе интересные существа с убойным сарказмом и неплохим чувством юмора. И сейчас, забегая вперёд, могу сказать, что начальником он оказался таким же крутым, как и куратором.

Вернёмся к нашим баранам, то бишь, к работе. Так случилось, что работу мечты я получила, не успев даже окончить школу радио

и получить сертификат. 1 февраля 2019 года стал моим первым рабочим днём. Что теперь моя жизнь очень круто меняется я, в принципе, поняла почти сразу. Ну, во-первых, если вам довелось когда-нибудь побывать в офисе 2Аяксов, то вы представляете необычный интерьер, буквально с порога заявляющий о том, что работают здесь люди уж точно не скучные и унылые. Во-вторых, молодой коллектив таких же ненормальных людей как я, которые хотят делать этот мир ярче и интереснее, сразу настраивает на позитив. И, конечно, маленькая уютная рубка, в которой вершится радиинная магия. Вот что ждало меня в первый день, которыми, как ни странно стала пятница, очень необычно, правда?

Кстати, сейчас маленькая радиорубка превратилась в большую комнату-студию с 3 микрофонами, возможностью видеотрансляций и развешенными на стене фотографиями гостей эфиров. А ведь и гости, и эфиры появились далеко не сразу, но обо всём по порядку.

Я очень хорошо помню свои первые эмоции при записи новостей и уж тем более подкастов – колени дрожат, ладошки потеют, голос срывается, а Мартин, добродушно посмеиваясь, мне говорит: «Подожди, скоро придёт, будешь с улыбкой вспоминать». Кстати, он был прав. Помню, каких титанических усилий мне стоило освоить программу, в которой я сейчас разбираюсь едва ли не лучше своих учителей. О, этой программе можно вообще посвятить отдельную статью! Но одного я вспомнить не могу – как же так получилось, что все мои представления о мире, о

жизни, об отношениях с людьми переключились, изменили форму и перевернулись с ног на голову.

Наверное, это просто произошло как-то не за раз, а постепенно. Мне всегда казалось, что после 20 лет достаточно сложно поменять мировоззрение, а если и можно, то этот процесс проходит крайне болезненно. Я ошибалась. Теперь я с полной уверенностью могу сказать, что год работы на Умном радио научил меня очень многому. Даже не в плане профессионализма (хотя тут тоже грешно жаловаться), а в плане жизни и отношения к ней.

Это всё, конечно, лирика, ведь затеяла я писать эту статью не ради философских рассуждений, а ради рассказа о том, что происходит по ту сторону эфира. Те, кто (как и я год назад) считает, что работа на радио совсем не сложная (сел поболтал и всё) очень сильно ошибаются. Всё же в определённой степени я, как и любой радионик СМИ, формирую отношение людей к той или иной теме, ведь даже одну и ту же новость можно подать по-разному. Про новости, кстати, наверное, стоит поговорить отдельно, ведь это моя основная обязанность. Как-то мы все привыкли к сухим фактам или пересказу информации из официальных источников. Но, поверьте, можно и по-другому. И пошутить, и добавить субъективизма, и даже самую скучную казённую речь превратить в интересный инфоповод. Я всегда сохраняю тексты своих новостей и тут решила посмотреть, как оно было год назад. Честно, сама над собой посмеялась. Вот тут можно было переделать, здесь убрать громоздкую конструкцию, а это вообще на слух не воспринимается.

Сейчас, оглядываясь назад, я без ложной скромности могу сказать, что за год мой профессионализм достиг существенных высот. И, как бы это странно не звучало, причиной тому не тотальный контроль и жёсткие рамки со стороны начальства, как это обычно происходит, а, наоборот, полная свобода действий. Помнится, на первые пару месяцев моей любимой фразой стало: «А что, так можно было?». Дело в том, что мы как-то привыкли все жить по инструкции, а когда нам дают свободу действий, мы как-то теряемся, сомневаемся в правильности решений, боимся ответственности, в конце-то концов. И мне кажется, что если в этот самый момент человек сможет себя переломить, откроет все замки, то и весь мир распахнётся перед ним.

И, кстати, одним из таких переломных моментов стали для меня прямые эфиры. Когда я перестала впадать в предбормочное состояние при мысли о записи интервью или подкаста, на меня обрушилось новое потрясение – прямые эфиры. Оооо, как я боялась! День первого эфира я запомню на всю жизнь, мне даже



хотелось малодушно не прийти на работу, чтобы избежать этого кошмара. Но глаза бояться, а руки делают, никуда не денешься. Сейчас я даже под попытками не смогу вспомнить, что было на эфире, о чём мы говорили, и как всё прошло, но человек привыкает ко всему. И на данный момент эфиры – это моя любимая часть работы. На самом деле сейчас очень забавно наблюдать за людьми, пришедшими на эфир в качестве гостей. Они пугаются оборудования, дрожат от мысли, что это не запись и переговоры уже ничего не выйдут. Я их понимаю, очень хорошо, но держать улыбки часто не могу, ведь это так знакомо. И не объяснишь, что и мне страшно. Несмотря на то, что у меня позади огромное количество эфиров, я волнуюсь вместе с каждым своим гостем, переживаю за то, как пойдёт беседа, и смогу ли я в правильный момент повернуть её в нужное русло. Несмотря ни на что, каждый

Чтобы попасть в группу «Умного радио» Вконтакте, отсканируйте QR-код



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Как нас дурят на шиномонтаже

Шиномонтаж – это бизнес, ничего личного, они растут как грибы. Ищите профессионалов, грязный автослесарь, убитое оборудование – грязная работа. Машину покупаем на последние деньги, чем больше, тем дороже, а доверяем криворучкам

- Внимательно смотрите, за автослесарем могут обмануть.
- В правильных мастерских поднимают машины подъемниками.
- Домкратами за кузов машину не поднимают. Нарушается геометрия кузова. Большой ход пружины – амортизатора – отбойник.
- Подкатные домкраты работают на ровных полах. При подъеме домкрат подкатывается под машину, при опускании откатывается. На грунте не работает, тянет кузов, гнут лонжероны, два раза в год.
- В рекомендации фирмы «Тойота» машину поднимают за ступицу колеса, меньше ход, винтовым домкратом, он безопасен, не уронит машину.
- Снятые колеса подписываются, где стояли. В будущем ставят на свои места.
- Проверьте направление вращения колес «вперед», асимметричность внутри них внешних сторон.
- При монтаже покрышки на диск, пользуются пастой, а не мыльным раствором. Работаем как герметик.



- При монтаже могут порвать корд. С диска резины дольше живет.
- Грязные колеса не балансируют. Камешки – удалить, грязь – мыть.
- Проверяйте балансировку «по нулям». Даже 5 гр. На скорости 100 км/час бьет руль, разбивает подвеску. Балансируют каждые 10-15 тыс. км.
- Накачивают колеса до 3 атм., чтобы хорошо села покрышка на диск колеса. Давление устанавливают, как рекомендовано на шильдике двери.
- На мытые диски набивные грузы не ставят. Грузики приклеивают, обезжирив с прогревом т.к. отлетают на автомойках.
- Отсутствие частички шипов на резине, плохо



держат машину на льду, заносит. Дошиповывайте шины.

– Посадочные места для дисков колеса и шпильки смазывают графитовой смазкой. Может «прикипеть» в дороге, будут проблемы.

– Гайки затягивают динамометрическим ключом, крестнакрест. При несносности гайковерт рвет резьбу, перетягивает шпильки. На ходу они рвутся.

– Бывает, вообще не докручивают.

– При проколе покрышки, отверстие увеличивают шилом, рвут нити корда, образуется «грыжа»... Жгуты не безопасны. Ставьте вовнутрь заплатки типа «Грибок».

– Сразу оговаривайте стоимость работ.

– У меня были арендаторы, которые балансировали колеса у машины, приехавшей с рыбалки. Грязь съехала в низ колеса, за ночь подсохла. Утром, поехав четыре колеса «били руль», «трясло машину». На вопрос – «что ты делаешь?», мне все равно и т.д. Бить по рукам надо за это.

■ Славик

КРАСОТА

Экспресс-маникюр в Сарове

Европейский маникюр за 30 минут в Сарове – реально!

Японская
экспресс-
парикмахерская
«Чик-чик»



В современном мире всё стремительно меняется, но красота остаётся. Людям нашего времени хочется успеть везде: в детский сад, институт, в магазин, на корпоратив, или просто побывать в компании. Каждый человек индивидуален, и он хочет это подчеркнуть: макияжем, одеждой, остроумием, маникюром или всем вместе. Нельзя чувствовать себя уверенно с неухоженными руками. Маникюр – это визитная карточка для делового человека.

