

ОФИЦИАЛЬНО	
Колючий депутат	2-3
Медицина	4-5

НАШЕ МНЕНИЕ	
Социалка	6
Блогосфера	7-11

РАЗНОЕ	
Частные объявления	12-15
Реклама	1-16



80

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 80 (184), 15 марта 2014

ОРБИТА
АУДИО & ВИДЕО

Аудио-Видео техника для дома
Телевизоры и Спутниковые ресиверы
Домашняя акустика и AV Усилители
Ноутбуки, планшеты и аксессуары

ул. Ленина, 48, т. 77-300

КРЕДИТ ОТ МАГАЗИНА 1% В МЕСЯЦ

ОРБИТА
ЗВУКА

Авто-Звук и Авто-Аксессуары,
Видеорегистраторы и радар-детекторы
Штатные головные устройства
Разъёмы и переходники для иномарок

ул. Ленина, 59, т. 7-33-10

ТВОЙ СТИЛЬ

Натяжные потолки – решение ваших проблем!

Нужен потолок? Тогда к нам!

Огромный выбор спотов

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
окна ПВХ, жалюзи, постеры, споты

г. Саров,
ул. Московская, д.3,
строение 3
Тел.: 8(831-30) 5-06-60

16+

**ВОЗРАСТНОЕ
ОГРАНИЧЕНИЕ**

ОБУВНЫЕ МАГАЗИНЫ

ЛАПОТОК
НАША ЦЕЛЬ – САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА

Весна 2014

Цены, в которые хочется влюбиться

Ботильоны 799 **Кроссовки 399**

Туфли муж 599

ТЦ ПЛАЗА
г. Саров, ул. Московская, д. 5

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесшовные
- тканевые - 800 р.
- ПВХ Россия - 400 р.
- ПВХ Германия - 600 р.
- ПВХ Франция - 800 р.
- двухуровневые - от 2200 р. за кв.м.
- фотопечать - от 2000 р. за кв.м.

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!!!

СПЕЦИАЛЬНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НОВОСЕЛОВ

8 - 910 - 135 - 2200

ОКНАГРАД

— ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ТЕПЛИЦЫ —
— КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, САЙДИНГ —
— НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ —

т: 3-11-03, 8-952-44-00-610

Меха и кожа
KERIMOFF
fur & leather
MILANO

ВЕСНА · 2014

КОЖАНЫЕ КУРТКИ
ПАЛЬТО ИЗ КАШЕМИРА
DONNA VACCONI (ITALY)
ШУБЫ
(НОРКА, ЕНОТ, ЛИСА, КРОЛИК)
ДУБЛЕНКИ
МУТОН

РАССРОЧКА 0% *

АРЗАМАС, ПР.ЛЕНИНА, 121 А, (ТЦ "МЕТРО", 3 ЗДАНИЕ, ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ)
7-000-7 www.kerimoff.ru

* РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ: ООО "ХКФ БАНК", ОАО "АЛЬФА-БАНК", ООО "РУСФИНАНС БАНК"

АДМИНИСТРАЦИЯ

В. Д. Димитров,
глава администрации

ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ГОРОД?

Вопрос. Насколько я помню, раньше, КПП-3 находился на подъеме, где в настоящее время стоит архитектурное сооружение. Значит, это была территория города. Получается, после переноса КПП-3 земля отошла Республике Мордовия. Тогда почему граница города обозначена дорожным знаком на территории Мордовии? Интересная ситуация: вроде въехал в город (Нижегородская область), а ПДД относятся к Мордовии. Вы бы смогли прокомментировать ситуацию документально?

Ответ. Современные границы ЗАТО Саров установлены указом Президента Российской Федерации в 2006 году. Территория между Дивеевским районом и КПП-3 относится к Темниковскому району, согласно закону Республики Мордовия № 124-З от 28.12.2004 (с изменениями от 01.10.2008 года).

ХОТИМ МАФ!

Вопрос. Вопрос опять насчет детской площадки. Некоторое время назад депутат по району, Мухин, собирал жильцов, разговаривал, записывал, отвечал на вопросы и т. д. Собрание прошло, но эффекта никакого. Проживаю в доме № 9 по ул. Курчатова. Площадки сделали вокруг нашего дома везде: между д. 7 по ул. Курчатова и д. 16 по ул. Московской, (хотя по Московской во всех дворах обновили ДП), ул. Курчатова 13/1 и 13.

А между нашими домами, №№ 9 и 11, забыли, хотя количество

жильцов и подъездов, выходящих во двор, не меньше, чем у других. И число детей, любящих играть в своем дворе, а не в соседнем, такое же. Конечно, не особо принципиально — мы ходим в другие дворы играть. Но интересно, есть ли наши номера домов в проекте?

Ответ. Установка малых архитектурных форм в городе происходит в рамках ежегодной адресной программы по ремонту дворовых территорий на основании заявок депутатов городской думы.

Департамент городского хозяйства обратил внимание депутата по вашему округу на двор по указанному адресу.

ПОЧИСТИТЬ АЛЛЕЮ

Вопрос. Подскажите, за кем закреплена аллея за КБО, и ТЦ «Плаза» и «Московский пассаж»? Уборка этой территории производится, мягко говоря, некачественно, причем в любое время года.

Зимой — снег со льдом, летом — мусор и песок (хотя по всему городу постоянно производят хорошую уборку). Эта территория облюбована мамочками и папами с колясками, гуляющими ежедневно туда-сюда по аллее. На данный момент там гололед, по которому сложно перемещаться с коляской, хотя практически во всем городе тротуары уже прибраны до асфальта и поддерживаются в хорошем состоянии.

Ответ. Работы по содержанию улицы Некрасова выполняет МУП «Комбинат благоустройства». По результатам проверки 27 февраля направлено предписание о приведении улицы в надлежащее состояние (очистка до твердого покрытия, посыпка противогололедным материалом). В случае невыполнения предписания подрядная организация будет оштрафована. Контроль осуществляет управление благоустройства, энергетики и автотранспорта (телефон 3-48-27).

РУБЯТ. А САЖАЮТ?

Вопрос. Сегодня на улице Чапаева были вырублены аварийно-опасные деревья. Судя по объявлению на дверях подъезда нашего дома (Чапаева, 23), работы проводились строительной фирмой ООО «Рюликс».

Единственным деревом, которое отделяло наш дом от дороги и окон дома напротив, был высоченный

тополь (выше дома), абсолютно здоровый и безопасный. Бело-снежный и ровный срез говорит, что с деревом все было в порядке.

Но я думаю, что что-то не в порядке с людьми, которые отдают указания по вырубке таких деревьев. Я не видела ни одного выращенного существующей администрацией города дерева, а вот скорость вырубки многолетних, вполне жизнеспособных и приносящих пользу деревьев приводит в ужас. Почему с горожанами и жильцами многоквартирных домов (многие из которых являются собственниками квартир) не обсуждаются вопросы вырубки деревьев возле их домов? О посадке и говорить не приходится.

Ответ. В Сарове деревья вырубаются, если они мешают строительству (тогда проводится компенсационное озеленение) или являются аварийно-опасными. Оценивают деревья специалисты Департамента городского хозяйства и Лесопарка.

На улицах Чапаева и Фрунзе деревья (американские клены и тополя) в основном перестойные, с большими дуплами, стволовой гнилью, усыхающей кроной. Задача ДГХ — убирать такие деревья, особенно в тех местах, где есть детские учреждения, дороги, игровые площадки, стоянки для машин. Принятие решения по вопросам вырубки аварийно-опасных деревьев не предусматривает совещание с жителями. Хотя именно по улицам Чапаева и Фрунзе было много звонков от населения том, чтобы убрали эти деревья, т. к. они или ветки падают и создают угрозу.

Количество сажаемых деревьев в городе превышает количество вырубаемых. За 2013 год в городской черте (без учета лесной полосы) было высажено более 1500 деревьев на улицах Раменской, Железнодорожной, Некрасова, Давиденко, Юности, Бесарабенко, Зернова, Куйбышева и др.

Отдел охраны окружающей среды с декабря по февраль проводил электронный опрос, какие участки города и какими породами деревьев лучше озеленить, по мнению горожан. Информация о данном опросе неоднократно публиковалась во всех городских средствах массовой информации.

ДГХ

С. И. Лобанов,
директор ДГХ

ВЕРНИТЕ ЖЕЛТЫЕ ЛАМПЫ!

Вопрос. Нельзя ли эксперимент с энергосберегающими лампами признать неудачным и вернуть нормальные желтые лампы?

Ответ. Работы по использованию энергосберегающих ламп в городском освещении будут продолжены — это общемировая тенденция. В городском освещении применены энергосберегающие лампы разного типа. Предварительные результаты мониторинга показывают высокую эффективность светодиодных ламп, которые установлены на проезде вдоль улицы Раменской, кроме того, на рынке появляются новые образцы энергосберегающих ламп. Будем подбирать наиболее комфортный и эффективный вариант светильников.

ПРОБКА НА САДОВОЙ

Вопрос. Для чего на улице Чапаева сделали двустороннее движение? Утром даже от дома выехать проблематично. Народ, объезжая пробку на ул. Садовой, едет сплошным потоком, а, учитывая, что дорога там узкая, разъехаться трудно. Нельзя ли вернуть обратно одностороннее движение? И нельзя ли установить знак, запрещающий сквозной проезд с улицы Менделеева, от многоэтажек, до ул. Садовой? Наших детей, идущих пешком в школу или на остановку, иной раз чуть на капот не подсаживают едущие сплошным потоком

автомобили. Нам хватает много-тонных грузовиков, которые возят грунт в пойму реки.

Ответ. Вопрос организации движения на улицах Менделеева, Ломоносова, Чкалова обсуждался неоднократно, пока оптимального комплексного решения вопроса с учетом мнения жителей всех улиц не найдено.

БУНКЕР ДЛЯ КГМ

Вопрос. Можно ли в районе Силкина, 16, 16а, 12 поставить контейнер для крупногабаритного мусора? Сейчас весь строительный мусор валят прямо у входа в подъезд.

Ответ. По вопросу установки контейнера для крупногабаритного мусора вам необходимо обратиться в свою управляющую компанию, в данном случае это МУП «Центр ЖКХ».

НЕ РЕГУЛИРУЮТСЯ

Вопрос. Почему нерегулируемые пешеходные переходы не оборудуются дополнительным освещением?

Ответ. В этом году в качестве эксперимента закупили два фонаря направленного освещения, один на днях установили у пешеходного перехода на пересечении улицы Харитона и проспекта Октябрьского. Однако по первым впечатлениям какого-либо существенного эффекта он не дает. Прорабатываем вариант увеличения мощности ламп на опорах, которые освещают пешеходные переходы или стоят рядом. Возможно, после этой работы по каким-то местам придется принимать решение по установке дополнительных опор освещения.

ЕЩЕ ТРОТУАРОВ!

Вопрос. В 2013 году, осенью, от ул. Гоголя в сторону ул. 8 Марта проложили тротуар. Возможно ли продолжить его до детского сада № 14 по ул. 8 Марта? Ходить там с детьми небезопасно, особенно в зимнее время.

Ответ. В этом году планируем продолжить участок тротуара от ул. 8 Марта до ул. Строителей.

Аптека ТАРИ+

Доступные цены!

Заказ по телефону и электронной почте!

Скидки!

- Пенсионерам — 5%
- Ветеранам войны — 7%
- Многодетным семьям — 9%

ул. К.Маркса, д. 1 (проектный институт).
Тел. 8(83147) 3-55-55, 8-910-101-20-25
e-mail: apteka@mktari.ru
www.apteka.mktari.ru

Режим работы: Пн. - Пт.: 8.00 - 18.00. Сб. - Вс.: 8.00 - 15.00

* - скидки предоставляются с 01.01.2014 г. по 28.02.2014 г.
Лицензия ЛО 52-02-001115 от 07.11.2012 г. выдана МЗ Нижегородской обл.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ПТИЧКА ТАРИ

Подобная информация на нашем сайте:

www.mktari.ru

ул. К.Маркса, д. 1 (проектный институт).
Тел. 8(83147) 4-45-07, 8-905-867-07-19

Режим работы: Пн. - Пт.: 9.00 - 18.00. Сб.: 9.00 - 15.00. Вс. - вых.

Лицензия ЛО 52-01-002785 от 23.01.2013 г. выдана МЗ Нижегородской обл.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДАЧНЫЙ ДОМ

из бруса фирмы *LightHouse* «Кальяри»

180 т.р.

т. 3-77-28

ДДО



Т. С. Алехина,
директор департамента
дошкольного образования

НЕ ПУСТИЛИ НА ЕЛКУ

Вопрос. Здравствуйте! Моему ребенку (возраст 3 года) после трехнедельного отсутствия из-за болезни не разрешили участвовать в новогоднем празднике в детском саду. Воспитатель сказала, что придем мы только если ребенок будет сидеть у меня на коленях и не будет принимать участия в празднике. Даже хоровод водить с другими детьми не разрешила. Причина: у них с детьми все отрепетировано. Это нормально? Сейчас во всех садах так делают? Мой ребенок не претендует ни на стихи, ни на участие в спектакле, но хотя бы хоровод вокруг елки можно разрешить?! А если я не смогу прийти на праздник, сына в коридор выставят, чтобы не мешал?

Ответ. Если ребенок выздоровел и хочет участвовать на новогодней елке, педагоги не вправе вам отказать. Воспитатели, скорее всего, опасались, что ребенок в силу своего возраста (3 года) растеряется и заплачет на празднике. В подобных ситуациях обычно учитывают желание ребенка активно участвовать в празднике или же понаблюдать со стороны.

Для выяснения данной ситуации необходимо обратиться с письменным заявлением в департамент дошкольного образования.

НАБЛЮДЕНИЕ

Вопрос. В Москве с 2010 года устанавливают видеонаблюдение в детских садах — для отслеживания поведения воспитателей и наших детей. Когда у нас в городе будет проводиться подобная установка?

Ответ. Действительно, в некоторых регионах проводится эксперимент с установкой видеонаблюдения в детских садах в рамках программы по обеспечению безопасности и контроля за деятельностью работников дошкольной образовательной организации со стороны родителей. При этом плата за содержание и обслуживание оборудования распределяется на родителей. В нашем городе подобное пока не планируется.

СПИСКИ ГОТОВЯТСЯ?

Вопрос. Подскажите, сейчас вообще реально узнать, какие сады и какие группы будут набирать

на 2014 год? Если да, то где эта информация? А если нет, то когда она будет?

Ответ. В соответствии с Положением, списки детей, поступающих в муниципальные дошкольные образовательные организации (МДОО) в 2014-2015 учебном году, будут формироваться на 15 мая. Информация о том, в каких садах группы какой возрастной категории будут комплектоваться, появится в конце апреля.

Более подробную информацию вы можете получить у ведущего специалиста департамента дошкольного образования Л. Сапунковой, тел. 6-01-69.

ОПЛАТА ЧЕРЕЗ ТЕРМИНАЛЫ

Вопрос. До сих пор нельзя произвести оплату за д/с № 31 в терминалах Сбербанка, хотя обещали ее реализовать до конца января. Когда эта возможность появится?

Ответ. По сведениям специалиста Саровского отделения № 7695 Сбербанка России, в настоящее время платежи за просмотр и уход за детьми в дошкольных учреждениях в пользу МБДОУ «Детский сад № 31» принимаются во всех отделениях Сбербанка, в том числе и через терминалы.

ВИДЕОСЪЕМКА

Вопрос. Очень хочется разобратся с видео-, фотосъемками в детском саду. Много читала в Интернете по поводу запретов заведующими садов съемок детских праздников. Суть вопроса в том, что мы, родители, заключаем

договор с видеооператором на съемку и монтаж фильма (как законные представители детей), это наше право, прописанное Конституцией РФ. Оператор имеет медицинскую книжку и регистрацию ИП. Насколько мне объяснил юрист, заведующая не имеет права запретить нам съемку наших детей на массовом мероприятии, коим является детский утренник, видеооператором с которым мы заключили договор. А также она не в праве заключать с ним какой-либо договор по оплате якобы аренды помещения в размере 20 процентов. Причина — это придется оплачивать нам родителям. Объясните, может ли запретить нам заведующая съемку наших детей оператором, которого мы нанимаем, заключая договор. И в праве ли заведующая просить 20 процентов и заключать с ним какой-нибудь договор. Нам предстоит снять выпускной, хотелось бы заранее вооружиться информацией.

Ответ. Заведующая не может запретить видеосъемку оператором, с которым родители заключили договор, если все родители (законные представители) дали на это свое согласие. Заключение договора по оплате аренды помещения при этом не требуется.

Однако нужно понимать, что заведующая отвечает за безопасность пребывания воспитанников в дошкольной образовательной организации, поэтому вопрос с организацией видеосъемки необходимо решать совместно с руководителем детского сада, а также необходимо представлять ей копию данного договора.

КБ-50



И. А. Мамчич,
заведующая детской
поликлиникой

КОМПЕНСАЦИЯ

Вопрос. Как получить компенсацию на питание ребенка ввиду отсутствия детской молочной кухни в Сарове? Кто может ее получать?



Ответ. Меры социальной поддержки находятся в компетенции управления социальной защиты населения города Сарова, вопросы по назначению социальных выплат вы можете задать по электронной почте на сайт uszn@sar.ru.

АДМИНИСТРАЦИЯ

Комиссия
по безопасности
дорожного
движения



ЗАПРЕТИТЕ ПОВОРОТ!

Вопрос. Нельзя ли рассмотреть вопрос о запрете левого поворота на перекрестке у «Северного» для едущих от Дома ученых? Невзирая на то, что рядом есть абсолютно безопасная возможность сделать это чуть выше, на регулируемом перекрестке Победы-Харитона, очень многие упрямо пытаются это делать на куда более опасном перекрестке. Многие едущие от Дома ученых, ввиду плохой видимости, высовывают нос на ул. Ак. Харитона, вынуждают едущих снизу объезжать их по «встречке». А там еще и ямы permanently в центре перекрестка. Более того, едущее от Дома ученых поворачивают налево одновременно с едущими сверху по ул. Ак. Харитона, напроочь забывая, что требование знака «Уступи дорогу» относится к ДОРОГЕ. То есть ко всей дороге, не к полосе, не к половине — ко всей. Разметки сейчас нет, и такой маневр смертельно опасен. Активности ОГИБДД на этом участке тоже не видно.

