КОЛЮЧИЙ САРОВ
www.sarov.info

ОФИЦИАЛЬНО		НАШЕ МНЕНИЕ		РАЗНОЕ	
Ядерный центр	3	Социалка	7	Частные объявления	12-16
Блогосфера	5, 11	Телепрограмма	10	Реклама	1-16

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 185 (289), 12 мая 2018 Возрастное ограничение: 16+

ОРБИТА АУДИО & ВИДЕО
Аудио-Видео техника для дома
Телевизоры, Смартфоны и аксессуары
Домашняя акустика и AV Усилители
Ноутбуки, планшеты и аксессуары
Авто-Звук и Авто-Аксессуары
Видеорегистраторы и радар-детекторы
Штатные головные устройства
Разъёмы и переходники для иномарок
ОРБИТА ЗВУКА
ул. Ленина, 48, т. 77-300
КРЕДИТ ОТ МАГАЗИНА 1% В МЕСЯЦ
ул. Ленина, 59, т. 7-33-10

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕЗ НЕРВОВ КАЧЕСТВЕННО
5-06-60
ТВОЙ СТИЛЬ натяжные потолки

ОКНАГРАД
УСТАНАВЛИВАЕМ СВОИ, ПЕРЕДЕЛЫВАЕМ ДРУГИЕ ОКНА (РЕМОНТ)
ТЕЛЕФОНЫ: 3-11-03, 8-952-44-00-610

ОКНА КОМПАС
ЗАВОД - ИЗГОТОВИТЕЛЬ с 2002 года
Ставим надежно и по ГОСТу
СКИДКИ до 31 мая
ДВУХСТВОРЧАТОЕ ОКНО
~~11 400 руб.~~
6 400 руб.
+7 (903) 605-05-63
г. Саров, ул. Силкина, 31 (ТЦ «Атом»)

АВТОЛОМБАРД Экспресс авто
ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ АВТО И ПТС В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
8-908-159-10-69
ПН-ПТ С 9.00 ДО 18.00
ОБЕД С 13.00 ДО 14.00

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
•Бесшовные
•Тканевые от 1000р/м
•ПВХ Россия от 400р/м
•ПВХ Германия от 500р/м
•ПВХ Франция от 500р/м
•Двухуровневые от 2200р/м
•Фотопечать
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Консультация и замер БЕСПЛАТНО
Специальное предложение ДЛЯ НОВОСЕЛОВ
8 (910) 135-2200

TURBO
МОЩНЕЕ, БЫСТРЕЕ, ЧИЩЕ
НОВАЯ АВТОМОЙКА САМООБСЛУЖИВАНИЯ
МОЮ 24 САМ
УЛ. СИЛКИНА, 48
ТЕПЛАЯ ВОДА
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Эталон+
(83147) 2-02-84
8-929-048-7000
г. Арзамас, пр-т Ленина, д. 208 БЦ "Диалог" офис 514
www.etalon52.ru
совершенство доступное каждому
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ собственное производство, профессиональный монтаж любой сложности
Потолочный карниз и светильники в ПОДАРОК!*
•огромный выбор светильников • светодиодная продукция • потолочные карнизы

ПОХОРОННОЕ БЮРО
СТЕЛА
(круглосуточно)
7-00-00
8(950)604-69-81 8(908)762-04-41
Полный комплекс ритуальных услуг
Доставка умершего в морг - бесплатно
Оформление документов - бесплатно
ул. Железнодорожная 9 (Товарная база)

КОМПЛЕКС – СТРОЙ
8-952-468-39-74
3-24-88
GRAND LINE
•Металлочерепица
•Гибкая черепица
•Профнастил
•Сайдинг
•Доборные элементы
•OSB плиты
•Водосток
deceuninck
•Окна двери витражи из ПВХ и алюминия
•Тонирование
•Бронирование
•Энергосберегающие окна
•Подоконники DANKE
ОТ ЭКОНОМ ДО ПРЕМИУМ
•Утеплитель
•Мансардные окна FAKRO
•Паро- и гидроизоляция
•Цокольные фасадные панели
•Готовые решения заборов
•Металлический штакетник
•Кровельная вентиляция
•Терасная доска
ДОСКА, БРУС в наличии и на заказ
СТРОИТЕЛЬСТВО
• ДОМА из бруса, каркасные
• БАНИ
• ДАЧНЫЕ ДОМИКИ
• МОНТАЖ ВИНТОВЫХ СВАЙ
• КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• ЗАБОРЫ ВСЕХ ВИДОВ
• ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
ВЫЕЗД МАСТЕРА НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

ТРАДИЦИЯ

Ко Дню Победы в пионеры

Торжественный прием в пионеры, посвященный Дню Победы, прошел 7 мая у стелы на проспекте Мира

Мария Победина

У стеллы на проспекте Мира членами союза организаций «Сияющие звезды» в этот день стали 136 учеников лицея № 3, школ №№ 7, 10 и 11. Организатором мероприятия по традиции выступает РФЯЦ-ВНИИЭФ.

Ребята почтили память павших в Великой Отечественной войне минутой молчания и возложили цветы к стеле в честь 40-летия Победы. С напутственными речами на митинге выступили заместитель председателя городской думы Сергей Жижин и глава администрации Алексей Голубев, директор департамента социальной политики РФЯЦ-ВНИИЭФ Ирина Старостина и директор департамента образования Наталия Володько, председатель Совета ветеранов РФЯЦ-ВНИИЭФ Геннадий Зимин и руководитель Совет общественной организации ветеранов ВМФ Сергей Яковлев. Прозвучали пожелания быть достойными пионерского звания, совершать добрые поступки и расти патриотами своей страны.

Фото: Н.Ковалевой

Ирина Старостина, директор департамента социальной политики РФЯЦ-ВНИИЭФ: «Я каждый год участвую в этом мероприятии и все равно не могу унять волнения, когда смотрю на эти юные, прекрасные лица ребят. Они не равнодушны, им хочется делать что-то для города, участвовать в общественной жизни, равняться на пионеров-героев и в целом – на лучших людей города и страны. Я чувствую, что нам на смену придут нужные люди, и это, конечно, внушает оптимизм».

После торжественной линейки для ребят были организованы экскурсии в музее РФЯЦ-ВНИИЭФ и музее детства Дворца детского творчества. ■

КБ-50

Специалисты КБ-50

ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ УВОЛИЛСЯ

Вопрос. У моего ребенка сахарный диабет 1 типа. Ежемесячно требуются рецепты на получение тест-полосок и игл для шприц-ручек, рецепт на бесплатное получение 1 упаковки тест-полосок, рецепты на инсулин… Ежемесячно врач ДОЛЖЕН проводить плановый осмотр ребенка.

У меня возникают вопросы, на которые мне необходимо получить ответы именно от квалифицированного специалиста, т. к. заболевания эндокринной системы очень серьезные.

С 01.02.2018 г. в поликлинике врача нет. Куда-то делась и медсестра Ольга Сергеевна, которая всегда своевременно выписывала все необходимое пациентам. Детей с диабетом и подобными проблемами «перекинули» на педиатров. Чтобы попасть на прием, приходится по полтора часа сидеть в коридоре с больными детьми. Для ребенка-диабетика любое заболевание очень опасно и влечет массу проблем как ему, так и родителям. Причем педиатру просто некогда полноценно провести осмотр. Педиатр в силу элементарного незнания (и это не его вина) не может выписать правильно рецепты. Приходится ходить по нескольку раз, а нам, родителям детей с такими заболеваниями, врачей в своей жизни хватает. Знаю, что данная проблема стала ОГРОМНОЙ для всех родителей детей с подобными заболеваниями. Как планируется решать данный вопрос?

Ответ. С 01.02.2018 года детский эндокринолог и медицинская сестра эндокринологического кабинета уволились по собственному желанию.

На период отсутствия в штатах детской поликлиники врача-детского эндокринолога прием детей с эндокринологической патологией осуществляют участковые врачи-педиатры.

Это не противоречит порядку оказания медицинской помощи по профилю «детская эндокринология», утвержденному приказом МЗ РФ от 12.11.2012 № 908н. При стабильном течении сахарного диабета 1 типа не требуется ежемесячная коррекция доз инсулина, она проводится по необходимости 1 раз в 3-6 мес. С выпиской рецептов, плановым осмотром (оценкой физических параметров, осмотром мест инъекций, общим осмотром) врачи педиатры справятся. Если у кого-то возникнут проблемы – обращайтесь к заведующим отделениями.

Направление на плановую консультацию врача-эндокринолога детского в консультативно-диагностический центр ГБУЗ НОДКБ, в том числе для коррекции доз инсулина и решения всех Ваших вопросов, так же оформит участковый врач педиатр.

Организационные вопросы приема детей с сахарным диабетом в детской поликлинике будут решены в ближайшее время.

Как любому администратору мне бы хотелось иметь полный штат сотрудников всех специальностей. Но, к сожалению, как и в других регионах Российской Федерации, в современных условиях это утопия.

Администрацией больницы приняты все возможные меры для поиска специалиста по «детской эндокринологии», рассматривается вопрос о возможности привлечения внештатного совместителя. Но для решения этого вопроса требуется время.

ПРО АМБУЛАТОРНЫЕ КАРТЫ

Вопрос. Ни для кого не секрет, что карты детей, закреплённых за старой детской поликлиникой, находятся там в регистратуре. Чтобы записаться на приём к узким специалистам, карту нужно заказать в новую. 19 марта, в понедельник, записались с ребёнком к врачу офтальмологу, заказали, как положено, карту. Карту отправили, но! У офтальмолога ее не оказалось. В регистратуре новой поликлиники, как сказали, тоже. Врач принял нас без Карты, обращение, жалобы и диагноз записан на какой-то листочек, который потом потеряется и в карту внесён не будет. 23 марта, в пятницу, записались к физиотерапевту. Заказали карту в старой поликлинике – ее там нет! Звоните в новую. Позвонили – ее нет! Когда закончится эта ерунда с картами? Почему нельзя выдавать на руки по требованию? Как идти на приём к физиотерапевту, если диагноз в карте? Придумайте уже какую-нибудь рациональную систему по перевозке карт! Отдавайте их под расписку, в конце концов! Сказать, что это раздражает, ничего не сказать!

Ирина Александровна

Ответ. Приношу извинения за доставленные Вам неудобства, связанные с несвоевременной доставкой истории развития ребенка специалисту.

В детской поликлинике налажен следующий механизм движения медицинской документации в подразделениях: при плановой записи к врачам-специалистам (при личном обращении, через портал пациента или инфоматы) сотрудники регистратуры накануне приема готовят амбулаторные карты к отправке специалистам. Передвижение амбулаторных карт регистраторами отмечается в программе МИС (медицинской информационной системе). В течение рабочего дня обмен документации между зданиями детской поликлиники осуществляется неоднократно.

Ежедневно порядка 50-70 детей, прикрепленных к детской поликлинике по проспекту Мира в плановом порядке, посещает специалистов в поликлинике по ул. Курчатова, как правило, доставка медицинских документов осуществляется своевременно. Но иногда возникают «сбои» (по разным причинам, в том числе немаловажен «человеческий фактор»).

В настоящее время, отсутствие «бумажной карты» на приеме у врача уже не является катастрофой, так как частично информация по пациентам имеется в медицинской информационной системе (МИС), в частности все диагнозы, с которыми Ваш ребенок обращался в детскую поликлинику (любую) в течение последних 3-х лет в ней указаны. Для назначения лечения физиотерапевтом этого будет достаточно.

Многие специалисты детской поликлиники уже формируют протоколы осмотров в МИС, так что в недалеком будущем описываемая Вами ситуация не будет иметь места.

Медицинская карта в соответствии с существующими нормативными документами является юридическим и финансовым документом лечебного учреждения, поэтому выдача её на руки производится в исключительных случаях, с разрешения главного врача учреждения.

В дальнейшем, при возникающих вопросах по работе регистратуры, для оперативного решения возникших проблем с амбулаторными картами Вы можете обращаться к старшей медицинской сестре регистратуры Бантуровой Татьяне Николаевне по телефонам: 9-05-47, 9-05-67. ■

ДАНЬ ПАМЯТИ

Самый главный праздник

Торжественный вечер РФЯЦ-ВНИИЭФ, посвящённый Дню Победы, состоялся 8 мая в Центре культуры и досуга

Наталья Романова

Поздравление ветеранам и работникам Ядерного центра направили генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев, председатель РПРАЭП Игорь Фомичев и председатель совета ветеранов отрасли Владимир Огнёв. «С победного 1945 года, – говорилось в поздравлении, – начинается эпоха освоения атомной энергии. В этот день мы отдаем дань глубокого уважения ветеранам атомной отрасли, которые в труднейших послевоенных условиях смогли в кратчайшие сроки создать мощное оружие, обеспечившее безопасность нашей страны и сохранившее глобальный мир на планете».

К участникам вечера обратились директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, почетный научный руководитель Ядерного центра, академик РАН Радий Илькаев и председатель профсоюзной организации Иван Никитин.

«В этот предпраздничный день мы с особой гордостью и радостью отмечаем, что в величии и мощи сегодняшний России есть наш с вами общий вклад, – подчеркнул Валентин Ефимович. – Вклад ученых, экспериментаторов, конструкторов, технологов, рабочих. На суверенитет российского государства благодаря нашему общему труду работают не только традиционными, но и новейшие виды вооружения. Мы снова и снова даем понять, что Россия – страна могучая и непобедимая».

«Наш народ выдержал все испытания, и я верю, что впереди у нас только самое лучшее, – сказал Радий Илькаев. – В будущем России предстоит решать новые важные задачи. Уверен, что и здесь наш Ядерный центр вновь докажет, что ему все по плечу – и в науке, и в обороне, и в промышленности».

Также ветеранов Ядерного центра с наступающим Днем Победы поздравили: глава Сарова Александр Тихонов, глава городской администрации Алексей Голубев, командир саровской дивизии Евгений Токаренко, председатель ветеранской организации РФЯЦ-ВНИИЭФ Геннадий Зимин и председатель Совета молодых ученых и специалистов Евгений Забавин.

Специальным праздничным подарком гостям вечера стал концерт Государственного ансамбля песни и пляски «Казачья воля» из Волгограда. Этот талантливый и самобытный коллектив уже почти тридцать лет ведет активную концертную деятельность как в нашей стране, так и за рубежом. Сегодня в составе «Казачьей воли» – тридцать пять профессиональных артистов (музыкантов, танцоров, певцов).

