

ОФИЦИАЛЬНО	НАШЕ МНЕНИЕ	РАЗНОЕ
Колючий депутат 2-3	Социалка 6-7	Частные объявления 12-15
Здоровье 4-5	Блогосфера 8-11	Реклама 1-16

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 93 (197), 20 сентября 2014

Возрастное ограничение: 16+

ОРБИТА АУДИО & ВИДЕО

Аудио-Видео техника для дома
Телевизоры и Спутниковые ресиверы
Домашняя акустика и AV Усилители
Ноутбуки, планшеты и аксессуары

Авто-Звук и Авто-Аксессуары
Видеорегистраторы и радар-детекторы
Штатные головные устройства
Разъемы и переходники для иномарок

ул. Ленина, 48, т. 77-300 КРЕДИТ ОТ МАГАЗИНА 1% В МЕСЯЦ ул. Ленина, 59, т. 7-33-10

Аляска
ТЦ «Московский пассаж»
1 этаж

Новая коллекция шуб из норки, енота, лисы!
 ● Отличные цены
 ● Широкий ассортимент головных уборов осень, зима
 ● Кожа производства Турция
 ● Скидки до 70%

Заказ и доставка цветов
Роза от 60 руб
Специальное предложение:
51 роза всего за 2700 рублей!

vk.com/sarov11
8-952-44-2-99-22

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесшовные
- тканевые - 800 р.
- ПВХ Россия - 400 р.
- ПВХ Германия - 600 р.
- ПВХ Франция - 800 р.
- двухуровневые - от 2200 р. за кв.м.
- фотопечать - от 2000 р. за кв.м.

РССРОЧКА ПЛАТЕЖА
КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!!!
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НОВОСЕЛОВ

8 - 910 - 135 - 2200

ОКНА ГРАД
— ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ТЕПЛИЦЫ —
— НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ —
okna-sarov.ru
т: 3-11-03, 8-952-44-00-610

Меха и кожа
KERIMOFF
fur & leather
MILANO

Новая
КОЛЛЕКЦИЯ
2014/2015

НОРКА, МУТОН
РЭКС, ДУБЛЕНКИ

РССРОЧКА***
0%-0%-12 МЕС.

АРЗАМАС, ПР. ЛЕНИНА, 121 А
(ТЦ "МЕТРО", 3 здание,
ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ)
(83147) 7-000-7
www.kerimoff.ru

* МЕХА И КОЖА МИЛАН ** КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ *** РССРОЧКУ ПРЕДСТАВЛЯЕТ: ООО "ХКФ БАНК", ОАО "АЛЬФА-БАНК", ООО "РУСОФИНАНС БАНК".

АДМИНИСТРАЦИЯ

В. Д. Димитров,
глава администрации

РАБОТА ДЛЯ ПОДРОСТКА

Вопрос. Где в Сарове можно подзарабатывать детям 11-13 лет?
Серафим Сергеевич, 12 лет

Ответ. Молодежная биржа труда, работающая на базе Молодежного центра, на основании Трудового кодекса РФ предоставляет возможность для трудоустройства несовершеннолетних с 14 лет.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ЗАКОННА?

Вопрос. Проживаю в поселке Строительном и наблюдаю, как жители района делают пристройки к своим домам. Но допускаются ли пристройки, которые выпирают за фасад дома?

Ответ. Разрешение на реконструкцию дома выдается городской администрацией. Любые работы капитального характера, выполненные без соответствующих документов, являются незаконными.

ДГХ

С. И. Лобанов,
директор ДГХ

АСФАЛЬТ У «ИКАРА»

Вопрос. Здравствуйте, для чего меняли асфальт у стадиона? Он же новый был, не лучше ли его положить от КПП-1 или у Жегалова?

Ответ. Данный участок постоянно ремонтировался ямочным ремонтом, кроме того, на асфальтовом полотне стало образовываться большое количество трещин, что после зимней эксплуатации ведет к увеличению ям. Укладка асфальта на подобных участках сплошными картами носит планово-предупредительный характер работ, а не аварийно-восстановительный. За содержание дорог от КПП-1 в направлении Первомайска отвечает БКУ «Главное Управление автомобильных дорог Нижегородской области» и в районе Жигалова за дорогу отвечает дорожная служба Республики Мордовия. Письма о проведении ремонтных работ на данных участках направлены в

правительство Нижегородской области и правительство Республики Мордовия.

КАК ОГРАНИЧИТЬ?

Вопрос. Скажите, пожалуйста, как наказать водителей авто, которые паркуются, оставляя проход к подъезду шириной иногда меньше метра. Это затрудняет проход с крупногабаритными вещами (сумки, коляски, велосипеды, мебель). Зачастую владельцы авто (если их можно установить) неадекватны и на все замечания отвечают по типу «а где мне еще парковаться?» или вообще нецензурно. С наказанием за парковку на газоне летом процесс отложен, а как быть в данном случае? Нарушения ПДД нет (ГИБДД не штрафует)



Ответ. Самое оптимальное решение в данном случае – установить ограничительные столбики или клумбы, данная практика в городе уже имеется.

НЕ ВЫВОЗЯТ

Запрос. Между домами №№ 14 и 16 по ул. Семашко установлен контейнер для крупногабаритного мусора. Его вывозили по мере его наполнения раз в 3-4 дня. Сейчас этот контейнер не вывозили уже несколько недель. Соответственно, он полный, а мусор складывают вокруг него. Кто ответственный

за вывоз данного контейнера? И можно ли привлечь к какой-либо ответственности?

Михаил Дмитриевич

Решение. Порядок на данной территории уже наведен.

МУСОР У «КУЗНЕЧИКА»

Вопрос. На аллее в честь 55-летия города, между детским театром «Кузнецик» и детской библиотекой, который день лежит мусор.

Ответ. Специалистам ДГХ поручено взять на контроль наведение порядка на данной территории.

Решение. Данная яма будет включена в план ремонта.

ПЛАНЫ УБОРКИ

Вопрос. А есть ли в планах уборка лесных участков в пойме реки, особенно от Маслихинского и до Висячего моста? Сейчас там страшная смесь из мусора, болота и поваленных деревьев.

Алексей



Ответ. Более тщательная уборка указанных вами мест планируется в период осенного субботника в октябре, чистка же лесного массива от поросли и сухостоя запланирована на 2015 год.

ДОРОГА К РОДДОМУ

Вопрос. А нет ли планов в ДГХ благоустроить подъезд к роддому со стороны ул. Раменской? Движение там, мягко говоря, довольно оживленное.

Ответ. В этом году работы проводиться не будут, так как мы только недавно включили данный участок в казну. На 2015 год данный участок будет включен в общее содержание улично-дорожной сети, за которым будем следить и содержать в исправном состоянии.

сифо людям, которые регулярно вывозят бытовой мусор от подъезда и из мусорных баков, чтобы мы еще и без них делали! В подъезде жильцы стараются не гадить и поддерживать чистоту, но без влажной уборки нам не обойтись.

ГОРАВТОТРАНС

Саров - НН
Из Сарова в Нижний Новгород (время отправления указано от КПП-3)
полная стоимость 450 рублей

Арзамас - НН
Из Арзамаса в Нижний Новгород (время отправления указано от остановки у Главпочтамта)
полная стоимость 280 рублей

ПН-СБ 06:30	ПН-СБ 07:30
ВС 12:00, 16:00	ВС 13:00, 17:00

На рейсы отправлением из Сарова в 06:30 в Нижнем Новгороде доставляются до Семашко, Кардиоцентр, Диагностический центр, Детская областная больница и т.д.

НН - Саров
Из Нижнего Новгорода в Саров (от автовокзала пл. Лядова)
полная стоимость 450 рублей

НН - Арзамас
Из Нижнего Новгорода в Арзамас (от автовокзала пл. Лядова)
стоимость 280 рублей

ПН-СБ 17:00	ПН-СБ 17:00
ВС 17:00, 20:30	ВС 17:00, 20:30

Социальная цена для детей до 10 лет, пенсионеров, студентов, инвалидов.

тел.: 33-5-44, 7-72-58, 8-950-61-61-555

ЖКХ

Пресс-служба
МУП «Центр ЖКХ»

**ПОМОЙТЕ ПОДЪЕЗД!**

Вопрос. Хотим пригласить уборщицу на ул. Курчатова, д. 28, подъезд № 4 провести влажную уборку.

1. В подъезде влажной уборки не было 2 месяца, не пишите, пожалуйста, что он осмотрен специалистом и находится в удовлетворительном состоянии (последний раз приходила девушка на пару минут для осмотра). Специалист в этом подъезде не живет, пыль не дышит и грязь и заразу на обуви домой не носит (в нашем подъезде проживает много детей, у многих домашние животные). Про какое удовлетворительное состояние подъезда каждый раз идет речь, для чего вывешиваются графики уборки подъезда на месяц и прилегающей к подъезду территории, если они никогда не соблюдались? Кто отвечает за уборку в подъездах и на прилегающей территории, для чего нужна и какую роль выполняет уборщица?

2. На территории рядом с подъездом, т. е. около входной двери (под лавкой), перед загру-

зочными клапанами постоянно антисанитария: вонь и грязь от вытекших из пакетов жидкостей.

3. Уборку производить на регулярной основе, а не от письма к письму. А то получается: написали, убрались... Нет письма – нет уборки, графики уборки как не соблюдались, так и не соблюдаются.

4. Около недели назад у нас в подъезде, судя по запаху фекалий, опять был засор канализации. Запах стоял в квартирах (нижние этажи), подъезде, около подъезда. Просим принять меры для предотвращения будущих засоров (в наше подъезде случается это регулярно).



5. Есть образцово-показательные фото, сделанные около нашего подъезда после вывоза мусора 29 июля 2014 года. Спа-

сило людям, которые регулярно вывозят бытовой мусор от подъезда и из мусорных баков, чтобы мы еще и без них делали! В подъезде жильцы стараются не гадить и поддерживать чистоту, но без влажной уборки нам не обойтись.

6. Выдайте уборщице скребок, чтобы она отчистила раз и на-

всегда все, что наростила за много лет на стенки и плинтуса лифта и радиатора.

Юлия Яковleva

Ответ. По факту обращения в ваш адрес по вопросу уборки лестничных клеток подъезда № 4 многоквартирного дома по ул. Курчатова сообщаю:

– в ходе ежемесячных проверок, осуществляемых представителями МУП «Центр ЖКХ», замечаний по уборке лестничных клеток в подъезде жилого дома № 28 по ул. Курчатова, не было;

– в период с 02.06 по 29.08.2014 г. от жителей поступила 1 заявка, которая выполнена в полном объеме;

– мытье лестничных клеток производилось согласно графику 25.07 и 21.08, акты подписаны жителями;

– в апреле 2014 года была проведена ежегодная генеральная уборка;

– с работником проведена беседа, указано на необходимость строго соблюдать установленные нормативы по уборке и соблюдать вывешенный график;

— инструкция с правилами пользования мусоропроводом вывешена на каждом этаже многоквартирного дома № 28 по ул. Курчатова. Однако не все жители добросовестно утилизируют отходы, не упаковывают в пластиковые пакеты, выливают жидкости и пр. В связи с этим возможно незначительное протекание клапана, т. к. он не приспособлен для сбора жидких отходов. По результатам руководству УКО «Заречный» указано на необходимость проведения дополнительной дезинфекции мусоропровода.

НЕ ТОПЯТ В ПОДЪЕЗДЕ

Вопрос. Мои родители проживают по адресу: пр. Музрукова, д. 22, 2-й подъезд. В преддверии начала отопительного сезона хотелось бы разрешить нашу проблему.

В этом подъезде нет отопления порядка 5 лет, за это время от трехсекционной батареи осталась лишь одна секция. При неоднократном обращении родителей в Центр ЖКХ внятного ответа отсутствия отопления в подъезде так и не услышали.



Последний ответ инженера поставил в тупик. Было сказано, что ответственный за подключение батарей в подъезде — администрация магазина «Эктона», что через их магазин проходят трубы для этого подъезда и чтобы им не оплачивать наше отопление, они обрезали трубы либо их перекрыли. Но в квитанциях за квартплату строка есть, все жильцы подъезда оплачивают несуществующее отопление.

Из-за отсутствия тепла зимой на стенах первого этажа постоянно отсыревают и отсылаются со стен штукатурка с краской, даже частые ремонты эту проблему не решают. Помогите разобраться в данной ситуации.

Юлия Александровна

Ответ. Работы по восстановлению отопительного прибора по пр. Музрукова, 22 будут выполнены до начала отопительного сезона, до 01.10.2014 г.

ОТКУДА ДАННЫЕ ПО ОДН?

Вопрос. Ответьте, пожалуйста, почему в домах, где не установлены общедомовые счетчики учета горячей и холодной воды, уже второй месяц вычитают ОДН по горячей и холодной воде? Откуда берутся данные?

Ответ. Согласно постановлению Правительства РФ № 344 от

16.04.2013 года, в домах, не оборудованных общедомовыми приборами учета (далее ОДПУ), объем коммунальной услуги, представленной на общедомовые нужды (далее ОДН) за расчетный период, рассчитывается исходя из нормативов потребления коммунальной услуги, утвержденных постановлением правительства Нижегородской области № 376 от 19.06.2013 года, введенным в действие с 01.07.2014 г.

ПУТАНИЦА В ПОКАЗАНИЯХ

Вопрос. Я проживаю по адресу: Силкина, 16-24, прописана одна. Получила квитанцию на оплату услуг и удивилась цифре. В графе «электроэнергия» (показание счетчика) стояла цифра 3805. Хотя я при оплате указала: было — 3587, стало — 3681. В результате получилось, что я «использовала» 218 кВт*ч, хотя фактически — 94 кВт*ч.

На сегодняшний день (31/08/14) показания счетчика — 3754. Позвонила в биллинговую, послали к обходчикам, сказали, что это они дали такие сведения. Еле-еле дозвонилась и услышала ответ:

водил временный сотрудник.) В квитанции за жилищно-коммунальные услуги за август 2014 г. начислено к оплате до показаний прибора учета 3805. Т. к. текущую квитанцию изменить нельзя, потребителю было предложено продублировать показания 3805. Перерасчет по социальной норме производят при личном обращении потребителя при наличии квитанции, после того как счетчик добрал показания, указанные в квитанции.

По адресу ул. Силкина, 16-24 выполнен перерасчет начислений платы за электроэнергию. В квитанции за сентябрь 2014 г. будет списано 624 руб. 96 коп., принятые текущие показания прибора учета электроэнергии на 31.08.2014 г.: 3754.