Чтобы успеть везде и выглядеть блистательно, приходится планировать время для посещения косметолога, массажиста, визажиста, записываться за несколько недель на приём, помнить о своём запланированном визите и испытывать разочарование, когда встреча не получается. А ещё бывают внеплановые встречи и мероприятия. Маникюр – это вообще отдельная история, надо заблаговременно записаться на сеанс, несколько часов просидеть в кресле и только потом можно похвастаться друзьям своими ноготками.

«Чик-Чик» впервые в Сарове предлагает Экспресс-маникюр (Европейский маникюр) за 30 минут, без записи и очереди!

Наши мастера прошли обучение, имеют опыт и репутацию. Мы закупили новое современное оборудование, инструменты и косметику.

Все применяемые материалы имеют лучшие характеристики в своём сегменте и абсолютно безопасны для человека.

ОСОБЕННОСТИ

Европейский необрезной маникюр – это самый безопасный и практичный вид маникюра из всех существующих. Он был изобретён во Франции в начале XX века, но в моду вошёл только пару десятилетий назад.

После классического маникюра с обрезанием кутикулы, даже при очень осторожном исполнении, некоторое время девушка будет испытывать дискомфорт. Ногтевая пластина может болеть возле основания, а кутикула кровоточить. Европейский же полностью лишён этих недостатков. Он полностью безболезненный, во время него не используются ножницы, щипчики для кутикулы и триммеры. Это отличает классический маникюр от европейского.

ПРЕИМУЩЕСТВА
ЕВРОПЕЙСКОГО
МАНИКЮРА

• Безопасность проведения. Вероятность того, что Вас порежут, занесут какую-то инфекцию под кожу или повредят структуру кутикулы, минимальна. Это имеет большое значение, если ваши сосуды расположены близко к коже.

• Кутикула всё равно удаляется. Естественно, без устранения этой кожицы трудно представить себе хорошие и красивые ногти. Просто в европейской технике используются не ножницы, а специальные гели и растворы,

которые размягчают её до такой степени, что она легко снимается даже деревянными палочками.

• Во время процедуры нет никакого дискомфорта. Это крайне важно, так как девушкам с низким болевым порогом классический маникюр не подходит.

• Он может проводиться, даже если запланировано наращивание. Кроме того, после наращивания многие девушки также делают необрезной маникюр.

ВИДЫ ЕВРОПЕЙСКОГО
МАНИКЮРА

1. Сухой. Этот тип вообще не подразумевает водяных ванночек. Считается быстрым, экстренным. Во время него ногти просто очищаются и смазываются укрепителем, в то время как кутикула обрабатывается растворяющими гелями.

2. Комбинированный. Может включать в себя несколько видов процедур. Он используется при жёсткой или искривленной кутикуле. Из-за того, что специалисты могут использовать инструменты для обрезки, он очень схож с классическим обрезным.

3. Аппаратный. Ещё один европейский сухой маникюр, который очень просто делать в домашних условиях. Здесь для обработки ногтей используются специальные насадки, которые устанавливаются на шлифовальную машинку. При помощи этого устройства за короткий срок можно быстро срезать лишнюю кутикулу, подравнять поверхность ногтей, убрать шелушение и исправить слоистую структуру пластины.

Повторять европейскую технику нужно в среднем 1-2 раза в месяц, это зависит от скорости роста ногтей.

Так же у нас есть:

Мужской маникюр: процедура предполагает придание ногтевой пластине формы, повторяющей подушечку пальца. Ногти полируют не с целью предотвратить их расслоение, а чтобы создать более эстетичный вид кисти руки. Поскольку капилляры расположены близко к поверхности кожи, мужчинам, как правило, делают не обрезной маникюр, а европейский. Стоит отметить, что такая процедура – отличная профилактика заусенцев, грибковых заболеваний, деформаций ногтевых пластин.

Детский маникюр: это не только укорачивание ногтей, а целый

комплекс процедур по формированию здоровых ногтевых пластин. Кроме того, это хороший повод приучать ребёнка ухаживать за собой, следить за чистотой и не грызть ногти. Стеклопильной пилочкой или ножничками (если ребёнку не нравится ощущение вибрации при подпиливании ногтей) опиливается (или подрезается) свободный край ногтевой пластины. Деткам делают только не обрезной маникюр! Ноготочки находятся в состоянии роста и развития до 14-15 лет, ногтевая пластинка в это время тонкая и эластичная.

Ждём вас в ТЦ «Московский пассаж» по адресу: ул. Московская, д. 3/1 с 10:00 до 20:00!

Стоматология «БЛЕСК»

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ, НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 5%

МЕТАЛЛОКЕРАМИКА - 5000 РУБЛЕЙ!

8(83147) 2-43-38
8(901)800-44-10

Арзамас, ул. 9 Мая, д. 18
Стоматологический центр «Стоматон.пал-ки»

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН.-ПТ. - 9:00-19:00; СБ., ВС. - 9:00-14:00

ПРОТИВ ПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА
НА ДОРОЖНОМ РАДИО
9-55-55



ВМЕСТЕ В ПУТИ! 107.9 FM

DOROGNOE.RU

ОКНА КОМПАС
ОСНОВАНО В 2003
ОПЫТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

АКЦИЯ! ДО 29.02

deceuninck

✓ МОНТАЖ ПО ГОСТУ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
31 200 руб.
17 300 руб.

ЛУЧШИХ
2019
ГОСНИ
ТОВАРОВ

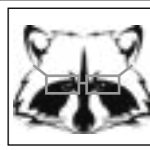
+7 (903) 605-05-63
г. Саров, ул. Силкина, д. 31 (ТЦ «Атом»)
www.oknaкомпас.рф

Цена указана на конструкцию без учета стоимости монтажа и дипломатичных комплектующих. Не является публичной офертой. Организатор ООО «Нижегородская ОкнаКомпас». Акция действует до 29.02.2020 г.

ПЯТЫЙ КОМИТЕТ

Психическое здоровье

Михаил Маркелов



В начале февраля в Сарове произошла страшная история: тело 28-летнего парня было обнаружено около 14-этажки по ул. Давиденко. В кармане у него была обнаружена предсмертная записка, содержащая слова: «Я всех подвёл». Известно, что проживал молодой человек на улице Курчатова, на общий балкон самого высокого дома в Сарове поднимался в последний путь целенаправленно.

Известно, что у парня было много друзей, он занимался спортом, ходил в церковь, устроился на 3-ий завод, у него была девушка. Но никто не придавал серьезного значения его подавленному состоянию, все отмахивались со словами: «Да всё же хорошо!». Хотя его окружало много людей.

Как оказалось, зря. Потому на эфир пятого комитета я пригласил заведующую психоневрологическим диспансером КБ-50 Евгению Гончарову, чтоб обсудить такую сложную тему, как психическое здоровье граждан.

Вместе с ней и моим коллегой журналистом и депутатом Сергеем «Мартин» Кугукиным мы расставили точки над «i» по многим вопросам, связанным с психическим здоровьем граждан:

1. Современное общество, особенно молодежь, живёт с высоким темпом жизни: множество событий, информации, высокие нагрузки и прочее невероятно стрессовую атмосферу. Нет, стресс – это не миф и не

отговорки «я просто устал, и у меня нет настроения», это действительно как ходить с наковальной на шею: гнетёт и тянет вниз. Особо сильно этому состоянию подвержены подростки 14-30 лет. Какие же подростки в 30 лет, спросите вы? А вот такие, что планка эмоционально-возрастения молодого человека выросла аж до 30 лет. Да, в 18 лет кто-то берётся за автомат в армии и взрослеет в соответствующей среде, а кто-то ищет себя и изучает свой богатый внутренний мир аж до четвертого десятка.

2. Сильнейший слом зачастую испытывают люди старшего поколения, выходя на пенсию. Вся жизнь они работали, имели привычный образ жизни, режим, цель, как вдруг всё меняется. Фактически у них вынимают жизненный стержень.

3. Что делать? Врач Евгения Гончарова абсолютно, на мой взгляд, процитировала Фрейдя: «Любовь и работа – вот краеугольные камни нашей человечности». Нужно подробнее расшифровать каждый пункт. «Любовь», в широком смысле, может быть к жене, мужу, детям, родителям, домашним питомцам. Суть в том, что необходимо испытывать ответственность за кого-то, это сильнейшая мотивация. Ну а «работа» – не только работа, но и хобби, и вообще, любое занятие, заставляющее мозг работать и не терять вкус к жизни. И регулярная физическая активность сильно помогает быть «на позитиве», тут уже наше тело само работает, выделяя эндорфин, серотонин и прочие «гормоны радости».