Питает творческие силы ансамбля донская казачья культура. Участники коллектива неоднократно совершали экспедиции в казачью глубинку – по хуторам и станицам, общались со старожилами, по крупицам собирали материал и таким образом создавали основу своего репертуара. Сотрудники и ветераны Ядерного центра тепло приняли выступление артистов. ■

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Бессмертный полк

9 мая работники РФЯЦ-ВНИИЭФ приняли участие в торжественном митинге, посвященном 73-ей годовщине победы в Великой Отечественной войне

Мария Победина

Торжественную часть на площади Ленина открыли директор Ядерного центра Валентин Костюков, почетный научный руководитель РФЯЦ-ВНИИЭФ, академик РАН Радий Илькаев, глава города Александр Тихонов, глава администрации Сарова Алексей Голубев и ветеран войны Николай Фенько.

Валентин Костюков от имени коллектива Ядерного центра поздравил горожан со всенародным праздником: «73 года назад страна вздохнула этим желанным словом «Победа». Ни одну семью не обошла эта трагедия. И сегодня в память о тех, кто погиб, и кто выжил и восстановил нашу страну, мы клянемся ее беречь. Но не успели мы обрадоваться Победе, как снова страна была поставлена перед выбором. И сюда, на эту землю, в 1946 году пришли великие ученые, бывшие фронтовики, чтобы создать ядерный щит и защитить свою страну. Великая память и честь этим людям!».

Ольга Тарасова (НПК) с сыном

Сотрудники разных подразделений Ядерного центра прошли в составе колонны участников акции «Бессмертный полк» и возложили цветы к мемориалу «Вечный огонь».

Дмитрий Капустин, сотрудник ИЯРФ: «У меня в руках портрет моего деда Капустина Аркадия Леонидовича. Он был старшим сержантом гвардии, воевал с 1943 до 1945 года, закончил войну под Ригой. Еще есть портрет бабушки Капустиной Марии Васильевны, она была тружеником тыла. На момент окончания войны ей исполнилось только 18 лет. После войны они приехали в город и поженились. Дед был военным, первостроителем, бабушка тоже приехала работать. Здесь они жили и работали до пенсии, дожили до 85 лет».

Капустин Дмитрий Сергеевич (ИЯРФ)

Ольга Тарасова, сотрудница научно-производственного комплекса ВНИИЭФ: «Наш прапрадед, Кузнецов Михаил Павлович, был сержантом 528-го авиационно-стрелкового Краснознаменного полка, который был основан в 1941 году. Наш прапрадед погиб сразу после объявления Победы. При жизни был награжден орденом Красной Звезды».

После торжественной части состоялся праздничный концерт, работала полевая кухня. Праздник на площади завершился юбилейной 70-й легкоатлетической эстафетой, в которой приняли участие все желающие жители города – всего 370 бегунов. Среди старших школьников первой к финишу пришла команда гимназии №2, вторыми и третьими финишировали участники команд лицеев №15 и №3 соответственно. Среди женских команд лучшими стали представительницы РФЯЦ-ВНИИЭФ, на втором месте – команда девушек Саровского медицинского колледжа, на третьем – команда саровского политехнического техникума. Первыми среди мужских команд также стали представители РФЯЦ-ВНИИЭФ, вторыми – «Специальное управление ФПС №4» МЧС России, третье место у команды №1 воинской части 3274.

Народные гуляния продолжились в парке культуры и отдыха им. Зернова. ■

СВОЯ СРЕДА

Итоги Олимпиады с Настей Седовой

В прошлый раз мы беседовали с саровской лыжницей до олимпиады, и интервью, опубликованное в «Колючем Сарове» № 171 от 3 февраля, вышло просто огонь

Артем Мочалов

И вот очередная встреча – уже по итогам Олимпиады. Так вышло, что она концептуально очень отличается от нашего первого интервью. Нынешняя беседа получилась более эмоциональной, посвящённой личным вопросам: настрою на соревнованиях, решению об уходе от тренера, предложении, сделанном молодым человеком. Читать будет интересно всем: и тем, кто любит лыжи, и тем, кто к ним равнодушен. Тем, кто поддержал решение Насти не бойкотировать Олимпиаду, и тем, кто был решительно против этого. Само собой, поговорили про медаль, автомобиль, планы на будущее и о многом другом. Особо надо отметить, что Настя абсолютно не заражена звёздной болезнью, мила в общении и очень непосредственна в выражении своих эмоций.

– Какой момент эмоционально был самый значимый для тебя? Финиш? Награждение?

– Когда мы ждали четвёртый этап, девочку Аню. На финише, когда она ушла на второй круг, мы поняли, что у нас будет сегодня медаль. На стадионе видно последний подъем и спуск. И когда мы увидели, что Аня в конце подъёма, а финка только подъезжает, мы просто уже кричали и плакали.

– Не боялась сглазить, вдруг там падение, палка сломалась?

– Она настолько аккуратно ехала, что мы уже точно поняли, что всё будет нормально.

– Накануне перед гонкой вы для себя как-то наметили, что будете бороться конкретно за медаль?

– Наш тренер Маркус Крамер сказал, что это Олимпиада, здесь возможно всё, что угодно. На каждой Олимпиаде встречаются какие-то сюрпризы, которые не ждали. Как-то закрепилась у нас эта фраза, и каждый раз мы ходили на гонку с очень хорошим настроем. Это было как заклинание: «всё возможно». И может быть, это и помогло. В тот вечер перед гонкой Маркус опять нам сказал, что у нас есть большой шанс выиграть медаль. Поэтому вы должны настроиться и выйти на старт именно завоёвывать медаль, а не просто бежать, как на этапах кубка мира.

– Ты сама верила, что это реально?

– В прошлом году на чемпионате мира мы заняли пятое место – провалили первый этап. А последние три этапа были нормальные, и мы в принципе поняли, что можем это сделать. И к Олимпиаде пришло осознание, что мы можем взять медаль.

– На нашем первом интервью мы пророчески обсудили три вопроса: почему тебя нет в википедии, есть ли у вас шанс получить медаль и не собираешься ли замуж. Еще до олимпиады страничка в википедии появилась, медаль вы взяли, а по возвращении в аэропорту тебя и Анну Нечаевскую встретили молодые люди, которые сделали предложение. Вы об этом знали, или это была спонтанная акция?

– Насчёт Ани я не знаю. Мне кажется, что она точно догадывалась, потому что с ней ее молодой человек был на протяжении всей Олимпиады. И она ждала предложения.

Анастасия Седова и Артем Мочалов

А я в принципе не знала, что мой молодой человек приедет. Перед отлётом мы разговаривали по телефону, и он мне сказал, что не сможет приехать, хотя изначально планировал. Я очень устала на Олимпиаде, и эта новость меня очень расстроила. Буквально до слез. В аэропорту еще были проблемы с получением багажа – прилетела ведь вся олимпийская сборная. При этом была организована встреча, и надо было обязательно отстоять, выслушать все приветствия. И я говорю своей подруге Белоруковой, мол хватит уже – пошли. А она отвечает – нам скажут, когда можно. И тут говорят: Анна Нечаевская, Анастасия Седова, выйдите вперёд. Я – Ане: «Ань, ты говоришь, если что». Там микрофон стоял, думала, надо будет речь произнести. И тут звучит вопрос: вы знаете таких молодых людей как Саша и Никита. У меня уже просто истерика. Сам факт того, что он приехал меня встречать, уже был для меня таким глобальным событием. А когда я узнала, что тут ещё и предложение руки и сердца, я там вообще…

– Что круче, медаль? Или предложение?

– Лично для меня семейные ценности стоят намного выше, чем моя карьера. Поэтому предложение всё-таки как-то затмило медаль, потому что я медаль ещё не осознала, а тут у меня ещё второе такое событие.

– У нас прошлое интервью прошло под эгидой «Маркус Крамер – наше все». И вот мы читаем твое первое интервью по возвращении и узнаем, что ты от него уходишь. Что случилось?

– Маркус – это супер человек, замечательная личность, я очень его люблю и уважаю. Думала, что самое сложное будет принять это решение, а вышло, что труднее всего было сказать ему об этом. Уходить из команды тяжело. Тут о тебе все заботятся – сборы, фармакология (витамины, спортнапитки). Для тебя все организовано – ни о чем не думаешь. Взял сумку и в аэропорт. Твоя задача только усердно тренироваться. И вот я смотрю своему тренеру в глаза, говорю «Маркус» и начинаю плакать. Не могу сказать о своем решении.

– Ты один на один ему это говорила?

– Сначала одна. Потом вышла, проплакалась, позвала брата, чтобы он немного переводил, если я что-то не так говорю. Может быть, он придал мне какую-то уверенность, я не знаю. Я просто начала Маркусу объяснять свое решение, не глядя в глаза. Он мне: «Настя, посмотри на меня». А я не могу. Очень тяжело расставаться с человеком, когда он тебе настолько дорог, и когда у вас такое взаимопонимание.

– Это полностью твое решение? Отец сказал, что не знал об этом.

– Да, он не знал.

– Раскрой немного причину этого решения?

– За четыре года, тренируясь без отца, я научилась очень хорошо понимать свой организм. И сейчас, когда я бегу гонки, совсем иное самочувствие, чем то, что было четыре года назад до моего прихода в команду. И оно мне не нравится. Раньше я могла держать один темп всю гонку, а сейчас не получается. Я подумала, что тренироваться с отцом для моего дальнейшего результата будет лучше.

– И как Маркус все это воспринял?

– Точно так же спросил, мое ли это решение. На Петю еще значительно посмотрел. Я твердо сказала – мое. Хорошо, говорит, я его принимаю. Я знаю тебя, твой характер и твоё отношение к ситуациям, тренировкам. Если это твоё решение, то я его принимаю.

– А отец как отреагировал?

– Он меня, конечно же, отговаривал. Его можно понять – это очень большая ответственность. Три дня ходил задумчивый, не мог принять моё решение, как неизбежное. Для него это реально было сюрпризом. Как тренер, чисто головой он понимает, что может быть с ним мне будет лучше, но полностью не уверен.

– В случае чего можно вернуться к Маркусу?

– Я спросила его напрямую – если я отберусь на этапы, включит ли он меня в свою группу? Он сказал, что без проблем. Я его и на свадьбу пригласила. Он даже сказал, что уже проработал систему персонально для меня.

– На Олимпиаде было какое-то особое волнение в отличие от гонок другого уровня?

– Ничего нового не было. Это такая же обычная гонка, такой же снег, те же самые соперницы, всё то же самое. Мы сами накручиваем себе это волнение, думая о статусе соревнований. А это лишнее. Вот то, что лыжи не держали на первой гонке в скиатлоне – вот это добавило нервов. Вечером после гонки мой смазчик написал мне письмо с извинениями и на следующий день ходил поникший – он понимал, что это его ошибка. Маркус пришёл, конечно же, злой, никогда его таким не видела, но сразу сказал, что это не моя вина – у меня не работали лыжи.

– Во время Олимпиады ты отвечала на наши вопросы в инстаграме и говорила, что сталкиваешься с негативными проявлениями, когда люди пишут: зачем вы поехали, почему это всё без флага. Много такого было?

– Ещё перед Олимпиадой мы были на сборе в Австрии. И там мы с моей подругой Ольгой Белоруковой договорились абстрагироваться от прессы, от разговоров, от мнений, которые на тот момент бытовали в команде, и это помогло. Я очень благодарна Ольге, за то, что она меня в этом поддержала – очень помогло, не дало расшатать наш настрой. Для спортсмена самое главное – чтобы у него была поддержка. Она у меня была.

– А на Олимпиаде болельщики поддерживали?

– Было безумно приятно и неожиданно. Выходишь разминаться перед первой гонкой, едешь по стадиону, а с трибун скандируют «Россия, вперед!», «Седова, давай!». Это такой конкретный мотиватор. Оглядываешься на трибуны и видишь российские флаги, видишь, как тебе машут. Это очень круто. Это так заряжало, что приходило понимание – мы все правильно решили. Все эти разговоры по поводу того, что нельзя было ехать, просто сходили на нет.

– А иностранные спортсмены как себя вели по отношению к вам?

– Мы ехали и думали, что будем как белые вороны. Но ничего такого не было. Всё очень дружелюбно, приятно и спокойно.

– Что ещё запомнилось из яркого?

– Когда мы туда приехали, было -20 градусов, при этом настолько сухо и сильный ветер, что эта температура ощущается как -36. Делаешь скоростную тренировку, разогреваешься, но когда порыв ветра пронизывает насквозь и сразу замерзаешь. Это было ужасно. Хорошо, что к соревнованиям все устаканилось, и была хорошая погода. Буквально очень комфортная, идеальные условия.

– На открытие/закрытие Олимпиады удалось попасть?

– Нет. Открытие мы пропустили, потому что на следующий день у нас была подготовка. А закрытие – я с марафона еле доехала до дома. Выложилась по полной. Пришла, упала на кровать. Мне даже сумку собирала Ольга Белорукова.

Олимпийская медаль

– Возросшую популярность уже почувствовала?

– Она как возросла, так и упала. Бум прошёл. А вообще, очень тяжело на всё это отвлекаться. Во время Олимпиады постоянно журналисты писали, что надо встретиться. Давайте мы приедем туда, вы нам дадите интервью. Откуда они брали телефоны? Ну соцсети ладно, ты не отвечаешь, а они тебе всё равно пишут, звонят ночью. Это выматывало. Но, наверное, не зря говорят, что надо пройти медные трубы – прочувствовать и популярность. Слава богу, я думаю, этот момент уже прошёл. Всё более менее устаканилось.

– За Олимпиаду, в числе прочего, тебе подарили машину. Ты сама водишь? Продавать не будешь?

– Вожу. Продавать не будут – это же такая память.

– Наклейки сняла уже?

– Конечно. Они привлекают очень много внимания, а я не очень это повышенное внимание люблю, стараюсь сделать всё потихонечку, чтобы никто ничего не знал. Хотя было приятно, когда только мы получили эти машины, поехали по Москве, а нам все бибикают, руками машут.

– С Владимиром Владимировичем удалось перекинуться парой слов?

– Когда официальная часть закончилась, нам сказали, что теперь мы можем подойти к президенту, и что-то ему сказать. Мы все его окружили и по очереди что-то свое говорили.

– Как золотой рыбке?

– Мы с девочками его просто поблагодарили за все, что он делает, что разрешил ехать на эту Олимпиаду в такой непростой ситуации. В принципе всё, что он ответил: «Дерзайте!».

– А мы говорим тебе спасибо за то, что как обещала, пришла к нам. Попробуем, как и в первом интервью, сделать прогноз, что однажды ты придёшь к нам перед следующей Олимпиадой и после, но уже с золотой медалью.