Ответ. Нет необходимости и целесообразности в запрете. При должной осмоторности данный участок не является аварийно-опасным.

ПАРКОВКА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Запрос. Прошу рассмотреть возможность установки знака «парковка для инвалидов» у детских поликлиник на пр. Мира и ул. Курчатова. Обращаю внимание, что проблема парковки автомобилей, привозящих детей-инвалидов, наиболее остро стоит у здания детской поликлиники на пр. Мира, куда подъезжают также и автомобили посетителей бюро пропусков, не говоря уже о такси, оккупировавших практически всю стоянку (тут насчитал их в количестве пяти). Дополнительно сообщая, что у здания детской поликлиники на ул. Курчатова соответствующий знак целесообразно установить у западного выхода из поликлиники (внутренний двор со стороны ул. Герцена), т. к. этот выход имеет меньшее количество ступенек, что значительно облегчает передвижение указанных категорий граждан.

Решение. Решено организовать место парковки для инвалидов у указанных детских поликлиник. Планируется установить соответствующие дорожные знаки до 31.07.2014 г.

ВЫКЛЮЧИТЬ СВЕТОФОР

Вопрос. На углу улиц Садовой и Димитрова установили светофор. В результате утром время проезда по Ул. Садовой увеличилось на 20-30 минут, что привело к многочисленным опозданиям на работу. В то же время встречная полоса практически свободна. Никогда не наблюдалось и скопления машин на встречном направлении со стороны «Консара». Предлагаю утром светофор не включать. Расширить

проезжую часть на Садовой тоже не мешало бы.

Ответ. Решено оставить без изменения существующий режим работы светофора и продолжить мониторинг ситуации.

ЗНАКУ ШКОЛЫ № 17

Запрос. Обращаюсь за помощью в решении вопроса безопасности пешеходного движения учащихся школы № 17, проживающих в домах по улице Юности, 18, 20 и близлежащих.

Жители города паркуют свои машины прямо на проезжей части, заставляя проезд так, что детям надо или обходить два дома, или обтирать одежду о припаркованные авто. А зимой дети идут в школу с лыжами, преодолевая препятствия в виде автомобилей безответственных водителей.



Водителям неоднократно делались замечания, но они объясняют свои действия отсутствием знака «Парковка запрещена». У нас в городе разрешено оставлять машины на проезжей части? Скажите, куда необходимо обратиться и какие документы и подписи необходимо собрать, чтобы это безобразие прекратить?

Решение. Решено установить знаки «Остановка запрещена» с зоной действия 5 м на одной из разворотных площадок.

«ЛЕЖАЧИЙ» НА ДУХОВА

Вопрос. Существует ли проект установки «лежачего полицейского» на ул. Духова между СарФТИ и магазином «Час Пик» (ближе к последнему)? Возможно ли его проработать, поскольку большое количество людей переходит ул. Духова у «Часа Пик», и не все водители нашего города, как известно, адекватно оценивают необходимый скоростной режим. Либо нужно установить знак «Пешеходный переход»? Заранее благодарен за помощь и внимание к проблеме.

Ответ. Данный вопрос требует дополнительной проработки. Вопрос отложен до следующего заседания комиссии по БДД.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Запрос. Предлагаю на ближайшем заседании комиссии рассмотреть вопрос о введении на перекрестке улиц Московской и Курчатова нового режима светового регулирования, как на перекрестке улиц Московской и Зернова.

Решение. На перекрестке улиц Московской и Курчатова после обновления дорожной разметки планируется установить режим работы светофора, аналогичный режиму работы светофора на перекрестке улиц Зернова и Московской.

ЖКХ

Пресс-служба
МУП «Центр ЖКХ»



МЫТЬ БУДУТ?

Вопрос. Мы проживаем на ул. Казамазова, 10. С конца декабря по сей день я не видела, чтобы на этажах кто-нибудь убирался. Уже не говорю, чтобы мыл полы. Элементарно никто не приходит подмести. Я думаю, что уборщицы должны мыть. Или ошибаюсь? Тогда зачем на подъездах висят графики, если никто мыть не собирается? А уж до 10 этажа и подавно не доберутся. На Казамазова, 7, в 1-м подъезде, лично видела, как уборщица с ведром воды мыла пол. Чем мы хуже? Или мы сами должны выполнять чью-то работу?

Наталья



Ответ. Согласно акту приемки выполненных работ от 20.02.14, проведена влажная уборка подъезда по указанному адресу. Акт подписан работниками ЦЖКХ и жителем кв. № 56.

КРИМИНАЛ

Преступление и наказание

Мартин



КАК СТЕКЛЫШКО

Вот что мне нравится в общении с пресс-службой нашего УВД, это краткость. Юлия там Павловская, симпатичная очень женщина – капитан внутренней службы, на встрече с прессой улыбнется многозначительно и краткую формулировку даст: «в ходе оперативно-разыскных мероприятий».

Понятно, что за этими самыми ОРМ роман с картинками прячется – погони, перестрелки и

тяжело дышащий преступник, загнанный операми в тупик. Нам не рассказывают. Кто же будет профессиональные методы работы раскрывать? Нам только результаты сообщают.

В результате этих самых ОРМ 4 марта гражданин М. (1987 года рождения) написал аж шесть явок с повинной за один присест. Тяжело смотря в пол, признался в том, что брал в одном из банков кредиты на установку пластиковых окон, предоставляя документы посторонних и вовсе непричастных граждан.

Прибыльный, между прочим, бизнес, как оказалось. В общей сложности М. назанимал у банка порядка 700 000 рублей. Была ли хоть часть этой суммы потрачена на остекление, не сообщается.

ТВОРИ ДОБРО!

У нас ведь как? Сам погибай, а братка до дома донеси! Добр наш народ, любит ближнему помогать. Вот и гражданин Р. помог в октябре прошлого года незнакомому молодому человеку. Тот захотел взять в кредит телефон стоимостью в 26600 рублей. Но вот незадача – забыл дома паспорт! Возвращаться – плохая примета. Поэтому оформили все на гражданина Р.

Ну, понятно, не просто так. Любое доброе дело должно быть вознаграждено. Так и незнакомый молодой человек одарил доброго саровчанина тремя тысячами рублей и пообещал найти работу. А кредит, само собой, обязался сам выплатить – до копейки!

Но, видимо что-то не срослось. Ни одного взноса по кредиту не последовало, а гражданин Р. написал заявление в полицию. Полицейские по заявлению отработали и нашли молодого человека. Им оказался гражданин Е. ранее судимый за вымогательство.

РАЗОЧАРОВАНИЕ

Так, а теперь, не заглядывая в календарь – какое самое важное событие у нас было на минувшей неделе? А?! Правильно – Международный женский день! Праздник – он как лакмусовая бумажка. Завсегда даст понять, как к тебе окружающие относятся. Сколько девичьих слез был пролито 9 марта, когда стало окончательно ясно, что смс от «того самого» так и не придет!

Так что на следующий день после этого праздника с женщинами надо быть особенно осторожными. А ну как ей вместо любимых роз тюльпаны бестолковые коллеги подарили? Какой удар по нежной женской психике! Может случиться всякое.

Так вот 9 марта в одном из городских кафе саровчанин был оскорблен прежде ему незнакомой девушкой. Сначала из красивого ротика в адрес гражданина Б. были высказаны ругательства и даже угрозы убийством, а потом жемчужные зубки гражданки Д. (1988 года рождения) впились в палец все того же гражданина Б., причинив ему физическую боль и, я уверен, душевные страдания.

Можно сказать за всех нас, мужиков, пострадал гражданин Б. За все неподаренные нами букеты, неказанные слова и неподписанные открытки ответил. Держись, брат! Мы с тобой!

КРЕПКАЯ ПЕНСИОНЕРКА

Ну, и полная дичь вам наполедок. 5 марта гражданин Л. за каким-то дьяволом совершил разбойное нападение на пенсионерку! Угрожая предметом, «похожим на нож», попытался на улице Фрунзе отобрать сумочку у саровчанки аж 1941 года рождения.

Медицинские центры «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

УЛ. ГАГАРИНА 22 ЗА ШКОЛОЙ ИСКУССТВ – ВХОД СО СТОРОНЫ ПР. ЛЕНИНА, ПР. ЛЕНИНА, 58 – «ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» – (ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ МЕСТО ПРИЕМА СПЕЦИАЛИСТА), ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ СЛЕДУЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ:

– **NEW – «Отделение криохирургии и криотерапии!!!»** - (жидкий азот) новообразования слизистых и кожи (папилломы, бородавки, невусы (родинки), гемангиомы, кондиломы и др.), контактный моллюск; келоидные рубцы, татуировки; криомассаж и др.

Хирург, онколог, к.м.н., Анесоглян О.М., Н.Новгород

– **NEW – «Криосауна»!!!** - «Технология оздоровления сверхнизкими температурами» - кратковременное охлаждение тела сухой азотно-воздушной смесью без переохлаждения. Происходит оздоровление и мобилизация всех защитных механизмов организма, обеспечивается противовоспалительный, противоотечный, спазмолитический, обезболивающий, выраженный омолаживающий и косметический эффекты, снятие похмельного синдрома и др.

– **NEW – «Искусственная соляная пещера!!!»** - в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, отрицательно заряженных аэроионов и гидроаэроионов NaCl и «морской» соли

– **NEW – «Наркологический центр»** - (алкоголизм, запои, зависимости и др.) – Анонимность, выезд на дом

– **NEW! – «Центр нейропсихологической коррекции»** - детей с задержкой психического и речевого развития и решения семейных психологических проблем:

– **Мешалкина О. В. – Дефектолог** – **ОДКБ г. Н.Новгорода** - специалист по психокоррекции детского возраста, работает с детьми с задержкой психоречевого развития, расстройствами аутистического спектра, поведенческими расстройствами и другими нарушениями психики.

– **Мышова Н.В. – Семейный психолог**, ведущая психологических групп - методика, направленная на осознание глубинных подсознательных процессов, формирующих проблему, с целью найти ее решение.

– **Водительская медицинская комиссия (ежедневно!!!)** - справка о допуске к управлению транспортными средствами (**справки для ГИБДД**)

– **Для юридических лиц** - проведение профилактических медицинских

осмотров (предварительных, периодических), **ФЛГ**

– **Медицинские справки** - на **ОРУЖИЕ**, в бассейн, в ВУЗ и другие учебные учреждения, в ДДУ, санаторно-курортная карта и др.

– **«Центр лечения боли» - межпозвоночные грыжи** без операций, **боли**

– **«Центр охраны зрения» - без операций** - миопии, гиперметропии, амблиопии и др.

– **«Вакцинальный центр»** - дети и взрослые (вирус папилломы человека, ветряная оспа и многое др.)

– **«Нейрофизиологическая лаборатория»** – ЭЭГ с видеомониторингом

– **«Гирудотерапевтический центр»** - ежедневный прием, **пиявки**

– **«Морфологический центр»** - патоморфологические и иммуногистохимические исследования, **заключение ведущими патоморфологами НижГМА**,

– **«Центр мужского здоровья»** – урология, андрология, бесплодие, заболевания и дисфункции (спермограмма, уродинамика, онкомаркеры, ТРУЗИ и др.)

20 МАРТА И 3,10 АПРЕЛЯ

– Суббота В.В. – **мануальный терапевт, невролог, рефлексотерапевт, психотерапевт**, к. м. н., ассистент кафедры восстановительной медицины и рефлексотерапии «НижГМА **сколиоз у детей и взрослых, табакокурение, остеопороз, невралгии, задержки речевого развития** у детей, последствия инсультов.

19 МАРТА

– **NEW – Силкин М.Ю. – остеопат, невролог**, (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная), **МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)**

17 МАРТА

– Ястребов Д.Н. – **невролог, кинезотерапевт - (NEW), мануальный терапевт**, высшая категория, к.м.н., руководитель центра кинезотерапии и реабилитологии. **МУ Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов (НОРЦИ)**

16,22,30 марта и 5,13 апреля
– Огай Ю.Э. - **Врач ультразвуковой диагностики, УЗИ экспертное оборудование Siemens 7 премиум – класса** с объемным датчиком **ОКБ им.Семашко**

17,24,31 МАРТА
И 7 АПРЕЛЯ

– Ярыгин И.В. – **Врач ультразвуковой диагностики**, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**

17,20,24,27,30,31 МАРТА
И 3,7,10 АПРЕЛЯ

– Денисова - Макина Н.Г. – **Врач ультразвуковой диагностики**, высшая квалификационная категория, в т.ч. **ПЛОД - 4 D**

19,26 МАРТА
И 9,16 АПРЕЛЯ

– Ложкина О.Ю. – **Врач ультразвуковой диагностики**, высшая квалификационная категория, Клиническая больница №34

19 МАРТА И 2,16 АПРЕЛЯ

– Стрелкова О.Ю. – **Врач ультразвуковой диагностики**, высшая квалификационная категория, Клиническая больница №12

15 МАРТА

– Шатохина И.В. – **Врач ультразвуковой диагностики** – высшая категория, в т.ч. **урологическое и др**

14,21,28 МАРТА
И 4,11 АПРЕЛЯ

– Курилова Е.Л. – **врач ультразвуковой диагностики**, высшая категория, обследует взрослых и детей (**НСГ, тазобедренные суставы, шейный отдел позвоночника, и.т.д**), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

15,22 И 29 МАРТА

– Парамонов А.В. - **Врач ультразвуковой диагностики** – Клиническая больница №33 Н.Новгород

16 МАРТА

– Антонова Н.А. – **Врач ультразвуковой диагностики, триплекс СОСУДЫ**, ведущий специалист **ГУЗ НО «КДЦ»**

27 МАРТА И 10 АПРЕЛЯ

– Гальперин Е.В. - **Врач ультразвуковой диагностики, терапевт, кардиолог**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры НижГМА, высшая квалификационная категория

15 МАРТА

– Борисенко О.Н. – **Врач ультразвуковой диагностики**, высшая категория, в т.ч. органы малого таза, молочные железы, **СУСТАВЫ** (пле-

чевой, локтевой, коленный, голеностопный и др.), ведущий специалист **ГУЗ НО «КДЦ»**

25 МАРТА

– Мочалова Е.В. – **эндокринолог, терапевт, врач ультразвуковой диагностики (сосуды)**, 1 Градская клиническая больница Н.Новгород

23 МАРТА И 6 АПРЕЛЯ

– Анцыгина Л.Н. – **кардиолог, кардиохирург**, к.м.н., высшая категория, **ведущий сотрудник отделения хирургического лечения ишемической болезни сердца, комплексное кардиологическое обследование**, хирургическая и терапевтическая тактика при сердечнососудистых заболеваниях – **госпитализация в Кардиоцентр**

15,23,30 МАРТА
И 6 АПРЕЛЯ

– Лунев А.Д., Лацплес П.Р. – **психиатры, наркологи, психотерапевты**, кандидаты медицинских наук, **доцент и ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии НижГМА** (алкоголизм, запои, зависимости и др.) – Анонимность, возможен выезд на дом

15,22 МАРТА И 5 АПРЕЛЯ

– Альбицкая Ж.В. – **детский невролог, детский психиатр**, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры медицинской психологии НижГМА, высшая квалификационная категория

15,22,26 МАРТА
И 5,9,12 АПРЕЛЯ

– Мишина Ю.В. – **дерматовенеролог, трихолог**, кандидат медицинских наук, высшая категория, **зав. отделением**, ведущий научный сотрудник **ФГУ «Нижегородского научно-исследовательского кожно-венерологического института»**. (кожные и грибковые заболевания: угревая сыпь, выпадения волос, псориаз, патологическое изменение ногтей, себорейный дерматит (перхоть), бородавки и др. **Госпитализация в ФГУ «Нижегородский НИКВИ»**

20,27 МАРТА И 10 АПРЕЛЯ

– Борисова И.Н. – **детский невролог**, врач высшей категории, **ведущий специалист Нижегородского педиатрического центра НГМА**

26 МАРТА И 9 АПРЕЛЯ

– Щербинина Е.В. – **ревматолог, кардиолог**, терапевт, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры внутренних болезней НижГМА, высшая категория, **ФГУП ПОМЦ**, госпитализация

29 МАРТА

– Бардова М.Л. – **детский невролог, детский психотерапевт**, высшая квалификационная категория, **ведущий специалист - Городская детская клиническая больница №1**

21 МАРТА И 11 АПРЕЛЯ

– Кожевникова Е.М. – **невролог**, высшая квалификационная категория, **ведущий специалист** медицинской клиники НижГМА

27 МАРТА

И 3,10,17 АПРЕЛЯ

– Леонова Э.И. – **Акушер-гинеколог**, **заведующая гинекологическим отделением**, врач высшей квалификационной категории, **акушерский прием** (беременные), **гинекологический прием** - (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушения менструального цикла и др.), **проходимость маточных труб ГСС**

17 МАРТА И 7,28 АПРЕЛЯ

– Терешкина И.В. – **Акушер - гинеколог**, кандидат медицинских наук, **гинеколог-эндокринолог, врач ультразвуковой диагностики ОМТ**,

14 МАРТА И 4 АПРЕЛЯ

– Долгов В.А. – **акушер-гинеколог, онкогинеколог**, врач высшей категории, **ведущий специалист ОКБ им. Семашко и экстренной санавиации по Нижегородской области**, (в т.ч. радиоволновая хирургия –эрозия шейки матки и др.), **госпитализация в ОКБ им. Семашко**

24 МАРТА И 7,21 АПРЕЛЯ

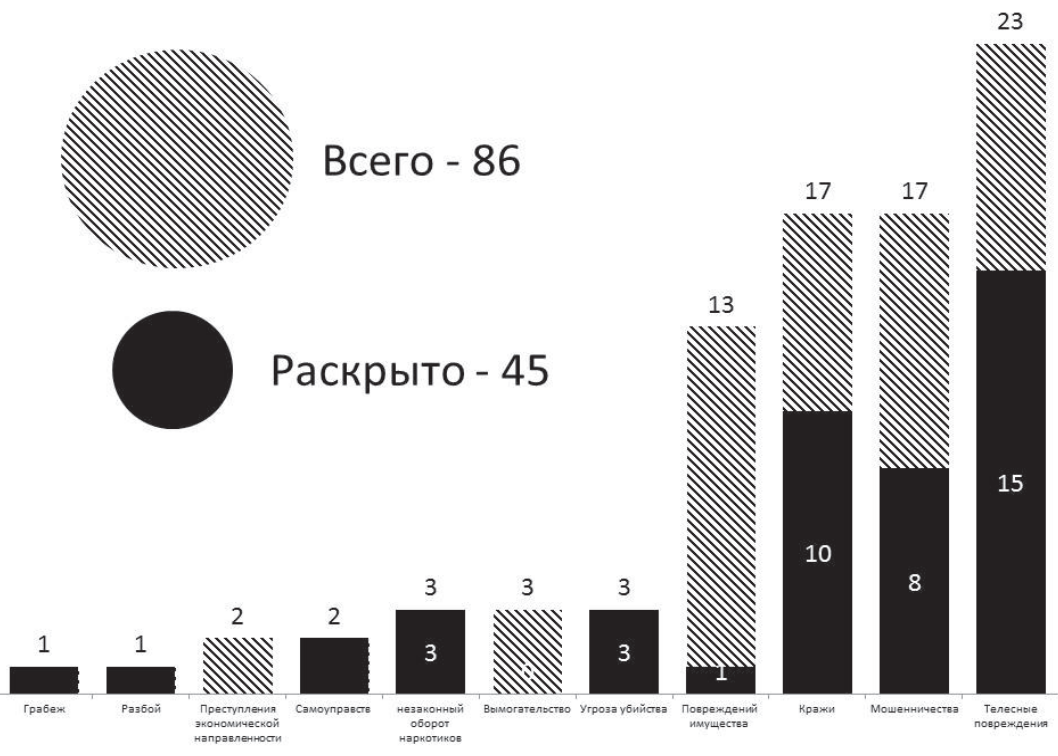
– Криштопенко С.Л. - **Акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог**, врач высшей категории (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушения менструального цикла и др.), (в т.ч. радиоволновая хирургия –эрозии шейки матки и др.)