4. Вернусь к тому, с чего начал. Учитывая три пункта вышеизложенного, друзья, просто уделяйте время своим близким. Обратите серьезное внимание

на их настроение, если «глаза перестали гореть» уже месяц, а «добрые слова» и «разговоры по душам» не помогают, то надо обращаться к профессионалам, то есть к врачам.

5. Подходим к самому серьёзному, не зря моя гостья – заведующая психоневрологическим диспансером. Сейчас обращение к психиатру – это не «чёрная метка» и «волчий билет», всё давно уже не так. Это выстраивание доверительных отношений «врач-пациент» и подбор медикаментозной терапии, что позволит выдернуть человека из «психического болота» и вернуть вкус к жизни: начать опять следить за собой, общаться со старыми друзьями, пойти на работу. Всё это давно уже конфиденциально и не публично, не надо бояться обращаться к специалистам. Мало того, врачи в диспансере работают круглосуточно.

Тут можно, конечно, шутить про «А наши соседи точно чокнутые,

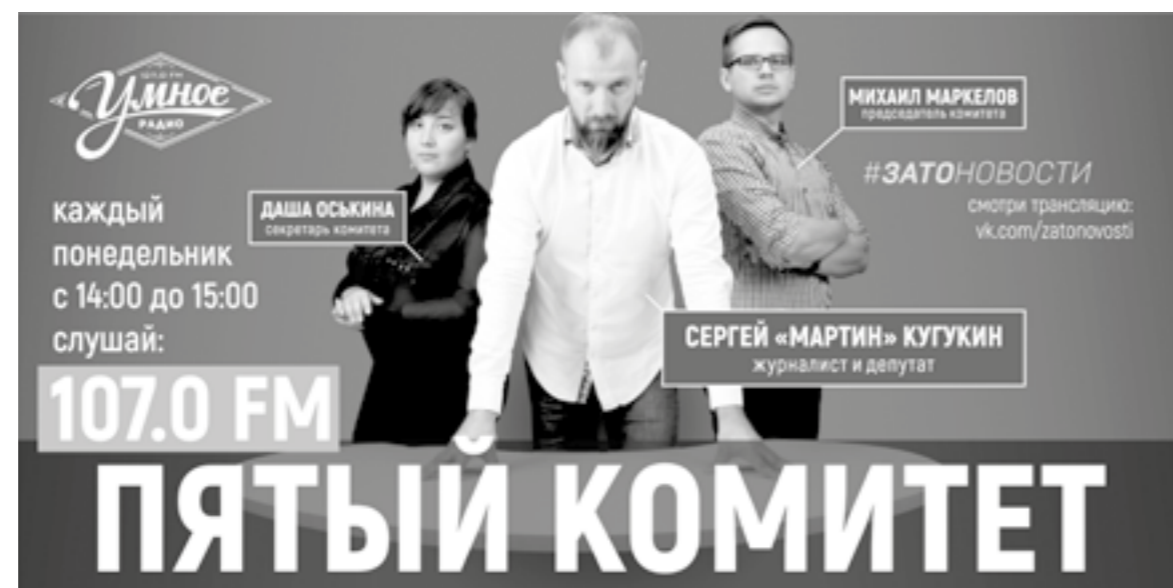


по ночам орут. Вот, кому врач точно нужен!». Но если серьёзно, то переживать – это нормально. За других, по поводу работы, бороться с неудачами. Мы все ежедневно с этим сталкиваемся. Вот только столкнувшись, мы чаще всего эту стену проблем бриваем и идём по жизни

дальше. А кто-то упирается в неё, и никак не может справиться.

И вот тут наша задача – заметить это за другим человеком и помочь сами, а если не получается, при помощи специалистов.

Чтобы посмотреть запись прямого эфира с врачом-психиатром Евгенией Гончаровой на сайте «Колочий Саров», отсканируйте QR-код



Чтобы попасть в группу «Саров, 24 округ» в контакте, отсканируйте QR-код

ОТЧЁТ ДЕПУТАТА

Дела малые, но важные

Сергей КУГУКИН, депутат городской Думы по округу № 24



ПРОВАЛ НА ПИОНЕРСКОЙ, 13

Вот сколько я работаю депутатом – столько пытаюсь решить эту проблему. Написал уже миллион запросов. Вот очередной ответ. В итоге решил, что нужно просто заложить средства



СУШИТЬ БЕЛЬЁ НА АЛЕКСАНДРОВИЧА, 19

Запрос. Отломана и утрачена поперечная перекладина



на конструкции для сушки белья. Жители дома, проживающие на первом этаже дома 19 по Александровича, этой конструкцией пользовались. Прошу восстановить.

Решение. Ремонт бельевой стойки произведён 15.01.2020 года.

КОНТЕЙНЕР НА ЛЕНИНА, 32

Запрос. Бункер для мусора не имеет привязки к конкретному месту. Ставят то справа от контейнерной площадки, то слева.

Водители, паркующие свои машины, не знают, какое конкретно пространство необходимо оставить незанятым для подъезда автомобиля, вывозящего этот бункер. Просьба обозначить конкретную точку под бункер.

Решение. Региональному оператору по обращению с отходами направлено обращение с указанием необходимости обеспечить

установку бункера строго на твёрдом покрытии – перед контейнерной площадкой. В 2020 году на контейнерные площадки, по адресам установки которых имеются замечания по организации деятельности по обращению с отходами, планируется размещение информационных стенов.



ЮНКОР

Русский допуск

15 минут – это много или мало? Пробное собеседование по русскому языку – как это было

Ева Дитя



Всем известно, что в 9 классе школьники сдают ОГЭ, но немногие знают, как на самом деле проходит эта процедура. Во вторую среду февраля ученики проходят допуск к экзамену по русскому языку. Что туда входит? Пожалуйста, прошу ознакомиться, состоит он из четырёх частей.

1. Текст про медийную личность или абстрактные ценности.
2. Пересказ этого текста с цитатой.
3. Задание на выбор: описание фотографии, повествование или рассуждение.
4. Вопросы по выбору темы. Максимум можно получить 20 баллов, зачёт начинается с 10.

30 января всех девятиклассников Сарова настигло пробное собеседование. Нас распределили по кабинетам. Все должно было пройти быстро, ведь каждому ученику выделено 15 минут. Но, как всегда, всё идёт не по плану! Те, кто был раньше меня, сказали, что будет на собеседовании, какой текст и какие задания.

Найдя текст, я начала читать и смотреть, где лучше сделать паузу и куда вставить чертову цитату, ведь на подготовку текста нам дают 2 минуты, а на подготовку пересказа с цитатой всего одну! Это ужасно мало, как вы понимаете. Я должна была пойти второй, но человек, который был впереди меня, опоздал.

Ему дали больше времени на подготовку, что я посчитала не очень справедливым. Окей, это пробник, но человек опоздал, а на настоящем экзамене никто этого учитывать не будет! Мой завуч сказала мне идти первой, я решила сначала поспорить, но вышло не очень удачно.

Я захожу в аудиторию и понимаю, что меня начинает трясать. Мне кажется, что я совершенно не подготовилась к пересказу и заданию на выбор. Мысли стали путаться, я совершенно не понимала, что происходит. Из ступора меня вытащил голос учительницы, попросившей меня представиться. Хорошо, проблем нет, я знаю, в каком я классе и как меня зовут. Мне дают первую часть, аллилуйя! Начинаю крутить кольца, чтобы не волноваться, про себя читаю в сто шестьдесят пятый раз текст. Два чертовых минуты проходят очень быстро.

Первая часть выполнена хорошо. На мой взгляд, я прочитала довольно-таки чётко и понятно, возможно, слегка ускорила в конце. Но на пересказ даётся одна минута на подготовку! Я за это время только прочитала эту проклятую цитату успею, готовя в длину километра четыре точно! Пересказ дался мне очень тяжело, мысли и абзацы путались местами, я очень хотела пить. Пересохла во рту, как всегда, вовремя! С горем пополам перешагну к третьему заданию, на него опять-таки отведена одна минута. Одна минута, Карл! Что я вообще могу сделать за одну минуту?!

Смотрю на тему, которую я могу выбрать. Фотография, класс! Что

на ней? Праздник? Что за праздник? Непонятно. Что с их лицами? Они выглядят не очень. Кажется, 10 предложений не составлю. Что вы говорите? Минута закончилась? Какую тему я выбрала? Никакую! Вы чего? Что происходит вообще? Комиссия, мне нужно больше времени!

Так быстро соображаем! Выбираю третье задание – рассуждение. Что там, мода? Не разбираюсь, значит, наосеячу. Хорошо, выбор не велик. Я выбираю вторую тему – повествование. Нужно рассказать какую-то историю на заданную тему. Мне достался «самый запомнившийся вам музей». Ладно, я во многих была, спасибо, мам. Я смогла набрать 10 предложений. Ура! Можно расписаться и домой? Меня кот ждёт.