Для проверки правильности начислений платы за электроэнергию, передача показаний прибора учета электроэнергии вы можете обращаться в группу по расчетам электроэнергии МУП «Центр ЖКХ» по адресу: ул. Курчатова, д. 29, ком. 202. Тел. 5-19-13.

СТЕНА РУШИТСЯ!

Вопрос. Здравствуйте, пишу от имени моих родителей, проживающих по адресу: ул. Курчатова, 14-80, на последнем этаже. С 2012 года у них протекает крыша, каждый год обещают заделать.

Уже рушится стена, плесень делает свое дело. За 2013 и 2014 годы прислали письма о том, что ремонт будет произведен в весенне-летний период. Вот и это лето заканчивается.

На звонки отвечают, что нет рабочих. Так сколько можно ждать? По-моему, трех лет вполне достаточно. Копии писем и фотографии прилагаю.

С уважением, Анна Нагиба

Ответ. Эта проблема МУП «Центр ЖКХ» известна. Комиссии удалось выяснить, что разрушение кирпичной кладки произошло в связи с тем, что один из жителей дома незаконно провел остекление своей балконной группы без разработки соответствующего проекта.

Аварийно-восстановительные работы не могут быть произведены силами МУП «Центр ЖКХ» в связи с тем, что для их производства требуются промышленные альпинисты. Таких специалистов в штате управляющей компании нет. Поэтому МУП «Центр ЖКХ» провел конкурсные мероприятия по поиску организации, которая эти работы сможет выполнить по договору подряда. В результате проведения этих мероприятий найти подрядную организацию не удалось.

Скорее всего, это произошло в связи с тем, что в летний период работа таких специалистов очень востребована. Есть вероятность, что в осенний период загруженность по таким видам работ спадет и удастся найти специалистов. Сейчас МУП «Центр ЖКХ» готовит документацию для проведения очередного конкурса.

ДДО



Т. С. Алехина,
директор департамента
дошкольного образования

МАЛО ПЛАТИТЬ!

Вопрос. Я работаю сторожем в детском саду № 14, у меня был оклад 3848 руб. С 01.10.2014 заведующая приказом уменьшила оклад до 3645 руб. Прошу ответить допустимо ли это, т. к. объем работ не уменьшился, и

АДМИНИСТРАЦИЯ

Комиссия
по безопасности
дорожного
движения



СТОЯНКИ У ПОДЪЕЗДОВ

Вопрос. Хочу обратиться с вопросом по поводу стоянки автомобилей возле подъездов по улице Силкина, у домов №№ 4а, 4 и 3. Граждане автовладельцы паркуются у подъездов, так, что порой с коляской не проехать. На выездах из дворов машины еле втискиваются. А еще неоднократно наблюдаю превышение скорости движения в этих проездах, особенно со стороны домов Бессарабенко, №№ 19, 17 и 15. Гоняют бешеные таксисты да и просто жильцы прилегающих домов, а ведь там дети бегают. Кто и когда начнет с этим бороться?

Ответ. Движение транспортных средств в жилых зонах (дворовых территориях) регулируется Правилами дорожного движения. Максимальная скорость движения транспортных средств в жилой зоне (дворовой территории) ограничена до 20 км/ч. По вопросам нарушений ПДД обращайтесь в ОГИБДД.

РАЗМЕТКА НЕ СООТВЕТСТВУЕТ

Запрос. Несмотря на то что в прошлом году директору ДГХ было указано на несоответствие дорожной разметки по ГОСТ Р 52289-2004 «Технические средства организации дорожного движения. Правила применения дорожных знаков, разметки, светофоров, дорожных ограждений и направляющих устройств» (тема «Вопросы директору ДГХ», сообщение 1623 от 21 июня 2013 года), в этом году ситуация повторилась. Маляры опять намалевали по старой линии 1.9 новую линию 1.9, которая применяется для организации реверсивного движения. В Сарове появилось реверсивное движение?

Ответ. Целесообразно оставить ограничение максимальной скорости 40 км/ч, так как вблизи имеются пешеходные переходы.

Решение. Пешеходный переход устроен.

кому понадобились эти 200 рублей т. к. зарплата и так маленькая.

Ответ. Должностные оклады работников образовательных организаций с 01.10.2014 года будут приведены в соответствие с постановлением правительства Нижегородской области от 15 октября 2008 года № 468 «Об оплате труда работников государственных организаций, осуществляющих образовательную деятельность на территории Нижегородской области, а также иных государственных организаций Нижегородской области, учредителем которых является Министерство образования Нижегородской области», о чем всем работникам ДОО были выданы уведомления.

Вместе с тем с 01.10.2014 года будет увеличена заработка платы на 7% административно-хозяйственных работников дошкольных учреждений, к которым относится и сторож.

Более подробную информацию по начислению заработной платы можно получить у заведующей или главного бухгалтера дошкольной организации.

ва, между пожарной частью № 1 и АТЦ. Интересно, тот, кто составлял схему для маляров, в ГОСТ заглядывал? Или разметка наносится на глазок, «плюс-минус лапоть»?

Утром, в час пик, водители, поворачивающие на стихийную стоянку, расположенную около АТЦ, пересекают линию 1.9, однако линию 1.9, разделяющую транспортные потоки противоположных направлений, при выключенных реверсивных светофорах пересекать запрещается. Хорошо, что гаишники об этом не знают.

Ну сделайте из линии 1.9 линию 1.11, хотя бы вручную, кисточкой! Это займет времени 10 минут. Не провоцируйте водителей на совершение АПН!

Решение. На комиссии по безопасности дорожного движения 14 августа принято решение на указанном участке применить прерывистую разметку 1.6.

ЗАЧЕМ ЗНАК?

Вопрос. На проспекте Музрукова недавно убрали нерегулируемые пешеходные переходы, в частности, напротив магазина «Клевый», а знак 40 почему-то оставили, хотя по-моему мнению он уже там неактуален. Если этот знак нужен, то поясните, пожалуйста, для чего, а если не нужен, то его нужно демонтировать, а то сотрудники ДПС уже облюбовали это место.

Ответ. Целесообразно оставить ограничение максимальной скорости 40 км/ч, так как вблизи имеются пешеходные переходы.

НУЖЕН ПЕРЕХОД

Запрос. Нужен пешеходный переход через ул. Лесную в районе ТЦ «Апельсин». Как переходить улицу, не нарушая ПДД, если на ней нет ПП (в сторону от ТЦ к домам для военных). Скоро новый учебный год, опять дети под колеса прыгать будут. Данный вопрос был задан в прошлом году, но так ничего и не изменилось.

Решение. Пешеходный переход устроен.

КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

Мартин



И ЧЕСНОК НЕ ПОМОЖЕТ

Сериал такой американский был. «Долина мертвых» называется. Там без затей в первой серии сообщили, что в этой самой долине возьми да и появись всякие зомби, вампиры и оборотни. Реагируя на обстановку, департамент полиции создал специальное подразделение по борьбе с нежитью.

Как бы у нас в городе такое не пришлось организовывать. На очередном брифинге в УВД журналистам сообщили, что в городе участились случаи вампирозма. Под покровом ночи, шурша кошачьими крыльями, техногенные вампиры припадают к горловинам бензобаков принадлежащих гражданам автомобилей и высасывают бензин.

Из свежего. Ночью с 31 августа на 1 сентября какой-то вурдалак

выпил на улице Юности «кровь» из «семерки», принадлежащей гражданину К. Насосался по полной – двадцать литров как не бывало. Группа крови, то есть, октановое число, к которому вампир имеет склонность, не уточняется.

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

В любой точке нашей необычайной можно сказать пароль: «Вечером деньги...» – и получить отзыв: «Утром стулья!». Это и называется культурный код – эдакие духовные скрепы, делающие нас одним народом. Так и следующий эпизод вызовет у любого гражданина РФ ассоциацию с детским стихотворением Маршака: «Знак ГТО на груди у него. Больше не знают о нем ничего». Поэтому что один в один же сюжет!

На улице Московской 6 сентября около трех ночи загорелась дерматиновая накладка на радиаторе у автомобиля ГАЗ-3102, принадлежащего гражданину М.

На удачу гражданина М., мимо проходил неустановленный молодой человек, который и огонь

потушил, и пожарных вызвал. Огнеборцев дожидаться не стал – растворился в ночи!

И ведь даже не исключаю наличие на груди доброго малого значка ГТО. Благо сдача этих норм к нам сейчас возвращается. Хорошая штука, нужная – вон как на самосознание влияет. Делают добро и не ждут благодарностей. Молодцы!

КАМЕРНО СОХРАНИЛАСЬ

Ну чего скрывать-то? И со мной такое было. Придешь домой усталый, пакеты с едой для всей семьи на пол свалишь грудой и стоишь, к косяку прислонившись, дышишь тяжело.

Отдыхаешь – хват! А где мой рюкзак со всяkim нужным? Как где? В камере хранения магазина остался – вот и ключик от ячейки в кармашке лежит. Сразу вся усталость слетает – галопом скочишь обратно в магазин, имущество свое забирать.

А вот гражданик Т. (1997 г. р.) для возврата сумки с документами понадобилась помочь полиции. Именно туда она обратилась с заявлением о том, что сумка

пропала «при неизвестных обстоятельствах» из детской коляски.

Прибывшие оперативники, само собой, оказались крепкими профессионалами и дело в момент раскрыли. Сумка преступником дожидалась своей владелицы в камере хранения магазина «Магнит» на Ленина. Всем хорошо. Женщине – сумка, полицейским – «палка» в статистику.

женой, а закон должен соблюдаться!

«СПАЛИЛСЯ» НА ФУТБОЛКЕ

Снова он! Снова наш мегаполисный Семушкин отличился! И это понятно – кто попало областной конкурс участковых не выиграет. Вот и Андрей раз за разом хватает за руку преступников.

7 сентября в 16.00 гражданин О. (1973 г. р.) проник в киоск, расположенный на первом этаже ТЦ «Пирамида». Через крышу пробрался, не обращая внимания на сидящего в соседнем помещении охранника. Что характерно, охранник, услышав шум, тоже сделал вид, что не замечает действий злоумышленника. Таким образом из киоска «ушли» три подарочных ножа.

А вот уже прибывшие на место напарники-полицейские Олег Титаев и Андрей Семушкин стали рассматривать цветное видео с камеры наблюдения. Камера-то цветная, но вот лицо подозреваемого разобрать на видео было не так-то просто.

Медицинские центры «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

УЛ. ГАГАРИНА 22 ЗА ШКОЛОЙ ИСКУССТВ – ВХОД СО СТОРОНЫ ПР. ЛЕНИНА, ПР. ЛЕНИНА, 58 – «ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» – (ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ МЕСТО ПРИЕМА СПЕЦИАЛИСТА), ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ СЛЕДУЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ:

– NEW – «Центр кинезотерапии и лечения боли!!!» - Кинезотерапевтическая полисистемная установка, заболевания позвоночника и суставов, нервно-мышечная активация, межпозвоночные грыжи без операций, боли, система сухого вытяжения и др.

**20,22,27,29 СЕНТЯБРЯ
И 4,6,11,13 ОКТЯБРЯ**

– Ястребов Д.Н. – невролог, кинезотерапевт (NEW), мануальный терапевт, высшая категория, к.м.н., руководитель центра кинезотерапии и реабилитологии, МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)

– NEW – «Отделение криохирургии и криотерапии!!!» - (жидкий азот) новообразования слизистых и кожи (папилломы, бородавки, невусы (родинки), гемangiомы, кондиломы и др.), контагиозный моллюск; кандидидные руцьи, татуировки; криомассаж.

Хирург, онколог, к.м.н., Анесоглян О.М., Н.Новгород - 22,25,29 сентября и 2,6,9,13,16 октября

– NEW – «Криосауна!!!» - «Технология оздоровления сверхнизкими температурами» - кратковременное охлаждение тела сухой азотно-воздушной смесью без перехлаждения. Происходит оздоровление и мобилизация всех защитных механизмов организма, обеспечивается противовоспалительный, противовоспалительный, спазмолитический, обезболивающий, выраженный омолаживающий и косметический эффекты, снятие похмельного синдрома и др.

– NEW – «Искусственная соляная пещера!!!» - в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, отрицательно заряженных аэроионов и гидроаэроионов NaCl и «морской» соли

– NEW – «Центр озонотерапии!!!» - Озонотерапия – газ озон (O3). Гинекология, хирургия, дерматовенерология, косметология, боли, иммунология и др.

– NEW – «Наркологический центр» - (алкоголизм, запой, зависимости и др.) – Анонимность, выезд на дом

– NEW ! – «Центр нейропсихологической коррекции» - детей с задержкой психического и речевого развития и решения семейных психологических проблем: – Мышкова Н.В. – Семейный психолог, ведущая психологическая группа - методика, направленная на осознание глубинных подсознательных про-

25 СЕНТЯБРЯ И 2,9,16,23 ОКТЯБРЯ

– Суббота В.В. – мануальный терапевт, невролог, рефлексотерапевт, психотерапевт, к. м. н., ассистент кафедры восстановительной медицины и рефлексотерапии «НижГМА» сколиоз у детей и взрослых, табакокурение, остеохондроз, невралгия, задержки речевого развития у детей, последствия инсультов.

23,30 СЕНТЯБРЯ И 7,14,21 ОКТЯБРЯ

– NEW – Силкин М.Ю. – остеопат, невролог, (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная), МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)

20,28 СЕНТЯБРЯ И 10 ОКТЯБРЯ

– Ежедневный педиатрический прием – главный врач сети клиник «Академия здоровья», высшая категория, победитель Всероссийского конкурса Союза педиатров России «Врач года» в номинации «Лучший педиатр России» - Чекарева Л.А.

19,28 СЕНТЯБРЯ И 10 ОКТЯБРЯ

– Курилова Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, обследует

зрелые и детей (НСГ, тазобедренные суставы, шейный отдел позвоночника, и.т.д.), ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»

27 СЕНТЯБРЯ

– Борисенко О.Н. – Врач ультразвуковой диагностики, высшая категория, в т.ч. ведущий специалист ГУЗ НО «КДЦ»

27 СЕНТЯБРЯ И 11 ОКТЯБРЯ

– Антонова Н.А. – Врач ультразвуковой диагностики, триплекс сосуды, ведущий специалист ГУЗ НО «КДЦ»

27 СЕНТЯБРЯ И 11 ОКТЯБРЯ

– Парамонов А.В. - Врач ультразвуковой диагностики – Клиническая больница №33 Н.Новгород июня

27 СЕНТЯБРЯ

– Шатохина И.В. – Врач ультразвуковой диагностики – высшая категория, в т.ч.