■

ПРОИЗВОДСТВО

Дайджест интересных проектов

ГК «Два Аякса» продолжает рассказывать о самых интересных и креативных работах, выполненных для широкого круга заказчиков

«2Аякса»

ВЫВЕСКА ДЛЯ ПИЦЦЕРИИ

В Сарове открывается знаменитая «Додо пицца». Располагаться пиццерия будет по адресу ул. Московская, 8 (м-н «Афиша»).

Мы, в свою очередь, занимаемся оформлением помещения. Световые буквы и короба с логотипами уже изготовили, скоро будем монтировать.

БЛАНКИ И ВИЗИТКИ «РЕЧИСТА»

Для нашего постоянного клиента АО «Минеральная вода и напитки», занимающегося водой «Речиста», изготовили комплект фирменных бланков и три комплекта визиток.

БАННЕР «ПРОДАЁТСЯ ДОМ»

Обновили баннер для «Балтийской инженерной компании». Предыдущий баннер на рекламном щите по дороге в ТИЗ пал жертвой ДТП. В него врезался автомобиль и снёс рекламную конструкцию. К счастью, водитель не пострадал.

ПЛАКАТЫ К 9 МАЯ

Подготовили поздравительные плакаты к 9 мая от журналиста и депутата по округу № 24 Сергея «Мартина» Кугукина.

Текст авторский, дизайн и изготовление – наших рук дело.

ФУТБОЛКА «БАТЯ»

Заказали изготовить футболку с таким вот текстом.

Это явно много значит для заказчика!

Понравилось? Тоже загорелись и захотели что-нибудь заказать? Отлично!

Звоните: 9-55-55. Пишите: info@2ajaxs.com

■

В медицинских центрах «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

УЛ. ГАГАРИНА 22 3А ШКОЛЫ ИСКУССТВ – ВХОД СО СТОРОНЫ ПР. ЛЕНИНА, ПР. ЛЕНИНА, 58 – «ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» – (ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ МЕСТО ПРИЕМА СПЕЦИАЛИСТА), ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ СЛЕДУЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ:

– **NEW – «Центр кинезотерапии и лечения боли!!!»** - заболевания позвоночника и суставов, **боли**, межпозвоночные грыжи без операций и др

12,13,14,19,20,21,26,27,28 мая и 2,3,4,9,10,11,16,17,18,23,24,30 июня

– Ястребов Д.Н. – **невролог, *кинезотерапевт* - (NEW), мануальный терапевт**, высшая категория, К.М.Н., руководитель центра кинезотерапии и реабилитологии

15,16,22,23,29,30 мая и 5,6,12,13,19,20,26,27 июня

– Фролова Н.С. – **врач ЛФК, Кинезотерапевт.** Руководитель отделения ЛФК и реабилитологии, **Все** методики лечебной и адаптивной физической культуры – индивидуальные и групповые, реабилитация пациентов с неврологической и ортопедической патологией (**инсульты**, травмы мозга, эндопротезирование и др). **Кинезиотейпинг** (NEW),

– **!!! NEW – «Ксенонотерапия "Хе"»** - ингаляции инертного газа **КСЕНОН! Выраженные** обезболивающий (острая и хр. боль), антистрессовый, антидепрессивный, адаптогенный эффекты и др, хр. усталость, фобии, бессонница, ВСД, последствия ЧМТ, НМК и др.

13,20,26 мая и 2,10,16,24,30 июня

– Митраков А.А. – **Эндоскопист,** заведующий отделением, **Ведущий эндоскопист РФ**, член Европейского общества врачей-эндоскопистов, руководитель Российского отделения международного проекта обучения врачей-эндоскопистов Global Endo-Study (GES). Обучение и мастер-классы для врачей, **Нижегородский Областной Онкологический Диспансер**

– Алиева-Смирнова Р.С. – **Эндоскопист**, онколог, **Городской онкологический диспансер Н.Новгород**

– Митракова Н.Н. – **Эндоскопист,** высшая категория, **Д.М.Н., Профессор, Заслуженный врач РФ!**

– !!! NEW «Диетологический центр» - школа Поляшовой А.С.

16,30 мая и 13,27 июня

–Утеева О.Ю. – **Нутрициолог, Диетолог**, гомеопат, гирудотерапевт, член **Нижегородской Ассоциации диетологов**, комплексное и эффективное лечение проблем избыточного веса, **Биоимпедансный анализ состава тела.** Проведение вегеторезонасного теста и метода Фолля , составление индивидуальных и сезонных диет и др. Консилиумы с Поляшовой А.С. – главным диетологом НО

12 мая и 9,23 июня

– Тараканова О.Е.. – **Проктолог, хирург**, К.М.Н., высшая категория, лечение **геморроя** (**лигирование, склерозирование** и др. манипуляции), проктологическая и хирургическая патология, **госпитализация**, **КБ №40, Н.Новгород**

13 мая и 2,16,30 июня

– Киргинцева Е.А. – **Проктолог, эндоскопист**, лечение **геморроя** (**лигирование, склерозирование** и др. манипуляции), **Городской онкологический диспансер**, Н.Новгород

– !!! NEW – «Трихологический центр» - ПОЛНОЕ трихологическое исследование !!! и эффективное **лечение** выпадения волос (облысение), перхоти, зуда, воспалительных изменений кожи головы, ломкости, поредения волос и др. (**мужчины и женщины**)

19,27 мая и 10,16,30 июня

– Шебашова Н.В. – **Дерматовенеролог,** К.М.Н, высшая категория, **зав. стационаром** НОКВД (дети и взрослые), Госпитализация в НОКВД

– NEW – «Центр сомнологии !!!» - профилактика и лечение расстройств **сна.** (Полное обследование, СОАС, **Храп** и др.

11,12 мая и 8,9 июня

– Котин Д.Б. – **Аритмолог, Кардиолог, СОМНОЛОГ!!!, Кардиоэлектрофизиолог**, К.М.Н., высшая категория, **заведующий амбулаторного аритмологического центра Н.Новгород**, комплексное кардиологическое обследование (ЭКГ, ЭХО и др.), **программирование кардиостимуляторов (1, 2-ух, 3-ех канальных!)** и др, **СОАС**, КРТ и ПСГ !!!

– !!! Пункция под контролем УЗИ (ТАБ - тонкоигольная аспирационная биопсия), щитовидная, молочная железа и др

– NEW – «Отделение криохирургии и криотерапии!!!» - (***жидкий азот***)

14,21,28 мая и 4,11,18,25 июня

– Анесоглян О.М. – **Криохирург, Хирург, онколог**, К.М.Н., **Н.Новгород**, удаление новообразований слизистых и кожи

– NEW – «Криосауна»!!! - **«Технология оздоровления сверхнизкими температурами»**.

NEW!!! **Центр профилактики и лечения Остеопороза» – «Денситометрия» -** определение плотности костной ткани (УЗ диагностика остеопороза)

– «Искусственная соляная пещера!!!» - в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер

NEW!!! **– Логопедический Центр «Красивая речь»**

с 7 по 13 мая и с 1 по 9 июня

– Панкова М.А. – **дефектолог-Логопед, нейропсихолог**, лечение сложной структуры дефекта, программы реабилитации, групповые занятия по устранению заикания, **Логомассаж**, акупунктура, метод сенсорной нейрокоррекции, **руководитель проекта «Логопед-центр» г. Москва!**

– «Наркологический центр» - (алкоголизм, **запои**, зависимости и др.) – **Анонимность**, выезд на дом.

17,24,31 мая и 7,14,21,28 июня

– Суббота В.В. – **Рефлексотерапевт, психотерапевт,** мануальный терапевт, **невролог**, К.М.Н., ассистент кафедры «НижГМА

14,15,22,29 мая и 5,12,19,26 июня

– Силкин М.Ю. – **Остеопат**, невролог, (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная)

12,13,19,20,26,27 мая и 2,3,9,10,16,17,23,24,30 июня

– Огай Ю.Э. - Врач ультразвуковой диагностики, **УЗИ экспертное Siemens 7 премиум – класса** с объемным датчиком **ОКБ им.Семашко**

15,18,22,25,29 мая и 1,5,8,12,15,19,22,26,29 июня

– Ларина Н.А. - Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**, ОКБ им.Семашко

20,27 мая и 17,24 июня

– Балашова И.А. - Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**, ОКБ им.Семашко

14,28 мая и 4,11,18,25 июня

– Ярыгин И.В. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**

17,24 мая и 21,28 июня

– Денисова - Макина Н.Г. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**

12, 26 мая и 2,16,30 июня

– Филиппов А.Ю. Врач ультразвуковой диагностики, кандидат медицинских наук, в т.ч. **УЗИ плода 4 D** (цветные фотографии, запись на диск)

19 мая и 16 июня

– Казакова Л.В. – **Гомеопат**, Врач ультразвуковой диагностики, детский кардиолог, **Д.М.Н**, НижГМА, врач - эксперт, автор 4 патентов на изобретения, зав. отделением, ведущий специалист ФГУП «ПОМЦ»

16,23,30 мая и 6,13,20,27 июня

– Ложкина О.Ю. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая квалификационная категория, Клиническая больница №34

16,25,30 мая и 13,27 июня

– Гарскавцев А.В. – Врач ультразвуковой диагностики, **триплекс сосуды.** «Специализированный сосудистый центр» КБ №5 Н.Новгород

23 мая и 6,20 июня

– Гальерин Е.В. - Врач ультразвуковой диагностики, терапевт, кардиолог, к.м.н., **доцент** кафедры, высшая категория

13,27 мая и 3,10,17,24 июня

– Курилова Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, обследует взрослых и детей (**НСГ**, **тазобедренные суставы**, **шейный** отдел позвоночника, и.т.д), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

1,22 июня

– Сергеева Е.А. – Врач ультразвуковой диагностики, **триплекс сосуды.** «Специализированный сосудистый центр» КБ №5 Н.Новгород

20 мая и 17 июня

– Мочалова Е.В. – Врач ультразвуковой диагностики, эндокринолог, терапевт, 1 Градская клиническая больница Н.Новгород

19 мая и 9,16,23 июня

– Плесовских Е.А. – Врач ультразвуковой диагностики, ГУЗ НО «КДЦ»

16 июня

– Шатохина И.В. – Врач ультразвуковой диагностики – высшая категория, в т.ч. **урологическое и др.**, ФГУП ПОМЦ

19 мая и 23 июня

– Борисенко О.Н. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, в т.ч. ведущий специалист ГУЗ НО «КДЦ»

19 мая и 2,9,16,23,30 июня

– Парамонов А.В. - Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория – Клиническая больница №33 Н.Новгород

19 мая и 2,16,30 июня

– Бардова М.Л. – **Детский Невролог**, детский Психотерапевт, высшая категория, **Городская детская клиническая больница №1**

12,26 мая и 9,23 июня

– Малова Н.А. - **Детский невролог**, **Эпилептолог!!!**, высшая категория, К.М.Н., ведущий специалист **ГБУЗ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

17 мая и 14 июня

– Борисова И.Н. **– Детский невролог**, врач высшей категории, ведущий специалист Нижегородского педиатрического центра НГМА

«КСЕНОНОТЕРАПИЯ "ХЕ"» – ингаляции инертного газа КСЕНОН!
Выраженные обезболивающий, антистрессовый, антидепрессивный эффекты и др, хр. усталость, фобии, бессонница, последствия ЧМТ, НМК и многое др. Врач – Абрамов С.Н.

«Проктологический центр» —
лечение **геморроя** и **анальных трещин**
безоперационными методами!!!
(лигирование, склерозирование и др.), ректоскопия и др.

Гастроскопия и Колоноскопия —
под общим обезболиванием «во сне»!!!

NEW! «Ортопедический центр!!!» —
изготовление индивидуальных стелек взрослым и детям

17,31 мая

– Фадеева Н.И. – **Нефролог**, Д.М.Н, **доцент** кафедры НижГМА (консультирует взрослых и детей), высшая категория, лечение (гломерулонефрит, цистит, **энурез**, гематурия, мочекаменная болезни и др.), **ДГКБ №1**

18,21,28 мая и 1,8,15,22 июня

– Федотов В.Д. – **Терапевт, Пульмонолог**, К.М.Н., **ассистент кафедры госпитальной терапии НижГМА**, Старший научный сотрудник ФБУН ННИИПиП, **главный пульмонолог НО**, консультирует по вопросам терапии, пульмонологии, кардиологии, гастроэнтерологии – **ОКБ им.Семашко**

19,26 мая и 10,23 июня

– Лебедева Т.Н. – **Онколог, мамолог, Химиотерапевт,** Манипуляции: **пункционные (ТАБ), дрель биопсии, под контролем УЗИ!!!**, (молочные железы, щитовидная железа, мягкие ткани, ЖКТ и др), с последующими **экспертными** исследованиями (**жидкостная цитология**, гистологическое, иммунногистохимическое исследование - **ИГХ**)

19 мая и 2,16,30 июня

– Кленова Н.И. – детский **Оториноларинголог** (ЛОР) – высшая категория, **заведующая отделением** ДГКБ № 42, Н.Новгород, диагностика и лечение заболеваний уха, горла, носа, проведение лечебных манипуляций, госпитализация,

– Ястребова А.В. – детский **Аллерголог-иммунолог**, педиатр, высшая категория, **завед.Аллергопульмонологическим отделением** ДГКБ № 27

19 мая и 16 июня

– Смирнова Н.В. – терапевт, Ревматолог, кардиолог, высшая категория, **руководитель областного Центра профилактики и лечения** Остеопороза**(КБ №3**, Н.Новгород, **– «Денситометрия»**

19 мая и 2,16,30 июня

– Колейкин В.Н. - **Гастроэнтеролог, профессор,** Д.М.Н. (консультирует детей и взрослых), заведующий кафедрой детских болезней НижГМА, эндоскопист, **НИИ Гастроэнтерологии** Н. Новгород

19,27 мая и 16,30 июня

– Гронтковская А.В. – **Аритмолог, Кардиолог**, К.М.Н., ассистент кафедры госпитальной терапии НижГМА, **ОКБ им.Семашко**

19 мая и 9 июня

– Копылов А.Ю.– **Травматолог-ортопед**, К.М.Н., высшая категория, **руководитель группы артроскопии** ФГБУ « ПФМЦ»МЗ России (ННИИТО)

19 мая и 7 июня

– Аладышев Н.А.– **Травматолог-ортопед**, высшая категория, Член ассоциации АТОР, Русского общества травматологов и ортопедов, общества РусФАС, **Автор 2-х патентов на изобретение**, **Отбор! и Госпитализация в ПОМЦ (стр-ра ФМБА)**

19 мая и 2,17,30 июня

– Вялова С.В. – **Кардиолог**, К.М.Н., Высшая категория, **ведущий специалист Кардиологического отделения**, комплексный кардиологический прием - **проведение ЭХО сердца!**, ЭКГ и др. – ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №5»

20 мая и 10 июня

– Тутин Н.Н. – **детский Травматолог-ортопед**, высшая категория, ведущий специалист ГУ «НОДКБ», госпитализация в **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

20 мая и 3,17 июня

– **Уролог**, К.М.Н., **Доцент** кафедры ГОУ ВПО НижГМА, высшая категория, **ОКБ им.Семашко и ФГУП ПОМЦ**

20 мая и 3,17 июня

– Мочалов А.Д. – **Невролог**, мануальный терапевт, высшая категория, К.М.Н., ФГУП ПОМЦ (проведение лечебных блокад и др.)