Рано я радовалась собралась. Я совсем забыла про четвертое задание!

Это вопросы по теме. Умоляю, пусть они будут по типу: «Как ваши дела? Сколько баллов хотите? Вы хорошо питаетесь?». Ага, конечно! На самом деле, вопросы были не такие уж и сложные, но соображать надо было быстро.

Когда все закончилось, я сделала два вывода. Первый: нужно усерднее готовиться и быть внимательнее. Второй: надо купить успокоительное средство! Как оказалось, подготовить пересказ текста, который я только что прочитала, да и ещё и с цитатой, для меня довольно проблематично.

На следующий день я успокоилась. Когда в четверг я пришла в школу, нам сообщили, что 7 человек из моего класса не



сдали. Позже я узнала, что из параллельного класса не сдало только 2 человека, но на пробнике одна девушка заплакала, не выдержав стрессовой ситуации. В понедельник нам сказали наши баллы. Начали с моего любимого соседа – он первый по алфавиту, я последняя.

Я начала ещё больше нервничать, думая, что не перешла порог, и все теперь услышат мои баллы. Обычно чётко слышат первых и последних учеников, ну и, конечно же, свои. Нам озвучивают баллы, называют людей, которые участвую хуже меня. Я начинаю успокаиваться, ведь они перешли порог. Учитель говорит: «У тебя 14 баллов, можешь лучше».

Мой облегчённый вздох, кажется, слышал весь класс. Собеседование по русскому языку как допуск к экзамену практикуется в нашей стране второй год.

Если честно, на мой взгляд, это очень бредовая идея. Весь год ученики находятся в стрессовых условиях. Нам очень сложно усложнили задачу как в ОГЭ, так и в ЕГЭ, изменили критерии оценивания и структуру экзаменов. Думаю, не стоит так сильно нагружать учеников. К тому же, не все из нас хорошо читают. У некоторых есть дефекты речи, кто-то просто по природе стеснительный человек или интроверт. Лучше просто прийти, написать экзамен и получить аттестат.

Некоторые подростки не знают, кем им быть, другие уходят после 9 класса из-за страха не сдать ЕГЭ, а не потому, что они хотят в ПТУ. Школа занижает ученикам самооценку, мешает реализовать таланты и свободному самовыражению личностей и индивидуальностей.

МЕДИЦИНА

Неврология у грудничков

В «Академии здоровья» ведёт приём Наталья Малова, детский психоневролог, кандидат медицинских наук, врач Высшей категории, специалист с 25-летним стажем, ведущий сотрудник неврологического отделения областной детской больницы

Академия здоровья



Что такое перинатальная энцефалопатия?

– Данный диагноз выставляется в случае наличия факторов, которые неблагоприятно воздействовали на нервную систему, в течение двух последних месяцев внутриутробного развития и первого месяца после рождения. Сюда входят как травматические повреждения, например, родовые травмы, так и патологические состояния, которые были у матери во время



беременности и оказали роль на формирование плода и дальнейшего его развитие. Неблагоприятные факторы – это токсикозы беременных, анемия, хроническая внутриутробная гипоксия плода. Всё это, в свою очередь, вызывает поражение нервной системы в той или иной мере и множество синдромов: гидроцефальный синдром (водянка головного мозга), гипертензионный синдром, синдром мышечной дистонии.

Чем это обусловлено?

– Гипоксией, реакция организма на которую всегда однотипна. Желудочки головного мозга начинают продуцировать излишнее количество жидкости, что, в свою очередь, повышает внутричерепное давление. Появляется синдром повышенного внутричерепного давления (гипертензионный) и гидроцефальный



синдром – излишнее скопление жидкости в полостях головного мозга. Вследствие гипоксического повреждения коры головного мозга у детей проявляется пирамидная недостаточность: повышение мышечного тонуса, сухость начинают сидеть, стоять, ходить. Ходят они неловко, неуклюже, часто с опорой на передний свод стопы (на носочках). Вовремя начатое лечение обычно компенсирует эти проблемы.

Какое лечение?

– Как правило, самое простое, но его необходимо вовремя назначить: массаж, гимнастика, иногда медикаментозная терапия. И тогда к году, как и положено, ребёнок пойдёт, потом заговорит и так далее. А если не лечить – такие дети попадают в группу риска. По мере их роста и взросления могут возникнуть всевозможные проблемы: гиперактивность, гиперактивность. Таким детям выставляется диагноз «минимальная мозговая дисфункция».

Потом они доставляют массу хлопот и в детских учреждениях, и окружающим за счёт своих поведенческих нарушений. Они не могут нормально учиться в школе из-за своей неусидчивости и невнимательности. Интеллект у таких детей, как правило, сохранён. Из-за своей неусидчивости они не могут

впитывать информацию, отсюда и проблемы с учёбой.

Перинатальные патологии ведут к задержке речи, когда ребёнку 3-4 года, а он говорит всего несколько слов, и у него отсутствует фразовая речь. Это серьёзная задержка, свидетельствующая о нарушении умственного развития. Поэтому мы отделяем простые задержки от серьёзных нарушений, то есть, от умственной отсталости. Перед врачами-психоневрологами стоит вопрос: куда дальше определить ребёнка? Либо он выйдет в норму, либо ему потребуются коррекция.

Нам помогают современные методы диагностики и обследования. Все они есть в «Академии здоровья».

ПРОФКОМ

Предстоит насыщенный год

6 февраля в штабе Комиссии по работе с молодёжью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ прошло совещание председателей молодёжных комиссий подразделений, председателей профкомов и уполномоченных по работе с молодёжью

Елена
Трусова



Были подведены итоги работы за 2019 год и обсуждён план работы на 2020 год.

В совещании так же принял участие зам. председателя Совета молодых учёных и специалистов РФЯЦ-ВНИИЭФ Евгений Порошин, который рассказал о мероприятиях, запланированных СМУиС. Он призвал к более тесному сотрудничеству молодёжи общественных организаций Ядерного центра.

В числе гостей была дизайнер одежды Елена Бабинова, коллекция которой отмечена высокими наградами различных конкурсов. В прошлом году при поддержке Комиссии по работе с молодёжью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ и департамента по делам молодёжи и спорта городской администрации в Сарове прошли два «Модных базара». 1 марта состоится третий «Модный базар». Елена пригласила профсоюзную



фото участников мероприятия

молодёжь принять активное участие в этом фестивале.

Специалист по связям с общественностью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ Елена Березина рассказала об информационной политике профкома.

В 2020 году Комиссия по работе с молодёжью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ проведёт ряд крупных традиционных мероприятий для

профсоюзной молодёжи Ядерного центра и членов их семей: «День первака», фестиваль детского декоративно-прикладного творчества, посвящённый 75-летию Победы, День семьи, интеллектуальный турнир «Мудрая сова», конкурс «ВНИИЭФ. Территория достижений», спортивный слёт «Осенний марафон» и т. д. В наступившем году будет широко отмечаться



75-летие атомной промышленности, ряд мероприятий будет посвящён этому юбилею.

В подразделениях РФЯЦ-ВНИИЭФ в 2020 году работают 19 молодёжных комиссий. В декабре профсоюзные активисты соберутся на выездном совещании-семинаре, чтобы обменяться опытом, подвести итоги работы и поощрить лучших в подразделениях.

— Год будет, как всегда, насыщен событиями и мероприятиями, — подвела итог совещания председатель Комиссии по работе с молодёжью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ Светлана Чижикова. — Каждый молодой работник Ядерного центра, состоящий в РПРАЭП, с активной жизненной позицией найдёт возможность реализовать свои идеи и таланты.

ЮНКОР

Юный оператор в «Орлёнке»

В прошлом году саровский десятиклассник и видеооператор Кирилл Новикевич съездил в детский лагерь «Орлёнок» благодаря участию в проекте «Школа Росатома»

Мира
МАЙНД



Как известно, в такие престижные лагеря попадают далеко не все желающие школьники. Мы спросили Кирилла о его поездке и полученном в ней профессиональном опыте.

— Каким образом ты попал в «Орлёнок»? Ездил ли раньше в подобные крупные лагеря?

— Я занимаюсь в объединении «Серебряное перышко» в ДДТ, там мы делаем сюжеты на канал «Атом ТВ». Это СМИ-проект «Школы Росатома», туда мы и подобные нам объединения отправляют свои работы. Видеосюжеты выкладываются на YouTube. За активную деятельность в 2017–2018 годах меня и нашу журналистку Дарью Копкину отправили сначала в «Артек». Организаторы проекта «Атом ТВ» выделили несколько путёвок для закрытых городов и городов присутствия Госкорпорации «Росатом».