31 МАРТА

– Комарова Е.В. - **Акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог**,

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КОЛИЧЕСТВО ОБРАЩЕНИЙ В УВД САРОВА С 3 ПО 9 МАРТА



Не мне вам рассказывать, какие у нас пенсионеры крепкие. Их каким-то там «похожим на нож» предметом особо не напугаешь. Криками спугнув нападавшего, гражданка Л. отправилась домой. Дома здраво рассудила, что оставлять отморозка на улицах нет никакого резона, и на следующий день сообщила о нападении в дежурную часть.

Крепкая пенсионерка отлично описала операм внешность нападавшего. На поиски совершившего тяжкое преступление были брошены все ряды. Так что тяжелая полицейская ладонь легла на плечо претендента на десятилетнюю отсидку гражданина Л. в самом скором времени.

Доставленный в дежурную часть Л. начал вещать буквально как радиоточка. Он сообщил о том, что после разбойного нападения он успел открыто похитить пять гвоздик из магазина «Магнит».

Ну, и до кучи, как сообщили полицейские, данный гражданин неоднократно уклонялся от административного надзора, установленного ранее судом. Это обстоятельство, само

собой, будет являтьсяотягчающим обстоятельством при рассмотрении дела.

ИТОГО С 3 ПО 9 МАРТА

Зарегистрировано 86/45 обращений о происшествиях и преступлениях. Краж — 17/10, из квартир — 1/0, из автомобилей — 1/0, в общественных местах — 13/10, прочих — 2/0. Преступлений экономической направленности — 2/0. Мошенничеств — 17/8, незаконного оборота наркотиков — 3/3, самоуправств — 2/2. Вымогательств — 3/0 Телесных повреждений — 23/15, из них на бытовой почве — 5/5, из хулиганских побуждений — 18/10. Грабеж — 1/1. Разбой — 1/1. Угроза убийства — 3/3. Повреждений имущества — 13/1, дорожно-транспортных происшествий — 42. Административных правонарушений — 1050, из них нарушений паспортных правил — 10, в сфере безопасности движения — 832, водителей в состоянии опьянения — 13. Мелких хулиганств — 13, появлений в общественных местах в пьяном виде — 79, распитий спиртного в общественных местах — 66.

(женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушения менструального цикла и др., эрозии шейки матки и др.

15 МАРТА

— Меньков Н.В. — **пульмонолог, терапевт**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры пропедевтики внутренних болезней НжГМА, **главный пульмонолог Н.Новгорода**, высшая категория, (бронхиальная астма, хронические обструктивные болезни легких, саркаидоз, острые и хронические бронхиты, редкие заболевания легких и др.)

— Зиновьева М.С. — **акушер-гинеколог**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры акушерства и гинекологии НжГМА, врач высшей квалификационной категории, (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.) госпитализация, **ОКБ им. Семашко**

22 МАРТА

— Корочкина О.В. — **Инфекционист, вирусолог, гепатолог**, высшая категория, **профессор, доктор медицинских наук**, зав. кафедрой инфекционных заболеваний НжГМА, **главный инфекционист Приволжского федерального округа**, хронические гепатиты, лечение хронических инфекционных заболеваний, устойчивых к терапии, иммунопрофилактика и др., **Клиническая инфекционная больница №2**

— Калининкова Л.А. — **эндокринолог, геронтолог, терапевт**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры геронтологии и общей врачебной практики НжГМА, **победитель Всероссийского конкурса «Врач года 2012» в номинации «Лучший терапевт России»**, высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигантизм и др.), **зав. терапевтическим отделением, городская клиническая больница №3 (Нижегородский гериатрический центр)**

— Рубанова Т.П. — **детский офтальмолог, офтальмохирург**, высшая квалификационная категория, ведущий специалист ГУ «НОДКБ», (миопии, гиперметропии, амблиопии, косоглазия и др.), **проходимость слезных каналов!**, госпитализация **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

— Федотов В.Д. — **терапевт**, кандидат медицинских наук, **ассистент**

кафедры госпитальной терапии НжГМА, консультирует по вопросам терапии, пульмонологии, кардиологии, гастроэнтерологии — **ОКБ им.Семашко**

— Мочалов А.Д. — **невролог**, мануальный терапевт, высшая категория, к.м.н., **ФГУП ПОМЦ**

— Власов М.И. — **детский травматолог-ортопед, кандидат медицинских наук**, высшая категория, **ведущий научный сотрудник Нижегородского НИИТО** (детское ортопедическое отделение), диагностика и лечение

— Деулин М.С. — детский **оториноларинголог** (ЛОР) — высшая категория (консультирует взрослых и детей), **ведущий специалист ГУ «НОДКБ»**, заболевания уха, горла, носа (аденоиды, полипы и др.), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

23 МАРТА

— Теплова Н.О. - **гематолог, нефролог**, (заболевания крови, в том числе анемии, эритремия, гемобластозы, лимфомы и пр., гломерулонефрит, пиелонефрит, гематурия, почечнокаменная болезнь и др.) специалист **ГБУЗ НО «ОКБ им Н.А. Семашко»**

— Стыкут А.А. — **акушер - гинеколог**, кандидат медицинских наук, высшая квалификационная категории, акушерский прием (беременные, **плод 4D**, маточно - плацентарный кровоток и др.) **гинекологический прием**

— Стыкут В.Ю. — **флеболог, сосудистый хирург**, хирург— зав. отделом ГБУЗ Нижегородского областного клинического диагностического центра (варикозная болезнь вен, тромбоз, флебит и т.п.); госпитализация в ГУЗ НО «КДЦ»

— Цыганкова Т.Л. — **Акушер-гинеколог**, врач высшей категории, **акушерский прием** — (беременные), **гинекологический прием:** (в т.ч. радиоволновая хирургия — эрозии шейки матки и др.), **родильный дом №1 Н.Новгород**

— Боков А.Е. - **нейрохирург**, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, ведущий **научный сотрудник Нижегородского НИИТО** (межпозвоночные грыжи, опухоли позвоночника, спинного и головного мозга и др.), **госпитализация ФГБУ «НИИТО»**

29 МАРТА

— Комаров Д. В. — **хирург, проктолог, онкоколопроктолог**, кандидат медицинских наук, врач высшей квал

ификационной категории, **Отбор пациентов г. Саров на оказание высокотехнологичной медицинской помощи в ФГУП ПОМЦ** (онкологические заболевания толстого и тонкого кишечника, геморрой и др. хирургическая патология)

— Поляшова А.С. — **диетолог**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры гигиены питания, **председатель Нижегородской Ассоциации диетологов**, научный советник Приволжского федерального центра оздоровительного питания, высшая категория, **проблемы избыточного веса, биомпедансный анализ состава тела**, индивидуальные и сезонные диеты и т.п.), формирование правильного рациона питания детей

— Стребова А.В. — детский **аллерголог-иммунолог**, педиатр, врач высшей категории, **зав. отделением** Нижегородской Клинической больницы № 39 (аллергические заболевания, часто болеющие дети и др.); госпитализация

— Копейкин В.Н. - **гастроэнтеролог, профессор, доктор медицинских наук** (консультирует детей и взрослых), заведующий кафедрой детских болезней НжГМА, эндоскопист, НИИ Гастроэнтерологии Н. Новгород. правильное питание, диетология, заболевания органов пищеварения у детей и взрослых (дисбактериоз, гастрит, гепатит, язвенная болезнь, гликогеноз, муковисцидоз и др.)

— Яркова Н.А. — **эндокринолог, терапевт**, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры НжГМА**, высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигантизм и др.), терапевтический прием — **ОКБ им.Семашко**

— Аладыш А.С. — **детский кардиолог, ревматолог**, комплексный подход для детей (**эхо и др.**), кандидат медицинских наук, врач высшей категории, **Главный педиатр Канавинского района Н.Новгород**, госпитализация

— Деулин М.С. — детский **оториноларинголог** (ЛОР) — высшая категория (консультирует взрослых и детей), **ведущий специалист ГУ «НОДКБ»**, заболевания уха, горла, носа (аденоиды, полипы и др.), **ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница»**

30 МАРТА

— Варварина Г.Н. — **эндокринолог, терапевт, профессор, доктор медицинских наук**, заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней НжГМА, научный руко

водитель областного диабетологического центра, высшая категория, (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение, гигантизм и др.)

— Светозарский Н.Л. — **уролог**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры ГОУ ВПО НжГМА, высшая квалификационная категория, **ОКБ им.Семашко и ФГУП ПОМЦ**; (аденома предстательной железы, цистит, мочекаменная болезнь и др.), госпитализация

— Яшкова М.В. — **невролог**, эксперт, высшая категория, ведущий специалист медицинской клиники НжГМА

— Цыганкова Т.Л. — **Акушер-гинеколог**, врач высшей категории, **акушерский прием** — (беременные), **гинекологический прием:** (в т.ч. радиоволновая хирургия — эрозии шейки матки и др.), **родильный дом №1 Н.Новгород**

— Уханова Е.А. — **медицинский психолог, арт-терапевт. Консультирование** (детей и взрослых) по вопросам: детско-родительских и семейных отношений, по вопросам личностного роста; **Коррекционные и развивающие занятия с детьми; Психодиагностика:** экспериментально-психологическое исследование (внимания, памяти, мышления и т.д.), личностные особенности, определение интеллектуального уровня, профессиональная ориентация; **Групповые занятия** (арт-терапия, психообразовательная группа и др.), **Школа антистресса (Аутотренинг и др.)**, Психотерапевтическая помощь **онкологическим больным (Онкопсихология)**, формирование групп само и взаимопомощи. **Клиническая психиатрическая больница №1 Н.Новгород**

5 АПРЕЛЯ

— Артифексова М.С. - **детский пульмонолог, детский гематолог**, педиатр, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры госпитальной педиатрии НжГМА**, острые и хронические заболевания детей, часто болеющие дети с патологией бронхолегочной системы, анемии детей раннего возраста и подростков, заболевания крови,

вакцинация, индивидуальный план вакцинации

— Зиновьева М.С. — **акушер-гинеколог**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры акушерства и гинекологии НжГМА, врач высшей квалификационной категории, (женское бесплодие, различные гинекологические заболевания, в.т.ч. онкологические, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.) госпитализация, **ОКБ им. Семашко**

— Перов Р.Г. — **онколог, маммолог, онкомаммолог**, онкопроктолог, кандидат медицинских наук, **ассистент кафедры «Онкологии» НжГМА, ГБУЗ «Нижегородский областной онкологический диспансер», госпитализация в ГБУЗ «НООД» (ОКБ им. Семашко)**

— Копылов А.Ю. — **травматолог-ортопед**, кандидат медицинских наук, **старший научный сотрудник ФГБУ «НИИТО»**, отделение травматологии и ортопедии, патология суставов верхних и нижних конечностей, **госпитализация ФГБУ «НИИТО»**

6 МАРТА

— Полтанова Т.И. — **офтальмолог, офтальмохирург**, кандидат медицинских наук, **доцент** кафедры глазных болезней ГОУ ВПО НжГМА, высшая категория, (первичная и вторичная глаукома, заболевания переднего и заднего отделов глаза, патологические процессы век, конъюнктивы, роговицы, хрусталика, сосудистой оболочки и сетчатки. Госпитализация, **ОКБ им.Семашко**

Также ведут прием специалисты **г. Саров:** терапевт, кардиолог — Крайчикская Н.Б.; невролог — Егоров А.П., Топтаева О.В., акушер — гинеколог - Калачева И.А.; хирург, проктолог, подиатр — Орликова С.Ю, Оториноларинголог, центр мужского здоровья — Уролог Офтальмолог (комплексное обследование) Быкова О.Е., Контакт-толог (подбор линз), Гипнолог, Физиотерапевт, Массаж

Ведется предварительная запись: **генетик, аритмолог, эпилептолог, Школы: дыхания по Бутейко, беременным, антистресс**

ЦЕНТР ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ
Вакцинальный центр — 6-88-14, 3-77-67, Медицинские осмотры — 3-38-81.
Эл. адрес — akademzdrov2@mail.ru
Предварительная запись. Возможен выезд на дом. Анонимность гарантирована. Сайт: www.sarovzdrov.ru
Запись по телефонам: 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11 (пожалуйста, уточняйте место приема специалиста)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

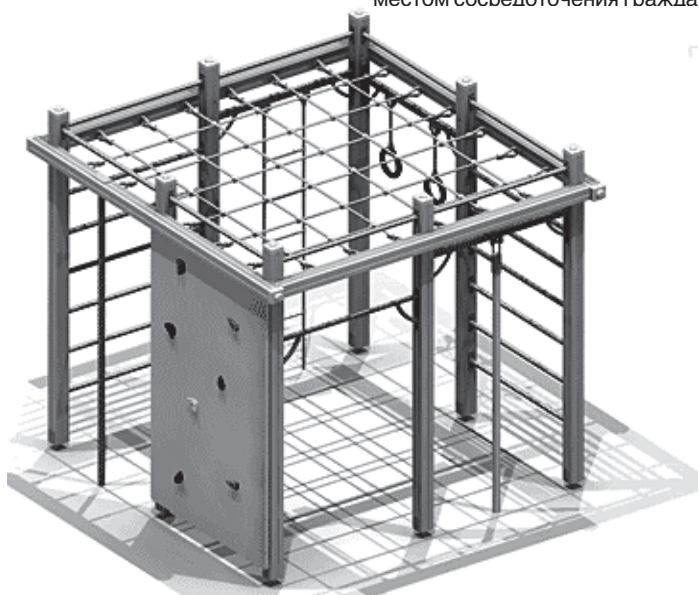
ОТЧЕТ ДЕПУТАТА



Артем Мочалов,
депутат Городской Думы
города Сарова
по округу № 14

Одной из проблем, о которой мне рассказали жители округа во время предвыборных встреч, является отсутствие во дворах инфраструктуры, рассчитанной на подростков

Если детских МАФов установлено много, то для тех, кто старше 10 лет, никакой инфраструктуры не предусмотрено. Поэтому, наряду с установкой детских МАФов, на округе в этом году запланированы и спортивные сооружения. Кроме того, планирую установить и другие элементы благоустройства:



— двор у дома 6/1 по ул. Курчатова: детский спортивный комплекс и недостающие урны, кроме того, будет проведен ряд работ по благоустройству детской площадки;

— двор у домов 13/1, 2, 3 по ул. Раменской: детский спортивный комплекс. Качалка на пружине «Вертолет», детская карусель. По запросу жителей в песочнице установим «грибок» от солнца. Проведем комплекс работ по благоустройству площадки;

— двор дома 6 по ул. Березовой: оснащенность этого двора МАФами, по мнению жителей, вполне достаточная. Поэтому, отрабатывая запросы жителей дома, в этом году проведем работы по подготовке проектно-сметной документации на организацию парковочного кармана возле 9-го подъезда;

— двор дома 12 по ул. Березовой: отрабатываю обращения его жителей, в которых они просили подействовать в принятии мер по сохранению газона, расположенного возле торца дома. В

зимний период на нем возникала стихийная парковка. Жители просили установить ограждающий заборчик. Нами был проведен опрос среди жильцов дома с целью установить, что им там нужнее, газон или парковка. Большинство проголосовало за газон. В рамках творческого подхода к его ограждению было принято решение установить по периметру шесть клумб типа «ваза».