20 мая и 3,17 июня

– Дыдыкин А.В. - **Нейрохирург**, К.М.Н., высшая категория, ведущий **научный сотрудник Нижегородского НИИТО**, см Взрослых и Детей (межпозвонковые грыжи, отпухоли позвоночника, спинного и головного мозга и др.), **госпитализация ФГБУ «НИИТО»**

21 мая и 4,18 июня

– Морозкина А.Х. – **Эндокринолог, терапевт**, высшая категория, ведение беременных с эндокринными заболеваниями и др., член Российской и Европейской ассоциации эндокринологов, ведущий эндокринолог клиники НижГМА

22 мая и 23 июня

– Яковлева О.Ю. – **ревматолог,** терапевт, К.М.Н, **ассистент кафедры** факультетской терапии НижГМА, **(блокады, инъекции в суставные сумки и др.)**, КБ №5 Н.новгород

26 мая и 16 июня

– Меньков Н.В. – **Пульмонолог,** терапевт, К.М.Н., **Доцент** кафедры НижГМА, **главный пульмонолог Н.Новгорода**, высшая категория, (бронхиальная астма, хронические обструктивные болезни легких, саркаидоз, бронхиты, редких заболеваний легких и др.)

26 мая и 16 июня

– Калинникова Л.А. – **Эндокринолог, гериатр**, терапевт, К.М.Н., **Доцент** НижГМА, **победитель Всероссийского конкурса «Врач года» в номинации «Лучший терапевт России»,** высшая категория, **зав. терапевтическим отделением**, ГКБ N3 (Нижегородский гериатрический центр)

27 мая и 10 июня

– Кондратьев П.Н. – **Флеболог, Сосудистый хирург**, хирург – ведущий специалист ГБУЗ Нижегородского областного клинического диагностического центра (варикозная болезнь вен, тромбофлебит и.т.п.); госпитализация в ГУЗ НО «КДЦ»

27 мая и 10 июня

– Волкова С.А. – **Гематолог**, терапевт, К.М.Н. **Доцент** кафедры НижГМА, **Главный гематолог МЗ Нижегородской области – ОКБ Семашко**

30 июня и 21 июля

– Копылов А.Ю.– **Травматолог-ортопед**, К.М.Н., высшая категория, **руководитель группы артроскопии** ФГБУ «ПФМЦ»МЗ РФ (ННИИТО)

Центр Лабораторных АНАЛИЗОВ, Вакцинальный центр — 6-88-14, 3-77-67.
Медицинские осмотры 3-38-81.
Эл. адрес akademzdorov2@mail.ru

Предварительная запись.
Возможен выезд на дом.
Анонимность гарантирована.
Сайт: **www.sarovzdorov.ru**
Запись по телефонам: **7-34-34, 7-34-55, 7-61-11 (пожалуйста, уточняйте место приема специалиста)**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРОФКОМ

«Победный май»

Концерт с таким названием, организованный культурно-массовой комиссией профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ для ветеранов Ядерного центра, состоялся 4 мая в ДК «Авангард» и был посвящен 73-ей годовщине Победы в Великой Отечественной войне

Елена Трусова

Среди зрителей были и ветераны войны. С каждым годом тех, кто добыл победу не только для СССР, но и для Европы в одной из самых страшных войн человечества, становится меньше. Зал стоя аплодировал ветеранам Великой Отечественной войны.

С приветственным словом к зрителям и участникам мероприятия обратилась представитель Совета ветеранов Ядерного центра Альбина Алексеевна Федоричева:

– День Победы – самый значимый праздник нашей страны. Наши солдаты сражались не только за Родину – за всю планету. Победу ковали не только на фронтах, но и в тылу. Отвагой, стойкостью, мужеством, миллионами жизней была добыта наша Победа. С чувством глубокой признательности мы благодарим вас, фронтовиков, за ваш подвиг, за то, что вы сделали для всех нас и будущих поколений. Здоровья, счастья и благополучия!

К залу обратился и зам. председателя Комиссии по работе с молодежью при профкоме РФЯЦ-ВНИИЭФ м.н.с. ИЛФИ Евгений Осетров, который от лица комиссии и всей молодежи Ядерного центра поздравил ветеранов войны и ветеранов атомной отрасли с наступающим праздником и прочитал стихотворение о Великой Отечественной войне, которое написал, когда был учеником 9 класса. Далее слово взяли ведущие концерта: Мария Вершинина (КБ-2) и Алексей Чернов (КБ-12).

В концерте, длившемся почти два часа, выступили работники Ядерного центра – участники самодеятельных коллективов и те, кто занимается творчеством индивидуально. Были танцевальные номера, песни, звучали стихи, написанные фронтовиками. Каждый номер зал принимал горячо, подпевал знакомым песням. Самым волнительным номером стала песня «Батальоны в небе», написанная и исполненная врачом КБ-50 Андреем Афониным. В этот момент в зал ДК «Авангард» вошли все участники концерта с фотографиями своих родных, участвовавших в Великой Отечественной войне. Маленький «Бессмертный полк» поднялся на сцену. И зал стоя исполнил «Этот День Победы» – песню, ставшую гимном самого важного праздника России.

А после концерта, несмотря на светлое майское небо, у здания ДК прозвучал праздничный салют. И каждый зритель получил в подарок гвоздику и коробку конфет. И, конечно же, ветеранов развезли по домам на автобусах, предоставленных профкомом Ядерного центра.

– Искренне благодарю всех участников концерта, – отметила председатель профкома ЭМЗ «Авангард» Ирина Яковлева. – Это юные танцовщики Денис Интяпин и Анастасия Трусова (студия спортивных бальных танцев «Дека» под руководством Д. Брагина и Е. Сысоевой), камерный хор «Голоса Сарова» (рук. – засл. раб. культуры В. Богоявленская), С. Гусихина (отд. 07), А. Афонин (КБ-50), В. Панин и А. Друцкая (ЭМЗ «Авангард»), А. Белухин (ветеран ДМШ), Е. Кицерова (работник ЖДЦ), Е. Ларин (завод ВНИИЭФ), А. Иванов (Управление РФЯЦ-ВНИИЭФ), Н. Левина (УИСНТИ), Т. Балабина (ИЛФИ), С. Лештаев (Обеспечение ВНИИЭФ), А. Ма-лахин (Политехникум), Т. Безрукова, Е. Гаврилина и И. Оставненко (КБ-3), Э. Бутырнова (профком РФЯЦ-ВНИИЭФ), Е. Морозова, О. Белошицкая (ИЯРФ), квартет ИФВ. Благодарю и наших помощников, обеспечивших техническую часть концерта: Александра Митина, Михаила Нелюбова, Александра Кулинича и Ларису Шадрину. ■

ИЗНУТРИ

Как живешь, сосед?

Город у нас небольшой, но весьма многонациональный

Наталья Романова

Согласно статистическим данным Саров населяют представители более чем пятидесяти национальностей. Поразмыслили над этой цифрой студенты Саровского политехнического техникума и задумали провести в городе фестиваль молодежи под названием «Через многообразие к единству».

«Вопрос сплочения народов сегодня очень актуальный, – рассказал студент СПТ Сергей Галанов. – Мы решили провести фестиваль, чтобы ближе познакомиться с культурой друг друга, сдружиться».

За оценкой идеи и поддержкой студенты СПТ обратились к экспертам традиционного молодежного форума. «Собрали команду, – вспоминает студент-активист Евгений Тучин. – Подготовили презентацию и поехали на форум в «Березку». Представили жюри наш проект. Эксперты его не просто одобрили – мы даже получили деньги на организацию и проведение фестиваля».

Фестиваль «Через многообразие к единству» прошел в СПТ 27 апреля. К студентам присоединились представители Молодежного центра. Из обширного списка по количеству команд-участниц фестиваля выбрали тринадцать национальностей. Кому какая достанется, определила жеребьевка. Анастасия Спиридонова и Дарья Жаркова, например, рассказывали о культуре ближайших соседей из Республики Мордовия. «У них яркая одежда, – делились девушки. – Зажигательная музыка, танцы очень интересные. Веселый народ. Национальное блюдо – «Медвежья лапа». Что-то похожее на котлету, обвалянную в сухарях, но специальным образом оформленная».

Фестиваль предполагал конкурсную составляющую. Выступления участников оценивало жюри, чтобы в итоге выбрать обладателя гран-при. Участники представляли не только национальные танцы, песни, но также народные игры и забавы. Студентка Мария Акишина, к примеру, увлеченно поведала зрителям и жюри о чрезвычайно популярной в Татарстане борьбе – куреш: «Есть в Татарстане национальный праздник, называется сабантуй. Сабан – это плуг. Очень любимый народом и веселый праздник проходит после окончания полевых работ. Куреш – его неотъемлемая часть. Это борьба, соревнования проводятся строго по весовым категориям. Главный приз – баран, за него борются только мужчины, причем такие богатыри, вес которых от ста килограммов и выше».

О национальной кухне на фестивале можно было не только услышать, ее нужно было пробовать, блюда участники готовили сами. На столах – от пампушек до цыганских котлет. Особенности последних нам раскрыла преподаватель математики СПТ Светлана Куванова: «Делаются из говядины, очень острые. Цыгане какие по характеру, такие и блюда любят, готовят с душой».

Украинскую культуру во всем ее многообразии представляла на фестивале группа ТЭ 2-29 во главе с куратором Михаилом Савиным. Михаил рассказал, что имеет украинские корни и много родственников в Украине. «Такой фестиваль сегодня очень нужен, – подчеркнул он. – Традиции тех многих национальностей, которые присутствуют и в нашем городе, и в стране в целом как-то понемногу забываются. Задача фестиваля – напомнить об этих традициях, вызвать новую волну интереса. Если мы начнем лучше понимать друг друга, будем жить в мире и согласии».

Жюри по достоинству оценило старания всех участников, но лучшей признало группу Саровского политехнического техникума ТЭ 2-29. Именно она получила гран-при первого молодежного фестиваля «Через многообразие к единству». ■

ДНЕВНИК ДЕПУТАТА

Бюджет, «Наливайки» и МУП «Лифтремонт»

Депутатские «каникулы» все ближе, но работа думы продолжается, и 27 апреля прошло очередное заседание

Мартин

КОРРЕКТИРОВКА БЮДЖЕТА

Цифирки наше все, поэтому я их озвучу. Доходы городского бюджета составляют три миллиарда триста шестьдесят три миллиона семьсот две тысячи двести рублей. Расходы – три миллиарда шестьдесят четыре миллиона сто одну тысячу двести рублей. Дефицит, то есть превышение расходов над доходами, составил двести девяносто девять миллионов шестьсот одну тысячу рублей. Оцените точность – до сотен рублей!

Давайте разберемся, зачем мы эту корректировку приняли. Традиционно приведу сравнение с семейным бюджетом. Каждый из нас тоже планирует свои расходы, исходя из своих зарплат. Получу я вот столько-то. Вот эта часть пойдет на еду, эта на оплату коммуналки, эта на погашение ипотеки, а вот эту отложим на отпуск. Все красиво и хорошо. И тут, бац, приходит очередная платежка от управляющей компании, а в ней цифры отличаются от того, на что мы рассчитывали. Ну правильно, совсем же забыли, что с начала этого месяца подняли плату. Плюс начальство на работе порезало премию к празднику.

Блин! Садимся и все пересчитываем. Мяса в этом месяце съедим поменьше, на работу будем ходить пешком, а в отпуск поедем не в Крым, а к родственникам в деревню. Вот и с городским бюджетом все тоже самое.

Теперь про дефицит. По уставу города этот самый дефицит не может превышать десять процентов. Не трудно посчитать, что мы подобрались уже к предельным значениям. Возникает вопрос – откуда дефицит вообще берется?

Снова пример из бюджета семейного. Раз на дворе первое число, значит есть ряд обязательных платежей, которые не отложишь. А зарплата только пятнадцатого числа. Что мы с вами делаем? Правильно, лезем за кредитной картой. За еду будем ей платить, а как деньги придут, сразу выбранный лимит погасим. Все тоже самое и с городским бюджетом – называется «кассовый разрыв». Платить надо сейчас, а субвенции из областного бюджета будут только к концу месяца.

Пугаться дефицита не надо. В этом смысле мы руководствуемся простым житейским правилом – готовься к худшему, надейся на лучшее. Завтра область докинет деньжат, снова примем корректировку и какие-то нужные позиции закроем.

Если у кого желание будет разобраться в вопросе детально, милости прошу на сайт администрации, там основной финансовый документ города лежит в полном объеме.

ПРИВАТИЗАЦИЯ

Приняли решение о приватизации МУП «Лифтремонт». В аббревиатуре МУП главная первая буква, которая значит «муниципальное». То есть учредителем этого предприятия является наша городская администрация. С другой же стороны – это чисто коммерческая организация, которая зарабатывает деньги и тратит их на свою деятельность.

Так вот в слове «муниципальное» кроется и основная проблема. Раз учреждено органом государственной власти, значит действует в рамках 44 Федерального закона. То есть закупку необходимого для работы оборудования и комплектующих может проводить только через электронные торги. Необходимо объявить конкурс, на который и должны заявляться поставщики. В этом и проблема. Скажем само предприятие выиграло конкурс на установку лифта. В нем прописаны конкретные сроки выполнения работ. И в них нужно уложиться. Иначе штрафные санкции и внесение в реестр неблагонадежных предприятий.

Но «Лифтремонт» для выполнения работ должен закупить целую кучу номенклатуры. И все это через конкурс. А все установленные законом процедуры занимают порядочно времени. Соответственно на сами работы времени остается минимум. Это если вообще повезет. Бывает же, что поставщикам комплектующих такие небольшие объемы и не интересны вовсе.

Таким образом по муниципальному предприятию крайне сложно конкурировать с уже частными коммерческими структурами, этим самым законом не связанными. Поэтому администрация сделала ход конем, а мы этот ход на заседании Думы утвердили – внесли предприятие в прогнозный план приватизации.