урологическое и др., ФГУП ПОМЦ

23 СЕНТЯБРЯ И 7 ОКТЯБРЯ

– Мочалова Е.В. – эндокринолог, терапевт, врач ультразвуковой диагностики (сосуды), 1 Градская клиническая больница Н.Новгород

26 СЕНТЯБРЯ И 10,24 ОКТЯБРЯ

– Кожевникова Е.М. – невролог, высшая квалификационная категория, ведущий специалист медицинской клиники НижГМА,

весь комплекс рефлексотерапевтических

услуг

21 СЕНТЯБРЯ И 5,19 ОКТЯБРЯ

– Анцыгина Л.Н. – кардиолог, кардиохирург, к.м.н., высшая категория, ведущий сотрудник отделения хирургического лечения ишемической болезни сердца, комплексное кардиологическое обследование, хирургическая и терапевтическая тактика при сердечно-сосудистых заболеваниях, госпитализация в Кардиоцентре

25 СЕНТЯБРЯ И 5,12 ОКТЯБРЯ

– Лунев А.Д., Лацлес П.Р. – психиатры, наркологи, психотерапевты, кандидаты медицинских наук, доцент и ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии НижГМА (алкоголизм, запой, зависимости и др.) – Анонимность, возможен выезд на дом

23,30 СЕНТЯБРЯ И 8 ОКТЯБРЯ

– Альбицкая Ж.В. – детский невролог, детский психиатр, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры медицинской психологии НижГМА, высшая квалификационная категория

20,27 СЕНТЯБРЯ И 2,11,22,25 ОКТЯБРЯ

– Мишина Ю.В. – дерматовенеролог, трихолог, кандидат медицинских наук, высшая категория, зав. отделением, ведущий научный сотрудник ФГУ «Нижегородского научно-исследовательского кожно-венерологического института». (кожные и грибковые заболевания: угревая сыпь, выпадение волос, псориаз, патологическое изменение ногтей, себорейный дерматит (перхот), бородавки и др.). Госпитализация в ФГУ «Нижегородский НИКВИ»

25 СЕНТЯБРЯ И 9,23 ОКТЯБРЯ

– Борисова И.Н. – детский невролог, врач высшей категории, ведущий специалист Нижегородского педиатрического центра НГМА

21 СЕНТЯБРЯ И 1,15,29 ОКТЯБРЯ

– Щербакина Е.В. – реumatolog, кардиолог, терапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры внутренних болезней НижГМА, высшая категория, ФГУП ПОМЦ, госпитализация

26 СЕНТЯБРЯ И 13,27 ОКТЯБРЯ

– Комарова Е.В. – Акушер-гинеколог, репродуктолог (NEW), гинеколог-эндокринолог, (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушения менструального цикла и др.), в т.ч. радиоволновая хирургия-эррозии шейки матки и др.

29 СЕНТЯБРЯ И 13,27 ОКТЯБРЯ

– Морозкина А.Х. – эндокринолог, терапевт, высшая категория, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ведение беременных с эндокринными заболеваниями и др.), член Российской и Европейской ассоциации эндокринологов, ведущий эндокринолог клиники НижГМА

27 СЕНТЯБРЯ И 25 ОКТЯБРЯ

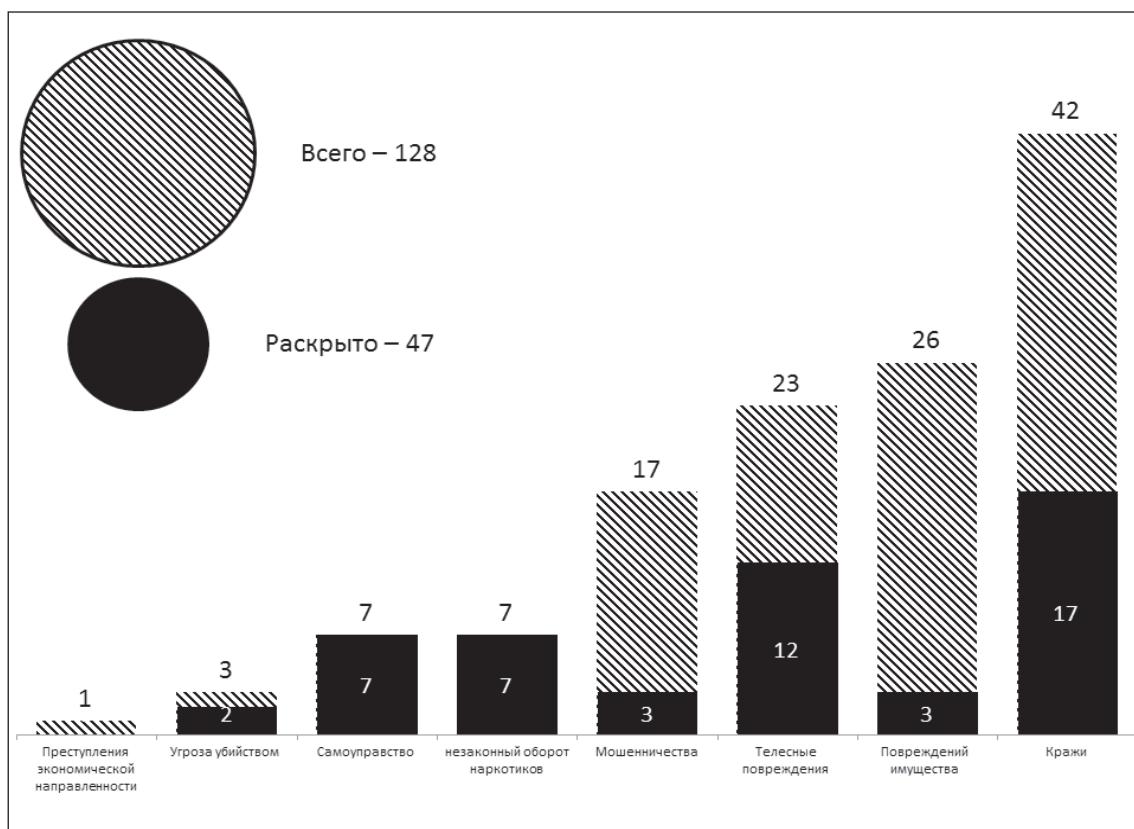
– Бардова М.Л. – детский невролог, детский психотерапевт, высшая квалификационная категория, ведущий специалист Гонородская детская клиническая больница №1

26 СЕНТЯБРЯ

– Долгов В.А. – акушер-гинеколог, онкогинеколог, врач высшей категории, ведущий специалист ОКБ им. Семашко и экстренной санавиации по Нижегородской области, диагностика, лечение (в т.ч. радиоволновая хирургия – лечение эрозии шейки матки и др.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КОЛИЧЕСТВО ОБРАЩЕНИЙ В УВД САРОВА С 1 ПО 14 СЕНТЯБРЯ



Зато вот яркая футболка оказалась весьма примечательной. Увидев гражданина в такой футболке прямо на улице, полицейские отработали как положено – задержали для выяснения. Человеком в футболке оказался ранее неоднократно судимый за аналогичные преступления граж-

данин О., который и признался в содеянном.

Надо отметить и уже ставшую традиционной неприятную для саровчан деталь – гражданин, месяц как освободившийся из мест лишения свободы, в городе находился незаконно.

БДЫЩЬ!

Вот скажите мне, что нас в жизни смешит? Да простые, в общем, вещи. Шел, споткнулся, упал. Или еще лучше тортом в лицо хряс! И все, уже хотят гомерический.

В Голливуде лет сто назад прям поветрие было – целые баталии

др. заболеваний), госпитализация в ОКБ им. Семашко

20 СЕНТЯБРЯ

– Зиновьева М.С. – акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии НижГМА, врач высшей квалификационной категории, (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.) госпитализация, ОКБ им. Семашко

– Артифексова М.С. – детский пульмонолог, детский гематолог, педиатр, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной педиатрии НижГМА, острые и хронические заболевания детей, часто болеющие дети с патологией бронхолегочной системы, анемии детей раннего возраста и подростков, заболевания крови, вакцинация, индивидуальный план вакцинации

– Комаров Д. В. – Проクトолог, онкологопроктолог, хирург, кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории, Отбор пациентов г. Саров на оказание высокотехнологичной медицинской помощи в ФГУП ПОМЦ (онкологические заболевания толстого и тонкого кишечника, геморрой и др. хирургическая патология)

21 СЕНТЯБРЯ

– Теплова Н.О. – гематолог, нефролог, (заболевания крови, в том числе анемии, эритремия, гемобластозы, лимфомы и пр., гломерулонефрит, пиелонефрит, гематурия, почечнокаменная болезнь и др.) специалист ГБУЗ НО «ОКБ им. Н.А. Семашко»

25 СЕНТЯБРЯ

– Артифексов С.Б. – Андролог, сексолог, профессор, доктор медицинских наук, главный андролог Н. Новгорода, член правления Российской ассоциации репродукции человека, (мужское бесплодие, климактерические расстройства у мужчин, эректильная дисфункция, преходящее временное семязавершение, воспалительные заболевания органов мочонки (эпидидимит, орхит) и др. Сексологическая патология у женщин: расстройство влечения, нарушение оргазма, вагинизм, фригидность. Анонимность, возможен выезд профессора на дом

27 СЕНТЯБРЯ

– Полякова А.С. – диетолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены питания, председатель Нижегородской Ассоциации диетологов, научный советник Приволжского федерального центра оздоровительного питания, высшая категория, комплексное, эффективное лечение проблем избыточного веса (диагностика,

биоимпедансный анализ состава тела на специализированном оборудовании, составление индивидуальных и сезонных диет и т.п.), формирование правильного рациона питания детей

– Калинникова Л.А. – эндокринолог, геронтолог, терапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры геронтологии и общей врачебной практики НижГМА, победитель Всероссийского конкурса «Врач года 2012» в номинации «Лучший терапевт России», высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигантизм и др.), зав. терапевтическим отделением, городская клиническая больница №3 (Нижегородский гериатрический центр)

– Степанов С.С. – детский хирург, детский уролог, высшая категория, ведущий специалист ГУ «НОДКБ», паховые, пупочные и др. грыжи, варикоцеле, фимоз, водянка яичка, доброкачественные опухоли (гемангиома, липома, кисты и т.п.) и др., госпитализация в ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»

– Копейкин В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, доктор медицинских наук (консультирует детей и взрослых), заведующий кафедрой детских болезней НижГМА, эндоскопист, НИИ Гастроэнтерологии Н. Новгород, правильное питание, диетология, заболевания органов пищеварения у детей и взрослых (дисбактериоз, гастрит, гепатит, язвенная болезнь, гликогеноз, муковисцидоз и др.)

– Аладын А.С. – детский кардиолог, ревматолог, комплексный подход для детей (эхо и др.), кандидат медицинских наук, врач высшей категории, Главный педиатр Канавинского района Н.Новгород, госпитализация

– Ястребова А.В. – детский аллерголог-иммунолог, педиатр, врач высшей категории, зав. отделением Нижегородской Клинической больницы № 39 (аллергические заболевания, часто болеющие дети и др.); госпитализация

– Громковская А.В. – Аритмолог, кардиолог, кандидат медицинских наук, высшая категория, ассистент кафедры госпитальной терапии НижГМА, (нарушения ритма сердца (аритмия) и др. кардиологические заболевания – ОКБ им. Семашко

– Стыкут А.А. – акушер - гинеколог, кандидат медицинских наук, высшая категория, акушерский прием (беременные, плод 4D, маточно - плацентарный кровоток и др.) гинекологический прием

– Стыкут В.Ю. – феллог, сосудистый хирург, хирург– зав. отделом ГБУЗ Ниж-

городского областного клинического диагностического центра (варикозная болезнь вен, тромбофлебит и т.п.); госпитализация в ГУЗ НО «КДЦ»

– Полтанова Т.И. – офтальмолог, офтальмохирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры глазных болезней ГОУ ВПО НижГМА, высшая категория, (первичная и вторичная глаукома, заболевания переднего и заднего отделов глаза, патологические процессы век, конъюнктивы, роговицы, хрусталика, сосудистый оболочки и сетчатки. Госпитализация, ОКБ им. Семашко

– Яшкова М.В. – невролог, эксперт, высшая категория, ведущий специалист медицинской клиники НижГМА

– Светозарский Н.Л. – уролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры ГОУ ВПО НижГМА, высшая квалификационная категория, ОКБ им. Семашко и ФГУП ПОМЛ; (аденома предстательной железы, цистит, мочекаменная болезнь и др.); госпитализация

– Цыганкова Т.Л. – Акушер-гинеколог, врач высшей категории, акушерский прием – (беременные), гинекологический прием: (в т.ч. радиоволновая хирургия – эрозии шейки матки и др.), родильный дом №1 Н.Новгород

28 СЕНТЯБРЯ И 5 ОКТЯБРЯ

– Уханова Е.А. – медицинский психолог, арт-терапевт. Консультирование (детей и взрослых) по вопросам: детско-родительских и семейных отношений, по вопросам личностного роста; Коррекционные и развивающие занятия с детьми; Психодиагностика: экспериментально-психологическое исследование (внимания, памяти, мышления и т.д.), личностные особенности, Групповые занятия (арт-терапия, психообразовательная группа и др.), Школа артстесс (Аутотренинг и др.). Психотерапевтическая помощь онкологическим больным (Онкопсихология), формирование групп само и взаимопомощи. Клиническая психиатрическая больница №1 Н.Новгород

4 ОКТЯБРЯ

– Минников Н.В. – пульмонолог, терапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней НижГМА, главный пульмонолог Н.Новгорода, высшая категория, (бронхиальная астма, хронические обструктивные болезни легких, саркодоз, острые и хронические бронхиты, редкие заболевания легких и др.)

– Пегов Р.Г. – онколог, маммолог, онкомаммолог, онколог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры «Онкологии» НижГМА, ГБУЗ «Нижегородский

на тортах у них в фильмах происходили. С тех пор натурально классика уже.

И вот вам, пожалуйста. Ночью с 9 на 10 сентября неустановленное лицо измазало входную дверь квартиры гражданина С. в доме по ул. Курчатова тортом. О чем гражданин С. и написал заявление в полицию.

Мне тут коллеги в офисе мышью компьютерную коврику прикрепили. Пойду-ка я тоже заявление напишу, пока срок давности не наступил. А то ишь, хиханьки им все!