— ул. Строительная, 2: на встречах в детском саду «Незабудка» жители близлежащих домов указали мне на следующую проблему: в районе отсутствует инфраструктура для маленьких саровчан. У детей не было ни площадки, ни МАФов. Ближайший новый детский городок находится на улице Балакирева и в связи со своей удаленностью остается недоступным для большого числа детей, проживающих в других концах поселка. В то же время на схождении улиц Строительной и 8 Марта, возле детского сада № 14 «Незабудка», еще в советские времена была организована детская площадка. На сегодня все конструкции пришли в полную негодность, участок зарос деревьями и, по сообщениям жителей, является местом сосредоточения граждан,

злоупотребляющих алкоголем. Поэтому и было принято решение решить две задачи сразу. В этом году все остатки старых МАФов будут демонтированы, деревья срублены, территория благоустроена. Будут установлены: песочница с «грибком», качалка на пружине «Пароходик», качели, горка, скамейка «Диван» и урна. Будет проведено комплексное благоустройство, завезен песок для песочницы.

ЛИКБЕЗ

В связи с участвовавшими случаями телефонного мошенничества, от которых страдают саровчане (в основном пожилого возраста), руководство саровского УВД обратилось к нам с просьбой оказать информационную поддержку. Мы разместили необходимую информацию на мониторах, расположенных в торговых центрах и маршрутках. В видеороликах рассказывается о том, какие технологии применяют мошенники для отъема денег у населения.

НЕГРЕЛО

Запрос. Обратились жители третьего дома по улице Раменской. Пожаловался на то, что в ряде квартир этого дома полотенцесушители в ванной не греются.

Решение. Я обратился в управляющую компанию — МУП «Городские общежития». Ее сотрудники выяснили, что причина крылась в настройках циркуляции воды в общедомовых коммуникациях. После проведения необходимых настроечных работ проблема была решена.

ПРАЗДНИЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

В светлый и радостный весенний праздник жители создали особенное настроение у наших дорогих женщин. Постарались подойти к этому нестандартно и поэтому декорировали подъезды домов округа шариками и поздравительными плакатами. Поздравили наших красивых, любимых и нежных с Международным женским днем.

УЧАСТКОВЫЕ

Жители округа не единожды обращались ко мне с вопросом, какие участковые уполномоченные работают на округе, где они находятся, как с ними связаться. По нашему обращению начальник саровского УВД Александр Леонтьев дал указание своим сотрудникам выйти с нами на связь. Мы побеседовали с каждым, задали вопросы относительно опасных мест на закрепленных территориях, попросили передать свои пожелания горожанам.



Капитан полиции **Олег Николаевич Малышев** закреплен за территорией 34-го административного участка, в который входят: ул. Раменская, дома: 13, 13/1, 13/2, 13/3; ул. Березовая, дома: 6, 8, 12, 14.

Телефоны для связи: 9-44-71, 89159468095.

Адрес участка: ул. Гоголя, 2.

Часы приема граждан: вторник, четверг — с 18.00 до 20.00, суббота — с 10.00 до 12.00.

— Район спокойный, заселенный в основном сотрудниками ВНИИЭФ, поэтому каких-то особо опасных в криминальном отношении мест нет. Сейчас начали знакомиться с недавно заселившимися жильцами социального дома по Раменской, 3. Отдельные жильцы туда переехали из общежитий. Некоторые стоят у нас на учете. Все данные с других участков по ним нам предоставили, поэтому возьмем на контроль и будем проводить регулярные обходы. В целом же большинство эксцессов на этом

участке связано с домашними скандалами. От жителей хотелось бы понимания: мы работаем для того, чтобы им, людям, жилось легче и безопаснее. Не надо нас бояться, у нас нет задачи всех пересажать и наказывать. Наша цель — установление закона и порядка.



Лейтенант полиции **Александр Юрьевич Санкин** закреплен за территорией 30-го административного участка, в который входят: ул. Раменская, дома 3/1, 5; ул. Курчатова, дома 4/1, 4/2, 6/1.

Телефон для связи: 9-44-71.

Адрес участка: ул. Гоголя, 2.

Часы приема граждан: вторник, четверг — с 18.00 до 20.00, суббота — с 10.00 до 12.00.

— Участок достаточно спокойный. Жителей хотелось бы попросить по мере возможности оказывать содействие нашей работе. Сегодня вы не захотели дать свидетельские показания, а завтра сами пострадаете от злоумышленника, которого нам не удалось приструнить.



Лейтенант полиции **Андрей Иванович Семушкин** закреплен за территорией 32-го административного участка, в который входят поселки Бальково и Строителей.

Телефоны для связи: 9-44-71, 89307063229.

Адрес участка: ул. Гоголя, 2.

Часы приема граждан: вторник, четверг — с 18.00 до 20.00, суббота — с 10.00 до 12.00.

— На моем участке рекомендую по возможности избегать передвижения в плохо освещенных местах. В районе «Аэродрома» возможны эксцессы с участием бездомных животных. Собаки собираются в стаи, могут покусать. Жителей хотелось бы попросить начинать решение своих проблем с визита к участковому. Если эти проблемы не входят в мою компетенцию, я обязательно подскажу, куда и как с ними обратиться, поскольку это также входит в мои обязанности. Не стоит начинать писать во все

инстанции сразу. Как правило, большинство проблем можно решить одним обращением в конкретную структуру.



Старший лейтенант полиции **Николай Александрович Зуев** закреплен за территорией 17-го административного участка, в который входят ТИЗ и Яблоневый сад.

Телефон для связи: 6-87-94.

Адрес участка: ул. Зернова, 62/1.

Часы приема граждан: вторник, четверг — с 18.00 до 20.00, суббота — с 10.00 до 12.00.

— Как правило, все вопросы, возникающие в ТИЗе, связаны с гражданско-правовыми отношениями. Люди живут обеспеченные, серьезные, поэтому работа участкового в основном сводится к плановым обходам владельцев охотничьего оружия. Серьезные правонарушения там обычно не совершаются. Не так давно была вновь организована добровольная народная дружина. Активные жители, желающие помочь полиции, могут в нее вступить и осуществлять патрулирование, в том числе и тех улиц, на которых живут. Я лично могу сказать, что дружинники в нашей работе действительно помогают, за что им большое спасибо.

ДНД

Продолжаем активно помогать словом и делом саровской добровольной народной дружине. Ее координатор Павел Новаев сообщил свежую статистику по работе, проведенной на общественных началах членами ДНД. На текущий момент в дружине состоят 77 саровчан. В феврале текущего года 56 из них были привлечены к патрулированию улиц совместно с сотрудниками полиции. Также четыре раза за месяц члены ДНД в количестве 17 человек привлекались к охране порядка в рамках проведения массовых мероприятий для горожан. При участии дружинников составлено 30 протоколов об административных правонарушениях, проверены 40 человек, состоящих на учете полиции, проверено 7 автомашин и 34 чердака и подвала. Отреагировали по вызовам в дежурную часть 17 раз. Напоминаю, что горожане, желающие помочь сотрудникам полиции в деле поддержания правопорядка, могут обращаться к руководителю саровской дружины Павлу Новаеву по телефону: +9047875896.

Заходите на мой сайт: mochalov.sarov.info

Ваши вопросы и пожелания, касающиеся округа № 14, отправляйте на электронную почту: mochalov@sarov.info или присылайте по адресу: ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса». Звоните мне по телефону: +79601907431.

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

Ремонт в квартире. Кого нанять?

В номере 77 «Колоса Сарова» мы публиковали интервью с арт-директором ГК «2 Аякса» Сергеем Порваткиным

Мартин



Речь в этом материале шла о направлении, которое Сергей усиленно развивает – дизайне интерьеров. Удалось выяснить, что сегодня саровчанин, обратившийся в «2 Аякса», получит на руки готовый дизайн-проект, по которому бригада отделочников сможет создать приятный для жизни интерьер в квартире заказчика.

В высоком качестве проектов, создаваемых в «2 Аякса», мы убедились. Но возник еще один немаловажный вопрос: как, имея на руках дизайн-проект, правильно выбрать того, кто воплотит нарисованное в жизнь. Именно об этом я расспрашивал Сергея.

– Наверняка приходилось общаться с теми, кто делает по твоим чертежам и эскизам ремонт в квартире заказчика. Если говорить о бюджетном подходе к вопросу, к кому обычно обращаются саровчане?

– В городе есть специалисты, работающие в одиночку или с одним-двумя напарниками. Бригадой такую команду назвать сложно. Как правило, там один человек эксперт по всем вопросам – от укладки плитки до вы-

равнивания стен. Такой вариант, как правило, выбирают горожане, желающие произвести ремонт с минимальными затратами. Единственный, на мой взгляд, плюс в таком подходе к выбору отделочников – возможность отказаться от их услуг в любой момент. Как правило, такие работники договоров не заключают. В этом же кроется и минус – в один прекрасный момент бригада попросту может пропасть. Для нашего города это не редкость. Ну, и в попытках заработать побольше такие работники берутся за несколько объектов сразу. В итоге ваша квартира может превратиться в долгострой. Другой минус – это необходимость вникать во все этапы ремонта.



Хозяину приходится держать все на контроле. Проверять качество всех работ, особенно скрытых. Да и не угадаешь – хороших специалистов нанять или криворуких поденщиков. Это становится ясно только через несколько недель. Зачастую в процессе ремонта хозяин вынужден сменить несколько бригад. И нередко каждая следующая переделывает работу за предыдущей. Поэтому экономия средств при таком подходе становится уже достаточно условной.

– Осуществлять постоянный контроль может не каждый. У всех свои заботы. Есть ли варианты обойтись без тотального погружения в процесс?

– Нанять прораба. Это человек, который организует для вас весь процесс за отдельные деньги. Т. е. вы платите человеку зарплату, выдаете на руки дизайн-проект, приводите на объект и дальше уже его забота, кого он наймет для ремонта вашей квартиры, как будет контролировать процесс. Этот же человек составит для заказчика ведомость

работ, по которой можно будет примерно представить, во что обойдется ремонт. Промежуточный и конечный результат вы будете требовать уже только с прораба, не общаясь напрямую с бригадой. Основной плюс в этом подходе – одно ответственное лицо. Прораб, с которым вы заключили договор, отвечает за конечный результат. И заказчика не волнует, «косячили» ли нанятые рабочие, приходилось ли что-то переделывать. Окончательный расчет все равно идет по составленной в начале работы смете.

– А нет ли вариантов целыми коллективами? Где прораб – штатная единица.

– Ответу так – достаточно специфичным для нашего города является производство ремонта под ключ. Этим занимаются, так скажем, «узаконенные» бригады. Индивидуальный предприниматель создает фирму. Самостоятельно занимается подбором персонала, централизованной закупкой материалов для черновой отделки. Как и в предыдущем случае, работа с такими фирмами гораздо удобнее, нежели с «дики-

ми» бригадами. Есть юридическое лицо, есть договор – можно требовать устранения недоделок и быть более-менее уверенным в конечном результате.

– Обо всем спектре поговорили?

– В целом, наверное, да. Могу, правда, предложить и еще один вариант. Назовем его «Полудикские бригады». Это, как правило, люди, работающие отделочниками в городских строительных компаниях и желающие «подколымить» на стороне. Опыт, навыки и необходимая квалификация у этих людей есть. Но надо учитывать следующий нюанс – такие рабочие привыкли делать массовые ремонты. Как правило, они отделывают сразу большое количество квартир в доме, возводимом конкретным застройщиком. Соответственно, и качество работ при таком подходе достаточно среднее. В принципе, если заказчик совмещает несколько описанных мной способов и самостоятельно нанимает рабочих для тех или иных работ, таких специалистов лучше использовать на черновой отделке, перепланировке, переустройстве сантехнического оборудования. А для чистовой отделки уже пригласить прораба или заключить договор с отделочной фирмой.

Вывод по итогам общения мало отличается от того, который я сделал в процессе предыдущей беседы с Сергеем, посвященной непосредственно дизайну интерьеров. Всем должны заниматься профессионалы. Зубы лечить должны стоматологи, стричь – парикмахеры, а ремонтировать квартиры – специалисты-отделочники. Кроме этого, хотелось бы сказать о том, что все-таки лучше оформлять договоры. Корректно составленный и подписанный обеими сторонами договор поможет избежать проблем в будущем. Ведь имея на руках этот документ, из человека просящего вы превращаетесь в того, кто может и должен требовать качественного выполнения ремонта за свои деньги.



www.renault-nn.ru

SANDERO
КРЕДИТ 6,9%*

ВЫГОДА
50 000 руб.

+ПОДАРКИ**

FLUENCE
КРЕДИТ 5,9%*

АВТОКОНТИНЕНТ Н.Новгород, Казанское ш., 25 (831) 299-97-97

*Разница в затратах между стоимостью кредита в рублях по ставке в кредитном договоре с ЗАО «Юни Кредит банк» и по указанной ставке в % годовых компенсируется снижением розничной цены на автомобиль. Акция действует до 31.03.14 для покупателей программы RENAULT Credit (RENAULT Кредит). Кредит предоставляется ЗАО «Юни Кредит банк». Предложение не является офертой. Подробности акции по телефону (831) 299-97-97 ***Предложение действует до 31.03.14 при покупке Renault Sandero с установкой сигнализации и Renault Fluence. Подробности акции по телефону (831) 299-97-97

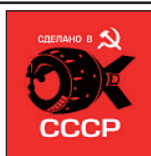
RENAULT

ИЗНУТРИ

КХК ФДЖ. Особенности управления домами

Продолжая цикл бесед, касающихся судьбы ФДЖ, удалось побеседовать с руководством одной из «дочек» — управляющей компании КХК ФДЖ

Мартин



Побеседовали на троих — болеющий за свое дело душой Игорь Беляков не мог остаться в стороне и по ходу беседы давал свои комментарии. Основные же моменты раскрывал передо мной директор КХК ФДЖ Александр Аношин.

— Когда была создана КХК ФДЖ?

— Предприятие организовано в 2008 году. Изначально создавалось для того, чтобы принимать дома ФДЖ на обслуживание. Со временем предприятие развивалось, сейчас принимаем дома не только от фонда, но и от других застройщиков. Администрация передала нам некоторые сложные дома.

Сегодня у нас в обслуживании 35 домов. В штате уже около ста человек. Есть весь необходимый персонал, от дворников и сантехников до инженеров и бухгалтеров. Существует собственная круглосуточная аварийная служба.

Дома разбросаны практически по всему городу, поэтому предприятие имеет транспорт для доставки специалистов в нужную точку. Есть свой паспортист, своя расчетная группа, бухгалтерия. Мы не пользуемся услугами биллинговой компании, все счета выставляем сами.

— Работаете только в рамках управления? В модном сейчас ключе непосред-

ственного управления домами не выступаете как обслуживающая организация?

— У нас сложился определенный алгоритм: сначала дом строится, потом организовывается ТСЖ. Оно заключает с нами договор управления. Поэтому со всеми нашими домами работаем как управляющая компания.

— Сейчас основная проблема управляющих компаний — неплатежи собственников по ресурсам. Вы же обязаны всю сумму за отопление, воду, электричество перечислять ресурсопоставляющим организациям. Это убытки предприятия. Как справляетесь с этим?

— У нас есть юридический отдел, который работает с неплательщиками. Было несколько судов с гражданами, которые не производили оплату больше года. С этим ситуация нормальная — справляемся. Перед «ресурсниками» у нас задолженностей нет.

— Есть какие-то подрядные организации, которые привлекаются к работе, или все «закрываете» сами?

— Ну, естественно, мы сами не обслуживаем лифты, домофоны. На вывоз мусора заключаем договоры с профильными компаниями. Себе при этом ничего не «накручиваем». То, что жители заплатили, перечисляем подрядчикам целиком. Сейчас с этим достаточно строго. Нас постоянно проверяют, не завышаем ли мы тариф, обоснованные ли цены выставляем собственникам.

— Как же прибыль получать в такой ситуации?

— Мы так вопрос не ставим. Наша задача изначально была — обеспечить непрерывный техно-



логический цикл. Чтобы после возведения дома он был сразу передан на обслуживание. Возможность смухлевать есть везде. Скажем, общедомовой прибор учета. На нем есть допуски. Можно «накрутить» в плюс и жить спокойно, усы вытирать. Это не наш метод. Взаимопонимание между поставщиком ресурсов и обслуживающей компанией налажено четко.

— Контроль со стороны жителей как осуществляется?

— Все абсолютно открыто и прозрачно. Любой член ТСЖ имеет право все это дело проконтролировать. Изначально, когда избирается руководство ТСЖ, создается ревизионная группа, которая может видеть все финансовые потоки. Куда они ушли и как мы распоряжались деньгами собственников.

— Какую оценку вашей работе дают собственники?

— Как определить, хороший магазин или нет? Приходим, смотрим — люди есть, значит, хороший магазин. Людей нет — пло-

хой. Сейчас очень много домов просится к нам на обслуживание. Значит, спрос на услуги конкретно КХК ФДЖ есть.

— Берете не всех?

— Быстрый рост, на самом деле, никому не нужен. Можно попросту попытаться «откусить кусок» больше, чем сможем проглотить. Это приведет к потере управления, снижению качества. Поэтому у нас сейчас идет планомерный, размеренный рост. Дома, которые просятся сейчас, мы рано или поздно возьмем на обслуживание.

— О качестве поговорили. Как с ценой?

— На сегодня у нас самый низкий тариф по городу после МУП «Центр ЖКХ».

— Как отчитываетесь о потраченных деньгах собственников?

— У нас есть сайт. Размещаем там. Также вывешиваем на досках объявлений в подъездах. Счета собственников выдаются в соответствующей законодательству форме, где все «разжевано». На сайте есть возможность задать вопрос и получить ответ.

— Как с экономией дела обстоят?

— Раньше, как вы помните, в подъездах ночами горел свет. Сейчас уже ставят автоматы, реагирующие на движение, чтобы впустую не жечь электричество. Кто этим начал заниматься? Обслуживающая компания начала. За нами уже город потянулся.