Теперь будет не МУП, а ООО – общество с ограниченной ответственностью. Пугаться не надо – контроль муниципалитета никуда не делся, поскольку наша администрация по-прежнему остается единственным учредителем этого предприятия. Надо еще отметить, что «Лифтремонт» не первая ласточка. Мы уже приватизировали таким образом МУП «Аварийная служба». Как говорится в бородатом анекдоте – тенденция, однако. Дальше и остальные МУПы пойдут по этой схеме.

«НАЛИВАЙКИ» И ДЕТИ

И о грустном. Я обычно подобные пункты повестки в «Дневнике депутата» подробно не рассматриваю. Просто говорю – привели в соответствие с верхним законодательством. Чего тут обсуждать – мы тут никаким нормотворчеством не занимаемся. Государство сказало – теперь вот так. Мы под козырек – как скажете.

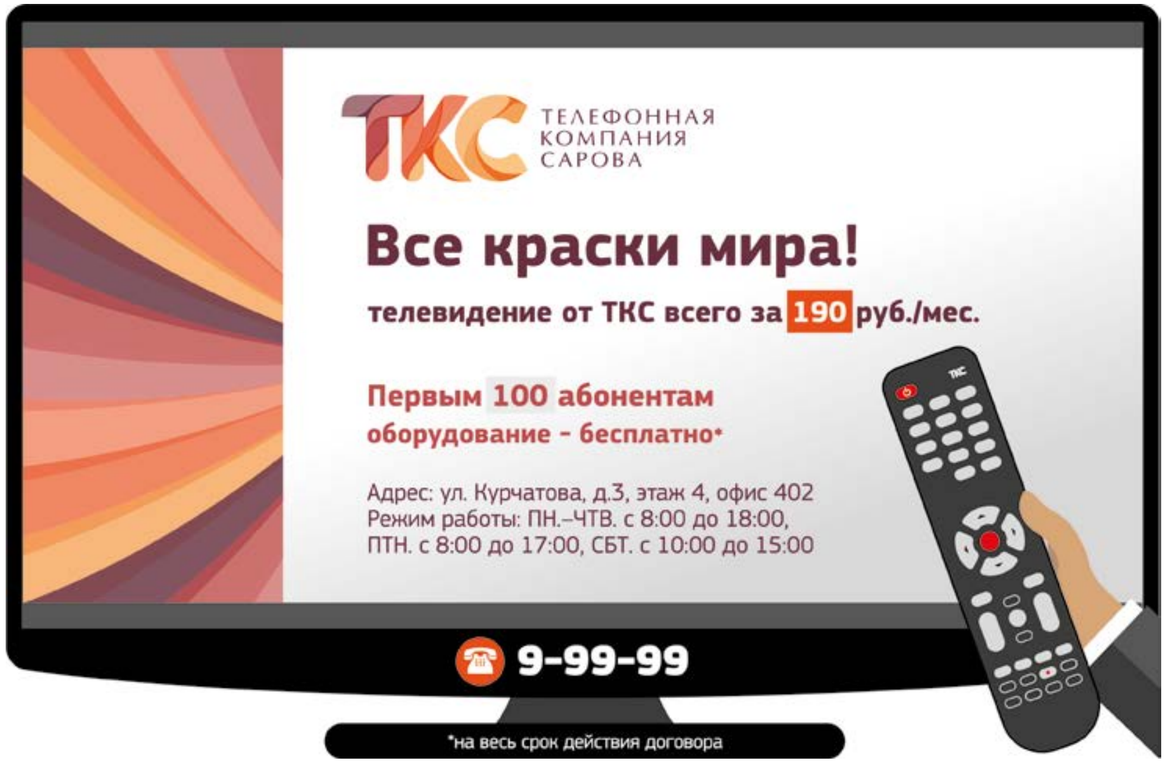
Но этот случай особый. В конце марта еще прошлого года были внесены изменения в сто семьдесят первый федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции». Конкретно изменения коснулись тех статей, в которых прописано на каком расстоянии кабаки могут располагаться от тех мест, где у нас с вами дети учатся хорошему и светлому.

Так вот теперь из списка этих самых детских учреждений исключено все, что связано с дополнительным образованием. Для примера скажу, что в свое время администрация смогла таким образом закрыть «Лагуну» на Харитона. Поскольку рядом располагается офис СДЮШОР «Атом».

А теперь это не прокатит. Можно питейные заведения открывать, что называется, в шаговой доступности. «Лагуна», правда, снова вряд ли откроется – есть еще нюанс, что наливайка, располагаемая в жилом доме должна иметь площади не меньше ста квадратов. Но сама по себе тенденция очень неприятная.

Администрация, само собой, билась как лев, но суд встал на сторону тех, кто бухлом торгует. Буква закона трактуется однозначно. Возникает вопрос – а чего это друг так наше государство решило? На это есть простой ответ – это, дорогие друзья, волчий оскал капитализма. Слышали такой термин «лоббирование»? Если не слышали – погуглите. Если по-простому – у кого бабло, тот может в угоду собственным интересам и федеральные законы менять, на более удобные для себя формулировки. ■

ВСЯ РЕКЛАМА 9-55-55



Телепрограмма на неделю

ВОЛГА ТЕЛЕКОМПАНИЯ

Понедельник 14.05.

05:00 Комедийная мелодрама "Таксистка-3" (Россия) 12+
06:00 Экипаж. Происшествия недели
06:29 Телевизионная Биржа Труда 16+
06:30 Жилищная кампания 16+
06:45 Между прочим 16+
07:00 Послесловие. События недели
07:59 Телевизионная Биржа Труда 16+
08:00 Драма "Егорушка" (Россия) 12+
09:45 Боевик "Антикиллер Д.К." (Россия) 16+
11:25 И снова здравствуйте! 16+
12:20 Основной элемент 16+
12:50 Экипаж. Хроника происшествий
13:00 Новости
13:14 Телевизионная Биржа Труда 16+
13:15 Крылья дьявола. Герман Геринг 16+
14:05 Дальневосточный леопард. Борьба за таежный престол 16+
14:59 Телевизионная Биржа Труда 16+
15:00 Мастер-класс 16+
15:15 Детектив "Мираж" (Россия) 1серия 0+
16:40 Детектив "Домработница" (Россия) 16+
17:45 Телевизионная Биржа Труда 16+
17:50 Экипаж. Хроника происшествий
18:00 Новости
18:30 Область закона 16+
18:40 Вадим Булавинов. Прямой разговор 16+
18:55 Детектив "Черта" (Россия) 16+
21:10 Телевидение Сарова
21:30 Послесловие. События дня
22:00 Образ жизни 16+
22:20 Без галстука 16+
22:40 Мелодрама "А счастье где-то рядом" (Россия) 16+
23:35 Детектив "Мираж" (Россия) 1серия 0+
00:50 Дальневосточный леопард. Борьба за таежный престол 16+
01:35 Ночной эфир 16+

Вторник 15.05.

05:00 Комедийная мелодрама "Таксистка-3" (Россия) 12+
06:00 Экипаж. Хроника происшествий
06:10 Новости
06:24 Телевизионная Биржа Труда 16+
06:25 Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
06:45 Нижегородцам на заметку 16+
07:00 Экипаж. Хроника происшествий
07:10 Новости
07:20 Область закона 16+
07:30 Вадим Булавинов. Прямой разговор 16+
07:45 Нижегородцам на заметку 16+
08:00 Экипаж. Хроника происшествий
08:10 Новости
08:19 Телевизионная Биржа Труда 16+
08:20 Без обмана. Искусственный улов 16+
09:10 Детектив "Черта" (Россия) 16+
11:00 Крылья дьявола. Герман Геринг 16+
11:55 Основной элемент 16+
12:25 Что хочет женщина 16+
12:50 Экипаж. Хроника происшествий
13:00 Новости
13:14 Телевизионная Биржа Труда 16+
13:15 Мессинг. Ванга. Кейси... Секрет ясновидения 16+
14:05 Назад в молодость 16+
14:59 Телевизионная Биржа Труда 16+
15:00 Мастер-класс 16+
15:15 Детектив "Мираж" (Россия) 2серия 0+
16:40 Детектив "Домработница" (Россия) 16+
17:45 Телевизионная Биржа Труда 16+
17:50 Экипаж. Хроника происшествий
18:00 Новости
18:30 Жилищная кампания 16+
18:40 Детектив "Черта" (Россия) 16+
20:45 Телевидение Сарова
21:10 Экипаж. Хроника происшествий
21:30 Послесловие. События дня
22:00 Городские истории 16+
22:20 Модный свет 16+
22:40 Мелодрама "А счастье где-то рядом" (Россия) 16+
23:35 Детектив "Мираж" (Россия) 2серия 0+
00:50 Ангелы с моря 16+
01:35 Ночной эфир 16+

Среда 16.05.

05:00 Комедийная мелодрама "Таксистка-3" (Россия) 12+
06:00 Экипаж. Хроника происшествий
06:10 Новости
06:24 Телевизионная Биржа Труда 16+
06:25 Нижегородцам на заметку 16+
06:30 Основной элемент 16+
07:00 Экипаж. Хроника происшествий
07:10 Новости
07:20 Жилищная кампания 16+
07:30 Нижегородцам на заметку 16+
08:00 Экипаж. Хроника происшествий
08:10 Новости
08:19 Телевизионная Биржа Труда 16+
08:20 Без обмана. Еда с дымком 16+
09:05 Детектив "Черта" (Россия) 16+
11:00 Назад в молодость 16+
11:55 Основной элемент 16+
12:25 Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
12:50 Экипаж. Хроника происшествий
13:00 Новости
13:14 Телевизионная Биржа Труда 16+
13:15 Современная вербовка. Осторожно – зомби! 16+
14:05 Ангелы с моря 16+
15:04 Телевизионная Биржа Труда 16+
15:05 Мастер-класс 16+
15:15 Детектив "Мираж" (Россия) 3 серия 0+
16:40 Детектив "Домработница" (Россия) 16+
17:45 Телевизионная Биржа Труда 16+
17:50 Экипаж. Хроника происшествий
18:00 Новости
18:30 Доброе дело 16+
18:40 Детектив "Черта" (Россия) 16+
20:45 Телевидение Сарова
20:55 Микрорайоны 16+
21:10 Экипаж. Хроника происшествий
21:30 Послесловие. События дня
22:00 Отличный дом 16+
22:20 Студия Р 16+
22:40 Что хочет женщина 16+
23:00 Мелодрама "А счастье где-то рядом" (Россия) 16+
23:55 Детектив "Мираж" (Россия) 3 серия 0+
01:10 Ночной эфир 16+

Четверг 17.05.

05:00 Комедийная мелодрама "Таксистка-4" (Россия) 12+
06:00 Экипаж. Хроника происшествий
06:10 Новости
06:24 Телевизионная Биржа Труда 16+
06:25 Что хочет женщина 16+
06:45 Нижегородцам на заметку 16+
07:00 Экипаж. Хроника происшествий
07:10 Новости
07:20 Доброе дело 16+
07:30 Основной элемент 16+
08:00 Экипаж. Хроника происшествий
08:10 Новости
08:19 Телевизионная Биржа Труда 16+
08:20 Без обмана. Вырви глаз 16+
09:10 Детектив "Черта" (Россия) 16+
11:15 Современная вербовка. Осторожно – зомби! 16+
12:15 Мастер-класс 16+
12:25 Городские истории 16+
12:50 Экипаж. Хроника происшествий
13:00 Новости
13:14 Телевизионная Биржа Труда 16+
13:15 Новый взгляд. Запрещенная история. 16+
14:59 Телевизионная Биржа Труда 16+
15:00 Мастер-класс 16+
15:10 Комедийная мелодрама "Хочу вашего мужа" (СССР) 12+
16:40 Детектив "Домработница" (Россия) 16+
17:45 Телевизионная Биржа Труда 16+
17:50 Экипаж. Хроника происшествий
18:00 Новости
18:30 Программа партии 16+
18:45 Детектив "Черта" (Россия) 16+
20:45 Телевидение Сарова
21:10 Экипаж. Хроника происшествий
21:30 Послесловие. События дня
22:00 Образ жизни 16+
22:20 Идеальное решение 16+
22:40 Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
23:00 Мелодрама "А счастье где-то рядом" (Россия) 16+
23:55 Без обмана 16+
01:20 Ночной эфир 16+

Пятница 18.05.

05:00 Комедийная мелодрама "Таксистка-4" (Россия) 12+
06:00 Экипаж. Хроника происшествий
06:10 Новости
06:25 Нижегородцам на заметку 16+
06:45 Между прочим 16+
07:00 Экипаж. Хроника происшествий
07:10 Новости
07:20 Мастер-класс 16+
07:30 Мультфильмы 16+
07:45 Нижегородцам на заметку 16+
08:00 Экипаж. Хроника происшествий
08:10 Новости
08:20 Без обмана. Вот такие пироги 16+
09:05 Детектив "Черта" (Россия) 16+
11:10 Новый взгляд. Запрещенная история 16+
12:25 Телекабинет врача 16+
12:50 Экипаж. Хроника происшествий
13:00 Новости
13:15 Программа партии 16+
13:30 Нижегородцам на заметку 16+
13:50 Мелодрама "Семейный дом" (Россия) 16+
17:50 Экипаж. Хроника происшествий
18:00 Новости
18:30 Приключения "Паспорт" (Россия) ' 6+
20:30 Экспертиза 16+
20:45 Телевидение Сарова
21:10 Экипаж. Хроника происшествий
21:30 Послесловие. События дня
22:00 Без галстука 16+
22:20 Для тех, чья душа не спит
22:55 "Игра в классики". Концерт группы "Сурганова и оркестр" 16+
00:55 Комедийная мелодрама "Таксистка-4 " (Россия) 12+
01:50 Ночной эфир 16+

Суббота 19.05.

05:00 Телекабинет врача 16+
05:30 Без обмана. Вот такие пироги 16+
06:10 Ток-шоу "Врачи" 16+
07:00 Комедийная мелодрама "Хочу вашего мужа" (СССР) 12+
08:30 Криминальный детектив "Хмуров" (Россия) 16+
12:15 Городские истории 16+
12:35 Домой! Новости 16+
13:00 Новости
13:15 Телевидение Сарова
13:25 Микрорайоны 16+
13:35 Студия Р 16+
13:55 Образ жизни 16+
14:15 Модный свет 16+
14:35 Что хочет женщина 12+
14:55 Вячеслав Зайцев. Всегда в моде 16+
15:50 "Игра в классики". Концерт группы "Сурганова и оркестр" 16+
18:00 Послесловие. События недели
19:05 Драма "Снайпер" (Россия) 16+
20:50 Для тех, чья душа не спит
21:25 Криминальный детектив "Хмуров" (Россия) 16+
00:55 Мелодрама "Семейный дом" (Россия) 16+
02:40 Ночной эфир 16+

Воскресенье 20.05.