Нам очень повезло, мы ездили летом, в конце июня — начале июля. Мы купались в море, была прекрасная погода. В «Артеке» я был оператором. В этом лагере



безумно активная деятельность, каждый день проходили какие-то мероприятия, которые нужно снимать. По итогу всей смены мы выпустили большой сюжет.

В «Орлёнке» я также попал за активную деятельность в «Атом ТВ», примерно по той же схеме. Со мной ездил корреспондент Андрей Махмудов. Смена была в конце июня — начале июля 2019 года. На мой взгляд, там было даже интереснее, чем в «Артеке». Были сформированы несколько отрядов, приехали дети из Египта, Армении, Болгарии и других стран. Смена называлась «Международные Умные Каникулы» (МУК).

— Какие видеосюжеты вы снимали в «Орлёнке»?

— В «Орлёнке» у нас сформировался пресс-центр, и каждый день мы снимали нарезки под музыку и репортажи. Я был главным оператором и снимал почти все события. Например, у нас проходили дни, посвящённые культуре какой-то из стран. Каждый такой день начинался с особенного подъёма. В Русский день ребята будили лагерь частушками в народных костюмах и устраивали бои подушками. В течение дня были традиционные мероприятия, ребята из других стран изучали основы русского языка. Дети из Франции в свой день устроили показ мод, и любой из нашего отряда мог



стать моделью. Каждый день на YouTube выходила нарезка кадров про самые яркие моменты дня.

— В каком лагере тебе понравилось больше, в «Артеке» или в «Орлёнке»?

— Мне показалось, что в «Орлёнке» атмосфера душевнее, чем в «Артеке». Я познакомился с двумя девочками, которые в лагере занимались газетой. Это круто, что у нас на смене были разные виды СМИ. На смене я почти всё время работал и не участвовал в мероприятиях, но мне очень нравилось то, чем я занимался. Также я отточил навыки монтажа и серьёзно прокачал свой уровень.

— В лагере вы использовали свою аппаратуру, или её предоставляли организаторы?

— Мы использовали свою аппаратуру, даже привезли с собой компьютеры для монтажа.

— Какие у тебя планы на будущее? Хочешь стать профессиональным оператором?

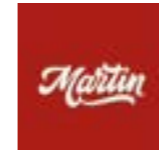
— После окончания школы я планирую получить высшее образование в области операторского искусства и работать теле- или кинооператором. Например, во ВГИКе. Также есть хорошие программы, например, в Казани. В целом, перспектив много, будет из чего выбрать.

ЛИКБЕЗ

Можно ли снимать детей на фото и видео в детском саду?

Этот вопрос наши читатели задают регулярно и, как правило, сезонно под очередные всенародные праздники

Мартин



В это время в детских садах организовываются мероприятия, в рамках которых дети поют, танцуют и читают стихи. Вполне обосновано большинство родителей хочет эти детские праздники снимать на фото и видео, чтобы сохранить память о счастливых моментах.

И в вот тут, что называется, начинают вылезать узкие места. Поэтому я проконсультировался с юристами и представителями департамента образования и теперь готов рассказать подробно о том, как правильно организовать этот процесс.

Для начала давайте проясним ключевой момент — имеет ли право родитель фотографировать и снимать на видео выступление своего ребёнка?

Да, имеет. Право на получение информации в любом виде закреплено за гражданами РФ конституцией. Таким образом, администрация детского



сада не может запретить вам снимать детский праздник.

Можно ли пригласить в детский сад профессионального фотографа или видеографа, который произведёт съёмку детей?

Да, можно. При этом необходимо уведомить о предстоящей съёмке руководство конкретного детского сада, согласовать время и дату проведения съёмки, предоставить информацию о фотографическом паспорте, указать его паспортные данные. Были отдельные сигналы о том, что якобы руководство некоторых детских садов требует, чтобы у нанимателя фотографа или оператора была санитарная книжка. Сообщаю — санитарная книжка фотографа и видеографа не нужна.

Это что касается юридических аспектов. Теперь хочу перейти к вопросам человеческих взаимоотношений. Первое и самое важное — наймом фотографа или видеографа для съёмки в детском саду могут заниматься только родительские комитеты. Руководство и персонал детского сада к этому никакому отношению не имеет.

Поэтому во время собраний необходимо учитывать, что некоторые

родители могут и имеют полное право отказаться от финансового участия в найме фотографа или видеографа. Соответственно эта ситуация решается исключительно в рамках переговоров между законными представителями воспитанников детского сада.

И ещё один немаловажный аспект. Надо понимать, что детей смущает излишнее внимание. Далеко не всякий взрослый может не разнервничаться под объективом видеокамеры, а уж что говорить про детей? Именно поэтому педагоги и советуют воздержаться от съёмки во время самого праздника и перенести её на момент, когда все детские выступления закончатся.

Важно понимать, что вообще плановые мероприятия с участием детей являются частью образовательного процесса. Поэтому рекомендую всем родителям как минимум прислушиваться к пожеланиям воспитателей и заведующего по этому вопросу и, при возможности, идти навстречу этим просьбам. Ведь мы все заинтересованы в том, что бы наши дети росли умными, здоровыми и социально активными.

САРОВ. ОСОБО НАДЁЖЕН

Чтобы посмотреть этот материал в формате в публикации «Затонности» Вконтакте, отсканируйте QR-код



Магазин «Спортивный»

Здание в стиле советского модернизма было построено в 1962 году по адресу проспект Мира, 33

Евгения
Сарова



Есть мнение, что при этом был частично использован фундамент бывшей монастырской купеческой гостиницы. Помимо спортивных товаров, в магазине проходила торговля автомобилями. Машины, предназначенные для продажи, выставлялись на автостоянке справа от здания,



около ворот во внутренний двор. А списки счастливых, которым выделяли автомобиль, вывешивались внутри магазина на специальной доске объявлений.

PS. «Саров. Особо надёжен. Топонимический» — это совместный проект блога «Евгения Сарова» и «Затонности», в рамках которого мы рассказываем живую историю Сарова, как в газете, так и в видеформате. Подписывайтесь на канал «Евгения Сарова» и каждую неделю смотрите очередную передачу про наш родной город.

Займ ЭКСПРЕСС

ЗАЙМЫ НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ

0,5% в день

до 100 000 ₽ до 1 года

ЗАЙМ до 20 000 ₽ под 1% на 16 дней	ПЕРВЫЙ ЗАЙМ до 15 000 ₽ под 0% на 16 дней
АВТОЗАЙМ до 500 000 ₽ под 0,21% в день ПОСЛЕ ЗАЛОГА ИТС	ПЕНСИОННЫЙ ЗАЙМ до 30 000 ₽ под 0,95% на 35 дней

ул. Московская, 5, стр. 2
8(915) 939-84-04 / 8(83130) 3-13-87

Займы предоставляются на сумму от 500 до 500 000 руб., исключительно, по ставке от 0% до 365,0% годовых, гражданам РФ, возраст от 18 лет. Наличие паспорта и регистрация на территории РФ обязательно.
Займ «Зайбик» срок 35 дней, ставка 0,30% в день, сумма от 500 руб. до 30 000 руб.; неминуемые расходы.
Займ под залог ИТС: срок от 3-12 мес.; ставка 0,21% в день, сумма от 50 000 до 500 000 руб.; автомобиль остается в пользовании.
Займ 0%: срок 16 дней, ставка 0% в день, сумма от 30 000 до 100 000 руб.;
Займ 1,8%: срок 16 дней, ставка 1,8% в день, сумма от 500 до 30 000 руб.;
Займ 0,5%: срок от 90 до 365 дней, ставка 0,5% в день, сумма от 30 000 до 100 000 руб.;
Дополнительную информацию можно получить по тел. 8 (902) 555-41-31 (линия бесплатная).
ООО МКХ «ПРИТАК», ОГРН 1167746418190, ИНН 5490170304000933

СОЦИАЛКА

Дети под защитой

Дети и старики традиционно считаются самыми незащищенными группами населения. Но если в отношении пенсионеров это близко к истине, то с защитой прав детей в последние десятилетия ситуация кардинально улучшилась

Мира
Майнд



О том, как работает система защиты детских прав в нашем городе, мы поговорили с главным специалистом Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации г. Сарова Сергеем Барышевым.

– Работая в СМИ, я замечала, что в целом на насилие наши граждане реагируют весьма безразлично, когда сталкиваются с ним в быту. В лучшем случае вызывают полицию, в худшем – изолируются и не обращают внимания на чужие проблемы. Как же поступить неравнодушным саровчанам, если они стали невольными свидетелями сцены насилия на улице или услышали крики соседки за своей стеной, возможно, детские?