Дальше. По законодательству положено, чтобы на дома ставились общедомовые счетчики тепла, воды, электричества. Но пока они установлены не везде.

Есть такие расчетные нормы — например, сколько нужно тепла, чтобы отапливать этот дом. Так счета и выставляются. А есть возможность платить по фактическому потреблению — это если стоит

счетчик. Так норма фактического потребления процентов на 30, если не в два раза, меньше, чем по среднему нормативу. Почему? Ну, во-первых, дома сейчас сделаны хорошо, по-современному, с улучшенной теплоизоляцией. Все застройщики сегодня так строят все. Поэтому узлы учета тепла позволяют экономить процентов 40 в среднем.

— Вопрос по установке всяких энергосберегающих вещей. Это же вторжение в общедомовое имущество собственников, и, соответственно, нужно принятие решения общедомового собрания? Как у вас обстоит с этим вопросом? Насколько легко удастся собрать жителей на эти собрания? Кто является инициатором? Не секрет, что жители нередко тяжелы на подъем.

— Предложения поступают, естественно, от жителей. Звонят: «А вот как нам это сделать?». Естественно, объясняем, что надо организовать собрание, чтобы было решение. Инициативная группа выходит на председателя. Тот обходит весь дом: «Готовы — не готовы». Собирается собрание. Принимается решение. Работа с собственниками, как правило, начинается с первого собрания, когда выбирается управляющая компания. Людям интересно посмотреть друг на друга, познакомиться с будущими соседями. Потом, конечно, их тяжелее собрать.

— Как справляетесь?

— У нас есть одна хитрость. При строительстве любого дома среди собственников всегда возникает некая группа недовольных. Действует некий социальный закон. Обычно это пять человек, которые активно задают застройщику вопросы, вскрывают недостатки и т. д.

Когда эта группа приходит на собрания, ее члены сразу заявляют, что вот, мол, сейчас будут фальшивые собрания, обвиняют управляющую компанию в том, что она хочет «протаскать» своего председателя ТСЖ, чтобы «обтравить» грязные делишки. И мы тогда делаем ход конем — предлагаем этой самой инициативной группе недовольных занять все руководящие должности в ТСЖ. Они, конечно, отбиваются, но как минимум половину руководящих должностей под нашим давлением занимают.

Когда «критики» окунаются в реальный мир, то происходит избавление от иллюзий, дилетантского взгляда. Они начинают понимать сложность некоторых проблем. И превращаются из «отрицательных» персонажей в «положительных», помогающих нам работать.

— Какие у вас отношения с администрацией города? Ведь рынок управляющих компаний в Сарове начал формироваться не так давно. Раньше был монополист — МУП «Центр ЖКХ». Сейчас вот начали появляться другие УК. Но ведь сфера ЖКХ — очень плодотворное поле для злоупотреблений.

— В начале работы были перегибы и с нашей стороны, и со стороны администрации — не доверяли друг другу. Но сейчас при-

Выбери свой ПОДАРОК

СИГНАЛИЗАЦИЯ или АНТИКОР

ПРИРОДА ДВИЖЕНИЯ

UAZ PATRIOT

НОВАЯ ЭРА
автоцентр

г. Нижний Новгород
Сормовское ш, д.20

☎ (831) 429 10 10

www.nov-era.com

*Предложение действительно в ООО «Авенсис» с 10.02.14 по 31.03.14г. на автомобили UAZ Patriot 2013 года выпуска. Предложение ограничено.

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Саровские заблуждения и мифы о здоровом образе жизни

Чтоб мудро жизнь прожить, знать надобно немало.

Два правила запомни для начала:

Ты лучше будь голодным, чем, что попало есть,

И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

Омар Хайям

Андрей
Виноградов



Здравствуйте! В прошлом номере газеты я обещал коснуться темы мифов о здоровье и здоровом образе жизни. И это неслучайно. Поразмышлять на данную тему меня заставили истории пациентов, которые похожи, как близнецы. На социальных консультациях, которые проходят в Центре физической реабилитации, за более чем 3 месяца я выслушал их немало. Как бы сами собой выявились некие постоянно повторяемые блоки. Наиболее интересные моменты мне бы хотелось довести до более широкой аудитории читателей.

Человеческая жизнь являет собой удивительную помесь знаний и предрассудков. Учить, лечить и строить в России умеют все! Так в народе говорят об уверенности в своих способностях в воспитании, лечении домаш-

ними методами, выполнении домашнего ремонта, кулинарии и т. д. Ведь если внимательно присмотреться, можно увидеть, откуда черпаем свои знания о жизни. Мало кто из нас ежедневно сверяет свои взгляды, знания с точными научными данными и живет четко по расписанию. Да и возможно ли вот так сверить все? Тема здоровья здесь не является исключением. Весьма немалое число людей живет во множестве суеверий насчет своего здоровья. И ладно, если бы эти заблуждения были безобидными.

Единственным способом изменить ситуацию является постоянный вдумчивый и критический взгляд на вещи. Просто помните об этих заблуждениях, чтобы они не мешали вам быть здоровыми.

МИФ № 1. В НАШЕ ВРЕМЯ БЫТЬ ПОЛНОСТЬЮ ЗДОРОВЫМ НЕВОЗМОЖНО

Это утверждение в настоящее время имеет силу массового религиозного убеждения. И оно имеет весьма много подтверждающих фактов: экологические

проблемы, ненормальное общество (сформированное в тоталитарных условиях), скверная пища (фаст-фуд), нервотрепка на работе и дома... Но как, по-вашему, выглядит здоровье? Понимание болезни начинается с признания того факта, что, существуя в окружающем мире, человеческий организм постоянно сталкивается с неблагоприятными воздействиями. Изменения внутренней среды, вызываемые внешними раздражителями (а также факторами, связанными с ростом или иными внутренними изменениями), поддерживаются в нормальных пределах благодаря работе компенсаторных механизмов. Возникающее в результате состояние динамического равновесия — гомеостаз (К. Бернар) — обеспечивает успешную адаптацию организма в постоянно меняющемся мире.

Это и есть здоровье. Таким образом, здоровье — не состояние, а процесс, поскольку он включает постоянные изменения. Даже лежа с высоченной температурой, вы можете быть абсолютно здоровым, если ваша реакция на происходящее адекватна и разумна. И кто придумал этот бред, что здоровый человек никогда не болеет? Наверное, тот, кто не прочел ни одной книги по биологии, экологии или элементарной медицине.

МИФ № 2. ЗДОРОВЬЕ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДДЕРЖИВАТЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ВРАЧЕЙ

Очень привлекательная гипотеза! Особенно в наше время реформ в общественной медицине. Йога, аюрведа, цигун и другие изобретения древней человеческой мысли подкупают своей видимой простотой! Однако есть «небольшое» но: эти направления не столь сложны и многогранны, как современная медицина. Попробуйте оценить состояние своих внутренних органов и систем, просто глядя на себя в зеркало и выполнив ряд элементарных тестов на рефлекс. Даже если у вас большой стаж занятий йогой, я уверен, вы не сможете сказать и десятой части того, что скажет самый обычный, но профессиональный врач. А вот как обеспечить реальную активную жизнь в здоровом уме до весьма преклонного возраста, сотрудничая с медициной, я знаю точно.

МИФ № 3. ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО КАРМАНУ ТОЛЬКО МИЛЛИОНЕРАМ

Все это было бы смешно, когда бы не было так грустно!

Сколько стоит встать на 10 минут раньше, сделать утрен-

нюю зарядку и облиться холодной водой из ведра? Дорого ли съесть на завтрак чашку каши с молоком, почистить зубы, выйти на 5 минут раньше, чтобы добраться на работу без нервов? Или передвигаться в течение дня по лестницам, а не на лифте, не на автобусе — именно пешком (при небольших расстояниях и наличии времени)? Почем в течение рабочего дня отрываться от компьютера, чтобы выполнить элементарные упражнения для сотрудников офиса, пять-шесть раз в день попить чистой воды, перекусить в офисе парой взятых с собой фруктов (а не печеньем с кофе)? Намного ли дороже пообедать овощным салатом и тушеным мясом, а не пиццей, гамбургером, хот-догом и сладким кофе? И уж конечно не стоит безумных денег найти полчаса в день для того, чтобы выполнить комплекс упражнений из отжиманий и приседаний, а потом поужинать творогом с медом, изюмом или другой нежирной и несладкой пищей, не сидеть за компьютером до трех ночи, а лечь спать в 23 часа. Я думаю, что комментарии излишни.

МИФ № 4. ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОТ ПИТАНИЯ

Продуманное питание без излишеств и явно вредных вещей — штука весьма сильная. Однако, не воздействуя на тело силовыми упражнениями, кардиореспираторными нагрузками, растяжками, суставной гимнастикой и массажами, вы не получите ничего, кроме тщедушного дряблого тельца. Можно сколько угодно «питаться здоровой пищей», сидя целый день перед монитором, но вожденной фигуры и здоровья не заметите и через год. Активное движение с заметным

МИЛОСЕРДИЕ

Животным одиноко без вас

Спасибо «Колочему Саову» за то, что вы есть! Забрали еще одно плохопристраиваемое животное из прошлой статьи — пса Твикса

Priut



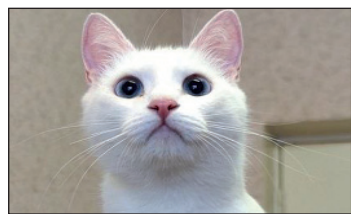
ФАИНА, 1,5 ГОДА



Очаровательная девочка, нежного окраса. Тихая и спокойная, немного стеснительная. Любит ласку и сидеть на ручках. Знает лоток.

ЗЕФИРКА, 2,5 ГОДА

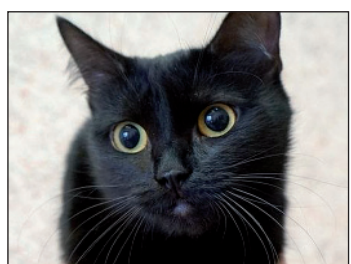
Белоснежная девочка, с небесно-голубыми глазами, не глухая! Бывшие хозяева сказали, что



это «ангорка». Девочка крайне активная, что не устраивало их, поэтому и сдали в приемник. Пока напугана, но очень дружелюбная, в меру ласковая. Ходит в лоток.

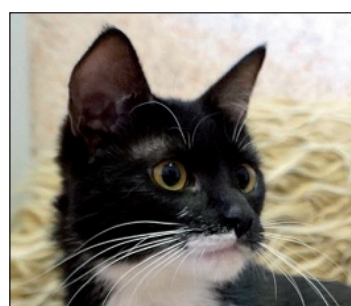
РАВЕННА, 3 ГОДА

Девочка очень красивая, крупная, полностью черная, с блестящей шерстью. Любит ласку,



самостоятельная, спокойная. Стерилизована. Ходит в лоток.

САЛОМЕЯ, 7 МЕСЯЦЕВ



Симпатичная малышка, такая вся гладенькая, чистенькая! Ласкается все время, очень любит, когда ее гладят. Девочка умная и сообразительная. Ходит в лоток.

СЭНДИК, 6 МЕСЯЦЕВ

Компактный песик — идеальный житель городской квартиры. В холке — не более 35 см. С легким и покладистым характером. Отлично ходит на поводке. Очень



нуждается в хорошем доме и любящих хозяевах!

ЛАСТИК, 2,5 МЕСЯЦА

Маленький, смешной, мохнатый мини-медвежонок. Немножко стеснительный. Будет крупным. Ждет любящих и ответственных хозяев!



ДЕМЕНТИЙ, 3 ГОДА

Замечательный песик. Милейшее и добрейшее создание, несмотря на довольно внушительные размеры! Все понимает, послушный и очень терпеливый.



Рост — 67 см в холке. Отдадим ТОЛЬКО в самые надежные и добрые ручки!

ДЖЕССИ, 1 ГОД

Очень красивая, добрая, ласковая девочка! Контактная и дружелюбная, любит поиграть и пообщаться. Отлично ходит на поводке, воспитанная и деликатная. Рост — 42 см в холке.



Они очень ждут вас в приемнике для животных. Ул. Зернова, 24А, Телефон: 6-12-10 (пн.-чт. с 8:00 до 16:00, пт. — с 8:00 до 15:00).

напряжением сил — одна из самых естественных потребностей тела. Удовлетворение этой потребности стимулирует все системы организма и обменные процессы. Одним питанием, каким бы здоровым оно ни было, этого не добиться.

МИФ № 5. МНЕ ПОДОЙДЕТ ЛЮБАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА, ЛИШЬ БЫ ДВИГАТЬСЯ

Миллионы людей думают, что движение — жизнь. Так-то оно так, но я знаю многих учителей физической культуры, спортсменов-любителей, грузчиков и представителей многих профессий, жизнь которых напрямую связана с ежедневным движением, не отличающихся особым здоровьем опорно-двигательного аппарата. Эта ситуация часто имеет место, когда человек «просто двигается» без системы и определенного минимума знаний. Например, часами стоит, согнувшись над грядками или постоянно носит тяжелые мешки на правом плече. Возникает некое специализированное отклонение от равномерного развития. Стояние над грядками неминуемо приведет к болям в спине, если не давать уравнивающих нагрузок и растяжек. Постоянное ношение тяжестей на правом плече неминуемо повлечет искривление позвоночника, если опять же не давать уравнивающих нагрузок и растяжек. И, кстати, ни одно из указанных «движений» не развивает кардиовыносливость, гибкость и силу. Неправильная нагрузка на тело всегда приводит к дисбалансам в развитии мышц, что обуславливает дисбаланс суставов и внешнего вида. А затем вызывает и проблемы со здоровьем.

МИФ № 6. «МНЕ НЕКОГДА ЗАНИМАТЬСЯ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ»

Самый распространенный довод, который мне приходится выслушивать в качестве оправдания своего плачевного состояния. «Очень веский» довод! И говорит он лишь о том, что здоровье стоит где-то в самом низу иерархии ценностей и приоритетов этого человека. В жизни есть много независимых друг от друга дел и явлений. Но здоровье — это немного другое. Если его нет, все остальное становится недоступным, даже если есть куча возможностей и талант...

Каждый человек выбирает свой путь к здоровью, и не сбиться с верного или найти его вам помогут специалисты нашего центра. Вы можете обратиться на социальные (бесплатные) консультации, которые проходят до конца марта по субботам с 10:30 до 16:30 в Первом Саровском Центре физической реабилитации по адресу ул. Пионерская, 28. Звоните и записывайтесь по телефону 67-105 ежедневно с 10:00 до 18:00 или пишите на vozrogdenie1@gmail.ru. Обязательно отвечу. Удачи и здоровья. Наш центр не торгует здоровьем, а знает к нему путь!

Центр использует исключительно немедикаментозные методики и средства профилактики возникновения и устранения причин болей.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Антикуклы

Монстры со шрамами на лице, упыри с окровавленными зубами и куклы-трупы в комплекте с гробом

Колосок



Такие игрушки все чаще можно встретить в детских магазинах. И, как ни странно, они пользуются стабильным спросом. На играх «в смерть» производители смело ставят указатель «6+»... Дети от таких игр в восторге, многие родители — в шоке. Психологи советуют не паниковать, а выяснять, отчего ребенок тянется к этой мрачной теме. Так пишут в рекламных статьях.

Когда начинается атака на мир детства, охраняемый в любой нормальной культуре, возникают вопросы. Спроста ли внедряются бесовские новшества? Что за адский кошмар стоит за новаторами-воспитателями? Как именно проходит их согласованное наступление? Какова цель переформатирования детского мира?

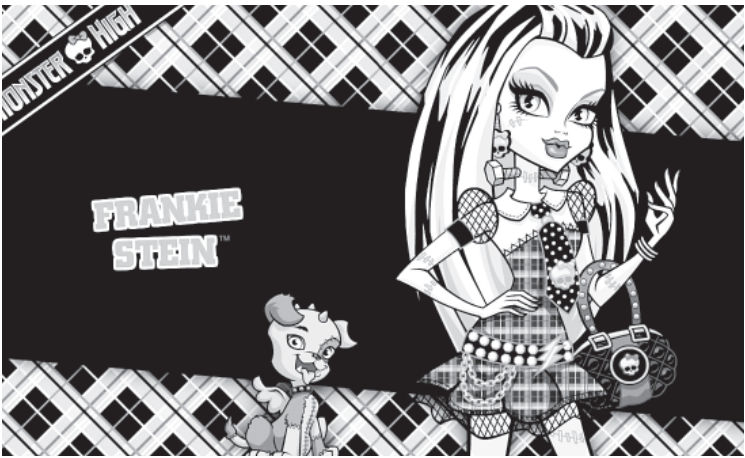
Попробуем разобраться. Заметим, что фильмы ужасов стали популярны довольно давно. Подрастает поколение, которое не знает, что такое страх. Дети, любящие труп.

Добро и зло меняются местами. Ведь жизнь в гуманистической культуре всегда есть добро, а смерть — зло. В новой игре Жизнь не так уж хороша. Куклы — фу, неинтересно. А Смерть, оказывается, очень даже привлекательна.

Вот как делают подмену: «Руководитель психологического центра «XXX» психолог УУУ призывает не пугаться. «Понарошку пугаться этих монстров, которые убивают людей?.. Чтобы на самом деле закаляться, не пугаться каких-то таких вещей — вот функция этих страшилок. Они против тревожности работают!» — уверяет эксперт».

Тут применены несколько приемов манипуляции. Первый — спекуляция на уважении к науке (говорит не абы кто, а Психолог и Руководитель). В научном плане речь «эксперта», конечно, несостоятельна. Детскую «тревожность» не лечат кладбищенскими страшилками. Интерес к подобным вещам всегда считался нездоровым. То, что такие игрушки напрямую развивают симпатию к мертвечине, снижают барьер отвращения к безобразному, психолог знает обязана. И если не говорит об этом, то совершает почти что прямой обман (второй прием манипуляции).