05:00 Без галстука 16+
05:20 Седмица 16+
05:30 Мультфильм 6+
05:50 Ток-шоу "Врачи" 16+
06:40 Приключения "Паспорт" (Россия) 12+
08:35 Криминальный детектив "Хмуров" (Россия) 16+
12:15 Простые истины с Ириной Вдовиной 16+
12:35 Телекабинет врача 16+
13:00 Новости
13:15 Телевидение Сарова
13:35 Образ жизни 16+
13:55 Экспертиза 16+
14:10 Идеальное решение 16+
14:30 Городские истории 16+
14:50 Мастер-класс 16+
15:00 Секретное досье. Лев Прыгунов 16+
15:50 Драма "Сибиряк" (Россия) 16+
17:35 Bellissimo. Стиль в большом городе 16+
17:45 Микрорайоны 16+
18:00 Новости
18:20 Экипаж. Происшествия недели
18:55 Между прочим 16+
19:05 Комедийная мелодрама "Красавчик-2" (Германия) 16+
21:25 Модный свет 16+
21:45 Криминальный детектив "Хмуров" (Россия) 16+
01:20 Мелодрама "Семейный дом" (Россия) 16+
03:00 Ночной эфир 16+

Волга с местными врезками «Телевидения Сарова» вещает на 21 кнопке цифрового пакета ТКС. За помощью в настройке можно позвонить по телефону 9-99-99.

ИНТЕРВЬЮ В ПЕСОЧНИЦЕ

Мамочка, которая поет

В этот раз побеседовала с Татьяной Маруниной – мамой активной и голосистой

Юлия Балашова

– Когда ты начала петь? Помнишь свое первое выступление?

– Началось всё с раннего детства. Официально на сцену я вышла в три года. Лично, конечно, не помню эту минуту славы, только по рассказам зрителей. Выступала в селе Заря, я там родилась и детство свое провела. Были все свои, но все же сцена какая никакая.

– А что пела в детстве? Вектор на фольклор был сразу, или ты себя во всех направлениях попробовала?

– К сегодняшнему дню я пела абсолютно во всех жанрах: и рок, и поп, и фольклор и всевозможные ответвления, а в детстве интерес был именно к народным песням. Я очень любила Надежду Кадышеву, до сих пор остались записи на кассетах её песен. Даже сохранились те, на которых вместе с ее песней слышен мой младенческий голос – подпевала. Моё даже первое воспоминание из детства, такая вспышка в памяти, которая бывает у каждого – это как я стою на кресле, смотрю в окно и обнимаю магнитофон, подпевая «Страдания» Кадышевой. Эта песня меня сопровождала потом всё детство: я её и на выпускном в детском саду пела, и на всех юбилеях и днях рождения.

– А в школе была осознанная мечта с первого класса стать певицей? Или были какие-то другие всё-таки варианты?

– В школе было очень много интересов. Я сейчас уже как мама двоих детей понимаю свою маму, что ребёнка надо отдавать везде! Я перепробовала все кружки и секции: и актрисой быть хотела, и бисероплетением занималась, и макраме, и акробатикой, и танцами, и, естественно, пением. И, уже сравнивая, поняла, что пение и актёрское мастерство мне ближе всего. Закончила в Сарове школу искусств и уехала в Нижний Новгород. Поняла – певицей буду!

– Как семья такой интересный выбор восприняла? В Сарове, мне кажется, все хотят быть родителями инженеров. Как разрешили?

– Они со школы к этому были готовы. У меня вообще эта пара, вокал/школа, очень интересно взаимодействовали. Мне иногда даже учителя ставили оценки, закрывая глаза на пропуски: «Она у нас потом споет». Я даже выпускной экзамен по литературе тоже пела! У меня тема была «Песенное направление в творчестве Сергея Есенина и Клюева». Я смотрю, что комиссия устала от сложных поэтов, и нашлись в репертуаре пара песен на его стихи.

– Вот получается, у тебя вся жизнь – песня. Работа – песня, хобби – песня. Как беременность и пение совмещала? Ходит очень много мифов, что сложнее дышать в положении и что даже нельзя категорически петь. Как для себя этот вопрос решила вот уже два раза?

– Я пела оба раза до победного. Первая дата родов у меня была на 10 мая, так накануне 9 мая я сбегала форменным образом из больницы на сцену в парк и пела. Меня все поздравляли, что завтра такое событие грандиозное. А с дочкой я на операционном столе прям пела «Земля в иллюминаторе». Весь роддом вспоминал потом.

– Можешь сказать, что почувствовала в себе или в голосе какие-то изменения за беременность?

– Почему вот говорят, что нельзя продолжать петь из-за того, что правильное дыхание при пении животом, а в беременность в животе находится ребёнок, и дышать как прежде, соответственно, не получается. Необходимо очень хорошо владеть другими техниками, чтобы никому не навредить. В себе я особых изменений не заметила, лишь в очередной раз убедилась, что надо тренироваться при любой возможности. Во вторую беременность я своей технике должного внимания не уделяла, и после родов это ощутила. Вокал – это как спортивные тренировки: надо регулярно, хотя бы понемногу, но время уделять. Иначе потом наверстывать придётся достаточно много. Вот сейчас открываю свою вокальную студию и буду возвращать упущенное.

– Ты не просто певица, а еще и педагог по вокалу?

– Официально, да, я педагог в детской школе искусств и дирижёр хора ветеранов. Раньше я вообще не видела себя как педагога. Я легко могу объяснить эстрадный вокал, но с народным пением было сложнее. Поначалу я в детях боялась не услышать фольклорный голос или неправильно что-то поставить именно в технике народного пения. Эстрадному можно научить, кого угодно, было бы желание и трудолюбие, конечно же.

– А у тебя есть взрослые ученики? В любом возрасте можно начать петь?

– Зависит от того, что человек хочет от себя. Если стать великим артистом, то должен быть талант. Я могу прослушать и сказать честно: есть он или нет. Если таланта нет, человек все равно может петь для себя, вопрос уже желания, вложенных сил и трудолюбия. Очень часто сейчас обращаются ведущие мероприятий, чтобы в программу включить живое пение. Я сама иногда беру проводить праздники и « живая дискотека», когда я пою гостям, заходит очень хорошо.

– Сейчас вопрос к тебе не столько как к певице, а как к маме прежде всего. Нужно ли отдавать детей петь поголовно, или уже на первом прослушивании станет понятно, стоит ли прилагать усилия?

– Пробовать нужно всем. Другой вопрос, останется ли в вокале ребёнок. Пение – это, прежде всего, правильное дыхание. При правильном дыхании всё тело обогащается кислородом: спорт, обучение у ребёнка пойдут совсем на другой волне, легче. У мужчин, как ни удивительно, дыхание чаще всего правильное, они дышат животом. А женщины, в основном, с ранних лет переходят на грудное дыхание.

– Вот ты, как медийная личность, которая очень часто на виду практически у всего города, как свои беременности переносила? Наверно у всех бывает желание уединиться, скрыться, может быть не сразу афишировать положение. Или ты своей радостью делилась сразу и не напрягала публичность?

– Нет, никоим образом не напрягало. Никаких суеверий по этому поводу и предрассудков нет. Меня это наоборот подпитывало и поддерживало. Я часто делала выбор в пользу работы. А не осмотров и стационаров.

– Тебе в материнстве вокал помогает? Может быть знаешь какие-то секретные колыбельные? Или есть лайфхаки от мамы погодок?

– Колыбельные пою не так уж часто, по желанию и просьбам старшего сына. У него вообще две любимых песни: когда папа поет ему Арию «Засыпай, на руках у меня засыпай» и когда я пою ему колыбельную на английском из «Принц Египта». Они у меня меломаны, народные, правда, слышат в моем исполнении только. Но вроде бы нравится. А лайфхак по укладыванию младенцев – мычать любую мелодию или как ветер шипеть, можно ритмично. Проверено на своих.

– Традиционный финальный вопрос. Топ-3 предмета, которые помогают выживать в этом одном большом декрете?

– Самое главное – это люди. Мне очень-очень помогает моя мама, муж, конечно, хоть ворчит, но все равно отпускает работать. Вокал. Мне очень повезло, что моя работа – моя отдушина. Ведь с двумя детьми выбраться куда-то пока практически нереально, а вот на работу отпускают. Там моё время для себя, как говорится.

И третье – это фотостудия «Атмосфера». Я практически каждый месяц беременности ходила фотографироваться. Это так заряжает! Это такая память и столько эмоций. Мне все там уже стали как родные. Так что все девочки, кто в ожидании малыша и еще не был на сьемке, занимайте время. Не пожалеете!

Впервые за историю моего проекта у меня был и персональный концерт, и прослушивание, и большая радость живого душевного общения начистоту, не обдумывая, что оставить для читателя, а что между нами. Не встретив ее, не поверила бы, что такие люди в России не просто еще есть, а даже народный вокал хранят. ■

т. 8 (951) 918-30-84
LLumar
тонировка офисов, лоджий пленками LLumar
АВТОТОНИРОВКА

ТРИКОЛОРТВ
ЗАМЕНА СТАРОГО НА НОВОЕ
ТРИКОЛОР - ТВ, НТВ - ПЛЮС, ТЕЛЕКАРТА
телеканалы высокой чёткости
домофоны и системы видео наблюдения
тел.: 3-74-32

S.V. СТОМАТОЛОГИЯ
sv-stomarz.ru
- Имплантация - это доступно!
- Консультация - бесплатно!
При установке 2-х имплантов профессиональная гигиена в подарок*
Прием ведет хирург-имплантолог из клиники «Садко», Н. Новгород
Металлокерамика 4900 руб.*
г. Арзамас, ул. Свободы, 5, тел.: 8 (3147) 9-50-40, сот.: 8 (930) 274-93-55
Режим работы: ПН-ПТ: 8:30-19:30, СБ: 9:00-15:00, ВС: выходной
ЛО-52-01-005173 от 24 дек. 2015 г. Министерством здравоохранения Ниж. области
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЯ РЕКЛАМА 9-55-55

ТЦ «Микс»
Ул. Юности, д.1
Тел. 8-996-01-543-22
ДОМ ОБОЕВ
Отделочные материалы
-обои -клей -краска -фотообои -пена -инструменты -герметик -крепеж -самоклейка -электрика -плинтус -плитка

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Тел.: 8 (83130) 3-10-97
Моб.: 8 (904) 792-33-33

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Лодку пвх FLINC F300TLA. Новая 15.000 руб. Тел.: 987-086-85-25

■ Mitsubishi colt 2008г цв.голубой 2хоз пр.78т.км климат ст.под. под.сид ABS SRS отл. сост магн Ц.3 лит. диски эл.зерк цена 290т.р Тел.: 89524746503 31967

■ Ваз гранта 2015 г.в, 8 т.км, 1 хоз,эур, ц.з, сигнл, состояние новой. Цена 338 000 руб. Тел.: 89535740944

■ Рено Логан 1,4 2014 г. пробег 55тыс. бежевый, 1 хозяин, ГУР, подушка безопасности, ц.замок, музыка, фаркоп. 385 тыс. руб. Тел.: 89200256307

■ Рено Сандеро Stepway, 2016 г, цвет золот.-зел. Оникс. Макс. компл. АКП, 102 л.с., фаркоп, пр 5000 км, гараж.хран. Ц. 700 000 руб. Тел.: 89159315504

■ Киа спектра 07 г.в, 80 т.км,серебро, конд, гур, 2SRS, без ДТП и подкрасов,отл. сост. Цена 238 000 руб. Тел.: 8 908 762 03 66

■ huyndai elantra 2009 gls, не бит, не краш, проб 62000, зим/лет рез на лит диск, климат, 8 под безопасности, 4 клолнки. Отл. сост. Тел.: +79506271326 после 18, 2-34-02(Лев) в раб время

■ Продам Ниву 2121 выпуска 1985 года отличный транспорт для охоты и рыбалки. 35 тыс руб торг Тел.: 89290499796 89307081017

■ Пежо 3008 2012г.в дв 1.6-150л.с (БМВ), пр-38т.км (4 ТО, сервис. книга), автомат, Франция, «ярко-белый» цена-638т.р Тел.: 89524433347

■ Renault Duster, 2012 г.в дв 1.5-90л.с, дизель, 6мкпп, пр-37т.км (сервис. книга), полный привод, предмаж. компл цена-590т.р Тел.: 89159464558

■ Renault DUSTER, 2012 г.в., цв. синий, пр. 65 тыс.км, дв.2.0, 135л.с., МКП, полн. привод, + компл. резины. Отл.сост. Ц. 650 тыс.руб Тел.: 8962-508-8786 в будни после 18.30 Евгений Федорович

■ Renault Logan 2007г. цв. синий мет. 2хоз пр.73т.км идеал. сост не бит. не краш магн сигн ГУР ст.под зимн. рез. цена 250 т.р Тел.: 89307137024

АВТОЗАПЧАСТИ

■ Запчасти для ВАЗ-классика новые и б\у в отличном состоянии. Тел.: 8-904-393-42-27 (после 17 ч).