СПОРТ И НАРКОТИКИ

Вот наша постоянная фигурантка – гражданина А. Я прямо уже как за родной слежу. Ну, помните, которая все элитные коньки из магазинов таскала, а потом уже в состоянии наркотического опьянения была задержана. Посетовал я еще, дескать, вон чего – от алкоголя к наркотикам. Мало того, и уровень претензий снизился. Стала ее все на копеечных кражах брать. И ведь одумалась! К здоровому образу жизни потянулась. Вот 11 сентября была задержана за кражей брюк из магазина «Спортландия» за 890 рублей.

На взлете ведь крылья подрезали! Так бы, глядишь утренние пробежки, здоровый сон и повышение социального статуса. Нет же – брюки забрали, протокол составили... И тут же результат – спустя три часа все у того

же ТЦ «Плаза» была задержана по причине стеклянного взгляда и шаткой походки. В крови обнаружен амфетамин. А ведь могла бы к свету пойти – не дали!

ВИРУС

Помните в 2001 году, после трагедии 11 сентября, в несколько офисов СМИ и двум сенаторам-демократам пришли письма, содержащие споры сибирской язвы. В результате этого теракта погибли пять человек. И вот это все докатилось до нас. Считай, день в день, спустя тринадцать лет – новый эпизод. И прямо здесь, в Сарове! В Горводоканал пришло письмо с вирусом.

Икнули сейчас, поди? Покосились на чашку из-под чая, пожелтели лицом и ощутили учащенное сердцебиение? Спокойно! Не надо мчаться в туалет с двумя пальцами наготове. Письмо было электронным, и вирус, само собой, тоже. В итоге пострадал только компьютер, о чём и сообщил в своем заявлении директор предприятия. Просит полицейских разыскать злоумышленника. Натуральный же терроризм. Ладно бы кому, а то на один из социально значимых объектов гадость прислали. Без последствий оставлять нельзя!

ности врожденных аномалий у потомства, пренатальная (дородовая) д-ка врожденных аномалий у плода

– Копейкин В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, доктор медицинских наук (консультирует детей и взрослых), заведующий кафедрой детских болезней НижГМА, эндоскопист, НИИ Гастроэнтерологии Н. Новгород, правильное питание, диетология, заболевания органов пищеварения у детей и взрослых (дисбактериоз, гастрит, гепатит, язвенная болезнь, гликогеноз, муковисцидоз и др.)

– Карпович Е.И. – эпилептолог!!!, детский невролог, доктор медицинских наук, высшая категория глауконий детский невролог Нижегородской областной клинической больницы

– Варварина Г.Н. – эндокринолог, профессор, доктор медицинских наук, высшая категория глауконий детской клинической больницы

– Мочалов А.Д. – невролог, мануальный терапевт, высшая категория, к.м.н., ФГУП ПОМЦ

5 ОКТЯБРЯ

– Боков А.Е. – нейрохирург, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, ведущий научный сотрудник Нижегородского НИИТО (межпозвонковые грыжи, опухоли позвоночника, спинного и головного мозга и др.), госпитализация ФГБУ «НИИТО»

– Цыганкова Т.Л. – Акушер-гинеколог, врач высшей категории, акушерский прием – (беременные), гинекологический прием: (цитология, гиперметропия, амблиопия, косоглазия и др.), проходимость слезных каналов!, госпитализация ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»

– Мочалов А.Д. – невролог, мануальный терапевт, высшая категория, к.м.н., ФГУП ПОМЦ

11 ОКТЯБРЯ

– Удалова О.В. – Генетик, кандидат медицинских наук, главный генетик Нижегородской области, заведующая медико-генетическим отделением, молекулярно-генетическая д-ка наследственных болезней, здоровое зачатие с целью снижения вероят-

Также ведут прием специалисты г. Саров: терапевт, кардиолог – Кряжимская Н.Б.; невролог – Егоров А.П., Топтаева О.В., акушер – гинеколог – Калачева И.А.; хирург, проктолог, подиатр – Орликова С.Ю., Оториноларинголог, центр мужского здоровья – Уролог Офтальмолог (комплексное обследование) Быкова О.Е., Контактолог (подбор линз), Гинеколог, Физиотерапевт, Массаж

Ведется предварительная запись: генетик, артитолог, эпилептолог, Школьи: дыхания по Бутейко, беременных, антистресс

Центр Лабораторных АНАЛИЗОВ, Вакцинальный центр – 6-88-14, 3-77-67, Медицинские осмотры – 3-38-81, Эл. адрес – akademzdrorov2@mail.ru

Предварительная запись. Возможен выезд на дом. Анонимность гарантирована. Сайт: www.sarovzdorov.ru

Запись по телефонам: 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11 (пожалуйста, уточните место приема специалиста)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ОТЧЕТ ДЕПУТАТА



Артем Мочалов,
депутат Городской Думы
города Сарова
по округу № 14

МУСОР, УХОДИ!

Для углубления и расширения информированности горожан о работе на 14-м округе, буду регулярно сообщать текущие результаты по решению «Мусорного кризиса». Напомню, о чём речь. В поселке Строительном произошло изменение системы вывоза мусора: жителям было предложено самостоятельно заключать индивидуальные договоры с организациями по вывозу бытовых отходов.

Впоследствии были упразднены имевшиеся в поселке контейнерные площадки. Но ряд собственников из поселка и других районов продолжали сваливать мусор на их месте, что привело к захламлению территории.

Каковы же причины возникшего «Мусорного кризиса»? К сожалению, был опять реализован подход, с которым мы не устаем бороться. Вопрос решался фактически в одностороннем порядке, подготовка перехода и информирование жителей о готовящихся изменениях была проведена небрежно.

И уж самый нонсенс в том, что я – депутат по этому округу! – узнал об изменениях только от самих жителей, когда процесс уже пошел. Пришлось организовывать экстренную встречу с жителями по участии представителей ДГХ, компаний «Центр ЖКХ», «Чистый город».

На встрече жителям было предложено несколько вариантов по организации сбора мусора. Сегодня предложенные схемы уже реализуются, а я держу руку на пульсе – общаясь с жителями, участвуя во всех планерках и совещаниях, касающихся этого вопроса. Соответственно, публикую в СМИ свежую информацию.

В частности, на последнем совещании в ДГХ специалисты сообщили мне, что департаментом ведется ежедневный мониторинг работ по организации вывоза отходов.

Работа идет по трем направлениям:

1. Ознакомление жителей с информацией об организации сбора и вывоза отходов.

2. Применение мер административного воздействия с целью обеспечения своевременного заключения договоров на сбор и вывоз отходов.

3. Обеспечение вывоза несанкционированных навалов отходов.

Мы выехали на место и убедились, что эти работы на самом деле проводятся.

Кроме того, ДГХ сообщил результаты мониторинга: общее

Мониторинг, бизнес и благодарность



количество квартир, собственники которых должны заключить договоры на вывоз отходов, 365 (из них 16 нежилых). По состоянию на 17.09.2014 всего заключено договоров: с МУП «Центр ЖКХ» – 137, с ООО «Чистый город» – 136. Выдано 51 предписание с приложением информации о мусоровывозящих компаниях, направлено письмами – 159. Таким образом, договоры на вывоз мусора заключены 78% собственников жилых домов.

Совместно с ДГХ готовимся установить в проблемных местах стенды с информацией. Плакатами дело, естественно, не ограничится. Для выявления нарушений на самых проблемных участках будут установлены видеокамеры.

По просьбе ДГХ хотелось бы передать особую благодарность жителям дома 21 по ул. Гоголя за оперативность в заключении договора на установку контейнера и вывоз мусора, а также за оборудование индивидуальной площадки под собственный контейнер.

В заключении напомним, что вся

информация по работе депутата на округе, размещается на сайте mochalov.sarov.info. Также раз в две недели публикуются отчеты о работе депутата на страницах газеты «Колючий Саров».

ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСА

Принял участие в заседании координационного совета по развитию малого и среднего бизнеса, на котором рассматривалась заявка от ООО «Исток» на участие в программе по софинансированию строительства многофункционального центра. Приняли решение выделить средства для компенсации части процентной ставки по кредитам, привлеченным «Истоком» для производства строительных работ.

Для того, чтобы получить такую финансовую помощь, необходимо выполнить ряд критериев. Дважды в год необходимо отчитываться перед координационным советом, подтверждая выполнение этих критериев. Только в этом случае деньги из городского бюджета поступят бизнесменам.

Возникает вопрос – зачем это нужно городу? На основании представленного бизнес-плана, в результате строительства центра в городе появятся дополнительные рабочие места и, самое главное, за пять лет поступление налогов из нового торгового объекта превысит

Заходите на мой сайт: mochalov.sarov.info

Ваши вопросы и пожелания, касающиеся округа № 14, отправляйте на электронную почту: mochalov@sarov.info или присылайте по адресу: ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса». Звоните мне по телефону: +79601907431.

ПРАЗДНИК

День двора – 2

В прошлом году тогда еще кандидат в депутаты Артем Мочалов взялся за восстановление одной из хороших советских традиций – проведение праздника «День двора»

Мартин



Кто-то, правда, подумал, что это разовая предвыборная акция. Но время показало, что нет. В этом году праздник «День двора» прошел 7 сентября. Хорошие традиции затем и нужны, чтобы был повод провести время вместе. Узнать друг друга получше, отдохнуть и развлечься.

В этот раз праздник стал еще более масштабным, поскольку к нему присоединился коллега Артема по Думе и сосед по округу – депутат Игорь Ткаченко. И это тоже уже добная традиция – Игорь регулярно совместно с Артемом организует различные мероприятия: субботники, День ВДВ, День защитника отечества. Поэтому на День двора помимо жителей 14 округа были приглашены и жители с 34-го.

Основной упор сделали на мастер-классы. Дети вместе с родителями смогли под руководством аниматоров сделать фигуры из надувных шаров, украсить свечки, изготовить вазы. Совместный труд всегда объединяет, а если в процессе еще можно изготовить и унести с собой красивую вещь, то удовольствия втрое больше получить можно! Попутно семейные команды прошли веревочный курс, потягали гири, позабавили гвозди на скорость, поиграли в гигантский боулинг. Все это, конечно, не просто так. Приятно отметить, что эта полезная инициатива привлекает и других активных людей. Наши спонсоры, ставшие уже добрыми друзьями, предоставили призы для розыгрыша. Популярный городской развлекательный центр «Феллини» подарил возможность сходить в кино, а фитнес-центр «Арт-Фитнес» – сертификаты для тех, кто хочет улучшить свое тело. Известный в городе модельер причесок Владимир Таран разыграл несколько бесплатных стрижек. Руководитель одной из самых любимых саровчанами сетей ювелирных салонов «Юлия» Сергей Михайлович Ус предоставил главные призы: кофеварку, пароварку и MP3-плеер. Бесплатный лимонадом и минеральной водой жители утоляли жажду благодаря ОАО «Минеральная вода и напитки». А это высокое качество и любимый саровчанами вкус детства.

Традиционно с задорными и лирическими песнями выступал ансамбль «Улыбка», а певица Наталья Размыслова сольно пела популярные и любимые народом песни. И как и в прошлом году, играл на саксофоне Игорь Ткаченко.

Снова был выведен большой баннер, на котором все пришед-

шие могли написать свои пожелания и предложения по улучшению жизни округа. Депутаты все пожелания выписали и взяли в работу. Как обычно, в подготовке праздника принимали самое активное участие и сотрудники ГК «Два Аякса».

Отмечу и тот факт, что на этот праздник пришло значительно больше детей, чем в прошлый раз. Если в том году жители, как мне показалось, отнеслись несколько настороженно к инициативе, то теперь уже знали, чего ждать от праздника, и приходили с удовольствием. Уверен, что жителям округа № 34 также все понравилось и они порадуют нас своим присутствием на будущий год. Были и пожилые люди, пришли и те, кто живет в поселке Строителей, что тоже очень хорошо.



Ребятня с визгом и смехом носилась по двору, танцевала с ростовой фигурой, участвовала в конкурсах, собирала специальные купоны, по которым потом разыгрывались призы. Устав от беготни, дети и взрослые играли в шахматы, фотографировались в тантамареске. Ветераны расселись на специально привезенных скамейках, ища ся на еще почти летнее солнце, слушали любимые с детства песни. В конце праздника все вместе убрали мусор, а отдельные жильцы даже помогли с погрузкой инвентаря, за что им огромное спасибо.

Судя по полученным отзывам, праздник людям понравился. Звонили, благодарили. В следующем году депутаты обещают провести очередной праздник, не менее масштабный и интересный. Задумки на этот счет уже есть. Так, глядишь, и до праздника всего 15-го микрорайона дойдет!

P. S. Во время розыгрыша в финале мероприятия на площадке уже не оказалось семьи К., которая выиграла билеты в кинотеатр «Россия». Уважаемые К.! Билеты ждут вас в офисе ГК «2 Аякса» по адресу: ул. Юности, 15. Справки по телефону 77-151.



**ДЕЙСТВУЕТ
ПРОГРАММА УТИЛИЗАЦИИ**

**НОВАЯ LADA ВЗАМЕН
Вашей старой машины
со скидкой 50 000руб.!***

*Срок действия до 15.12.2014г. По программе утилизации: при сдаче старого автомобиля скидка 50 000 рублей.
Подробную информацию уточняйте по тел.: (831) 274-44-44.

Ока-Лада (831) 274 44 44
ул. Коминтерна, 43



CENTERPLAST
WINDOW MANUFACTURING

Оконный завод «Центрпласт»

проектирование, производство, монтаж
любых типов оконных и дверных конструкций
из пластика и алюминия

гарантийное и сервисное обслуживание

г. Саров, ул. Московская, д. 6
т.: 8 (831-30) 5-45-46, +7 908 74 5-45-46

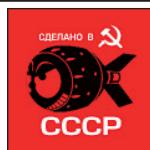


ИНТЕРЬЕР

«Твой стиль». Натяжные потолки как средство для улучшения жизни

Так или иначе, но конкуренция сегодня серьезно влияет на сферу услуг в нашей стране

Мартин



Поэтому одним из главных факторов, говорящих о высоком качестве и надежности предоставляемой услуги, говорит тот срок, в течение которого компания эту услугу поставляющая, присутствует на рынке.

Уверенно можно сказать, что компания «Твой стиль» уже семь лет предлагающая саровчанам покупку и установку натяжных потолков, проверку временем выдержала. Все эти годы, надо сказать, газета «Колючий Саров» не упускала возможности побеседовать с руководством компании – прояснить сложные моменты, узнать о новинках и просто пообщаться с приятными людьми.

В предверии наступления осеннего сезона, когда многие из нас заканчивают ремонтные работы в своих квартирах, приехав из отпуска отдохнувшими, с новыми силами, задаются вопросом об установке натяжных потолков, мы решили побеседовать с руководителем компании «Твой стиль» Ольгой Николаевной Кононовой.