Что повлечет за собой уничтожение защитного барьера? Создание условий для все той же некрофилии (пристрастие к гнилостным запахам, протухшим внутренностям, сексуальные извращения).



Внедрение культа смерти таит в себе и вовсе богатые возможности. Прежде всего, расцвет суицида, в том числе детского. В российском Интернете запрещены сайты, пропагандирующие самоубийство. То есть, проблема есть уже сегодня. Далее — оправдание прямых убийств по медицинским соображениям — эвтаназия. Но и не только по медицинским: начались разговоры об убийстве младенцев по любым поводам — «постнатальном аборте». Новорожденные не имеют сознания и не считаются людьми.

Подобные античеловеческие вбросы раскручиваются по единому сценарию. Вначале разворачивают научные исследования «проблемы» в целом. При этом гадость — уже не вполне гадость, а научный факт. Потом провозглашается ценность «новинки», как обычного проявления свободы. Противники объявляются врагами свободы и фашистами. Затем с цепи спускают прикормленных шоуменов, делающих тему вброса модной. Когда мозги промывают и сопротивление продвижению дряни подавлено, ее быстро легализуют.

Таким образом протолкнули однополые браки и эвтаназию. Заметим, что гомосексуализм пропагандируется, в том числе, на обязательных для всех уроках детского секспросвета. Увы, это устоявшиеся реалии «развитых стран». Педофилия, кровосмешение и людоедство сегодня в начальной стадии внедрения. На какой стадии находится раскрутка культа смерти, говорить не буду. Далеко ли еще до серебряных черепов на черных мундирах (символика гитлеровской элиты — войск СС), судите сами.

Однако вернемся к игрушкам. «Эксперты» настаивают: «Подобные игрушки для нас непривычны, так как в нашей стране тема смерти табуирована. В других же странах, напротив, такие игрушки разрешены, так как они помогают детям не бояться смерти».

Это классический ход по проталкиванию враждебных нашей культуре антиценностей, обладающих большой разрушительной силой. Выбор мишени понятен. Защитой от губительной дряни может быть либо религия, либо культура. У каждого народа существуют свои незыблемые ценности и строгие запреты. Система эта выстрадана веками, и неспроста.

Казалось бы — ну что хорошего в запретах? Нужно же как-то укрепиться, например, смелее ездить на красный сигнал светофора. Но выясняется, что культурные запреты сохраняют жизни как отдельных людей, так и народа в целом. Народ, лишенный культурной опоры, протянет ненадолго дольше, чем любитель езды на «красный».

Культуру мало создать, ее нужно сохранить и передать потомству.

Этот процесс непрост и местами слабо защищен. Логично, что удар наносят в самую уязвимую точку: по детской психике. Восприятие мира ребенком довольно не критично. Что было заложено в нежном возрасте, то предостит нести всю жизнь. Детский мир быстро становится взрослым. Либо в нем будут игры, подготавливающие к роли заботливой матери или храброго мужчины-защитника. Либо связь времен разорвут игры-вирусы, вещи-бомбы.

Теперь о «прививках» страшного и жестокого. Подобные «вливания» не прививки, а прямое заражение крови. Пропаганда насилия не дает от него защиты, а порождает пристрастие к жестокости. Больше крови на экране — больше жестокости в жизни. Пропаганда смерти, аналогично, порождает влечение к ней же. Именно поэтому детство нуждается в защите, в особенности от бесчеловечных разносчиков толерантности.

Проталкиватели антикукол пишут: «Отбирать у детей или прятать от них игрушечных монстров, вурдалаков и кукло-трупов не стоит. Если ребенок интересуется — пусть

попробует поиграть. Возможно, интерес вскоре угаснет». То есть, дрянь непременно нужно купить и дать поиграть дитяти — вдруг что выйдет? То ли излечение тревожности, то ли омертвление души и зарождение склонности к суициду и некрофилии.

Шаг за шагом, незаметно и настойчиво вводят в нашу жизнь культ смерти, упадка и разложения. То самый, который внедрял Гитлер. Поначалу смерть и мерзость представляют в гламурной форме. Гитлер все еще считается преступником, но уже нынешние борцы за толерантность весьма респектабельны. Технологии отмывки черного кобеля с тех пор сильно продвинулись.

Эксперты неумолимо объясняют сто польз от приобщения к нечисти, всегда считающейся враждебной человеку. Оно и понятно: надо же как-то того, оптимизировать нашу численность. Много нас, и каждый кушать просит. Можно по-разному относиться к традиционным религиям и их абсолютным запретам. Но, как гласит пословица: «свято место пусто не бывает». Взамен традиционных религий с их набором гуманистических ценностей приходит квазирелигиозная, запрительно античеловеческая дрянь.

Чтобы самосхлопывание человечества проходило без сучка без задоринки, трудятся лучшие психологи, дизайнеры и «эксперты». Они творят и расставляют коварные ловушки с пометкой: «6+». Мне хочется думать, что для подобных деятелей в аду должна существовать самая горячая и занозистая сковородка. С пометкой: «Жечь вечно, как злостных врагов человечества».

Есть ли хоть какая-нибудь польза от нашествия игрушечных упырей? Может быть, польза в том, чтобы честные, но сомневающиеся люди поняли: столбовая дорога демократии ведет не туда. В светлое будущее не берут неугомонных обитателей кладбищ.

Стоит посмотреть хороший советский детский фильм, чтобы почувствовать разницу и задуматься. О чем? Например, о гитлеровском фашизме и советском социализме. Последний все еще повержен, а первый явно возрождается. А надо бы наоборот. Ой как надо!

РАБОТА МОЗГА

Обувь, хо- дка по сугробам									
Хозяин драной хо- зы	Он приду- мал Гор- бунка	Прикрыва- ет наготу	Брючный костом с жилетом	Подтяжки иначе					
			Актриса, левшая про доброе жука	Овца осо- бой пуши- стости					
Угарная трудность дыхания	Ввоз иностран- ной про- дукции	Куба как географи- ческий объект							
			Судно с косыми па- руссами						
Есть на зимней ре- зине	Доставка в суд силком	Охотничий туризм в Африке							
			Накладка замочной скважины	Иноземный гнёт	Предок ТУ				
	Воркова- ние на ухо	Монотон- ные заботы							
			Петля на конце или посередине троса						
	Анисовая водка	Детям ве- щи берут на ...							

Барахолка

ПРОДАМ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Ваз 21114, 2005г.в., 1.6(16кл), кварц, пр.125000км. 1 вл., 2 ком. рез., муз., сигн. Тел.: 910 140 33 33
■ газ 3110 98г. 402дв 70тыс пробег. не битая .не крашенная. 55 тыс торг. Тел.: 89527635957
■ Audi 80 B4 1994 г.в. 2.0 (90 л.с.) универсал, серый метал., 201 т.км., абс, эл. люк, литые, сигнализация, 2 к-та рез. Тел.: +79524401644
■ Mitsubishi Colt 1,5 109 л.с. АКПП 2006 г.в пр.51т. км.реальный мак. комп., своер. обсл., отл. тех. сост., авт.зап. 320т.руб.Торг. Тел.: 89601718286, 92317 (после 16ч.)

Ваша ванна пожелтела, появились сколы и трещины?
Закажите РЕСТАВРАЦИЮ АКРИЛОМ
т. 3-76-10

■ срочно! Ford Focus седан 2012 г.в. цвет серо-коричневый есть всё, на гарантии один хоз. в отл. сост. все вопросы по телеф. Тел.: 89092849533
■ «Ока» 2006г. цвет Капри, есть всё! Тел.: 89023009012 (после 17:30ч.)
■ ВАЗ 11183(Калина) 2007 г.в.цв. красный пр.710002 хоз.1.6 8 кл. 2ком.резины 2 с/п ЭУР противотуманки, сигнал, маг. торг. Срочно! Тел.: 89043973184
■ ВАЗ 21113-универсал 2004 год двигатель 1500 16 кл пробег 105000 млечный путь ухожена разумный торг хорошая резина Тел.: 89519076636
■ ГАЗ 330232 фермер 6мест, 2010г, спойлер, ит. газ обору, дв. Ульяновск, кузов тент,евроворота, длина 3м, высота 2.10м. 380 т р. Тел.: 89506264600
■ ВАЗ LADA PRIORA 2009г. цвет СЕРЕБРО 1 хоз. пр. 53 т.км не бит. не кр. хэтч. комп. НОРМА маг. сиг. ст.под. ГУР отл. сост. цена 235т Тел.: 3-78-33 89087620833
■ ваз-2110,04г.в, цв.кристалл, пр.102т.км., муз., сигн., ц.з., борт.комп., литые диски, 115т.р. Тел.: 89040406468
■ ваз-2114, 04г.в., цв.кварц, пр.88т.км., 1хоз., муз., сигн., ц.з., эсп, 2компл.колес, 137т.р. Тел.: 89625177664
■ ваз-2114,04г.в., цв.амулет, пр.96т.км., 2хоз., муз., сигн., ц.з., борт.комп., литые диски, 130т.р. Тел.: 89601959502
■ БМВ118. 2007г.в. _ 2,0/136_ продаю-меняю на «дешевле» (хлам не предлагать). Тел.: +79506262548 с18до21часа
■ Audi A4 Allroad 2010 года Тел.: +79262871984 Евгений
■ AUDI A6 (4B, C5) Avant, фото и инфа на сайте колочий Саров в барахолке Тел.: 8 910 386 95 87
■ AUDI-80 B3 1989 г.в., белая, моновпрыск, МРЗ, парктроник, передние эл.стеклопод., 2 комп. резины, люк, 80 т.р. торг при осмотре Тел.: +79101340354
■ Chevrolet Cruze (2011 г.в.) двигатель 1.8 (141 л.с.), механика, цвет чёрный. Отл. состояние. Не битый, не крашенный. Цена 530000. Тел.: 89535709797 (по-

сле 17-00)
■ DAEWOO MATIZ 2005г. цвет светло-зелен. мет. идеал.сост. пр. 37 т.км не бит. не кр. летняя эксп. гар. хр. магн. сигн. цена 130 т.р Тел.: 37824 89087620824
■ Лада ГРАНТА 2012г.в. Пробег 23000км. Не бит. Не крашен. Сигн с авт зап. Музыка. Летн и зимн рез на дисках.Сост. нового авто 235т.р Тел.: 89023091447
■ Лодочный мотор yamaha 4 л.с. в хорошем состоянии. цена 10 000 руб. Тел.: 9159588255
■ FORD FIESTA 2006 г.в., цв. серебристый, пробег 63000 км,полная комплектация. Состояние отличное. 275 тыс.руб. Тел.: 89107982579
■ Hyundai Elantra 04г. 95т.км, 105 лс., МКПП, хетч, серебр, ABS, сигн, конд, стеклоподъемн. Хор. сост. 260т.р. торг Тел.: 7-65-15
■ Hyundai Tucson 2.0 2010г.95т. км, МКП, переднепр, защита, сигнал,ТО в АГАТЕ (7раз), есть все, машина в прекрасной форме, недорого Тел.: 910 799 02 45 (вечером)
■ Hyundai Tucson, сереб.голуб, 2.0 AI-92, АКП, 4WD, февр.2008г., 1 влад.,143т.км, кож.салон, обслуж. у дилер, компл.мах., 570тыс. Тел.: 910-796-96-04
■ Hyundai-Accent 2008года. ПЭП МКПП 2 комп. резины и много.др. авто в отличном сост.вложений не требует. Цвет светл-беж металик. Тел.: 89506041972 Адрес: г. Саров
■ Мазда6, 2007г. пробег 99т.км. 120л. механика, климат, ксенон, круиз. Цвет синий. Состояние хорошее. Цена 410т.р. Все ТО у дилера Тел.: Александр 2-20-56 (до 17 ч.), 8-910-383-83-21 (после 18 ч.)

■ Продается ГАЗель дизель бортовая ГАЗ 330202 2011 г.в. цвет белый. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 8-910-137-50-21. 2-38-26. 2-38-29

■ Продается Лада Приора Универсал, цвет сине-черный. 2009 год выпуска, пробег 63 тыс км. Отличное состояние, есть все! Цена 230 тыс.89308017867. 36978

■ Продается Лада -Гранта 2012 г.в., цвет чёрный, хорошее состояние. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 8-910-137-50-21. 2-38-26. 2-38-29

■ Продается Соболь-дизель ГАЗ 2217 2011 г.в., цвет серебристый. 8-908-762-03-08. 8-908-233-49-15. 8-910-137-50-21. 2-38-26. 2-38-29

■ нива шевроле 2011г.в. пробег 17т.км, цвет темно-синий, борт.комп., противотуманки, фаркоп, 1 хозяин Тел.: 89625101448
■ Нива-Шевроле, 2010 г.в., цвет млечный путь, состояние идеальное, комплектация GLS/ Тел.: 920-038-67-07
■ Lada 211240 08г.в Дв-1.6 16кл, пр-66т.км цена-185т.р Тел.: 89527685051
■ Lada Kalina универсал 2009г. Слива. Комплектация Люкс. Зимняя резина на дисках. Пробег 36тыс. км. Гаражное хранение. Один хозяин. Тел.: 7-82-42; +79307080757
■ MAZDA 3 2007г. цв. фиолет. мет. идеал. сост. пр. 80 т.км се-

дан не бит. дв. 1.6 ABS SRS лит. диски конд. климат МКПП ПЭП цена 395т Тел.: 89087620824 37824

■ MAZDA 6, 2006г.в., 166л.с., темно-вишневый, АТ, кожа, датчики света, дождя, климат, пробег 47т.км., сост. отличное. цена 510 т.р. Тел.: 3-19-44
■ Mitsubishi Colt 2004г.в., темно красный, два компл. колес (лето на литье), отл. сост., родная краска, цена 265 т.р. Тел.: 89506286578
■ Ситроен С3 Пикассо, 2010, 1.4, 95 л.с, 52 т.км., чёрный, 1 хозяин, без ДТП Тел.: +7-902-307-72-94
■ Nissan Tiida хэтчбек 2008 г.в. МКПП цв. серебристый в отл. сост. 360 т.р. Тел.: 9202556273
■ Фольцваген Пассат В5 1999г. 1,6, пробег 180 т. км., цвет чёрный, зимой не эксплуатировался, цена 280 т.р. торг Тел.: 89601733600

Прямые поставки из Турции
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
г. Арзамас, ТЦ «Ивановский»
2 этаж, 13 место

■ Opel Astra -2008, 1,3 МТ, дизель, передний привод, универсал, цвет серый, пригнан из Германии в 2011 г, один хозяин Тел.: 89081674776
■ Opel Astra G хетч 2001 1,8(125) АКПП, ксенон автозапуск парктроник, 4 подушки, салон кожа, МРЗ USB + саб, усил. 2 комп рез. 229т.р. Тел.: 8(951)916-66-03
■ Opel Vectra 1997 года выпуска. Есть гур, кондиционер и т.д. Тел.: 8-929-03-99-642
■ Renault Laguna 1.8(120л.с.)2004г.в. АБС, 2 зонный климат, ксенон, 8 подушек, эл. зеркала с подогревом, стеклоподъемники. 279т.р Тел.: +7 (903) 055-0875
■ Renault Logan 1.6, компл. Prestige, 2010 г.в., 73 тыс.км., бордовый мет., конд., 2 airbag, ABS, подогрев сид., МРЗ, фаркоп. 370т.р Тел.: 8(902)785-56-88, 30664
■ Suzuki Splash 2011г.в. пр-10т. км Дв-1.2-65л.с цена-355т.р Тел.: 89524433347
■ Volkswagen passat b3 (универсал), 1991 г.в. Тел.: 89101225372
■ Volkswagen Passat B5 в отличном состоянии, белый седан, Comfortline, 1998г, ADR 1.8i, 125л.с, 290000 км., цена 270000р. Тел.: +7-910-141-73-54, 5-71-61
■ Volkswagen 6 седан Тел.: +79200763610 Константин
■ vw jetta 2009 г. дв. 1.6 пр. 60000 цв. синий мет. идеал. сост. полная комплектация . резина зима-лето на дисках. 530 т.р. торг Тел.: +79087572007
■ VW Passat B5, 1997 года выпуска, двигатель 1,6л, 100л.с. цвет серебристый, цена 235т.р. Тел.: +7(920)0333138
■ VW Polo sedan, 2011г., пр.4800 км, чёрн.; эл.подог. сиден; эл.зеркала; противотум; фаркоп; зим не эксп; гар. хран; ТО у ОД пройд. Тел.:

**ШИНЫ
ДИСКИ**
по Нижегородским ценам,
для любых авто, доставка
ШИНОМОНТАЖ
Тел.: 3-12-62, 8-951-918-78-16



Спасибо, что Вы с нами уже 10 лет

парикмахерский салон
КРЕАТИВ
ул. Зернова, 41, т. 639-80
Мы ждем Вас: пн.-сб. с 9 до 21
www.creative-salon.com

- Окрашивание и уход за волосами, ламинирование Selective Professional, Barex Italiana
- Стрижка горячими ножницами
- Элюминирование волос Elumen Goldwell
- Полуперманентная химическая завивка Selective Professional
- Нарастание натуральных славянских волос (микрокапсулы, микроклипсы)
- Плетение косичек и создание причесок любой сложности
- Маникюр, педикюр, моделирование ногтей (гель) CNI

89026864808, 67247
■ vw tiguan 2008г.в., 1,4 150 л.с., МКПП, полн. привод, пробег 85 т.км., идеал. сост цв. бел., не бит, парктроник, цена 700т.р. торг Тел.: 920-066-65-56 (после 18:00)
■ дэу матиз 2008г пробег 30 ткм мкпп зимой не эсп цвет василек Тел.: 89108872251
■ Шевроле авео 2011 г.в. Пробег 69 т.км. Тел.: 9625173878
■ ЯВА 350-634 6В без документов. Цена: 6 т. руб Тел.: 89026886510