■ резина (комплекты): лето Kumho Solus кн17 r16 205/55 цена 2000 руб, зима Bridgestone Ice Cruiser 5000 r16 205/55 цена 4000 руб. Тел.: 89023080673 или 6-07-64

■ Летние колёса на литых дисках 4 шт. Hankook K415 18560 R15 84Т в отличном состоянии ц. 15 т.руб. Тел.: 9-08-55 8(904)780 83 57

■ Оригинальные колеса на Nissan Qashqai R16 (5х114.3, ET40, DIA 66.1), подходят на многие авто, с летней резиной Nokian Hakka Blue Тел.: 89535709797 (после 17-00)

■ Продам зимнюю резину Pirelli winter carving edge 4 шт. 195/65 R15 Количество шипов примерно 10%. Цена 3800 за всё. Тел.: 8-910-878-20-21

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Продам ККМ Ока 102 К. Почти новый - 6000 руб. Рамку в отл. состоянии/ как новая/стояла на Шкода Йети (без климат -контроля)родна Тел.: 8 952 461 92 61(смс я перезвоню)

■ Продам напольные колонки Yamaha ns-125f. Мощность 40 Вт, 86 дБ, 6 Ом, размеры 236х1050х236 мм. Состояние идеальное. Тел.: 89535709797 (после 17-00)

■ НОВЫЕ БЕЗ ПРОВОДНЫЕ НАУШНИКИ(полные),ЕЩЕ В ПЛЕНКЕ:MP3,FM- радио и TF/Micro SD слот,20 Гц-20 КГЦ,Эквалайзер,АКБ 500 МАЧ. Тел.: 8 904 792 12 92

■ мотокультиватор кб-60. 14 т.р один раз им пользовался. Тел.: 89049015386

■ тв philips диаг. 52 см - 1,5т.р., тв orion - 500р., хол-к Stinol -4 т.р., хол-к Свияга-2 т.р. рабочие Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

■ Холодильник Ока б/у. В рабочем состоянии. Тел.: 57030,9050133934

■ Экшн-камера Polaroid Cube Full HD 1080p, черный, практически не использовалась, в идеальном состоянии, полный комплект Ц.3.8т.р. Тел.: 3-72-75

■ ЖК ТВ- PHILIPS 32PFL3188T/60- 11000 р.,кинескопный тв SAMSUNG 15»(39 см) б/у-2500 р., торг. Тел.: т.3-75-29,с.89063685521

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ элек.тример косить траву - 2т.р.,новый современный смеситель хром в ванную :-3 положения тропический душ 20*20 см , душевая лейка Тел.: 8 904 792 12 92

■ Антимоскитные сетки с крепежом: 615 на 1275 мм. И 605 на 1310 мм. Цена за обе 500руб. Тел.: 987-086-85-25

■ ПРОДАМ для дома и дачи ВЕШАЛО - ХРОМ РОЖКОВАЯ, РАЗБОРНАЯ НА 45 ВЕШАЛОК /ДЛЯ ДОМА, ДАЧИ/ ЦЕНА - 3500РУБ Тел.: 8 904 792 12 92

■ Чемодан серого цвета 70*45*28 на 4-х колесах. Цена 1000 руб. Тел.: 904-065-8977

ДЕТЯМ

■ Горка для купания, стульчик, горшок и накладка на унитаз все за 400 руб , пакет вещей для новорожденного б/у за 1000 руб Тел.: 89503799954

■ Новый комплект Олдос зима мальчику: куртка и п-комбез, мембрана, 110рр с запасом, подойдет крупному ребенку, 3300р новый. Тел.: 8-908-16-205-26

■ Детская кроватка б/у с матрасом -2000 руб , шезлонг розовый-1200 руб , молокоотсос Авент -1000 руб ,матрац-500 руб. Тел.: 89503799954

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Амадинов Тел.: 3-46-79 (после 17ч.)

■ Гуппи Тел.: +7 930 6 70 80 90

■ Корма для собак - вся линейка Purina (Pro Plan, Дог чау, Вет диета), Monge, Gemon Тел.: 8-910-873-93-96

■ Котята мейн-куна. Возраст 2 мес.Мальчик белый, девочки: белые и черепаховая. К туалету приучены. Без документов. Цена 10 т.р Тел.: 89601697071 Наталья

■ Пристраивается девочка чихуахуа 4,5 года. Вес 2,2 кг. Безупречная социализация, спокойный, покладистый характер, чистоплотная. Тел.: +7 920 02 11 624

■ Продам Амадинов. тел: 3-46-79, звонить после 17ч.

■ Продам новый аквариум на 20л с крышкой, подсветкой, фильтр, компрессор и рыбками. Цена 1000 руб. Тел.: 89527770714

■ Пионы, хосты, лилейники и др. (корни цветов в наличии). т.: 8-950-37-91-724

■ Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов. Молодая перепёлка-несушка 180 р. за 1 шт. Перепелиные инкубац яйца 1 шт-10руб Тел.: 9056638642, 9990721098

■ Сомиков анцитрусов по 50 руб, клетка для грызунов большая -600 руб , клетка для попугая со всем содержимым за 500 руб Тел.: 89503799954

■ Щенок чихуахуа, рыжий кобель. Красивый, харизматичный. От титулованных родителей. 15 т.р. возможна рассрочка Тел.: 8-910-873-93-96

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Продам сканер Mustek Page Express 2448 F в отличном, рабочем состоянии. Возможна работа в режиме ксерокопии и печати на принтере, Тел.: 910 395 08 89

■ Процессор Intel Core 2 Duo E6550 Conroe (2333MHz, 2-ядерный, LGA775, L2 4096Kb, 1333MHz) Цена: 400руб. Тел.: 89990791480

■ Процессор Intel Core i3-3220 3.3 GHz / 2ядра / SVGA HD Graphics 2500 / 0.5+3Mb / 55W / 5 GT / s LGA1155 / Цена: 4000руб. Тел.: 89990791480

■ Новые материнские платы под socket AM2-AM3+, socket 1155. Тел.: 3-77-84

■ SSD накопитель Zheino S1 64GB / 2,5 дюймов / SATAIII / Новый в упаковке / Цена: 2000руб. Тел.: 89990791480

СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ
ПР. ЛЕНИНА 15 , Т. 3-03-21
СКИДКИ 9% ВЕСЬ МАЙ
РОЖДЕННЫМ В ДНИ ВОЙНЫ*
* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1.05.2018 ПО 31.05.2018. ДЛЯ ВСЕХ КТО РОДИЛСЯ ДО 1950 Г.. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ В СТОМАТОЛОГИИ "ПРЕСТИЖ". ПР.ЛЕНИНА 15, ТЕЛ.(883130) 3-03-21

■ жк мон. 17»-2 т.р., сист. 2хяд intel 3,4 ггц, 200гб, 1 гб озу - 4,5 т.р., сист. 2хяд Intel 2,6Ггц,1 Тб,1 гб озу,gf8600gts-5 т.р. Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

МЕБЕЛЬ

■ 1шт одно спал. кровать с ламелиями /195*80 см / матрац высота 15 см/. Цена 3000 руб/шт; кнопочнй телефоны самсунг -300руб. Тел.: 8 904 792 12 92

■ кресло, 2 шкафа для кухни, кровать 2-х сп. с матрасом Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

■ новые диваны-книжки по 5 и 5,4 т.р., пружина или паралон, сп. место 1,25х1,9м и 1,44х1,9м. дост. беспл. Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 1- комнатная квартира по ул. Куйбышева. Заблаговременная прописка в районе 2-ой школы. Тел.: 920 254 39 57, 952 451 46 99

■ Гараж (рядом с 21 пл.) яма, погреб, свет, пл. 35 м кв. Торг. Собственник. Тел.: 9103853925

■ Гараж возле 21 пл, гск 6, блок 6, 11х3.5, удлинен, поднят, узаконен, погреб, яма. Тел.: (908) 236-00-95

■ Гараж на ключевой. Блок 35. Поднят, удлинен (7,9/3,3). Погреб, яма. Хороший выезд зимой. Ремонта не требует. Тел.: 8(950)612-33-55

■ Гараж на Маяковке, ГСК 2, блок 7, гараж 8, стандартный, широкий 4 метра, бетонный перекрытия, погреб, яма Тел.: (952)459-84-48

■ Гараж на Пушкина возле Миру-Мир, сдвоенный, большой, с подвалом, есть погреб. Тел.: (904) 397-28-96

■ Гараж на Пушкина за гостиницей, ГСК 16, гараж 13, стандартный. Тел.: (930)292-83-91

■ Гараж по Силкина, возле АЗС ГСК 7, стандартный, погреб, яма, свет Тел.: 904-396-17-32

■ Огород в Балыково на въезде, правая сторона, 2-я линия, 5 соток, есть домик Тел.: (953)565-86-68

■ Огород в Балыково правая сторона за Правлением, 2-я линия. 6 соток. На участке Баня, теплица. Тел.: (904)053-67-76

■ Огород в с/о «Мотор»: 6 соток, домик, вода, новый забор. Цена договорная. Спросить Ирину. Тел.: 89047897425 или 6-07-64 после 16.00

■ Огород на «Кремешках», 8,5 соток, удобный подъезд. Подробности по телефону Тел.: д.т. 5-16-55, сот. 8-9026806985

■ Огород с/о Строитель. 4,5 сот, дом 2 эт., третий от дороги. Тел.: 8(950)612-33-55

■ Продам гараж по ул. Зернова, Koon № 3, 9 блок, 3.5*8: ворота 2.5 м, погреб, яма. В собственности! Без посредников!!! Или меняю. Тел.: 8 952 459 02 30

■ Продам участок в Балыково 6 сот. с домом 6х4м(2-х эт.)+веранда, баня. Участок напротив магазина, асфальт до участка. От хозяина. Тел.: 8-920-027-66-67

■ продам жилой дом (пять стен, бревно) и земельный участок 23 сот. в мордовии, д. русское-караево, 40 км от г. саров. в доме газ, эл Тел.: 8 927 193 87 92

■ Продается двухэтажный кирпичный дом в с. Дивеево по ул. Лазурная, площадь кухни 23 кв.м., 1 комната – 11 кв.м., 2 комната – 12 кв Тел.: 89101235296 Адрес: с. дивеево ул. молодежная

■ Продается дом в с. Дивеево по ул. Парковая, площадь 230 кв.м., земельный участок 11 соток. В доме евроремонт, все коммуникации, 3 Тел.: 89101235296 Адрес: с. дивеево ул. молодежная

■ Продаю гараж на Силкина возле АЗС, ГСК 5, блок 39, стандарт, погреб Тел.: 904)054-82-25

■ Полдома на аэродроме или меняю на двухкомнатную с доплатой. Есть все для строительства - земля газ вода электричество канализация. Тел.: 987-086-85-25

■ Дача в Балыково (3-эт. дом 100 кв.м., 6 комнат) на участке 5 сот. Третий этаж - мансардный. Есть погреб, балкон. Цена: 1.400.000. Тел.: сот. +7-904-048-90-28 , +7-904-042-21-10

■ Дом в пос. Балыково. Газовое отопление, электричество, гараж. Участок 13 соток. Тел.: 8-908-742-43-50

■ Дом в деревне Вещерка (Дубки), Вознесенского района. На берегу р. Мокша (50 метров). Участок 10 соток. Асфальт до дома, две печки. Тел.: 908-721-14-79; 910-140-86-18

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

■ Куртка муж, Reserved, демисез,черно-коричневая, плотная непромокаемая, капюшон, состояние новой, р-р М (44-46) 1000р Тел.: 8-908-16-205-26

■ Пуховик женский , б/у в хорошем состоянии ,бежевого цвета, длинный. Тел.: 8-910-888-07-92

■ Мужской костюм (брюки и пиджак) темного цвета на выпускной или на свадьбу. Р-р 48, рост 176. Цена 1000 руб. Тел.: Тел. 904-065-8977

ПРОЧЕЕ

■ Бра, почти новые импортные, встроен.вкл. на цепочке. Тел.: 8-910-888-07-92

■ памперсы для взрослых, дешевле чем в аптеке. звонить с 12.00 до 22.00 Тел.: 9308112055

■ Продам из домашнего хозяйства перепелиные яйца-25 р. за 1 дес., перепелиное мясо-450 р. за 1 кг, перепелов, перепелиный помёт-100р Тел.: 9056638642, 9990721098

■ Продам перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: 9056638642, 9990721098

■ Продам пчёлосемьи без ульев. Матки F1 карпаток. Цена 4000 руб. Тел.: 90513, 89101015972

■ Неодимовый магнит 50*30 сила сцепления 110 кг Тел.: 89087474975

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Новая дополнительная память в формате USB (Leef IBridge) для Ipod, Ipad, Iphone на 32GB. Досталась в подарок, но не пригодилась. Тел.: 89535709797 (после 17-00)

■ НОВЫЙ Смартфон Оригинал Doogee T6-/батарея-6250 мАч / бампер+ пленка+ ударопочное стекло ,документы, зарядник, цена-8700р.торг Тел.: 8 904 792 12 92

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Продается: плитка тротуарная - 30*30см, толщ.3см - 400 руб/кв.м.; 40*40см, толщ.4см - 450 руб/кв.м.; брусчатка - от 450р/кв.м.; бордюры - от 80р/шт.; водостоки - от 70 руб. Предоставляем скидки. Ардатов. тел.: 8-910-382-99-56 Константин

■ Продажа-аренда бытовок б/у и новые , строительных вагончиков. Оборудованные и нет .Возможен выкуп Тел.: 3-79-35 или +79087620935

■ Холодильная витрина «Арктика» КВН 1800N б/у Температура объема -5 -12˚С Артикул: В007 Цена 19999р.

■ Тел.: +79875577755 (с 8 до 18ч)

■ Доставка щебня гр-го, изв-го, песка, земли, перегноя, навоза и т.д.

■ т. 8-906-356-08-01

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Новые удобные костыли, 1400р Тел.: +7920 11 11922

■ Продам велосипед STELS Navigator 7005 подрастковый, отличное состояние, катались очень мало,владела девочка ц.5500р Тел.: 8 964 833 04 46

■ Повязку поддерживающую медицинскую для фиксации руки ELAST 0110, р-р 30-38 см, р-р 36-44 см, 2 упаковки, новые Ц.320р. Тел.: 3-72-75

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Автомобили Ваз и Иномарки , любого года выпуска, можно битые , расчет в день обращения, ДОРОГО. Тел.: 3-73-66,8 908 762 03 66.

■ Автомобиль ВАЗ или иномарку можно битую. КУПЛЮ. СРОЧНО. ДОРОГО. Звоним не стесняемся. Рассмотрим ВСЕ варианты. Тел.: 3-78-24 89087620824

■ Куплю любое авто в хорошем состоянии. Дорого. На выгодных для Вас условиях. Тел.: 89524433347

■ Прицеп для легкового авто Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

■ Прицеп для легкового авто Тел.: 89506015006

АВТОЗАПЧАСТИ

■ б.у. неисправные автомобильные аккумуляторы от 350 р. сам подъеду Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

■ Куплю-продам баллоны б/у кислородные , углекислотные , аргоновые , пропановые , гелиевые для тех/газов Тел.: 3-79-35 или +79087620935

■ Постоянно покупаю неликвиды, оборудование с хранения, б/у, электродвигатели свыше 15 КВТ складские остатки, кабель с хранения. Тел.: 3-79-35 или +79087620935

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Куплю жк телевизоры и мониторы на запчасти. Тел.: т.3-75-29,с.89063685521

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
Качественно. Доступные цены.
Вынос крыш на верхних этажах
8-961-637-87-91

ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
ПРОИЗВОДСТВО В САРОВЕ
ДЖАС
Т.: 3-78-68,
+7 908-762-08-68
УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, WWW.ДЖАС.РФ

РЕМОНТ КВАРТИР, СТРОИТЕЛЬСТВО, ДИЗАЙН.
Отопление, тёплые полы.
Натяжные потолки.
euro-dom52.ru
т.: +7-920-007-55-58

Юридическая компания
«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»
ГУБЕНОК Игорь Васильевич
директор, кандидат юридических наук
Раб.: 3-77-82
Моб.: +7 (908) 762-07-82
Московская, дом 29, офис 109
РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА СУПРУГОВ
иные семейные дела (в том числе алименты)
СПОРЫ ПО ЛИНИИ ГИБДД
трудовые споры, помощь в исполнительном производстве

■ Микроволновку, холодильник, стиральную машину, телевизор в рабочем состоянии Тел.: 89506015006

■ холодильник, микроволновку рабочие Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ Куплю стеклянные бутыли от 10л до 20л с крышками. Тел.: 8-961-243-3636, т.р. 24559

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Не работающие ноутбуки (можно разбитые, залитые и не комплект). Тел.: 3-77-84

■ Неисправный ноутбук куплю Тел.: 89049163994 31346

■ жк монитор, сист. блок, компьютер, слом. сист. блок Тел.: 89200207690 (после 17 ч.)