– Почему саровчане сегодня выбирают натяжные потолки?

– Причин много. Одна из основных это то, что ремонт для большинства людей стресс. Ремонт требует сил и времени. Технология по установке натяжных потолков помогает ускорить процесс, экономит силы.

Другая причина – люди хотят уюта. С помощью потолка можно «раздвинуть» пространство, зонировать жилые помещения и сделать нужный акцент, подчеркивающий комплексный подход к ремонту своего жилья. Хотите наклон? Пожалуйста! Резкий или плавный переход, многоуровневые потолки, своды и арки. Можем даже организовать звездное небо в спальне. Цветы и облака, бабочки и птицы... Сегодня технологии позволяют нанести на потолочное полотно практически любое изображение, вплоть до свадебного фото. За всем этим многообразием и приходят к нам наши клиенты.

– Обращают внимание: у знакомых, что потолок начинает «играть» и от грамотного освещения. Вы за этой тенденцией следите?

– Когда много лет назад у нас в офисе свет «вырубился», мы сначала испугались, похали, поворчали, а когда дали свет, я загорелась идеей – «сценарий света в интерьере».

С тех пор и предлагаем комплексное обслуживание, в том



числе с установкой светового оборудования. Точечные светильники, споты с регулятором яркости, скрытые источники света, светодиодные ленты с низким потреблением электричества... В общем, все необходимое для самых смелых интерьерных решений.

– Можно ли сказать, что натяжные потолки не только эстетичны, но и практичны?

– Это один из замечательных «побочных эффектов» натяжных потолков. К примеру, такие потолки выдерживают давление ста литров воды на один квадратный метр. В случае внештатной ситуации, когда вас залили соседи, наши специалисты готовы приехать и аккуратно сплыть воду в емкость и восстановить внешний вид вашего потолка. Современные материалы обладают высокой прочностью и имеют срок службы до тридцати лет. Поэтому да, помимо эстетики люди получают еще и очень практическую вещь.

– В процессе установки заказчики испытывают какие-то неудобства, как это обычно бывает при ремонтно-строительных работах?

– Неудобства? Ну, думаю, самая большая проблема – это спрятаться с головокружением от вида той красоты, которую мы делаем. Других проблем не будет. Работа по установке потолка и освещения занимает считанные часы. При этом не требуется проведение ни подготовительных работ, ни уборка помещения после завершения монтажа. Кроме того, я готова лично гарантировать уровень квалификации каждого нашего специалиста-монтажника. В фирме нет случайных людей – практически отсутствует текучка кадров. Наши работники своевременно знакомятся со всеми новыми материалами и технологиями, появляющимися на рынке. Это моя принципиальная позиция – я регулярно направляю своих сотрудников на курсы повышения квалификации, где они знакомятся со всеми инновациями, применяемыми при монтаже натяжных потолков. Те, кто у нас

работают, действительно отлично знают свое дело.

– Вы так тепло говорите о своих подчиненных, что возникает четкое ощущение – речь идет о семье!

– А так и есть! Ведь работа – это неотъемлемая часть нашей жизни. Поэтому ее надо либо любить и отдавать всей душой, либо искать другую. Действительно, для меня наш коллектив – это одна большая семья, а работа – второй дом. И я очень рада тому, что мои сотрудники смотрят на жизнь точно также – они не просто отрабатывают свои деньги, а смотрят в будущее, хотят, чтобы компания активно развивалась и уверенно чувствовала себя на рынке. Еще раз повторюсь – у нас очень высокая сохранность коллектива. Для меня это определенный знак – значит, все правильно делаем.

– Фирм, устанавливающих натяжные потолки, сегодня много. Как в этом многообразии выбрать тех, кто даст хорошее качество по приемлемой цене?

– Я слышала о том, что некоторые фирмы «однодневки» продают потолки экономкласса по завышенным ценам. В «Твой стиль» этого просто не может быть. В нашем офисе всегда есть образцы всей нашей продукции, ознакомившись с которыми клиент может по своим каналам уточнить, за что он платит деньги и адекватна ли цена.

– Кто сегодня заказывает у вас натяжные потолки и освещение?

– В основном долларовые миллионеры.

– Серьезно?!

– Да нет, конечно! Действительно, если раньше натяжные потолки были скорее предметом роскоши и позволить их себе могли не все, то сегодняшняя реальность такова – это один из самых дешевых и эстетичных способов сделать красивый потолок. Те, кто делает у себя ремонт дома, уже поняли это, обзвонив специалистов делающих подвесные потолки, гипсокартон-

помещении, от ванной комнаты в стандартной квартире до роскошного банкетного зала в ресторане. Изысканность, сочетающаяся одновременно с простотой в этих потолках, придется по вкусу любому, кто хочет разнообразить интерьер своего дома или офиса, не меняя при этом обычной обстановки. «Парящие потолки» созданы для тех, кто готов экспериментировать, кто смотрит в будущее и идет в ногу со временем. Ну и добавлю, что в городе кроме нас эту технологию не осваивали, поэтому мы предлагаем эксклюзив.

– Вообще, конечно, удивительно слышать – парящие потолки. Железные потолки не делаете?

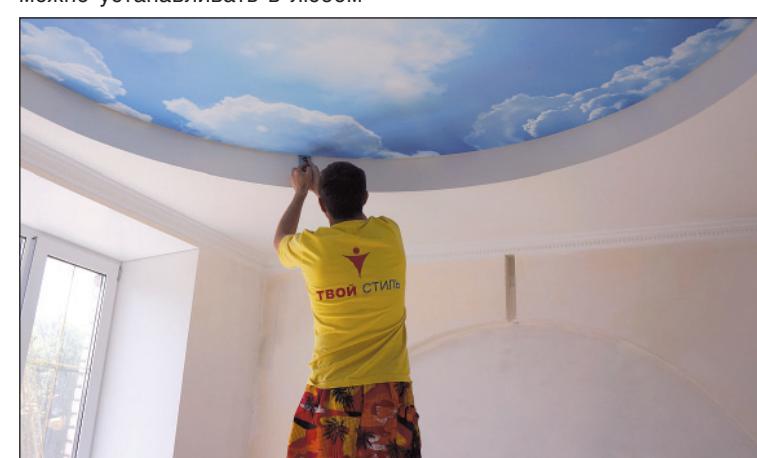
– Ну, когда выиграем тендер на установку потолков в подводных лодках, может быть, и освоим это направление. А вот потолки «Металлик» устанавливаем уже сейчас. Это особый вид натяжных потолков. Для его производства используется высококачественная поливинилхлоридная пленка «металлик». Эти потолки отличаются особой рельефной поверхностью с интенсивным металлическим блеском. Такие потолки очень красиво переливаются в зависимости от освещения. Они сегодня активно используются в современных интерьерах салонов, бутиков, клубов, ресторанов.

– Вы меня просто шокируете разнообразием материалов!

– Давайте тогда «контрольный выстрел» сделаю. Мы еще и полупрозрачные потолки делаем, из ПВХ пленки. Такой потолок создает эффект матового стекла. Светильники устанавливаются в пространстве между базовым перекрытием и натяжным потолком. Создается эффект светящегося потолка. Очень хорошо эти потолки смотрятся в помещениях, где нужно создать уют: в спальнях, детских комнатах, рабочих кабинетах, студиях.

– В завершении нашей беседы, я думаю, вам есть, что сказать вашим клиентам. Тем, кто кому вы уже успешно помогли и тем, кто обратится к вам в будущем.

– Друзья! Я очень люблю наш город Саров, и поэтому для меня принципиально важно качественно делать то, чем я занимаюсь. Мне греет душу осознание того, что я помогаю людям делать их дома уютнее. Приходите в «Твой стиль», и мы вместе найдем оригинальное решение для вас, раскрасим вашу жизнь яркими красками. Кстати, ярких красок мы собираемся добавить под Новый год. Следите за новостями нашей компании – вас ожидает приятный сюрприз!



МИЛОСЕРДИЕ**Холодно? Им тоже!****ЖЕНЕВЬЕВА, 1 ГОД**

Красивая, очень привязанная к человеку домашняя кошечка. Ласковая, любит сидеть на руках. Малышка очень скучает и хочет домой! Ходит в лоток.

СТЕВИЯ, 2 ГОДА

Очаровательная метиска «британца»! Кошечка красивая, крупная, с янтарными глазами, очень нежная и ласковая, на руках сильно прижимается и отчаянно боится возвращаться обратно в клетку, там она забивается в угол и дрожит!

РЯЖЕНКА, ОКОЛО 1-1,5 ЛЕТ

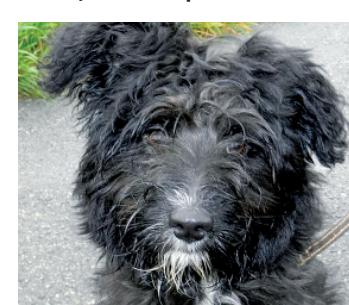
Очень красивая яркая киска с кисточками на ушках! Кошечка ласковая и дружелюбная, аккуратная, знает лоток.

ЖАНИТА, ОКОЛО 4 МЕСЯЦЕВ

Метиска русской легкой гончей, симпатичная, светленькая девочка. Достаточно спокойная, бесконечно преданна человеку, очень дружелюбная и ласковая. Девочке срочно нужен дом!

ШЕЛЛИ, ОКОЛО 4 МЕСЯЦЕВ

Метиска русской легкой гончей. Активная и непоседливая, игривая, но внимательная и любопытная щенулька, привязана к человеку!

**ТЯПА, 6 МЕСЯЦЕВ**

Девочка просто чудо! Ласковая, общительная, умеет ходить на поводке. Идеальна для квартиры, всего 35 см в холке, больше не вырастет. Так как Тяпа еще подросток, ей еще требуется доучить кое-какие команды и правила.

Они очень ждут вас в приемнике для животных. Ул. Зернова, 24А, Телефон: 6-12-10 (пн.-чт. с 8:00 до 16:00, пт. – с 8:00 до 15:00).

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

**КРАСИВАЯ МЕБЕЛЬ
НЕ ДОЛЖНА СТОИТЬ ДОРОГО**



**столы и
стулья**
из массива дуба

7-40-50 ТЦ «ЕВРОПА» 4 этаж
(над Электроникой)

При боли в спине, суставах, мышцах и связках ведущие легкоатлеты
используют BODYREC.

Попробуйте и вы.

4800 руб., аптека «36.7», ТЦ «Куба», ул. Арзамасская, д. 3, тел. 9-75-76

- В том числе 17 чемпионов России, Европы и мира
- Бодирек (от английского «body recovery» - восстановление тела)
- Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

ГОРОСКОП

	ОВЕН	ТЕЛЕЦ	БЛИЗНЕЦЫ	РАК	ЛЕВ	ДЕВА	ВЕСЫ	СКОРПИОН	СТРЕЛЕЦ	КОЗЕРОГ	ВОДОЛЕЙ	РЫБЫ
22.09	STOP											
23.09												
24.09												
25.09												
26.09												
27.09												
28.09												
29.09												
30.09												
01.09												
02.09												
03.09												
04.09												
05.09												



Пришло время упорно потрудиться.



Займитесь личной жизнью. Глядишь, обломится.



Пришло время сделать то, что давно откладывали. Пересилте себя!



Черный день настал. Лучше ничего не предпринимать.



Настало время духовного роста. Хватит тусовок и пива. Только балет и выставки.



Самое время попасться начальству на глаза. Оно сегодня благосклонно!



Бывают такие удачные дни. Все сложится наилучшим образом!



Быстро на велосипед или в тренажерку, а то поздно пить «Боржоми» будет.



Чувствуете, как стены домов давят на вашу психику? Бросайте все и на природу!



Начальство не в духе – любую инициативу задушит на корню. Берегитесь!



Отличный день для всякой мелочевки. На крупные дела не замахивайтесь.



Иххахаха! Забей на все – оторвись по полной!!



Неожиданно! Именно это слово будет для вас сегодня главным. Жизнь сделает интересный поворот.



Айда за покупками. Сегодня купите то, о чем давно мечтали!



Сегодня внимательно прислушивайтесь к своему организму. Возможны неполадки.



Бывают и такие грустные дни. Смиритесь. Завтра будет лучше.



Мошенники не дремлют. Не введите на «выгодные» предложения – облапошат.



Хорошие новости! Главное – вовремя цапнуть птицу за хвост.



Сегодня лучше никуда не ездить. А то страховка, больничный, полиция... Оно вам надо?



Слышиште звон и шелест? Деньги просятся в ваш карман. Хватайт!



Езжайте! Куда угодно, хоть в Москву, хоть в деревню Гадюкино. Путешествуйте.



Тяжелый день для общения с близкими людьми. Банальный разговор может закончиться скрой.



Когда маме последний раз звонили? А сестренке? Позвоните своим близким.

Хочешь, чтобы логотип твоей компании стал значком в нашем гороскопе?
Нет ничего проще! Позвони по телефону 77-151 и узнай условия!

Меховая выставка фабрики «Соболь»



Только **28 сентября** в **Ледовом дворце** состоится грандиозная меховая выставка от кировского производителя — фабрики «Соболь».

*Почему стоит прийти?
Ответ прост:*

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Цены на меховые изделия у «Соболя» не поднимались с прошлого года. Фабрика честна перед своим покупателем и работает без посредников, поэтому цены на товары непременно вас удивят, а дополнительные скидки приятно порадуют.

ОТМЕННОЕ КАЧЕСТВО

Вятские меха издавна славились своим качеством. Приобретая на выставке меховое изделие, вы можете быть уверены в том, что оно прослужит вам верой и правдой много зимних сезонов. «Соболь» ручается за качество меха и пошив! Вся продукция сертифицирована, с гарантой от производителя.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР МОДЕЛЕЙ НА ЛЮБЫЙ ВКУС

На ярмарке в большом ассортименте будут представлены как женские, так и мужские модели меховых изделий новой коллекции 2014 года. Длинные, короткие, темные, светлые шубы из натурального меха норки, бобра, лисы, нутрии, мутона, каракуля и енота. Разнообразие фасонов и моделей не оставит равнодушным ни одного покупателя. Торопитесь приобрести свою меховую обновку уже сейчас, так как размерный ряд и количество моделей пока еще в наличии!

ДЕЙСТВУЕТ ВЫГОДНАЯ РАССРОЧКА 0-0-12

Фабрика «Соболь» заботится о каждом своем покупателе, и если у вас нет возможности приобрести товар прямо здесь и сейчас, то вам всегда рады пойти навстречу с предложением выгодной рассрочки без переплаты и даже без первого взноса сроком на 1 год без справок и поручителей. Нет денег — не беда.