АВТОЗАПЧАСТИ

■ Авточейнджер на 6 дисков Alpine CHA-S634 б/у, полностью исправный, комплект. 3000 руб. Торг. Тел.: +79506106438
■ АККУМУЛЯТОР - 75 Ач для авто сост.нового Тел.: 89092849533
■ Амортизаторы пер. и задн. Волга, шкворень ГАЗ-24 к-т, колодка торм.ГАЗ-24 (к-т), комбинация приборов Газель Евро-3 новая. Тел.: +79038498538
■ DUNLOP SP SPORT 270 235/55R18 100H (пр. Япония) с нового авто пробег230км. Тел.: 89047893359
■ литые диски на рено сандеро/логан Replay OPL8 Sil 185/70 R14 в эксплуатации один летний сезон 8 тыс.р. торг при осмотре Тел.: 89307141515
■ Колеса в сборе от новой тойота Хай люкс. Очень дешево!!! Тел.: 9-77-11, 8-903-848-08-12
■ Летнюю резину MICHELIN ENERGY SAVER 195/65 R15 2012 г. вып., пробег 500км. комплект 4шт. 8800 руб. торг. Или обмен на 195/60 R15. Тел.: +79506106438
■ Летняя и шип. резина R13,15,16 на дисках Ваз и Иномарок , и без дисков, немного б/у , недорого. Тел.: 8 962 512 84 06.
■ продам аккумулятор-60Ач для авто сост.хор.! Тел.: 89648378677

■ Продам диски штамповка R15 для Ford Focus 2: 2 000руб. Комплект. 8-910-397-40-44. Сергей

■ Продам шины и диски новые и бу по Нижегородским ценам прайс новых на сайте колочий саров в разделе реклама Тел.: 89027818848 Адрес: csdb11@mail.ru
■ Продается фара головного света(передняя левая) в отличном состоянии на Кашкай и пластиковая защита картера оригинал.Недорого Тел.: 9200447474,58350(Вячеслав)
■ Тент новый для прицепа «Тарпан». Тел.: +79049022371
■ Двигатель 21083, хорошее состояние. недорого. Тел.: 89026888550, 8904056358, с 10 до 22
■ Шины зимн. шип. б/у Бриджстоун Ice Cruiser 5000 275/65 R17 4 шт., диски на Ниву р.16 б/у 2 шт. Тел.: +79038498538
■ Шины Continental летние 185/60 R-14 на кованых дисках Slik в отл.сост. на ВАЗ один сезон 20т.р.торг Тел.: 89159364529

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Импортный телевизор б/у, а

ПРОДАЖА
**ВАГОНКИ
БЛОК-ХАУСА
ИМИТАЦИЯ БРУСА**
(СОСНА, ЕЛЬ)
+7 905-193-68-29
+7 930-715-42-33

также ЖК телевизор, недорого. Тел.: т.3-75-29, с.89087620529
■ Электроплита «Лысьва-15», в рабочем сост., цена 1 тыс. рублей Тел.: 3-42-67 вечером
■ Газовая плита «ДАРИНА». Состояние новой плиты. цена 3800 руб. Тел.: 89601733600
■ Новая эл духовка Скарлетт Тел.: 3-50-80 Адрес: ул ленина
■ телевизор» Samsung « 51 см в раб. сост. 2000 руб Тел.: 34148 89202962024
■ TV Philips 29»,72 см., эл.трубка, серебристый, плоский, 3 000 руб. Тел.: 8 910 386 95 87
■ Электроплита Лысьва б/у в хор. сост. и 2 новые электрофорки. Плитки, духовка работают. Не вздутые. 2200р. Возможен разумн. торг Тел.: 8-987-757-37-21 (с 9 до 21ч.)
■ Домашний кинотеатр 5.1 Panasonic SC-PT870EE-K в отл.состоянии цена-6т.р. Тел.: 89108768271
■ швейную машину мальва кл.120 с электроприводом ц.1000р. Тел.: 5-97-50 , 89308068195

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ Б/у металлический разборный гараж. Сборка за 3 часа. Рассрочка. Тел.: 3-79-35 или +79087620935
■ Ванная стальная, новая, розово-бежевая, длина 170см. Тел.: 5-19-62
■ Ламбрекен зелено-салатового цвета 3м новый 2500 руб. Тел.: 89506123477
■ Теплицу 6*3*2 новую из металлического профиля. Тел.: +79049022371
■ жалюзи вертикал цвет беж высота 1,4 шир 2,0 700 руб. Тел.: 34148. 89202962024

ДЕТАМ

■ Ауди А6С5 98 г.в. серебристый металл, 2-х зон. климат, гур, абс, исп, асп, эл. зеркала, стеклопод, турботаймер, сигн. с обр. св. Тел.: 6-59-98 или 89506141023
■ прогулочную коляску adamex сост отл., оранже./серый, все-сезонная 3т.р (торг) Тел.: 89506233376
■ Продам коляску Peg Perego Culla Auto в идеальном состоянии. Цвет синий. Цена 9500 р. Тел.: 58350, 89875315486 (Елена)
■ продам детскую коляску-трансформер. состояние отличное. эксплуатировалась 2.5-3мес. все вопросы по тел 89506260566 7000(торг) Тел.: 59964 после 17ч.
■ Продается комод с пеленальным столиком. Состояние отличное после одного ребенка. Очень удобная вещь для мамы и ребенка. цена 3000р Тел.: 9056695474

МКР-22. КВАРТАЛ 2,3. ЖИЛЫЕ ДОМА №1-6

Более 20 вариантов планировок

- Количество домов - 6
- Этажность: 5 этажей
- Каркас: монолитный ж/б
- Высота потолка: 3,00 м
- Фасады: керамогранит
- Окна, витражи: пластиковые стеклопакеты
- 2, 3, 4-х комн. кв.
- (площади 75, 76, 78, 89, 113, 120 м.кв)
- Цокольный этаж - офисные помещения (площади 100, 200, 400 м.кв)
- Все жилые дома оборудованы лифтами

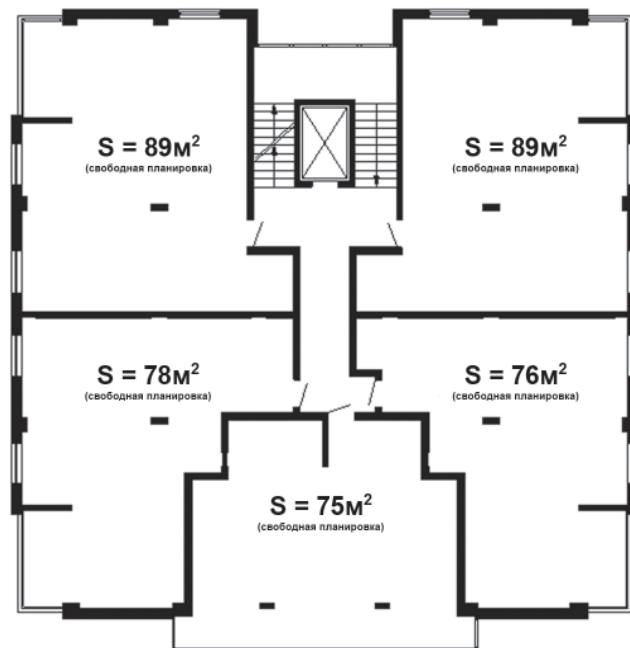


(в районе ул. Садовая)

Варианты планировок



Свободная планировка



Продажа квартир в новостройках

тел. 6-71-17

Заказчик: ООО „СаровИнвест“

Адрес: г. Саров, ул. Силкина, д. 31, этаж 5.
(здание ТЦ „Атом“), www.sarovinvest.ru

■ Продается детская коляска 2 в 1 Samarello. Цвет серый с яркими кругами. Единственная в г.Саров! Цена 8 т.р. Тел. 8(960)195-56-11

■ Продается детская одежда для девочки 4-6 лет, дешево. Тел.: 9-61-33

■ Продается детский комбинезон весна-осень на девочку р.116 в хорошем состоянии цена 1000р. Тел.: 9-61-33

■ Продаются модели танков(пластик)/1/35. Собранные, покрашенные. Т-34-85; Т-VI «Тигр»; Т-80БВ; AbramsM1A2; Leopard 2A6 Тел.: +79087620503

■ сумка переноска Geoby. Красная с бежевым, москит. сетка. Жесткое дно на резин. ножках, матрас, карман для вещей. Сост. отл. 1000р Тел.: 89108943485

■ Детское автокресло Inglesina huggy X5 0+(до 13кг) Состояние нового, цвет красный, пр-во Италия. 2,7 т.р в подарок ванночка, торг Тел.: 8-909-297-49-40 после 18 ч

■ шезлонг голубого цвета 700 руб. Тел.: 89108943485

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ аквариум, объем 45 литров, с полным комплектом оборудования. Тел.: 9503477074; 9-04-63

■ Китайской Хохлатой (без запаха и линьки) голая девочка и пуховый мальчик Родословная РКФ. 2 мес. 10, 15 тыс. Привиты, едят корм. Тел.: 89043980262 Адрес: 89082380248

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ ADSL модем ICxDSL 5633 E Тел.: 3-42-67 вечером

■ Компьютер (системный блок +ЖК монитор 15», клавиатура), процессор Intel (R) Celeron (R) CPU 2,53 ГГц., ОЗУ 448 МБ, 3000 руб. Тел.: 9506141202

■ Продам жесткие диски, ремонт компьютеров, принтеров, заправка картриджей и продажа ПК для Эпсон, HP, Санон, замена экранов ноутбуков Тел.: 89027818848 Адрес: csdb11@mail.ru

■ Продается картридж Canon EP-27 Картридж оригинальный, перезаправленный, состояние

отличное. 1100 руб. Тел.: 8-987-757-37-21 (с 9 до 21ч.)

■ Продается принтер Canon LBP-3200 с картриджем EP-27. Состояние отличное, использовался дома. 2900 руб. Возможен разумный торг. Тел.: 8-987-757-37-21 (с 9 до 21ч.)

■ модем (маршрутизатор) ADSL ZXDSL 831CII ц.500р. Тел.: 5-97-50 , 89308068195

МЕБЕЛЬ

■ книжные полки под стеклом Тел.: 3-50-80 Адрес: ул. Ленина

■ Кухонный гарнитур с мойкой и смесителем. недорого. Тел.: 89524514161

■ продается стенка со встроенным зеркальным шкафом-купе высота 230 длина 260 цв орех цена 8 т р самовывоз. Тел.: 89506216143

■ продается шкаф-купе, хорошее состояние, цвет вишня. Цена 2 000руб Тел.: 9056695474

■ Мебель в детскую комнату. Комплексом и по отдельности. Недорого. Тел.: 89524514161

■ стол письмен. однотумб. 1,3/0,65 цвет бук в отличн. сост. 700 руб. Тел.: 34148 89202962024

■ Стенку САМБА-1 09.001 , цвет- бук. Дл.2,8 м., шир.0,55 м., выс. 1,7 м. 2дверн. шкаф со стекл. дверц., и откр. полки. Ниша под ТВ Тел.: 7-65-49, 89200195824

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Продается земля под строительство дома с.Кошелиха (35км от Сарова). Водопровод, проводится газ. Продается огород со срубом домом в с/о "Мотор" или отдельно дом для перевозки. 8-9008-234-05-66

■ отдам старый сруб, самовывоз. 8-920-1118809

■ 2-к.кв. Раменская д.13, 6 эт, 50/29/9, отл. сост.; и 2-к.кв. Герцена д.9, 2 эт, 64/36/12, отл. сост. Тел.: 3-17-95, 9049064310

■ 2-к.кв. Силкина д.11, 4 эт, 43/28/6, балкон; и 2-к.кв. Силкина д.2, 1 эт., 48/28/7 хор.сост. Тел.: 3-17-95, 9049064310

■ 2-х комн.кв. 4/5 эт. 60кв.м (19/12/11) с лоджией на Березовой. Евроремонт, встроенная мебель Тел.: 9-28-11, сот.89200043216

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
на новой Газели-Фермер по городу и России.
Услуги грузчиков
+7 905-193-68-29
+7 930-715-42-33

■ 3-комнатная квартира, новый район, 60 м2, 4 этаж, хорошее состояние, большая лоджия, от собственника Тел.: 89065563512 Адрес: Курчатова 13/1

■ 3-ех комнатную квартиру по ул. Павлика Морозова, д. 10., 79,4 кв.м., 2 этаж, лоджия 10 кв. м. с отделкой, от собственника Тел.: 905 867 75 39

■ 3к. кв. Ленина 14, 70 кв. м. этаж 3/4, балкон, от собственника Тел.: 89030560890 (после 18 ч.)

■ 3к.кв. Герцена 12, 5/5 эт., 60 кв.м., чистая продажа. Тел.: р.т. 2-81-77,м.т. 904-790-09-05

■ 3хкомн.сталинку район площадь 70/14/18/13/7 этаж3 пласт. окна 4200тр собственник Тел.: 89092920949

■ 60.3/17.3 и 11.6/кухня 12/3.08 и 1.5/ лоджия 4.3м2. Высота стен 3м. Хороший ремонт. С мебелью и техникой.

■ Цена: 5 400 тыс руб. Тел.: 89087271478 Адрес: Березовая 12

■ Гараж в районе ветлечебницы поднят, удлинен, сухой погреб, яма, приватизирован. Тел.: 6-59-98 или 89506141023

■ гараж на маяковке, стандартный в отличном состоянии. ц.450

т.р Тел.: 89087268594

■ Гараж около 21 площадки, напротив пож.части, около дороги. 34,4кв.м. Удлинен, поднят, яма, погреб. 3,62*9,58*2,5. 700т.р. Тел.: 8-908-727-64-06

■ гараж перед стрельбищем, блок№6, удлиненный, сухой, погреб, яма, свет. Цена 400т.р. - торг. Тел.: 89047814890

■ Гараж у ветлечебницы 3,5*9 новые ворота под Газель, новый пол, крыша железо, погреб, яма, свет. Цена 430т.р. Тел.: 89027866074, 89506174677

■ Гараж, 1 интернат. удлиненный, сухой погреб, новая кровля, 1-ый проезд от остановки Тел.: 8-9049265550

■ Земельный участок (ИЖС) 1Га в д.Круглые Паны, 5км от Елизарьево. Асфальт до участка, вода, электричество. Документы готовы! Тел.: 89200445075

■ Земельный участок 44 сотки в с.Суморьево. Газ, вода электричество, река Мокша - все рядом. Тел.: 37502, 31795, 9049064310

■ Квартиру 2-х комн. в с.Кременки. 48 кв.м, раздельный сан.узел, центр. отопление, газ, вода, электричество. 1-й этаж. Тел.: 89058677898

■ Огород 7 соток, ухожен, с/о Красная Звезда, дом 5х5 низ кирпичный, верх деревянный; пристройки кирпич, дерево; недалеко остановка. Тел.: 89625042567, 7-92-32

■ Огород в Бальково под ИЖС, 1-я линия, 1-я остановка от Сигнала, 4,5 сот Тел.: 910-381-09-11

■ Огород в Бальково, 4 линия,

остановка-водонапорная башня. Участок обработан, теплица, яблони, домик, 4сот. Тел.: 89601936794,9-04-67.

■ Огород в с. Жегалово вода,свет,газ круглый год , 17 соток 600 тыс Тел.: 89527635957

■ Продам ОГОРОД в Бальково (с/щ «Красная звезда»), 4 сот. Тел.: 951-904-13-38

■ Продается кирпичный магазин в г. Темников, 57 м2. Есть газ, свет, вода, туалет, канализация, 2 отдела. 8-927-180-09-33

■ Продается! Новый деревянный (срубовой) дом, в два этажа с двумя санузлами на 185,2 М2, баня с отоплением санузлом (парилка, моечная, комната отдыха, теплая веранда). Гараж с автоматическими воротами, забор с ковкой, с садовым домиком. 15сот земли. Озеро 50м, речка 300м, ул. Дорожная. Тел.: 89082334915

■ Подвальное помещение 110м.кв, готовое к использованию под магазин/офис, отдельный вход, пр.Ленина. Возможна продажа с бизнесом. 5млн Тел.: 8-9026818831

■ Однокомнатная по Семашко 8 , с ремонтом , от хозяев . Тел.: +79524401644

■ Стандартный гараж во дворе ул. Победы, д.22. Тел.: 89506233233

■ Участок 5.6 соток, «Кремешки». Приватизирован. Есть постройки. 300 тыс. рублей Тел.: 3-37-07(после 18ч.), 89601925051

■ Доля 92/100 (55,7 кв.м.) в

ООО «ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

ОКАЗЫВАЕТ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ГРАЖДАНАМ И ПРЕДПРИЯТИЯМ

- консультации
- подготовка исков
- представительство в судах
- страховые споры
- административные споры
- жилищные споры
- семейные споры
- уголовные дела



- оформление сделок с недвижимостью
- хозяйственные споры
- создание предприятий
- внесение изменений в учредительные документы
- корпоративные споры

ул. Герцена, д. 46, офис 304, тел. 8(83130) 3-49-93, 3-77-82, +7 908-762-07-82

+
«АРКТУР»
Проводит предрейсовый
м/осмотр водителей
ООО «Арктур»
т. 3-77-28

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
по городу и России
наличный
и безналичный расчет
т. 37-606
моб. +7 910-870-77-69

двухкомнатной квартире 60,5 кв.м., 1 эт, пр-т Ленина (начало), окна во двор. Тел.: 7-63-09
■ Дом с.Бахтызино. Тел.: 89101237014

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

■ Новое женское пальто не длин. С капюшоном 48-50 р-р 2700 руб Тел.: 89506123477
■ Вещи на весну плащ, пальто сост. отл по 300р Тел.: 89506233376
■ Продам новые белую куртку кожанам весна 1500 р. и ветровку цвет молоко 2200 р., р.42-44 (заказывала через интернет, не подошли) Тел.: 89200071927, 77223
■ свадебное платье р 42-44 рост 160 цв шампанское очень красивое цена 5 тр Тел.: 89506216143
■ Свадебное платье цвета шампань с персиковыми вставками с белой шубкой р.42-46 4000руб. Тел.: 89108943485
■ Жен. пальто весна р.54 новое, недорого! Тел.: 89026818330, 76199 (после 18ч.)
■ Шуба из кролика р.48-50, воротник и капюшон-чернобурка, длина шубы 80 см. Куплена в конце 2013г. Состояние отличное. Тел.: 89081568669 (после 17ч.)