МЕБЕЛЬ

■ двуспальную кровать или диван Тел.: 89506015006

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 1 комн. кв во Вдове, недорого Тел.: (904)-397-04-66

■ 1,2,3-х ком. квартиру срочно, долю, гараж, огород, расчет сразу Тел.: 3-77-99 и 89087620799

■ Куплю огород в черте города до 300т.руб. Тел.: 8*962*505*43*83

■ КУПЛЮ СЕБЕ ГАРАЖ /шириной от 3.7 метр/ в старом районе города или на Маяковке Тел.: 8 908 762 08 45

ПРОЧЕЕ

■ печку- буржуйку, шезлонг раскладной, дачные качели,1-2 комф. эл. плиту, лестницу стремянку, бен.пилу,химию для басейна- на огород Тел.: 8 904 792 12 92

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы тел.8-916-739-44-34

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ дверь входную металлическую (б/у) ,тиски для гаража Тел.: 89082334949

СНИМУ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 3 комн. кв хорошую с ремонтом на длительный срок Тел.: (930)700-07-03

■ АРЕНДУЮ огород с баней или без бани, в городе Наличие дома,света воды. Порядок посильную помощь обеспечу. КУПЛЮ от 150-280 т. Тел.: 8 952 461 92 61(смс я перезвоню)

■ сниму большой гараж / шириной от 4м/ на Маяковке или в старой части города . Возможен выкуп до 540 т.руб. Тел.: +7 (904) 792-12 92

ИЩУ РАБОТУ

РАБОТА

■ Ищу работу по ремонту почтовых ящиков и установке почтовых замков. Тел.: 8-906-352-74-97

■ ищу работу сторожем Тел.: 89616344942

■ менеджер, администратор Тел.: 89040467271

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ В кафе требуется повар. тел.: 5-01-10

■ В магазин Магнит требуются уборщики и дворники 2/2 по 12ч з/п 16500 руб, мойщики 2/2 по 12ч з/п 15000 т.89697627017

■ В строительную компанию требуется производитель работ (прораб). Т. 8-950-621-09-75

■ В универсам Fix Price срочно требуются: администратор, мерчендайзер, продавец-кассир. Без вредных привычек. График работы 5/2. з/п от 25 тыс.руб. Испытательный срок от 1 до 3 месяцев. тел.: 8-902-783-43-27

■ Приглашаем начальника участка электромонтажных работ на постоянную работу. Знание слаботочки приветствуется. т. 8-9026860777

■ Строительная компания проводит набор рабочих строительных специальностей. Т. 8-950-621-09-75

■ Требуются электромонтажники силовых и осветительных сетей на постоянную работу. Устройство по ТК, зарплата стабильная. Тел. 8-902-686-07-77

УСЛУГИ, РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Квалифицированный ремонт импортных телевизоров на дому. С гарантией. тел.: 6-74-51, 8-908-721-87-87

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Поиск и удаление вирусов. Восстановление Windows из любого состояния. Настройка интернета (роутеры, wi-fi). ремонт ноутбуков и компьютеров. Тел.8-905-192-63-22, prosarov.ru

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ Автовышка в аренду. Телескопическая, высота 22 метра. Работаем без выходных. Анкетированы ВНИИЭФ. Услуги монтажников. Пилим деревья, удаляем наледь, сосульки, монтируем рекламные вывески. Т .8(83130)98890

■ Все виды работ от фундамента до крыши.Гарантия качества! Работаем по договорам, закупаем стройматериал.Тел. 8-987-697-82-17 Вячеслав; 8-964-844-17-14 Сергей

■ Все виды строительных работ: перегородки, плитка, штукатурка, шпатлевка, покраска, оклейка обоев, ламинат, панели ПВХ и т.д. Качественно и недорого. т. 8-904-060-95-80

■ Замена водопроводных, канализационных труб, замена стояков, замена батарей отопления; установка счетчиков; установка водонагревателей, бойлеров, ванн, душевых кабин, унитазов, стиральных и посудомоечных машин. Разводка водоснабжения и отопления в частных домах и коттеджах. Сан. узлы под ключ. тел. 8 987 110 89 69; 8 986 767 82 11

■ Клеим обои! И все виды квартирного и дачного ремонта и отделки. Услуги «Мастер на час». Печи и камины, бассейны и колодцы, веранды и техблоки. Быстро,качественно. В удобное для вас время. Тел.3-18-42,8-952-767-75-37, 8-904-916-39-57, 8 - 9 0 5 - 1 9 6 - 6 5 - 9 7

faberlic
Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.
Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

Оказываю услуги:
+ уход за больными,
+ престарелыми,
+ ослабленными людьми.
Помощь на дому:
+ закупка продуктов,
+ приготовление пищи,
+ уборка квартир, стирка.
Медицинское образование.
Тел.: 8-950-619-66-15, 8-920-299-15-24

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОПРИЕМНИКИ, ТЕЛЕФОНЫ, ГРАММОФОНЫ, ПАТЕФОНЫ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. А ТАК ЖЕ ФЛАГИ, ЗНАМЕНА И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ.
8-950-355-55-55

107.0 FM
Умное радио
УМНОЕ РАДИО - УМНОМУ ГОРОДУ!

НАРКОЛОГ
АНОНИМНО, ЭФФЕКТИВНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО
т.: 8-908-762-03-73, 3-73-73
Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории
Воробьев Анатолий Васильевич

■ Мастер на час! Все виды ремонта:обои, плитка, мелкий быт.ремонт, электрика, сантехника, сверление, покраска. Сборка и реставрация мебели. Дачные работы: беседки, веранды, подрезка и валка деревьев. Поможем. Быстро и качественно. Тел.3-18-42, 8-904-916-39-57, 8-905-196-65-97, 8-952-767-75-37

■ Доставка щебня гр-го, изв-го, песка, земли, перегноя, навоза и т.д. т. 8-903-054-64-66

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Парикмахерская «Эконом», Гагарина, д.14 (здание бани): профессиональные мастера, низкие цены. т.: 8-950-624-00-32

ОТДАМ

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ 2х месячный котенок девочка, серо-белая ждет своего хозяина. Тел.: 33411

■ Котята мальчики и девочки: серые, трехцветные, черные; ласковые,привитые, лоток знают. Тел.: 8-952-44-77-447

■ отдам в добрые руки котят красивых забавных от кошки мышеловки Тел.: 89307081017

ПРИМУ В ДАР

ПРОЧЕЕ

■ инвалид 1гр. примет в дар обезболивающие средства, оставшиеся после тяжело болевших родственников, заранее благодарен. Тел.: 9535566559

■ Приму в дар старые/неработающие телевизоры, мониторы, компьютеры. Приеду и вывезу сам. Тел.: 3-77-84

РАЗНОЕ

ПРОЧЕЕ

■ Родители, учащиеся 4Б класса Школы № 13 благодарят Космачева Дмитрия Петрович (Магистраль) за бесплатное предоставление автобуса Тел.: 89101048983

■ Дам прописку первокласснику (гимназия №2, лицей №15). Тел.: (83130) 5-30-53

■ ЦЗН г. Сарова предоставляет безработным гражданам компенсационные выплаты на открытие предпринательства Тел.: 6-95-65

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Парикмахер у вас дома. Стрижки женские, мужские. Окрашивание волос (один тон, мелирование, шатуш, омбре) не дорого...ВЫЕЗД НА ДОМ. Тел.: 8-910-142-31-20

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
ПО ГОРОДУ И РОССИИ
• квартирные переезды
• доставка грузов
• вывоз мусора • услуги грузчиков
ТЕЛ.: 8 (904) 922-25-00, 3-11-81

МАГАЗИН «ПРОФИЛЬ» ПРЕДЛАГАЕТ:
Металлочерепицу, Профлист
Собственное производство штакетника, водосточной системы, отливов любых размеров, всех доборных элементов к кровле и забору
А также: сайдинг, поликарбонат, сетка-рабица, профильные трубы
Изготовление по индивидуальным размерам
Замер, расчет, монтаж крыш, заборов и палисадников
Заявка по звонку (оплата при доставке) • Крепеж • Доставка • Рассрочка (ИП Яркова И.В.)
тел.: (883178) 6-20-29, 8 (920) 03-03-732
Реклама

ВРЕМЯ ДЕТСКОЕ

Память поколений

По доброй многолетней традиции, накануне великого праздника Дня Победы педагогами, воспитанниками и родителями нашего детского сада было проведено торжественное мероприятие «Память поколений»

Екатерина Морозова, Алёна Потехина

Участниками стали дети старших и подготовительных к школе групп. В программу мероприятия вошли песни и танцы военных лет. Ребята эмоционально и трогательно посвящали стихотворные строки павшим в бою воинам.

Девочки и мальчики были одеты в военные костюмы, и у всех на груди, как символ победы, была георгиевская ленточка.

Недалеко от нашего детского сада располагается «Аллея Победы». В этот день у памятного барельефа на гранитной стеле ребята почтили память погибших минутой молчания, возложили цветы, украсили асфальт красочными рисунками, которые могут сделать только счастливые дети в мирное время. Символично отпустили алые воздушные шары в голубое небо. С праздником! С днём Победы! От всей души желаем ветеранам здоровья и долголетия!

В свою очередь мы постараемся сделать всё, чтобы наши дети никогда не узнали, что такое война. Верим, что наши ребята будут знать и помнить тех, кто имеет непосредственное отношение к этому празднику, кому лично мы должны сейчас поклониться в ноги и поблагодарить за мирное небо над нашими головами!

■

РЕКЛАМА НА РАДИО 9-55-55
Европа плюс Саров 102,7 FM
Юмор FM 106.3
Ретро FM 101.1 Саров
Радио NRJ ENERGY 100.5 FM
Саров 99,5 FM ДЕТСКОЕ РАДИО

ВОДА ДЛЯ КАЖДОГО
Установка кулеров, доставка воды
Телефоны 49-735, 49-453, 8 (920) 046-61-07
www.voda-sarov.ru
!!!АКЦИЯ
При покупке 5 бутылок воды = помпа в подарок

Пирожниковъ
(зефир, мармелад, птичка в шоколаде)
т. 5-46-26
м-н «Сладкоешь-ка» ул. Московская, 3 (за ТЦ «Московский Пассаж»)

стоматологическая клиника Рилл плюс
Улыбайтесь чаще!
• ВСЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ
• Протезирование
• Имплантация
• Пародонтология
• Отбеливание за 1 посещение
• Дентальная и панорамная рентгенография
т: 3-03-65, ул. Павлика Морозова, дом 10

ОКОННЫЙ Двор
УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, ОФ. 34
3-75-08
• ОКНА пластиковые и деревянные
• БАЛКОНЫ остекление и отделка
• ЖАЛЮЗИ и рулонные шторы
• ДВЕРИ межкомнатные, входные
При покупке окон ТИХИЕ отливы в ПОДАРОК

XXI век
Пластиковые ОКНА
Рассрочка до 6 месяцев
Окно от 12 200 руб. под ключ
Жалюзи
Тел.: 3-17-50, 8 (904) 796-06-99

• продажа • монтаж
• обслуживание • проектирование
КОНДИЦИОНЕРЫ
3-72-12, 6-97-21
Октябрьский проспект, д.13

СТРОИТЕЛЬНО ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
6-64-52
ПРОДАЖА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ:
сухие смеси / ГВЛВ / крепёж / лакокрасочные продукты
• ВЫПОЛНЯЕМ КОМПЛЕКСНЫЕ СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОГО ВИДА И СЛОЖНОСТИ
• МОНТАЖ ИНЖЕНЕРНЫХ КОММУНИКАЦИЙ
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ, ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
МАЛАЯ КОММУНАЛЬНАЯ ДОРОГА 4/2
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Организация принимает заказы на
• Изготовление памятников
• Благоустройство мест захоронения
на 2018 год
беспроцентная рассрочка. Скидки до 50%
ул. Зернова, д. 24А, тел. 5-67-61
МУП «Комбинат благоустройства»
похоронный дом АНГЕЛ
предъявителю купона скидка

А
ОКНА
REHAU
Тишина и тепло на 50 лет
68-775
Ул. Герцена, д. 7, оф. 205

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Быстро качественно недорого
8 (920) 299-95-23
8 (950) 379-49-10
КОНДИЦИОНЕРЫ
ремонт, обслуживание
установка

Ритуальная компания
ХАРОН
КРУГЛОСУТОЧНО
7-444-7
ул. Зернова, д.65
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОРОН
БЕСПЛАТНО перевозка умершего в морг*
*при заказе похорон
БЕСПЛАТНОЕ оформление документов
ОГРАДЫ: столы лавки цветники порошковое покрытие
ФОТООВАЛЫ: срок изготовления 2 недели
ПАМЯТНИКИ: гравировка портрета бесплатно

НОВАЯ АВТОМОЙКА САМООБСЛУЖИВАНИЯ
МОЮ 24 САМ
УЛ. КУРЧАТОВА, 54
ТЕПЛАЯ ВОДА
КРУГЛОСУТОЧНО!
ПЛАТНАЯ СТОЯНКА
P
STOP
УЛ. КУРЧАТОВА, 54

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Рекламно-информационное издание «Колючий Саров», свид. ПИ № ТУ 52-0364 от 28 сентября 2010 г. Учредитель: ООО «Колючий Саров». Гл. редактор: Т. В. Корнилова. Адрес редакции, издателя и учредителя: 607185, г. Саров Нижегородской обл., ул. Юности, д. 15. Тел. (83130) 9-55-55, факс. (83130) 9-55-55 (доб. 30). E-mail: gazeta@2ajaxs.com Сайт: www.gazeta.sarov.info. За содержание частных объявлений и рекламы ответственность несет податель объявления. Ссылка на газету при перепечатке обязательна. Газета отпечатана В ООО «Полиграфист», 607060 Нижегородская область, г. Выкса, ул. Вавилина, д.10, заказ № 12174. Дата подписания в печать – 11.05.18, по графику – 16:00 фактическое – 15:45. Тираж 20500. Распространяется бесплатно и по подписке. Подписной индекс 14575. 16+