Главное, ваш комфорт и тепло в зимнюю стужу!

КТО НА ЯРМАРКУ ПРИДЕТ, БЕЗ ПОДАРКОВ НЕ УЙДЕТ!

Только сегодня каждому покупателю шубы предоставляется возможность выбрать себе подарки самостоятельно! Все просто. Вы покупаете шубу, а мы дарим нужные вам подарки и хорошее настроение!

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Надо заняться собственным здоровьем?

Чем меньше двигаешься, тем меньше сил и энергии, а чем меньше сил, тем меньше хочется двигаться

Андрей Виноградов



Общеизвестна и целиальная роль физических упражнений. Гимнастика стимулирует и нормализует деятельность различных органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, активизирует внутритканевый обмен. Положительное влияние испытывает нервная система. Еще Клавдий Гален говорил, что без работы нерва нет движения и гимнастика мышц может быть названа нервной гимнастикой.

Физические упражнения способствуют рациональному перераспределению крови, устранению ее застоя в венах нижней части туловища (это особенно важно при сидячем образе жизни), увеличивают приток крови к сердцу, голове, лицу, шее, в этих областях улучшаются трофические процессы.

Кожа лица и шеи под действием физических упражнений становится свежее, розовее, более насыщенной влагой. Физическая деятельность укрепляет сердечно-сосудистую систему. В покое тканями используется 30% кислорода, при физической нагрузке у нетренированного человека – 47%, а у тренированного – 73%. Систематическая тренировка ведет к увеличению жизненной емкости легких и укреплению дыхательных мышц, легкие поглощают на 15–30% больше кислорода и лучше обогащают им кровь.

Физические упражнения, укрепляя мускулатуру тела, шлифуют его формы. Во время движения в мышцах улучшается питание и выведение продуктов распада. Улучшается работоспособность мышц, повышается их тонус, снижается усталость. Они становятся упругими, сильными пластичными, увеличиваются в объеме. До глубокой старости сохраняется подвижность суставов, уменьшается вероятность отложения солей.

Те, кто занимается физкультурой, приобретают и на долгие годы сохраняют стройную фигуру, неся с собой массу проблем.

пропорциональные формы тела, красивую осанку, ловкость, высокую работоспособность. Физические упражнения оказывают положительное воздействие на нервно-эмоциональную сферу, воспитывают волю, умение владеть собой, а это сохраняет красоту, продлевает молодость, жизнь.

При малоподвижном образе жизни в организме скапливаются продукты неполного окисления углеводов, что способствует атеросклерозу и другим заболеваниям, приводящим к раннему старению. С возрастом развивается ограниченность движения суставов и позвоночника, появляется сутулость, походка становится тяжелее, слабеет мускулатура, отмечается вялость работы многих органов, в том числе кишечника.

Сколько нужно движения человеку, чтобы оставаться здоровым? Окружающий мир все больше приводит нас к тому, что мы перестаем двигаться. Сидячая работа, машина, лифт... Если осознанно не вносить в свою жизнь движение, то сидячий образ жизни поглотит нас, неся с собой массу проблем.

Сидя, мы совершенно не тратим энергии, а значит, вся еда начинает постепенно откладываться в самых ненужных местах. Наши сердце, мышцы, суставы не получают необходимую нагрузку, значит, постепенно теряют эластичность, создавая проблемы со здоровьем. Падает выработка инсулина, повышается риск сахарного диабета.

Очень полезно начать активное движение с самого утра. Утренняя гимнастика несколько укрепляет организм, повышает бодрость и жизненный тонус, устраняет вялость. Утренние упражнения активизируют движение лимфы. Лимфатическая система участвует в процессах выведения из нашего организма вредных веществ, токсинов, микробов.

Если с самого утра размять все суставы, лимфоток ускорится и существенно улучшится обмен веществ. А хороший обмен веществ – это именно то, что поможет в том числе не накапливать лишние килограммы и поддерживать работоспособность опорно-двигательной системы в целом.

Однако использование предельных тренировочных нагрузок, необходимых в большом спорте для достижения «пика» спортивной формы, нередко приводит к противоположному эффекту – угнетению иммунитета и повышению восприимчивости к инфекционным заболеваниям. Важно помнить, что чувство усталости служит сигналом к отходу от физического труда.

При умственной работе усталость выражена не так резко, но больше опасность развития чрезмерного нервно-психического перенапряжения. Парадокс в том, что и отсутствие деятельности, называемое гиподинамией, тоже порождает утомление. К тому же нервная система, лишенная поддержки со

стороны мышц, не может наладить правильную регуляцию функций. Вот почему при гиподинамии развиваются сердечно-сосудистые заболевания. Значит, человек должен жить в определенном диапазоне оптимальных нагрузок.

Кто из нас в течение жизни не выслушивал туманные рекомендации врача «больше бывать на свежем воздухе» и прочее? Неправильно спланированные садово-огородные работы (свежего воздуха хоть отбавляй!), выполняемые аврально, никогда не оставят без работы невролога.

Задуматься есть над чем. Помните: спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Нужно либо самому активно участвовать в процессе своего оздоровления, меняя при этом привычный уклад жизни, либо работать на аптеку.

Возникает вопрос, что делать именно вам. Сколько необходимо двигаться? А если у вас уже есть проблемы со здоровьем и не все общие упражнения вам подходят? С чего начать?

Для того чтобы ответить на эти вопросы, необходимы знания и практический опыт. Помочь найти эти ответы вам могут на консультациях в Центре «Возрождение».

Мы не торгуем здоровьем, а знаем к нему путь. Хочу напомнить, что лучше не допустить возникновения и развития болезней. Специалисты нашего центра всегда готовы вам помочь выбрать этот путь и сделать по нему первые, порой самые трудные шаги.

Запись на консультации по телефону: 6-71-05. Для пенсионеров предусмотрены социальные приемы. Мы ждем вас по адресу: ул. Пионерская, 28.

ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ

Слабый напор холодной воды. Почему?

Звонки по этому поводу поступали и поступают в редакцию «Колючего Сарова»

Мартин



Проблема следующая – на верхних этажах некоторых многоквартирных домов холодная вода в кранах не имеет нужного напора. Буквально – с утра бывает умыться нечем.

В рамках системного подхода решил припасть к одному из моих любимых источников знания о ЖКХ. Побеседовал с начальником энергетического отдела МУП «Центр ЖКХ» Олегом Гудулиным.

– Так в чем там дело с недостаточным напором холодной воды?

– У нас такие проблемы были и раньше, но сейчас все еще больше обострилось. Когда проводится опрессовка и отсутствует горячая вода, то в некоторых домах для верхних этажей многоквартирных домов отсутствие напора холодной воды оказывается вдвое не негативно. В частности, есть такие

проблемы в домах по ул. Советской, пр. Музрукова, ул. Курчатова.

– Не хватает мощностей?

– Необходимо понимать, что для каждого дома требуется свой напор воды в зависимости от высоты здания. Например, для обеспечения 12-этажного многоквартирного дома хозяйствственно-питьевым и противопожарным водоснабжением согласно нормативным документам требуется напор 54 м водяного столба.

– А по факту 30?

– Ресурсоснабжающая организация говорит, что гарантированно может обеспечить только 30 м водяного столба, так и в договоре на водоснабжение прописали: «Ресурсники», конечно, по возможностям стараются поддерживать давление выше, чем 30 м вод. ст., для обеспечения водой жителей высотных домов, но договором это не прописано.

Я консультировался с юристом, он сказал, что если в договоре есть норма, противоречащая закону, то даже говорить не о чем. Норма закона всегда выше. Перезаключайте договор с новыми значениями.

– Так в чем же дело?

– Горводоканал тоже можно назвать. Ну, дадут они необходимое давление, «убьют» городскую водоснабжающую сеть – вообще воды не будет. Кому от этого лучше? Они нам говорят: «Какие проблемы? Ставьте насосы в каждом доме, и проблема будет решена».

Жителям эту мысль они тоже донесли, поэтому и жители с нас уже спрашивают, почему мы не ставим такие насосы. И тут опять мы упираемся в финансирование закупки этого оборудования и работ по его установке, наладке.

Кто это будет делать и за чей счет? Потом это оборудование надо будет обслуживать – опять же на какие средства? По закону нам обязаны доставить холодную воду, соответствующую всем нормам согласно правилам. Горводоканал и говорит: «До входа в дом мы вам воду доставили».

– Ну да. Вроде как в доме ваша зона ответственности, вы и разбирайтесь. Логично.

– Мы не спорим. Есть, конечно, и с нашей стороны недоработки. Мало того что на доме напор

слабый на вводе, так еще может запорная арматура выйти из строя или обратный клапан засориться. Тогда у жителей совсем вода пропадает. А нерадивый сантехник говорит, что у него все в порядке надоме. К таким горе-сантехникам приходится применять административные меры за плохое отношение к своим обязанностям.

Но это не отменяет обязанность ресурсоснабжающей организации обеспечить исполнителя существенными условиями, позволяющими качественно предоставить коммунальные услуги потребителям. То есть «ресурсники» должны обеспечить нас этими условиями на вводе в дом, а уже мы внутри дома просто поддерживаем эти условия. Вот и получается, что этими условиями нас, исполнителя коммунальной услуги внутри дома, не обеспечили.

Значит, мы должны или за свой счет или за счет жителей ставить оборудование для соблюдения таких условий, либо требовать выполнения нормативного законодательства РФ от ресурсоснабжающей организации.

– А средства у МУП «Центр ЖКХ» только те, что вносят собственники квартир. И ни в одной платежке нет и не может быть графы «на насосы».

– Все верно. Что получится? Мы поставим насосы и, естественно, тариф по холодной воде в этом доме будет выше общегородского. Поэтому что в него будут включены дополнительные затраты. При этом мы права не имеем тариф поднимать в одностороннем порядке. По закону это решение должны принять сами собственники.

– Ну, а дальше стандартная схема. Тариф-то поднимется у всех, а проблемы испытывают только жители верхних этажей. Соседи снизу не понимают, за что они должны платить больше.

– Стандартная уже ситуация. Так и с крышами было – «нам не капает», и с внутридомовыми коммуникациями. То же самое и по установке насосов, да.

– Прогноз какой-то есть по развитию ситуации?

– В любом вопросе надо находить компромиссные решения, удовлетворяющие в первую очередь конечного потребителя, т. е. жителя. В этом направлении и работаем совместно с МУП «Горводоканал» и департаментом городского хозяйства. Ищем выходы из сложившихся ситуаций. Руководство ДГХ в таких вопросах идет навстречу и старается помочь.

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- ВАЗ 21043 2002 год. Торг. Тел.: 8-950-351-56-31, 37-144 (Александр)
- ВАЗ 2105, 1998 года, цвет золотой (коричневый) металлик. Мотор 1500 жи-вой, на хорошем ходу, сел и поехал. 40т. Торг. Тел.: +79087402416
- ВАЗ-210540, 2009 г.в. Пробег 31000 км. В хорошем состоянии. Цена договорная. т. 5-81-90
- ваз 2107 2002г. 40т. Руб. Фиолетовый Тел.: 9092947547
- ВАЗ 2115 цвет портвейн, 2011г.в. ноябрь , пробег 24 т.км, 1 хоз., 200 т.руб Тел.: 8-904-065-49-31
- ГАЗ 31029 1996г, гаражное хранение, 25000руб Тел.: 9202930128
- ВАЗ-11183 (Калина седан), 08 г.в. пр. 47000 км., цв.сине-фиол., 1 хоз, муз. Pioneer, ЭСП, ЦЗ, хор.сост. 200 т.р Тел.: 8-910-122-41-66, 3-12-12
- ГАЗель 2705, 1997 г.на ходу, дв. 402, состояние удовлетворительное, резина новая 1000км пробега, после небольшого ДТП 35 т.р Тел.: 9065780202, 37480
- ГАЗель-Бизнес, 2012 г.в., пробег 28 т./км , в отл. сост, дв. УМЗ 4216, ГБО, фургон. Сигнализация, антикор, без ДТП. Ц: 510 т. р. Тел.: 89625043161
- Audi A6 1997г.в, 1.6л, дизель, 222т.км, темно-синий, 2 к-та колес. 230т.р. Тел.: с.т. 8(960)191-85-62, д.т. 666-51
- Велосипед КАМА б/у Тел.: 76767
- ИЖ 2126 ОДА 2002 г.в. цвет белый МРЗ Л.Д. пробег 50 т. км Тел.: 3-1675
- Иж-2126 «Ода» с двигателем от «шестерки», не на ходу (требуется капремонт двигателя, осталное рабочее). 18 тыс. руб. Тел.: +7-908-723-45-24 (после 18 ч.)
- Fiat Albea 11г.в. пр.-15т. км дв-1.4-78л.с. цвет «красный сцилла», макс компл. цена-340т.руб без торга Тел.: 89527685051
- ford focus 2001 г.в., универсал, отличное состояние, не дорого. Тел.: 89308053699
- Honda CR-V 2.4 АКПП 2008 executive, пр-83т.км, 2 хоз., цв. чёрный, кож.салон, ксенон, макс.компл., 810 т.р. Тел.: 89040566606 (с 15 до 22ч)
- Hyundai Accent 2006г, 65 тыс.км, черный, 1,5 л, 16 кл, 102 л.с., АКПП, кондиц., ABS, гидроусилитель, парктроник, сигнал. Отл.сост. Тел.: 89308114194
- hyundai elantra бежевый в

экспл. с 2006 г. 2влад. Компл. GLS полная(подогр. сид. и зеркал, DVD) дв.1,6 пробег 125 т.км Сост. хор. Тел.: 9047996802 до 23.00

■ Hyundai Santa Fe Classic 2007г, пр. 74000км ,бензин V6 173 л.с, 4wd, автомат, кожа, климат и тд. Цена: 600т. руб Торг

■ Владимир Тел.: +7 920 017 32 69 (после 17ч.)

■ Маздаб, 2007г. пробег 110т.км. 120л. механика, климат, ксенон, круиз. Цвет синий. Все ТО у дилера. Цена 330т.р. Тел.: Александр 2-20-56 (до 17 ч.), 8-910-383-83-21 (после 18 ч.)