ПРОЧЕЕ

■ Банкнота 100 руб сочи, монеты Сочи, монеты юб. 2013 Дагестан, Осетия, 2014 Нерехта, Пенз. обл.брянск2013, козельск и др.2000-2014 г Тел.: 89506211346
■ Баян «САТУРН» 7 регистров, гармонь Тел.: 76767
■ большие пластыри от пролежней из швейцарии Тел.: 3-50-80 Адрес: ул пушкина
■ Игрушка-сувенир Magic 8 Ball в форме бильярдного шара, отвечает на вопросы. Новый, в упаковке. Отличный подарок. Ц 600 руб Тел.: 89506211346
■ Продам белую мастику для обтяжки тортов. Красивые тортики для любимых сделать просто! 500 гр - 300 р (в наличии 3 кг) Тел.: 77223, 89200071927
■ продам памперсы для взрослых, размер №3 и №4, дешево Тел.: 89200264662
■ Продается гараж в п.Сатис по ул. Заводской около 5-этажек. Тел.: 89506264600

■ Продаётся экскаватор б/у в хорошем состоянии. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 7-85-82

■ Продаётся готовый бизнес строительных материалов. 37-308

■ Продаю. лодка «КАЙ-МАН-300» (тр.колеса) + «МЕРКУРИЙ-4М» (после обкатки). 904-065-20-33
■ Пианино «Красный Октябрь». Тел.: 89524514161

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В САЛОНЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

должность ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
средняя з/п 25 000 руб.
обязанности • консультирование покупателей • продажа сотовых телефонов, аксессуаров • работа на кассе • прием и учет товара
пожелания • образование от средне специального • пользователь ПК

8-905-195-98-56

ЕВРОСЕТЬ

ТЕПЛИЦЫ
сотовый поликарбонат
заборы любых видов
+7 920-296-06-00

■ Модели солдат и бронетехники германской армии для склеивания, разл фирм. Недорого. Модель Волга ГАЗ 21 1:24, бюсты Ленина, Сталина Тел.: 89081668608
■ металлический пневматический пистолет Daisy с подвижной рамой+наплечная кобура(кожа).3000р. Тел.: +79087620503

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Продам новый Apple iPad Mini 32Gb Black Wifi + 4G Cellular. Тел.: 9087620311 373-11
■ Продам Philips Xenium W832 5500руб. Тел.: 9087620311 373-11
■ LG T-510 сенс. диспл. 2 сим. 3Мп. цвет бордовый. Полн.комплект. ц1000руб. Тел.: д 7-37-44 с 9200010222 после работы
■ Чехол (флип кейс) для samsung galaxy мега новый. Цена договорная. Тел.: +79040685113

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Бытовой электронный счётчик газа СГБМ-1,6»Бетар». Межповерочный интервал-12 лет. Тел.: +79087620503
■ котел газо-угольный чугунный мощность 8 кВт Тел.: 8-9103968614
■ Продам станки для производства ритуального ерша и хвоя. Тел.: 9087620311 373-11

■ Продаются металлические трубы диаметром 273, длинна 11,7м. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 7-85-82

■ Саморезы кровельные - 1шт 50 коп. Тел.: 904-060-01-99

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Куплю ГАЗ-21 Волга, ГАЗ-М20 Победа (можно не на ходу или без документов) и любые запчасти к этим и другим старым машинам. Тел.: 89040497045

АВТОЗАПЧАСТИ

■ Б.у неисправные авто аккумуляторы по 150 р. Сам подъеду. После 17-00 Тел.: 89200207690
■ Куплю любые запчасти для ГАЗ-21 Волга, ГАЗ-М20 Победа и ГАЗ-69. Возможна покупка а/м целиком (не на ходу или без документов). Тел.: 89040497045 Евгений.
■ СОЛЯРКУ (дизельное топливо) 20-40 литров в неделю. Тел.:

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ
УСЛУГИ**
Садовые домики под ключ
Все виды кровли крыши
Заборы из профнастила
Фундаменты
+7 920-009-47-63

89038480812

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Куплю б.у. неисправные авто аккумуляторы по 150 р. Сам подъеду.После 17-00 Тел.: 89200207690
■ Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы 8-916-739-44-34

■ КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: фотоаппараты, радиоприёмники, телефон, граммофон, патефон, телевизор в любом состоянии. А так же флаги, знамена и прочие предметы старины. 8-950-355-55-55

■ Куплю ЖК телевизоры на запчасти, недорого. Тел.: т.3-75-29, с.89087620529
■ Телевизор ЖК для подарка. Тел.: 8-903-848-08-12, 9-77-11

МЕБЕЛЬ

■ Угловой диван, еврокнижку, чебурашку Тел.: 89200207690

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Куплю прямые городские номера 31711, 31811, 31911, 37851, 31515, 31717 или другие за умеренную цену Тел.: 89027818848

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Куплю наплавляемый материал типа «технониколь» линолеум унифлекс и т.д. Тел.: 89527635957

Перекресток СУПЕРМАРКЕТ

Наши сотрудники –
главная ЦЕННОСТЬ компании

ПРОДАВЕЦ

МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС!
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

→ **НАМ НЕ ВАЖЕН ВАШ ВОЗРАСТ И ОПЫТ РАБОТЫ**, нам **ВАЖНО**, чтобы у Вас было желание работать и развиваться вместе с нами

→ **Мы предлагаем:**
• Стабильную заработную плату
• Скидки на продукцию
• Индивидуальный гибкий график работы
• Карьерный рост (Директора магазинов "выросли" из кассиров и продавцов)
• Оформление по ТК РФ

→ По вопросам трудоустройства обращаться к администрации магазинов или по тел.:
8-904-054-36-71

МЕНЯЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 2-комнатную квартиру по пр.Музрукова на трехкомнатную или продаж. Тел.: 89108710988, 53933
■ Полдома на ул.8 Марта на двухкомнатную с доплатой. Тел.: 904-060-01-99

СДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ однокомнатная квартира по Березовой 6 на длительный срок Тел.: 89200763610

■ Сдаются торгово-складские, офисные помещения на юж.шоссе (рядом с ЗАО «Бинар») в аренду цена: офисные от 40 м2 (200р м2), производственные и складские от 60 м2 (от 100р в зависимости от арендуемой S), возможно продажа. Отдельно стоящее здание S 1 гектар: площадки для хранения материалов и автостоянки. тел 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 3-73-08

■ Двух комнатную квартиру (старый район). Посуточно. Тел.: 9200026152

УСЛУГИ ПЛОТНИКА

Стены. Полы. Потолки
(вагонка, ламинат, панели, сайдинг)
Садовая мебель, Беседки, Лестницы
8-920-072-96-16, 8-987-534-87-61

СНИМУ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Квартиру 1 комнатную Тел.: 89200602503

ИЩУ РАБОТУ

РАБОТА

■ Ищу работу администратора гостиницы, стоматологического кабинета, спа-салона. Образование высшее педагогическое. Опыт работы. Тел.: 89087620737
■ Мужчина с л/а, работу торгового представителя, администратора, исполняющего директора в авто-салоне или такси. Рассмотрю варианты. Тел.: 89159471592

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ Бар «Большой Каньон» приглашает на работу официантов, барменов. 6-85-34
■ Кофейня «Шоколадная Аве-ню» примет на работу уборщицу. 8-910-799-04-07
■ охранник 16700 руб. Тел.: 89519143086
■ специалист СБ Тел.: 89519105260

■ Требуется водитель категории В, С с опытом работы, без в/п. 8-908-762-03-08, 3-73-08

■ Требуется подсобники, строители-отделочники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 2-38-26, 2-38-29

■ Требуется электрики, сантехники. 8-908-762-03-08, 8-908-233-49-15, 8-910-137-50-21, 8-951-919-09-95, 2-38-26, 2-38-29

■ Торговому предприятия требуется Торговый Представитель на постоянное место работы. Наличие личной а/м. Знание ПК. Тел.: +7-902-787-99-99, 3-38-20, 6-98-22
■ Требуется разнорабочий на

Саровская похоронная служба
«Ритуал-Сервис»
ВСЕ ВИДЫ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:
- **доставка тела умершего в морг – бесплатно и круглосуточно!**
- рытьё могилы и погребение
- автокатафалк в городе и за его пределами
- все необходимые ритуальные принадлежности,
одежда для умерших
- автобусы, распорядитель на похоронах, поминальные обеды
тел. 3-33-33 или 003
ул. Куйбышева, 11 (круглосуточно)

постоянную работу в строительную организацию. тел.: 8-910-122-53-72, 5-77-24

ОБСЛУЖИВАНИЕ

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Ваш персональный компьютерный сервис. Нал, безнал. Тел.: 9307033432

РАБОТА

■ Требуется менеджер для продажи мебели. Оклад + %. СРОЧНО! 8-920-251-20-20 Иван

СТРОЙКА/РЕМОНТ: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

■ Квартирные переезды, вывоз мусора, старой мебели с размещением, услуги разнорабочих и многое другое. Работаем аккуратно, без выходных. 8-987-537-45-61

■ Производим демонтаж старых дачных построек, сараев, домиков, гаражей. Вывоз мусора на полигон. Подготовка квартир под ремонт. 8-908-742-26-14

■ Монтаж сантехнических систем и оборудования в квартирах, офисах и частных домах: замена труб, установка отопительного оборудования, сантехприборов, водосчетчиков. Т.: 3-15-84, 8-950-373-35-84.

■ Установка и перепрограммирование электросчетчиков: счетчики в наличии, согласование с соответствующими организациями, гарантия. Т.: 3-15-84, 8-950-373-35-84

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Доставка щебня, песка, грунта Тел.: 9063560801
■ Доставка щебня, песка, грунта. Тел.: 9030546466

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

СЕЗОН НОВОГОДНИХ СКИДОК!

Жалюзи горизонтальные вертикальные рулонные



т.: 3-55-27
3-78-68
+7 908-762-08-68

■ Кислородная косметика Faberlic – удивительный комфорт и эффект. Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

■ Парикмахер на дому. Мужские, женские, детские стрижки (300р). Окрашивание, мелирование, колорирование волос, химическая завивка. 8-915-955-79-76

ОТДАМ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ За полтора часа саровского «Тархуна» отдам беспроводной телефон GE-900МГц (база, трубка и адаптер). Но аккумулятор «немного неживой» Тел.: 8-908-165-86-55 (с 10 до 21 час)
■ Отдам за символическую плату ЭЛТ телевизор Samsung CS-2173R 21 на запчасти. Тел.: 904 918 53 24

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Рыжий пушистый кот ищет хозяев, лоток знает. Рекомендуется для частного дома. Тел.: 8-908-152-70-57
■ котенка, девочка, трехцветная, веселая и ласковая, лоток знает. Тел.: 8-903-056-32-37
■ Отдам собаку породы Той-терьер пожилым людям. Тел.: д.т. 79712, моб. 9049110530



ПРОИЗВОДСТВО НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

- Приглашаем установщиков потолков и строительные организации к сотрудничеству.
- Продажа со склада в городе Саров: натяжные потолки, комплектующие и расходные материалы.

тел. (83130) 6-72-46

г. Саров, ул. Московская, дом 3, строение 3

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА

ПАМЯТНИКИ
-изготовление памятников
-благоустройство мест захоронения
-беспроцентная рассрочка и скидки до 50%
-первый взнос 500 рублей

ул.Зернова 24а, тел.5-67-61
МУП "Комбинат благоустройства"



т. 8 951 918 30 84

тонировка
офисов, лоджий
пленками LLumar

АВТОТОНИРОВКА

■ отдам стерилизованную кошку 1 год, окрас-белая с рыжим и серым, зеленоглазая, с кисточками на ушках, к лотку приучена Тел.: 8-903-04-26-132
■ Девочка, 6 лет. Американский кокер спаниель. Воспитанная и послушная. Стерилизована. В добрые руки. Подробности по телефону. Тел.: 3-13-46, 89616364721

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Желаящему отдам (за полтора часа саровского «Тархуна») наклонную подставку под ноутбук с вентилятором (питание через USB-разъем). Тел.: 8-908-165-86-55 (звонить с 10 до 21 час)

ПРИМУ В ДАР

ПРОЧЕЕ

■ Инвалид 1 гр. примет в дар или купит обезболивающее «трамадол», который остался

после больных родственников. Прошу откликнуться. Тел.: 8 9308112055

■ Приму в дар рабочую стиральную машинку. Тел.: 89101015972

РАЗНОЕ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Нужна услуга по перемотке электродвигателя (3Квт) Тел.: 8 904 792 12 92

ПРОЧЕЕ

■ Ищу попутчиков (до трех чел.) до Киева. Предположительно в конце апреля...июнь. Тел.: +79506262548 с18до21часа

■ Табакокурение и Алкоголизм. Помощь бесплатно. 31-365

■ Услуги электрика. Качественно, недорого, любой вид сложности. Тел.: +79601975169 Александр

АВТОЗАПЧАСТИ
КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ

> БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
> НИЗКИЕ ЦЕНЫ
> СВОЙ АВТОСЕРВИС

+7 920-011-13-31
8 (83130) 3-10-66

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ЛЕТО 2014
скидки до 50%
Вылеты из Н.Новгорода и Москвы
Абхазия, Крым и Краснодарский край
Автобусные туры на море 2014
Уже в продаже!

Туры по всему миру
Речные круизы
Морские круизы
Экскурсионные туры

Авиабилеты
Ж/д билеты
Кредиты
Рассрочка

График работы:
Пн-пт с 10:00 до 20:00
Сб с 12:00 до 15:00
Вс выходной

ТЦ «Seven» 2 эт., т. 9-28-76, 9-28-77 www.ross-tur.ru www.russosarov.ru

ООО «КОЛОРИТ»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

в новом здании по ул. Малая Коммунальная дорога, д. 8.
Площадь помещений от 10 до 20 кв.м. **Цена аренды 199 руб. за 1 кв.м в месяц.**
Помещения оснащены телефоном и интернетом.
В здании имеется оборудованное помещение для приема пищи.
На прилегающей территории имеется охраняемая асфальтированная площадка для автотранспорта

тел. 355-00, +7 920 066-83-05

ХИМЧИСТКА САЛОНА АВТО
потолка
пола
сидений
багажника
кожанного салона
полировка пластика

<https://vk.com/club62907697>
89506206115

КОМПАНИЯ
ТЕХНОЛОГИЯ

- Кондиционеры (установка, обслуживание, гарантия)
- Натяжные потолки (любой сложности)
- Напыление ППУ (Пенополиуретан)

т. 3-13-07, моб. +7 952-461-53-07
ул. Дзержинского, 8, м-н «Электрик»
напротив м-на «Гвоздика»

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-52-01-001128 ОТ 28 АПРЕЛЯ 2010 ГОДА

10% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА

ОПТИКА «ЛУЧ»

10% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА

Большой выбор оправ от эконом класса до известных брендов
Очковые линзы из Франции, Швейцарии, Кореи
Контактные линзы компаний "Сауфлон" и "Конкор", средства для ухода
Готовые и солнцезащитные очки

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ, ПОСТОЯННЫЕ СКИДКИ!

Ежедневный приём врача окулиста, компьютерная диагностика, лечение заболевания органа зрения, профессиональный подбор очков и контактных линз.

пр. Ленина, 13 т. 75-990 ПРИУДИТЕ

TOSCANA
Natural Leather
КОЖА И ДУБЛЕНКИ
(женские, мужские, детские)
ОТ ЕВРОПЕЙСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
пр-т Ленина, 123А,
ТЦ "Колизей"
г. Арзамас

Клуб развивающей игры "Витамины души"

Набираем группу для дошкольников

"Хлопушки-топотушки" от 2 лет
музыкальные игры на развитие чувства ритма, музыкального слуха, координацию движений и музыки и т.д.

"Волшебный песочек" 3-5 лет
игры с песком и водой на развитие речи, мелкой моторики и творческого воображения

"Игралочка - считалочка" 5-6 лет
(математические игры по Петерсону) - развиваем память, логику, нестандартное мышление.

Звоните: +7 906 35 05 485
Пишите: irina.limonowa2011@yandex.ru

ПВХ ткань DESCOR
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЫСТРО. НЕ ДОРОГО. НАДЕЖНО
3-13-79
+7 908-235-29-63

торгово-монтажная компания
Идеальный ПОТОЛОК
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

т. 3-10-35
+7 908 236 17 86

г. Саров, ул. Куйбышева, д. 11, офис 245 www.potolok-sarov.ru

www.yutamebel.ru

АВТОМОБИЛЬНЫЕ ЧЕХЛЫ

на Товарной базе

- ☐ Индивидуальный подход
- ☐ Любая сложность
- Установка ☐ Ремонт
- Кожанный салон ☐ Руль

т. 39-200

АВТОМОБИЛЬНЫЕ ЧЕХЛЫ
В АССОРТИМЕНТЕ НА ЛЮБЫЕ МАРКИ АВТО

МЕХОВЫЕ НАКИДКИ

тел. 8-987-534-96-36

ЗЕЛЕНый КОФЕ
ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ
М-н «СладкоЕшь-ка»
т. 5-46-26
ул. Московская, 3
(за ТЦ «Московский пассаж»)

Моя сестра Ольга
расстроилась terribly,
что не могла развестись
здесь в этом районе.
Позвоните ей: 77-151
Ее зовут Нюта.

Займ ЭКСПРЕСС

ДЕНЬГИ ПРОЩЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!

до 15 000 за 15 мин*

пр-т Ленина, 31 (напротив кафе «Миллениум»)
ул. Московская, 5 (рядом с «Дом быта»)

т. 3-13-87
8-915-939-84-04

оформи заявку на сайте: zaimexpress.ru