– Это зависит от компетентности гражданина. Он может позвонить к нам в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, в полицию или в сектор по охране прав детей (отдел опеки) Департамента образования. Федеральным законом №120 от 1999 года определены органы, которые занимаются профилактикой безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Их мы называем субъектами профилактики.

Также у нас в городе издано Постановление Администрации «О реализации комплекса мер по профилактике асоциального поведения среди несовершеннолетних», которым созданы социальные патрули. Основными задачами социальных патрулей является профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и выявление семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, на этапе раннего семейного неблагополучия, оказание оперативной социальной помощи, осуществление их комплексного, межведомственного сопровождения. На основании этого же постановления во всех образовательных организациях нашего

города созданы родительские патрули, задачей которых является уже непосредственная работа с родителями учащихся. Работа социального патруля координируется Комиссией по делам несовершеннолетних. Мы курируем это направление, организуем выезды, формируем графики и списки проблемных семей. Списки формируются на основании сведений, предоставленных субъектами профилактики, а также по сообщениям граждан города о неблагополучии в той или иной семье, в том числе и анонимных сообщений.

К нам в Комиссию по делам несовершеннолетних граждане звонят очень часто. Социальные патрули действуют с 2017 года, все знают, что мы выезжаем на адреса. Патруль проводит выезды три раза в неделю в дневное время и один раз в вечернее с целью проверки условий проживания детей. Если поступает анонимный звонок, как минимум один выезд мы производим. Машина предоставляется администрацией. За один выезд мы проверяем около 10-12 семей.

– Процесс отобрания курирует сектор по охране прав детей Департамента образования?

– Постановлением администрации города Сарова создана и действует комиссия по отбору детей, если их жизни и здоровью угрожает опасность. В её состав входят специалисты всех субъектов профилактики и, обязательно, медицинский работник. Врач может оценить, есть ли угроза здоровью ребёнка. В прошлом году комиссионно изымался из семьи ребёнок грудного возраста! Когда приехала комиссия, его мать, её сожитель и их гости были в сильной степени алкогольного опьянения и, естественно, не могли обеспечить безопасность ребёнка. В таких ситуациях он незамедлительно изымается и помещается в КБ-50. Сначала родителей в судебном порядке ограничивают в родительских правах на полгода, и уже по истечении этого времени, если ничего не изменилось, лишают родительских прав.

– А бывали ли в вашей практике ситуации, когда шесть месяцев родители вели себя



прилично, чтобы им вернуть ребёнка, а потом заново повторился весь цикл?

– Обычно люди усваивают этот достаточно жёсткий урок и, если решают восстановиться в родительских правах, то берутся за ум. За год у нас происходит 4-5 лишений родительских прав, кроме случаев, когда с исковым заявлением выходит один из родителей в отношении другого, и около 20 ограничений. Но, несмотря на эти цифры, безответственных родителей у нас хватает. Только на учёте в субъектах профилактики состоит около 50 семей. В 2019 году социальным патрулем было осуществлено 22 дневных выезда и 6 вечерних – всего 28 выездов. За год состоялось 264 посещения семей, но это не значит, что все эти семьи посетили по одному разу. Это число складывается из 10-15 семей, к которым мы выезжали неоднократно.

– Как давно у нас в городе проводится такой тщательный мониторинг проблемных семей? Я помню, что в начале двухтысячных о подобном никто даже не слышал.

– Каждый год мы выявляем всё больше таких семей. Сейчас все субъекты профилактики работают в единой связке, любая информация обязательно обрабатывается и проверяется. Образовательные учреждения, детские сады также предоставляют нам информацию о неблагополучии в семьях. Например, если ребёнок не приходит в сад 3-4 дня, они связываются с его семьёй и выясняют причину. Если этого сделать не получается, то они передают информацию нам, и мы вместе с ними выходим на адрес.

– Есть ли разница, куда обращаться гражданину?

Результат будет разным или один и тот же?

– В зависимости от ситуации, с какой проблемой и информацией обратился гражданин. Но, в любом случае, если гражданин обратился в орган, в полномочия которого не входит данный вопрос, то специалистом информации будет передана либо в наш адрес, либо непосредственно в тот субъект профилактики, в полномочия которого входит рассмотрение этого вопроса.

– Например, человек услышал крики за стеной или из окна дома, мимо которого проходил. Будут ли сотрудники полиции иметь право зайти в такую квартиру по сообщению постороннего?

– В соответствии с Законом о полиции, если правоохранителям достоверно известно, что в помещении происходит преступление, то они имеют право зайти туда даже против воли хозяина. Если достоверной информации об этом нет, сотрудники полиции в обязательном порядке отрабатывают информацию с выездом на указанный адрес, и на месте выяснят, что происходит у проживающих в этой квартире. Однако против воли собственника зайти в квартиру они не могут, неприкосновенность жилища у нас закреплена в Конституции и в других Федеральных законах.

– Не совсем понятно, что делать постороннему человеку, у которого нет достоверных сведений. Ему нужно снять видео через окно, как взрослые бьют ребёнка?

– Нет, почему. Например, если люди не открывают дверь или есть ещё какие-то косвенные признаки, что в квартире происходят противоправные

действия, то они обязательно должны быть пресечены.

– Я однажды столкнулась с такой проблемой. Проходя мимо дома, услышала крики женщины и ребёнка из открытого окна. Я нашла участкового, на территории которого расположен дом, подошла к нему и сказала, что я слышала крики. Он ответил, что ничего не может сделать и ему не откроют, развернулся и ушёл.

– Он обязан был отреагировать на сообщение гражданина, будь это ребёнок или пожилой человек. В любом случае он должен был что-то сделать. То, как поступил участковый, – не просто халатное отношение к своей работе, а противоправные действия с его стороны, так как он не принял сообщение о правонарушении.

– Как много у нас в городе совершается преступлений в отношении несовершеннолетних?

– Самые частые ситуации – это неуплата алиментов, которые так относятся к данной категории преступлений. Хотя в прошлом году был случай, когда ребёнка уронили, то есть было причинение вреда здоровью по неосторожности. Факты жестокого обращения с детьми, которые подпадают под уголовную ответственность, встречаются крайне редко.

За 2019 год в Сарове было изъято из семей 17 детей. Полицией в Центр помощи семье и детям («Тёплый дом») было помещено 5 детей, по заявлению родителей – 3 ребёнка, один ребёнок до 3 лет был направлен в КБ-50. Четверых несовершеннолетних передали на попечение родственников, трое было отобрано по Постановлению правительства.

НОВОСТИ

Итоги недели

Мира
Майнд



ПАМЯТНИК САХАРОВУ

Памятник академику Сахарову установят в Сарове в 2021 году. С такой инициативой выступил РФЯЦ-ВНИИЭФ на заседании Российской академии наук. Юбилей учёного и мыслителя будет отмечаться 21 мая 2021 года. Всего в рамках торжеств предполагается провести более сотни различных мероприятий. Предполагается открытие в Сарове памятника Сахарову, издание книги с



рабочим названием «Наследие А. Д. Сахарова в обеспечении глобальной стабильности», организация выставки в Музее ядерного оружия и другие мероприятия.

В ближайшие пару лет в нашем городе станет как минимум на два памятника больше. Напомню, в августе 2020 года запланировано установить памятник погибшим под Северодвинском испытателям.

ЛОСИ У 5 КПП



Очаровательные рогатые лоси были замечены в конце прошлой недели в районе 5 КПП. Будьте аккуратнее на дороге в том районе!

Судя по тому, что животные отлично получились на фотографии, сохатые не особенно боятся людей. Даже дают себя сфотографировать поближе. Напоминаем, что к диким животным, даже к таким милым

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Оформить электронную подпись теперь можно и в Сарове

В Сарове появилась возможность получить квалифицированную электронную подпись от Удостоверяющего Центра СКБ Контур, который аккредитован Министерством связи и массовых коммуникаций РФ по требованиям ФЗ № 63 «Об электронной подписи» и входит в сеть доверенных удостоверяющих центров ФНС, ПФР, ФСС и Росстата

СКБ Контур



Центр СКБ Контур имеет аттестат соответствия требованиям по безопасности информации по классу ТГ в соответствии с требованиями ФСТЭК. Имеет лицензию ФСБ на работу со средствами криптографической защиты информации.

Электронная подпись необходима, чтобы сдавать отчётность, участвовать в закупках, вести юридически значимый электронный документооборот, подавать арбитражные иски, обращаться в госорганы и т. д. Посмотрим, в каких ситуациях без неё точно не обойтись.

ОТЧЁТНОСТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

Основная сфера применения электронной подписи – это сдача электронной отчётности. Большинство категорий бизнеса обязаны через интернет представлять отчётность в ФНС, ПФР,

и безбидным, лучше особо не приближаться, и тем более не пытаться вступить с ними в контакт. В общем, ездим аккуратно, фотографируем издалека, лосей лишний раз не беспокоим.

50 КАМЕР В ПОЛИКЛИНИКЕ



«Большой брат» будет приглядывать за саровчанами, которым нездоровится. На сайте госзакупок размещён аукцион на проведение работ по монтажу системы видеонаблюдения в поликлинике № 1, что на улице Семашко. Предполагается, что за вежливыми посетителями и не менее вежливыми врачами будут следить пятьдесят камер.

Идея, на мой взгляд, неплохая, особенно если камеры будут записывать ещё и звук. В случае некорректного поведения врача или пациента пострадавшая

сторона сможет доказать факт правонарушения с помощью видеозаписи. Главное, чтобы в смотровых камер не было, думаю, понятно, почему.

КВАНТОРИУМ ОТКРЫЛИ

7 февраля состоялось торжественное открытие «Кванториума Сарова». Участие в нём приняли кванторианцы и их наставники, руководители сети детских технопарков Нижегородской области и главы районов, представители ядерного центра и областного министерства образования, науки и молодёжной политики.

Церемония была под стать самому кванториуму – высокотехнологичной и высокотехнологичной. Открыли её зажигательные барбанчики в светодиодных костюмах, а вёл киберведущий. Гостей

и команду детского технопарка поздравили министр образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области Сергей Злобин и директор по коммуникациям и международным связям ядерного центра Ольга Воронцова. Вместе с юными кванторианцами они запустили образовательный процесс, нажав на пусковую кнопку.

В этот день все гости окунулись в виртуальность с помощью специальных очков, учились рисовать 3D-ручками, посоревновались в гонках на радиоуправляемых роботах и попробовали отразить кибератаку в деловой игре.



сокращение издержек на обработку и передачу документов. По договорённости между собой стороны могут использовать любой вид электронной подписи, но гарантом юридической силы электронных документов без подписания дополнительных соглашений между участниками документооборота является только КЭП. Кроме того, государство установило обязанность использовать квалифицированную электронную подпись для счетов-фактур.

По договорённости между собой стороны могут использовать любой вид электронной подписи, но гарантом юридической силы электронных документов без подписания дополнительных соглашений между участниками документооборота является только КЭП. Кроме того, государство установило обязанность использовать квалифицированную электронную подпись для счетов-фактур.

УЧАСТИЕ В ЭЛЕКТРОННЫХ ТОРГАХ

Больше половины закупок всех бюджетных организаций проводятся в формате электронных аукционов. До июля 2018 года для участия в госзакупках нужна неквалифицированная электронная подпись (НЭП) – это требование 44-ФЗ «О контрактной системе».

РАБОТА С ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ИНФОРМАЦИОННЫМИ СИСТЕМАМИ

Многие ведомства и госорганы предоставляют услуги или принимают отчётность в электронном виде. Чтобы работать на этих порталах, также понадобится электронная подпись. Большинство площадок принимают базовые квалифицированные подписи, например: • ЕФРСБ, ЕФРСБ/ДЮЛ, ЕАИС ФСТ, ЦБ РФ Финансовые рынки,

Росимущество, Главгосэкспертиза, Мой Арбитр, Роскомнадзор, Госуслуги и другие.

Для некоторых нужен квалифицированный сертификат, который содержится в структуре специального идентификатора, например: • ФТС, порталы для раскрытия информации и некоторые коммерческие торговые площадки: В2В-Center, ЭТП ГПБ, Фабрикант и др.

Теперь не нужно ехать в другие города для удостоверения личности и подписания документов, а всё можно оформить в Сарове. Справки по телефону +7-920-111-88-09, по электронной почте kcontur@sarov.info или приходите по адресу ул. Юности, д. 15.

СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ
ПР. ЛЕНИНА 15
Т. 3-03-21

10*4
В ФЕВРАЛЕ

ВСЕМ МУЖЧИНАМ
СКИДКИ
НА ЛЕЧЕНИЕ И УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 1.02.2020Г. ДО 29.02.2020 Г. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ. ПОДРОБНОСТИ В КЛИНИКЕ.

СУВЕНИРКА

АТОМНЫЕ ОТКРЫТКИ

Саровский сувенир



Сувенир вы сможете найти разнообразные почтовые открытки в стилистике Советского атомного проекта и с изображениями милого персонажа Бомбика. Это открытка с изображением первой советской атомной бомбы РДС-1, две разные открытки с Бомбиком и открытка «Made in Sarov» с изображением первой советской атомной бомбы в виде чертежа. Размер каждой открытки: 10*15 см. Цена – 30 рублей. Купить открытки с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.

Почти у всех саровчан есть инородные друзья и родственники, которых мы видим реже, чем хотелось бы. Но если нет возможности приехать – всегда можно отправить близкому человеку почтовую открытку! А если это будет не обычная открытка, а оригинальный привет из закрытого города со стильным авторским дизайном в «атомной» тематике, ценность такого подарка возрастает в разы. В интернет-магазине «Саровский

ПРОИЗВОДСТВО

ДАЙДЖЕСТ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ



БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

Группа компаний «Два Аякса» уже начала приём заявок на изготовление табличек для акции «Бессмертный полк». Для вашего удобства мы сделали онлайн-сервис для заказа. Просто отсканируйте QR-код, перейдите по ссылке и заполните специальную форму.



ЗОЛОТЫЕ ТАБЛИЧКИ

Изготовили таблички из золотого пластика. Мимо таких точно никто не пройдёт. Люди будут испытывать чувство прекрасного и попутно получат информацию о том, кто ждёт вас за дверью кабинета.

Бессмертный ПОЛК САРОВ

ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ШЕСТИИ "БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК", ТО МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ТРАНСПАРАНТ ПО АДРЕСУ: УЛ. КОНОСТИ Д. 15. ОФИС ООО ГК «2 АЯКС» ТЕЛЕФОН: 9-55-55

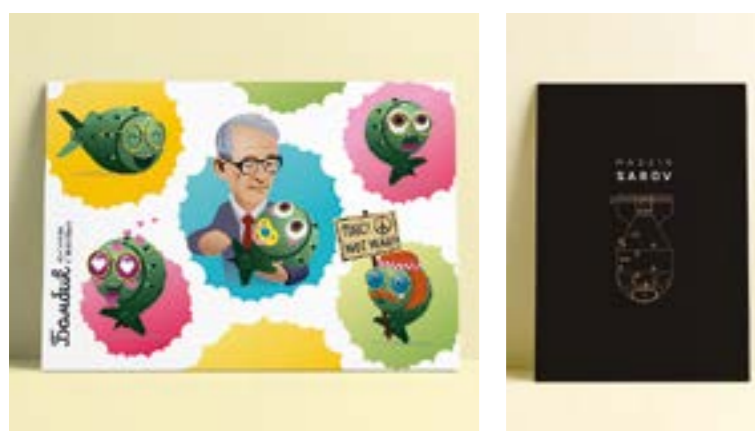
РАЗМЕР: 297*420 ММ
СТОИМОСТЬ 500 РУБЛЕЙ



Шарм
женская обувь дамские сумки

«ШАРМ»
Изготовили вывеску для магазина «Шарм». Основа – ПВХ (3 мм). Нанесение – полноцветная печать. Лакоично, стильно и по существу.

ФУТБОЛКА С ФАМИЛИЕЙ
Изготовили вот такую футболку. Отличный подарок для друзей и родственников, кста-ти. Фамилию можно нанести любую, как и номер. Или вообще любой рисунок. Обращайтесь!



КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ
самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ
безынекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утончённой, шелковистой и восхитительной своей изящностью



epilier
СТУДИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

ЗЕРНОВА, 34
8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНОЙ

Продам Lada Priora 2010 года выпуска. В хорошем состоянии. Цвет серо-зелёный металл. Hatchback. Пробег 104 000. Крашена одна деталь. За машиной ухаживали. Т/О, расходники менялись вовремя. Остальные вопросы по телефону: 8-987-756-89-77 евгений. Звонить с 9:00 до 22:00

АВТОЗАПЧАСТИ

К ВАЗ 2110: Новая обшивка зад. прав. двери 500руб; зад. бампер цв. НЕРПУН 2500руб; запас. колесо 1500руб; РАДАР Playme QUICK 2 - Тел.: 8 902 302 19 18

Колеса Pirelli 205/50-R17 на литых дисках 4x100 ET43 DIA60, 1 от новой Lada Vesta SW Cross скидка 40% цена 29000руб можно раздельно Тел.: +79159326630

Кузов Волга 21 на мостах, без доков, хром в отличном состоянии, самовывоз. Тел.: 89290516606 Адрес: г. саров ул. мостовая

Накладка на банку (сиденье в лодке) с сумкой из ПВХ. Размеры 700 на 220 мм. 800 руб. Новая в магазине стоит 2.000р. Тел.: 9870868525

продам рамку, фирменная, в отл. сост. на Шкода Йети к /Г.У. RCD-510 она стоит на

многой Шкодах/ ЦЕНА РАМКИ - 1500 руб. Тел.: 8 904 792 12 92

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Радар-детектор Playme QUICK 2 (ЧИСТЫЙ КОРЕЕЦ) - 5200руб; продам новый корпус авто/брелка Шер хан (1, 2, 3, 4) - 400 руб Тел.: 8 902 302 19 18

Бойлер (водонагреватель) Термекс 80л, состояние хорошее. Тел.: +7 915 94 73 240

Насосную станцию Вихрь, состояние отличное Тел.: +7 915 94 73 240

ПРОДАМ Беспр. НОВЫЕ Bluetooth-наушники с функцией mp3-плеера и FM-приёмника, LCD дисплей; - 5000руб Тел.: 8 902 302 19 18

продам кинескопный тел. сони 52 см. в отл. состоянии, пульт. 1000 руб Тел.: 34054; 9108984346

Продам led tv LG32LB561U (диагональ 82 см), 5 лет, есть цифровое ТВ, новая подсветка, цена 10000 руб. Тел.: т.3-75-29, с.89087620529.

Портативная колонка JBL Charge 3 черная Ц.4999р. Тел.: 3-72-75

хол-к Ardo -7 т.р., стир. маш запussi -4, 5 т.р., стир маш Indesit узкая -6 т.р. Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Быстро качественно недорого гарантия

ПРОДАЖА | РЕМОНТ | ОБСЛУЖИВАНИЕ | МОНТАЖ |

КОНДИЦИОНЕРОВ

8 (950) 379-49-10

авто Химчистка

- Чистка пола и потолка
- Чистка всех хресел
- Чистка всех поверхностей

авто Полировка

- Мягкая полировка
- Восстановительная полировка
- Защитная полировка

авто Коврики

- Водостойкий автоковролин
- Индивидуальный размер
- Высокое качество

ул. Зернова, 24А, «BOX»
37-002, +7(908)762-00-02

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

Качественно Доступные цены!

Вынос крыш на верхних этажах

8-961-637-87-91

Продам жк тв Hyundai H-LCDVD2200 22 дюйма (56 см) б/у, цифрового тв нет, цена 5000 руб. Тел.: т.3-75-29, с. 89087620529.

Холодильник BOSCH KGN39VW17R, двухкамерный, белый, 2м, совсем недорого б/у, состояние отличное. Тел.: +7 915 94 73 240

Холодильник Liebherr модель CN 38030 Index 20/210, пр-во Германия. 2 метра, вместительный, ц. 10т.р. Фото на барахолке. Самовывоз Тел.: 8-903-042-75-29 Ольга

телевизор philips (элт), 100 - герцовый, с пультом, диагональ 74см, себистый, в отличном состоянии. ц.2500р Тел.: 89200117629

электрочайник цена 200 руб. Тел.: 89202962024

ДЕТЯМ

молокоотсос avent с бутылочками цена 500 руб. Тел.: 89202962024

санки с металлической съёмной ручкой и матрасиком цена 500 руб. Тел.: 89202962024

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

Аквариумные рыбки: гуппи, меченосцы, золотые рыбки и скалярии. По 50р за хвостик. Есть растения. Тел.: 6-02-66

магазин «Перекрёсток» и ул. Ленина, д. 42

Цветы, букеты и праздники с душой!

Эксклюзивные букеты и корзины цветочные композиции большой выбор комнатных цветов Гелиевые шары Приобрети 9 букетов и получи 10 букет в подарок

Заказ по телефонам:
4-93-03
8-920-032-26-21

ЗАМЕНА СТАРОГО НА НОВОЕ

триколор ТВ

ТРИКОЛОР - ТВ, НТВ - ПЛЮС, ТЕЛЕКАРТА

телеканалы высокой чёткости домофоны и системы видео наблюдения

тел.: 3-74-32

LLumar

Автотонировка и тонирование офисов пленками LLumar

Установка музыки, сигнализации и шумоизоляции

8 951 918 30 84
(83130) 37 027

Рабочий переулок, 6

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Видеокарта Gigabyte GeForce GTX 1070 WINDFORCE OC 8G (GV-N1070WF2OC-8GD)/комплектность - полный комплект / Цена: 14.990 руб. Тел.: +79026871480

Видеокарта MSI GeForce GTX 1060 ARMOR 3G OC V1 / 3GB / GDDR5 / комплектность - только карта / Цена: 7.990 руб. Тел.: +79026871480

Видеокарта Palit GeForce GTX 1060 DUAL /6GB/ GDDR5 /

Атмосфера

АРТ-ПРОСТРАНСТВО

Проводим мероприятия:
Дни рождения с творческим или быти мастер-классом
Лекторий
Девичники
Групповые фотосессии для школ и детских садов

atmosphera_sarov
atmospherasarov

Силкина 30, правый подъезд, 3 этаж
+7 (930) 290-12-12

Выставка-продажа МЁДА

АКЦИЯ!

4 кг цветочного мёда — 1150 Р

Акцию проводит ИП Михайлова Г.П. Количество товара ограничено.

20 и 21 февраля - в Ледовом Дворце,
22 и 23 февраля - в ДК ВНИИЭФ
с 10-00 до 18-00

Тел.: +7 (927) 064-13-90

ПАССАЖИР
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ

Москва • Н. Новгород • Арзамас • Саранск

Н.Новгород — **500 Р**
Арзамас — **300 Р**
Москва — **1000 Р**

9-44-44



звонки **БЕСПЛАТНЫЙ**
8-800-555-05-39
8-960-18-9-44-44

*1152
звонок бесплатный

9 4 4 4 4 . R U

в наличии и на заказ

СТЁКЛА и ЗЕРКАЛА

тел.: 8 (904) 398-21-24

Добрая Кровля

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер **GRAND LINE®**

Приходи в ТЦ «КЛУБА»!
Замер бесплатно!

3-22-20

МАГАЗИН

Bretele

нижнего белья и домашнего трикотажа



ТЦ «ПЛАЗА» 2 этаж

компания «Кристалл»

ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка
Хранение бесплатно
Выезд агента на дом бесплатно

ОБУСТРОЙСТВО
Все виды работ по обустройству
Оградки, столики, лавочки, фонарь
Скидки, рассрочка платежа

тел. 7-08-25, 8(991)39-41-636
8(920)028-67-11 (ежедневно)
<http://pamyatniki-sarov.ru>
ул. Гоголя, 21-1



МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ШТАКЕТНИК
*ПЛ/М-СЕРИЯНЫЙ 0,4 ММ

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
*КЛАССК, ТОЛЩИНА 0,4 ММ

~~279.-~~
ВСЕГО 239.-* КВ.М

~~79.-~~
56.-*

Т. 8 920 004 16 16

ОКОННЫЙ Двор

ул. ЧАПАЕВА, Д. 26, СФ. 34
3-75-08
8 (908) 762-05-08

- ОКНА** пластиковые и деревянные
- БАЛКОНЫ** остекление и отделка
- ЖАЛЮЗИ** и рулонные шторы
- ДВЕРИ** межкомнатные, входные

Рассрочка **0%**
рассрочку предоставляет ООО КЦ «Лидер»

БЕТОН РАСТВОР

БЕТОН ДИВЕЕВО

доставляем от 1 м³ **8 905-192-11-36**

• продажа • монтаж
• обслуживание • проектирование

КОНДИЦИОНЕРЫ

3-72-12, 6-97-21
Октябрьский проспект, д.13

Центр ритуального обслуживания

3-000-3

Вечность

ул. Семашко, 1 (круглосуточно)

Ритуальная компания

ХАРОН

КРУГЛОСУТОЧНО

7-444-7

ул. Зернова, д.65

ОГРАДЫ
столы лавки цветники
порошковое покрытие

ФОТООВАЛЫ
срок изготовления
2 недели

ПАМЯТНИКИ
гравировка портрета
бесплатно

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОРОН

БЕСПЛАТНО перевозка умершего в морг*
*при заказе похорон

БЕСПЛАТНО оформление документов

3-33-33

Ритуал-Сервис

ул. Куйбышева, 11, круглосуточно

www.ritual-services.ru