■ Приора универсал, 1 хозяин, пробег 42000, без кондея, цвет чёрный, отличное состояние, цена 250000 т.р. Тел.: 89027801058

■ Продам Mitsubishi Pajero II 1996г.в., пробег 266000, в-люр, автомат, Турбо дизель. Тел.: 373-11 с.т.9087620311

ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЕТСЯ ДИСПЕТЧЕР
8 915 939 00 70

■ Продается ГАЗель дизель бортовая ГАЗ 330202 2011 г.в. цвет белый. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Продается LADA KALINA CROSS, 2009 г.в. в отл. сост., дор. просвет 220 мм, в КПП установлен самоблок. дифф-л, все расходники новые Тел.: 8 952-760-15-55, 987-548-92-95

■ Продается Соболь-дизель ГАЗ 2217 2011 г.в., цвет серебристый. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Продается Шевроле-Нива, 2010г., цвет млечный путь, комп-ция GLS, есть все, не битая, не крашен. Тел.: 910-897-73-53

■ Продаётся экскаватор б/у в хорошем состоянии. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 7-85-82

■ продаю ваз-2111 2002г.в цвет папирус отличное состояние Тел.: 9087367317

■ продаю ниву пробег 32000 км. реальный я один хозяин 2008 г. по птс. не был не красил не подкрашивал цвет сочи, состояние очень хороше Тел.: 89200727663

■ Kia Rio 1,6 Prestige 5MT седан 2011гв., зеленый, 49т. км., 4 зим.кол., фаркоп, состояние отл., защ. двиг., обработка кузова, 504т.р. Тел.: +79087228708

■ Mazda CX-5, январь 2013г. «Черный металлик», 2.0 л., 150 л.с., МКП, 40т.км. 1 хозяин. Все ТО у дилера (J-CAR). Тел.: 89107991299 после 18ч.

■ Mitsubishi Outlander д.в 2.4 160 л/с цв. черный 4 WD, 2007 г.в АКПП, литые диски, климат контроль, сост. отл. подробнее при осмотре Тел.: 89103874358 Адрес: 89506155808

■ Форд фокус 2, 07г.в., 1,6АКПП, 100т.км, цвет темно-синий, АБС, сигн., конд., магнитола, лит. диски, 2 к-та резины, н/б, н/к. 295т.р. Тел.: 89049091998 (после 16ч.)

■ Opel Astra H седан 2012г.в. недорого дв-1.6-116л.с., МКП, пр-7(семь)т.км., сеп-го-голубой, компл. Enjo+ цена-505т.руб. срочно Тел.: 89027823976

■ Suzuki Splash, 2010, 1.2, 86 лс, 18 тыс. км, ЭУР, ABS, ESP, два комплекта колес, в идеал. сост. Тел.: 9159301807

■ Volkswagen Passat 2004г. Германия. Тел.: +7-902-308-34-88

■ додж неон2 2000г.в. автомат 2л. 133л.с. отдам в хорошие руки за 165т.руб. СРОЧНО!!! отл. авто для молодежи, привлекает внимание!!! Тел.: 89023080673 или 60764

■ Шевроле Авео 2010г., 1.4, черный хэтчбек, 50 т.км., ГУР, ABS, штат. муз., 2 подушки, парктроник, зимн. резина 315 т.р. Тел.: (960)169-45-58

■ Шевроле Лачетти 2009 г.в., 95 л.с., пробег 52 т.км., сост. отличное, есть все. 2 комп. резины на дисках. 340 т.р., торг. Тел.: +79026831081 после 16:00

■ Шевроле Круз 2010, цвет мокрый асфальт. двиг 1,8; 140 л.с. Пробег 59 тыс км, масло и фильтр заменены

■ Продается ГАЗель дизель бортовая ГАЗ 330202 2011 г.в. цвет белый. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Продается Шевроле-Нива, 2010г., цвет млечный путь, комп-ция GLS, есть все, не битая, не крашен. Тел.: 910-897-73-53

■ Продаётся экскаватор б/у в хорошем состоянии. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 7-85-82

■ продаю ваз-2111 2002г.в цвет папирус отличное состояние Тел.: 9087367317

ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН
Креатив
ул. Зернова, 41, т. 639-80
Мы ждём Вас: пн.-сб. с 9 до 21
 ● Стрижка горячими ножницами
 ● Элюминирование волос Elumen Goldwell
 ● Создание прикорневого объема Paul Mitchell
 ● Кератиновое выпрямление волос CocoChoco
 ● Маникюр, педикюр, моделирование ногтей гель CNL
 ● Плетение косичек и создание причёсок любой сложности
 ● Наращивание натуральных славянских волос (микрокапсулы, микроклипсы)
 ● Окрашивание и уход за волосами, Ламинирование Selective Professional, Barex Italiana

ул. Шверника улица
24
15а
www.2ajaxs.com
ул. Юности, 15
тел. 77-66-9 БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

сегодня по ТО. Все ест Тел.: 37-845

Тел.: +7-905-669-71-09 (после 17-30 час.)

■ Плита газовая 2-х конфорочная бу Тел.: 76767

■ Продам Sony
ррр плюс три игры
8(920)1118809

■ Продам X-box 360
Kinect 250 гб плюс 8
игр. 8(920)1118809

■ Новый фотоаппарат SONY Cyber-shot DSC-WX350, черный, на гарантии Ц.6,0т.р. в магазине 10900р. Тел.: 3-72-75

■ Холодильник Атлант, двухкамерный, двухкомпрессорный, в отличном состоянии, цена 2 тыс. рублей. Тел.: 6-44-36

■ Телевизор Sharp (Шарп), с ПДУ, диагональ 54 см, серебристый, в отличном состоянии. цена 2500р, возможен торг Тел.: 8 964 833 04 46

■ ЖК телевизор JVC 32FX38 в идеальном состоянии, с ПДУ. Ц.7000р Тел.: 8 920 074 73 93

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ Велосипед steals navigator 350 ,7скоростной . Ноутбук dell Inspiron 3721-6177 озу4гб,нпп 500гб новый не использовался (после 18ч) Тел.: 89506011826

■ Термосы, посуда эмалированная, сервис чайный, наборы кухонные, изделия из хохломы Тел.: 9159330332

ДЕТАЯМ

■ Велосипед Тел.: 904-041-80-48

■ Велосипед «Школьник» в отличном состоянии 1т.р. Тел.: 8 964 833 04 46

■ Коляска классика Kajtex Тел.: +7(920)2914789, вечером

■ Коляска д/новор. с автолюлькой до 10 кг Peg-Perego. Италия. Цвет:беж. Классика. Сост. отличное. В дар кокос. матрас, сумка. 8500р Тел.:

ШИНЫ ДИСКИ

по Нижегородским ценам,
для любых авто, доставка
ШИНОМОНТАЖ
Тел.: 6-21-06, 8-951-918-78-16

МКР-22. КВАРТАЛ 2,3.

Жилые дома №14-16

- Количество домов - 6
- Этажность: 5 этажей
- Каркас: монолитный ж/б
- Высота потолка: 3,00 м
- Фасады: керамогранит
- Окна ПВХ, витражи из алюм. профиля с двухкамерными стеклопакетами
- 1, 2, 3, 4-х комн. кв.
- Цокольный этаж - офисные помещения (площади 100, 200, 400, 800 м.кв)
- Все жилые дома оборудованы немецкими лифтами



- 1к. от 47 м.кв. до 53 м.кв
2к. от 68 м.кв. до 80 м.кв.
3к. от 89 м.кв. до 112 м.кв.
4к. от 112 м.кв. до 148 м.кв.**

ЗАРЕЧНЫЙ Р-Н В ПОЙМЕ Р. САТИС. Жилой дом №157

- Количество домов - 1
- Этажность: 9 этажей
- Каркас: монолитный ж/б
- Высота потолка: 3,00 м
- Фасады: керамогранит
- Окна ПВХ, витражи из алюм. профиля с двухкамерными стеклопакетами
- 1, 2, 3, 4-х комн. кв.
- Цокольный этаж - офисные помещения (площади 50, 90, 100, 150, 200, 500 м.кв)
- Жилой дом оборудован двумя немецкими лифтами



- 1к. от 40 м.кв. до 51 м.кв
2к. от 64 м.кв. до 76 м.кв.
3к. от 83 м.кв. до 93 м.кв.
4к. от 93 м.кв. до 142 м.кв.**

Возможна подготовка квартир под чистовую отделку (стяжка, штукатурка, шпатлевка стен и потолков)

Продажа квартир в новостройках
г. Саров, ул. Силкина, д. 31, этаж 5. (здание ТЦ "Атом")

тел. 6-71-17

Заказчик: ООО „СаровИнвест”

www.sarovinvest.ru

8-952-787-42-67

■ Коляску трансформер на балкон -1000 руб. Летняя коляска 1800 руб. Сумка пе-реноска и сумка для мамы-600 руб. Велосипед школьник-1000 р Тел.: 89108836593 Адрес: xxx

■ Комбинезон-конверт (зимний) «Сонный гномик», белый ц. 1500 Тел.: 6-76-56, 89524567744

■ Конверт на выписку, 7 предметов: распашонка, чепчик тонкий, чепчик с кружевом, фланелевая пеленка, пеленка-уголок, одеяло, конверт ц.500 Тел.: 6-76-56, 89524567744

■ Куртка-ветровка на флисовой подкладке, теплая, на мальчика, р.134-146, в идеальном сост-и. Цена 1000руб Тел.: 8-908-161-86-95

■ Продаю дет. кроватку с кокосовым матрасом -3000р, комбинезон – трансформер (без) зима 100% овчина – 1500р, комбинезон -трансформер (белый с розовым) весна – осень - 1500р, платье на корсете 3-6 лет – 700р, платье на праздник 3-6 лет -500 р, балдахин розовый 5предм. -1000р. тел. 8-929-051-65-08

■ Одеяло-конверт на выписку и в коляску, теплое, белое с кружевом, 3 предмета: одеяло на липучке, подушка, кружевная лента, ц. 800 р Тел.: 6-76-56, 89524567744

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Продается щенок йоркширского терьера, девочка, 2,5 мес., прививки Тел.: 8 920 042 74 14

■ Породистая, дойная коза. Тел.: 8-83134-4-17-43

■ Щенков той-терьера, цвет черно-палевый, хвости купированы. возраст 1 месяц. Мальчик и девочка. Тел.: 89023011850

■ Две гигантские улитки ахатины (Африканские улитки) за обе 400 р.

■ Едят овощи, фрукты, неприхотливы. Тел.: +79506200564

■ Донского сфинкса кошечки из питомника «Каста», разл. окрасов, 2,5 мес., с документами. Привиты, приучены, для выставок и для души. Тел.: 8-920-045-23-45 Адрес: www.kasta-nn.ru

■ Девочки джек рассел терьера, 2 мес., привиты, с документами РКФ. Тел.: 89030408860

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Компьютер+монитор ЖК «19 LG flatron1919s LCD. Amd athlon X2 4400+.ram 2gb. Привезу в городе или до КП. Цена 4800р Тел.: 9519165060

■ Компьютер: Celeron 400МГц, винчестер 20ГБ, ЭЛТ монитор - 14 дюймов. Цена - 200р. Тел.: 9108972492 (после 17.30)

■ Продаются металлические трубы диаметром 273, длинна 11,7м. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 7-85-82

■ Новые материнские платы под socket 775, socket AM2/AM3/AM3+. Цена 2700р., 2000р. соответственно. Тел.: 3-77-84

■ Ноутбук Acer TravelMate TM5760-32324G32Mnsk (HD) i3 2328M(2.2), 4096, 320, Intel HD3000 . Цена 8.5 т.р. Тел.: +79087531557

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 1 к.квартира 38/19/9.5. 7/12 лоджия 6 м. 2800тр собственник, более 3 лет в собственности, или меняю

на 2к.кв. Тел.: 89040476889 или 89506135618(после 17 ч.) Адрес: ул.Силкина, д.36.

■ 1 ком.кв.,кор.типа,Юности 8,3 эт.,пл. 34,9 кв.м,ремонт,мен. 3 лет в собст.,2.500 тыс. р.,или обмен на 1-2 ком. кв. в стар. районе Тел.: рт. 2-74-02; д.т. 9-13-44

■ 1ком. кв. Бессарабенко 9/9 эт. 29/ 18/ 6 Ремонт. Тел.: +79081665641 (после 17 ч.)

■ 2к кв-ра, Дзержинского 9, эт. 2/3, лоджия над подъездом, 59/19,5/17/7,5, высокие потолки, 3,9 млн торг Тел.: 8-916-072-8148

■ 2к.кв. 50 кв.м. 3 этаж по Силкина с ремонтом. Тел.: 89103821628

■ 2х комн. кв. курчатова 4/2, 9эт, общ.52, комнаты 16 и 13, кухня-9, остается мебель с техн., отсрочка выезда. Цена 4500 тр Тел.: 92447, 20138 Наталья

■ 3 к.кв. Музрукова, 18, 3/5, 61/38/7,1, ориг.планка, больш.прихожая с кладов., окна на зап. и на вост. Собств-к Тел.: 8(904)396-00-81

■ гараж на маяковской. поднят, удлинённ, погреб, яма, свет. Тел.: 89535542275

■ зем. участок в ТИзе тел. Тел.: 89856872522

■ земельный участок 13 соток с постройками ул. Кирова Тел.: 905 193 09 90

■ Квартира, 61.7 кв.м., 3-комн., 2 лоджии, 9-этаж, кирпичный дом, хорошее состояние. От хозяина. Тел.: +79159391556 Адрес: ул.Юности 1

■ Комната 12 кв.м. старый район. Тел.: +7 (930) 701-35-89

■ Комнату 14,6 м² в 3-х комн.кв., этаж 2/2, имеется курительный балкон. Тел.: 8.9063576049

■ м а г а з и н
ул.Московская /Курчатова. Торг. Рассрочка.
Тел.: 9506014856

■ Огород в Балыково (5 соток): ухожен, дом 2эт., посадки. Тел.: 952-468-21-24

■ Продам 2км. кв. по ул. Ак. Харитона, S 49,7, милая 32,6, кухня 5,3. 1 этаж, угловая.
Удобное расположение под офис или магазин.
8-952-467-24-81

■ Продам 4 км. кв. S 78,3 , кухня 12, 2эт/12 . пр. Музрукова, д. 27. 2 лоджии. Соб-

ственник. Встроенная кухня. 5,5 млн. ТОРГ 8-910-386-28-32 Артем

■ Огород в Балыково недалеко от дороги, ухожен. Дом в Цыгановке (новый) можно под гостиницу 5500 т.р. Тел.: 8 952 452 12 28 , 37902

■ огород в с/о Авангард 6, 5 соток, торг Тел.: 89108823223 ; 64526

■ Огород в Союзе, 5,5 соток из сруба Тел.: 5-05-81

■ продам гараж возле охраны поднятый, удлиненный, яма, погреб, свет, 15 блок, размер ~3.40*9, цена 600 тыс, торг Тел.: 89081597484, 89092903660

■ Продам участок в Балыково с/o «Красная звезда», домик, теплица, свет, вода. Тел.: 951-904-13-38

■ Продается 1 ком. квартира в с. Кременки S 41.7 м². Централизованное отопление, раздельный санузел, лоджия, 2 ниши, погреб + 2 земельных участка. Собственник. 8-920-03-01-205

■ Продается 1-комнатная квартира по ул. Ленина, 1 этаж. Тел. 8-902-300-28-33

■ Продается 2-х км-я кв-ра р.п. Вознесенское с индивид. газ. отоплением S 50 кв. м, лоджия 6 кв. м застекленная.

ООО «ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ» ОКАЗЫВАЕТ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ГРАЖДАНАМ И ПРЕДПРИЯТИЯМ

- консультации
- подготовка исков
- представительство в судах
- страховые споры
- административные споры
- жилищные споры
- семейные споры
- уголовные дела



оформление сделок
с недвижимостью -
хозяйственные споры -
создание предприятий -
внесение изменений -
в учредительные документы
корпоративные споры -

ул. Герцена, д. 46, офис 304, тел. 8(83130) 3-49-93, 3-77-82, +7 908-762-07-82

89524574638

■ Продается дом в с.Пурдошки. Имеется газ, свет, вода. Документы готовы. Цена по договоренности. Тел. 8-987-691-03-58, 8-927-171-71-20, 8-917-694-76-06

■ Продается! Новый деревянный (срубовой) дом, в два этажа с двумя санузлами на 185,2 М2,баня с отоплением санузлом (парилка, моечная, комната отдыха, теплая веранда). Гарраж с автоматическими воротами, забор с ковкой, с садовым домиком, 15сот земли. Озеро 50м, речка 300м, ул. Дорожная. Тел: 89082334915

■ Продаю 1комн. кв.: Юности 8 - ц. 2550тр, Гоголя 18 - ц. 3450тр, 2комн кв.: Швернико 156 - ц. 2600тр, Некрасова 15 - ц. 3650тр, 3 комн. кв.: Московская 23 - ц. 7000 тр, земельный участок

УСЛУГИ ПЛОТНИКА
Стены. Полы. Потолки
(вагонка, ламинат, панели, сайдинг)
Садовая мебель, Беседки,
Лестницы
8-920-072-96-16, 8-987-534-87-61

ПРОФЕССИОНАЛЬНО!
КРОВЛЯ, КРЫШИ
ЗАБОРЫ ВСЕХ ВИДОВ
т. +7 904-04-67-311

БЛАГОУСТРОЙСТВО
МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
■ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОПАЛУБОК
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(кирпич, бетон)
■ УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ
■ УКЛАДКА ПЛИТКИ
т. 5-00-49, 8 (910) 140-45-13
8 (910) 878-54-53



Перекресток
СУПЕРМАРКЕТ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
Продавцов.....з/п 15 000 руб.+ премия
Кассиров.....з/п 15 500 руб.+ премия
Поваров.....з/п 17 000 руб.+ премия

Мы предлагаем:

Удобное расположение магазинов
Гибкий график работы

Скидки на продукцию
Карьерный рост
Оформление по ТК РФ

8-831-277-82-50,
8-800-550-00-95
звонок бесплатный
perekrestok.ru



МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы 8-916-739-44-34.

СДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Сдаются торгово-складские, офисные помещения на юж.шоссе (рядом с ЗАО «Бинар»)
в аренду цена: офисные от 40 м² (200р м²), производственные и складские от 60 м² (от 100р в зависимости от арендует S), возможно продажа. Отдельно стоящее здание S 1 гектар: площадки для хранения материалов и автостоянки. тел 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 3-73-08

■ Сдам 2-комн квартиру на ул.Шверника на длительный срок без посредников,

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Садовые домики под ключ
Все виды кровли крыши
Заборы из профнастила
Фундаменты

+7 920-009-47-63

Строительство и реконструкция гаражей, садовых домиков, наплавляемая кровля, профнастил, сайдинг, материал, доставка.
Тел. 3-13-89,
8-904-789-93-89

Ваш Мастер

- Предлагает услуги:
- Электрика – все виды работ
- Эконом ремонт пенсионерам.
- Косметический ремонт
- Разовые работы
- Устранение засоров канализации
- Срочный вызов мастера

Тел. 3-39-28, 8-905-86-52-019

В связи с расширением
компании «Окна Компас» требуется:

ОКНА КОМПАС
Ориентир комфорта
www.oknakompas.ru

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Обязанности: работа с клиентской базой, обзвон клиентов, осуществление расчетов, подготовка документации.

Условия: устройство по ТК, полный соцпакет, "белая" зарплата, обучение за счет работодателя, возможность карьерного роста.

Заработка плата высокая.

Обращаться по тел.: 8-960-195-96-06
Резюме отправлять по адресу: zaitsev.ilya@oknakompas.ru

+79200386919

■ Сдаются в аренду офисные помещения от 10 до 250 кв.м., цех по производству пластиковых окон. Недорого. 8-915-939-00-70

СНИМУ**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ сниму гараж на 6 месяцев (нов. район или варианты рассмотрю) Цена 1000-1500руб
■ Возможен послед. выкуп гаража при соглас. сторо Тел.: 8 908 76 20 845

ВАКАНСИИ**РАБОТА**

■ В кафе «Веранда» требуются официанты, посудомойщица-уборщица. 5-72-23, 6-03-23

■ В отдел нижнего белья требуется продавец-консультант. Оформление по ТК. 8-904-79-58-58-1
■ В службу по доставке японской кухни требуется диспетчеры, повара, водители. Все вопросы по тел.

Визитка (4+0)	1 шт.	3 р.
Флаер А5 (4+4)	1000 шт.	5500 р.
Листовка А4	1000 шт.	6500 р.
Свадебные приглашения	1 шт.	40 р.
Бланк А4 (1+1)	1 шт.	1р. 20 к.
Плакат А3 (4+0)	1 шт.	45 р.

3-73-17

■ В ТЦ «Куба» требуется мастер по шитью. Тел. 8-902-309-19-17

■ В «Академию Здоровья» по ул.Гагарина, 22 требуются мед. работники на ресепшен без вредных привычек. Возможно без мед. образования. Тел. 8-908-233-49-15, 8-908-733-73-31, 6-63-62

■ Медицинскому центру «Академия Здоровья» (филиал в р.п. Вознесенское) требуются мед.сестры с опытом работы по забору крови. Тел. 8-908-762-03-08, (831-78)6-16-25, (831-78)6-16-89

■ Требуется разнорабочий строительно-монтажного предприятия. з/п стабильная 910-122-53-72

■ Требуется водитель категории В, С с опытом работы,

без в/п. 8-908-762-03-08, 3-73-08

■ требуется продавец в отдел текстиля Тел.: 89503779147

■ Требуется подсобники, строители-отделочники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Требуется специалист по (информационной безопасности, криптографии, противодействие техразведкам и т.п.) можно пенсионера или прошедший дополнительное обучение по этим специальностям. Место жительства не имеет значения, оформление на постоянную работу. Т. 8-908-765-54-43

■ Требуется электрики, сантехники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 8-951-919-09-95, 2-38-26, 2-38-29

■ Требуются МОНТАЖНЫЕ БРИГАДЫ окон ПВХ. наличие инструмента, легкового авто и опыта работы. 8-903-847-84-17

■ ТО «КМК» требуются торговые представители и мерчендайзер на полную занятость рабочей недели. С личным а/м и желательно с опытом работы. Тел. 3-51-10 звонить с 9:00 до 11:00. Резюме направлять на эл.адрес kmk-sarov@yandex.ru

ОБСЛУЖИВАНИЕ**КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ**

■ Ваш персональный компьютерный сервис. Конкурентные цены Тел.: 9307033432

■ Компьютерная мастерская: ремонт ноутбуков и компьютеров. Тел.: 31535

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Жалюзи
горизонтальные
вертикальные
рулонные
ДЖАС

т.: 3-55-27
3-78-68
+7 908-762-08-68

■ Пошив, ремонт одежды. Вязку. Тел.: 89524662608

ПРОЧЕЕ

■ Квартирные перевозы, вывоз мусора, старой мебели с размещением, услуги разнорабочих и многое другое. Работаем аккуратно, без выходных. 8-987-537-45-61

■ Опытный преподаватель дает уроки игры на фортепиано (синтезаторе) для детей и взрослых. Индивидуальный подход, разнообразный репертуар, обучение навыкам домашнего музонирования. Т. 5-78-67 с 10.00 до 21.00

СТРОЙКА/РЕМОНТ: ПОД КЛЮЧ

■ Клеим обои! И все виды квартирного ремонта и отделки! Быстро! Качественно! В удобное для вас время! Тел. 3-09-72, 8-905-196-65-97, 3-18-42, 8-904-916-39-57

■ Производим демонтаж старых дачных построек, сараев, домиков, гаражей. Вывоз мусора на полигон. Подготовка квартир под ремонт. 8-908-742-26-14

■ Мелкий бытовой ремонт. Тел.: 89307015252

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Доставка щебня, песка, земли, перегноя и тд. Тел.: 9063560801

■ Доставка щебня, песка, перегноя, земли и тд. Тел.: 89030546466

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Парикмахер на дому. Мужские, женские, детские стрижки. Окрашивание, мелирование, колорирование волос, химическая завивка. Стрижка пенсионеров 250 руб. 8-915-955-79-76

ОТДАМ

ЛАПОТОК
Приглашаем на работу
в ТЦ "Плаза"
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
8 (920) 077-08-78

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ 2-х котиков, 2,5 месяца, чёрные Тел.: 6-48-21 (после 17 ч.) Тел.: 6-48-21

■ Котят в добрые руки, мальчики и девочки: серые, дымчатые, рыжие, к лотку приучены! Тел.: 8-903-04-26-132 и 8-903-056-32-37

■ очень красивые, умные, ласковые котята-мышеловы, к туалету приучены в еде не привередливы Тел.: 89047927541

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

■ Отдам женские вещи - одежду, обувь. Тел.: 89047892322

РАЗНОЕ**ЗНАКОМСТВА**

■ М ищет девушку без комплексов для встреч, смс Тел.: 89632322715

ПРОЧЕЕ

■ Ищу вокалистов для группы работа будет проходить в стиле Disco, Techno, Dance. набор от 18 лет желательно умелое знание вокала Тел.: +79023009012 после 17 часов

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Кислородная косметика Faberlic – удивительный комфорт и эффект. Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

УТЕРЯНО, НАЙДЕНО

■ Кошелёк с документами на имя Гунаев В.А. просьба вернуть за вознаграждение Тел.: 5-47-62, 9200705118

■ Найдена связка ключей на детской площадке по адресу ул. Советская, д.4 Тел 8-920-251-75-31

Мы открылись!
Гостиница
«Речная»
(831-30) 3 55 95
г. Саров, пер. Рабочий, д.2

ПРОИЗВОДСТВО НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

• Приглашаем установщиков потолков и строительные организации к сотрудничеству.

• Продажа со склада в городе Саров: натяжные потолки, комплектующие и расходные материалы.

тел. (83130) 6-72-46

г. Саров, ул. Московская, дом 3, строение 3

LLumar
т. 8 951 918 30 84
тонировка
офисов, лоджий
пленками LLumar
АвтоТонировка

наличный и безналичный расчет
НАПЫЛЕНИЕ ПЕНОПОЛИУРЕТАНА Компания «Технология»
УТЕПЛЕНИЕ И ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ:

- Фундамента
- Фасада
- Полов, перекрытий чердака
- Полых кирпичных стен
- заливкой ППУ
- Любой кровли
- Ангары и производ. пом.

КОНДИЦИОНЕРЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Дзержинского, 8, м-н «ЭлектИК» т.8(83130)3-13-07 / 8952-461-53-07

Св-во МФО № 2110177000538 от 25.10.11, ОГРН 1097746489741

ООО «Займ Экспресс»

**Займ
ЭКСПРЕСС**

ДЕНЬГИ
за 15 мин.

ул. Ленина, 31 (напротив кафе "Миллениум")
 ул. Московская, 5 (рядом с "Дом быта")

3-13-87, 8-915-939-84-04
www.zaimexpress.ru

Автомобильные чехлы

в ассортименте
на любые марки авто

Летние накидки
в кожаный салон

тел. 8-987-534-96-36

ПОСЛУЖИЛЫМ РИТУАЛЬНЫМ УСЛУГАМ
 похоронный дом
АНГЕЛ

- Изготовление памятников
- Благоустройство мест захоронения
- Беспрецентная рассрочка скидки до 50%

ул. Зернова 24а, тел. 5-67-61
 МУП «Комбинат благоустройства»

ЯГОДЫ ГОДЖИ
ЗЕЛЕНЫЙ КОФЕ

М-н «СладкоЕшь-ка»
 т. 5-46-26
 ул Московская, 3
 (за ТЦ «Московский пассаж»)

Саровская похоронная служба
«Ритуал-Сервис»

3-33-33

ВСЕ УСЛУГИ В ОДНОМ МЕСТЕ

ДОСТАВКА ТЕЛА УМЕРШЕГО В МОРГ – БЕСПЛАТНО *

ул.Куйбышева, д.11
 КРУГЛОСУТОЧНО

* при заказе похорон в «РИТУАЛ-СЕРВИС»
www.ritual-003.ru

Росс-Тур

9-28-76, 9-28-77
www.ross-tur.ru
www.russosarov.ru
 ТЦ «Seven» 2 эт.

График работы:
 Пн-пт с 10:00 до 20:00
 Сб с 12:00 до 15:00
 Вс выходной

СВАДЬБА ПРАЗДНИК ЛИМУЗИН
 Звоните:
 3-12-35
 8-952-447-06-86
 8-904-390-70-86

ГЕМОХЕЛП диагностическая лаборатория
 лицензия № 99-01-003513

АНАЛИЗ
ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ
ПО АНАЛИЗАМ
КРОВИ

Все виды анализов. Быстро и точно. Выезд на дом.

- лечение по Гемокоду	- снижение веса, гарантия
- избавление от многих заболеваний	- совместимость продуктов с вашим организмом

СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

- самый точный из ныне существующих
 - выявление доброкачественных патологий, туберкулеза
 - выявление злокачественных образований на ранних стадиях

ул. Герцена, д. 9. Тел.: 9-04-04, 3-14-36
 Имеются противопоказания. Необходима консультация врача.

Евросвет

ВЕСЬ СЕНТЯБРЬ СКИДКИ 10%*

г. Арзамас, ТЦ «Метро»

*подробности уточняйте у продавцов-консультантов в салонах «Евросвет»